

# スポーツ教室・行事カレンダー 2019年8月

月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1	2	3	4
休館日	 			アクアビクス 教室 10:50~11:50		フロアバレー 体験教室 11:30~15:30 プールファミリー &フレンドデー AMクライミング利用不可
5	6	7	8	9	10	11
休館日	忍者EX 教室 10:30~11:30			肩こり腰痛 ケア体操 10:00~11:00	わくわくキッズ クライミング 教室 10:00~12:00 13:00~15:00	山の日
12	13	14	15	16	17	18
休館日	水泳教室 13:50~14:50	施設整備日	スイム ワンポイント (時間予約制) 10:15~12:45			プール ファミリー& フレンドデー AMクライミング利用不可
19	20	21	22	23	24	25
休館日	忍者EX 教室 10:30~11:30	スイム ワンポイント (時間予約制) 10:15~12:45		アクアビクス 教室 10:50~11:50		プール ファミリー& フレンドデー クライミング利用不可
26	27	28	29	30	31	1
休館日	水泳教室 13:50~14:50					

※ピンクは体育館、ブルーはプールの教室です。

※プール教室時は1コースはご利用になれません。