

スポーツ教室・行事カレンダー 2018年7月

月	火	水	木	金	土	日
25	26	27	28	29	30	1
休館日						プール ファミリー& フレンドデー
2	3	4	5	6	7	8
休館日	肩こり腰痛 ケア体操 10:30~11:30					プール ファミリー& フレンドデー
9	10	11	12	13	14	15
休館日		施設整備日		アクアビクス 夏季教室 10:50~11:50	レッツエンジョイ スポーツ 10:30~12:00 スティックボール をやります	プール ファミリー& フレンドデー
16	17	18	19	20	21	22
休館日					わくわく クライミング 10:00~12:00 13:00~15:00	プール ファミリー& フレンドデー クライミング利用不可
23	24	25	26	27	28	29
休館日	健康安全教室 更衣泳 13:00~15:00		キッズ 水泳教室 10:30~12:00 13:00~14:30	キッズ 水泳教室 10:30~12:00 13:00~14:30	キッズ 水泳教室 10:30~12:00 13:00~14:30	プール ファミリー& フレンドデー クライミング利用不可
30	31	1	2	3	4	5
休館日						

※ピンクは体育館、ブルーはプールの教室です。

※プール教室時は1コースはご利用になれません。

※健康生活支援講習の会場は、第1講習室ABです。詳細はセンターだより7月号(6/20発行予定)をご覧ください。