

神奈川県ライトセンター 令和元年度 クラブ活動状況一覧表

(裏面 スポーツ系クラブ)

文化系クラブ	会員数 (視)	活動状況	時間	会場
英 会 話	13(9)	第1土曜日	10:00~12:00	第3講習室B
オ カ リ ナ	20(9)	第1土曜日	13:00~15:00	第2講習室
		第3土曜日	13:00~15:30	視聴覚室
カ ラ オ ケ	16(12)	第2・4土曜日	13:00~16:00	視聴覚室
コ ー ラ ス	26(17)	第1土曜日	13:00~15:00	視聴覚室
		第3・4土曜日	10:00~12:00	
コ ー ル フ ェ リ ー チ ェ	13(8)	第2日曜日	12:30~16:00	視聴覚室
茶 道	16(8)	第1・3水曜日	9:30 ~15:00	和室
詩 吟	11(9)	第2・3・4金曜日	13:00~15:00	視聴覚室
手 芸	13(7)	第2・4金曜日	12:30~15:30	多目的室2
大 正 琴	12(8)	第1・3土曜日	12:30~15:00	第1講習室A B
ハ ー モ ニ カ	23(12)	第2・4日曜日	10:00~13:00	第1講習室他
俳 句	19(12)	第1火曜日	12:45~15:00	視聴覚室
パ ソ コ ン	9(9)	不定期	—	—
料 理	16(9)	第4土曜日	9:00~14:00	調理室・多目的室 2
朗 読	6(4)	第2・4金曜日	10:00~12:00	多目的室2

令和元年5月更新

◎各クラブへの問い合わせについては、ライトセンタークラブ担当(045-364-0024・0025)までお願いします。

スポーツ系クラブ	会員数 (視)	活動状況	時間	会場
ウキウキアクア	19(14)	第1・第3火曜日	12:50~13:50	プール
フロアバレーボール 球技	20(13)	第3日曜日	10:00~17:00	体育館
		第4日曜日	13:00~18:00	※1
競泳	5(2)	(休止)	(休止)	(休止)
クライミング	10(8)	第1火曜日	10:00~12:00	体育館
		第3日曜日	13:00~15:00	
健康合気道	6(4)	第1日曜日	14:00~16:00	多目的室他
悟空(フロアバレーボール)	7(5)	第4日曜日	10:00~16:30	体育館
ゴルフ	29(14)	毎週土曜日	10:00~12:00	※2
サウンドテーブルテ ニス	34(28)	第1日曜日	10:00~15:00	卓球室
		第3木曜日		
サウンドテニス	15(11)	第1土曜日	13:00~16:00	体育館
		第3火曜日		
自 彊 術	24(20)	第2・4木曜日	13:30~15:00	体育館
社交ダンス	40(22)	第1・3水曜日	10:00~12:00	体育館
アーティスティック スイミング	13(9)	第1・3金曜日	13:00~15:00	プール
水泳	16(8)	第2・4土曜日	13:00~15:00	プール
スキー	111(30)	随時	未定	ライトセンター内
スルーネットピンポン	24(16)	第2木曜日	10:00~15:00	卓球室
		第4日曜日		
ソフトエアロビクス	26(13)	第2・4火曜日	13:00~15:00	体育館
太 極 拳	8(5)	第1・3金曜日	13:30~15:00	体育館
ハッピーリズムダンス	15(9)	第1・3木曜日	10:30~12:00	体育館
フォークダンス	17(8)	第1木曜日	13:00~15:00	体育館
ブランドニューバスケ	26(21)	第2日曜日	13:00~17:00	体育館
		第3土曜日		
保健気功体操	28(13)	第2・4木曜日	10:00~12:00	体育館
八走会(マラソン)	51(23)	第1日曜日	10:00~12:00	※3
		第2土曜日	17:00~19:00	※4
		第3日曜日	10:00~12:00	※3
ヨガ	12(10)	第3火曜日	10:00~11:30	和室

※1：横浜市立特別支援盲学校

※2：ウインズラジャ

※3：新横浜公園

※4：大和市スポーツセンター