



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

# ライトセンター だより

5月号

## 神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2  
 TEL 代 表 045(364)0 0 2 3  
 図 書 貸 出 045(364)0 0 2 2  
 支 援 課 045(364)0 0 2 4  
 スポーツ受付 045(364)0 0 2 5  
 ボランティア室 045(364)0 0 2 6  
 FAX 代 表 045(364)0 0 2 7  
 【HP】 <http://www.kanagawalc.org>  
 【E-mail】 [mail@kanagawalc.org](mailto:mail@kanagawalc.org)

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

### 平成21年度 事業紹介

#### 情報提供事業

平成21年度も、図書の製作・貸出・個別サービスなどにより、積極的に情報提供事業を推進します。

世の中の流れが次第にデジタルに移り変わり、カセットテープでの対応を継続することが難しくなってきました。当センターにおいては、平成18年度にCDによるデジター図書がカセットテープの利用を上回って以来、その差はますます大きくなっていきます。そこで、利用者の要望を受けて、録音図書並びに録音雑誌のデジタル化をさらに進めます。

図書の貸出においては、希望図書がライトセンターに所蔵していない場合は、図書館コンピュータシステムや視覚障害者情報ネットワーク「ないぶネット」の活用により、全国から借用してお届けするほか、どこにも所蔵しない図書については、新たに製作するよう努めます。

録音雑誌については、すでに全20誌中12誌のデジタル化が完了していますが、残り8誌についてもデジタル化の実現を目指します。

図書・雑誌の貸出などにつきましては、電話(045・364・0022)のほか手紙・Eメール(housi@kanagawalc.org)・FAX(045・361・8356)でも受け付けておりますので、どうぞご利用ください。

貸出などの受付時間は、午前9時30分から午後5時までです。なお、平日につきましては昼休み時間中も、電話や来所者に対応するために、担当職員一名が図書事務室に待機しています。(土曜日・日曜日につきましては、正午から45分間を食事休憩とさせていただきます)

本年度も皆さまのご利用をお待ちしております。

#### 指導訓練事業

視覚に障害を持つ方々のご相談を幅広くお受

けし、少しでも日常生活が向上するような情報提供を中心とした支援を行ってまいります。

また、支援にあたっては、その方の意欲を低下させることなく出来るだけ速やかに対応することが重要であります。ついては、マンパワーの有効活用が不可欠であり、県内の視覚障害関係施設との密接な連携の維持に努めます。

歩行訓練については、その方の歩行能力を見極め、出来るだけ、安全に目的地に到着できるように指導いたします。また、その方のニーズに即したコミュニケーション手段を提供すると共に、日々進化する日常生活用具やロービジョンの方の補助具など、常に最新のものを紹介できるように努めます。

当センターの特色である視覚障害乳幼児の相談指導は、保護者の支援も含めながら引き続き行います。

併せて、教養講座や技術講習会などについては、利用者の皆さまの声を耳を傾けながら、楽しい行事を企画してまいります。

#### スポーツ振興事業

本年度もスポーツを通して、視覚障害の方々に健康増進や日々の生活を豊かにしてもらうことを目的として各種事業を行います。

水泳教室は、前年度同様、神奈川県水泳連盟所属指導員を講師として開催します。特に、「水中運動教室」は、毎週開催するなど、各曜日の水泳教室の回数を大幅に増やします。さらに「シンクロナイズドスイミング教室」や「幼児水泳教室」などを実施し、より充実した内容で各種水泳教室を開きます。

さらに、「フリークライミング教室」など新しいスポーツやレクリエーションを導入する考えです。

また、ライトセンターだけでなく、県内各地域に出向き、お住まいの地域でスポーツなどが楽しめる機会を積極的に増やして行きます。特に本年度は「グラウンド・ゴルフ」を中心にして地域スポーツの振興を行います。

その他、毎年開催しています「ミニ水泳記録会」

「サウンドテーパールテニス大会」そして前年度から共催となりました「フロアバレーボール大会」も引き続き開催いたします。

全国でも唯一の視覚障害者のスポーツ施設として皆さんの声を業務に反映させながら事業を展開して行きたいと考えていますので、本年度も多くの方のご利用をお待ちしております。

#### ボランティア育成事業

視覚障害者の福祉向上のためにボランティア活動は欠かすことができません。

ライトセンターでは、視覚障害援助ボランティア入門講座をはじめとする各種の専門講座を開講し、視覚障害者への情報提供や介助・支援活動を行うボランティアの養成を行っています。

また、現在活動中のボランティアに対しては、勉強会などを開催し、知識・技術の向上を図ります。養成講座・勉強会などの内容については、常に検証・検討を行い、時代の変化に即した充実した内容の講座・勉強会となるよう努めています。

さらに、県内各地域のボランティアグループなどに、講座・勉強会などの協力を行う一方、グループ間の情報交換の場として、「ボランティアアグリプ代表者会議」を開催します。各グループがネットワークを結び、それぞれの活動が発展・活性化し県内の視覚障害者の福祉が向上のため、さまざまな形でサポートを行います。

#### 普及啓発事業

広く県民の皆様にはライトセンターについて、また、視覚障害について理解を得るために、「ライトセンターフェスティバル」を11月14日(土)に開催します。

昨年度に引き続き、施設見学を受け入れや視覚障害理解を深めるための、「福祉一日教室」やご希望する会場で実施する福祉教室などを積極的に実施します。

また、視覚障害理解を深めるために、新たな体験プログラムを組み込んだ、「月一ふくし一日教室」や、夏休み期間中に「ナイト福祉教室」を実施します。皆さまのご参加をお待ちしております。

## 5 月行事予定表

### \* 視覚障害者対象

金曜日	水泳教室 ①	第 1	金曜日	1日	13:30 ~ 14:30
金曜日	水泳教室 ②	第 2	金曜日	8日	13:30 ~ 14:30
火曜日	水泳教室	第 2	火曜日	12日	13:30 ~ 14:30
スイムワンポイントレッスン		第 3	金曜日	15日	13:30 ~ 14:30
水中運動教室		第 1,2,3,4	木曜日	7, 14, 21, 28日	13:30 ~ 14:30

### \* 晴眼者対象

第 2 回 視覚障害援助ボランティア入門講座		木曜日	7, 14, 21日	10:00 ~ 12:00
点訳講座 (基礎)		金曜日	8, 15, 22, 29日	13:30 ~ 15:30
録音講座 (基礎)		木曜日	28日	10:00 ~ 12:00
拡大写本講座		火曜日	12, 19, 26日	13:30 ~ 15:30
デジタル録音図書編集講座		金曜日	8, 15, 22日	10:00 ~ 15:00

### \* ボランティア対象

点訳勉強会		木曜日	7日	13:30 ~ 15:30
-------	--	-----	----	---------------

※お申し込み・ご不明な点は指導課までお問い合わせください。

## 組織名称変更のお知らせ

時代に即した業務を行うために、平成 21 年 4 月より組織名を次のとおり変更いたしました。

旧組織名 新組織名  
 総務課管理係 ↓ 総務課企画総務係  
 指導課指導係 ↓ 支援課ボランティア係  
 指導課訓練係 ↓ 支援課相談指導係  
 指導課スポーツ係 ↓ 支援課スポーツ係  
 図書館課奉仕係 ↓ 情報提供課情報提供係  
 図書館課製作係 ↓ 情報提供課資料製作係

## 今年度もよろしくお願ひします。

指定管理者が日本赤十字社としてライトセンターを運営して 4 年目となりました。今後ともより良いサービスが行えるよう職員一同、精一杯努力して参りますので、どうぞよろしくお願ひいたします。お気づきの点などありましたらお気軽にご連絡ください。

## クラブ活動定例日

### [文化系クラブ]

英会話	話	第 1・3	土曜日	10:00 ~ 12:00
オカリナ	ナ	第 3	土曜日	13:00 ~ 16:00
華道	道	第 1・3	水曜日	13:00 ~ 16:00
カラオケ	ケ	第 2・4	土曜日	13:00 ~ 16:00
コーラス	ス	第 1	土曜日	13:00 ~ 15:00
		第 3	土曜日	10:00 ~ 12:00
コーレフェリーチェ	チェ	第 3	日曜日	13:00 ~ 16:00
茶道	道	第 1・3	水曜日	10:00 ~ 14:30
茶手	芸	第 2	金曜日	13:00 ~ 16:00
		第 4	水曜日	
大正楽器	器	第 1・3	土曜日	13:00 ~ 15:30
手作り楽器	カ	月 1 回	日曜日	13:00 ~ 16:00
俳句	句	第 2・4	日曜日	10:00 ~ 13:30
俳句	ソ	第 1	火曜日	13:00 ~ 15:00
俳句	コ	第 4	日曜日	13:00 ~ 16:00
俳句	理	第 4	土曜日	10:00 ~ 14:00

### [スポーツ系クラブ]

球技	技	第 3	日曜日	10:00 ~ 16:30
		第 4	日曜日	13:00 ~ 18:00
ゴルフ	フ	第 1・3	土曜日	14:00 ~ 16:00
		第 2・4	金曜日	14:00 ~ 16:00
		第 2・4	土曜日	10:00 ~ 12:00
サウンドテーブルテニス	ス	第 1	日曜日	10:00 ~ 12:00
		第 3	木曜日	
		第 2・4	木曜日	13:30 ~ 15:30
社交ダンス	ス	第 1・3	水曜日	10:00 ~ 12:00
水泳	泳	第 2	土曜日	13:00 ~ 15:00
		第 4	水曜日	
スキー	キ	第 2	日曜日	10:00 ~ 12:00
ソフトエアロビクス	ス	第 2・4	火曜日	13:30 ~ 15:00
サウンドテニス	ス	第 4	土曜日	13:00 ~ 16:00
フォークダンス	ス	第 1	木曜日	13:00 ~ 15:00
マラソン	ソ	第 2	土曜日	17:00 ~ 19:00
		第 3	日曜日	9:00 ~ 11:00
ヨガ	ガ	第 3	火曜日	9:30 ~ 12:00
ヨガ	ト	第 2	土曜日	9:00 ~ 16:00
		第 4	日曜日	

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。  
 ※確認が必要な方は、各クラブ代表者またはセンタークラブ担当者へお問い合わせください。

## 「シンクロナイズドスイミング体験教室」実施報告

3月3日(火)にライトセンターで初めての企画となる「シンクロナイズドスイミング体験教室」を実施しました。

神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団スポーツ介助グループの協力のもと、視覚障害者 10 名が、初めて体験を行いました。



講師は、ライトセンターで実施している水泳教室のコーチである神保先生と梁瀬先生です。

まず、参加者は「となり」の歌にあわせて、水の中で足や手を動かしました。両手を左右に大きく広げる決めのポーズが完璧に揃うと大きな拍手と歓声が響き渡りました。

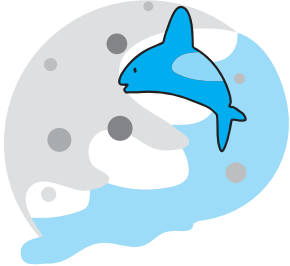
その後、スカーリングという、手と腕の動きで水をつかむ感覚を体験しました。

水泳とは違う技術を体験する参加者の表情は、新しい体験もあって非常に生き生きとしているように見えました。

教室終了後は、「楽しかった! 次回はいつ?」という声をいただきました。

本年度は 7 月 7 日(火)に実施します。詳細は次号でお知らせいたします。

皆さまのご参加をお待ちしております。



## 『月1回1日教室』のお知らせ

個人の方、少人数の方を対象に、視覚障害理解を深めるために、月 1 回の福祉教室を本年度も次のとおり開催します。お申し込み、ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

**開催日** 毎月第 3 土曜日の 5 月 16 日、6 月 20 日、7 月 18 日、9 月 19 日、10 月 17 日、12 月 19 日、1 月 16 日、2 月 20 日、3 月 20 日

**時間** 午後 1 時 ~ 午後 4 時

**内容** 1 時間目 視覚障害の状況  
 2 時間目 施設見学  
 3 時間目 偶数月は点字体験、奇数月は、視覚障害者への接し方、9 月、10 月は別内容を予定しています。

※希望する授業を受講していただくことが



# 新たに加わった蔵書の紹介



## 点字図書

書名	著者名	巻数
あいうえおちゃん	森 絵都	1
アメリカの真珠	グレース・美弥子・宮本	3
おとなの味	平松 洋子	4
乙女虫(雪の章)	澤見 彰	5
カウントダウンノベルズ	豊島 ミホ	4
COLORS	藤田 宜永	4
グダグダの種	阿川 佐和子	3
裁判員法廷	芦辺 拓	4
サウスポイント	よしもと ばなな	3
失敗の心理学	芳賀 繁	4
少女怪談	藤野 千夜	2
スコレ No.4	宮下 奈都	4
そうだ、葉っぱを売ろう!	横石 知二	3
ダルジールの死	レジナルド・ヒル	9
ツクツク図書館	紺野 キリフキ	2
戸村飯店青春100連発	瀬尾 まいこ	4
ぬばたま	あさの あつこ	3
標的走路 レスリーへの伝言	大沢 在昌	6
ビールボーイズ	竹内 真	7
不肖・宮嶋のビビリアン・ナイト(上)	宮嶋 茂樹	6
不肖・宮嶋のビビリアン・ナイト(下)	宮嶋 茂樹	6
プリズム	野中 終	4
文学賞メッタ斬り!リターンズ	大森 望	9
へび女房	蜂谷 涼	5
恋愛小説集	アリ・スミス	4
みにくいあひる	谷村 志穂	4
むかつく二人	三谷 幸喜	5
やつらを高く吊せ	馳 星周	5
夜に目醒めよ	梁 石日	6
ラジオは脳にきく	板倉 徹	4
ラーメンの真髄	石神 秀幸	2
リリイの籠	豊島 ミホ	3
膺たしアナベル・リイ総毛立ちつ身まかりつ	大江 健三郎	4
ロスト・ラゲッジ	大桑 千花	4

## 点字絵本

書名	著者名	巻数
日野十成	斎藤 隆夫	1

## テープ図書 デイジー図書

書名	著者名	巻数	D総時間
イタリア紀行(上)	ゲーテ	12	11:02
イタリア紀行(中)	ゲーテ	11	9:39
イタリア紀行(下)	ゲーテ	13	12:29
上野駅13番線ホーム	西村 京太郎	7	6:00
宇宙開発の50年	武部 俊一	12	10:57
老いを照らす	瀬戸内 寂聴	6	5:20
男はつらいらしい	奥田 祥子	6	5:18
烏金	西條 奈加	9	8:10
国債の歴史	富田 俊基	41	39:33
成功の9ステップ	ジェームス・スキナー	15	14:12
戦力外通告	藤田 宜永	18	16:58
ダ・ヴィンチ・コード(上)	ダン・ブラウン	-	10:31
ダ・ヴィンチ・コード(下)	ダン・ブラウン	-	10:16
ダルトン物語(11)	A. デュマ	19	17:40
近頃、気になりませんか?	新井 素子	7	6:23
ディアナ・ディア・ディアス	新井 素子	11	10:07
十津川警部「家族」	西村 京太郎	-	5:40
俳句鑑賞十二月月	水原 秋桜子	-	10:53
陽だまりのブラジリアン	楽月 慎	7	6:18
蕪村の手紙	村松 友次	-	7:55
孫たちへの証言(第8集)	福山 琢磨	13	11:49
三毛猫ホームズの茶話会	赤川 次郎	7	6:07
リカに命をわたしてください	宇津木 澄	4	3:27

「巻数」はテープ巻数、「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。

## NEWS お知らせ

できます。  
申込 開催日の前日12時までにはライトセンター(045(364)0023)までお申し込みください。

## 赤十字フェスティバル開催のお知らせ

日本赤十字社神奈川県支部より、赤十字フェスティバルのお知らせです。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。  
日時 5月9日(土)  
午前10時30分〜午後4時  
会場 横浜新都市プラザ

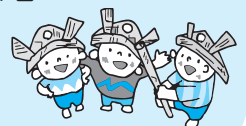
内容  
神奈川県ライトセンター事業紹介  
(午前10時30分〜午後1時)  
献血広報  
(午前10時30分〜午後4時)  
救命手当体験コーナー  
(午後1時30分〜午後4時)

## 休館日

連休から5月にかけての休館日は次のとおりです。

- 4月27日(月)
- 5月3日(日) 昭和の日
- 5月4日(月) みどりの日
- 5月5日(火) こどもの日
- 5月6日(水) 振替休日
- 5月11日(月)
- 5月18日(月)
- 5月25日(月)

平日の月末にあたる5月29日(金)は、資料整理及び施設整備のため図書館・スポーツ施設・用具コーナーのご利用はできませんのでご了承ください。  
なお、4月30日(木)および5月1日は通常どおり開館いたします。



## ボランティアコーナー

大きく前進しました。

拡大写本ボランティアグループ「のあざみ」は、昨年より拡大教科書を取り巻く環境は好転し、私たちボランティアが望む方向へ大きく進展しました。「教科書バリアフリー法」は当初案よりは後退しましたが施行され、教科書出版社は拡大教科書の発行は努力目標とはいえ実際に発行されることになりました。またボランティア団体へ、パソコンでの拡大教科書作成のためのデジタルデータの提供も始まりました。

一方支援企業も、富士ゼロックス神奈川(株)のパソコン講習会の開催、マザー本の保管方法のデジタル化と作業場所の無償提供や、(株)ジャストシステムのソフトの無償提供など、パソコン化に向かって大きく前進しました。

そしてパソコン環境の整備など課題は多いですが少しずつパソコン化に向かって、弱視の児童、生徒達のために終わりのない拡大教科書作りに励み、次の世代の人達に引き継いで行きたいと願っております。  
(齊藤 武)

# ふれ・あい

## 拡大写本部会の活動(Ⅱ)

越後 寿子

Q 見え方の違いでの苦勞はどんな事がありますか？

A 利用者の見え方は一人一人違います。書き始める前に文字見本を何通りか見てもらい読みやすいものを選んでもらいますが、本人の見え方は保護者や先生でも解らないものがあり、難しい問題です。書き手も迷いながら、意見を聞きながら書き進めます。

Q ボランティア室のパソコンとコピー機の前によく部会の人が集っていますが、何をしていますか？

A 今迄マナー(コピーをする為の原紙)を紙で保管していたのですが、平成20年度よりコピー機を使ってパソコンにスキャンしCDで保管する様になりました。皆がその作業ができる様に教え合い最近は大抵の人ができる様になりました。CDから印刷もしますのでコピー機の前は拡大写本部会員が順番を待っている状態です。作業中には大変ご迷惑をかけています。作業中の者は一生懸命で周りが見えていませんので、ひと声掛けてください。

Q 製本はどんな種類があるの？

A 拡大写本部会では全開き製本をしています。依頼は教科書が多いので机の上で本を開いた時に中央部分が隠れない様、本が閉じてしまわない様になっています。

Q 日本のどこまで送っているの？

A 基本的に県視援奉の拡大写本部会です

第321号

神奈川県ライトセンター内  
神奈川県視覚障害援助  
赤十字奉仕団

登録団員数  
男104名 女678名  
合計782名

から利用者は神奈川県内が対象です。しかし、他県でボランティアがない等特別な事情があるところには県拡大連を通し受け手を探しています。平成20年度では岩手、栃木、熊本、鹿児島、沖縄等へ送っています。

### 平成21年度 県視援奉役員研修会

〈企画専門委員会〉

日時 平成21年5月29日(金)

13時30分～15時30分

会場 ライトセンター第一講習室

内容 県視援奉役員として心得ておきたいこと及び実務処理、利用者との接し方、団活動を知る。

対象者 本部役員・専門委員・事務局員・部会役員・その他。

### 庶務さん、ご苦勞さま

三月六日に団登録票が発送されました。お手伝いされた皆さん、ありがとうございました。

今年の団登録票は複写式になりました。その「奉仕団自由記入欄」に「自宅最寄駅」所属部会「部会外活動」と書かれています。皆さんお気付きですか。これがゴム印で押してあるのです。複写式ですから、一枚目と二枚目がずれていてはだめなので、七八〇人分に二枚ずつゴム印を押して発送されているのです。本部の庶務さんは見えないところで手のかかる仕事をして下さっています。ご苦勞さま。

### 団登録はお済みでしょうか？

早めにご手続きを下さるようお願いいたします。

## 5月の活動・行事予定表

◎ 10:00～12:00    Ⓐ 13:30～15:30  
作業欄ノ後は午後作業 (D) デイジー版

日 曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1 金	災害対策専門委員会 13:00～	中医臨床(含D) 週刊現代(D) / 他館
2 土		生活情報誌やまゆり / マイ詩集(含D)
3 日	(憲法記念日・休館)	
4 月	(みどりの日・休館)	
5 火	(こどもの日・休館)	
6 水	(振替休日・休館)	
7 木	本部役員会Ⓐ	返却作業
8 金	誘・役員会◎ 東洋医学用語勉強会◎ 録・役員会 13:00～ 在援・役員会Ⓐ 触図サークルⒶ	週刊現代 他館 / 他館
9 土	スポーツ介助運営連絡会◎ 録音相談 13:00～ レッツ! エンジョイスports 13:30～	交流誌カエル 週刊現代(D) 他館
10 日	パソコンサポート 13:00～	
11 月	(休館)	
12 火	拡写・連絡会、チーフ会 10:00～ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会Ⓐ	他館 / ナンバー(含D)
13 水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～ 点・役員会Ⓐ	週刊現代 / 他館
14 木	幼児教材作製グループ 10:30～ 録音雑誌打合せ会 13:00～ 点・校正勉強会 13:30～	選定図書週報(含D) 週刊現代(D) 他館
15 金	東洋医学用語勉強会◎ 数学点訳サークル 10:30～	日経マネー(含D) / 他館
16 土		他館
17 日	点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
18 月	(休館)	
19 火	拡写・連絡会、役員会 10:00～ 楽譜点訳サークル◎ 録音相談 13:00～ 英語点訳サークルⒶ	ライトセンターだより(含D)
20 水	パソコンサポート 10:00～ 点訳指導勉強会◎ 点窓(触図相談) 13:00～	週刊現代 / 他館
21 木	団活動検討小委員会Ⓐ 作業チーフ打合せ会Ⓐ	選定図書週報(含D) かけはし 週刊現代(D) 他館
22 金	在宅者援助指導者勉強会 10:30～ かえるの集い 13:00～ 事務局連絡会Ⓐ	小学5年生6年生 他館 / 他館
23 土	録音相談 13:00～	旅行読売(含D)
24 日	パソコンサポート 13:00～	
25 月	(休館)	
26 火	拡写・連絡会、定例会 10:00～ 録音相談 13:00～ 拡写・指導担当者勉強会Ⓐ	栄養と料理 他館
27 水	パソコンサポート 10:00～ 点・定例会◎ 録音相談担当者打合せ会◎ 点窓(パソコン点訳・触図相談) 13:00～ 録音講座担当者勉強会 13:00～	週刊現代 栄養と料理(D) / 他館
28 木	幼児教材作製グループ 10:30～ 誘導指導者勉強会 10:30～ 広報専門委員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	選定図書週報(含D) 他館 / 小学3年生4年生 週刊現代(D)
29 金	役員研修会Ⓐ	小学1年生2年生 おたまじゃくし 他館 / 他館
30 土		文学界(含D)
31 日	パソコンサポート定例会・勉強会 13:00～	