

# スポーツ教室・行事カレンダー 2019年7月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
休館日	忍者EX 教室 10:30~11:30			肩こり腰痛 ケア体操 10:00~11:00	スイム ワンポイント 12:00~12:30	プール ファミリー& フレンドデー
8	9	10	11	12	13	14
休館日	水泳教室 13:50~14:50	施設整備日		アクアビクス 教室 10:50~11:50	レッツエンジョイ スポーツ スティックボール 13:30~15:00	プール ファミリー& フレンドデー
15	16	17	18	19	20	21
休館日	忍者EX 教室 10:30~11:30	スイム ワンポイント (時間予約制) 10:15~12:45	スイム ワンポイント (時間予約制) 10:15~12:45		わくわくキッズ クライミング 教室 10:00~12:00 13:00~15:00	プール ファミリー& フレンドデー
22	23	24	25	26	27	28
休館日	水泳教室 13:50~14:50			アクアビクス 教室 10:50~11:50		プール ファミリー& フレンドデー  クライミング利用不可
29	30	31	1	2	3	4
休館日	健康安全教室(着衣泳) 13:00~15:00					

※ピンクは体育館、ブルーはプールの教室です。

※プール教室時は1コースはご利用になれません。