



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター だより

9月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
 TEL代 表 045(364)0 0 2 3
 図 書 貸 出 045(364)0 0 2 2
 支 援 課 045(364)0 0 2 4
 スポーツ受付 045(364)0 0 2 5
 ボランティア室 045(364)0 0 2 6
 FAX代 表 045(364)0 0 2 7
 【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
 【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

開きました！ 「シンクロ体験教室」

今年3月に初めて実施し好評だった「シンクロナイズドスイミング体験教室」の第2弾を、7月7日(火)に開催しました。参加者は男女合わせて11名、神奈川県視覚障害者援助赤十字奉仕団スポーツ介助グループ16名の協力を得て実施しました。



今回は、1.2コースを貸し切り、七夕の日にちなみ『星に願いを』と『ミッキーマウスマーチ』の計45秒の曲に合わせて水中で楽しく体を動かしました。

まず、プールサイドで、手や足をしっかりとストレッチを行いました。その後、水中で体を浮かせるために、両脇に手を広げてひじを曲げたり伸ばしたりするスクーリングなどシンクロの基本動作を学びました。

さらに、プールサイドにつま先を置き、片足を天井に向けて上げるバレレレッジなど難易度の高い技にも挑みました。

わずか、2時間で、参加者全員が1曲の振り付けをマスターし、歓喜あふれるプールとなりました。

この体験教室のほかにも、「水中運動教室」や「水泳教室」を定期的に行っています。ライトセンターのプールをまだ利用されたことのない方は、ぜひ一度足を運んでみてください。きっと水の楽しさをおわかりいただけると思います。

音声解説付きDVD映画体験会

(実施報告と次回予告)

7月11日(土)午前10時から正午まで音声解説付きDVD映画体験会を行いました。これは、映画本来の台詞とは別に画面の状況や動きに解説が付くもので、目の不自由な方なども楽しんでいただけるものとなっています。ライトセンターで行うのは昨年のフェスティバルから2回目で、視覚障害の方9名を含む31名が体験しました。作品名は「星になった少年 Shining Boy & Little Randy」で少年が日本初の象使いの道を歩みはじめながら、二十歳でなくなったという事実に基づいた作品です。終盤はハンカチで目頭を押さえながら見ていた方もいました。

音声解説は作品によって、聞きにくい部分もあるようですが、今回は「初めて体験しましたが、とても良かった」「視覚障害者と一緒に映画を体験出来てよかった」という感想をいただきました。この体験会は継続的に行う予定で、9月は次の日程で行います。料金はかかりません。予約も必要ありませんので、お気軽にお越し下さい。

日時 9月12日(土)午前10時~正午
 場所 神奈川県ライトセンター2階 視聴覚室
 作品名 『男はつらいよ 寅次郎夕焼け小焼け』
 問い合わせ先 神奈川県ライトセンター 総務課
 ☎045(364)0023

全国盲人福祉施設大会開催

去る6月25日(木)・26日(金)の両日、南国の雰囲気漂う宮崎市において、第57回全国盲人福祉施設大会が開催され、会場となった宮崎観光ホテルには、全国から視覚障害者関係施設職員約160人が集合しました。

大会初日、6部会に分かれての事業部会に続く研修会はシンポジウム「生活の中に生かす点字、生活をいかす点字」点字をもっと身近なものに」でした。本年は、点字の考案者であるフランスのルイ・ブライユ生誕200年であり、日本点字の考案

者石川倉次生誕150年という大きな記念の年で、持ち時間の2時間半がとて短く感じられたシンポジウムでした。中でも、基調講演を行った名古屋ライトハウス盲人情報文化センター原田所長は、中途視覚障害者への点字指導について、一人一人の状況に合わせての指導の大切さを力説しました。そして、中高年の中途障害者に対して、指導の方法を工夫し点字を必要とする人にきちんと向き合えば点字が身につくことを熱く語りました。質疑応答では、参加者から「サイズの大きい点字について」「点字を縦に読むことの効果について」など具体的な質問が続き、改めて点字の大切さを考える機会となりました。

二日目の厚生労働省情報支援専門官の講演「障害者福祉施策の現状と課題及び著作権法の改正について」では、障害者自立支援法等の一部を改正する法律案の概要について説明がありました。また、経済危機対策を踏まえた平成21年度補正予算対応については、「視覚障害者情報提供ネットワークシステム整備事業」を含む視覚障害者情報提供設備基盤整備事業に合計14億円が計上されたとの報告がありました。

プログラム最後の式典では、ボランティアと永年勤続職員等の表彰、アピール並びに大会決議の採択があり2日間の日程を閉じました。

なお、平成22年度大会は、福井県で開催されます。



行事

「ライトセンター防災デー」開催のお知らせ

昨年、旭消防署の協力により実施した「ライトセンター防災デー」を今年も実施します。

新たに参加者の皆さんと非常食を作り昼食として食べる企画を加えました。

ぜひ、防災の知識を得る機会としてご参加ください。

9 月 行事 予定 表

* 視覚障害者・晴眼者対象			
水中運動教室	第1,2,3,4	曜日	3,10,17,24日 13:30 ~ 14:30
金曜水泳教室①	第1	金曜日	4日 13:30 ~ 14:30
火曜水泳教室②	第2	火曜日	8日 13:30 ~ 14:30
健康安全教室	第2	水曜日	9日 13:00 ~ 16:00
金曜水泳教室②	第2	金曜日	11日 13:30 ~ 14:30
スイムワンポイントレッスン	第3	金曜日	18日 13:30 ~ 14:30
* 晴眼者対象			
点訳講座(応用)		金曜日	4,11,18,25日 13:30 ~ 15:30
録音講座(応用)		木曜日	3,10,17,24日 10:00 ~ 12:00
第4回視覚障害者援助ボランティア入門講座		水曜日	2,9,16,30日 10:00 ~ 12:00
* ボランティア対象			
点訳勉強会		木、火曜日	3,15日 13:30 ~ 15:30
点訳勉強会(鎌倉市)		木曜日	10日 13:30 ~ 15:30
指導技術研究会(点訳)		火曜日	8日 13:30 ~ 15:30
指導技術研究会(録音)		水曜日	16日 13:30 ~ 15:30
指導技術研究会(誘導)		金曜日	11日 13:30 ~ 15:30
※お申し込み・ご不明な点は支援課までお問い合わせください。			

クラブ 活動 定例 日

[文化系クラブ]			
英会話	第1・3	土曜日	10:00 ~ 12:00
オカリーナ	第3	土曜日	13:00 ~ 16:00
カラオケ	第1・3	水曜日	13:00 ~ 16:00
コーラス	第2・4	土曜日	13:00 ~ 16:00
	第1	土曜日	13:00 ~ 15:00
	第3	土曜日	10:00 ~ 12:00
コールフエリーチェ	第3	日曜日	13:00 ~ 16:00
茶道芸	第1・3	水曜日	10:00 ~ 14:30
	第2	金曜日	13:00 ~ 16:00
茶手	第4	水曜日	13:00 ~ 16:00
	第1・3	土曜日	13:00 ~ 15:30
大手作	月1回	日曜日	13:00 ~ 16:00
俳句ソング	第2・4	日曜日	10:00 ~ 13:30
料理	第1	火曜日	13:00 ~ 15:00
	第4	日曜日	13:00 ~ 16:00
	第4	土曜日	10:00 ~ 14:00
[スポーツ系クラブ]			
球技	第3	日曜日	10:00 ~ 16:30
	第4	日曜日	13:00 ~ 18:00
ゴルフ	第1・3	土曜日	14:00 ~ 16:00
	第2・4	金曜日	14:00 ~ 16:00
	第2・4	土曜日	10:00 ~ 12:00
サウンドテーブルテニス	第1	日曜日	10:00 ~ 12:00
	第3	木曜日	
	第2・4	木曜日	13:30 ~ 15:30
	第1・3	水曜日	10:00 ~ 12:00
	第2	土曜日	13:00 ~ 15:00
	第4	土曜日	
	第2	日曜日	10:00 ~ 12:00
	第2・4	火曜日	13:30 ~ 15:00
	第4	土曜日	13:00 ~ 16:00
	第1	木曜日	13:00 ~ 15:00
	第2	土曜日	17:00 ~ 19:00
	第3	日曜日	9:00 ~ 11:00
	第3	火曜日	10:00 ~ 12:00
	第2	土曜日	9:00 ~ 16:00
	第4	日曜日	

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。
※確認が必要な方は、各クラブ代表者またはセンタークラブ担当者へお問い合わせください。

休館日

9月の休館日は次のとおりです。

- 9月 7日(月)
- 14日(月)
- 21日(月) 敬老の日
- 22日(火) 国民の休日
- 23日(水) 秋分の日
- 28日(月)

平日の月末にあたる8月28日(金)及び9月30日(水)は設備の安全点検

日時 9月19日(土)午後12時30分～4時
内容 防災講演会は午後2時30分から起振車(地震を体験することができ(る車)による地震の体験、煙体験、AED(自動体外式除細動器)体験、防災講演会、非常食の炊き出し

NEWS お知らせ

ライトセンターフェスティバルの告知

今年のライトセンターフェスティバルは11月14日(土)午前10時～午後4時まで実施します。内容が決まり次第お知らせいたします。

スポーツ施設に新たな機器寄贈

神奈川県ライトセンターは指定管理者と

のためスポーツ施設はご利用いただけません。(図書館は通常どおり開館いたします。)
また、ミニ水泳記録会の前日である8月29日(土)、当日の30日(日)はスポーツ施設をご利用いただけませんのでご了承ください。

して日本赤十字社が運営を行っています。このたび、赤十字の支援組織である神奈川県赤十字支部を通じ、障害者へのスポーツ振興を目的としたスポーツ機器など、190万円相当の寄贈がありました。
内容は、エアロバイク2台、乗馬フィットネス機器1台、レッグプレスマシン1台、全自動血圧計2台、グラウンド・ゴルフセットなどです。



～日赤紺綬有功会より寄贈～
ぜひ、ご利用ください

ぽすと

フジハイウェイへの誘い

今回は、厚木市にある白山から順礼峠のハイキングコースです。
古くから信仰のため開かれた峠である順礼峠と飯山観音を結ぶ尾根の縦走コースです。
予定歩行時間は4時間で、距離は340mです。

日程 10月17日(土)

集合 10月17日(土) 小田急線本厚木駅
コース 本厚木駅(バス)→飯山観音→白山→順礼峠→七沢森林公園→(バス)本厚木駅



新たに加わった蔵書の紹介



点字図書

書名	著者名	巻数
明日の約束	村山 由佳	2
カイシャデイズ	山本 幸久	5
キサナドゥーの伝説	泉 麻人	3
京都・同和「裏」行政	村山 祥栄	3
京都の叔母様宅	遠藤 瓊子	3
恋人たち	野中 稔	4
甲子園歴史を変えた9試合	佐々木 亨	5
ことば汁	小池 昌代	3
最新アジアビジネス熱風録	江上 剛	4
魚のあんな話、こんな食べ方	白井 一茂	3
30%の幸せ	内海 隆一郎	4
小児病棟フォーシーズンズ	麦野 みのり	3
しょーとほーぶ	西山 蘭子	3
ジーン・ワルツ	海堂 尊	4
世界中のお菓子あります	田島 慎一	2
センチメンタル・サバイバル	平安 寿子	5
ちなつのハワイ	大島 真寿美	2
東京六花街	浅原 須美	4
図書館革命	有川 浩	6
図書館危機	有川 浩	6
図書館内乱	有川 浩	6
日韓企業戦争	林 広茂	5
白蝶花	宮木 あや子	5
派手な砂漠と地味な宮殿	岩井 志麻子	3
萩と義と	金重 明	8
人の心がつくりだすもの	河合 隼雄	3
ヴィヴァーチェ	あさの あつこ	3
復讐プランナー	あさの あつこ	2
『婦人公論』にみる昭和文芸史	森 まゆみ	5
フードフィリズム	高橋 久仁子	3
BRICs 富裕層	門倉 貴史	5
ぼくは落ち着きがない	長嶋 有	3
本からはじまる物語	阿刀田 高	3
マイクロバス	小野 正嗣	3
マラリア	桂 美人	8
耳をふさいで夜を走る	石持 浅海	5
メフェナーボウンのつどう道	古処 誠二	6
妖怪変化	あさの あつこ	4
夜騎士物語	新堂 冬樹	5
ラン	森 絵都	6

点字絵本

書名	著者名	巻数
いちねんせい	谷川俊太郎	1
もしもぼくがおとなだったら...	ヤニコヴスキー・エーヴァ	1

テープ図書 デイジー図書

書名	著者名	巻数	D総時間
雨の日のイルカたちは	片山恭一	—	5:55
インターセックス	帯木蓬生	16	15:09
大江戸ひっくり返史	阿井渉介	7	6:05
核の大火と「人間」の声	大江健三郎	—	12:37
霞っ子クラブ	高橋ユキ	11	10:34
最期の声	ピーター・ラヴゼイ	—	13:36
地震は貧困に襲いかかる	いのうせつこ	8	7:07
純愛の証明	森村誠一	9	7:57
白い鬼が逃げる	有栖川有栖	—	10:45
死んだらどうなるの？	玄侑宗久	—	3:22
新フォーチュン・クエスト	深沢美潮	7	6:39
外から見た創価学会	第三文明編集部	4	3:15
そのときあの人はいくつ？	福田雅子	5	4:24
たてなおしの福祉哲学	徳永哲也	6	5:49
中年からの俳句人生塾	金子兜太	—	4:17
灯台守の話	ジャネット・ウィンターソン	7	6:03
犯意	乃南アサ	15	14:16
不死身の落語家	春風亭柳桜	5	4:32
吹雪の山荘	笠井潔	12	11:18
孫たちへの証言	福山琢磨	11	10:03
ミ・キューイ	甘糟りり子	8	7:40
もう一度読みたかった本	柳田邦男	9	8:29
やる気のない刺客	佐藤雅美	11	10:18
ユダヤ戦記	フラウィウス・ヨセフス	17	15:31
「落語」昭和の名人決定版	—	—	1:52
「落語」昭和の名人決定版	—	—	2:12
Lost and Found ーさがしもの	石崎洋司	5	4:44
わにわに物語	新井素子	8	6:59

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。
「巻数」はテープ巻数、「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。

「網膜色素変性症協会 神奈川支部からのお知らせ」

「世界網膜の日 in 神奈川」のご案内

現在神奈川県内には200人以上の網膜色素変性症の患者がいることがわかっていました。この秋、網膜色素変性症協会（略称：J R P S）が行っている研究助成事業の授与式典を横浜で開催することとなりました。

午前中は、患者、家族の交流会を、午後には授賞式と記念講演を次のとおり開催します。詳しくはお問い合わせください。

日時 9月27日（日）午前10時30分〜午後4時

利用者の皆様へ感謝

大和市録音奉仕会

十数年前、知人が、「年をとって眼が見えにくくなり好きな本も読み辛くなってきた」と話された事が録音ボランティア活動に参加したきっかけです。自身読書が大好きなので視覚に障害のある方は、さそご不自由だろうなあと思っただけです。当初は、読むことが楽しく、不遜にも「読んで差し上げる」という気持ちばかり先走りしましたが、それはとんでもない間違いでした。

内容 午前10時30分〜午後1時30分
「拡がる！つながる！交流会」

午後1時30分〜4時
J R P S 研究助成金授与式

会場 神奈川県民ホール（みなとみらい線 日本大通駅から徒歩約6分 改札から会場まで誘導ボランティアあり）

問い合わせ先

網膜色素変性症協会神奈川支部

世界網膜の日実行委員会 森口

電話/FAX 045(322) 1684

Eメール info_kanagawa24@rp-k.com

「網膜色素変性症に係わる講演資料集の案内」

「網膜色素変性症」疾患に係わる医療講演会（2回分）の講演内容をNo.1遺伝関係及びNo.2視力回復関係の資料集（墨字とデジ版）として作成しました。資料集をご希望の方には実費にて提供いたします。詳細お問合せはJ R P S 神奈川支部、担当岸までお願いします。

電話/FAX 045(985) 62355

Eメール kanayoko.t.k@dd1.enjoy.ne.jp

た。我々が声に出して読む、利用者の方が聞いて下さって、我々を引っ張って下さる又我々が声を出す、その繰り返しで新しい世界広がってゆき、活動が前進できるのだと思うようになりました。何と云っても、障害のある方にとって住み良い社会は、我々にも良い社会であることに他ならないのです。ボランティア活動に自分の時間を少しだけ提供する事が、自分達の社会を変えて行く方向に繋がるものと考えています。いろいろ考える機会を与えてくださる、利用者皆様へ感謝です。

大屋真知子

ふれ・あい

「各種発送作業」という活動

事務局専門委員長 志甫素子

「作業」といわれている活動は奉仕団入団と同時にできるものです。火曜から土曜までの午前。水曜金曜と隔週火曜の午後。9人の担当者の活動への思いを紹介します。

【火曜日】私の住んでいる区の社会福祉協議会が発行している広報誌に「ちょボラ」のコーナーがあります。ちょっとだけボランティアの意味だそうです。火曜日の作業メンバーも皆「ちょボラ」の気持ちで、その日の体調や都合に応じて、無理をせず継続しています。(奈良和子)

【水曜日】私は点訳部会所属ですが、作業を通じて全ての部会の方と知り合い、興味深い話を沢山聞かせていただきました。作業は、部会の枠を越えた交流が恒常的に、しかも楽しくできる貴重な場です。この醍醐味を一人でも多くの方と分かち合いたいです。(中久美子)

【木曜日】メンバーは17名、毎週選定図書週報テープとデジ版、週刊現代デジ版のプリント発送です。テープからデジ版への移行を感じつつ、作業は手際よく進んでいきます。留意する事は音量です。利用者にとつての音は、生活の指針ですから。(高橋美恵子)

【金曜日】毎週の人、隔週の人、月一度の人と作業の仲間は色々ですが、個々を尊重しながら楽しく作業を進めております。待っている利用者さんへ良い音と正しく発送することを心がけて、これからも頑張りたいと思います。(森美枝子)

【土曜日】作業で注意していることは、正しくダビングされているか、音量は適切か、聞きにくいのか。郵袋の宛先と内容物に

第 325 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助
赤十字奉仕団

登録団員数
男 104名 女 629名
合計 733名

間違いはないか。返却された郵袋の中に御意見などの入った物もあるが見落しがないか、など注意しながら行っています。作業が終ると「ほっ」とします。(石田善律)

【諸刊行物】発送作業イコール録音テープが大半の方の認識。しかし、点字・墨字のものもあります。月一度の封筒づめが主な作業。「早く正確にの効率重視組」と「ボランティアなのだからゆっくりでも楽しく」の二つの思いが交錯する中で、おしやべりを楽しみながら効率よく手を動かしている現状です。(加藤伊久枝)

【火曜日午後】私たちは録音雑誌「ナンバー」を隔週に発送しています。メンバーは8人、年齢層は「？」ですが、チームワークは抜群です。昨年度は「テープ版だけでしたが、今年度から「デジ版」も加わり、利用者の皆さん約55人へお届けしています。(西野谷久美子)

【水曜日午後】幾度か手伝うことはあったが、スタッフとしてはまだ短い。地味な単純作業が多いけれど、きっちり注意深くやらなくてはならないところでもある。利用者や郵袋を通しての接点部分の受持ちとして、疎かにできないと心がけている。(杉村郁子)

【金曜日午後】他館で製作された録音テープを県内の利用者にコピーし発送しています。数年前までは少数でしたが、最近ではデジ版も加わり増えてきました。とにかく間違いない様に確認しながら和気あいあいと楽しく作業しています。(岩瀬直子)

計報

去る七月一日、団員の石山典子様
が逝去されました。
謹んでご冥福をお祈りいたします。

9月の活動・行事予定表

◎ 10:00 ~ 12:00 Ⓐ 13:30 ~ 15:30
作業欄ノ後は午後作業 (D) デジ版

日曜	会議・会合等	作業
1 火	拡写・連絡会、チーフ会 10:00 ~ 楽譜点訳サークル◎ 録音相談 13:00 ~ 企画専門委員会Ⓐ	マイ詩集(含D) 他館/ナンバー(含D)
2 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~	週刊現代/他館
3 木	本部役員会Ⓐ	選定図書週報(含D) 他館 週刊現代(D)
4 金	誘・役員会◎ 災害対策専門委員会 13:00 ~ 録・役員会 13:00 ~ 在援・役員会Ⓐ 触図サークルⒶ	他館/他館
5 土		生活情報誌やまゆり
6 日	点訳サークルみなづき 10:30 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
7 月	(休館)	
8 火	拡写・連絡会、役員会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~	交流誌カエル
9 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 10:30 ~ 点・役員会Ⓐ	週刊現代/他館
10 木	幼児教材作製グループ 10:30 ~ 録音雑誌打合せ会 13:00 ~	選定図書週報(含D) かけはし 週刊現代(D)
11 金	東洋医学用語勉強会◎	日経マネー(含D) /他館
12 土	スポーツ介助運営連絡会◎ 録音相談 13:00 ~ レッツ!エンジョイスports 13:30 ~	他館
13 日	パソコンサポート 13:00 ~	
14 月	(休館)	
15 火	拡写・連絡会、むしめがねのつどい 10:00 ~ 楽点サークル◎ 録音相談 13:00 ~ 英語点訳サークルⒶ	他館/ナンバー(含D)
16 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳指導勉強会◎ 点窓(触図相談) 13:00 ~	週刊現代/他館
17 木	団活動検討小委員会Ⓐ	選定図書週報(含D) 他館 週刊現代(D)
18 金	東洋医学用語勉強会◎ 数学点訳サークル 10:30 ~	旅行読売(含D) /他館
19 土		ライトセンターだより(含D)
20 日	パソコンサポート 13:00 ~	
21 月	(敬老の日・休館)	
22 火	(国民の休日・休館)	
23 水	(秋分の日・休館)	
24 木	点・定例会◎ 誘導指導者勉強会 10:30 ~ 幼児教材作製グループ 10:30 ~ 点窓(触図相談) 13:00 ~ 広報専門委員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	ライトセンターだより(点・墨版) 選定図書週報(含D) 週刊現代
25 金	在宅者援助指導者勉強会 10:30 ~ 事務局連絡会Ⓐ	小学5年生6年生 小学3年生4年生 他館 週刊現代(D) /他館
26 土	録音相談 13:00 ~	栄養と料理 小学1年生2年生
27 日	パソコンサポート 13:00 ~	
28 月	(休館)	
29 火	拡写・連絡会 10:00 ~ 録・第3回研修会 13:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 拡写・指導担当者勉強会Ⓐ	文学界 おたまじゃくし 栄養と料理(D) /ナンバー(含D)
30 水	パソコンサポート定例会・勉強会 10:00 ~ 録音相談担当者打合せ会◎ 点窓 10:30 ~ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~ 視覚障害者点字指導勉強会Ⓐ	週刊現代 文学界(D) /他館