



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

# ライトセンター だより

10月号

## 神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2  
TEL 代 表 045(364)0 0 2 3  
 書 貸 出 045(364)0 0 2 2  
 支 援 課 045(364)0 0 2 4  
 スポーツ受付 045(364)0 0 2 5  
 ボランティア室 045(364)0 0 2 6  
FAX 代 表 045(364)0 0 2 7  
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>  
【E-mail】 [mail@kanagawalc.org](mailto:mail@kanagawalc.org)

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

### 参加者募集

## ライトセンター「防災デー」に 「J」参加ください。

防災の知識を、各種体験などを通して得ていただく機会として、今年も次の日程で「防災デー」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時 10月9日(土)  
午後12時30分～3時30分  
会場 ライトセンター  
内容および時間

- 1 火災を想定した避難誘導訓練  
12時30分～12時50分
  - 2 非常食炊飯・試食訓練  
参加者で非常食を作って食べてみよう。  
12時50分～1時40分
  - 3 防災講演会「地震から身を守るために」  
1時45分～2時25分
  - 4 起震車体験・煙体験・心肺蘇生法体験  
2時30分～3時30分
- 備考 雨天時は避難誘導訓練のみの実施となります。  
問い合わせ 総務課 ☎045(364)0023

### 技術講習会

## 「らびらへんホン個別電話教室」

携帯電話「らくらくホン」をお持ちの方対象に、電話教室を行います。NTTドコモのスタッフからマンツーマンで学べる教室です。

教室では「通話」「電話帳登録」「メール送受信」など、皆さまが個々にマスターしたい操作を学ぶことができます。(内容によってはその場でお答えできないこともありますので、ご了承ください。)

この機会に、お持ちの携帯電話で、できる操作を増やしてみませんか?ぜひご参加ください。

日時 10月21日(木)

- ① 午後1時30分～2時20分
- ② 午後2時30分～3時20分

※①、②のいずれか。お一人様50分間。  
(当日は、開始時間の10分前までにお越しください。)

会場 ライトセンター視聴覚室  
協力 「NTTドコモ」スタッフ 4名  
対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者で、「らくらくホン」シリーズの携帯電話をお持ちの方。

定員 8名(①、②各回4名。申込者多数の場合  
合は抽選。結果は、10月7日(木)から  
ご連絡します。)

締切 平成22年10月5日(火)  
申込 支援課相談指導係まで  
① ☎045(364)0024  
② メール [kumren@kanagawalc.org](mailto:kumren@kanagawalc.org)  
※メールの場合は、氏名および電話番号を明記してください。

## 「気功体操教室」

昨年度、多数のお申し込みをいただいた気功体操教室を今年度も開催します。気功体操「練功十八法」は、ゆったりとした動きと呼吸で体を整える健康体操です。ぜひ、ご参加ください。

日時 11月2日(火)、16日(火)、30日(火)  
の全3回  
各回午後1時30分～3時

会場 ライトセンター体育館  
講師 徳納 伸子氏  
対象・定員 県内在住・在勤・在学の視覚障害者10名  
当センタースポーツ施設利用登録済みの  
晴眼者5名。

持ち物 運動の出来る服装と室内履き、タオルを  
ご持参ください。

申込期間 9月22日(水)～10月19日(火)  
※全3回のうち、1回ごとの参加申し込みも可能です。

※応募者多数の場合は、全3回参加申し込み者を優先で抽選。結果を締切日翌日にご連絡します。  
申込 ① スポーツ受付  
② ☎045(364)0025  
③ メール [sports@kanagawalc.org](mailto:sports@kanagawalc.org)  
※メールの場合はご希望の教室名および氏名(ふりがな)・電話番号を明記してください。

### 「ライトシネマ」のご案内

## 音声解説付DVD

## 映画体験会

10月のご案内

日時 10月26日(火) 午後1時～3時  
タイトル 「フラガール」

概要 閉鎖の迫る炭鉱の町を救うため、北国を  
ハワイに変えるプロジェクトが立ち上  
がった。フラダンスショーでのダンスを  
教えるため、東京からダンサーがやって  
きたが…。

11月から1月のスケジュール

11月26日(金) 午後1時～3時

「男はつらいよ 噂の寅次郎」

12月16日(木) 午後1時～3時

「バック・トゥ・ザ・フューチャー」

平成23年1月19日(水) 午前10時～12時

「男はつらいよ 寅次郎わすれな草」

会場 ライトセンター 視聴覚室  
申込 事前申込不要  
問い合わせ 総務課 ☎045(364)0023

## ライトセンターフェスティバル 開催のお知らせ

毎年恒例のライトセンターフェスティバルを次のとおり開催します。

昨年、大好評の乗馬体験も実施予定です。ライトセンターで楽しい一日を過ごしていただけるよう、さまざまな企画を検討中です。ぜひ、皆さまのお越しをお待ちしています。

## 10 月 行 事 予 定 表

<b>* 視覚障害者対象</b>	第 3	木 曜日	21 日 13:30 ~ 15:20
らくらくホン個別電話教室			
<b>* 視覚障害者・晴眼者対象</b>			
金曜水泳教室①	第 1	金 曜日	1 日 14:00 ~ 14:50
水中運動教室	第 1,2,3,4	木 曜日	7,14,21,28 日 14:00 ~ 14:50
教養講座「秋の朗読会」	第 1	木 曜日	7 日 13:30 ~ 15:30
金曜水泳教室②	第 3	金 曜日	15 日 14:00 ~ 14:50
<b>* 晴眼者対象</b>			
録音講座 (応用)		金 曜日	1,8,15,22,29 日 10:00 ~ 12:00
誘導法講座		土 曜日	2,9,16,23 日 10:00 ~ 12:00
点訳講座 (応用)		水 曜日	6,13,20,27 日 13:30 ~ 15:30
拡大写本講座		木 曜日	7,14,21,28 日 10:00 ~ 12:00
在宅者援助講座		木 曜日	7,14,21,28 日 13:30 ~ 15:30
レクリエーション講座		土・日曜日	30,31 日 10:00 ~ 15:00
<b>* ボランティア対象</b>			
指導者養成講座		金 曜日	1,8,15,22,29 日 10:00 ~ 15:00
H 22 年度 第 1 回 ボラン ティアグループ代表者会議		水 曜日	6 日 13:30 ~ 15:30
指導技術研究会 (誘導)		金 曜日	8 日 13:30 ~ 15:30
特殊点訳講座 (触図)		金 曜日	8,15,22,29 日 13:30 ~ 15:30
視覚障害者点字指導法講座		木 曜日	21,28 日 13:30 ~ 15:30
指導技術研究会 (録音)		水 曜日	20 日 13:30 ~ 15:30

**※お申し込み・ご不明な点は支援課までお問い合わせください。**

日時 11月13日(土)  
午前10時～午後4時  
会場 ライトセンター  
内容 (現時点の予定)  
乗馬体験、世界の料理テント村、  
点字を打ってみよう！、録音図書  
を作る体験、見えにくさの体験、  
視覚障害者スポーツ体験(卓球、  
ジョギングコース)、デージー図  
書紹介。視覚障害者クラブ発表会、  
視覚障害者用機器紹介、3分間  
マッサージ、心肺蘇生法体験コー  
ナー、神奈川県視覚障害援助赤十  
字奉仕団活動紹介コーナー、ほか  
※内容は変更されることがあります。  
問い合わせ先  
総務課  
045(364)0023

## 休 館 日

10月の休館日は次のとおりです。  
10月 4日(月) 体育の日  
11日(月) 振替休日  
12日(火)  
18日(月)  
25日(月)

スポーツ施設点検日  
(利用は午後3時まで)  
10月 29日(金)  
(図書館は通常どおり開館します)



## ク ラ ブ 活 動 定 例 日

<b>【文化系クラブ】</b>			
英 会 話	第 1・3	土 曜日	10:00 ~ 12:00
オ カ リ ナ	第 1・3	土 曜日	13:00 ~ 16:00
華 道	第 1・3	水 曜日	13:00 ~ 16:00
カ ラ オ ケ	第 2・4	土 曜日	13:00 ~ 16:00
コ ー ラ ス	第 1	土 曜日	13:00 ~ 15:00
	第 3	土 曜日	10:00 ~ 12:00
コ ー ル フ ェ リ ー チ ェ	第 3	日 曜日	13:00 ~ 16:00
茶 道 芸	第 1・3	水 曜日	10:00 ~ 14:30
手 芸	第 2	金 曜日	13:00 ~ 16:00
	第 4	水 曜日	
大 正 琴 楽	第 1・3	土 曜日	13:00 ~ 15:00
ハ ー モ ニ	第 2・4	日 曜日	10:00 ~ 13:30
俳 句	第 1	火 曜日	13:00 ~ 15:00
パ ソ コ ン	第 4	日 曜日	13:00 ~ 16:00
料 理	第 4	土 曜日	10:00 ~ 14:00
<b>【スポーツ系クラブ】</b>			
球 技	第 3	日 曜日	10:00 ~ 16:30
	第 4	日 曜日	13:00 ~ 18:00
ゴ ル フ	第 1・3	土 曜日	14:00 ~ 16:00
	第 2・4	金 曜日	14:00 ~ 16:00
	第 2・4	土 曜日	10:00 ~ 12:00
サウンドテーブルテニス	第 1	日 曜日	10:00 ~ 12:00
	第 3	木 曜日	
	第 2・4	木 曜日	13:30 ~ 15:00
自 強 術	第 1・3	水 曜日	10:00 ~ 12:00
社 交	第 2・4	土 曜日	13:00 ~ 15:00
水 泳	第 2	日 曜日	10:00 ~ 12:00
ス キ ー	第 2・4	火 曜日	13:30 ~ 15:00
ソ フ ト エ ア ロ ビ ク ス	第 3	木 曜日	13:00 ~ 16:00
サ ウ ン ド テ ニ ス	第 4	土 曜日	
	第 4	土 曜日	13:00 ~ 15:00
フ ォ ー ク ダ ン ス	第 1	木 曜日	13:00 ~ 15:00
マ ラ ソ ン	第 2	土 曜日	17:00 ~ 19:00
	第 3	日 曜日	10:00 ~ 12:00
	第 3	火 曜日	9:30 ~ 12:30
ヨ ッ ト	第 2	土 曜日	9:00 ~ 16:00
	第 4	日 曜日	

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。  
※詳しくは、センタークラブ担当者へお問い合わせください。

## ほ す と

Let's  
エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくス  
ポーツに親しめる機会を増やすために、月  
1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催し  
ています。

10月はグラウンドゴルフです。木製ス  
ティックでボールを打ち、何回でゴールポ  
ストに届くか、腕試しをしてみませんか。  
11月はスルーネットピンポンです。音の  
出るピンポン球でラリーを楽しみましょう。  
う。皆さん、奮ってご参加ください。

日時 10月9日(土)、11月6日(土)  
午後1時30分～3時

場所 ライトセンター(10月はグラウン  
ド、11月は卓球室)

対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者  
およびスポーツ施設登録者(申込

は不要です)

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、  
直接体育館へお越しください。  
お問合せは奉仕団事務局まで

045(364)0026

## アルペンスキー参加者募集 かながわフラインドスキークラブ

かながわフラインドスキークラブでは、  
毎年2月にクラブ公式のスキーツアーを  
実施しています。

今回は、フラインドスキーの初心者募集  
集いたしますので、ぜひご参加ください。  
また、併せてパートナーとして協力する  
晴眼者も常時募集していますので、お問い  
合わせください。

日時 平成23年2月12日(土)～14日(月)  
会場 群馬県尾瀬岩鞍スキー場

対象 60歳未満で、次の①もしくは②の  
条件を満たし、スキーツアーのは



# 新たに加わった蔵書の紹介



## 点字図書

書名	著者名	巻数
あなたは「死刑」と言えますか	山田 秀雄	3
生きる勇氣、死ぬ元氣	五木 寛之	3
犬と鴉	田中 慎弥	2
古い屋重四郎江戸手控え	池永 陽	5
駅前旅館をいとおしむ	松尾 定行	4
Everyday's Shine	藤原 真莉	3
おいしい*おつまみ	井沢 由美子	3
大きな約束〔続〕	椎名 誠	4
男の居場所	勝谷 誠彦	4
オンエア〔上〕	柳 美里	4
オンエア〔下〕	柳 美里	4
女の足指と電話機	虫明 亜呂無	5
かーかん、はあい 2	俵 万智	1
神様のカルテ	夏川 草介	3
ガールズ・ストーリー	あさの あつこ	4
ガール・ミーツ・ガール	菅田 哲也	5
Q人生って?	よしもと ぼなな	2
きりきり舞い	諸田 玲子	4
コーカサス国際関係の十字路口	廣瀬 陽子	3
6TEEN	石田 衣良	4
政権交代の内幕	上杉 隆	2
世界クッキー	川上 未映子	2
世界人類がセックスレスでありますように	目黒 条	4
東京箱庭鉄道	原 宏一	4
糖尿だよ、おっ母さん!	グレート 義太夫	3
遠くて浅い海	ヒキタ クニオ	5
ドキュメント政権交代	武田 一顕	4
「特捜」崩壊	石塚 健司	4
斗溝の河	乾 浩	10
トラベルジャンキーアフガニスタン	十朱 賢正	4
なかで、ごめんね	花村 萬月	3
錦	宮尾 登美子	6
パンブルームス家の犬	マイケル・ポンド	4
ブラッディ・カンザス	サラ・パレツキー	11
見とれていたい	柴崎 友香	3
茗荷谷の猫	木内 昇	4
ミレニアム 3〔上〕	スティーン・ラーソン	9
ミレニアム 3〔下〕	スティーン・ラーソン	8
ヨコハマB-side	加藤 実秋	4
理屈が通らねえ	岩井 三四二	5

## 点字絵本

書名	著者名	巻数
おぼけのてんぷら	せな けいこ	1
花のかみかざり	いもと ようこ	1

## デジター図書 テープ図書

書名	著者名	D総時間	巻数
犬はいつも足元について	大森兄弟	3:09	-
乙女の花束	折原 みと	5:50	-
乙女部長	吉野 万理子	4:19	5
科学と知恵	ユルゲン・モルトマン	12:29	13
傷はぜったい消毒するな	夏井 睦	8:10	-
教科書に載った小説	佐藤 雅彦	4:14	5
クク氏の結婚、キキ夫人の幸福	佐野 洋子	1:29	-
構築主義とは何か	上野 千鶴子	12:39	-
細菌列島	司城 志朗	10:29	11
少女	湊 かなえ	7:20	8
女性と宗教の近代史	奥田 暁子	9:27	-
寝台急行「昭和」行	関川 夏央	6:47	-
棋士零度の少女	新堂 冬樹	6:36	7
先祖供養のしきたり	新谷 尚紀	5:38	-
雑兵たちの戦場	藤木 久志	13:31	-
朝鮮戦争 1	児島 襄	15:03	-
朝鮮戦争 2	児島 襄	15:01	-
朝鮮戦争 3	児島 襄	14:08	-
天国と地獄	赤川 次郎	8:30	9
透析生活マニュアル	鈴木 正司	4:30	-
廃墟建築士	三崎 亜記	6:58	8
林家たい平のお父さん、がんばって!	林家 たい平	4:33	-
火の鳥	石原 慎太郎	16:09	17
森公美子のひらめき☆レシビ	森 公美子	2:49	-
森田療法と心の自然治癒力	増野 肇	6:13	7
往きて還らず	団 鬼六	6:15	7
夜の終焉〔上〕	堂場 瞬一	11:08	-
夜の終焉〔下〕	堂場 瞬一	10:43	-

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。  
「D総時間」はデジターの総録音時間、「巻数」はテープ巻数の略です。

## ボランティアコーナー

### 養成講座を担当して

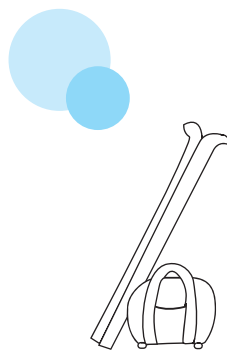
鎌倉市点訳赤十字奉仕団

私は講座を担当して今年で二年目になります。五月から始まった講座には十二名の受講者がいます。

先日受講者のみなさんとライトセンターの見学会に行ってきました。ライトセンターでは視覚障害者の事、ボランティアの事、その他初めて見る物など大変勉強になりました。

受講者の真剣で一生懸命取り組んでいる姿勢に私も刺激されています。私自身が受講した時の事を思い出します。点訳は初めての事で、点訳のてびきを読んでも理解で

か、11月7日(日)および12月5日(日)の研修会に参加できる方  
①アルペンスキー未経験の視覚障害者  
②視覚に障害を持ってから、初めてスキーに挑戦する方  
定員 3名  
申込・問い合わせ  
神奈川ブラインドスキークラブ  
事務局 白崎 まで  
080(3027)51110  
メール blindsk818@yahoo.co.jp



## 横浜市立盲特別支援学校 オータムセミナーのご案内

日時 11月20日(土)  
小学4年生以上の学生・午前9時～12時  
教員・午前9時～午後2時(昼食持参)  
内容 施設見学、点字学習体験等  
会場 横浜市立盲特別支援学校  
(横浜線大口駅より徒歩10分)  
定員 小学4年生以上の学生・教員 30名  
(応募者多数の場合は抽選)  
締切 10月29日(金) 必着  
申込 往復はがきに、住所・参加者氏名・連絡先・応募の理由を記入し、横浜市立盲特別支援学校へ  
〒221-10005  
横浜市神奈川区松見町1-26  
問い合わせ 045(431)1629

きなかった事、宿題はたくさん間違いを指摘され、落ち込んで帰宅した事など。  
そんな私が受講者の方から「先生」と呼ばれ(そう言えば、私が受講していた時も講師の先輩方はみんな先生でした)責任の重さを感じます。誰かに教えるには、先ず自分がわかっていなければ教えられないし質問に的確に答える事ができません。その為にはしっかり予習をし、わからないところは先輩方に教えてもらい、受講者に説明できるようにしておかなければならないと思っています。まだまだわからない事が多く、私も受講者のみなと一緒に勉強させてもらっている毎日です。  
(米山 まち子)

# ふれ・あい

## 点訳部会は今

点訳部会 岩崎久美子

昭和34(1959)年、日赤神奈川県支部で『神奈川県点訳赤十字奉仕団』として産声をあげた点訳部会は、現在200名を超える部会員を数えています。私が入団したのは、名称が変わった『横浜点訳赤十字奉仕団』でした。点訳方法は点字版と点筆と硬いグリーンの紙、指に点筆ダコを作りながらコツコツと、それでも2ヶ月に1巻完成を目標に打ち続けました。現在のパソコンでの点訳とは隔世の感があります。

いま点訳書のニーズは通販カタログ・各国語会話・教科書など専門性の高いものも増え、また本の中の図も入れるなど変化しています。部会の活動も一般書は勿論、英語・絵本・楽譜・数学・小学校教科書の点訳や製本、漢字字典・触って読む図の製作など、その時々ニーズに応じて拡がりました。

また近頃はライトセンター福祉教室などの点字体験での指導の協力も増えています。世の中の点字への関心が高くなったように感じられます。小学生が視覚障害者の話をじかに聞き、点字で自分の名前を打って、触って読んでもらう・・・子供たちはとても嬉しそうです。

これからも部会に何が求められているかを常に考えながら活動し、信頼される点訳部会であり続けたいものです。

山口県大雨災害義援金 **7,000円**  
 広島県大雨災害義援金 **7,000円**  
 8月20日に日本赤十字社に振込みました

第 338 号

神奈川県ライトセンター内  
 神奈川県視覚障害援助  
 赤十字奉仕団

登録団員数  
 男 108名 女 622名  
 合計 730名

## サマースクールに参加して

誘導部会 金井みどり

8月7日(土)、ライトセンター職員の手導による三角巾のミニ講習会から始まったサマースクールは、部長からハンドブック改訂版Vの内容変更箇所や、重要ポイントについての説明がありました。

特に、活動時には奉仕団バッジを着け、ハンドブックを携帯するなど基本的な内容や、事務局との連絡、報告事項の再確認がありました。

その後、誘導活動中に気になった出来事などの話し合いをし、安全に活動する為のアドバイスもあり、配布されたばかりのハンドブックにメモを取るなど充実したサマースクールでした。

## 団員研修会迫る!

企画専門委員会

今年の団員研修会は『一緒に話そう私たちの今そして未来』アンケートに見る私の活動・団への活動」というテーマで話し合いを行います。



昨年実施しました団員アンケートの集計がまとまりました。団員それぞれの、今おかれている状況やこれからの対する思い、自分の活動と団・部会の運営との兼ね合いなど、いろいろ見えてきたことがあります。

アンケート集計結果の報告の後、グループに分かれて、今のこと、これからのことについて話し合ってみませんか。

## 10月の活動・行事予定表

◎ 10:00～12:00    ▲ 13:30～15:30  
 作業欄/の後は午後作業 (D) デイジー版 (T) テープのみ

日曜	会議・会合等	作業
1金	災害対策専門委員会 13:00～ 触図サークル◎	文学界/他館
2土		生活情報誌やまゆり
3日	点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
4月	(休館)	
5火	拡写・連絡会、チーフ会 10:00～ 企画専門委員会◎ 楽譜点訳サークル◎ 団員研修会 13:00～	交流誌カエル 他館
6水	パソコンサポート 10:00～ しずくの集い(赤十字県支部)	週刊現代(T)/他館
7木	本部役員会▲ かけはし編集委員会▲	選定図書週報 他館 週刊現代(D)
8金	誘・役員会◎ 録・役員会 13:00～ 在援・役員会▲	日経マネー/他館
9土	スポーツ介助運営連絡会◎ 録音相談 13:00～ レッツ!エンジョイスports▲	他館
10日	パソコンサポート 13:00～	
11月	(体育の日・休館)	
12火	(振替休館)	
13水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～ 点・役員会▲	週刊現代(T)/ナンバー 他館
14木	幼児教材作製 10:30～ 録音雑誌打合せ会 13:00～ 点訳校正勉強会 13:30～	選定図書週報 他館 週刊現代(D)
15金	数学点訳サークル 10:30～ 事務局連絡会▲	他館/他館
16土	ワンデイハイク(大磯高麗山→湘南平)	他館
17日	パソコンサポート 13:00～	
18月	(休館)	
19火	拡写・連絡会、役員会 10:00～ 楽点サークル◎ 録音相談 13:00～ 英語点訳サークル▲	ライトセンターだより
20水	パソコンサポート 10:00～ 点訳指導勉強会◎ 点窓(触図相談) 13:00～	週刊現代(T)/他館
21木	団活動検討小委員会▲	選定図書週報 他館 週刊現代(D)
22金	デイジーグループ運営打合せ会◎ 事務局専門委員会▲	旅行読売 小学3年生4年生/他館
23土	録音相談 13:00～	ステレオサウンド
24日	パソコンサポート 13:00～	
25月	(休館)	
26火	拡写・連絡会、定例会 10:00～ 録音相談 13:00～ 拡大写本指導担当者勉強会▲	ジャーナルニュース 他館 小学1年生2年生/ナンバー
27水	パソコンサポート 10:00～ 点・定例会◎ 録音相談担当者打合せ会◎ 点窓(触図相談) 13:00～ 録音講座担当者勉強会 13:00～	週刊現代(T) おたまじゃくし/他館
28木	誘導指導者勉強会 10:30～ 幼児教材作製 10:30～ 録・第4回研修会 13:00～ 広報専門委員会▲ かけはし編集委員会▲	選定図書週報 他館 週刊現代(D)
29金		栄養と料理/他館
30土		文学界
31日	パソコンサポート定例会・勉強会 13:00～	