



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

4月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2

TEL 代 表 045(364)0 0 2 3

図 書 貸 出 045(364)0 0 2 2

支 援 課 045(364)0 0 2 4

ス ポ ー ツ 受 付 045(364)0 0 2 5

ボ ラ ン テ ィ ア 室 045(364)0 0 2 6

FAX 代 表 045(364)0 0 2 7

【HP】 <http://www.kanagawalc.org>

【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

紙面をリニューアルしました

より読みやすいライトセンターだよりを目指して、今月号からすべての記事を横書きに統一しました。

東北地方太平洋沖地震及び計画停電に伴う開館時間等の変更について

当分の間、次のとおり対応させていただきます。

なお、計画停電の時間帯は、利用者の皆さまの安全確保・施設の安全管理のため、図書館・スポーツ施設・講習室などの利用を停止させていただきます。

さらに、臨時の停電の可能性もありますので、ご来所の際には、お手数ですが事前にお電話等で状況確認をお願いいたします。

皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

開 館 時 間 9 : 0 0 ~ 1 7 : 3 0
 図 書 館 利 用 9 : 0 0 ~ 1 7 : 0 0
 スポーツ施設利用 10 : 0 0 ~ 1 6 : 3 0

※プールは電力節減を考慮し、当分の間、利用停止とさせていただきます。

問い合わせ先 電話 045(364)0023

参加者募集

「ライトシネマ」のご案内

～音声解説付DVD映画体験会～

4月のご案内

日時：4月27日(水) 午後1時～3時

会場：ライトセンター視聴覚室

タイトル：「青い鳥」

概要：前学期、いじめられていた一人の男子生徒 野口が起こした自殺未遂で東ヶ丘中学校は大きく揺れていた。新学期初日、そんな2年1組に一人の臨時教師が着任してくる。村内という男性教師の挨拶に、生徒たちは驚く。彼は、吃音(きつおん)だったのだ。うまくしゃべれない村内は、その分“本気という言葉”で生徒たちと向かい合う。

申込：事前申込不要

問い合わせ先 総務課 電話 045(364)0023

視覚障害援助ボランティア養成講座

(1) 第2回視覚障害援助ボランティア入門講座

視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。

日時 5月11日～6月1日 毎週水曜日 全4コマ
 午後1時30分～3時30分

対象 県内在住で16歳以上の視覚障害援助ボランティア活動希望者

定員 60名

締切 4月27日(水)送信・消印有効

(2) 各種専門講座

視覚障害援助ボランティア入門講座修了者が対象となります。

○スポーツ介助&レクリエーションボランティア講座(定員20名)

視覚障害者のスポーツ介助やレクリエーションの企画とサポートをする技術を学ぶ講座です。

日時 6月10日～7月1日 毎週金曜日 全8コマ
 午前10時～午後3時

締切 6月1日(水)送信・消印有効

○第1回パソコンサポートボランティア講座(定員8名)

視覚障害者がパソコンを利用する際のサポートを学ぶ講座です。

日ごろからパソコンを使い慣れていることが必要です。

日時 6月3日～6月24日 毎週金曜日 全8コマ
 午前10時～午後3時

締切 5月26日(木)送信・消印有効

※各講座申込多数の場合は抽選

申込 講座名を明記の上、住所・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢を記入し、下記の宛先にお申し込みください。

宛先 ① F A X 045(364)0027

②メール kouza@kanagawalc.org

③往復葉書 〒241-8585

横浜市旭区二俣川1-80-2

神奈川県ライトセンター

支援課ボランティア係

*詳しくは、チラシ・HPをご覧ください。



報 告

◆ STT大会開催報告 ◆

1月30日(日)「神奈川県ライトセンター サウンドテーパーテニス大会」が開催され、県内からエントリーした33人の選手が熱戦を繰り広げました。

ブロック毎に別れての予選が行われ、それを勝ち抜いた14人が決勝トーナメントにコマを進めました。準決勝を過ぎるころの試合会場はそれまでとは打って変わってピーンと張詰めた空気が！世界選手権のような緊張感ある大会になりました。

優勝した高橋ミヤさん(大和市)は、「緊張せずに戦えたのは、普段の自分らしさを出すように心がけたから」と勝因を語ってくれました。

試合結果(敬称略) 優勝 高橋ミヤ・準優勝 笠羽明美(横浜市)・第3位 落合三千男(大和市)



NEWS お知らせ

休 館 日

4月の休館日は次のとおりです。

4月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・29日(金) 昭和の日
スポーツ施設点検日

3月31日(木) (利用は午後3時まで。図書館は通常どおり開館いたします)

～施設整備日のお知らせ～

平成23年度は、毎月第2水曜日を施設整備日とし、図書整理、スポーツ施設の安全点検・施設整備、用具の在庫確認を行うために、図書館、スポーツ施設、用具コーナーはご利用いただけませんのでご了承ください。

4月の施設整備日は、4月13日(水)です。

新たなゴミの分別のお願い

横浜市資源循環局からの指導により、4月からゴミを4種類「廃プラスチック類」「(リサイクルできる)紙類」「一般ゴミ」「ビン・缶・ペットボトル」に分別することになりました。新しいゴミ箱を、1階休憩ロビーと2階エレベーター前のラウンジに置きます。皆さまのご協力をお願いいたします。

第2回 ライトセンター音楽祭予告

「第2回ライトセンター音楽祭」を、6月18日(土)に開催します。詳細につきましては、順次お知らせします。

ぽ す と

Let's
エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。

4月・5月はフライングディスクです。大きな輪に向かってフリスビーのようにディスクを投げ、見事入った数を競います。難しいルールはありません。皆さん、お気軽にご参加ください。

日時 4月9日(土)、5月14日(土) 午後1時30分～3時

場所 ライトセンター体育館

対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者(申込は不要です)

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、直接体育館へお越しください。

お問合せは奉仕団事務局まで

電話 045(364)0026

ボランティアコーナー

発足当初を思い起こせば

愛川町録音ボランティアグループ「かえでの会」

昭和56年愛川町社会福祉協議会が町役場に事務所を構え最初に主催した講習会が「朗読講習会」でした。視覚障害者から要望の高い声の広報サービスに対応する為録音ボランティアを養成する目的で開催されたものです。その修了生の内、18名で「かえでの会」を発足させました。当時のメンバーでそのまま活動が続いているのは私一人となってしまう、30年という年月の重みをいまさらのように感じています。

発足当初は自宅録音や児童館を借用してと、苦勞の連続。日常音のないテープ作成には程遠い状況でした。

昭和64年1月5日、愛川町福祉センター竣工、その一角に待望の録音室が完成。防音扉に窓は二重、ミキサー室とアナウンス室に仕切られた12平方メートルの部屋。年号が昭和から平成に変わった記念すべき年となり、新たなスタートを実感しました。機材の要望を聞かれ、上・中・下(?)の3案を福祉課に提出し、機材一式すべてを上ランクで揃えて頂き大感激。機材研修に力を入れたことは、いうまでもありません。

時は移りデジタルの時代に。錆びついた頭で新しい機材への挑戦は難しくてもなせばなるの精神で面白さは抜群。やる気十分の我が会員たちは、ここ2年間でほぼ全員が、テープからCD版に変換できるまでになりました。

読者全員が早くデジタル機器になれることを願って。

(別府 和子)

4 月 行 事 予 定 表

*視覚障害者・晴眼者対象

※ 4 月のプールの教室開催については、
スポーツ係までお問い合わせください。
電話 045(364)0024

*晴眼者対象

第 1 回視覚障害援助 ボランティア入門講座 木 曜日 7,14,21,28 日 13:30 ~ 15:30

※お申し込み・ご不明な点は支援課までお問い合わせください。

ク ラ ブ 活 動 定 例 日

[文 化 系 ク ラ ブ]

| | | | |
|-------------------|-------|-------|---------------|
| 英 会 話 | 第 1・3 | 土 曜 日 | 10:00 ~ 12:00 |
| オ カ リ ナ | 第 1・3 | 土 曜 日 | 13:00 ~ 16:00 |
| 華 道 | 第 1・3 | 水 曜 日 | 13:00 ~ 16:00 |
| カ ラ オ ケ | 第 2・4 | 土 曜 日 | 13:00 ~ 16:00 |
| コ ー ラ ス | 第 1 | 土 曜 日 | 13:00 ~ 15:00 |
| | 第 3 | 土 曜 日 | 10:00 ~ 12:00 |
| コ ー ル フ ェ リ ー チ ェ | 第 3 | 日 曜 日 | 13:00 ~ 16:00 |
| 茶 道 | 第 1・3 | 水 曜 日 | 10:00 ~ 14:30 |
| 手 芸 | 第 2 | 金 曜 日 | 13:00 ~ 16:00 |
| | 第 4 | 水 曜 日 | |
| 大 正 琴 | 第 1・3 | 土 曜 日 | 13:00 ~ 15:00 |
| ハ ー モ ニ カ | 第 2・4 | 日 曜 日 | 10:00 ~ 13:30 |
| 俳 句 | 第 1 | 火 曜 日 | 13:00 ~ 15:00 |
| パ ソ コ ン | 第 4 | 日 曜 日 | 13:00 ~ 16:00 |
| 料 理 | 第 4 | 土 曜 日 | 10:00 ~ 14:00 |

[ス ポ ー ツ 系 ク ラ ブ]

| | | | |
|-----------------------|-------|-------|---------------|
| 球 技 | 第 3 | 日 曜 日 | 10:00 ~ 16:30 |
| | 第 4 | 日 曜 日 | 13:00 ~ 18:00 |
| ゴ ル フ | 第 1・3 | 土 曜 日 | 14:00 ~ 16:00 |
| | 第 2・4 | 金 曜 日 | 14:00 ~ 16:00 |
| | 第 2・4 | 土 曜 日 | 10:00 ~ 12:00 |
| サ ウ ン ド テ ー ブ ル テ ニ ス | 第 1 | 日 曜 日 | 10:00 ~ 12:00 |
| | 第 3 | 木 曜 日 | |
| 自 強 術 | 第 2・4 | 木 曜 日 | 13:30 ~ 15:00 |
| 社 交 ダ ン ス | 第 1・3 | 水 曜 日 | 10:00 ~ 12:00 |
| 水 泳 | 第 2・4 | 土 曜 日 | 13:00 ~ 15:00 |
| ス キ ー | 第 2 | 日 曜 日 | 10:00 ~ 12:00 |
| ソ フ ト エ ア ロ ビ ク ス | 第 2・4 | 火 曜 日 | 13:30 ~ 15:00 |
| サ ウ ン ド テ ニ ス | 第 3 | 木 曜 日 | 13:00 ~ 16:00 |
| | 第 4 | 土 曜 日 | |
| フ ォ ー ク ダ ン ス | 第 1 | 木 曜 日 | 13:00 ~ 15:00 |
| マ ラ ソ ン | 第 2 | 土 曜 日 | 17:00 ~ 19:00 |
| | 第 3 | 日 曜 日 | 10:00 ~ 12:00 |
| ヨ ガ | 第 3 | 火 曜 日 | 9:30 ~ 12:30 |
| ヨ ッ ト | 第 2 | 土 曜 日 | 9:00 ~ 16:00 |
| | 第 4 | 日 曜 日 | |

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。
※詳しくは、センタークラブ担当者へお問い合わせください。

新 た に 加 わ っ た 蔵 書 の 紹 介

点 字 図 書

| 書 名 | 著 者 名 | 巻数 |
|--------------------|------------|----|
| 愛は苦手 | 山本 幸久 | 4 |
| 明日、アリの涙で | 秦 建日子 | 3 |
| 生きるって人とつながることだ! | 福島 智 | 4 |
| 美しい人に | 渡辺 和子 | 3 |
| 運命の雪稜 | 神長 幹雄 | 4 |
| 狼たちの聖戦 | 落合 信彦 | 6 |
| オー! ファーザー | 伊坂 幸太郎 | 7 |
| 親子三代、犬一匹 | 藤野 千夜 | 7 |
| 「係長」山口瞳の処世術 | 小玉 武 | 5 |
| ガモウ戦記 | 西木 正明 | 5 |
| 聞き書き築地で働く男たち | 小山田 和明 | 4 |
| 球体の蛇 | 道尾 秀介 | 4 |
| 計画破産国家アメリカの罠 | 原田 武夫 | 4 |
| 血戦 | 榎 周平 | 5 |
| この世は二人組ではできあがらない | 山崎 ナオコ | 2 |
| 静かにしなさい、でないと | 朝倉 かすみ | 3 |
| 沈みゆく調べ | 斎藤 純 | 4 |
| 失明を超えて広がる世界 | 竹前 栄治 | 4 |
| 失恋延長戦 | 山本 幸久 | 4 |
| シモネックの本能三味イタリア紀行 | 田丸 公美子 | 4 |
| 寂聴・生き方見本 | 瀬戸内 寂聴 | 4 |
| 新宿遊牧民 | 椎名 誠 | 6 |
| 青春の原点 | 大川 隆法 | 3 |
| ゼフィラム | 榎 周平 | 6 |
| 存在の美しい哀しみ | 小池 真理子 | 4 |
| 大仏男 | 原 宏一 | 5 |
| 太陽の涙 | 赤坂 真理 | 1 |
| 太陽の村 | 朱川 湊人 | 5 |
| ダッシュ! | 五十嵐 貴久 | 6 |
| 誰かがそれを | 佐伯 一孝 | 2 |
| 談志最後の落語論 | 立川 談志 | 3 |
| チッチと子 | 石田 衣良 | 5 |
| ていうか、やっぱり日本語だよ。 | 泉子・K、メイナード | 2 |
| TALK | 橋本 治 | 4 |
| ニサック、ニサック | 乃南 アサ | 8 |
| 日本観光ガイド | 酒井 順子 | 3 |
| 腹八分の資本主義 | 篠原 匡 | 3 |
| 半農生活をはじめよう | 増山 博康 | 3 |
| brother sun | 小路 幸也 | 4 |
| ブラックチェーンバー | 大沢 在昌 | 8 |
| ぼくの歌が君に届きますように | 天野 純希 | 3 |
| まほろ駅前番外地 | 三浦 しをん | 4 |
| ミシェル・オバマ | ライザ・マンディ | 6 |
| 向田邦子全集 5 | 向田 邦子 | 4 |
| ルポ戦場出稼ぎ労働者 | 安田 純平 | 4 |
| 老兵の消燈ラップ | 佐藤 愛子 | 3 |
| ロードムービー | 辻村 深月 | 4 |
| わたしたちはまだ、その場所を知らない | 小池 昌代 | 3 |
| わたしの取材余話 | 吉村 昭 | 4 |

デ イ ジ ー 図 書 テ ー プ 図 書

| 書 名 | 著 者 名 | D 総時間 | 巻数 |
|----------------------|----------------------|-------|----|
| あぐり家の人々 | 石 寒太 | 5:21 | — |
| 石井進著作集 第2巻 | 石 井 進 | 22:24 | — |
| 磯谷式猫背矯正法 | 磯谷 良仁 | 4:16 | — |
| インタヴューズ 1 | クリストファー・シルヴェスター | 20:17 | — |
| おべんとうの時間 | 阿部 了 | 3:59 | — |
| 記者クラブ崩壊 | 上杉 隆 | 4:24 | — |
| くびれる! 腸もみダイエット | 大家 靖史 | 1:52 | — |
| 相模鉄道 | 広岡 友紀 | 4:37 | — |
| サラの鍵 | タチアナ・ド・ロネ | 16:22 | — |
| 漆黒の剣風 [2] | 城 駿一郎 | 6:27 | — |
| 宗教とは何か | 八木 誠一 | 10:17 | — |
| 知らない怖い血管の話 | 高沢 謙二 | 5:29 | — |
| 新フォーチュン・クエスト 13 | 深沢 美潮 | 5:30 | 6 |
| 新フォーチュン・クエスト 14 | 深沢 美潮 | 6:13 | 7 |
| 立原正秋全集 第4巻 | 立原 正秋 | 15:42 | — |
| 手のひらにおさまる77のちょっとした幸せ | 文化放送「大竹まことゴールデンラジオ!」 | 3:55 | — |
| 図書館はだれのものか 続 | 松林 正己 | 5:16 | — |
| 信長の首 | 秋月 達郎 | 6:48 | 7 |
| 母なる天皇 | ベン・アミー・シロニー | 18:50 | — |
| ヒサエ・ヤマモト作品集 | ヒサエ・ヤマモト | 13:34 | — |
| プロ野球「戦力外通告」 | 美山 和也 | 4:28 | — |
| マイン 上 | ロバート・R. マキャモン | 12:06 | 13 |
| マイン 下 | ロバート・R. マキャモン | 10:38 | 11 |
| 柳美里 | 永岡 杜人 | 5:57 | — |
| 読んで歩いて日本橋 | 白石 孝 | 5:01 | — |
| ランウェイの恋人 | 田中 渉 | 7:11 | — |
| 煉獄の使徒 上 | 馳 星周 | 18:14 | — |
| 煉獄の使徒 下 | 馳 星周 | 22:43 | — |
| ロマンスドール | タナダ ユキ | 5:09 | — |

ライトセンター製作用図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。
「D 総時間」はデジターの総録音時間、「巻数」はテープ巻数の略です。

ふれ・あい 第 344 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助 赤十字奉仕団

登録団員数
男 110 名 女 644 名
合計 754 名

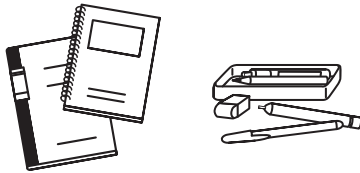
研修会・勉強会をふり返って

拡大写本部会

私たちの部会では年に 1 回の勉強会を 6 月前後に実施しています。平成 22 年度は写本利用者であった現在大学生の方から拡大写本を利用する立場からお話を伺いました。講演の中で、小学生、中学生、高校生と年齢によって利用の仕方が変化している事を聞き、改めて現在の作成方法を各自が考えてみる良い機会となりました。大学生活の中ではパソコンを利用する上の苦勞や利便性を聞きました。なかなか利用者本人からこのようなお話を伺う機会が無いので、部会員一同初心にかえり活動に生かされたのではないかと考えています。

研修会は特に企画していませんが年末には利用者からの要望のすり合わせを、担当ごとに新年度作成スタート前に行うなどの機会を作りました。

平成 23 年度は教科書改訂があり、内容も増え、作成は忙しいものになりそうです。勉強会内容はどのようなものになるかこれからですが、さらに充実した活動になるように企画していければと思います。



月 1 回の定例会は部会員の拠りどころ

点訳部会

定例会は部会活動報告、勉強会を基本メニューとし、他部会から講師を招いてその活動内容を教えていただくなど、いってみれば、点訳部会員全員参加型の研修の場です。

点訳は基本が大切ですが、基本だけではできません。なにしろ、文字文化の世界は日々変化し、写真・イラストをはじめ図表など、視覚にうったえるその表現方法は以前にも増して複雑になっています。これに即応(?)できるように、部会員は「点訳は原本通り」を大原則にしながら研鑽にはげんでおりますが、ひとり作業には限界があります。

第 4 水曜日、月ごとにテーマを決め、いろんな考えを聞いたり、話したりしていると、自分の抱えている悩みが「ああ、納得」と合点ができ、解決に至らないまでも、前へ進める糸口が見つかります。また、忘れていたことも思い出します。時には手打ちの時間をつくります。

60 人 70 人と集まると、そのエネルギーはたいしたもの、活発な意見交換がなされ、午前 10 時からの 2 時間はあっという間に過ぎてしまいます。

この場を大切に、みんなの力でより有益で、楽しい場を育てていきたいものです。



4 月の活動・行事予定表

㊤ 10:00 ~ 12:00 ㊤ 13:30 ~ 15:30
作業欄 / の後は午後作業 (D) デイジー版 (T) テープのみ

| 日 曜 | 会 議 ・ 会 合 等 | 作 業 |
|------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 1 金 | 災害対策専門委員会 13:00 ~ 触図サークル㊤ | 文学界 / 他館 |
| 2 土 | | 生活情報誌やまゆり 他館 |
| 3 日 | 点訳サークルみなづき 10:30 ~ パソコンサポート 13:00 ~ | |
| 4 月 | (休館) | |
| 5 火 | 楽譜点訳サークル㊤ 拡写・連絡会、チーフ会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 企画専門委員会㊤ | ジュニアエラ 他館 / ナンバー |
| 6 水 | パソコンサポート 10:00 ~ | 週刊現代 (T) / 他館 |
| 7 木 | 本部役員会㊤ かけはし編集委員会㊤ | 選定図書週報 週刊現代 (D) 他館 |
| 8 金 | 誘・役員会㊤ 在援・役員会㊤ 録・役員会 13:00 ~ | 交流誌カエル / 他館 |
| 9 土 | スポーツ介助運営連絡会㊤ 録音相談 13:00 ~ レッツ! エンジョイスports 13:30 ~ | 日経マネー 他館 |
| 10 日 | パソコンサポート 13:00 ~ | |
| 11 月 | (休館) | |
| 12 火 | 拡写・部会総会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 拡写・新旧役員会㊤ | 他館 |
| 13 水 | パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~ 点・役員会㊤ | 週刊現代 (T) / 他館 |
| 14 木 | 幼児教材作製グループ 10:30 ~ 録音雑誌打合せ会 13:00 ~ | 選定図書週報 週刊現代 (D) 他館 |
| 15 金 | 数学点訳サークル 10:30 ~ 在援・部会総会㊤ | 他館 / 他館 |
| 16 土 | | 他館 |
| 17 日 | 部会総会 (点・録・レク・誘) ㊤ 団総会 13:00 ~ | |
| 18 月 | (休館) | |
| 19 火 | 楽点サークル㊤ 拡写・連絡会、定例会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 企画専門委員会㊤ 英語点訳サークル㊤ | ライトセンターだより / ナンバー |
| 20 水 | 点訳指導勉強会㊤ パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 (触図相談) 13:00 ~ 点・臨時役員会 13:00 ~ | 週刊現代 (T) / 他館 |
| 21 木 | デイジーグループ運営打合せ会㊤ 幼児教材作製 10:30 ~ 団活動検討小委員会㊤ | 選定図書週報 週刊現代 (D) 他館 |
| 22 金 | 録・臨時役員会 13:00 ~ 事務局連絡会㊤ | ステレオサウンド 小学 3 年生 4 年生 他館 / 他館 |
| 23 土 | 録音相談 13:00 ~ | 旅行読売 |
| 24 日 | パソコンサポート 13:00 ~ | |
| 25 月 | (休館) | |
| 26 火 | 拡写・連絡会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 拡大写本指導担当者勉強会㊤ | 栄養と料理 小学 1 年生 2 年生 他館 |
| 27 水 | 点・定例会㊤ 録音相談担当者打合せ会㊤ パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 (触図相談) 13:00 ~ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~ | 週刊現代 (T) おたまじゃくし / 他館 |
| 28 木 | 誘導指導者勉強会 10:30 ~ 幼児教材作製グループ 10:30 ~ 広報専門委員会㊤ かけはし編集委員会㊤ | 選定図書週報 週刊現代 (D) 他館 |
| 29 金 | (昭和の日・休館) | |
| 30 土 | | 文学界 他館 |