



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

# ライトセンター だより

7月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2  
TEL 代 表 045(364)0 0 2 3  
図 書 貸 出 045(364)0 0 2 2  
支 援 課 045(364)0 0 2 4  
ス ポ ー ツ 受 付 045(364)0 0 2 5  
ボ ラ ン テ ィ ア 室 045(364)0 0 2 6  
FAX 代 表 045(364)0 0 2 7  
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>  
【E-mail】 [mail@kanagawalc.org](mailto:mail@kanagawalc.org)

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

## 赤十字 フェスティバル

催告  
開報

5月9日(土)に日本赤十字社神奈川県支部主催の「第27回みんなの広場」赤十字フェスティバル」が横浜駅東口新都市プラザ周辺と西口相鉄ジョイナス前の両会場で開催されました。このイベントは赤十字運動月間の一環として、活動の体験をおとして赤十字活動を理解していただくことを目的として実施しています。

特に本年度は、1859年に北イタリアのソルフェリーノの戦いにおいて赤十字の創始者アンリ・デュナンが負傷者の救護を行い、赤十字思想を誕生させて150年となる年となりました。

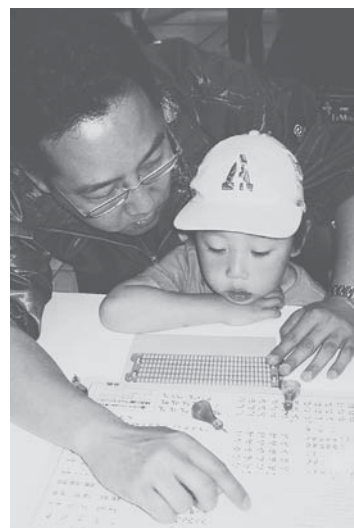
会場では、赤十字を知っていただくための「赤十字起源、赤十字事業紹介コーナー」・移動採血車と献血ルームでの献血・AED(自動体外式除動器)を使って心肺蘇生法を行う「救命手当て体験」コーナーなどが設けられました。

ライトセンターは日本赤十字社が指定管理者として運営していることから、「移動ライトセンターとして」事業紹介や、点字を書く体験を行い、また、神奈川県視覚障害者援助赤十字奉仕団の協力を得て誘導法を体験するコーナーを設けました。



天候にも恵まれ、ライトセンターのコーナーには幅広い年齢層の方々から30人ほど参加いただきました。参加者の方からは「誘導法を体験したことは良い経験となっ

た」「点字を実際に読んでもらえてうれしかった」など喜びの声があり、多くの皆様方にライトセンターの事業と視覚障害者への理解を深めていただくことができました。



### 夏の夜は福祉教室

### 「ナイト福祉教室」参加者募集

夏休み期間中の夜に視覚障害理解を深める福祉教室「ナイト福祉教室」を開催します。点字体験、視覚障害について理解する機会としてぜひ参加しませんか。

日時 8月13日(木) 午後6時～8時  
対象 県内在住・在勤の方  
定員 60人(定員になり次第締切)  
内容 視覚障害の状況・点字体験  
締切 8月12日(水) 午後5時  
備考 小学生は保護者の同伴をお願いします。

### 視覚障害者福祉一日サマースクール

県内の中学生・高校生を対象に、視覚障害者に対する理解を深めると共に福祉教育の第一歩として「視覚障害者福祉一日サマースクール」を開催します。中学生・高校生の皆様の参加をお待ちしています。

日時 8月21日(金)  
午前9時30分～午後4時  
対象 県内の中学生・高校生

定員 60人(定員になり次第締切)  
内容 視覚障害者からの話・点字体験・誘導体験・視覚障害者スポーツ体験・施設見学など  
締切 8月14日(金)

申込 窓口、電話、FAX、メール、葉書  
で「ナイト福祉教室」または「サマースクール」と明記の上、氏名、電話番号、学年(サマースクールの場合)を記載のうえお申し込みください。

電話 045(364)0023  
FAX 045(364)0027  
メール [mail@kanagawalc.org](mailto:mail@kanagawalc.org)  
葉書 〒241-8585  
横浜市旭区二俣川1-80-2  
神奈川県ライトセンター総務課



### 行事

### スポーツ・レクリエーション教室

「グラウンド・ゴルフ」参加者募集  
グラウンド・ゴルフは、専用のクラブでボールをホールポストと言われるゴールに入れるまでの打数を競うゲームです。

初めての方も大歓迎です。一緒に楽しみませんか。  
日時 7月28日(火)  
午後1時30分～3時30分  
場所 ライトセンター体育館およびグラウンド



## 7 月 行事 予定 表

<b>*視覚障害者対象</b> シンクロナイズド スイミング体験教室	第 1	火 曜日	7 日	13:00 ~ 15:00
<b>*視覚障害者・晴眼者対象</b> 着衣泳講習会	第 2	金 曜日	10 日	13:30 ~ 15:00
スポーツ・レクリエーション教室 「グラウンド・ゴルフ」	第 4	火 曜日	28 日	13:30 ~ 15:30
<b>*晴眼者対象</b> 点 訳 講 座 ( 基 礎 )		金 曜日	3,10,17,24,31 日	13:30 ~ 15:30
録 音 講 座 ( 基 礎 )		木 曜日	2,9,16,23,30 日	10:00 ~ 12:00 (30日のみ10:00~15:00)
第 1 回 誘 導 法 講 座		土 曜日	4,11,18,25 日	10:00 ~ 12:00
拡 大 写 本 講 座		火 曜日	7,14,28 日	13:30 ~ 15:30
第 1 回 スポーツ介助ボランティア講座		日 曜日	5,12,19 日	10:00 ~ 15:00
<b>*ボランティア対象</b> 点 訳 図 書 校 正 講 座		火 曜日	7,28 日	13:30 ~ 15:30
特 殊 点 訳 講 座		金 曜日	3,10 日	13:30 ~ 15:30
第 1 回 指 導 者 養 成 講 座		火 曜日	7 日	10:00 ~ 15:00
点 訳 勉 強 会		木、火 曜日	2,14 日	13:30 ~ 15:30
第 1 回 録 音 勉 強 会		土 曜日	11 日	13:30 ~ 15:30

※お申し込み・ご不明な点は支援課までお問い合わせください。

## クラブ 活動 定例 日

[文化系クラブ]				
英 会 話	第 1・3	土 曜日		10:00 ~ 12:00
オ カ リ ナ	第 3	土 曜日		13:00 ~ 16:00
華 ラ オ ケ	第 1・3	水 曜日		13:00 ~ 16:00
カ ー ラ ス	第 2・4	土 曜日		13:00 ~ 16:00
	第 1	土 曜日		13:00 ~ 15:00
	第 3	土 曜日		10:00 ~ 12:00
コ ー ル フ ェ リ ー チェ	第 3	日 曜日		13:00 ~ 16:00
茶 道 芸	第 1・3	水 曜日		10:00 ~ 14:30
	第 2	金 曜日		13:00 ~ 16:00
	第 4	水 曜日		13:00 ~ 16:00
大 正 琴 器	第 1・3	土 曜日		13:00 ~ 15:30
手 作 り 楽 ニ	月 1 回	日 曜日		13:00 ~ 16:00
ハ ー モ ニ	第 2・4	日 曜日		10:00 ~ 13:30
俳 句	第 1	火 曜日		13:00 ~ 15:00
俳 句	第 4	日 曜日		13:00 ~ 16:00
俳 句	第 4	土 曜日		10:00 ~ 14:00
[スポーツ系クラブ]				
球 技	第 3	日 曜日		10:00 ~ 16:30
	第 4	日 曜日		13:00 ~ 18:00
ゴ ル フ	第 1・3	土 曜日		14:00 ~ 16:00
	第 2・4	金 曜日		14:00 ~ 16:00
	第 2・4	土 曜日		10:00 ~ 12:00
サウンドテーブルテニス	第 1	日 曜日		10:00 ~ 12:00
	第 3	木 曜日		10:00 ~ 12:00
	第 2・4	木 曜日		13:30 ~ 15:30
自 強 衛	第 1・3	水 曜日		10:00 ~ 12:00
社 交 ダ ン ス	第 2・4	土 曜日		13:00 ~ 15:00
水 キ ー	第 2	日 曜日		10:00 ~ 12:00
ス キ ー	第 2・4	火 曜日		13:30 ~ 15:00
ソ フ ト エ ア ロ ビ ク ス	第 4	土 曜日		13:00 ~ 16:00
サ ウ ン ド テ ニ ス	第 1	木 曜日		13:00 ~ 15:00
フ ォ ー ク ダ ン ス	第 2	土 曜日		17:00 ~ 19:00
マ ラ ソ ン	第 3	日 曜日		9:00 ~ 11:00
	第 3	火 曜日		10:00 ~ 12:00
ヨ ッ ト	第 2	土 曜日		9:00 ~ 16:00
	第 4	日 曜日		9:00 ~ 16:00

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。  
※確認が必要な方は、各クラブ代表者またはセンタークラブ担  
当者へお問い合わせください。

### 対 象

県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびライトセンタースポーツ施設に登録済の晴眼者

### 定 員

視覚障害者10名・晴眼者5名

### 申 込 期 間

6月23日(火)～7月19日(日) 但し定員になり次第申込み終了とします。

### 申 込 方 法

①窓口②電話③はがき④メール⑤FAX

### 申 込 先

電話 045(364)0025  
FAX 045(364)0027  
Eメール sport@kanagawalc.org  
〒241-8585  
横浜市旭区二俣川1-80-2  
神奈川県ライトセンター  
支援課スポーツ係宛

## 「ミニ水泳記録会」

### 参加者募集!

ライトセンター夏の恒例行事。初めての方も、自己記録に挑戦したい方も、ぜひ参加をお待ちしています。

日時 8月30日(日) 午後1時～4時 (受付12時20分～12時40分)

対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者及びライトセンタースポーツ施設登録済の晴眼者

定員 視覚障害者25名・晴眼者15名 (定員になり次第締切)

種目 ①既定距離12.5m/25m/50m/100m/500m(100m単位) ※先着4名まで

②水中綱引き(自由参加)

③1人2種目までエントリーできます。申し込み締切後の距離の変更はできません。

## 「ライトセンター防災デー」開催予告

昨年旭消防署の協力により実施した「ライトセンター防災デー」を次の日程で開催します。

詳細が決まり次第センターだよりでお知らせいたします。

日程 9月19日(土) 時間未定

内容 起振車(地震を体験することが)

### さる(車)による地震の体験、その他調整中

## NEWS お知らせ

先月号の人事異動の紹介コーナーで、「支援課スポーツ係 船津久志」と掲載しましたが、正しくは「支援課スポーツ係長」 船津久志となりますので訂正させていただきます。

## 休館日

7月の休館日は次のとおりです。

7月 6日(月)  
13日(月)



# 新たに加わった蔵書の紹介



## 点字図書

書名	著者名	巻数
あなたがここにいて欲しい	中村 航	3
いつから、中年？	酒井 順子	4
一朝の夢	梶 よう子	5
ウエザ・リポート	宇江佐 真理	4
江戸は美味しい	竹内 誠	4
勝つことのみが善である	永田 洋光	5
群青に沈め	熊谷 達也	5
賢者の贈り物	石持 浅海	4
コリア閑話	波佐場 清	4
ゴリラの子育て日記	中道 正之	4
殺意のコイン	ロバート・B. パーカー	5
サンゴ・レンジャー	さかい たまき	3
資源世界大戦が始まった	日高 義樹	4
食堂かたつむり	小川 糸	3
スメラギの国	朱川 湊人	9
空で歌う	中山 智幸	3
たき火をかこんだがらがらどん	椎名 誠	5
中国の血	ビエール・アスキ	4
中等部超能力戦争	藤野 千夜	4
ツバメ記念日	重松 清	4
デバ地下・ガール	末永 直海	2
天国のスープ	松田 美智子	4
ニートピア 2010	中原 昌也	5
脳は奇跡を起こす	ノーマン・ドイジ	6
八月の路上に捨てる	伊藤 たかみ	2
80点コロケ	ニッポン放送「上柳昌彦のお早う Good Day!」	2
美か、さもなくば死を	林真 理子	3
仏果を得ず	三浦 しをん	4
ペーコン	井上 荒野	3
マザー・テレサの真実	五十嵐 薫	3
深泥丘奇談	綾辻 行人	4
夜の桃	石田 衣良	4

## 点字絵本

書名	著者名	巻数
おばあさんのすぶーん	神沢 利子文	1
まほうのえのぐ	林 明子	1

## テープ図書 デイジー図書

書名	著者名	巻数	D総時間
天草四郎の犯罪	西村 京太郎	6	5:49
異形の将軍(上)	津本 陽	—	8:34
異形の将軍(下)	津本 陽	—	9:06
欧米人の見た開国期日本	石川 栄吉	10	9:10
おでかけセレビッチ	辛酸 なめ子	7	6:06
おんみつ蜜姫	米村 圭伍	—	12:41
くじら日和	山本 一力	6	5:18
恋のトビラ	石田 衣良	4	3:12
時代小説アンソロジー(2)	縄田 一男	10	8:41
外から見た創価学会	第三文明編集部	4	3:00
大草原の旅はるか	ローラ・インガルス・ワイルダー	7	6:23
鷹姫さま	諸田 玲子	—	6:21
ちりとてちん(上)	藤本 有紀	9	8:32
ちりとてちん(下)	藤本 有紀	10	9:13
日本人の美德	櫻井 よしこ	4	3:36
晩年のスタイル	エドワード・W. サイド	12	10:37
深川にゃんにゃん横丁	宇江佐 真理	7	6:43
ボディガード午前四時	勝目 梓	8	6:55
孫たちへの証言(第11集)	福山 琢磨	12	10:50
孫たちへの証言(第12集)	福山 琢磨	11	10:01
無責任のすすめ	ひろ さちや	6	5:02
モーニング	小路 幸也	9	8:04
ラララ親善大使	紺野 美沙子	4	3:42

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「巻数」はテープ巻数、「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。

### ポランティアコーナー

#### 点字・点訳への思い

厚木市点訳赤十字奉仕団

ふと目についた広報誌に書かれていた点訳講座の記事、この時が私にとってのボランティア元年でした。

視覚障害者の皆さんとのかかわり、そしてボランティア活動にかかわる人達との仲間意識、今まで私の生活の中にはなかったものとの出会い、新鮮でした。

ある時は、献血のお手伝い、ある時は読者とのバスハイク、交歓会、そして小学校への点字指導など、中高年の社会参加が叫ばれる今日、参加の意義を確かめながら、それからは蔵書点訳が私の生

活の一部になり、切っても切れないものになりました。昨年手術のために入院しましたが、だんだん回復に向かっていると、気になりました。きつと、読者の方は、一刻も早く読みたいだろなとか、お見舞いに来てくださった仲間からの団の様子など聞きながら、早く戻りたいと思ったものでした。

幸いにも始めた蔵書点訳があっという間でしよう、これかもずっと手と目と口が聞くうちは、読者の方たち、志をいつにする仲間との絆でがんばって続けられたらいいなと思っています。

(萩原登喜枝)

### ぽすと

平日の月末にあたる6月30日(火)は資料整理及び施設整備のため図書館・スポーツ施設・用具コーナーの利用ができません。また、7月31日(金)はスポーツ施設の安全点検のためご利用いただけません。

その他、7月7日(火)の午後1時～3時はシンクロナイズドスイミング体験教室のためプールの1・2コースが、7月10日(金)午後1時～4時30分まで着衣泳のため、プール全面ご利用いただけませんのでご了承ください。

20日(月) 海の日  
21日(火) 振替休日  
27日(月)

### Let's Enjoy Sports!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、体育館で「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。

7月はユニカールです。スライドカーペットの上で3kgのストリンを滑らせて的であるサークルに入れます。相手と交互に投げ合っているの中心にどちらが近いかがゲームで楽しみましょう。

日時 7月11日(土)  
午後1時30分～3時

場所 ライトセンター体育館

対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者(申込は不要です)

※動きやすい服装で、直接体育館へお越しください。

お問合せは奉仕団事務局まで  
045(364)0026

# ふれ・あい

二十一年度が始まりました

委員長 間嶋 和子

新型インフルエンザの脅威から少しだけ解放された感のあるこの頃ですが、団員の皆さんはいかがでしたか。あまり歓迎できることではありませんが、無視することもできません。秋には再来する恐れもありますので、充分気をつけてください。

さて、奉仕団活動はただ漫然と続けている、視覚障害者の要望に真に応えているかどうか疑問です。たとえば二十年前に利用者の要望に応じて画期的な活動も今もなっていないことがありますが、何も考えずにただ続けているとすれば、こんなにも勿体ないことはありません。活動は『常に考え、実行し、評価する。そして次へ』の繰り返しでなければなりません。

今から二十八年前、現奉仕団が設立した頃比べると、活動も随分変わってきました。点訳・録音・レクリエーション・誘導の四つの部会が拡大写本と在宅者援助を加えて六つとなり、幼児教材作製・スポーツ介助・パソコンサポート・デジタル録音図書編集がグループとして活動し、毎日の各種作業も一日の遅れもなく実施されています。奉仕団活動は今後も社会の変化に応じて少しずつ変化していくことでしょう。そして、それだけではいけないと思います。

団員の皆さんの創意で、その時々合った活動を展開して行くようではありませんか。

第 323 号

神奈川県ライトセンター内  
神奈川県視覚障害者援助  
赤十字奉仕団

登録団員数  
男 95 名 女 622 名  
合計 717 名

## 在宅者援助部会の活動 (一)

中村 治子

6 部会の中では最も新しい在宅者援助部会を、Q&A で紹介したいと思います。

### Q 部会発足の経緯は?

A 在宅者援助部会(略して在援)は、誘導や点字指導で利用者の家へ伺った折、身の回りの点検を頼まれた活動者の声から「在宅者援助検討小委員会」ができ、そして、93 年に「実行委員会」が発足、94 年に「運営委員会」となり、活動が始まりました。99 年には晴れて部会としての第一歩を踏み出しました。当初、講座は団主催で対象も団員だけでしたが、98 年度からはセンター主催となり対象も広く一般から募集されるようになりました。部会員は発足時は 28 名でしたが、2008 年度は 58 名とすこずつ増えてきました。

### Q 具体的にどのような活動依頼がありますか? 利用者のお宅で家事などのお手伝いをするのですか?

A 最も多いのは代読・代筆です。雑誌・新聞を読んだり、郵便物の仕分け、役所の書類の書き込み、領収書の整理、年賀状の宛名書き等があります。また、食料品や衣服の印つけや、汚れなどのチェックもあります。けれど家事を手伝うことはいたしません。私達はあくまで「目のかわり」です。

## 計 報

去る五月一日、団員の遠藤章子様のご逝去されました。謹んでご冥福をお祈りいたします。

## 7 月の活動・行事予定表

◎ 10:00 ~ 12:00    Ⓐ 13:30 ~ 15:30  
作業欄 / の後は午後作業 (D) デイジー版

日 曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~	週刊現代/他館
2 木	本部役員会 Ⓐ	選定図書週報(含D) 週刊現代(D) 他館
3 金	誘・役員会◎ 触図サークル 10:30 ~ 災害対策専門委員会 13:00 ~ 録・役員会 13:00 ~ 在援・役員会 Ⓐ	マイ詩集(含D) 他館/他館
4 土		生活情報誌やまゆり
5 日	点訳サークルみなづき 10:30 ~	
6 月	(休館)	
7 火	拡写・連絡会、チーフ会 10:00 ~ 楽譜点訳サークル◎ 録音相談 13:00 ~ 企画専門委員会 Ⓐ	交流誌カエル
8 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 10:30 ~ 点・役員会 Ⓐ	週刊現代/他館
9 木	幼児教材作製グループ 10:30 ~ 録音雑誌打合せ会 13:00 ~	選定図書週報(含D) かけはし 週刊現代(D)
10 金		日経マネー(含D) / 他館
11 土	スポーツ介助運営連絡会◎ 録音相談 13:00 ~ レッツ! エンジョイスports 13:30 ~	他館
12 日	パソコンサポート 13:00 ~	
13 月	(休館)	
14 火	拡写・連絡会、役員会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 英語点訳サークル Ⓐ	他館/ナンバー(含D)
15 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳指導勉強会◎ 点窓(触図相談) 13:00 ~	週刊現代/他館
16 木	団活動検討小委員会 Ⓐ	選定図書週報(含D) 週刊現代(D) 他館
17 金	東洋医学用語勉強会◎ 数学点訳サークル 10:30 ~	他館/他館
18 土		ライトセンターだより(含D)
19 日	パソコンサポート 13:00 ~	
20 月	(海の日・休館)	
21 火	(振替休館) 在援・研修親睦会(日赤本社見学)	
22 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点・定例会◎ 録音相談担当者打合せ会◎ 点窓(触図相談) 13:00 ~ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~	ライトセンターだより(点・墨版) 週刊現代/他館
23 木	誘導指導者勉強会 10:30 ~ 広報専門委員会 Ⓐ	選定図書週報(含D) 他館 週刊現代(D)
24 金	在宅者援助指導者勉強会 10:30 ~ 事務局連絡会 Ⓐ	旅行誌(含D) 小学5年生6年生 小学3年生4年生/他館
25 土	拡写・利用者との相談・交流会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~	ステレオサウンド(含D)
26 日	パソコンサポート 13:00 ~	
27 月	(休館)	
28 火	拡写・連絡会、定例会、勉強会 10:00 ~ 楽点サークル◎ 録音相談 13:00 ~ 拡写・指導担当者勉強会 Ⓐ	ジャーナルニュース(含D) / ナンバー(含D)
29 水	パソコンサポート定例会・勉強会 10:00 ~ 録・第2回研修会◎ 点窓 10:30 ~ 視覚障害者点字指導勉強会 Ⓐ	週刊現代 小学1年生2年生/他館
30 木	かけはし編集委員会 Ⓐ	選定図書週報(含D) 栄養と料理 週刊現代(D)
31 金		文学界(含D) 栄養と料理(D) おたまじゃくし/他館