



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

# ライトセンター だより

4月号

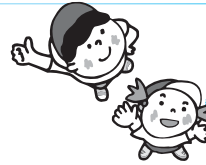
神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2  
TEL 代 表 045(364)0 0 2 3  
図 書 貸 出 045(364)0 0 2 2  
指 導 課 045(364)0 0 2 4  
ス ポ ー ツ 受 付 045(364)0 0 2 5  
ボ ラ ン テ ィ ア 室 045(364)0 0 2 6  
FAX 代 表 045(364)0 0 2 7  
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>  
【E-mail】 [mail@kanagawalc.org](mailto:mail@kanagawalc.org)

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

## サウンドテーブル テニス大会

実施報告



渋谷さん 松本さん 高橋さん

1月25日(日)、第14回神奈川県ライトセンターサウンドテーブルテニス大会を、参加選手29名、神奈川県視覚障害者援助赤十字奉仕団員27名、神奈川県視覚障害者球技審判協会および神奈川県サウンドテーブルテニス協会18名の協力により実施しました。

今年の大会はフルセットまで持ち込まれるような接戦が多く、特に長年にわたり参加しているベテラン選手のがんばりが見られ、どの会場でも、外の寒さを吹き飛ばすような熱戦が繰り広げられました。

決勝戦は、昨年の優勝者と決勝初出場者の対戦となりました。静寂の中、会場はラケットで球を打つ一球一球の音だけが響きわたり、観客は息をのんで見守り続けました。試合が終わると同時に、会場全員から惜しみない拍手が送られました。

来年も、数多くの方のご参加をお待ちしております。

- 優勝 高橋 ミヤさん(大和市)
- 準優勝 松本 菊雄さん(海老名市)
- 3位 渋谷 美佐子さん(綾瀬市)

## スイムワンポイントレッスン

開催中!



ライトセンターでは一人ひとりのニーズに合わせた水泳のアドバイスを行う「スイムワンポイントレッスン」を開催しています。今回は、参加者のお二人の感想を紹介します。

「ボランティアさんやコーチなども優しくとても楽しく参加しています！」と山川敬子さん。  
萩原トシさんからは「背泳ぎしかできなく口と鼻から水が入っていたけれど、適切なアドバイスで泳ぎもきれいになりました！」と

### 利用者満足度調査の実施について

前号でお知らせした、「神奈川県ライトセンターの管理に関する基本協定書」に基づく、利用者満足度調査を次のとおり実施しています。サービス水準の向上のため、皆さまのご協力をお願いいたします。

#### 平成20年度 利用者満足度調査内容

調査方法

- ① ライトセンター1階用具コーナー スポーツ受付に調査用紙を設置
- ② 電話による聞き取り調査
- ③ 職員による直接の聞き取り調査

締切 3月31日(火)



「水泳教室」が名前もリニューアルし内容も更に充実。開催日も増えます。「スイムワンポイントレッスン」は、毎月第2金曜日から第3金曜日に変更になりますのでご注意ください。「水中運動教室」は、ご好評により毎週開催します!

### 行事

#### プールの教室がますます充実します。

平成20年4月から開催している「水泳教室」や「水中運動教室」が名前もリニューアルし内容も更に充実。開催日も増えます。「スイムワンポイントレッスン」は、毎月第2金曜日から第3金曜日に変更になりますのでご注意ください。「水中運動教室」は、ご好評により毎週開催します!

#### 火曜水泳教室

実施日 毎月第2火曜日(午後1時30分～2時30分)

## 4 月 行 事 予 定 表

### \* 視覚障害者対象

金 曜 水 泳 教 室 ①	第 1	金 曜 日	3 日	13:30 ~ 14:30
金 曜 水 泳 教 室 ②	第 2	金 曜 日	10 日	13:30 ~ 14:30
火 曜 水 泳 教 室	第 2	火 曜 日	14 日	13:30 ~ 14:30
スイムワンポイントレッスン	第 3	金 曜 日	17 日	13:30 ~ 14:30
水 中 運 動 教 室	第 1,2,3,4	木 曜 日	2,9,16,23 日	13:30 ~ 14:30

### \* 晴眼者対象

第 1 回 視覚障害者援助 ボランティア入門講座	金 曜 日	3,10,17,24 日	13:30 ~ 15:30
第 2 回 視覚障害者援助 ボランティア入門講座	木 曜 日	30 日	10:00 ~ 12:00

※お申し込み・ご不明な点は指導課までお問い合わせください。

## ク ラ ブ 活 動 定 例 日

### [ 文 化 系 ク ラ ブ ]

英 会 話	第 1・3	土 曜 日	10:00 ~ 12:00
オ カ リ ナ 道	第 3	土 曜 日	13:00 ~ 16:00
カ ラ オ ケ ス	第 1・3	水 曜 日	13:00 ~ 16:00
コ ー ラ ス	第 2・4	土 曜 日	13:00 ~ 16:00
コ ー ラ ス	第 1	土 曜 日	13:00 ~ 15:00
コ ー ラ ス	第 3	土 曜 日	10:00 ~ 12:00
コ ー ラ ス	第 3	日 曜 日	13:00 ~ 16:00
コ ー ラ ス	第 1・3	水 曜 日	10:00 ~ 14:30
茶 道 芸	第 2	金 曜 日	13:00 ~ 16:00
大 正 琴 器	第 1・3	土 曜 日	13:00 ~ 15:30
手 作 楽 カ	月 1 回	日 曜 日	13:00 ~ 16:00
ハ ー モ ニ 句	第 2・4	日 曜 日	10:00 ~ 13:30
俳 句	第 1	火 曜 日	13:00 ~ 15:00
ソ コ ン 理	第 4	日 曜 日	13:00 ~ 16:00
ソ コ ン 理	第 4	土 曜 日	10:00 ~ 14:00

### [ ス ポ ー ツ 系 ク ラ ブ ]

球 技	第 3	日 曜 日	10:00 ~ 16:30
球 技	第 4	日 曜 日	13:00 ~ 18:00
ゴ ル フ	第 1・3	土 曜 日	14:00 ~ 16:00
ゴ ル フ	第 2・4	金 曜 日	14:00 ~ 16:00
ゴ ル フ	第 2・4	土 曜 日	10:00 ~ 12:00
サ ウ ン ド テ ー ブ ル テ ニ ス	第 1	日 曜 日	10:00 ~ 12:00
サ ウ ン ド テ ー ブ ル テ ニ ス	第 3	木 曜 日	10:00 ~ 12:00
自 強 術	第 2・4	木 曜 日	13:30 ~ 15:30
社 交 ダ ン ス	第 1・3	水 曜 日	10:00 ~ 12:00
水 泳	第 2	土 曜 日	13:00 ~ 15:00
水 泳	第 4	水 曜 日	13:00 ~ 15:00
ス キ ー	第 2	日 曜 日	10:00 ~ 12:00
ソ フ ト エ ア ロ ビ ク ス	第 2・4	火 曜 日	13:30 ~ 15:00
サ ウ ン ド テ ニ ス	第 4	土 曜 日	13:00 ~ 16:00
フ ォ ー ク ダ ン ス	第 1	木 曜 日	13:00 ~ 15:00
マ ラ ソ ン	第 2	土 曜 日	17:00 ~ 19:00
マ ラ ソ ン	第 3	日 曜 日	9:00 ~ 11:00
ヨ ッ ト	第 3	火 曜 日	9:30 ~ 12:00
ヨ ッ ト	第 2	土 曜 日	9:00 ~ 16:00
ヨ ッ ト	第 4	日 曜 日	9:00 ~ 16:00

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。  
※確認が必要な方は、各クラブ代表者またはセンタークラブ担当者へお問い合わせください。

### ● 金曜水泳教室①

実施日 毎月第1金曜日

(午後1時30分～2時30分)

### ● 金曜水泳教室②

実施日 毎月第2金曜日

(午後1時30分～2時30分)

各教室共通内容

「クロール」「背泳ぎ」「平泳ぎ」「バタフライ」の習得を目標としています

講師 神保えり子先生

(神奈川県水泳連盟登録指導員)

### ● スイムワンポイントレッスン

実施日 毎月第3金曜日

(午後1時30分～2時30分)

内容 1人ひとりのニーズに合わせた水泳に関するアドバイスをいたします

講師 梁瀬千鶴先生

(神奈川県水泳連盟登録指導員)

※各水泳教室&スイムワンポイントレッスンの申込事前申込不要。各教室、開

### ● 水中運動教室

実施日 毎週木曜日

(午後1時30分～2時30分)

内容 ストレッチ・ウォーキング・エアビクス・レクリエーション等を行います

講師 ADI&AEAアクアビクスインストラクター 岩島和栄先生

申込 ①スポーツ受付

② 045(364)0025

定員 各回15名

(定員になり次第締切となります)

※事前申込制で実施月の1ヶ月前の1日から開催日の前日までです。(1日が休館日の場合は翌開館日)

催時間帯に随時受付  
各教室とも先着10名程度  
県内在住・在勤・在学の視覚障害者・ライトセンタースポーツ施設登録済の晴眼者。希望者多数の場合は視覚障害者優先

### ● 視覚障害者援助ボランティア養成講座

実施日 4月30日～5月21日

日時 4月30日～5月21日

内容 ①第二回視覚障害者援助ボランティア入門講座  
視覚障害者援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。

対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者10名・ライトセンタースポーツ施設登録済の晴眼者5名

※全ての教室及びスイムワンポイントレッスンは、7・8月及び施設整備日はお休みです。

※詳しくは、指導課スポーツ係まで

045(364)0025

4月16日(木)送信・消印有効。

対象 県内在住の16歳以上の方

4月16日(木)送信・消印有効。

(申込多数の場合は抽選)

申込 講座名を明記の上、住所・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢を記入し、下記の宛先にお申し込みください。

宛先 ①FAX 045(364)0027

②メール kouze@kanagawa-c.org

③往復葉書

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2

神奈川県ライトセンター

指導課指導係

\*詳しくは、チラシ・HPをご覧ください。

4月から連休にかけての休館日は次のとおりです。

4月 6日(月)

13日(月)

休館日

4月 6日(月)

13日(月)

休館日

4月 6日(月)

13日(月)

休館日

4月 6日(月)

13日(月)

休館日

4月 6日(月)



# 新たに加わった蔵書の紹介



## 点字図書

書名	著者名	巻数
朝めしの品格	麻生 タオ	3
イタリヤは素晴らしい、ただし仕事さえしなければ	加藤 雅之	3
いま、私たちの隣りに誰がいるのか	安 宇植	4
乙女みやげ	甲斐 みのり	2
親指の恋人	石田 衣良	4
おれたちの街	逢坂 剛	4
母ちゃんダンブ	ニッポン放送「うえやなぎまきこのサプライズ」	3
株式会社ネバーランド関東支社	瀧羽 麻子	2
官邸崩壊	上杉 隆	4
銀座四百年	岡本 哲志	6
グラデーション	永井 するみ	4
群青	植松 三十里	6
子供たちは甦る!	吉永 みち子	3
狐狸の恋	諸田 玲子	4
作家の猫	コロナ・ブックス編集部	3
実戦手筋次の一歩	深浦 康市	6
熟年革命	渡辺 淳一	2
知床の少女	喜多 由布子	4
スパイラル	清野 かほり	3
先生と僕	坂木 司	3
先祖供養のしきたり	新谷 尚紀	3
その日	杉本 章子	4
タイム屋文庫	朝倉 かすみ	4
たすけ鍼	山本 一力	4
動物の値段	白輪 剛史	3
はぐれ鷹	熊谷 達也	5
走る家	唯野 未歩子	3
早く元気になるれ	聖マリアンナ医科大学病院看護部	1
ほるがいたら	飛鳥井 千砂	4
ブックストア・ウォーズ	碧野 圭	5
ベルリンの壁の物語 (上)	クリストファー・ヒルトン	6
ベルリンの壁の物語 (下)	クリストファー・ヒルトン	6
ポナンザ vs 勝負脳	保木 邦仁	3
街のアラバスク	阿刀田 高	4
ムーヴ	谷村 志穂	4
冥王星パーティ	平山 瑞穂	5
メジルシ	草野 たき	2
山本周五郎中短篇秀作選集 4	山本 周五郎	8
乱暴と待機	本谷 有希子	3

Re-born	伊坂 幸太郎	4
論理と感性は相反しない	山崎 ナオコーラ	3
わたくし率イン菌一、または世界	川上 未映子	2
ワンダー・ドッグ	竹内 真	5

## 点字絵本

書名	著者名	巻数
おじぞうさん	田島 征三	1
ぞうくんのあめふりさんぽ	なかの ひろたか	1

## テープ図書 デイジー図書

書名	著者名	巻数	D総時間
新井素子の未知との遭遇	新井 素子	6	5:07
池田大作の軌跡 1	池田大作の軌跡 編集委員会	7	6:33
1分骨盤ダイエット	大庭 史穂	3	2:25
いつも滑り込みセーフ	渡辺 元智	10	8:50
うちへかえろう	小川内 初枝	4	3:42
沖縄独立を夢見た伝説の女傑照屋敏子	高木 凜	9	8:24
オーラの条件	林 真理子	-	5:59
海賊船幽霊丸	笹沢 左保	-	6:55
かながわ郷土文学読本	斎藤 昌三	-	9:06
カレーのすべて	柴田 書店	9	8:18
しぐれ舟	石川 英輔	-	9:48
「戦艦大和」日記 5	新坂 暁	11	10:29
ダルタニャン物語 9	A. デュマ	19	17:45
ダルタニャン物語 10	A. デュマ	15	13:38
強すぎた名馬たち	渡辺 敬一郎	7	6:05
十津川警部捜査行	西村 京太郎	8	7:47
眉山	さだ まさし	-	4:15
ファンタスティボ	藪内 省吾	4	3:33
僕は在日「新」一世	ヤン・テファン	5	4:14
舞い上がる龍中国	金 夏中	11	10:02
孫たちへの証言 6	福山 琢磨	9	8:02
孫たちへの証言 7	福山 琢磨	10	9:35
乱舞 (みだれまい)	花家 圭太郎	-	16:28
リライの籠	豊島 ミホ	6	5:02

「巻数」はテープ巻数、「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。

## ポランティアコーナー

### 新人養成講座

藤沢市録音奉仕会

私たちの会は昨年発足三十周年を迎えた。ポランティアという言葉、概念が今ほど世間に浸透していない頃にこのような活動を始めた先輩方には本当に頭が下がる。

さてここ数年、音声に関わるうとする人が全国的に少なくなっている。聞いていたが、昨秋から始まった今回の新人養成講座には定員の二倍もの応募があった。現在十四名が、音声技術や機器操作の習得に頑張っている。今回の養成講座では二点、これまでとは異なる方法をとっている。まず、外部の方

平日の月末にあたる3月31日(火)は資料整理及び施設整備のため図書館・スポーツ施設・用具コーナーのご利用はできませんのでご了承ください。  
なお、5月1日は創立記念日のため休館日でしたが、一人でも多くの利用者の皆さまにライトセンターを利用していただくために通常どおり開館いたします。



さらに、4月の月末最終平日となる30日の施設整備日は通常どおり開館します。皆さまのご利用をお待ちしております。

20日(月)	昭和の日
27日(月)	憲法記念日
29日(水)	みどりの日
3日(日)	こどもの日
4日(月)	振替休日
5日(火)	
6日(水)	

## Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、体育館で「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。

4月・5月はフラインクディスクです。フリスビーのような円盤をゴールの輪に向かって投げ、どれだけ正確にゴールを通せるかを競います。円盤を飛ばす爽快感が人気です。皆さん奮ってご参加ください。

日時 4月11日(土)・5月9日(土)  
午後1時30分～3時  
場所 ライトセンター体育館  
対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者(申込は不要です)

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、直接体育館へお越し下さい。  
お問合せは奉仕団事務局まで  
045(364)0026



ぽすと



# ふれ・あい

第 315 号

神奈川県ライトセンター内  
神奈川県視覚障害援助  
赤十字奉仕団

登録団員数  
男 104 名 女 677 名  
合計 781 名

## 「あい・あい」準備

2月8日(日)「あい・あい」ひろばが開催されました。わいわいがやがや和気あいあい 楽しく身体を動かしてゲーム、話し合い等ごっこ遊びがありました。

### (幼児教材作成グループ)

私達は、今年作った作品を展示しました。皆さんの日頃の生活の中でも使えるヒントが何かあれば嬉しいです。今回は、会場を使う紙のお花をグループのみんなで息をそろえて作ったので、当日は全員で参加しているような気分でした。体育館では、歌合戦とても楽しかったです。

### (スポーツ介助グループ)

午前中のレクゲームはジャンケン対戦で盛り上がり、参加者の目の色が変わったのが「夢の億万長者ゲーム」。まさに一億円札争奪戦、あちこちで声張り上げ「ジャンケンパーア!」凄いい気迫。これで和み、昼食も和気あいあい、午後のスポ・レク体験にも大勢の参加がありました。次回が楽しみです。

### (点訳部会)

初めて参加しました。興味深かったです。午前中の体育館最高に楽しかったです! あつという間に消えた5億円!何処へ? ゲームは楽しくて「ムキ」になりました。楽しかった。勝負事の弱い事が分りました。以前とは違い大変楽しかったです。今度はチームでスポーツでも!

### (誘導部会)

担当は食事の場でもある喫茶コーナー、始まって間もなくお茶・コーヒー等と注文が殺到し、ウェイトレスはてんでご舞い。利用者・センター職員・ボランティアがテーブルに着

き、盛り上がっていました。初めて参加した部会員は「こんな楽しいボランティアは初めて」と興奮していました。

### (拡大写本部会)

第三講習室の一角に「拡大写本の出来るまで」のパネルと、物語や教科書の写本の展示。他部会の方々が感心しながら見て下さいました。可愛い利用者の見学もあり、熱心に物語を読んでる姿を見て拡大写本の必要性を改めて実感しました。また、お経の本の依頼もあり、有意義な一日でした。

### (録音部会)

録音部会では展示等を行わず、利用者や他部会の方との交流に重点を置きました。懇談の中で利用者に新たな雑誌をお勧めしたり、録音雑誌の紹介CDをお渡しすることもできました。また他部会の展示見学や体育館でのスポーツに参加するなど、楽しい一日を過ごしました。

### (パソコンサポートグループ)

障害者交流室でパソコンが初めての方には音声による操作を試していただき、すでにパソコンを利用されている方には、日常の疑問についての質問にお答えしました。大勢の利用者、ボランティアの方々に常に満員の状況でした。利用者14名のうち3名の方がサポートの申し込みをされました。

### (在援部会)

初めて参加したあいあい広場。午前の部では、ゲームをしたり、懐かしい童謡を歌ったりしているうちに和気藹々としたムードに、午後の喫茶ではコーヒー等のお替りがあり、ゆったりとした語らいの場となりました。ゲームで童心に帰り、ウェイトレスしたりと、大いに楽しんだ一日でした。

◎ 10:00 ~ 12:00    Ⓐ 13:30 ~ 15:30  
作業欄/の後は午後作業 (D) デイジー版

## 4月の活動・行事予定表

日曜	会議・会合等	作業
1水	パソコンサポート 10:00 ~	週刊現代/他館
2木	本部役員会Ⓐ かけし編集委員会Ⓐ	選定図書週報(含D) 週刊現代(D) 他館
3金	誘・役員会◎ 災害対策専門委員会◎ 録・役員会 13:00 ~ 在援・役員会Ⓐ 触図サークルⒶ	他館/他館
4土		生活情報誌やまゆり
5日	点訳サークルみなづき 10:30 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
6月	(休館)	
7火	拡写・連絡会、チーフ会 10:00 ~ 楽譜点訳サークル◎ 録音相談 13:00 ~ 企画専門委員会Ⓐ	交流誌カエル 他館
8水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~ 点・役員会Ⓐ	週刊現代/他館
9木	点・役員会◎ 幼児教材作製グループ 10:30 ~ 録音雑誌打合せ会 13:00 ~	選定図書週報(含D) 週刊現代(D) 他館
10金		日経マネー(含D)/他館
11土	スポーツ介助運営連絡会◎ 録音相談 13:00 ~ レッツ!エンジョイスports 13:30 ~	他館
12日	パソコンサポート 13:00 ~	
13月	(休館)	
14火	拡写・部会総会、連絡会 10:00 ~ 拡写・新旧役員会 13:00 ~ 録音相談 13:00 ~	他館/ナンバー(含D)
15水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳指導勉強会◎ 点窓(触図相談) 13:00 ~	週刊現代/他館
16木		選定図書週報(含D) 週刊現代(D) 他館
17金	東洋医学用語勉強会◎ 数学点訳サークル 10:30 ~ 在援・部会総会Ⓐ	他館/他館
18土		ステレオサウンド(含D)
19日	点・録・レク・誘・部会総会◎ 団総会 13:00 ~	
20月	(休館)	
21火	拡写・連絡会、定例会 10:00 ~ 楽点サークル◎ 録音相談 13:00 ~ 英語点訳サークルⒶ 企画専門委員会Ⓐ	ライトセンターだより(含D)
22水	パソコンサポート 10:00 ~ 点・定例会◎ 録音相談担当者打合せ会◎ 点窓(パソコン点訳・触図相談) 13:00 ~ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~ 点・臨時役員会 13:30 ~	週刊現代 小学5年生6年生 小学3年生4年生/他館
23木	誘導指導者勉強会 10:30 ~ 幼児教材作製グループ 10:30 ~ 広報専門委員会Ⓐ	選定図書週報(含D) 小学1年生2年生 週刊現代(D) 他館
24金	デイジーグループ運営打合せ会◎ 録・臨時役員会 13:00 ~ 事務局連絡会Ⓐ	旅行読売(含D) おたまじゃくし/他館
25土	録音相談 13:00 ~	栄養と料理
26日	パソコンサポート 13:00 ~	
27月	(休館)	
28火	拡写・連絡会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 拡大写本指導担当者勉強会Ⓐ	文学界(含D) 栄養と料理(D) 他館/ナンバー(含D)
29水	(昭和の日・休館)	
30木	点窓 10:30 ~ かけし編集委員会Ⓐ	選定図書週報(含D) 週刊現代 他館