



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

12月号

神奈川県ライトセンター
〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
電話 代 表 045(364)0 0 2 3
図 書 貸 出 045(364)0 0 2 2
相談・ボランティア活動 045(364)0 0 2 4
スポーツ受付 045(364)0 0 2 5
ボランティア室 045(364)0 0 2 6
FAX 代 表 045(364)0 0 2 7
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

サウンドテーブルテニス大会「参加者募集」

今年には誰もが楽しめる大会目指して、上級と初級の2グループに分けてそれぞれの入賞者を決めます。また、前半のリーグ分けは試合当日に引いていただく「クジ」で決めることにしました。

接戦の続出が期待できる今年のSTT大会です。たくさんの方の参加をお待ちしています。

日 時：平成24年1月29日(日)
午前9時50分～午後4時(受付は9時30分～)

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者
種 目：男女混合個人戦でエントリー区分を2分割
経験10年以上のファイターズ(F)グループと経験10年未満又は65歳以上のチャレンジ(C)グループに分けて実施いたします。

- ①参加申し込み時に出場グループ(F又はC)を申告してください。
- ②申込状況によってはエントリー区分を調整する場合があります。

予定定員：Fグループ32名 Cグループ16名
試合組合せ：組合せは当日の受付時に「くじ引き」で決めます。
競技規則等：①平成22年度日本視覚障害者卓球連盟競技規則、及び本大会申し合せ事項による。
②11点先取3ゲームマッチとします。

参加費：無料
持ち物：アイマスク・公認ラケット・ゼッケン・安全ピン・室内運動靴
締 切：12月27日(火) 定員になり次第締切
申 込：支援グループスポーツ担当へ
①スポーツ受付
②電話 045(364)0025

「防災を考えよう展」

今年3月11日に発生した「東日本大震災」をはじめ、台風の被害等大きな災害が数多く発生した年でした。

そこで、皆さまに再度「防災」を意識してもらおうと「防災を考えよう展」を開催します。参加は自由です。お気軽にご参加ください。

日 時：12月8日(木) 午前9時30分～午後3時
内 容：避難訓練・東日本大震災救護写真展・防災用品の展示・非常食の作り方・その他実習

「ふれあいサロン」でお待ちしています

12月8日(木)は、「防災を考えよう展」の機会を利用して『ふれあいサロン』を開催します。

お茶を飲みながら、「我が家の防災対策」「東日本大震災の時あなたは？」など、防災に関する自由な意見交換ができればと思います。

事前申込みの必要はありません。皆さまのご来場をお待ちしています。

日 時：12月8日(木) 午前11時～12時 午後1時～2時
場 所：ライトセンター 1階 休憩ロビー

『ライトシネマ』のご案内 音声解説付 DVD映画体験会

④12月のご案内

日 時：12月16日(金) 午後1時～3時
会 場：ライトセンター2階 視聴覚室
作品名：「**歓喜の歌**」(2008年2月公開)
概 要：文化会館で働く飯塚主任は、似た名前の2つのコーラスグループを聞き違い、大晦日のコンサートホールをダブルブッキングしてしまう。双方に掛け合うものの、どちらも一歩も譲らず大問題に発展。安定の上にあぐらをかき、人生テキトーにやりすごしてきた中年公務員は、合唱にける彼女たちの情熱に右往左往するばかり。

監 督：松岡 錠司
原 作：立川 志の輔
主 演：小林 薫
申 込：不要

問合せ：総務グループ 045(364)0023

報 告

技術講習会「らくらく料理教室」開催報告

9月22日(木)・29日(木)に、技術講習会「らくらく料理教室」を行いました。合計7名の参加がありました。

作ったメニューは「具沢山スープ」、「野菜たっぷりパンサンド」です。今回の教室は、「包丁を使うこと」をメインに企画しました。

はじめに、包丁の模型を使って「包丁操作の基本」を行いました。包丁の形状や各部の名称を確認し、続いて包丁の持ち方、置く位置、あて方、および補助手(野菜を抑える手)の使い方などを確認しました。

練習を終えると、「具沢山スープ」、「パンサンド」の順に調

理をはじめました。スープの具材は、トマト、キャベツ、玉ねぎ、ナス、にんにく、木綿豆腐、ベーコンで、パンサンドの具材は、キュウリ、キャベツ、ハム、トマト、チーズなどでした。

具材の切り方は、安全性を重視して、材料に平らな面を作り、その面を下にして安定させて切る方法をメインに行いました。その他、手ばかりを使って野菜を半分に切る方法や、包丁を使ってまな板から野菜をお皿に移す方法なども行いました。皆さんとても真剣に取り組んでいました。



終了後は、「美味しかった」「野菜がたくさんとれて良いメニューだった」という嬉しい声があがり、楽しい教室となりました！

スポーツ講演会「フラメンコ入門」報告

10月20日(木)、日本フラメンコ界の第一人者である鈴木眞澄さんをお迎えして、フラメンコの魅力について語っていただきました。当日ライトセンターに来所されていた方が飛び入り参加をするなど、37人の方が鈴木先生のステップに魅了されました。

今回は鈴木先生のご好意により、本場スペインでも評価の高いフラメンコの歌い手兼ギタリストである瀧本正信さんの生演奏もあり、本物のフラメンコを体感することができました。



冒頭で「日本では“フラメンコ=踊り”と捉えがちですが、ギター・歌・踊りの三位が一体となってひとつの曲が作り上げられているんですよ」との説明がありました。瀧本さんの歌と演奏、そして鈴木先生の踊りがはじまると、先生方が発するオーラに会場は包まれ、参加者はフラメンコの『三位一体』の意味を肌で感じている様子でした。

ご夫婦で参加されていた宮城さんは、「以前からフラメンコには興味があったが、イメージが掴めなかった。先生方の説明が分かりやすく、見えない自分たちもステップが踏めた」と声を弾ませていました。

NEWS お知らせ

休館日

12月および年末年始の休館日は次のとおりです。
12月5日(月)・12日(月)・19日(月)・23日(金) 天皇誕生日・26日(月)・29日(木)～31日(土)・1月1日(日)～3日(火) 施設整備日(第2水曜日)
12月14日(水) 図書館・スポーツ施設・用具コーナーのご利用はできません。

ぽすと

お餅つきのおしらせ

今年もお餅つきを行います。また恒例の変わり大福作りも楽しめます。皆様の参加をお待ちしています。

日時：12月18日(日) 午前11時～
定員：視覚障害者25名、晴眼者30名
(参加者多数の場合抽選となります)
参加費：500円
募集期間：11月27日(日)～12月11日(日)
申込：奉仕団事務局まで 045(364)0026
主催：視援奉レクリエーション部会

Let's Enjoy・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

12月は新種目タンDEMウォークです。講師は横浜ラポールの宮地さんです。ノルディックウォーキングを基に考案された2人組ウォーキングを体験します。手をしっかり振って歩いてみましょう。1月はスルーネットピンポンです。音の出る球を打ち合っ、皆さんで楽しみましょう。

日時：12月10日(土)、平成24年1月14日(土)
午後1時30分～3時

場所：ライトセンター体育館
対象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者(申込は不要です)

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、直接会場へお越しください。

お問合せは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

「盲導犬体験会」のご案内

公益財団法人日本盲導犬協会では、全盲の方、ロービジョンの方の安全で快適な歩行をサポートするために盲導犬を無償で貸与しています。「盲導犬と生活したい」と思ったときにできるだけ早く盲導犬との生活ができるよう、希望者へのきめ細やかなサポートを行っています。

このたび、ライトセンターを会場に盲導犬との歩行体験のほか相談会を行います。お気軽にご参加ください。

日時：12月3日(土) 午後1時～3時
場所：ライトセンター第二講習室

スケジュール：午後1時～ 盲導犬について
2時～ 各自体験歩行
3時 終了予定

定員：視覚障害者10名程度
申込：日本盲導犬協会
電話 045(590)1595 堀江まで



12 月 行 事 予 定 表

*視覚障害者・晴眼者対象

水中運動教室	第 1,2,3,4	木 曜日	1,8,15,22	日	13:50~14:50
金曜水泳教室①	第 1	金 曜日	2	日	13:50~14:50
火曜水泳教室	第 2	火 曜日	13	日	13:50~14:50
金曜水泳教室②	第 3	金 曜日	16	日	13:50~14:50

*晴眼者対象

第 5 回視覚障害援助 ボランティア入門講座		木 曜日	1,8,15	日	10:00~12:00
点訳講座(応用)		木 曜日	1,8,15	日	13:30~15:30
録音講座(応用)		水 曜日	7,21	日	10:00~12:00
第 2 回拡大写本講座		金 曜日	2,9,16	日	13:30~15:30
パソコンサポート ボランティア講座		土 曜日	3,10,17	日	10:00~15:00

*ボランティア対象

指導者養成講座		木 曜日	1,8	日	10:00~15:00
点訳校正勉強会		火 曜日	13	日	13:30~15:30

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

ク ラ ブ 活 動 定 例 日

[文 化 系 ク ラ ブ]

英 会 話	第 1・3	土 曜日	10:00 ~ 12:00
オ カ リ ナ	第 1・3	土 曜日	13:00 ~ 16:00
華 道	第 1・3	水 曜日	13:00 ~ 16:00
カ ラ オ ケ	第 2・4	土 曜日	13:00 ~ 16:00
コ ー ラ ス	第 1	土 曜日	13:00 ~ 15:00
	第 3	土 曜日	10:00 ~ 12:00
コ ー ル フ ェ リ ー チ ェ	第 3	日 曜日	13:00 ~ 16:00
茶 道	第 1・3	水 曜日	9:30 ~ 16:00
詩 吟	第 1・2・3	金 曜日	13:00 ~ 15:00
手 芸	第 2	金 曜日	13:00 ~ 16:00
	第 4	水 曜日	
大 正 琴	第 1・3	土 曜日	13:00 ~ 15:00
ハ ー モ ニ カ	第 2・4	日 曜日	10:00 ~ 13:30
俳 句	第 1	火 曜日	12:45 ~ 15:00
バ ソ コ ン	第 4	日 曜日	13:00 ~ 16:00
料 理	第 4	土 曜日	9:30 ~ 14:30

[ス ポ ー ツ 系 ク ラ ブ]

球 技	第 3	日 曜日	10:00 ~ 16:30
	第 4	日 曜日	13:00 ~ 18:00
ゴ ル フ	第 1・3	土 曜日	14:00 ~ 16:00
	第 2・4	金 曜日	14:00 ~ 16:00
	第 2・4	土 曜日	10:00 ~ 12:00
サ ウ ン ド テ ー ブ ル テ ニ ス	第 1	日 曜日	10:00 ~ 12:00
	第 3	木 曜日	
自 彊 術	第 2・4	木 曜日	13:30 ~ 15:00
社 交 ダ ン ス	第 1・3	水 曜日	10:00 ~ 12:00
水 泳	第 2・4	土 曜日	13:00 ~ 15:00
ス キ ー	第 2	日 曜日	10:00 ~ 12:00
ソ フ ト エ ア ロ ビ ク ス	第 2・4	火 曜日	13:30 ~ 15:00
サ ウ ン ド テ ニ ス	第 3	木 曜日	13:00 ~ 16:00
	第 4	土 曜日	
フ ォ ー ク ダ ン ス	第 1	木 曜日	13:00 ~ 15:00
保 健 気 功 体 操	第 2・4	火 曜日	10:00 ~ 12:00
マ ラ ソ ン	第 2	土 曜日	17:00 ~ 19:00
	第 3	日 曜日	10:00 ~ 12:00
ヨ ガ	第 3	火 曜日	10:00 ~ 12:30
ヨ ッ ト	第 2	日 曜日	9:00 ~ 16:00
	第 4	日 曜日	

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。
※詳しくは、センタークラブ担当者へお問い合わせください。

新 た に 加 わ っ た 蔵 書 の 紹 介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 お願いします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻数
インディペンデンス・デイ	原田 マハ	5
エコイック・メモリ	結城 充考	8
大番 上	獅子 文六	9
大番 下	獅子 文六	8
おとうとの木	宮ノ川 顕	4
思い立ったら、パン日和	藤田 実子	2
女の好きな10の言葉	中島 義道	3
影法師	百田 尚樹	5
カタコンベ	神山 裕右	5
孤高のメス 第4巻	大鐘 稔彦	4
猿は猿、魚は魚、人は人	江口 克彦	3
シアター! 2	有川 浩	5
死支度	勝目 粹	4
スーパー乙女大戦	森 奈津子	6
製鉄天使	桜庭 一樹	5
ソキョートーキョー	大竹 昭子	3
田原総一郎への退場勧告(レッドカード)	佐高 信	5
ティスの逆鱗	唯川 恵	5
天下商人	高任 和夫	6
東京ひがし案内	森 まゆみ	3
動物の値段と売買の謎	白輪 剛史	3
トモスイ	高樹 のぶ子	2
ぬるい男と浮いてる女	平 安寿子	3
羽生善治の思考	羽生 善治	2
氷河を渡る記憶	池部 良	3
貧楽暮らし	森 まゆみ	3
風流 江戸の蕎麦	鈴木 健一	3
プレイズメス1990	海堂 尊	6
文士の舌	嵐山 光三郎	4
マイケル・ジャクソンの思い出	坂崎 ニーナ 眞由美	3
向田邦子全集 別巻1	向田 邦子	5
名言でたどる世界の歴史	島崎 晋	9
メロディ・フェア	宮下 奈都	3
LOVE握手	南 美希子	3
リンボウ先生のうふふ枕草子	林 望	4
60歳からの人生の愉しみ方	山崎 武也	3
ロスト・トレイン	中村 弦	5
ロングセラー商品の舞台裏	成美堂出版編集部	4
和菓子のアン	坂本 司	5
忘れない忘れない	渡辺 やよい	3

デ イ ジ ー 図 書 テ ー プ 図 書

書 名	著 者 名	D総時間
明日の風	梁 石日	11:28
いかめしの丸かじり	東海林 さだお	3:57
お別れの音	青山 七恵	5:40
女は闇を抱く	菊村 到	6:03
神の名前	花村 萬月	6:11
腐った翼	森 功	12:47
クルマが語る人間模様	丹羽 隆昭	13:31
作家の手紙	北方 謙三	3:39
下町ロケット	池井戸 潤	10:40
実見江戸の暮らし	石川 英輔	9:27
「常識」の落とし穴	山本 七平	6:16
ストベリー・ブルー	香坂 直	5:59
大逆事件	田中 伸尚	15:39
立原正秋全集 第12巻	立原 正秋	13:02
楽しい鉢植え	本江 昭治	8:41
旅の柄	花村 萬月	7:08
W	本城 雅人	11:20
朝鮮王妃殺害と日本人	金 文子	13:12
なぜ、「あれ」が思い出せなくなるのか	ダニエル・L. シャクター	9:49
なぜか、人とお金がついてくる50の習慣	たかの 友梨	3:55
脳をダメせばこんなにやせる	米山 公啓	4:18
はれのち、プーケ	瀧羽 麻子	7:06
人に好かれる話し方・嫌われる話し方	石亀 美夜子	5:24
一晩置いたカレーはなぜおいしいのか	稲垣 栄洋	4:38
日々談笑	小沢 昭一	9:35
封印の娘	香月 日輪	3:43
プロアナウンサーの「伝える技術」	石川 顕	4:24
戊辰転々録	中村 彰彦	7:45
ほら吹き茂平	宇江佐 真理	8:06
米原万里を語る	井上 ユリ	5:04
「落語」昭和の名人完結編 7		1:29
「落語」昭和の名人完結編 8		1:24
恋々彩々	坂岡 真	6:55

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。
「D総時間」はデイジーの総録音時間、「巻数」はテープ巻数の略です。

ふれ・あい 第 352 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 120 名 女 620 名
合計 740 名

録音部会&デジタル録音図書 編集グループの活動

録音部会の活動には①蔵書の製作②録音雑誌の製作③プライベートサービスがあります。録音部会が読み上げた音源をデジタル録音図書編集グループでデジタル編集しCDが作られます。

蔵書は利用者の方からリクエストされたものを製作。現在はすべてデジター図書のみとなり、テープ版は製作していません。録音媒体はオープンテープ→MOディスク→USBメモリとデジタル化の道を歩んできました。

本格的にネット上図書館「サピエ」が導入された今年4月から9月まで、ここにアップされたライトセンターの製作図書は268タイトルです。この中には以前のものをデジター製作したものも含まれています。

雑誌はCD版、テープ版両方の製作に対応するためMOディスク編集しています。おかげさまで「センターだより」を含め二十誌全てが、毎月順調に発行できています。しかし、このところMOディスクに不具合が出て、録音部会での編集時に支障が出ています。早急に次段階への検討が望まれるところです。

録音部会はこれまで同様、内容の分かる聞きやすい音声を心がけていきたいと思えます。また、デジタル録音図書編集グループとの連携も欠かせません。

今後とも、お互い密に連絡を取り合いながら、スピーディに、よりよい録音図書製作を目指していきたいと思っています。

平成23年度団員研修会のお知らせ

日 時：平成24年2月15日(水) 13時～15時30分
内 容：視覚障害援助ボランティアへのこころのケア研修
今から予定に入れておいて、是非ご参加ください。

<企画専門委員会>

災害時徒歩帰宅体験実施 10月22日(土)

昨夜来の雨が上がった曇り空の下、災害時徒歩帰宅体験が行われました。「災害は雨でも起きるだろうし、晴天時とは違った気付きがあるかもしれない」ということで、降水確率が高いにも拘らず二俣川から横浜駅に向けて、およそ11kmの道程を約3時間かけて歩きました。参加15名。

国道16号線沿いには高いビルが林立しており、「これが倒れたら大変だ」「コンビニなどでトイレを借りるにしても大勢来たら手に負えないね」と不安材料が目につきました。

途中カサを広げることもなく無事目的地に着き、雨天時の体験ができなかったと残念がりながら解散しました。

義援金について

- 東日本大震災義援金
第7回目として5万円を日本赤十字社へ(計925,046円)
- 奈良県台風12号災害義援金
- 和歌山県平成23年台風12号災害義援金
- 台風12号三重県災害義援金
15,000円ずつを日本赤十字社各県支部へ送金しました。

12月の活動・行事予定表

◎ 10:00～12:00 Ⓐ 13:30～15:30
作業欄：(D) デジターのみ (T) テープのみ /の後は午後作業

日 曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1 木	本部役員会◎ かけはし編集委員会◎	選定図書週報 週刊現代 (D) 他館
2 金	誘・役員会 10:30～ 録・役員会 13:00～ 触図サークル◎ 在援・役員会◎	生活情報誌やまゆり/他館
3 土		他館
4 日	点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
5 月	(休館)	
6 火	楽譜点訳サークル◎ 拡写・連絡会、チーフ会 10:00～ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会◎	交流誌カエル 他館/ナンバー
7 水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～	週刊現代 (T) /他館
8 木	幼児教材作製グループ 10:30～ 録音雑誌打合せ会 13:00～	選定図書週報 週刊現代 (D) 他館
9 金	災害対策専門委員会◎	日経マネー/他館
10 土	スポーツ介助運営連絡会◎ 録音相談 13:00～ レッツ!エンジョイスports◎	ジュニアエラ
11 日	パソコンサポート 13:00～	
12 月	(休館)	
13 火	拡写・連絡会、役員会 10:00～ 録音相談 13:00～	他館
14 水	パソコンサポート 10:00～ 点窓 10:30～ 点・役員会◎	週刊現代 (T) /他館
15 木	デジターグループ運営打合せ会◎ 誘導指導者勉強会 10:30～ 団活動検討小委員会◎	選定図書週報 週刊現代 (D) 他館
16 金	数学点訳サークル 10:30～ 事務局連絡会◎	他館/他館
17 土	レク・役員会◎	他館
18 日	お餅つき 11:00～ パソコンサポート 13:00～	
19 月	(休館)	
20 火	楽点サークル◎ 拡写・親睦会 10:00～ 録音相談 13:00～ 英語点訳サークル◎ 拡大写本指導担当者勉強会◎	ライトセンターだより/ナンバー
21 水	点訳指導勉強会◎ パソコンサポート 10:00～ 点窓(触図相談) 13:00～	小学3年生4年生/他館
22 木	録音相談担当者打合せ会◎ 録音講座担当者勉強会 13:00～ 広報専門委員会◎ かけはし編集委員会◎	選定図書週報 小学1年生2年生
23 金	(天皇誕生日・休館)	
24 土	録音相談 13:00～	旅行読売
25 日		
26 月	(休館)	
27 火		栄養と料理 他館
28 水		週刊現代 (T) 文学界 おたまじゃくし/週刊現代 (D) 他館
29 木	(12/29～1/3 年末年始休館)	