



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター だより

2月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
TEL 代 表 045(364)0 0 2 3
 書 貸 出 045(364)0 0 2 2
 支 援 課 045(364)0 0 2 4
 スポーツ受付 045(364)0 0 2 5
 ボランティア室 045(364)0 0 2 6
FAX 代 表 045(364)0 0 2 7
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

お願い

利用者満足度調査の 実施について

今年も、サービス向上・改善のために、利用者皆さまの声を聞きする、「利用者満足度調査」を実施いたします。

この調査は、指定管理者制度による「神奈川県ライトセンター」の管理に関する基本協定書の中に、サービス水準の向上を目的として毎年1回行うことが明記されているものです。

大変お手数をお掛けしますが、ご協力くださいますようお願いいたします。

調査期間 2月1日(火)～27日(日)

調査方法 ①ライトセンター1階用具コーナー・スポーツ受付に調査用紙を設置

②電話による聞き取り調査

③職員による直接の聞き取り調査

参加者募集

『音声解説付DVD映画体験会』



日時 2月8日(火)午後1時～3時半

会場 ライトセンター視聴覚室

タイトル

『SABUN』

概要 “無実の罪に陥られた男を絶望の淵から救ったのは、かけがえのない友

との熱い絆だった。” 山本周五郎原
作の小説を映画化。

3月のスケジュール

3月11日(金)午前10時～12時

「父と暮らせば」

申込 事前申込不要

問い合わせ先

総務課

045(364)0023

第6回視覚障害援助 ボランティア入門講座

視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。

日時 3月4日～3月25日 毎週金曜日

全4回 午後1時30分～3時30分

会場 ライトセンター第一講習室

対象 県内在住で16歳以上の視覚障害援助ボランティア活動希望者

定員 60名

締切 2月25日(金)送信・消印有効。

(申込多数の場合は抽選)

申込 講座名を明記の上、住所・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢を記入し、

左記の宛先にお申し込みください。

宛先 ①FAX 045(364)0027

②メール kouza@kanagawalc.org

③往復葉書 〒241-8585

横浜市旭区二俣川1-80-2

神奈川県ライトセンター

支援課ボランティア係

ホームページからも、お申し込みいただけます。

報告

神奈川県フロアバレーボール 大会報告

神奈川県フロアバレーボール協会とライトセンター共催の、神奈川県フロアバレーボール大会を11月28日(日)と12月5日(日)の両日で行い、県内外から12チームが参加しました。

「今年は30回目と区切りの大会だったが、参加チームが昨年より少なかったのが残念。しかし、フルセットまでもつれ込む試合が多く、試合自体は盛り上がった」と語るのは県フロアバレーボール協会の木村康洋会長。来年はもっと若い人の参加が増えるようPRに努めたいと、次大会への意欲満々の様子。

大会17連覇達成の立役者町田和宏さんは、ライトセンター球技クラブの強さの秘訣を各自の判断力の高さと攻守のバランスにあることをそっと教えてくれました。

結果 優勝 ライトセンター球技クラブ

準優勝 悟空倶楽部

3位 VQUICK





「満足した」という多くの回答をいただくことができました。また、「馬に乗る体験ができたことは新鮮だった」「本

11月13日(土)開催の「ライトセンターフェスティバル」で実施した来場者アンケートに、多数のご協力ありがとうございました。

ご協力ありがとうございました！
ライトセンターフェスティバル
来場者アンケート

2月行事予定表

* 視覚障害者・晴眼者対象

水中運動教室	第 1,2,3,4	木	曜日	3,10,17,24日	14:00 ~ 14:50
金曜水泳教室①	第 1	金	曜日	4日	14:00 ~ 14:50
ヨガ・ピラティス体験教室	第 1	土	曜日	5日	10:45 ~ 12:00
火曜水泳教室	第 2	火	曜日	8日	14:00 ~ 14:50
金曜水泳教室②	第 3	金	曜日	18日	14:00 ~ 14:50

* 晴眼者対象

録音講座(応用)	金	曜日	4日	10:00 ~ 12:00
点訳講座(応用)	水	曜日	2,9,16,23日	13:30 ~ 15:30
誘導法講座	木	曜日	3,10,17,24日	13:30 ~ 15:30

* ボランティア対象

点訳勉強会	木・火	曜日	3,15日	13:30 ~ 15:30
点訳勉強会(秦野市)	金	曜日	18日	13:30 ~ 15:30
指導技術研究会(録音)	水	曜日	16日	13:30 ~ 15:30
指導技術研究会(誘導)	金	曜日	18日	13:30 ~ 15:30
指導者勉強会(点訳)	水	曜日	23日	13:30 ~ 15:30
指導者勉強会(録音)	火	曜日	22日	13:30 ~ 15:30
指導者勉強会(誘導)	火	曜日	8日	13:30 ~ 15:30
指導者勉強会(拡写)	火	曜日	8日	13:30 ~ 15:30

※お申し込み・ご不明な点は支援課までお問い合わせください。

2月の休館日は次のとおりです。
2月 7日(月)
11日(金) 建国記念の日
14日(月)
21日(月)
28日(月)
1月 28日(金)
(利用は午後3時まで)

休館日

日の体験から視覚障害者がいたら自然に声かけをできそうな気がする」というようなコメントや、用具販売の種類を増やして欲しいというご要望もありました。
来年度のフェスティバルも、ぜひ、お越しただけければと思います。

クラブ活動定例日

[文化系クラブ]

英会話	第 1・3	土	曜日	10:00 ~ 12:00
オカリナ	第 1・3	土	曜日	13:00 ~ 16:00
華道	第 1・3	水	曜日	13:00 ~ 16:00
カラオケ	第 2・4	土	曜日	13:00 ~ 16:00
コーラス	第 1	土	曜日	13:00 ~ 15:00
	第 3	土	曜日	10:00 ~ 12:00
コールフエリーチェ	第 3	日	曜日	13:00 ~ 16:00
茶道	第 1・3	水	曜日	10:00 ~ 14:30
手芸	第 2	金	曜日	13:00 ~ 16:00
	第 4	水	曜日	
大正琴	第 1・3	土	曜日	13:00 ~ 15:00
ハモニ	第 2・4	日	曜日	10:00 ~ 13:30
俳句	第 1	火	曜日	13:00 ~ 15:00
バソコ	第 4	日	曜日	13:00 ~ 16:00
料理	第 4	土	曜日	10:00 ~ 14:00

[スポーツ系クラブ]

球技	第 3	日	曜日	10:00 ~ 16:30
	第 4	日	曜日	13:00 ~ 18:00
ゴルフ	第 1・3	土	曜日	14:00 ~ 16:00
	第 2・4	金	曜日	14:00 ~ 16:00
	第 2・4	土	曜日	10:00 ~ 12:00
サウンドテーブルテニス	第 1	日	曜日	10:00 ~ 12:00
	第 3	木	曜日	
	第 2・4	木	曜日	13:30 ~ 15:00
社交ダンス	第 1・3	水	曜日	10:00 ~ 12:00
	第 2・4	土	曜日	13:00 ~ 15:00
スキューバ	第 2	日	曜日	10:00 ~ 12:00
ソフトエアロビクス	第 2・4	火	曜日	13:30 ~ 15:00
サウンドテニス	第 3	木	曜日	13:00 ~ 16:00
	第 4	土	曜日	
フォークダンス	第 1	木	曜日	13:00 ~ 15:00
	第 2	土	曜日	17:00 ~ 19:00
	第 3	日	曜日	10:00 ~ 12:00
ヨット	第 3	火	曜日	9:30 ~ 12:30
	第 2	土	曜日	9:00 ~ 16:00
	第 4	日	曜日	

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。
※詳しくは、センタークラブ担当者へお問い合わせください。

11月1日から夜間(午後5時30分以降)の体育施設利用の受付場所が事務所前に変更されました

NEWS お知らせ

2月 25日(金)
(図書館は通常どおり開館いたします)
※行事開催に伴う利用制限
サウンドテーブルテニス大会実施のために、大会当日1月30日(日)と前日の29日(土)は、全スポーツ施設並びに第1・2・3講習室はご利用いただけません。
皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

ほすと

Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。
2月・3月は気功体操です。中国の音楽に合わせて、関節や筋肉をじっくりゆくりほぐしませんか。血の巡りが良くなり、気分もスッキリします。講師は徳納伸子先生です。皆さん、お気軽にご参加ください。
日時 2月12日(土)、3月5日(土)



新たに加わった蔵書の紹介



点字図書

書名	著者名	巻数
海を見に行く	椎名 誠	2
江戸の橋	鈴木 理生	5
屋上の黄色いテント	椎名 誠	3
お豆腐屋さんのとうふレシピ		3
オヤジ・エイジ・ロックンロール	熊谷 達也	6
俺のつまみ。	伊野 由布子	3
語りあい見せあい大学授業	和光大学授業研究会	5
蝦蟇倉市事件	伊坂 幸太郎	5
蝦蟇倉市事件	秋月 涼介	5
ガラスの森	小手鞠 るい	3
感応連鎖	朝倉 かすみ	4
キケン	有川 浩	4
拮抗	ディック・フランシス	8
99 通のラブレター	吉野 万理子	3
漁民の世界	野地 恒有	4
銀二貫	高田 郁	4
古典落語の人間像	幸津 國生	4
The コМПレックス	齋藤 薫	4
老舗の流儀	南陀楼 綾繁	3
自分の頭で考える	外山 滋比古	3
十字架	重松 清	5
白い花と鳥たちの祈り	河原 千恵子	6
世界を、こんなふうに見てごらん	日高 敏隆	2
世界のエイプリルフール・ジョーク集	鈴木 拓也	4
赤報隊始末	東郷 隆	8
喋々囁々	小川 糸	5
沈黙の森	馳 星周	7
トイレのポツポツ	原 宏一	4
敗者復活	藤田 宜永	9
人は何で生きるか	越前 喜六	3
普通じゃない。	原田 マハ	3
ヴォイス	金子 茂樹	5
ほかならぬ人へ	白石 一文	4
星間商事株式会社社史編纂室	三浦 しをん	5
松本清張傑作選	松本 清張	6
まねき通り十二景	山本 一力	3
ミッキーたくまし	西 加奈子	3
横道世之介	吉田 修一	7
余命半年	大津 秀一	4
乱反射	貫井 徳郎	9

バルバルさん	乾 栄里子	1
--------	-------	---

点字絵本

書名	著者名	巻数
じめんのうえとじめんのした	アーマ E. ウェバー	1

デジジー図書 テープ図書

書名	著者名	D総時間	巻数
暁の剣風	城 駿一郎	5:58	-
あなた、それでも裁判官?	中村 久瑠美	6:13	-
大人の女の名セリフ	江波 杏子	3:30	-
こんべいとう	美嘉	8:16	9
こんべいとう	美嘉	8:17	9
さすらう者たち	イーユン・リー	16:18	-
幸せ上手	渡辺 淳一	4:22	-
失速	柳田 邦男	11:10	-
15歳の東京大空襲	半藤 一利	4:01	-
将棋定跡最先端	所司 和晴	9:38	10
昭和イセザキストリート	長嶋 公栄	7:38	-
戦友の恋	大島 真寿美	5:18	-
大名屋敷の謎	安藤 優一郎	5:34	-
太陽のバスタ、豆のスープ	宮下 奈都	6:42	-
立原正秋全集	立原 正秋	15:47	-
誰かにしゃべりたくなる数字のネタ	のり・たまみ	5:18	-
散りぬる桜	秋月 達郎	11:13	-
作っておくと安心、便利うちの常備菜と保存食	どい ちなつ	3:46	-
てのひら怪談	加門 七海	4:52	-
パパの愛した悪女	赤川 次郎	4:49	-
ハーモニー	伊藤 計劃	9:13	-
張り込み姫	垣根 涼介	9:21	-
水ビジネス	吉村 和就	4:59	-
南島島特別航路	池沢 夏樹	7:22	-
毛沢東のバレエダンサー	リーツンシン	11:56	-
「もの忘れ」に勝つ64の知恵	米山 公啓	5:05	-
やさくれるには、まだ早い!	豊島 ミホ	4:33	-
半屋でやせるダイエット	中島 らも	3:36	-

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。
「D総時間」はデジジーの総録音時間、「巻数」はテープ巻数の略です。

点字で名刺を!

茅ヶ崎市点訳赤十字奉仕団

「点字を書いて見ませんか」
年配のご婦人に声をかけて見た。どうしよう、そんな表情を見せながらもニコッと笑い、机の前の椅子に座った。

今日は地域の福祉まつりである。我々グループからも数名参加し、小学校の体育館の一角に点字体験コーナーを設け、対面での体験指導。一緒に手伝ってくれるのは地元的女子中学生3名。事前に特訓を終えて何やら張り切っていて頼もしい。

館内にはお年寄りによる写真、絵、手芸品等が展示されており、ステージでは歌、

県視援奉
「あい・あい」ひろば
開催のお知らせ

午後1時30分～3時
ライトセンター体育館
対象 県内在住・在勤・在学の視覚障害者
およびスポーツ施設登録者(申込は不要です)
※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、直接体育館へお越しください。
お問合せは奉仕団事務局まで
045(364)0026

今年度の「あい・あい」ひろば利用者との懇談会のキャッチフレーズ『キラリ☆

発見わくわく体験』は、左記の日程で開催することが決まりました。今回もゲームをしたり、体験したり、皆で楽しめる内容にしようと思っております。大勢の皆さまの参加をお待ちしています。
日時 2月27日(日)
10時30分～15時30分
(受付10時)
場所 神奈川県ライトセンター
申込 2月1日(火)～2月20日(日)
県視援奉事務局
045(364)0026

*申込時に資料及びお弁当(600円)の確認をさせていただきます。
(神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団「あい・あい」ひろば実行委員会)

踊り、プラスバンド演奏等が披露され、人の流れが絶えない。時折、校庭に設けられた模擬店から食べ物の匂いが漂ってくる。「できるかしら、心配だら」
そう呟きながら点字一覧表を見ながら真剣な眼差しでアイウエオ、カキクケコと書いていく。
後ろの壁には「点字で名刺を!」とキャッチフレーズを記した紙が貼ってある。
書き終えた名前を私はゆっくりと小声で読み、きれいに書けてますね、と微笑む。「ありがとう。家に帰ったらお友達、家族みんなにお話しするわ」
人から人へと点字の大切さが伝わっていきばいいなあ。(川西 壮典)

ふれ・あい

団員研修会を終えて

企画専門委員長 本田滋子

今年度の団員研修会は『一緒に話そう私たちの今、そして未来』アンケートにみる私の活動・団の活動』をテーマに開催されました。出席者は97名。アンケート集計結果報告のあと9グループに分かれて話し合いました。各グループとも和やかながらも真剣に話し合いが進み、時間が足りないとの声も聞かれました。最後にグループごとに発表を行い閉会となりました。ご出席の皆様ありがとうございました。

終了後、各グループの記録を項目ごとにとまとめ団員活動調査委員会に報告しました。活動への思い・気になり、団・部会役員について、団費や活動に係る経費の問題、自身や団のこれからについてなど様々な思い、意見が出されました。

団には団活動検討小委員会があり、そこでも問題に対応していけます。アンケート・研修会での意見がこれからのよりよい活動に繋がるようにと思っています。

お知らせ

すでにご存知の方もおいですが、2月27日(日)の奉仕団主催「あい・あい」ひろばはキャッチフレーズが「キラリ★発見わくわく体験」と決まりました。くわしくはライトセンターだよりのポスト欄をご覧ください。

皆さんふるってご参加ください。
「あい・あい」ひろば実行委員会

第 342 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助
赤十字奉仕団

登録団員数
男 110 名 女 642 名
合計 752 名

在援活動は今

在宅者援助部会 中村治子

在援活動は自宅で生活する視覚障害者が日常生活を送るうえで、その自立に役立つよう「目のかわり」をする活動です。

平成6年から始まった活動は今年16年目を迎えます。活動件数は、平成15年に117件を数え、20年には過去最多の132件に達しました。これに対して利用者の数は35人から40人の間にとどまっています。これは、一度利用された方がリピーターとして、何度も利用されているということでしょう。

個人の家の中に入っている活動ですから、利用者には少なからず抵抗があることと思います。それでも困っていることを解決するために誰かの目が必要です。

赤十字奉仕団の今までの活動が築いた信頼があるからこそ、非常に個人的な部分にまで踏み込む在援の活動が認められてきたのだと思います。

部会立ち上げから、こつこつと積み重ねてきた諸先輩の努力に頭がさがります。

最近の情報技術の進歩には目を見張るものがあります。パソコン・携帯電話の普及や録音機器・家庭電化製品のデジタル化で視覚障害者の困難さは増すばかりです。

こうした新しい変化に、利用者の方々の関心は高く、部会員も錆びついた脳細胞に油をさしつつ、これからもニーズに応じていきたいと頑張っています。

2月の活動・行事予定表

◎ 10:00～12:00 ▲ 13:30～15:30
作業欄/の後は午後作業 (D) デイジー版 (T) テープのみ

日曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1 火	拡写・連絡会、チーフ会 10:00～ 楽譜点訳サークル◎ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会▲	文学界 他館
2 水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～	週刊現代 (T) / 他館
3 木	本部役員会▲ かけはし編集委員会▲	選定図書週報 他館 週刊現代 (D)
4 金	誘・役員会◎ 録・役員会 13:00～ 在援・役員会▲ 触図サークル▲	中医臨床 他館/他館
5 土		生活情報誌やまゆり 他館
6 日	点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
7 月	(休館)	
8 火	拡写・連絡会、役員会 10:00～ 録音相談 13:00～	交流誌カエル ジュニアエラ 他館/ナンバー
9 水	パソコンサポート 10:00～ 点窓 10:30～ 災害対策専門委員会 11:00～ 点・役員会▲ 災対研修会「救急法を身につけよう—AEDを使って」▲	週刊現代 (T) / 他館
10 木	幼児教材作製グループ 10:30～ 録音雑誌打合せ会 13:00～ 点・校正勉強会 13:30～15:00	選定図書週報 他館 週刊現代 (D)
11 金	(建国記念日・休館)	
12 土	スポーツ介助運営連絡会◎ 録音相談 13:00～ レッツ! エンジョイスports 13:30～	日経マネー 他館
13 日	パソコンサポート 13:00～	
14 月	(休館)	
15 火	拡写・連絡会、定例会 10:00～ 楽点サークル◎ 録音相談 13:00～ 英語点訳サークル▲	他館
16 水	パソコンサポート 10:00～ 点訳指導勉強会◎ 点窓 (触図相談) 13:00～	週刊現代 (T) / 他館
17 木	幼児教材作製 10:30～	選定図書週報 他館 週刊現代 (D)
18 金	数学点訳サークル 10:30～	他館/他館
19 土	ワンデイハイク②三浦富士～武山	旅行読売 他館
20 日	パソコンサポート 13:00～	
21 月	(休館)	
22 火	拡写・連絡会 10:00～ 録音相談 13:00～ 拡大写本指導担当者勉強会▲	ライトセンターだより/ナンバー
23 水	パソコンサポート 10:00～ 点・定例会◎ 録音相談担当者打合せ会◎ 点窓 (触図相談) 13:00～ 録音講座担当者勉強会 13:00～	週刊現代 (T) / 他館
24 木	誘導指導者勉強会 10:30～ 幼児教材作製グループ 10:30～ 広報専門委員会▲ かけはし編集委員会▲	選定図書週報 他館 小学3年生4年生 週刊現代 (D)
25 金	デイジーグループ運営打合せ会◎ 事務局連絡会▲	栄養と料理 小学1年生2年生/他館
26 土	録音相談 13:00～	おたまじゃくし 他館
27 日	「あい・あい」ひろば 10:30～	
28 月	(休館)	