

## 平成30年度 支援課スポーツ係 行事一覧

\*スポーツ教室は全て事前申し込み制です。

行事内容	開催日時
忍者EX教室 	毎月第1・第3 火曜日 10時30分～11時30分 
水泳教室（高校生以上対象）	毎月第2・第4 火曜日 13時50分～14時50分
スイムワンポイント教室 	毎月第3・第4 水曜日 10時～11時45分 
アクアビクス教室 	毎月第2・第4 金曜日 10時50分～11時50分 
わくわくキッズクライミング教室 (NPO法人モンキーマジック指導)	原則 第3土曜日 10時～12時・13時～15時 参加費実費負担 3,500円 
プールファミリー&フレンドデー 	毎週日曜日 介助者2名以上で利用の場合は要相談 *兄弟・親戚・近所のお友達などと一緒にプールを利用できます。
ノルディックウォーキング交流会	5月19日(土) 10時～12時 横浜ラポール・日産スタジアム周辺
ヨット乗船体験会	6月2日(土) 12時30分～15時頃 江の島ヨットハーバー 
健康安全教室（着衣泳）	7月24日(火) 10時30分～12時
肩こり腰痛ケア体操教室 	7月3日(火)・8月7日(火) 10時30分～11時30分
キッズ水泳（夏季）教室 	7月26日(木)・27日(金)・28日(土) <b>10:30～12:00</b> <b>13:00～14:30</b>
アクアビクス（夏季）教室 	7月13日(金)・8月24日(金) 10:50～11:50
その他 単発教室 	随時ライトセンターだよりと、メールマガジンでお知らせします。 

★ 申し込み・問い合わせ : 神奈川県ライトセンター スポーツ受付

電話 045(364)0025

\*スポーツ施設ご利用の際は、利用登録が必要です。登録時に障害者手帳をご提示ください。

\*月ごとの教室開催日時は、ライトセンターだより「行事予定表」をご確認ください。

\*メールマガジンは毎月の配信の他、急なお知らせなどの情報を配信します。ライトセンターのホームページか、次のアドレスに空メールを送信すると登録できます。45g1r@a10.hm-f.jp

