



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター だより

12月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
TEL 代 表 045(364)0 0 2 3
図 書 貸 出 045(364)0 0 2 2
支 援 課 045(364)0 0 2 4
ス ポ ー ツ 受 付 045(364)0 0 2 5
ボ ラ ン テ ィ ア 室 045(364)0 0 2 6
FAX 代 表 045(364)0 0 2 7
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

チャレンジください!!

サウンドテーブルテニス大会

新春恒例の大会です。初心者から上級者まで、
たくさんの方の参加をお待ちしています。

日時 平成22年1月31日(日)
午前9時50分～午後4時
(受付は9時30分)

会場 ライトセンター
対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者
定員 42名(定員になり次第締切)
種目 無差別個人戦(各予選ブロック内リーグ
戦の勝者による決勝トーナメント戦)
試合組合せ
申込受付時にくじ引きによる抽選
(電話申込の場合は職員が代行)

競技規則・大会規則等
①原則として日本視覚障害者卓球連盟S
T Tルールに準拠。
なお、今大会よりネットの高さを4.6
cmから4.2cmに変更し、サーブスおよ
びラリー中のホールディングは、規則
通りとする。

②競技中はアイマスクとゼッケンを着用。
③一試合は3ゲームマッチとし2ゲーム
先取制とする。1ゲームは11点先取制
とする。
参加費 無料
持ち物 アイマスク・公認ラケット・センター
指定規格のゼッケン・安全ピン・室内
運動靴

申込 11月17日(火)～12月25日(金)までに
スポーツ係へ
① ☎045(364)0025
② 窓口 スポーツ受付

その他 昼食はご持参ください。

映画のあとは地デジ対策!

1月1回の映画体験会・ 地上デジタル放送説明会

12月の音声解説付DVD映画
体験会は次のとおりです。なお、
映画体験会終了後、「地デジ(地
上デジタル放送)説明会」を実
施します。自由参加で20分ほど
の説明です。時間のある方はど
うぞご参加ください。
日時および映画タイトル



12月10日(木) 午後1時～3時40分
「ハリポッターと賢者の石」
会場 ライトセンター(部屋は当日掲示します)
申込 不要
問、合符 総務課 ☎045(364)0023

「全視情協大会」

第35回全国視覚障害者情報提供施設協会(以下、
全視情協)の全国大会が、10月15日(木)から17
日(土)までの三日間、岩手県盛岡市で開催され、
全国から約200名の参加がありました。

大会は、二つの全体会と専門分科会・テーマ別
分科会を主軸とし、その他、記念式典・記念講演
会等がありました。

全体会一は、各施設における様々な取り組みを
発表する「ないーぶフォーラム」で、全国から六
施設の報告がありました。当センターからは、「神
奈川県ライトセンター福祉教室の取り組み」とい
うテーマで発表を行いました。他県と比較して、
当センターの福祉教室は、回数・規模・内容的に
充実したものとして捉えられており、参加者は熱
心に耳を傾けていました。

全体会二は「視覚障害者情報総合ネットワーク

構築事業」の報告でした。この事業は、国の補正
予算を受けて、全視情協が「視覚障害者が豊かで
安全な生活を実現するための情報環境の整備」を
目的として、平成21年4月より開発を進めている
ものです。(平成22年4月より稼働予定)

主な特徴は、インターネットを活用したポータ
ルサイトを新たに作り、これを情報入手の窓口と
する点です。このサイトでは「図書情報」「地域
生活情報」「図書製作支援」など「視覚障害者に
役立つ情報」と「視覚障害者理解に役立つ情報」
を提供する予定です。端末は、パソコンのほか、
一部の携帯電話でも使用できるよう準備が進めら
れています。

なお、先の「図書情報」には、点字データがダ
ウンロードできる「ないーぶネット」と、音声デー
タがダウンロードできる「びぶろネット」が統合
された新システムが入ると報告がありました。

専門分科会は、専門別に三分野に分かれて開か
れました。サービ部門は「サービスを行う上で
抱えている課題」、点字部門は「中途視覚障害者
の点字学習指導について」、録音部門は「ないー
ぶ・びぶろお統合に向けて足元を見直す、未来を
見据える」というテーマでした。

テーマ別分科会も三種あり、それぞれ「情報提
供事業の今後を考える」「著作権法改正」「地デジ
の問題点を考える」というテーマでした。

その中でも、「著作権法改正」は、図書館界にとっ
て大きな課題であり、このテーマを扱った分科会
は、参加者の関心を集めていました。

なお、このテーマについては、最終日に行われ
た芥川賞受賞作家の三田誠広氏の記念講演会でも
「著作権法の改正と音訳図書の未来」という標題
で取り上げられました。三田氏は、日本文藝者著
作権センター理事長である一方、日本点字図書館
の理事もつとめています。作家自ら視覚障害者の
情報提供に関して信念を持ち、深く研究をしてい
るということに、参加者は感銘を受けた様子でし
た。

今回の大会は、「視覚障害者情報総合ネットワー
ク」の構築と、「著作権法改正」という大きな変

12 月 行事 予定 表

* 視覚障害者対象			
教養講座「煎茶でリラックス」	第 1	火 曜日	1 日 13:30 ~ 15:30
* 視覚障害者・晴眼者対象			
水中運動教室	第 1,2,3,4	木 曜日	3,10,17,24 日 13:30 ~ 14:30
金曜水泳教室 ①	第 1	金 曜日	4 日 13:30 ~ 14:30
火曜水泳教室	第 2	火 曜日	8 日 13:30 ~ 14:30
金曜水泳教室 ②	第 2	金 曜日	11 日 13:30 ~ 14:30
スイムワンポイントレッスン	第 3	金 曜日	18 日 13:30 ~ 14:30
* 晴眼者対象			
第 5 回視覚障害者援助ボランティア入門講座		金 曜日	4,11,18 日 13:30 ~ 15:30
点 訳 講 座 (応 用)		金 曜日	4,11,18 日 13:30 ~ 15:30
録音講座 (応用)		木 曜日	3,10,17 日 10:00 ~ 12:00
在宅者援助講座		土 曜日	5,12 日 13:30 ~ 15:30
パソコンサポートボランティア講座		土 曜日	5,12 日 10:00 ~ 15:00
* ボランティア対象			
特殊点訳講座 (触 図)		水 曜日	2 日 13:30 ~ 15:30
第 2 回指導者養成講座		金 曜日	4,11,18 日 10:00 ~ 15:00
録音・デジタル録音図書編集合同勉強会		火 曜日	1 日 13:30 ~ 15:30
指導技術研究会 (点 訳)		火 曜日	8 日 13:30 ~ 15:30

※お申し込み・ご不明な点は支援課までお問い合わせください。

クラブ 活動 定例 日

[文化系クラブ]			
英会話	第 1・3	土 曜日	10:00 ~ 12:00
オカリナ	第 3	土 曜日	13:00 ~ 16:00
華ラオケ	第 1・3	水 曜日	13:00 ~ 16:00
カラオケ	第 2・4	土 曜日	13:00 ~ 16:00
コーンフェリーチェ	第 1	土 曜日	13:00 ~ 15:00
茶道	第 3	土 曜日	10:00 ~ 12:00
手芸	第 3	日 曜日	13:00 ~ 16:00
正 琴	第 1・3	水 曜日	10:00 ~ 14:30
作 器	第 2	金 曜日	13:00 ~ 16:00
ハ ー	第 4	水 曜日	13:00 ~ 16:00
排 ソ	第 1・3	土 曜日	13:00 ~ 15:30
パ コ	月 1 回	日 曜日	13:00 ~ 16:00
料 理	第 2・4	日 曜日	10:00 ~ 13:30
	第 1	火 曜日	13:00 ~ 15:00
	第 4	日 曜日	13:00 ~ 16:00
	第 4	土 曜日	10:00 ~ 14:00
[スポーツ系クラブ]			
球 技	第 3	日 曜日	10:00 ~ 16:30
	第 4	日 曜日	13:00 ~ 18:00
ゴ ル フ	第 1・3	土 曜日	14:00 ~ 16:00
	第 2・4	金 曜日	14:00 ~ 16:00
	第 2・4	土 曜日	10:00 ~ 12:00
サウンドテーブルテニス	第 1	日 曜日	10:00 ~ 12:00
	第 3	木 曜日	
	第 2・4	木 曜日	13:30 ~ 15:30
自 彊 術	第 1・3	水 曜日	10:00 ~ 12:00
社 交 ダ ン ス	第 2	土 曜日	13:00 ~ 15:00
水 泳	第 4	土 曜日	
	第 2	日 曜日	10:00 ~ 12:00
	第 2・4	火 曜日	13:30 ~ 15:00
	第 4	土 曜日	13:00 ~ 16:00
	第 1	木 曜日	13:00 ~ 15:00
	第 2	土 曜日	17:00 ~ 19:00
	第 3	日 曜日	9:00 ~ 11:00
	第 3	火 曜日	10:00 ~ 12:00
	第 2	土 曜日	9:00 ~ 16:00
	第 4	日 曜日	

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。
※確認が必要な方は、各クラブ代表者またはセンタークラブ担当者へお問い合わせください。

報 告

神奈川県知事 表彰

おめでとうございます

去る10月15日、神奈川県立音楽堂で開催された第58回神奈川県福祉大会において神奈川県視覚障害者援助赤十字奉仕団レクリエーション部会・誘導部会所属の末田靖則さんが、長年の活動に対して平成21年度神奈川県社会福祉関係者等知事表彰を受賞されました。おめでとうございませう。

休 館 日

12月の休館日は次のとおりです。

12月	7日 (月)
14日 (月)	
21日 (月)	
23日 (水)	天皇誕生日
28日 (月)	31日 (木)
1月	1日 (金) ~ 4日 (月)

平日の月末にあたる11月27日(金)は設備の安全点検のためスポーツ施設はご利用いただけません。(図書館は通常どおり開館いたします。)

年末年始の図書館・スポーツ施設の利用については、次のとおりです。

【図書館】
年内は26日(土)まで。年始は図書館システムの一部更新作業のため9日

(土)からとなります。
【スポーツ施設】
年内は27日(日)午後3時まで。年始の利用は、5日(火)プールは午後1時から、その他のスポーツ施設は午前10時からとなります。皆さまのご利用をお待ちしております。

お餅つき

ぺったん!ぺったん!
お餅つきです。変わり大福づくり、おいしい豚汁もありませうよ。
「一年の締め」としてご参加ください。



Let's Enjoy Sports!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、体育館で「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。12月はガラッキーです。9月に続いて今年第2回目です。ダーマ(砂袋)をサークルに投げ入れて陣地取りで競います。

日程 12月20日(日)午前11時~午後2時
場所 ライトセンター
集合 12月20日(日)午前11時
第1講習室A/B
参加費 500円
募集 視覚障害者20名、晴眼者30名
申込 12月10日(木)まで
奉仕団事務局 ☎045(364)0026
主催 視覚奉仕団レクリエーション部会



新たに加わった蔵書の紹介



点字図書

書名	著者名	巻数
アフガンの男(上)	フレデリック・フォーサイス	4
アフガンの男(下)	フレデリック・フォーサイス	4
おいしい水	原田 マハ	1
風のむこう、きみへ続く道	飯田 雪子	3
鬼神の狂乱	坂東 眞砂子	5
喜の行列 悲の行列	藤田 宜永	11
銀河不動産の超越	森 博嗣	4
クルマの渋滞アリの行列	西成 活裕	5
黒の狩人(上)	大沢 在昌	6
黒の狩人(下)	大沢 在昌	6
自分のために働け!	高橋 裕二	3
志ん朝と上方	岡本 和明	2
新フォーチュン・クエスト(13)	深沢 美潮	3
新フォーチュン・クエスト(14)	深沢 美潮	3
千本雨傘	澤田 ふじ子	5
谷川俊太郎質問箱	谷川 俊太郎	2
談志狂時代	立川 談幸	3
チーム	堂場 瞬一	6
てのひら怪談	加門 七海	3
天に響く歌		3
長い終わりが始まる	山崎 ナオコロー	2
nakata.net(6月8日)	中田 英寿	4
「懐かし昭和」を食べ歩く	森 まゆみ	5
南洋華人	リー・クーンチョイ	7
ニッポンのテレビドラマ21の名セリフ	中町 綾子	3
林家たい平のお父さん、がんばって!	林家 たい平	3
平等ゲーム	桂望 実	5
For You	五十嵐 貴久	7
プラチナタウン	橋 周平	7
僕たちのミシジッピー・リバー	重松 清	5
盆栽マイフェアレディ	山崎 マキコ	3
窓の魚	西 加奈子	3
魔物(上)	大沢 在昌	6
魔物(下)	大沢 在昌	5
マリッジ:インボッシブル	藤谷 治	5
みきわめ検定	柳月 美智子	2
見知らぬ町	坂東 眞砂子	1
ミラノ発真のファッションニスタになる法	チンツィア・フェリチェッティ	3
山本周五郎中短篇秀作選集(5)	山本 周五郎	8
「よい印象」の言葉力	宮本 隆治	3
夜の光	坂本 司	5

ラ行の軽快なハミングで	佐藤 弘	3
リセット	垣谷 美雨	5
リボンステークス	須藤 靖貴	4
恋愛嫌い	平安 寿子	4
ろくでなし6TEEN	三谷 晶子	4

点字絵本

書名	著者名	巻数
ぼくのだいすきなケニアの村	ケリー・クネイン	1

テープ図書 デイジー図書

書名	著者名	巻数	D総時間
赤い縄	勝目 梓	10	8:56
あなたに「ひとり」で最期まで生きられますか?	栗原 道子	10	9:14
うたうひと	小路 幸也	7	5:53
エッジ(上)	鈴木 光司	10	8:54
エッジ(下)	鈴木 光司	11	10:02
オデパン	藤本 ひとみ	—	9:38
荒野	桜庭 一樹	15	14:06
告白	湊 かなえ	9	8:08
死者との対話	レジナルド・ヒル	—	25:10
時代小説アンソロジー(5)	縄田 一男	8	7:19
ショッキングピンク	大道 珠貴	7	6:19
白洲次郎的	勢古 浩爾	—	5:22
そして誰もいなくなった	アガサ・クリスティ	6	5:22
竹中式マトリクス勉強法	竹中 平蔵	6	4:49
日本帝国陸軍と精神障害兵士	清水 寛	26	24:30
白隠師夜船閑話	高山 峻	—	5:46
反・キリスト	E・ルナン	15	13:44
光	三浦 しをん	10	8:49
ブルーベリー	重松 清	6	4:53
孫たちへの証言(第16集)	福山 琢磨	9	8:21
真夜中のフーガ	海野 碧	13	11:40
慢性疲労は首で治せる!	松井 孝嘉	5	4:47
3つの真実	野口 嘉則	6	5:32
元職員	吉田 修一	4	3:43
幽霊人命救助隊	高野 和明	—	15:50
落語 昭和の名人決定版(7)		2	1:27
落語 昭和の名人決定版(8)		2	1:27

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「巻数」はテープ巻数、「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。

1月はお馴染みのスルーネットピンポンです。音の出る球を転がしてラリーを楽しみましょう。皆様のご参加をお待ちしています!

日時 ガラッキー12月12日(土)・スルーネットピンポン1月9日(土)

対 象 ライトセンター体育館
県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者(申込は不要です)

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、直接体育館へお越しください。
問い合わせ 奉仕団事務局
045(364)0026

七沢ライトホーム生活訓練

体験会のご案内

七沢ライトホームは、視覚障害者によって生じる日常生活上の不自由を軽減するための生活訓練サービスを提供しています

ボランティアコーナー

引地川散策の一日

茅ヶ崎市誘導グループ草笛

黄色みがかった肌に黒い横縞がクッキリ浮き上がった、掌に載せてみたいと思わせる、ヒヨコ程の大きさもない小ガモが3羽、母鳥の後ろに列を作って、あるいてみたり、泳いでいたり。中州の岸辺の砂の上で日向ぼっこをしているカエルガモの親子の姿は、何時間見ているにも見飽きることがない6月の公園の風景です。

梅雨時の引地川親水公園(藤沢市の公園で、大庭城址の東側の引地川の両脇にある市街化調整区域を雨水調整用の遊水地として調整した公園)はこんな表情をみせてくれます。

す。利用された方の多くは、新しい仲間や相談相手に出会い、自由な行動力を回復するなど、多くの成果を得られています。日頃、生活訓練や施設での生活に関心をお持ちの方、この機会にお誘い合わせの上、ご参加ください。なお、平日の見学は随時受け付けていますので、気軽にお問い合わせください。

日時 平成22年1月30日(土)
午前9時~12時20分

会場 七沢ライトホーム
(所在地:厚木市七沢516)

内容 ライトホームの生活訓練(歩行、パソコン、点字など)を体験します。

対象 15歳以上の視覚障害者とその家族または同伴者(6組12名)
参加費 無料
申込・問い合わせ 1月26日まで電話で受け付け、定員になり次第締め切ります。

七沢ライトホーム(中村)
046(249)2403

いつものお目当ては、カワセミ、小サギ、青サギ、の餌取りの観察。特にカワセミが空中でホバリングしながら一気に水中にダイビングして小魚をくわえて飛び上がり、枝先にとまってあたりを見回しながら頭から一気飲みするその姿は、コバルト色に輝く頭と羽、胸のオレンジ色、大きなくちばし(くちばしの下半分、黄色がメス)とともに、こんな自然の姿が自分の住むそばで目のあたりにできることの幸せを日々満喫させてくれます。

四季折々に変わる野鳥の姿に感激を改めながら、ウォーキングと探索を兼ねて週に1~2回、妻とともに歩いている私です。

前田 吾郎

ふれ・あい

パソコンサポートグループの活動

江口 三郎

平成十四年に誕生したグループです。ライトセンターで毎週水曜日の午前と午後、日曜日の午後、それぞれ二時間、サポートをしています。

定員は水曜日が七、八名、日曜日が四、五名となっています。申し込みはグループまで電話にて受け付けています。満員のときはしばらくお待ちいただく場合もあります。パソコンは画面が見えなくとも、音声ガイドとキーボード入力での操作ができます。

これからパソコンを始めようと思っている方、すでにパソコンを使っているが、分からないことがあるという方が利用されています。自分ではパソコンが使えるかどうかと考えている方には三ヶ月程度の体験期間を設けています。

実際の操作は、タイピングの練習からスタートして、文字入力ができるようになり、文章の作成、メールの交換、インターネットでのホームページの閲覧と進みます。利用者ボランティアが一对一でサポートをしています。パソコンの機器やソフトの購入についての相談にも応じています。

俳句や短歌を墨字で印刷、住所録や年賀状の作成、サークルの仲間とメールの交換、インターネットで音楽やカラオケを聴く、旅行に関する情報を手に入れるなど楽しくパソコンを活用される方が増えてきました。三十名のボランティアが頑張っていますので、是非とも、パソコンにチャレンジしてみてください。

第 328 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助
赤十字奉仕団

登録団員数
男 105 名 女 643 名
合計 748 名

日赤本社を見学して

在宅者援助部会 三木 智子

七月二一日、在宅者援助部会の研修親睦会「日赤本社見学」があり、日赤病院産まれとしては一度訪れてみたいと思っていた場所だけに迷う事なく参加しました。

本社ビルは都心にありながら緑に囲まれた静かな環境にあり、玄関を入ると先ず旧本社の模型が目が留まりました。実物が見られない事を残念に思っていると、現在のビルに少し遺念に思っていること。ボランティア説明員の方の案内で向かった7階会議室（理事会用の特別な部屋）には、入口のドア、シャンデリア、大理石のテーブルなどが現在も使用されていて、見る事ができました。展示物の中で印象深かったのは、看護教本の「看護帽の型紙」。当初は各自手作りだったそうです。昔の女性には本当に頭が下がる思いがしました。

見学後はお楽しみのランチタイム。毎年のことですが、あっという間にお話がはずみ賑やかな親睦会がスタートするのです。帰りは東京タワーに寄り道し、フル活動の有意義な一日となりました。

平成21年度 団員研修会のお知らせ

日時 平成22年2月2日（火）
13時00分～15時30分
場所 ライトセンター
内容 『健康生活支援講習』（企画専門委員会）

義援金 15,023円

スマトラ島沖地震被害 サモア地震津波被害

赤十字県支部に振り込みました。
ご協力ありがとうございました。

12月の活動・行事予定表

◎ 10:00～12:00 Ⓐ 13:30～15:30
作業欄／の後は午後作業 (D) デイジー版

日 曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1 火	拡写・連絡会、チーフ会 10:00～ 楽譜点訳サークル◎ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会Ⓐ	他館
2 水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～	週刊現代/他館
3 木	本部役員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	選定図書週報(含D) 他館 週刊現代(D)
4 金	誘・役員会◎ 触図サークル◎ 災害対策専門委員会 13:00～ 録・役員会 13:00～ 在援・役員会Ⓐ	他館/他館
5 土		生活情報誌やまゆり(含D) 他館
6 日	点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
7 月	(休館)	
8 火	拡写・連絡会、役員会 10:00～ 録音相談 13:00～	交流誌カエル 他館/ナンバー(含D)
9 水	パソコンサポート 10:00～ 点窓 10:30～ 点・役員会Ⓐ	週刊現代/他館
10 木	幼児教材作製グループ 10:30～ 録音雑誌打合せ会 13:00～	選定図書週報(含D) 他館 週刊現代(D)
11 金	東洋医学用語勉強会◎	日経マネー(含D)/他館
12 土	スポーツ介助運営連絡会◎ 録音相談 13:00～ レッツ! エンジョイスports 13:30～	他館
13 日	パソコンサポート 13:00～	
14 月	(休館)	
15 火	拡写・連絡会、定例会 10:00～ 楽点サークル◎ 録音相談 13:00～ 英語点訳サークルⒶ 拡写本指導担当者勉強会Ⓐ	ライトセンターだより(含D)
16 水	パソコンサポート 10:00～ 点訳指導者勉強会◎ 録音相談担当者打合せ会◎ 点窓(触図相談) 13:00～ 録音講座担当者勉強会 13:00～	週刊現代/他館
17 木	団活動検討小委員会Ⓐ 広報専門委員会Ⓐ	選定図書週報(含D) 他館 週刊現代(D)
18 金	東洋医学用語勉強会◎ 数学点訳サークル 10:30～	他館/他館
19 土		旅行読売(含D)
20 日	お餅つき 10:00～ パソコンサポート 13:00～	
21 月	(休館)	
22 火	拡写・親睦会 10:00～ 録音相談 13:00～	栄養と料理 小学5年生6年生/ナンバー(含D)
23 水	(天皇誕生日・休館)	
24 木	誘導指導者勉強会 10:30～ かけはし編集委員会Ⓐ	週刊現代 選定図書週報(含D) 栄養と料理(D)
25 金	デイジーグループ運営打合せ会◎ 事務局連絡会Ⓐ	小学1年生2年生 小学3年生4年生 他館 週刊現代(D)/他館
26 土		文学界(含D) おたまじゃくし
27 日	パソコンサポート 13:00～	
28 月	(年末年始休館～1/4)	