



**日本赤十字社**  
Japanese Red Cross Society

# ライトセンター

## だより

1月号

**神奈川県ライトセンター**  
〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2  
電話代 表 045(364)0 0 2 3  
図書貸出 045(364)0 0 2 2  
相談・ボランティア活動 045(364)0 0 2 4  
スポーツ受付 045(364)0 0 2 5  
ボランティア室 045(364)0 0 2 6  
FAX代 表 045(364)0 0 2 7  
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>  
【E-mail】 [mail@kanagawalc.org](mailto:mail@kanagawalc.org)

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

### 開館時間・利用時間変更のお知らせ

平成23年7月から同年12月まで、節電などを考慮した開館時間・利用時間としていたところですが、施設をより効率的にご利用いただくため、利用者の皆様からの声をお聴きしながら、利用状況のさらなる把握に努めることとしました。

そこで、平成24年1月から同年9月末まで、開館時間・利用時間を次のとおりといたしますので、よろしくお願い致します。

#### 開館時間・利用時間

開館時間		平日 9:00~19:00 土日および施設整備日 9:00~17:30
利用時間	図書館	平日・土日 9:00~17:00
	体育施設 (プールを除く)	平日 10:00~18:30
		土日 10:00~17:00
	プール	平日 11:00~18:30
		土日 10:00~17:00
講習室など部屋 録音室	平日 9:30~18:30 土日 9:30~17:00	

※17:30以降のスポーツ受付は事務所となります。

### 水中運動教室の申し込み方法が変わります

皆さまにご好評いただいております、毎週木曜日の「水中運動教室」の申し込み方法を変更させていただきます。

現在毎月1日から、翌月の教室を予約していただいておりますが、これを毎月1日と16日(月曜や祝日の場合は翌開館日)の2回の受付日を設けます。

1日受付：当月16日から月末実施分

16日受付：翌月1日から15日実施分

平成24年2月に実施する教室の受付から適用いたしますので、具体的には2月2日と9日の場合は、申し込みを1月17日(16日が月曜日のため翌開館日17日の火曜日)から受付を開始します。

平成24年1月分(全4回)の申し込みは、12月1日(木)から受け付けます。

お手順をお掛けいたしますが、一人でも多くの方が「水中運動教室」を楽しめるようにご協力をお願いします。

## 参加者募集

### 技術講習会「手打ちうどん体験」

手打ちうどんに挑戦してみませんか？ 粉をこね、延ばして切る作業を体験しましょう。最後に、自分で打ったうどんを食べられます。ご応募、お待ちしております。

なお、この講習会はずどんを打つのが目的ですので、調理は部分参加となります。また、他のメニューはありませんのでご了承ください。

日時：平成24年1月24日(火)

1回目 午前10時~12時 2回目 午後12時~2時

会場：ライトセンター調理指導室

講師：菅井 和子氏

(元ベターホーム講師、食生活アドバイザー)

対象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者

定員：各回6名(応募者多数の場合抽選)

付き添いの方1名に限り、実費を払えば参加できます。

持ち物：エプロン、三角巾、手ふき用タオル

参加費：250円(実費)

申込：1月10日(火)までに支援グループ相談指導担当あ

て電話かメールにてお申し込みください。メールの場合は、氏名及び電話番号、希望時間帯(1回目、2回目)を明記してください。抽選結果は、1月11日(水)に全員に連絡します。

①電話 045(364)0024

②メール [kunren@kanagawalc.org](mailto:kunren@kanagawalc.org)

## 『ライトシネマ』のご案内 音声解説付 DVD映画体験会

### ① 1月のご案内

日時：平成24年1月24日(火) 午後1時~3時30分

会場：ライトセンター2F 視聴覚室

作品名：「Always 三丁目の夕日」(2005年公開)

内容：昭和33年、東京タワーが完成するこの年、東京下町の夕日町三丁目には、人情味あふれる住民たちがにぎやかに暮らしていました。そんなある日のこと、鈴木則文と妻のトモエ・息子の一平が暮らす自動車工場「鈴木オート」に、集団就職で上京した六子がやってきます。

監督：山崎 貴

原作：西岸 良平

主演：吉岡 秀隆・堤 真一

申込：不要

問合せ：総務グループ 045(364)0023

## スポーツ介助&レクリエーションボランティア講座

視覚障害援助ボランティア入門講座修了者が対象となります。視覚障害者のスポーツ介助やレクリエーションの企画とサポートをする技術を学ぶ講座です。

日時：2月4日~3月3日 毎週土曜日 全8コマ

午前10時~午後3時まで(2月11日は休講)

定員：20名

申込：下記①②③いずれかの方法で講座名を明記の上、住所・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢を記入し、

下記の宛先にお申し込みください。

- 宛 先：① F A X 045(364)0027
  - ② メール kouza@kanagawalc.org
  - ③ 往復葉書：〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2  
神奈川県ライトセンター  
情報提供グループ 講座担当宛
- 締 切：1月25日(水)送信・消印有効  
\*詳しくは、チラシ・HPをご覧ください。

## 報 告

### ご来場ありがとうございました

11月12日(土)に『ライトセンターフェスティバル&「あい・あい」ひろば』を開催し、1,780人という数多くのご参加をいただきました。誠にありがとうございました。

### 第37回全国視覚障害者情報提供施設大会報告

10月20(木)～22日(土)、滋賀県彦根市の彦根ビューホテルにおいて、全国の点字図書館職員等が集まり、第37回全国視覚障害者情報提供施設大会が開催されました。

今回のテーマは、「情報ネットワークで守る暮らしといのち」で、東日本大震災における視覚障害者支援の取り組みを通して、情報提供のあり方について議論しました。また、視覚障害者情報ネットワーク「サピエ」に関連した内容が多くを占めました。

全体会では、東日本大震災視覚障害者支援対策本部から東日本大震災での視覚障害者等の状況のお話がありました。支援連絡資料を沿岸部の1・2級の視覚障害者全員に宮城県、岩手県、仙台市から送付してもらうことが実現したことや、6月以降の支援要望が殺到したことなどの報告がありました。

その他、サピエと公共図書館の関わり、新しく始まったデイジーオンラインサービス、テキストデイジー、国立国会図書館の視覚障害者等サービス実施計画等の発表がありました。

この大会では、全国の新しい動きを把握できるとともに、図書館職員同士の情報交換や共通理解ができる、極めて重要な大会だと感じました。

## NEWS お知らせ

### 休 館 日

- 年末年始および1月の休館日は次のとおりです。
- 12月29日(木)～31日(土)
- 1月1日(日)～3日(火)・9日(月)成人の日・16日(月)・23日(月)・30日(月)
- 年始のスポーツ施設
- プールのご利用は、水の加温のため、1月5日(木)午後1時からとなります。プール以外のスポーツ施設は1月4日(水)からご利用いただけます。
- 施設整備日(第2水曜日)
- 1月11日(水)図書館・スポーツ施設・用具コーナーのご利用はできません。
- ※行事開催に伴う利用制限
- サウンドテーブルテニス大会実施のため、大会当日1月29日(日)と前日の28日(土)は、全スポーツ施設並びに第1・2・3講習室はご利用頂けません。
- 皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## ぽ す と

### ブラインドスキー・ネイチャー参加者募集

一昨年ぶり、今年もやります。雪の福島を元気に歩きましょう。

- 日 程：平成24年3月10日(土)～12日(月)
- 会 場：裏磐梯クロスカントリースキー場
- 宿 泊：福島県 休暇村裏磐梯 電話 0241(32)2421
- 参加費：3万円(内予約金1万円)
- 集合・解散：横浜駅西口天理ビル前
- 集 合：3月10日(土)午前7時30分
- 解 散：3月12日(月)午後7時(予定)
- 交 通：往復とも貸切バス
- 定 員：視覚障害者10名・晴眼者20名
- 申 込：平成24年1月14日(土)～1月27日(金)

奉仕団事務局 電話 045(364)0026

※参加者には追って詳しい資料をお送りします。

(ブラインドスキー実行委員会)

### ワンディハイクのお知らせ!

10月に雨で流れたコースを再度企画しました。東丹沢厚木市の広沢寺温泉から日向山、日向薬師までのコースです。

- 日 程：平成24年2月11日(土)
  - コース：本厚木駅～広沢寺温泉～日向山～日向薬師～伊勢原駅
  - 集 合：小田急線本厚木駅 午前9時
  - 解 散：小田急線伊勢原駅 午後3時
  - 募 集：視覚障害者10名、晴眼者20名(応募者多数の場合は抽選)
  - 申 込：12月25日(日)～平成24年1月22日(日)
- 奉仕団事務局 電話 045(364)0026

## ボランティアコーナー

### 今の拡大写本に思う事

拡大写本サークル「つばさ」

私達のグループが出来てから、もう20年以上が経ちます。その間、拡大写本の活動にも色々な動きがありました。始めた頃は、全てが「手書き」だったのに、いつの間にか機械音痴だった主婦たちがパソコンと悪戦苦闘し、今では半数以上の会員がパソコンを使って写本を行っています。パソコンでの仕上がりは、至って「綺麗！」しかし、最近、この事に少し疑問を持ち始めています。果たして、綺麗な写本は、使い勝手も良いものなのかと…。

手書きの頃の写本は、全てプライベートサービスで、ひたすら利用者のニーズに沿って作られていました。拡大教科書の無償化が始まり、文科省と契約を結ぶようになり、遠くの利用者からの依頼も増えるようになると、私達の会でも、パソコンを導入し、デジタルデータを利用して、沢山の方たちへ拡大教科書を提供するようになりました。早く、綺麗に出来る反面、肌理細やかさが半減したようにも思ったのは、私だけでしょうか。技術不足から、パソコンを使いこなせなくて微調整がうまく出来なかったり…。例えば画数の多い漢字など、手書きだったらきちんと書いていたのに、パソコンでは文字がつぶれてしまっても、「これが限界」と諦めてしまう、など…。

見かけだけ綺麗でも使う人の身になって作られていなければ、意味がありません。手書きで、コツコツと作っていた頃の初心に戻って、利用者の立場に立った写本を、もう一度見直してみたいと思います。パソコンの限界を、自分から作ってしまうのではなくて、手書きの頃やっていたような工夫と努力で、手書きに負けないパソコンでの写本を、これからは心がけたいと思います。利用者が見やすく、使いやすい写本が、やっぱり最高のですね。(土屋 暢子)

## 1 月 行 事 予 定 表

### \*視覚障害者対象

サウンドテーブルテニス大会 第 5 日	曜日	29 日	9:50~16:00
技術講習会「手打ちうどん体験」第 4 火	曜日	24 日	10:00~14:00

### \*視覚障害者・晴眼者対象

水中運動教室 第 1,2,3,4 木	曜日	5,12,19,26 日	13:50~14:50
金曜水泳教室① 第 1 金	曜日	6 日	13:50~14:50
火曜水泳教室 第 2 火	曜日	10 日	13:50~14:50
金曜水泳教室② 第 3 金	曜日	20 日	13:50~14:50

### \*晴眼者対象

点訳講座（応用）	木	曜日	12,19,26 日	13:30~15:30
誘導法講座	金	曜日	13,20,27 日	13:30~15:30

### \*ボランティア対象

指導技術研究会（録音）	金	曜日	27 日	13:30~15:30
蔵書点訳技術勉強会	木	曜日	19 日	10:00~12:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

## ク ラ ブ 活 動 定 例 日

### [ 文 化 系 ク ラ ブ ]

英 会 話	第 1・3 土	曜日	10:00 ~ 12:00
オ カ リ ナ	第 1・3 土	曜日	13:00 ~ 16:00
華 道	第 1・3 水	曜日	13:00 ~ 16:00
カ ラ オ ケ	第 2・4 土	曜日	13:00 ~ 16:00
コ ー ラ ス	第 1 土	曜日	13:00 ~ 15:00
	第 3 土	曜日	10:00 ~ 12:00
コ ー ル フ ェ リ ー チ ェ	第 3 日	曜日	13:00 ~ 16:00
茶 道	第 1・3 水	曜日	9:30 ~ 16:00
詩 吟	第 1・2・3 金	曜日	13:00 ~ 15:00
手 芸	第 2 金	曜日	13:00 ~ 16:00
	第 4 水	曜日	
大 正 琴	第 1・3 土	曜日	13:00 ~ 15:00
ハ ー モ ニ カ	第 2・4 日	曜日	10:00 ~ 13:30
俳 句	第 1 火	曜日	12:45 ~ 15:00
バ ソ コ ン	第 4 日	曜日	13:00 ~ 16:00
料 理	第 4 土	曜日	9:30 ~ 14:30

### [ ス ポ ー ツ 系 ク ラ ブ ]

球 技	第 3 日	曜日	10:00 ~ 16:30
	第 4 日	曜日	13:00 ~ 18:00
ゴ ル フ	第 1・3 土	曜日	14:00 ~ 16:00
	第 2・4 金	曜日	14:00 ~ 16:00
	第 2・4 土	曜日	10:00 ~ 12:00
サウンドテーブルテニス	第 1 日	曜日	10:00 ~ 12:00
	第 3 木	曜日	
自 彊 術	第 2・4 木	曜日	13:30 ~ 15:00
社 交 ダ ン ス	第 1・3 水	曜日	10:00 ~ 12:00
水 泳	第 2・4 土	曜日	13:00 ~ 15:00
ス キ ー	第 2 日	曜日	10:00 ~ 12:00
ソフトエアロビクス	第 2・4 火	曜日	13:30 ~ 15:00
サ ウ ン ド テ ニ ス	第 3 木	曜日	13:00 ~ 16:00
	第 4 土	曜日	
フ ォ ー ク ダ ン ス	第 1 木	曜日	13:00 ~ 15:00
保 健 気 功 体 操	第 2・4 火	曜日	10:00 ~ 12:00
マ ラ ソ ン	第 2 土	曜日	17:00 ~ 19:00
	第 3 日	曜日	10:00 ~ 12:00
ヨ ガ	第 3 火	曜日	10:00 ~ 12:30
ヨ ッ ト	第 2 日	曜日	9:00 ~ 16:00
	第 4 日	曜日	

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。  
※詳しくは、センタークラブ担当者へお問い合わせください。

## 新 た に 加 わ っ た 蔵 書 の 紹 介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 お願いします。

### 点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻数
暗殺者の森	逢坂 剛	8
イスラエル	三井 美奈	3
風が吹けば	加藤 実秋	5
カルテット 3	大沢 在昌	2
きことわ	朝吹 真理子	2
北の後継者キム・ジョンウン	藤本 健二	2
キネマの神様	原田 マハ	5
K I R I C O @ シンヤ	牧村 一人	6
禁錮区	乃南 アサ	4
結婚相手は抽選で	垣谷 美雨	4
憲法の知恵クロ	伊藤 真	3
県立コガネムシ高校野球部	永田 俊也	6
作家の読書道 3	Web本の雑誌	5
清水みなとの名物は	村松 友規	3
地雷処理という仕事	高山 良二	2
世界が大切にしているニッポン工場力	根岸 康雄	3
1980年12月8日ジョン・レノンのいちばん長い日	キース・エリオット・グリーンバーグ	6
だから、一流。	菅原 亜樹子	4
短歌の作り方、教えてください	俵 万智	3
ちいさな言葉	俵 万智	3
〈中東〉の考え方	酒井 啓子	4
天主信長	上田 秀人	5
当マイクروفオン	三田 完	5
時こそ今は	太田 治子	3
ドキュメント山の突然死	柏 澄子	4
盗まれた貴婦人	ロバート・B. パーカー	4
野良女	宮木 あや子	3
ひそやかな花園	角田 光代	5
ふらり日本史散策	半藤 一利	4
ブルー・ゴールド	真保 裕一	7
ほかげ橋夕景	山本 一力	5
マスコミは、もはや政治を語れない	佐々木 俊尚	4
街角の煙草屋までの旅	吉行 淳之介	5
末裔	絲山 秋子	4
メサイア	高殿 円	6
野球部員、演劇の舞台に立つ!	竹島 由美子	4
ルポ出所者の現実	斎藤 充功	3
ワインの歴史	山本 博	7

### 点 字 絵 本

書 名	著 者 名	巻数
ことばのこぼこ	和田 誠	1

### デ イ ジ ー 図 書

書 名	著 者 名	D総時間
アム・ファイン!	浅田 次郎	5:59
朝採りの思考	外山 滋比古	5:07
稲穂の海	熊谷 達也	7:01
炎帝花山	萩 歌介	15:06
おいしい中国	楊 逸	3:49
オランダ風説書	松方 冬子	7:16
カクテル・カルテット	小手鞠 るい	5:42
ガサコ伝説	長田 美穂	8:19
強行犯三係	浜田 文人	6:47
玉音放送をプロデュースした男一下村宏	坂本 慎一	13:30
グノーシスの神話	大貫 隆	9:28
五反田駅はなぜあんなに高いところにあるのか	長谷川 裕	5:39
殺人鬼を飼う女	大石 圭	11:29
死にざまに見る昭和史	大野 芳	7:20
絶頂代理人	松本 孝	9:14
立原正秋全集 第13巻	立原 正秋	15:53
奪還	麻生 幾	9:33
チームあした	吉野 万理子	3:36
刑事（デカ）たちの挽歌	高尾 昌司	10:10
天空の竜宮城	香月 日輪	3:37
透析食を楽しく作るおいしく食べる	腎不全治療食をおいしく食べる会	7:47
贖食物誌	吉行 淳之介	9:08
ノーザン・ソングス	ブライアン・サウソール	14:18
パパ・ホ・テップ	ジョー・R. ランズデール	14:02
包丁を極める		4:49
抱擁、あるいはライスには塩を	江國 香織	17:01
窓の魚	西 加奈子	5:16
ユダヤ人はなぜ国を創ったか	ダビッド・ベングリオン	15:37
「落語」昭和の名人完結編 9		1:33
「落語」昭和の名人完結編 10		1:23
六〇年安保	大井 浩一	12:24

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。  
「D総時間」はデジターの録音時間の略です。

# ふれ・あい 第 353 号

神奈川県ライトセンター内  
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数  
男 121 名 女 622 名  
合計 743 名

## 23年度誘導部会活動のあれこれ

3.11の震災以降、各分野で災害時の対応について検討が行われています。誘導部会においても活動中の安全について再確認する機会ともなりました。

4月以降の誘導依頼は月に30~40件ありました。

依頼内容はライトセンター、病院、駅までの送迎の他、宿泊誘導もありました。また、数件ですが県外からの依頼もあり内容は横浜、鎌倉方面の観光や、遊園地、ライトセンターの見学などでした。後日わざわざお礼の連絡を頂くと、嬉しさと共に次の誘導活動への自信にも繋がると思いました。

部会では年3回の勉強会と研修親睦会を開催しています。

まず、6月の勉強会では、「震災当日活動のあった部会員の体験談と「緊急時の対応について」を話し合いました。

7月のサマースクールでは、日赤県支部作成の東日本大震災救護活動のDVDを見ました。そのあと「利用者から誘導依頼があると、事務局員が対応し誘導者を探す」という流れを模擬体験しました。その際、利用者の荷物は持つのか、誘導内容の変更があった時はどうするのか等具体的な疑問が出てきました。そのとき誘導者役の判断を聞き、次にそれについて経験豊富な部会員から根拠に基づいた適切な判断のアドバイスを受けました。

11月の研修親睦会では、「神奈川県総合リハビリテーション七沢更生ライトホーム」を見学して来ました。

3月には23年度のまとめの勉強会を行います。反省する事や意見等を出し合い次年度に繋げていきたいと思えます。

## 平成23年度団員研修会のお知らせ

テーマ：「心のケア」ー私達が健康で活動できるように

日時：平成24年2月15日(水) 13時~15時30分

場所：ライトセンター第1講習室

講師：日赤神奈川県支部救護課 鈴木賢一郎氏

申込：平成24年1月5日(木)~2月8日(水)

<企画専門委員会>

## 赤十字の活動報告を聞いて

点訳部会 鶴間葉子

10月の点訳部会の定例会で、3月11日に起きた東日本大震災直後からの赤十字の活動について、DVDやスライドなどを見せて頂きながらお話を聞きました。マスコミの報道では知り得ない事など沢山知ることが出来ました。それに、現地に赴いて活動された方々(ライトセンターの職員の方達も沢山いらっしゃいました)のご苦労や活動など、内容は盛り沢山でした。悲惨な状況を報道で見ている、赤十字奉仕団の一員として、いったい何が出来るのかと、もどかしい思いは常にありましたが、自分たちの出来る事からのボランティアで頑張ろうと、改めて痛感しました。

## ライトセンターフェスティバル&「あい・あい」ひろば

11月12日(土)秋晴れの空の下、無事終了しました。

延べ230名のボランティアが、準備から本番までの仕事に関わり、充実した一日でした。

## 1月の活動・行事予定表

◎ 10:00 ~ 12:00    Ⓐ 13:30 ~ 15:30

作業欄：(D) デイジーのみ (T) テープのみ /の後は午後作業

日 曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
3 火	(1~3 年始休館)	
4 水		返却作業のみ/他館
5 木	本部役員会Ⓐ	選定図書週報 他館
6 金	誘・役員会 10:30 ~ 録・役員会 13:00 ~ 在援・役員会Ⓐ	週刊現代 (D) 他館/他館
7 土		交流誌カエル 他館
8 日	パソコンサポート 13:00 ~	
9 月	(成人の日・休館)	
10 火	拡写・連絡会、チーフ会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 企画専門委員会Ⓐ	生活情報誌やまゆり/ナンバー
11 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~ 点・役員会Ⓐ	週刊現代 (T) マイ詩集/他館
12 木	録音雑誌打合せ会 13:00 ~	選定図書週報 週刊現代 (D) 他館
13 金	災害対策専門委員会Ⓐ 触図サークルⒶ	日経マネー/他館
14 土	スポーツ介助運営連絡会◎ 録音相談 13:00 ~ レッツ!エンジョイスportsⒶ	ジュニアエラ 他館
15 日	点訳サークルみなづき 10:30 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
16 月	(休館)	
17 火	楽譜点訳サークル◎ 拡写・連絡会、役員会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~	他館
18 水	点訳指導勉強会◎ パソコンサポート 10:00 ~ 点窓(触図相談) 13:00 ~	週刊現代 (T) /他館
19 木	団活動検討小委員会Ⓐ	選定図書週報 週刊現代 (D) かけはし
20 金	数学点訳サークル 10:30 ~	小学3年生4年生 他館/他館
21 土		旅行読売 他館
22 日	レク・役員会◎ パソコンサポート 13:00 ~	
23 月	(休館)	
24 火	拡写・連絡会、定例会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~	ライトセンターだより/ナンバー
25 水	点・定例会◎ パソコンサポート 10:00 ~ 点窓(触図相談) 13:00 ~	週刊現代 (T) /他館
26 木	録音相談担当者打合せ会◎ 誘導指導者勉強会 10:30 ~ 幼児教材作製グループ 10:30 ~ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~ 広報専門委員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	選定図書週報 週刊現代 (D) おたまじゃくし
27 金	在宅者援助指導者勉強会 10:30 ~ 事務局連絡会Ⓐ 録音部会第5回研修会 13:00 ~	ステレオサウンド 小学1年生2年生/他館
28 土	録音相談 13:00 ~	栄養と料理 ジャールニュース 他館
29 日	パソコンサポート勉強会 13:00 ~	
30 月	(休館)	
31 火	拡写・連絡会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 在援・第2回勉強会Ⓐ 拡大写本指導担当者勉強会Ⓐ	文学界