

# 神奈川県ライトセンター 令和7年度 クラブ活動状況一覧表

(裏面 スポーツ系クラブ)

| 文 化 系 ク ラ ブ            | 会員数<br>(視) | 活動状況      | 時間          | 会場      |
|------------------------|------------|-----------|-------------|---------|
| 英 会 話                  | 10(8)      | 第1土曜日     | 10:10~12:00 | 第3講習室AB |
| オ ( カ リ ナ<br>マ ホ ロ バ ) | 17(5)      | 第1土曜日     | 12:30~15:30 | 第1講習室AB |
|                        |            | 第3土曜日     | 12:30~16:00 | 第2講習室   |
| ギ タ ー                  | 8(6)       | 第2・4土曜日   | 10:00~11:30 | 第2講習室   |
| コ ー ル フ ェ リ ー チ ェ      | 8(5)       | 第3日曜日     | 13:00~16:00 | 視聴覚室    |
| 茶 道                    | 13(7)      | 第1・3水曜日   | 9:30~16:00  | 和室      |
| 詩 吟                    | 7(5)       | 第1・2・3金曜日 | 13:00~15:00 | 視聴覚室    |
| 手 芸                    | 13(6)      | 第2・4金曜日   | 12:30~15:30 | 多目的室2   |
| ハ ー モ ニ カ              | 11(6)      | 第2・4日曜日   | 10:00~13:00 | 第1講習室AB |
| 俳 句                    | 15(8)      | 第1火曜日     | 12:00~15:30 | 第1講習室C  |
| ラ イ ト コ ー ラ ス          | 23(14)     | 第1土曜日     | 13:00~15:00 | 視聴覚室    |
|                        |            | 第2土曜日     | 10:15~12:15 | 体育館     |
|                        |            | 第4土曜日     | 10:00~12:00 | 視聴覚室    |
| 朗 読                    | 7(3)       | 第2・4金曜日   | 10:00~12:00 | 視聴覚室    |
| 麻 雀                    | 8(5)       | 第1・3日曜日   | 13:00~16:00 | 第3講習室B  |

令 和 7 年 7 月 更 新

◎各クラブへの問い合わせについては、ライトセンタークラブ担当(045-364-0024・0025)まで  
 お願いします。

| ス ポ ー ツ 系 ク ラ ブ                                                                                                              | 会員数<br>(視) | 活動状況     | 時間          | 会場       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------|-------------|----------|
| 球 技 (フロアバレーボール)                                                                                                              | 23 (13)    | 第3日曜日    | 10:00~17:00 | 体育館      |
|                                                                                                                              |            | 第4日曜日    | 13:00~18:00 | 横浜市盲     |
| 健 康 合 気 道                                                                                                                    | 4 (3)      | (休 部)    |             |          |
| 悟 空 (フロアバレーボール)                                                                                                              | 8 (5)      | 第4日曜日    | 13:00~16:30 | 体育館      |
| ゴ                      ル                      フ                                                                              | 23 (8)     | 毎週土曜日    | 10:30~12:00 | 横浜スパークGC |
|                                                                                                                              |            | 第 1 水曜日  | 10:00~      | 立場ゴルフ場   |
| サウンドテーブルテニス                                                                                                                  | 22 (20)    | 第1日曜日    | 10:00~15:00 | 多目的室1    |
|                                                                                                                              |            | 第3木曜日    |             |          |
| 自                      彊                      術                                                                              | 12 (8)     | 第2・4木曜日  | 13:30~15:00 | 体育館      |
| 社 交                      ダ                      ン                      ス                                                     | 29 (14)    | 第1・3水曜日  | 10:00~12:00 | 体育館      |
| ス                      キ                      ー                                                                              | 156 (42)   | 随時       | 未定          | ライトセンター内 |
| ス ル ー ネ ッ ト ピ ン ボ ン                                                                                                          | 18 (14)    | 第2木曜日    | 10:00~15:00 | 多目的室1    |
|                                                                                                                              |            | 第4日曜日    |             |          |
| ソ フ ト エ ア ロ ビ ク ス                                                                                                            | 15 (7)     | 第2・4火曜日  | 13:00~15:00 | 体育館      |
| ハ ッ ピ ー リ ズ ム ダ ン ス                                                                                                          | 9 (5)      | 第1・3木曜日  | 10:30~12:00 | 体育館      |
| フ ォ ー ク ダ ン ス                                                                                                                | 12 (3)     | 第1木曜日    | 13:00~15:00 | 体育館      |
| フ                      ッ                      ト                      サ                      ル<br>(    LAVISTA    横    浜    ) | 18 (12)    | 第2日曜日    | 10:00~12:30 | 体育館      |
| ブ ラ イ ン ド テ ニ ス                                                                                                              | 17 (13)    | 第4土曜日    | 13:00~16:00 | 体育館      |
| ブ ラ ン ド ニ ュ ー バ ス ケ                                                                                                          | 26 (20)    | 奇数月第3土曜日 | 13:00~17:00 | 体育館      |
|                                                                                                                              |            | 偶数月第2日曜日 |             |          |
| 保 健 気 功 体 操                                                                                                                  | 19 (9)     | 第2・4木曜日  | 10:00~12:00 | 体育館      |
| ハ 走 会 ( マ ラ ソ ン )                                                                                                            | 64 (30)    | 第1・3日曜日  | 9:30~12:00  | 横浜ラポール   |
| かんたんストレッチヨガ                                                                                                                  | 10 (7)     | 第3火曜日    | 9:00~12:00  | 和室       |