

日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

# ライトセンターだより

6月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2  
TEL 代 表 045(364)0 0 2 3  
図 書 貸 出 045(364)0 0 2 2  
支 援 課 045(364)0 0 2 4  
ス ポ ー ツ 受 付 室 045(364)0 0 2 5  
ボ ラ ン テ ィ ア 室 045(364)0 0 2 6  
FAX 代 表 045(364)0 0 2 7  
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>  
【E-mail】 [mail@kanagawalc.org](mailto:mail@kanagawalc.org)

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

## 新規職員紹介

所長 増田 良一  
前白崎所長の後任として4月1日から勤務することになりました増田と申します。平成4年3月まで旧ライトセンターで勤務させていただいていました。4月に他施設へ異動となり17年ぶりにライトセンターへ戻ってきました。当時は歩行訓練等を主に担当していましたので、懐かしいなと思われた方は、部屋の扉は何時も開けていますので気軽に訪ねてください。

情報提供課情報提供係 渡辺 拓路  
ライトセンターをご利用の皆様、はじめまして。4月1日付で新規採用職員として着任いたしました情報提供課の渡辺拓路と申します。名前の漢字は橋を渡るの「渡」、刀にしんによう、開拓の「拓」、道路の「路」と書きます。主に点字や録音図書貸出し等の図書館業務を担当させていただきます。

一日も早く仕事を覚え、皆様のお役にたてるようになりたいと思います。よろしくお願い致します。

### 支援課スポーツ係 青木 卓

4月1日より新しく職員となりました、支援課スポーツ係の青木卓と申します。学生時代に学んだ視覚障害者リハビリテーションの知識を生かし、社会の先輩であるみなさまから学びながら、スポーツを通じて障害者の方の社会参加を支えていけたらと思います。社会人一年目です。不慣れではありますが、どうぞよろしくお願ひします。

### 支援課 スポーツ係 小島 千尋

皆さんこんにちは。10年ぶりに嘱託職員として再びスポーツ係に戻って参りました小島千尋です。このご時世に、仕事をいただけることに感謝しつつ、笑顔と元気をモットーに、利用者の皆様、

ボランティアの皆様が気持ちよくスポーツを楽しんで頂けるよう、日々努めて参りたいと思っております。どうぞよろしくお願ひいたします。

### スポーツ係非常勤職員 宝田 秀利

WBCでの侍日本の優勝はまさに団結力の勝利でした。私も和を尊びながら「一期一会」を大切にしたいと思っております。明るく、元気に、若葉の様にはつらつと初々しさを保ちながら中年の星になりたいです。真摯かつ誠意をもって物事に取り組みたいです。どうぞよろしくお願ひいたします。

### 業務研修教員 藤沖 亮

座間市立中原小学校より研修教員として参りました、藤沖亮と申します。この三月までは、六年生の担任をしておりました。こちらのライトセンターで、一年間研修させていただく機会をいただき、嬉しく思っております。新しい環境で戸惑うこともありましたが、利用者の皆様のお役に立てますよう一生懸命頑張りますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

## 退職職員より

平成21年3月31日、定年の時を迎え、41年に亘る赤十字職員としての身分に区切りをつけました。しかし、私にとって「赤十字は自己実現の実践の場」であって、職員であろうがボランティアであろうが、立場の違いであり、手段の違いと考えています。これからも今まで以上のご親交をいただきますようお願ひ申し上げます。

### 前所長 白崎 正彦

(日本赤十字社神奈川県支部嘱託職員として水・木曜日  
にライトセンター勤務)

日本赤十字社が発行した「新型インフルエンザについて私たちがしておくべきこと」の点字版、カセット版、デジター版をライトセンターだより号外として発行しました。詳しくはライトセンターまでお問い合わせください。

## 行事

### 「シンクロナイズドスイミング体験教室」

参加者募集!

前回、大好評をいただいた「シンクロナイズドスイミング体験教室」を開催します。手のひらで水の感触を楽しんだり、リズムに合わせて体を動かす等シンクロナイズドの楽しさを体験出来る教室です。水深の浅いコースを利用しますので、泳げない方も大歓迎です。男性の方も是非、ご参加下さい。

日時 7月7日(火) 午後1時～3時  
指導員 神奈川県水泳連盟 神保えり子先生・梁瀬千鶴先生

対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者

定員 15名(申込者多数の場合は抽選。抽選結果は、申込締切日の翌日に連絡します。)

申込締切 6月30日(火)

### 着衣泳講習会を開催します

万一、衣類を着た状態で水に落ちた場合に、自分の命を自分で守るための方法を学びます。

日時 7月10日(金) 午後1時30分～3時

会場 ライトセンタープール

対象 (1) 県内在住・在勤・在学の視覚障害者とその同伴者

(2) 視覚障害援助関係ボランティア

(3) スポーツ施設登録済みの晴眼者

定員 (1)～(3)の合計30名

※応募者多数の場合は、抽選となります。

持ち物 水着・スイムキャップ・ゴーグル(必要であれば)・バスタオル・衣類(長袖・長ズボン)・靴(洗ってあるもの)・ペットボトル(出来れば1.5L以上のも

の)・大きめの洗濯ネット

締切 7月3日(金)

申込 支援課スポーツ係までご希望する教室名・講習名を明記の上、

## 6 月行事予定表

**\* 視覚障害者・晴眼者対象**

金曜日	水泳教室 ①	第 1 室	金曜日	5日	13:30 ~ 14:30
金曜日	水泳教室 ②	第 2 室	金曜日	12日	13:30 ~ 14:30
火曜日	水泳教室	第 2 室	火曜日	9日	13:30 ~ 14:30
スイムワンポイントレッスン		第 3 室	金曜日	19日	13:30 ~ 14:30
水中運動教室		第 12,3,4 室	木曜日	4,11,18,25日	13:30 ~ 14:30

**\* 晴眼者対象**

土、日曜日	第 3 回 視覚障害援助ボランティア入門講座	6,7日	10:00 ~ 15:00
金曜日	点訳講座 (基礎)	5,12,19,26日	13:30 ~ 15:30
木曜日	録音講座 (基礎)	4,11,18,25日	10:00 ~ 12:00
土曜日	第 1 回 誘導法講座	13,20,27日	10:00 ~ 12:00
火曜日	拡大写本講座	2,9,16,23,30日	13:30 ~ 15:30

**\* ボランティア対象**

火曜日	点訳図書校正講座	16,23,30日	13:30 ~ 15:30
金曜日	特殊点訳講座	5,12,19,26日	13:30 ~ 15:30
火曜日	第 1 回 指導者養成講座	2,9,16,23,30日	10:00 ~ 15:00
水曜日	指導技術研究会 (録音)	10日	13:30 ~ 15:30
金曜日	指導技術研究会 (誘導)	12日	13:30 ~ 15:30
木曜日	点訳勉強会	11日	13:30 ~ 15:30

**\* お申し込み・ご不明な点は指導課までお問い合わせください。**

左記までお申し込みください。

- ① スポーツ受付
- ② TEL 0445 (364) 00225
- ③ FAX 0445 (364) 00227
- ④ メール sport@kanagawalc.org

※メールの場合は、氏名及び電話番号を明記して下さい。

⑤ 葉書 〒244-1-8585  
横浜市旭区二俣川 1-80-12  
ライトセンター支援課スポーツ係

### 視覚障害援助ボランティア 養成講座

#### (1) 第 3 回 視覚障害援助ボランティア 入門講座 (定員 60 名)

視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。活動を希望する方は必ず受講して下さい。

日時 6月6・7日(土・日)  
午前10時～午後3時  
対象 県内在住の16歳以上の方

### (2) 各種専門講座

視覚障害援助ボランティア入門講座修了者が対象となります。未受講の方は併せてお申し込み下さい。

#### ◆ 第 1 回 誘導法講座 (定員 20 名)

視覚障害者の誘導法を学ぶ講座です。

日時 6月13日～7月25日  
毎週土曜日 全7回  
午前10時～12時

#### ◆ 第 1 回 スポーツ介助ボランティア講座 (定員 20 名)

視覚障害者のスポーツ活動をサポートする技術を学ぶ講座です。

日時 7月5日～7月19日  
毎週日曜日  
午前10時～午後3時

次の講座は、誘導法講座修了者が対象となります。

#### ◆ レクリエーション講座 (定員 30 名)

視覚障害者とレクリエーションを楽しむための技術を学ぶ講座です。

日時 8月1・2日(土・日)  
午前10時～午後3時

## クラブ活動定例日

**[文化系クラブ]**

英会話	第 1・3 室	土曜日	10:00 ~ 12:00
カトリック	第 3 室	土曜日	13:00 ~ 16:00
水曜会	第 1・3 室	水曜日	13:00 ~ 16:00
カラオケ	第 2・4 室	土曜日	13:00 ~ 16:00
コーン	第 1 室	土曜日	13:00 ~ 15:00
フェリーチェ	第 3 室	土曜日	10:00 ~ 12:00
茶道芸	第 3 室	日曜日	13:00 ~ 16:00
正楽	第 1・3 室	水曜日	10:00 ~ 14:30
楽器カクン	第 2 室	金曜日	13:00 ~ 16:00
ソニー	第 4 室	水曜日	13:00 ~ 15:30
俳句	第 1 回	日曜日	13:00 ~ 16:00
俳句	第 2・4 室	日曜日	10:00 ~ 13:30
ソニー	第 1 室	火曜日	13:00 ~ 15:00
料理	第 4 室	日曜日	13:00 ~ 16:00
	第 4 室	土曜日	10:00 ~ 14:00

**[スポーツ系クラブ]**

球技	第 3 室	日曜日	10:00 ~ 16:30
	第 4 室	日曜日	13:00 ~ 18:00
ゴルフ	第 1・3 室	土曜日	14:00 ~ 16:00
	第 2・4 室	金曜日	14:00 ~ 16:00
	第 2・4 室	土曜日	10:00 ~ 12:00
サウンドテーブルテニス	第 1 室	日曜日	10:00 ~ 12:00
	第 3 室	木曜日	
	第 2・4 室	木曜日	13:30 ~ 15:30
	第 1・3 室	水曜日	10:00 ~ 12:00
	第 2 室	土曜日	13:00 ~ 15:00
	第 4 室	土曜日	
	第 2 室	日曜日	10:00 ~ 12:00
	第 2・4 室	火曜日	13:30 ~ 15:00
	第 4 室	土曜日	13:00 ~ 16:00
	第 1 室	木曜日	13:00 ~ 15:00
	第 2 室	土曜日	17:00 ~ 19:00
	第 3 室	日曜日	9:00 ~ 11:00
	第 3 室	火曜日	9:30 ~ 12:00
	第 2 室	土曜日	9:00 ~ 16:00
	第 4 室	日曜日	

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。  
※確認が必要な方は、各クラブ代表者またはセンタークラブ担当者へお問い合わせください。

## NEWS お知らせ

### 休館日

6月の休館日は次のとおりです。

締切 各講座ともに5月26日(火)まで、送信・消印有効。(申込多数の場合は抽選)

申込 講座名・住所・氏名(ふりがな)、電話番号・年齢を明記の上、次のいずれかの方法でお申し込み下さい。

- ① FAX 0445 (364) 00227
  - ② メール kouza@kanagawalc.org
  - ③ 往復葉書 〒244-1-8585  
横浜市旭区二俣川 1-80-12  
神奈川県ライトセンター  
支援課ボランティア係宛
- \*詳しくはチラシ・HPをご覧ください。

## 人事異動

### 退職

3月31日付  
白崎 正彦

採用 4月1日付  
指導課(現支援課)スポーツ係非常勤 小松 直子  
指導課(現支援課)スポーツ係非常勤 山本 佳功

情報提供課情報提供係 渡辺 拓路  
支援課スポーツ係 青木 卓  
支援課スポーツ係非常勤 宝田 秀利  
転出 4月1日付 ○内は前職



# 新たに加わった蔵書の紹介



## 点字図書

書名	著者名	巻数
渥美清	堀切 直人	3
生きててもいいかしら?	田口 ランディ	2
いつか愛になるなら	前川 麻子	3
エクサバイト	服部 真澄	7
男はつらいらしい	奥田 祥子	3
オブ・ザ・ベースボール	円城 塔	2
学校のセンセイ	飛鳥井 千砂	4
ガールズファイル	柴崎 友香	3
均ちゃんの失踪	中島 京子	3
こどものころにみた夢	角田 光代	2
婚約のあとで	阿川 佐和子	6
雑誌記者向田邦子	上野 たま子	3
さよなら渓谷	吉田 修一	3
十五万両の代償	佐藤 雅美	9
十七歳	岩井 志麻子	5
主題歌	柴崎 友香	2
しょげてんな!!	北星学園余市高等学校生徒	3
「処女同盟」第三号	吉川 トリコ	3
そのノブは心の扉	劇団ひとり	2
たい平の野菜シャキシャキ斬	林家 たい平	1
名残り火	藤原 伊織	7
走ル	羽田 圭介	2
羊の目	伊集院 静	6
満州国演義(2)	船戸 与一	8
焼刃のにおい	津本 陽	6
やさしいため息	青山 七恵	2
やる気のない刺客	佐藤 雅美	5
ラジ&ピース	絲山 秋子	2
ワンス・アポン・ア・タイム・イン・東京(上)	楡 周平	6
ワンス・アポン・ア・タイム・イン・東京(下)	楡 周平	7

## 点字絵本

書名	著者名	巻数
うさぎのくにへ	ジビュレ・フォン・オルファース	1
ちょっとだけ	滝村有子	1

## テープ図書 デイジー図書

書名	著者名	巻数	D総時間
会津・友の墓標	西村 京太郎	7	6:20
赤い崖の女	山崎 洋子	10	9:29
仇花	諸田 玲子	—	10:59
いのちのダンス	吉野 ゆりえ	4	3:35
大江健三郎作家自身を語る	大江 健三郎	12	11:32
風花	川上 弘美	9	7:52
口のきき方	梶原 しげる	—	4:48
屈辱と歓喜と真実と	石田 雄太	15	13:42
源氏物語の男君たち	瀬戸内 寂聴	5	4:22
源氏物語の女君たち	瀬戸内 寂聴	5	4:49
殺意をえがく子どもたち	三沢 直子	6	5:48
薩摩半島知覧殺人事件	梓 林太郎	—	7:29
中国の歴史(近・現代篇1)	陳 舜臣	20	18:22
中国の歴史(近・現代篇2)	陳 舜臣	18	17:12
7つの習慣ファミリー	ステーブ・R. コヴィー	16	15:17
パフェットからの手紙	ローレンス・A. カニンガム	14	13:16
パンの事典	成美堂出版編集部	7	6:25
ビッグ・ファーマ	マーシャ・エンジェル	15	13:38
ひとりっ子時代の子育て	杉山 由美子	—	4:28
魔界の塔	山田 悠介	6	5:31
孫たちへの証言(第9集)	福山 琢磨	9	8:30
孫たちへの証言(第10集)	福山 琢磨	10	8:58
幼児教育と脳	澤口 俊之	7	6:38
瑠璃の翼	山之口 洋	—	16:19

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「巻数」はテープ巻数、「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。

神奈川県赤十字血液センター供給課  
小川 徹  
転入 (指導課スポーツ係主事)  
4月1日付 ○内は前職  
増田 良一  
所長 (秦野赤十字病院事務副部長)  
配置換 4月1日付 ○内は前職

支援課長 井上 誠剛  
支援課スポーツ係 船津 久志  
支援課相談指導係長 (支援課相談指導係長)  
青山しのぶ

支援課相談指導係長 (情報提供課資料製作係)  
齋藤 隆  
支援課ボランティア係 (支援課スポーツ係)  
高島 将人

支援課スポーツ係 (情報提供課資料製作係)  
和久井里佳  
情報提供課資料製作係 (情報提供課情報提供係)  
佐藤 弘子

図書館課 三野 浩一  
教員研修 (終了)  
教員研修 (開始) 藤沖 亮  
(座間市立中原小学校教諭)

## ポランティアコーナー

DAISY版広報いせはろ  
伊勢原市録音赤十字奉仕団やまどり  
私が録音の基礎講座を受けやまどりに入団  
したので平成元年です。ほぼ二十年録音  
に携わってきたことになりました。

録音はこの間にデジタル化が進み、どの回  
でもDAISY図書とテープ図書との比率が  
逆転しつつあるようです。我が伊勢原では、  
まだまだ始まったばかりです。

先日、私達が毎月発行している情報誌「こ  
だま」をDAISY図書にして二回目のプレ  
ストークの使い方講習会を読者を対象に開い  
たところ、参加者の殆どが是非広報もCDで  
ほしいということでした。早速、四月一日号

## ほすと

### 第十回カヌー&キャンプのお誘い

今回は、夏の初めの6月に行います。  
湖面をゆっくりと漂いながらカヌーで楽  
しんでみませんか? 丹沢湖畔でのキャン  
プのんびりでいいですよ。

日程 6月13日(土)〜14日(日)  
場所 神奈川県足柄上郡山北町玄倉丹沢  
湖水域  
宿泊場所 ウッディハウス玄倉  
〒258-0202 神奈川県  
足柄上郡山北町玄倉492-1  
電話 0465(78)3007

集合 6月13日(土)小田急線新松田南口  
10時30分(昼食持参)  
解散 6月14日(日)小田急線新松田駅  
改札前15時

参加費 7000円  
募集 視覚障害者8名、晴眼者20名  
(応募者多数の場合は抽選)  
申し込み 5月21日(木)〜5月31日(日)  
奉仕団事務局 045(364)0026

の広報から送り始めました。利用者は四割弱  
ですが、徐々に増やして行きたいと考えてい  
ます。また、当日参加できなかった読者の方  
に情報誌の中で基本的な使い方や検索の仕  
方などをお知らせしています。  
提供する側が、DAISY担当者を除いて  
まだまだ勉強不足で編集作業に手間取って  
います。目下のところ、DAISY担当者が  
講師になって編集の勉強をしており、いづれ  
は広報のグループ各班で録音からDAISY  
編集、発送まで担うこととなります。  
しかしテープでしか聞くことの出来ない  
という読者がいる限りテープも並行して製  
作していきます。  
(小松 憲子)

# ふれ・あい

## 平成21年度 奉仕団総会を終えて

副委員長 中村 泰子

満開の八重桜がライトセンターの前庭を彩る4月19日(日)に、出席者85名委任状568名で総会が開かれ、すべての議事の承認を得ました。ありがとうございます。

総会では委員長の挨拶に続き、県・赤十字県支部・ライトセンターからのご来賓の皆さまからご挨拶をいただきました。県障害福祉課の石黒様は3年前、ライトセンターの『指定管理者』を決める際の選考に係わって、以前から奉仕団をご存知のようでした。県支部の染谷奉仕課長は、赤十字思想誕生150周年にあたり新スローガン「Together for Humanity」に触れ赤十字だけでなく世界のすべての分野の人たちが一致して人道的課題に取り組んでいくことや、日赤とボランティア、職員のコミュニケーションを促進していくなど「変革」の時を言われました。また、ライトセンターの増田新所長からは4月1日から変わったライトセンターの組織について説明がありました。たとえば指導課は支援課に、図書館課は情報提供課へ名称が変わり、更に係名も仕事の内容がわかりやすいように変わったことです。私たちが一日も早くこれに慣れなければならないと思いました。

総会は順調に進み、総会当日までに受付けた団登録票673通が支部に提出され役員も決って正式に平成21年度が始まりました。

今年度は登録の出足がやや緩やかでしたが本部庶務の心配をよそに例年通りに達しましたことは、団員の皆さまの意識の高さが表れていると感じます。未登録の方には

第322号

神奈川県ライトセンター内  
神奈川県視覚障害援助  
赤十字奉仕団

登録団員数  
男92名 女611名  
合計703名

### 平成21年度 奉仕団役員紹介

#### ☆本部役員

委員長・間嶋和子 副委員長・中村泰子  
会計・永井照子 庶務・樋泉京子、富岡幸子  
事務局専門委員長・志甫素子  
広報専門委員長・影山太一  
企画専門委員長・松田隆子  
災害対策専門委員長・西野谷久美子

#### ☆各部長

点訳・熊倉美智子 録音・佐藤眞知子  
レク・末田靖則 誘導・園田治子  
拡大・越後寿子 在援・中村治子

#### ☆会計監査

点訳・小澤俊次 録音・巽喜久子  
レク・渡辺香子 誘導・寺本雅子  
拡大・溝手信 在援・立石朝子

### 赤十字ボランティア

#### 基礎研修会のお知らせ

6月25日(木) 13時30分～15時30分  
6月28日(日) 13時30分～15時30分  
内容 『赤十字をよく知ろう』  
〈企画専門委員会〉

### 訃報

去る四月一〇日、団員の靴谷博夫様  
が逝去されました。  
謹んでご冥福をお祈りいたします。

## 6月の活動・行事予定表

Ⓜ 10:00～12:00 ⓐ 13:30～15:30  
作業欄/の後は午後作業 (D) デイジー版

日曜	会議・会合等	作業
1月	(休館)	
2火	拡写・連絡会、チーフ会 10:00～ 楽譜点訳サークルⓂ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会ⓐ	ジャーナルニュース(含D)/ナンバー(含D)
3水	パソコンサポート 10:00～ しずくの集い 13:00～	週刊現代/他館
4木	本部役員会ⓐ かけはし編集委員会ⓐ	選定図書週報(含D) 週刊現代(D) 他館
5金	誘・役員会Ⓜ 触図サークル 10:30～ 録・役員会 13:00～ 災害対策専門委員会 13:00～ 在援・役員会ⓐ	他館/他館
6土		交流誌カエル 生活情報誌やまゆり
7日	点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
8月	(休館)	
9火	拡写・連絡会、役員会 10:00～ 録音相談 13:00～	他館
10水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～ 点・役員会ⓐ 誘・第1回勉強会 13:30～	週刊現代/他館
11木	点・役員会Ⓜ 幼児教材作製グループ 10:30～ 録音雑誌打合せ会 13:00～	選定図書週報(含D) 週刊現代(D) 他館
12金	東洋医学用語勉強会Ⓜ	日経マネー(含D)/他館
13土	カヌー&キャンプ(丹沢湖周辺)→14 録音相談 13:00～ 誘・第1回勉強会 13:30～ レッツ!エンジョイスポーツ 13:30～	他館
14日	パソコンサポート 13:00～	
15月	(休館)	
16火	拡写・連絡会、定例会 10:00～ 楽点サークルⓂ 録音相談 13:00～ 英語点訳サークルⓐ	他館/ナンバー(含D)
17水	パソコンサポート 10:00～ 点訳指導勉強会Ⓜ 点窓(触図相談) 13:00～	週刊現代/他館
18木	団活動検討小委員会ⓐ	選定図書週報(含D) 週刊現代(D) 他館
19金	東洋医学用語勉強会Ⓜ 数学点訳サークル 10:30～ 録・第1回研修会 13:00～	他館/他館
20土	スポーツ介助運営連絡会Ⓜ	旅行読売(含D)
21日	パソコンサポート 13:00～	
22月	(休館)	
23火	拡写・連絡会 10:00～ 録音相談 13:00～ 拡大写本指導担当者勉強会ⓐ	ライトセンターだより(含D) 他館
24水	パソコンサポート 10:00～ 点・定例会Ⓜ 録音相談担当者打合せ会Ⓜ 点窓(触図相談) 13:00～ 録音講座担当者勉強会 13:00～	週刊現代/他館
25木	誘導指導者勉強会 10:30～ 幼児教材作製グループ 10:30～ 赤十字ボランティア基礎研修会ⓐ 広報専門委員会ⓐ かけはし編集委員会ⓐ	選定図書週報(含D) 週刊現代(D) 他館
26金	デイジーグループ運営打合せ会Ⓜ 事務局連絡会ⓐ	栄養と料理 小学5年生6年生 小学3年生4年生他館/他館
27土	録音相談 13:00～	小学1年生2年生 おたまじゃくし 栄養と料理(D) 他館
28日	パソコンサポート 13:00～ 赤十字ボランティア基礎研修会ⓐ	
29月	(休館)	
30火	拡写・連絡会 10:00～ 録音相談 13:00～	文学界(含D)/ナンバー(含D)