



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター だより

2月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
TEL 代 表 045(364)0 0 2 3
図 書 貸 出 045(364)0 0 2 2
支 援 課 045(364)0 0 2 4
ス ポ ー ツ 受 付 045(364)0 0 2 5
ボ ラ ン テ ィ ア 室 045(364)0 0 2 6
FAX 代 表 045(364)0 0 2 7
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

「存じですか？」 水泳教室のお誘い

当センターでは神奈川県水泳連盟の指導員を招いて水泳教室を開催しています。

- ★火曜水泳教室 (毎月第2火曜日)
- ★金曜水泳教室① (毎月第1金曜日)
- ★金曜水泳教室② (毎月第2金曜日)
- *各水泳教室は、「クロール」「背泳ぎ」「平泳ぎ」「バタフライ」の習得を目標としています。

★スイムワンポイントレッスン(毎月第3金曜日)
*水泳教室とは異なり、一人一人のニーズに合わせた水泳に関するアドバイスを行っています。

各教室とも開催時間は、午後1時30分～2時30分です。

事前申込は不要です。スポーツ受付で、教室参加の旨をお伝えください。教室開始時間前にはプールサイドに集合してください。

定員 各教室とも先着10名程度
対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびライトセンタースポーツ施設登録済の晴眼者。希望者多数の場合は視覚障害者優先。

その他、毎週木曜日は、水中運動教室を開催中です。

お問い合わせ先
支援課スポーツ係 ☎045(364)0025

月1回の 映画体験会・地上デジタル 放送説明会のご案内

2月の音声解説付DVD映画体験会は次のとおりです。

なお、映画体験会終了後「地デジ(地上デジタル放送)説明会」を実施します。自由参加で20分ほどの説明です。お時間のある方はどうぞご参加ください。

日時および映画タイトル

2月13日(土) 午前9時30分～11時30分
「ハウルの動く城」

内容 魔法使いハウルの奇妙な恋と冒険をユーモアと躍動感いっぱい描いた宮崎駿監督作品。

会場

ライトセンター
(部屋は当日掲示します)

申込 不要
問い合わせ先

総務課 ☎045(364)0023

利用者満足度調査の実施について

今年も、サービス向上・改善のために、利用者の皆さまの声を聞き取る、「利用者満足度調査」を実施いたします。

この調査は、指定管理者制度による「神奈川県ライトセンター」の管理に関する基本協定書の中に、サービス水準の向上を目的として毎年1回行うことが明記されているものです。

大変お手数をお掛けしますが、ご協力くださいますようお願いいたします。

調査期間 2月2日(火)～28日(金)
調査方法

- ① ライトセンター1階用具コーナー・スポーツ受付に調査用紙を設置
- ② 電話による聞き取り調査
- ③ 職員による直接の聞き取り調査

報告

◆ 教養講座「煎茶でリラックス」報告 ◆

12月1日(火)、視覚障害者9名の参加を得て、「煎茶でリラックス」の講座を開催しました。「煎茶は約300年前から文人の間で盛んに



なった」との話から始まり、クイズを交えながらの楽しい講義が続きました。話の合間には、茶道具を触ってみて、杯ぐらいの小さい茶碗や、涼炉と呼ばれる湯沸しの道具などに驚いたり感心したり。質問もたくさん出ました。

次に、お茶とお菓子をいただく作法を習いました。おいしく味わいつつも、少し緊張した人もいたようです。しかし、失敗しても和気あいあいのまさに「リラックス」した雰囲気であっという間の2時間でした。今後参加者の方楽しんでいただける講座を企画していきます。お楽しみに！

燃えた・弾けた 熱き血潮が二俣川に結集 フロアバレーボール大会開催!

神奈川県フロアバレーボール協会と神奈川県ライトセンターの共催により、「第29回 神奈川県フロアバレーボール大会」を、11月29日(日)・12月6日(日)に開催しました。本会場はライトセンターで、予選会場は県立産業技術短期大学校・横浜市立中尾小学校・中沢小学校でした。17チーム、243名の選手が参加がありました。

開会式では、県大会に先行して実施された「レディース&シニア大会」の表彰が行われ、優勝した「ライトセンター球技クラブ」に「ライトセンター所長杯」が授与されました。



2月行事予定表

*視覚障害者・晴眼者対象

金曜日	水泳教室①	第1	金曜日	5日	13:30～14:30
土曜日	ヨガ・ピラティス体験教室	第1	土曜日	6日	10:45～12:00
木曜日	水中運動教室	第1,3,4	木曜日	4,18,25日	13:30～14:30
火曜日	水泳教室②	第2	火曜日	9日	13:30～14:30
金曜日	水泳教室②	第2	金曜日	12日	13:30～14:30
金曜日	スイムワンポイントレッスン	第3	金曜日	19日	13:30～14:30

*晴眼者対象

金曜日	点訳講座(応用)	金曜日	12日	13:30～15:30
金曜日	第3回誘導法講座	金曜日	5,12,19日	13:30～15:30

*ボランティア対象

木・火曜日	点訳勉強会	木・火曜日	4,16日	13:30～15:30
水曜日	第3回録音勉強会	水曜日	10日	13:30～15:30
水曜日	指導者勉強会(誘導)	水曜日	10日	13:30～15:30
金曜日	指導技術研究会(誘導)	金曜日	12日	13:30～15:30
火曜日	指導者勉強会(拡大)	火曜日	16日	13:30～15:30
木曜日	指導者勉強会(録音)	木曜日	18日	13:30～15:30
金曜日	指導技術研究会(録音)	金曜日	19日	13:30～15:30
火曜日	第1回録音技術認定者勉強会	火曜日	23日	13:00～15:00
水曜日	指導者勉強会(点訳)	水曜日	24日	13:30～15:30
金曜日	点訳勉強会(秦野市)	金曜日	26日	13:30～15:30
土曜日	第2回録音技術認定者勉強会	土曜日	27日	10:00～12:00

※お申し込み・ご不明な点は支援課までお問い合わせください。

クラブ活動定例日

【文化系クラブ】

英会話	第1・3	土曜日	10:00～12:00
オカリナ	第3	土曜日	13:00～16:00
華道	第1・3	水曜日	13:00～16:00
カラオケ	第2・4	土曜日	13:00～16:00
コーラス	第1	土曜日	13:00～15:00
ゴルフ	第3	土曜日	10:00～12:00
コールフエリーチェ	第3	日曜日	13:00～16:00
茶道	第1・3	水曜日	10:00～14:30
茶手	第2	金曜日	13:00～16:00
大正楽器	第4	水曜日	
手作用	第1・3	土曜日	13:00～15:30
俳句	月1回	日曜日	13:00～16:00
俳句	第2・4	日曜日	10:00～13:30
俳句	第1	火曜日	13:00～15:00
俳句	第4	日曜日	13:00～16:00
俳句	第4	土曜日	10:00～14:00

【スポーツ系クラブ】

球技	第3	日曜日	10:00～16:30
球技	第4	日曜日	13:00～18:00
ゴルフ	第1・3	土曜日	14:00～16:00
ゴルフ	第2・4	金曜日	14:00～16:00
ゴルフ	第2・4	土曜日	10:00～12:00
サウンドテーブルテニス	第1	日曜日	10:00～12:00
サウンドテーブルテニス	第3	木曜日	
サウンドテーブルテニス	第2・4	木曜日	13:30～15:30
サウンドテーブルテニス	第1・3	水曜日	10:00～12:00
サウンドテーブルテニス	第2	土曜日	13:00～15:00
サウンドテーブルテニス	第4	土曜日	
サウンドテーブルテニス	第2	日曜日	10:00～12:00
サウンドテーブルテニス	第2・4	火曜日	13:30～15:00
サウンドテーブルテニス	第4	土曜日	13:00～16:00
サウンドテーブルテニス	第1	木曜日	13:00～15:00
サウンドテーブルテニス	第2	土曜日	17:00～19:00
サウンドテーブルテニス	第3	日曜日	9:00～11:00
サウンドテーブルテニス	第3	火曜日	10:00～12:00
サウンドテーブルテニス	第2	土曜日	9:00～16:00
サウンドテーブルテニス	第4	日曜日	

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。
※詳しくは、センタークラブ担当者へお問い合わせください。

ス&シニア大会」は、神奈川県フロアバレーボール協会会長・木村康洋氏の提唱で始まり、今年で10回の節目を迎えました。女性とシニア世代が協力し合うユニークな競技会として多くの県民の皆さまに親しまれています。

さて、本大会では、当センター所長の始球式を皮切りに、各会場で一斉に予選トーナメントがスタートしました。老若男女、熱き血潮がほとばしる熱戦が繰り広げられました。

6日の準決勝および決勝トーナメントには、「ライトセンター球技クラブ」、「ブエノスアミーゴス」、「V-QUICK」そして「スパイクヒッツ」の4チームが勝ち進みました。

そして、決勝は、「V-QUICK」と「ライトセンター球技クラブ」の対戦となりました。レシーバーも吹き飛ばすエース同士の打ち合いとなりましたが、昨年に引き続き「ライトセンター球技クラブ」が勝ち、レ

ディース&シニア大会とあわせ、2冠を達成しました。なお、第3位は、「ブエノスアミーゴス」でした。

来年の第30回の記念大会に向け、各チーム、ますます切磋琢磨されることを願います。

ご協力ありがとうございました！
『ライトセンターフェスティバル＆「あい・あい」ひろば』アンケート

11月14日(土)に開催した『ライトセンターフェスティバル＆「あい・あい」ひろば』で配付しましたアンケートへのご協力ありがとうございました。お陰さまで数多くの方々に「満足した」との回答をいただくことができました。また、「体育館でのステージ発表の際、同じ会場内でのスポーツ体験は音が気になる」など改善を必要とする指摘もいただきました。今後も、改善を図りながら、さまざまな機会をとおして、視覚障害理解を深めるPRを行って参ります。

のでぜひ来年もお越しください。

休館日

2月の休館日は次のとおりです。

- 1日(月)
- 8日(月)
- 11日(木) 建国記念の日
- 15日(月)
- 22日(月)

平日の月末にあたる1月29日(金)午後3時以降及び2月26日(金)は、設備の安全点検のためスポーツ施設はご利用いただけません。

また、図書館は2月26日(金)は、図書館システム更新に伴いご利用いただけません。

※行事開催に伴う利用制限
サウンドテーブルテニス大会実施のために、大会当日1月31日(日)と前

日の30日(土)は、全スポーツ施設並びに第1・2・3講習室はご利用いただけません。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



Let's
エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。

2月・3月は気功体操です。中国のゆつたりした音楽に合わせて呼吸を整えながら体をほぐしましょう。講師には徳納伸子先生をお迎えします。初心者大歓迎です。是非お気軽にご参加ください。

日時 2月13日(土)・3月13日(土)



新たに加わった蔵書の紹介



点字図書

書名	著者名	巻数
明日の話はしない	永嶋 恵美	4
あの空の下で	吉田 修一	2
うちの子に手を出さないで	門野 晴子	4
内儀(かみ)さんだけはしくじるな	古今亭 八朝	4
希以子	諸田 玲子	8
クルマ界のすごい12人	小沢 コージ	3
群青	宮木 あや子	4
源平六花撰	奥山 景布子	4
蟋蟀	栗田 有起	3
こっちへお入り	平安 寿子	4
サイゴン・タンゴ・カフェ	中山 可穂	5
しあわせの瞬間	唯川 恵	1
呪眼連鎖	桂 修司	7
正直書評	豊崎 由美	4
杉浦日向子の江戸塾	杉浦 日向子	3
少しだけ欠けた月	重松 清	5
聖者は口を閉ざす	リチャード・ブライス	12
セカンドウィンド2	川西 蘭	6
空へ向かう花	小路 幸也	3
チュウは忠臣蔵のチュウ	田中 啓文	6
天空の祝宴	堂場 瞬一	6
どうせ、あちらへは手ぶらで行く	城山 三郎	2
時のかさなり	ナンシー・ヒューストン	7
年下の男の子	五十嵐 貴久	6
波打ち際の虫	島本 理生	3
日本、変革	田原 総一郎	6
想像はいてなかった赤い靴	阿井 渉介	3
灰色猫のフィルム	天竺 裕文	2
怖い羊たちの祝宴	米澤 穂信	4
パピヨン	田口 ランディ	4
ハブテトルハブテラン	中島 京子	3
バランスが肝心	ローレンス・ブロック	7
ブラザー・サン シスター・ムーン	恩田 陸	2
ブラックマネー	須田 慎一郎	4
プロトコル	平山 瑞穂	5
北欧の和み	稲垣 早苗	2
麻酔科医	江川 晴	5
迷産時代	宇佐 美遊	4
メロンの丸かじり	東海林 さだお	3
森に眠る魚	角田 光代	6
優しい悪魔	垣谷 美雨	4

書名	著者名	巻数
遊女(ゆめ)のあと	諸田 玲子	7
夢のその先	早坂 真紀	3

点字絵本

書名	著者名	巻数
絵本佐賀のかはいばあちゃん	島田 洋七	1

テープ図書 デイジー図書

書名	著者名	巻数	D総時間
有栖川の朝	久世 光彦	—	5:03
池田大作の軌跡(2)	「池田大作の軌跡」編集委員会	8	7:35
神は妄想である	リチャード・ドーキンス	25	23:47
聞き書き横浜中華街物語	林 兼正	9	7:55
偽装国家	勝谷 誠彦	5	4:33
ギャングスター・レッスン	垣根 涼介	10	9:17
孤剣乱斬	荒崎 一海	9	8:39
さいはての彼女	原田 マハ	6	5:24
裁判員のためのかみくだき刑法	森 炎	6	4:56
新個人主義のすすめ	林 望	5	4:33
ソウルケイジ	誉田 哲也	12	10:45
そのときは彼によろしく	市川 拓司	—	11:05
タイムマシン開発競争に挑んだ物理学者たち	ジェニー・ランドルズ	9	8:11
手	山崎 ナオコ	3	2:37
東京d o l l	石田 衣良	—	6:12
道教の房中術	土屋 英明	8	6:47
菜種晴れ	山本 一力	15	13:40
花鯛	明川 哲也	8	7:33
曼谷シャワー	下関 崇子	8	7:16
ひとめあなたに...	新井 素子	10	9:01
ヒマラヤ聖者の生活探究(1)	ベアード・T・スボルディング	—	7:07
『プリンス・マサコ』の真実	野田 峯雄	7	6:26
ミトコンドリアはどこからきたか	黒岩 常祥	14	13:31
ムーチョ・モージョ	ジョー・R・ランズデル	12	11:30
数枯らし純次	船戸 与一	20	18:50
落語 昭和の名人決定版(11)	—	—	1:26
落語 昭和の名人決定版(12)	—	—	1:36

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「巻数」はテープ巻数、「D総時間」はデイジーの総録音時間の略です。

ワンディハイクへの誘い



大磯町の高麗山と湘南平のハイキングコースです。
大磯駅から湘南の海を間近に高麗山と標高181mの湘南平を歩く陽だまりコースです。
予定歩行時間は4時間で、距離は6.6kmです。
日程 2月27日(土)
コース 大磯駅・高来神社・高麗山・湘南平・大磯駅

午後1時30分〜3時
ライトセンター体育館
県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者(申込は不要です)
※動きやすい服装と室内履きで、直接会場へお越し下さい。

ポランディアコーナー

理数点訳30年

藤沢市点訳奉仕会

藤沢市点訳奉仕会では、昭和56年第1回数学点訳講習会を開き、筑波大学付属高等学校の尾関先生に講師をしていただきました。講習生は4名でした。その後理科点訳講習会等もあり、今では2グループ10名で活動しております。

活動として、以前は、中学・高校の生徒さんの理科・数学の教科書、問題集、プリント、それに予備校生の受験用テキストなど、プライベートなお手伝いも多く、又学校からの御依頼もあり、忙しい中にもそれなりの喜びもありました。

問い合わせ先
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団事務局
045(364)0026

平成21年度
神奈川県誘導活動連絡協議会(県誘連)
「視覚障害者のついでに」の案内

神奈川県誘導活動連絡協議会は県下の誘導グループが集まって外出援助に関する調査・研究を行い、加えて誘導ボランティアとしての資質の向上に努めています。

今回は「視覚障害者の外出環境について」の講演・利用者の皆様との話し合いを開催することに致しました。皆様のご参加を心からお待ちしております。

日時 3月28日(日)午後1時〜3時30分
会場 ライトセンター

対象 神奈川県内の視覚障害者
県誘連参加団体メンバー

申込先 ①電話の場合 視援奉事務局
045(364)0026
②FAXの場合 ライトセンター
045(364)0027

申込期間 2月9日(火)〜3月2日(火)

現在では、学生さんも、ナイーブネットを使われるなど、勉強の方法も変わられ、プライベートなお手伝いが少なくなりました。

私達の作業も、ライトブレイラーからパソコンに移り、図形を描くことも容易になりました。平成16年に数学点訳の講習会を受けられた方達も、富山大学の学生さんの数学書を点訳したり、学校からの御依頼にも対応され、熱心に学習されていて嬉しく思います。

今は、視覚障害者(盲)支援学校からの、御依頼にお応えしながら、化学点訳の勉強しております。(理数点訳グループ)

ふれ・あい

『福祉教室』

接し方指導について

誘導部会 山本 逸子

ライトセンターの啓発活動の一環として福祉教室の開催があります。その依頼を受けて誘導部会では、小学校・中学校・高等学校・看護学校・警察学校などの学生から社会人の方々まで、幅広く「接し方指導」に協力しています。

対象が大人の場合はライトセンター内が主ですが、小学校などこちらから学校に向いて指導することもあります。その場合は先生と歩くコースのことなど事前に打ちあわせを細かく行います。小学生が対象の時には、かわいいイラスト入りの資料を用いたり、また基本的姿勢や誘導中の注意点などの説明も分かりやすい言葉を選んで工夫を凝らしています。

元氣いっぱい小学生、ちょっと恥ずかしそうな中学生、真面目と不真面目入り交じる高校生、将来仕事として視覚障害者と接することが多いと思われる方たちなど様々ですが、この「接し方・誘導体験」を活かして、視覚障害者に対しては目の代わりに、そして困っている人がいたらやさしく声をかけてほしい、と願っています。

点字体験の指導を担当して

点訳部会 秋武 恵

今年度よりセンター主催福祉教室の点字体験に部会が協力することになり、私たちも指導に駆り出される機会が増えました。指導の対象は小学生から大人まで。持ち時間四五分〜一時間の中で点字の歴史から点

第 330 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助
赤十字奉仕団

登録団員数
男 106 女 650 名
合計 756 名

字のしくみ、点字特有の表記の仕方などを理解してもらい、最後には、点字で自分の名前を書いたり、短い文を読んだりできるようにする、というのが目標です。と、言うのは簡単ですが、実際の現場は大わらわ。受講者の年齢によって、時間のかけ方、手のかけ方、説明の仕方も違ってきますし、何より持ち時間が短いのが悩みの種。先方の事情で時刻に始められなかった時などは、焦ることしきりです。

説明は多少飛ばしても、実技はやはり、丁寧に。「書く時は右からね。苗字と名前の間は一マス空けて。カトウのウはカト」と書きまますよ。」と再確認しながら書かれた名前を「○○さんね?」と読んで上げ、にっこり笑顔が返って来たら無事終了です。「今日は楽しかったです」と玄関まで送ってくれた子供がひと言。点字に興味がもてたなら、それではなまる、としまししょうか。

ふれ・あいノート

みなさま、インフルエンザの現状はいかがですか。ちまたでは、下火になったか・・・でも、ボランティア室では、新型インフルエンザにかかったとか、お孫ちゃんがそうだとか、いろいろ話題が出ています。気をゆるめずにお気をつけ下さい。
(広報専門委員会)

NHK海外・歳末たすけあい義援金

四七、〇四六円

日本赤十字社に振り込みました。皆様のご協力ありがとうございます。

2月の活動・行事予定表

◎ 10:00～12:00 Ⓐ 13:30～15:30
作業欄／の後は午後作業 (D) デイジー版

日 曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1 月	(休館)	
2 火	拡写・連絡会、チーフ会 10:00～ 企画専門委員会◎ 楽譜点訳サークル◎ 団員研修会「知って安心らくらく介護」13:00～ 録音相談 13:00～	中医臨床(含D) / ナンバー(含D) 他館
3 水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～	週刊現代/他館
4 木	本部役員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	選定図書週報(含D) 他館 週刊現代(D)
5 金	誘・役員会◎ 災害対策専門委員会 11:00～ 録・役員会 13:00～ 在援・役員会Ⓐ 救急法を身につけよう...AEDを使ってⒶ 触図サークルⒶ	他館/他館
6 土		生活情報誌やまゆり(含D) 他館
7 日	点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
8 月	(休館)	
9 火	拡写・連絡会、役員会 10:00～ 録・第6回研修会 13:00～ 録音相談 13:00～ 点・校正勉強会Ⓐ	交流誌カエル 他館
10 水	パソコンサポート 10:00～ 点窓 10:30～ 点・役員会Ⓐ	週刊現代/他館
11 木	(建国記念の日・休館)	
12 金	東洋医学用語勉強会◎	選定図書週報(含D) 他館 週刊現代(D)/他館
13 土	スポーツ介助運営連絡会◎ 録音相談 13:00～ レッツ! エンジョイスポーツ 13:30～	日経マネー(含D)
14 日	パソコンサポート 13:00～	
15 月	(休館)	
16 火	拡写・連絡会、定例会 10:00～ 楽点サークル◎ 録音相談 13:00～ 英語点訳サークルⒶ	他館/ナンバー(含D)
17 水	パソコンサポート 10:00～ 点訳指導勉強会◎ 点窓(触図相談) 13:00～	週刊現代/他館
18 木	録音雑誌打合せ会 13:00～ 団活動検討小委員会Ⓐ	選定図書週報(含D) 他館 週刊現代(D)
19 金	東洋医学用語勉強会◎ 数学点訳サークル 10:30～ 在援・勉強会Ⓐ	他館/他館
20 土		旅行読売(含D)
21 日	パソコンサポート 13:00～	
22 月	(休館)	
23 火	拡写・連絡会 10:00～ 録音相談 13:00～ 拡大写本指導担当者勉強会Ⓐ	ライトセンターだより(含D)
24 水	パソコンサポート 10:00～ 点・定例会◎ 録音相談担当者打合せ会◎ 点窓(触図相談) 13:00～ 録音講座担当者勉強会 13:00～	週刊現代 小学5年生6年生/他館
25 木	誘導指導者勉強会 10:30～ 幼児教材作製グループ 10:30～ 録音勉強会 13:00～ 広報専門委員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	選定図書週報(含D) 他館 小学3年生4年生 週刊現代(D)
26 金	録音勉強会◎ デイジーグループ運営打合せ会◎ 事務局連絡会Ⓐ	栄養と料理(含D) 小学1年生2年生/他館
27 土	ワンデイハイク2(大磯・湘南平付近) 録音勉強会 13:00～ 録音相談 13:00～	文学界(含D) おたまじゃくし
28 日	パソコンサポート 13:00～	