



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター だより

12月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
TEL 代 表 045(364)0 0 2 3
図 書 貸 出 045(364)0 0 2 2
支 援 課 045(364)0 0 2 4
ス ポ ー ツ 受 付 045(364)0 0 2 5
ボ ラ ン テ ィ ア 室 045(364)0 0 2 6
FAX 代 表 045(364)0 0 2 7
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

サウパドテニス大会

新春恒例の大会です。初心者から上級者まで、多数の参加をお待ちしています。

日時 平成23年1月30日(日)
午前9時50分～午後4時

(受付は9時30分)

対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者

定員 42名(定員になり次第締切)

種目 男女混合個人戦(各予選ブロック内リーグ戦の勝者による決勝トーナメント戦)

試合組合せ

申込受付時のくじ引きによる抽選

(電話申込の場合は職員が代行)

競技規則等

①平成22年度日本視覚障害者卓球連盟競技規則、及び本大会申し合わせ事項による

②11点先取3ゲームズマッチとする

参加費 無料

持ち物 アイマスク・公認ラケット・ゼッケン・安全ピン・室内運動靴

申込 11月24日(水)～12月28日(火)までにスポーツ係へ

①045(364)0025

②スポーツ受付

「ライトシネマ」の案内

音声解説付DVD映画体験会

12月のご案内

日時 12月16日(木) 午後1時～3時

会場 ライトセンター 視聴覚室

タイトル

「バック・トゥ・ザ・フューチャー」

概要 親友の科学者が発明したタイムマシンに乗り、高校生のマーティは30年前の自分の両親と出会うが…。傑作SFアドベンチャー。

●冬休み特別企画●

「ウィンターシネマ」

夏休みに行ったサマーシネマが好評だったことから、冬休みにも体育館の広いスペースを利用し、大音量と大画面で実施します。皆さまぜひお誘い合わせのうえ、お越しください。

日時 12月24日(金) 午後1時～4時

会場 ライトセンター 体育館

タイトル

「はぐくむ」

概要 ひよんなことから遺体を棺に納める「納棺師」となった男が、仕事を通して触れた人間模様や上司の影響を受けながら成長していく姿を描いた感動作。

申込 事前申込不要

問い合わせ先

総務課 045(364)0023

報告

「サピエ」が広げる情報の世界

第36回全国視覚障害者情報提供施設大会報告

情報提供施設大会報告

平成22年10月14日(木)から16日(土)の三日間、大分市コンパルホールを会場に、全国の点字図書館等から約二百人が参加し、第36回全国視覚障害者情報提供施設大会が開催されました。

この大会は、全国視覚障害者情報提供施設協

会(通称・全視情協)が主催し、全国六ブロック持ち回りで毎年一回開催しています。今回の大会テーマは「サピエ」が広げる情報の世界、全日程を通して視覚障害者情報総合ネットワーク「サピエ」に関連した内容でした。

国の平成21年度補正予算によって構築された「サピエ」は、これまでの「ないぶネット」を引き継ぐ形で、本年四月に稼働しましたが、音声情報の配信のほか地域・生活情報の配信、テキストデータ資料の提供など、新たな機能が追加されています。また、「サピエ」はパソコンでの利用に加えて、機種限定ではありませんが、携帯電話での利用も可能となったことから、今後は利用者的大幅な増加が予想されます。視覚障害者の読書は、点字図書・録音図書など、これまでの現物による利用から、インターネットを経由してデータを利用する時代の到来を実感する三日間となりました。

三日目の大会式典では、全視情協前理事長・岩井和彦氏と元理事・西田洋一氏に対して、長年にわたる全視情協への功績を称え感謝状贈呈があり、続いて大会宣言と大会決議が採択されました。大会決議の内容は、「サピエ」が安定した情報提供を行うための公費助成の要望」「地上波デジタル放送完全実施により、視覚障害者がラジオによるテレビ音声の聴取ができなくなる状況を改善する要望」「カセットテープでの対応が難しくなりつつあることから、必要とする全ての視覚障害者等にデジ再生機等の必要な情報機器が提供または貸与されることの要望」など五項目でした。

視覚障害者情報提供施設は、指定管理者制度や事業仕分け等により、大変厳しい時代を迎えています。一方、新たなネットワーク「サピエ」等の活用により、いかに利用者へのサービスを向上させるかという課題を抱え、施設間・職員間の連携はますます重要となっており、全視情協大会は情報交換や共通理解の良い機会となりました。来年の大会は、滋賀県彦根市で開催される予定です。



9月30日(木)に視覚障害者対象の「らくらく料理教室」を行い、5名の参加がありました。

技術講習会 らくらく料理教室

12月行事予定表

*視覚障害者・晴眼者対象

水中運動教室	第 1,2,3	木 曜日	2,9,16日 14:00 ~ 14:50
金曜水泳教室①	第 1	金 曜日	3日 14:00 ~ 14:50
火曜水泳教室	第 2	火 曜日	14日 14:00 ~ 14:50
金曜水泳教室②	第 3	金 曜日	17日 14:00 ~ 14:50

*晴眼者対象

視覚障害援助ボランティア入門講座	木 曜日	2,9,16日 13:30 ~ 15:30
拡大写本講座	木 曜日	2,9,16日 10:00 ~ 12:00
録音講座(応用)	金 曜日	3,10,17日 10:00 ~ 12:00
点訳講座(応用)	水 曜日	1,8,15日 13:30 ~ 15:30

*ボランティア対象

特殊点訳講座(触図)	金 曜日	3日 13:30 ~ 15:30
点訳図書校正技術者勉強会	木 曜日	9日 13:30 ~ 15:30
第2回録音技術認定者勉強会	金 曜日	17日 13:30 ~ 15:00

※お申し込み・ご不明な点は支援課までお問い合わせください。

休館日

12月および年末年始の休館日は次のとおりです。

1月	12月
1日(土)	6日(月)
28日(火)	13日(月)
27日(火)	20日(月)
23日(木)	27日(月)
20日(木)	28日(火)
13日(木)	31日(金)
6日(木)	4日(火)

天皇誕生日

電子レンジや炊飯器を使って「ツナとなめ茸の炊き込みご飯」、「鶏の照り焼き」、「中華風蒸しナス」などを作りました。終了後、参加者からは、「簡単に美味しい」との声がたくさんあがり、楽しい教室となりました。

クラブ活動定例日

[文化系クラブ]

英会話	第 1・3	土 曜日	10:00 ~ 12:00
オカリナ	第 1・3	土 曜日	13:00 ~ 16:00
華道	第 1・3	水 曜日	13:00 ~ 16:00
カラオケ	第 2・4	土 曜日	13:00 ~ 16:00
コーラス	第 1	土 曜日	13:00 ~ 15:00
	第 3	日 曜日	10:00 ~ 12:00
コールフエリーチェ	第 3	日 曜日	13:00 ~ 16:00
茶道芸	第 1・3	水 曜日	10:00 ~ 14:30
	第 2	金 曜日	13:00 ~ 16:00
	第 4	水 曜日	
大正モダン	第 1・3	土 曜日	13:00 ~ 15:00
俳句	第 2・4	日 曜日	10:00 ~ 13:30
パソコ	第 1	火 曜日	13:00 ~ 15:00
料理	第 4	日 曜日	13:00 ~ 16:00
	第 4	土 曜日	10:00 ~ 14:00

[スポーツ系クラブ]

球技	第 3	日 曜日	10:00 ~ 16:30
	第 4	日 曜日	13:00 ~ 18:00
ゴルフ	第 1・3	土 曜日	14:00 ~ 16:00
	第 2・4	金 曜日	14:00 ~ 16:00
	第 2・4	土 曜日	10:00 ~ 12:00
サウンドテーブルテニス	第 1	日 曜日	10:00 ~ 12:00
	第 3	木 曜日	
	第 2・4	木 曜日	13:30 ~ 15:00
社交ダンス	第 1・3	水 曜日	10:00 ~ 12:00
	第 2・4	土 曜日	13:00 ~ 15:00
スキー	第 2	日 曜日	10:00 ~ 12:00
ソフトエアロビクス	第 2・4	火 曜日	13:30 ~ 15:00
サウンドテニス	第 3	木 曜日	13:00 ~ 16:00
	第 4	土 曜日	
フォークダンス	第 1	木 曜日	13:00 ~ 15:00
	第 2	土 曜日	17:00 ~ 19:00
	第 3	日 曜日	10:00 ~ 12:00
ヨット	第 3	火 曜日	9:30 ~ 12:30
	第 2	土 曜日	9:00 ~ 16:00
	第 4	日 曜日	

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。
※詳しくは、センタークラブ担当者へお問い合わせください。

スポーツ施設点検日
(利用は午後3時まで)
11月30日(火)
(図書館は通常どおり開館いたします。)
年末年始の図書館・スポーツ施設の
利用については、次のとおりです。
【図書館】
年内は26日(日)まで。年始は5日
(水)からとなります。
【スポーツ施設】
年内は26日(日)まで。年始の利用
は、プールは5日(水)午後1時から、
その他のスポーツ施設は午前10時から
となります。
皆さまのご利用をお待ちしております。



お餅つき

ぼすと



レク部会恒例のお餅つきです。変わり大福づくり、おいしい豚汁もあります！
「一年の締め」としてご参加ください。

日時 12月19日(日)
午前11時~午後2時
会場 ライトセンター
集合 12月19日(日) 午前11時
ライトセンター第一講習室
定員 視覚障害者20名、晴眼者30名
参加費 500円
申し込み 12月12日(日)までに
奉仕団事務局へ
TEL 045(364)0026
神奈川県視覚障害援助赤十字
奉仕団レクリエーション部会



新たに加わった蔵書の紹介



点字図書

書名	著者名	巻数
青江の太刀	好村 兼一	4
産まない女	栗原 美和子	5
男の背骨	山本 一力	3
Over the wind	川島 誠	3
表参道EXITA4	桃江 メロン	5
オリンピックの身代金	奥田 英朗	13
神様のシナリオ	松居 幸奈	6
キャンセルされた街の案内	吉田 修一	3
キルリアン	藤沢 周	2
きんぴらふねふね	石田 千	3
警察小説傑作短篇集	大沢 在昌	5
航路 [上]	コニー・ウィリス	10
航路 [下]	コニー・ウィリス	10
子どもを伸ばす魔法の11カ条	加藤 諦三	3
再会	重松 清	5
サッカーボーイズ	はらだ みずき	4
三匹のおっさん	有川 浩	8
自分の始末	曾野 綾子	3
贖罪	湊 かなえ	4
植物図鑑	有川 浩	5
女流阿房列車	酒井 順子	4
人生はカレライス!	ニッポン放送小倉淳の早起きGood Day!	2
すき・やき	楊 逸	2
スロープ	平田 俊子	2
そろそろ大人のおいしい暮らし	川津 幸子	2
定年外事刑事(デカ)	終 治郎	5
天に墮ちる	唯川 恵	3
トモカレ	小泉 すみれ	4
ドント・ストップ・ザ・ダンス	柴田 よしき	7
なぞの宝庫・南極大陸	澤村 教伸	4
日本風景論	池内 紀	4
抜け参り葉草旅	出久根 達郎	5
初めてのく青>	苅谷 君代	1
ピッチマグネット	舞城 王太郎	3
ヒットを生み出す最強チーム術	佐藤 章	2
ふふふふ	井上 ひさし	3
プロフェッショナル	ロバート・B. パーカー	4
星が吸う水	村田 沙耶香	3
マウス	村田 沙耶香	3
満州国演義	船戸 与一	8

書名	著者名	巻数
六つの手掛り	乾 くるみ	5
ももこのまんねん日記	さくら ももこ	1
レモンタルト	長野 まゆみ	3
論より商い	三田村 路子	3

点字絵本

書名	著者名	巻数
じめんのうえとじめんのした	アーマE. ウェバー	1

デイジー図書 テープ図書

書名	著者名	D総時間	巻数
ウォーキング・レッスン	宮下 充正	4:05	-
音律と音階の科学	小方 厚	9:19	10
菊の御紋章と火炎ピン	佐々 淳行	10:51	-
キャパになれなかったカメラマン [上]	平敷 安常	15:19	-
キャパになれなかったカメラマン [下]	平敷 安常	16:06	-
糞神	喜多 ふあり	3:00	-
時代劇をみるのがおもしろくなる本	歴史のふしぎを探る会	5:26	-
人生はカレライス!	ニッポン放送小倉淳の早起きGood Day!	3:07	-
スパイクを買いに	はらだ みずき	9:15	-
それでも人を愛する犬	田辺 アンニイ	4:42	-
大韓民国の物語	李 栄薫	10:44	-
天使のような修道士たち	ルドー・J.R. ミリス	14:57	-
東京六花街	浅原 須美	5:38	-
十津川警部西伊豆変死事件	西村 京太郎	5:53	-
日常	金子 兜太	0:53	1
ニッポンのテレビドラマ21の名セリフ	中町 綾子	5:37	-
灰の旋律	堂場 瞬一	11:36	13
人にしばられず自分を縛らない生き方	曾野 綾子	4:56	6
人の心がつくりだすもの	河合 隼雄	4:44	5
不幸な国の幸福論	加賀 乙彦	6:14	7
文学賞メック斬り! 2007年版(受賞作はありません編)	大森 望	12:11	-
ベトロ	川島 貞雄	11:08	-
魔物が棲む町	佐藤 雅美	8:52	-
龍神の雨	道尾 秀介	9:55	11
わかりやすい障害者の権利条約	長瀬 修	1:32	-

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。
「D総時間」はデイジーの総録音時間、「巻数」はテープ巻数の略です。

Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。

12月はガラッキー。最近人気上昇中のニュースポーツです。ゲームと呼ばれる砂袋を的のサークルに向かって投げ入れ、獲得点数を競います。

1月はエンジョイ初登場のヨガ・ピラティスです。元気いっぱいの草場恵理先生を講師にお迎えします。普段使っていない筋肉をしっかりと動かしてみませんか。シェイプアップの技を一緒に教わりましょう。この日だけは午前中の開催ですので、

ボランティアコーナー

自立支援法の中で私たちの今

厚木市誘導赤十字奉仕団
障害者自立支援法のもとで厚木市でも外出時の誘導はほとんどガイドヘルパー利用になってきました。

例えば平成5年に誘導奉仕団を立ち上げた時に既に今とは違う形ではありましたがガイドヘルパー制度が存在し利用者も多かったように思います。そんな中での奉仕団結成でしたが、誘導利用の申し込みが当時からあり、点訳・録音奉仕団ではその対応が難しくなってきた。今考へると時代に逆行するようですが、まだその頃はボランティアの活動が大きく視覚障

お間違えないようにお願いします。

日時 12月11日(土)
午後1時30分〜3時
平成23年1月8日(土)
午前10時30分〜12時

場所 ライトセンター体育館
対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者
およびスポーツ施設登録者(申込は不要です)

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、直接体育館へお越しください。
お問合せは奉仕団事務局まで
045(364)0026

害者の外出を支えていたように思います。発足してみると施設からの依頼が寄せられるようになりました。今まで県視援奉仕団に申し込まれていたものが私たちの奉仕団に廻ってきたのです。

もしも私たちの目が障害を負ってしまったら…せめて外出が自由にできたらどんなにいいでしょう。ボランティア活動が折角の制度を壊してしまうとの意見もありますが、施設入所者や制度が利用できる方々のために、また急に外出が必要になった時のために、ボランティアならではの機動力と、熱い心を武器に活動を続けていきたいと皆で頑張っています。

(丸岡美津子)

ふれ・あい

「2チームとも二位」の快挙!

災害対策委員長 西野谷久美子

10月23日(土) 10時から、横浜文化体育館で赤十字救急法競技会が開かれました。日常生活における安全意識を高め、事故や災害時に相互が助け合いながら活動する知識と技術を向上するために設けられた競技会で、今年で14回目です。

競技の結果は、

①三角巾リレー「あいあい2」は二位

②総合(三角巾、救命応急手当、災害救助)

「あいあい1」は壮年の部で二位。

指導して下さった職員の方々、応援して下さった団員の皆様に感謝申し上げます。

「選手感想」

競技会参加となり正直重荷でしたが、いまは感謝。三角巾の扱い方など大変勉強になりました。

植田富美江(個)

VIVA! 「あいあい」。意欲的に健闘して結果が出ました。

桑原せつ子(レク)

実際に遭遇しないことを祈りながら受けた内容を特訓することに。指導宜しきを得て基礎の復習ができました。池浦孝弘(在)

不器用な私に手取り足とり教えてくれた皆さんありがとうございます。

佐藤礼子(誘)

県内の老若男女たくさんの方が参加していることにびっくり!三角巾が美しく巻けると、ちょっといい気分です。

本宮朱美(拡)

三角巾リレー競技第二位「あいあい2」という発表を聞いた時はもうびっくり。とかくうれしかったです。池上まり子(拡)

他に、松野蘭子さんが参加しました。

第 340 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助
赤十字奉仕団

登録団員数
男 108 名 女 631 名
合計 739 名

録音部会は今

録音部会 綱島 英子

平成22年2月、ライトセンター主催の録音勉強会が開かれました。そこで「読みについてー現状と今後への期待ー」というテーマでお話がありました。まさしく今後の録音部会にとって重要なテーマでした。

昨年度新刊図書はほぼ100パーセントデジタル化、録音雑誌は18誌全誌がデジタル化されました。すでに平成18年度でカセットテープの利用者よりデジ版の利用者が多くなり、いまではデジ版の利用者が大変増えていきます。今年4月には、視覚障害者総合ネットワーク「サピエ」ができました。サピエ図書館からは全国の利用者の方に録音図書が提供されます。

そこで大切になってくるのが「読みの基本とは何か」ということです。利用者の方から寄せられる声も以前に比べると大変多くなってきました。ただ「読む」ではなく「聞いてわかる読み」「内容がわかりやすく伝わる読み」が重要になってきます。

録音機器もカセットテープデッキが製造中止となり、新しいデジタル録音機器を使い始めています。高額なので、視覚奉で購入した録音機器を皆で分担しながら使用しています。デジタル化され、ネットワーク化される中、今まで以上に良い音声情報の提供をここがけていきたいと考えています。

バキスタン洪水災害救援金 9,309円
日本赤十字社に振込みました。

12月の活動・行事予定表

◎ 10:00 ~ 12:00 ▲ 13:30 ~ 15:30
作業欄 / の後は午後作業 (D) デイジー版 (T) テープのみ

日	曜	会議・会合等	作業
1	水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~	週刊現代 (T) / 他館
2	木	本部役員会▲ かけはし編集委員会▲	選定図書週報 他館 週刊現代 (D)
3	金	誘・役員会◎ 災害対策専門委員会 13:00 ~ 録・役員会 13:00 ~ 在援・役員会▲ 触図サークル 10:30 ~	他館 / 他館
4	土		生活情報誌やまゆり 他館
5	日	点訳サークルみなづき 10:30 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
6	月	(休館) 誘導・在援合同研修親睦会 (赤十字県支部)	
7	火	拡写・連絡会、チーフ会 10:00 ~ 楽譜点訳サークル◎ 録音相談 13:00 ~ 企画専門委員会▲	交流誌カエル 他館 / ナンバー
8	水	パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 10:30 ~ 点・役員会▲	週刊現代 (T) / 他館
9	木	幼児教材作製グループ 10:30 ~ 録音雑誌打合せ会 13:00 ~	選定図書週報 他館 週刊現代 (D)
10	金		日経マネー / 他館
11	土	スポーツ介助運営連絡会◎ 録音相談 13:00 ~ レッツ! エンジョイスports▲	他館
12	日	パソコンサポート 13:00 ~	
13	月	(休館)	
14	火	拡写・連絡会、役員会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~	ライトセンターだより
15	水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳指導勉強会◎ 点窓(触図相談) 13:00 ~	週刊現代 (T) / 他館
16	木	誘導指導者勉強会 10:30 ~ 幼児教材作製 10:30 ~ 広報専門委員会▲ かけはし編集委員会▲	選定図書週報 他館 週刊現代 (D)
17	金	数学点訳サークル 10:30 ~	他館 / 他館
18	土		旅行読売
19	日	お餅つき 11:00 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
20	月	(休館)	
21	火	拡写・懇親会 10:00 ~ 楽点サークル◎ 録音相談 13:00 ~ 英語点訳サークル▲ 拡大写本指導担当者勉強会▲	栄養と料理 小学3年生4年生 他館 / ナンバー
22	水	パソコンサポート 10:00 ~ 録音相談担当者打合せ会◎ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~	週刊現代 (T) / 他館
23	木	(天皇誕生日・休館)	
24	金	デイジーグループ運営打合せ会◎ 事務局連絡会▲	小学1年生2年生 他館 選定図書週報 週刊現代 (D) / 他館
25	土	録音相談 13:00 ~	文学界 おたまじゃくし 他館
26	日		
27	月	(年末年始休館→1/4)	