



**日本赤十字社**  
Japanese Red Cross Society

# ライトセンター

## だより

4月号

**神奈川県ライトセンター**  
〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2  
電話 代 表 045(364)0 0 2 3  
図 書 貸 出 045(364)0 0 2 2  
相 談・ボランティア活動 045(364)0 0 2 4  
ス ポー ツ 受 付 045(364)0 0 2 5  
ボランティア室 045(364)0 0 2 6  
FAX 代 表 045(364)0 0 2 7  
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>  
【E-mail】 [mail@kanagawalc.org](mailto:mail@kanagawalc.org)

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

## 参加者募集

### 教養講座「コーヒースクール」

穏やかに流れていく時間。馥郁たる<sup>ふいく</sup>コーヒーの香り。コーヒーの豆知識の講義を受け、実際に3種類のコーヒーを試飲していただく講座を、タリーズコーヒー・ジャパン(株)のご協力により実施します。コーヒー好きな方々、ぜひお申し込みください。

- 日 時：4月26日(木)
  - 1 回目：午前11時～12時
  - 2 回目：午後1時30分～2時30分  
(参加は1人1回です)
- 会 場：ライトセンター 2F 第1講習室A B
- 対 象：県内在住、在勤、在学の視覚障害者
- 定 員：各回10名(応募者多数の場合抽選) 付き添いの方は1名に限り、参加費を御負担ください。
- 参加費：300円
- 申 込：4月11日(水)までに、支援グループ相談指導担当あて電話かメールにてお申し込みください。メールの場合は、氏名及び電話番号、希望時間帯(1回目、2回目)を明記してください。抽選結果は4月12日(木)に電話で連絡します。
  - ①電 話 045(364)0024
  - ②メール [kunren@kanagawalc.org](mailto:kunren@kanagawalc.org)

### 「ライトシネマ」のご案内 音声解説付 DVD映画体験会

- 🕒 4月のご案内
- 日 時：4月20日(金) 午後1時～
- 会 場：神奈川県ライトセンター 2F 視聴覚室
- 作品名：「男はつらいよ 浪花の恋の寅次郎」
- 概 要：大阪を旅する寅次郎と、そこで出会った浪花芸者の楽しくも哀しい恋を描くシリーズ27作目。
- 監 督：山田 洋次
- 出 演：渥美清、松坂慶子、芦屋雁之助ほか
- 原 作：山田 洋次
- 申 込：不要
- 問合せ：総務グループ 045(364)0023

### 視覚障害援助ボランティア養成講座

- (1) 第2回視覚障害援助ボランティア入門講座  
視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。

- 日 時：5月10日～5月31日 毎週木曜日 全4コマ  
午後1時30分～3時30分
  - 対 象：16歳以上の視覚障害援助ボランティア活動希望者
  - 定 員：60名
  - 締 切：4月26日(木)送信・消印有効
  - (2) 専門講座  
視覚障害援助ボランティア入門講座修了者が対象となります。
  - 第1回スポーツ介助&レクリエーションボランティア講座 (定員15名)  
視覚障害者のスポーツ介助やレクリエーションの企画とサポートをする技術を学ぶ講座です。
    - 日 時：6月8日～6月29日 毎週金曜日 全8コマ  
午前10時～午後3時
    - 定 員：15名
    - 締 切：5月31日(木)送信・消印有効
    - 申 込：講座名を明記の上、住所・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢を記入し、下記の①②③いずれかの方法でお申し込みください。
    - 各講座とも申込多数の場合は抽選となります。
    - 宛 先：①F A X 045(364)0027  
②メール [kouza@kanagawalc.org](mailto:kouza@kanagawalc.org)  
③往復葉書 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2  
神奈川県ライトセンター  
情報提供グループ 講座担当宛
- \* 詳しくは、チラシ・HPをご覧ください。

## 報 告

### ◆ STT大会開催報告 ◆

1月29日(日)、恒例の「第17回ライトセンターサウンドテニス大会」を実施しました。

今年は新しい試みとして、「ファイター」と「チャレンジ」の二クラスに分け、それぞれのランクで競いました。この影響か若い人を含め参加者が増えて盛り上がる大会になりました。

特に横浜市立盲特別支援学校の吉田かなさんと栗田くるみさんによる選手宣誓は開会式出席者の心を打ち、この後の試合に花を添えるものとして大きな拍手に包まれました。

接戦が続出した今大会の成績は次のとおりです。(敬称略)

<ファイタークラス>

- 優 勝 高橋 ミヤ (大和市)
- 準優勝 栗田くるみ (神奈川区)
- 第3位 丸山 雪子 (旭区)

## &lt;チャレンジクラス&gt;

優勝 飯野 定良 (海老名市)

準優勝 露木 進 (藤沢市)

第3位 木村 尚之 (港南区)

## ● 技術講習会「手打ちうどん体験」報告 ●

1月24日(火)。技術講習会に初めて登場した「手打ちうどん体験」に視覚障害者10名が参加しました。

付添いの方やボランティアと一緒に、うどん粉をこねる、丸める、伸ばす、切るという一連の作業に、粉まみれになりながら一生懸命取り組みました。こねる時も伸ばす時も、手早くやらないと、種が固くゴワゴワになってしまいます。「結構、体力が要るね!」と驚く場面もしばしば。90分ほどの講座はほとんど立ちっぱなしでしたが、皆さん夢中になって頑張りました!

全員しっかり打つことができ、それをゆでて試食!太さはまちまちでも、かみしめるうどんのおいしさは格別だったようです。「一つずつの工程を講師の先生が触らせてくれたので、わかりやすかった」、「思ったより手間がかかったから、無事食えることができて感動した」など、たくさんの感想が聞かれました。



## NEWS お知らせ

## 休館日

4月の休館日は次のとおりです。  
4月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・29日(日)  
昭和の日・30日(月)

## 施設整備日(第2水曜日)

4月11日(水)図書館・スポーツ施設・用具コーナーのご利用はできません。

## プール行事の日

○春休みキッズ水泳教室のため、4月3日(火)・4日(水)午前11時~午後1時および5日(木)午後1時~3時の間、1コースのご利用はできません。2・3・4コースはご利用いただけます。

## 第3回 ライトセンター音楽祭予告

「第3回ライトセンター音楽祭」を、6月16日(土)に開催します。参加者募集など詳細につきましては、順次お知らせします。



## Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

4月はお馴染みフライングディスクです。frisbeeの要領で、5m先に設置した大きな輪的に向かってディスクを投げます。5月はユニカールです。冬季オリンピックで有名になったカーリングの陸上版で、カーペットの上でストーンを滑らせて得点を競います。初心者も経験者も大歓迎です。皆さんで楽しみましょう。

日時: 4月7日(土)、5月12日(土)  
午後1時30分~3時

場所: ライトセンター体育館

対象: 県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者(申込は不要です)

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しください。

お問合せは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

## ボランティアコーナー

## 拡大写本活動を考える

相模原市拡大写本赤十字奉仕団

弱視児童生徒の使用する拡大教科書は、支援(盲)学校で使用されるいわゆる107条本以外は殆どボランティアが製作していました。

教科書出版社が自社教科書の拡大版(以下、標準拡大教科書)を発行し始めたのはつい数年前のことで、「障害のある児童及び生徒のための教科用図書等の普及の促進等に関する法律」が平成21年度から施行されることになり、その発行が急速に増加し、24年度版を含むと義務教育のすべて標準拡大教科書が揃うことになります。

当然、ボランティアへの依頼は激減しますが、それを理由にグループの解散を考えているところがあると聞きました。拡大写本ボランティアの活動はそんな底の浅いものではありません。

標準拡大教科書があれば全て解決とはいえません。ポイントの大きい文字を求められたら、白黒反転を希望されたら、あるいは一定の行間がなければ次の行を拾えない等、全ての要望を取り入れてオンデマンドに供給してくれますか。

それがクリアできるまでボランティアの出番は続きます。それにまだ手をつけられていない高校の拡大教科書問題もあります。

教科書製作に追われて後回しにしてきたプライベートサービスマスや、行政発行の広報等の拡大版、地域密着の活動にもふり返って見る必要があります。

この問題について、神奈川県拡大写本連絡協議会で以前から議論してきましたが、本年5月20日(詳細は県拡大事務局へ)全国規模の「写本のつどい」神奈川大会が実施され、その席でも話し合うこととなります。(嶋田 武夫)

## 4 月 行 事 予 定 表

### \*視覚障害児対象

キッズ水泳教室	第 1	火・水曜日	3,4	日	11:00~13:00
キッズ水泳教室	第 1	木 曜日	5	日	13:00~15:00

### \*視覚障害者対象

教養講座「コーヒースクール」	第 4	木 曜日	26	日	11:00~12:00 13:30~14:30
----------------	-----	------	----	---	----------------------------

### \*視覚障害者・晴眼者対象

水中運動教室	第 2,3,4	木 曜日	12,19,26	日	11:50~12:50
金曜水泳教室①	第 1	金 曜日	6	日	13:50~14:50
火曜水泳教室	第 2	火 曜日	10	日	13:50~14:50
金曜水泳教室②	第 3	金 曜日	20	日	13:50~14:50

### \*晴眼者対象

第 1 回視覚障害援助 ボランティア入門講座		金 曜日	6,13,20,27	日	13:30~15:30
点訳講座受講希望者説明会		金 曜日	27	日	10:00~12:00
点訳講座受講希望者説明会		土 曜日	28	日	13:30~15:30

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

## ク ラ ブ 活 動 定 例 日

### [ 文 化 系 ク ラ ブ ]

英 会 話	第 1・3	土 曜日	10:00 ~ 12:00
オ カ リ ナ	第 1・3	土 曜日	13:00 ~ 16:00
華 道	第 1・3	水 曜日	13:00 ~ 16:00
カ ラ オ ケ	第 2・4	土 曜日	13:00 ~ 16:00
コ ー ラ ス	第 1	土 曜日	13:00 ~ 15:00
	第 3	土 曜日	10:00 ~ 12:00
コ ー ル フ ェ リ ー チ ェ	第 3	日 曜日	13:00 ~ 16:00
茶 道	第 1・3	水 曜日	9:30 ~ 16:00
詩 吟	第 1・2・3	金 曜日	13:00 ~ 15:00
手 芸	第 2・4	金 曜日	13:00 ~ 16:00
大 正 琴	第 1・3	土 曜日	13:00 ~ 15:00
ハ ー モ ニ カ	第 2・4	日 曜日	10:00 ~ 13:30
俳 句	第 1	火 曜日	12:45 ~ 15:00
バ ソ コ ン	第 4	日 曜日	13:00 ~ 16:00
料 理	第 4	土 曜日	9:30 ~ 14:30

### [ ス ポ ー ツ 系 ク ラ ブ ]

球 技	第 3	日 曜日	10:00 ~ 16:30
	第 4	日 曜日	13:00 ~ 18:00
ゴ ル フ	第 1・3	土 曜日	14:00 ~ 16:00
	第 2・4	金 曜日	14:00 ~ 16:00
	第 2・4	土 曜日	10:00 ~ 12:00
サ ウ ン ド テ ー ブ ル テ ニ ス	第 1	日 曜日	10:00 ~ 12:00
	第 3	木 曜日	
自 彊 術	第 2・4	木 曜日	13:30 ~ 15:00
社 交 ダ ン ス	第 1・3	水 曜日	10:00 ~ 12:00
水 泳	第 2・4	土 曜日	13:00 ~ 15:00
ス キ ー	第 2	日 曜日	10:00 ~ 12:00
ソ フ ト エ ア ロ ビ ク ス	第 2・4	火 曜日	13:30 ~ 15:00
サ ウ ン ド テ ニ ス	第 3	火 曜日	13:00 ~ 16:00
	第 4	土 曜日	
フ ォ ー ク ダ ン ス	第 1	木 曜日	13:00 ~ 15:00
保 健 気 功 体 操	第 2・4	火 曜日	10:00 ~ 12:00
マ ラ ソ ン	第 2	土 曜日	17:00 ~ 19:00
	第 3	日 曜日	10:00 ~ 12:00
ヨ ガ	第 3	火 曜日	10:00 ~ 12:30
ヨ ッ ト	第 2	日 曜日	9:00 ~ 16:00
	第 4	日 曜日	

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。  
※詳しくは、センタークラブ担当者へお問い合わせください。

## 新 た に 加 わ っ た 蔵 書 の 紹 介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 お願いします。

### 点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻数
愛ある追跡	藤田 宜永	4
明日のマーチ	石田 衣良	6
アンジャーネ	吉永 南央	5
歌うクジラ 上	村上 龍	5
歌うクジラ 下	村上 龍	5
きのうと同じに見えるけど	夏石 鈴子	3
君に伝えたい本屋さんの思い出	日販マーケティング本部	3
きみは怪物を見たか	中村 計	2
今日もやっぱり処女でした	夏石 鈴子	3
咲くも咲かぬも花嫁修業	阿川 佐和子	3
13時間前の未来 上	リチャード・ドイッチ	4
13時間前の未来 下	リチャード・ドイッチ	4
女子校育ち	辛酸 なめ子	3
すぐそこたからもの	よしもと ぼなな	1
先生のおさがお	南木 佳士	2
そこへ行くな	井上 荒野	5
退出ゲーム	初野 晴	4
チア男子!!	朝井 リョウ	7
チョコレートの町	飛鳥井 千砂	6
月と蟹	道尾 秀介	5
天国旅行	三浦 しをん	4
同潤会大塚女子アパートメントハウスが語る	女性とすまい研究会	6
都バスで行く東京散歩	加藤 佳一	5
鳴くかうグイス	不知火 京介	7
夏が僕を抱く	豊島 ミホ	3
ニッポンの書評	豊崎 由美	3
日本人の坐り方	矢田部 英正	2
人間小唄	町田 康	4
根津甚八	根津 仁香	3
薄暮	篠田 節子	8
箱庭図書館	乙一	5
漂流	筒井 康隆	3
ふがいない僕は空を見た	窪 美澄	4
ポリティコン 上	桐野 夏生	7
ポリティコン 下	桐野 夏生	7
マキリ	安達 千夏	4
ムーの少年	滝本 竜彦	3
妄想気分	小川 洋子	3
森へ行く日	光野 桃	2
ユリゴコロ	沼田 まほかる	4
老後は都会で	山崎 武也	2

### デ イ ジ ー 図 書

書 名	著 者 名	D総時間
暁に立つ	ロバート・B. パーカー	6:28
40代（アラフォー）からの体脂肪管理術	中野ジェームズ修一	4:45
女の能力、男の能力	ドリー・キムラ	11:04
絆回廊	大沢 在昌	14:39
機動戦士ガンダムUC 3	矢立 肇	6:54
救世の法	大川 隆法	3:52
凍える帝国	丸山 泰明	16:03
裁かれるのは我なり	山平 重樹	7:33
新フォーチュン・クエスト 16	深沢 美潮	6:36
全国鉄道事情大研究 湘南篇	川島 合三	15:20
立原正秋全集 第16巻	立原 正秋	14:45
脱税秘録	大津 學	8:53
どうして僕はきょうも競馬場に	亀和田 武	7:39
トモカレ	小泉 すみれ	6:16
なぜ「科学」はウソをつくのか	竹内 薫	5:26
なぜヒトの脳だけが大きくなったのか	濱田 穰	8:26
ネバーランド	藤野 千夜	8:27
はぐれ狼は熱帯雨林の夢を見るか	篠田 節子	8:19
発達障害の君を信じてる	堀田 あけみ	6:50
ヒックとドラゴン 5	ヒック・ホレダス・ハドック三世	5:20
ヒックとドラゴン 6	ヒック・ホレダス・ハドック三世	4:39
ミステリウム	エリック・マコーマック	9:40
吉田拓郎とつま恋と僕	木下 晃	4:55
「落語」昭和の名人完結編 15		1:26
「落語」昭和の名人完結編 16		1:31
ランズバーク先生の型破りな知恵	スティヴン・ランズバーク	9:10

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。  
「D総時間」はデジターの総録音時間の略です。



# ふれ・あい 第 356 号

神奈川県ライトセンター内  
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数  
男 126 名 女 629 名  
合計 755 名

## 自立を助ける在宅者援助部会の活動

在宅者援助部会（在援）は“視覚障害者の自立を助ける目の代わり”を目的として6番目に誕生しました。活動場所は主に自宅ですが、ライトセンターやコミュニティハウス等でも行われ、内容も多岐にわたっています。

例えば書類や郵便物の代筆・代読、雑誌やパソコン画面の読み。最近ではパソコン関係の依頼も増え、パソコンのインストールなど専門分野はパソコンサポートグループの協力を頂いています。その他、絵画教室の補助や機器の取扱い説明、食料品・衣類の印つけ、季節の衣類入れ替えの時の汚れやほつれのチェック等々。

私たちは、これらの作業をあくまでも利用者の要望に添って“目の代わり”をしています。

昨年は活動の必須アイテムであるハンドブックの改定を行いました。これは水色の表紙でとてもきれいで、部会員の評判がいいです。

2回行われた勉強会では、これをもとに基本の確認や事例研究をテーマに情報交換をし、また、研修・親睦会では日頃一堂に会する事のない部会員同士が有意義な一日を過ごしました。在援の行事には総会も含めて多くの出席があり皆の熱き思いが伝わってきます。昨年12月には頼もしい仲間も増えました。

“活動で知り得た個人情報は他の人に漏らさない”ことを部会員一同肝に銘じて、これからも利用者の信頼に応えらる部会でありたいと思っています。

## 団員研修会を終えて

2月15日（水）の午後、団員研修会が開催されました。テーマは“こころのケア”。講師は日赤神奈川県支部救護課の鈴木賢一郎氏。出席者は71名。鈴木さんはライトセンターの元職員で和やかな雰囲気の中行われました。

前半は「災害が起こると～」「被災するとは～」「ストレス反応」など身体や心の状態についてのお話で、そうかと気付かされたり納得したり。後半の「被災者への接し方」では“人は自分で立ち上がる。一自立を支援しよう”の所で奉仕団名の“視覚障害援助”と通じますね、とお話されました。災害時のこころのケアのお話を中心でしたがボランティア活動や家庭生活での人との関わりに通じるものもあり、自身を振り返る機会になったように思いました。

（企画専門委員長 本田 滋子）

## 雪の日に

2月29日、時ならぬ大雪になりました。激しく降りしきる中をそれでも48人の来所者があり、それぞれの活動に励んでいました。

Kさんは二俣川駅から利用者を誘導してライトセンター前のバス停に降りたちました。まだ踏み固まってない歩道は新雪が積もって足がずぼっと入ってしまい、白杖をつこうにも路肩が見つからない状況でした。しかし、帰る時間にはセンターの玄関から門をぬけバス停まで、ちゃんと歩ける道が出来ているではありませんか。

センターの職員が総出で雪かきをしてくれたおかげです。

## 4月の活動・行事予定表

◎ 10:00～12:00    Ⓐ 13:30～15:30

作業欄：(D) デイジーのみ (T) テープのみ /の後は午後作業

日曜	会議・会合等	作業
1日	点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
2月	(休館)	
3火	楽譜点訳サークル◎ 拡写・連絡会、チーフ会 10:00～ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会Ⓐ	他館/ナンバー
4水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口担当者新旧顔合せ 12:00～	週刊現代 (T) /他館
5木	本部役員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	選定図書週報 週刊現代 (D) 他館
6金	在援・役員会 10:00～ 誘・役員会 10:30～ 録・役員会 13:00～ 触図サークルⒶ	他館/他館
7土	スポーツ介助運営連絡会◎ レッツ! エンジョイスportsⒶ	交流誌カエル 生活情報誌やまゆり
8日	パソコンサポート 13:00～	
9月	(休館)	
10火	拡写・連絡会、役員会 10:00～ 録音相談 13:00～	ジュニアエラ 他館
11水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～ 点・役員会Ⓐ	週刊現代 (T) /他館
12木	幼児教材作製グループ 10:30～ 録音雑誌打合せ会 13:00～	選定図書週報 週刊現代 (D) 他館
13金	災害対策専門委員会Ⓐ	日経マネー/他館
14土	録音相談 13:00～	他館
15日	パソコンサポート 13:00～	
16月	(休館)	
17火	拡写・部会総会 10:00～ 楽点サークル◎ 録音相談 13:00～ 英語点訳サークルⒶ	ライトセンターだより/ナンバー
18水	点訳指導勉強会◎ パソコンサポート 10:00～ 点窓(触図相談) 13:00～	週刊現代 (T) /他館
19木	デイジーグループ運営打合せ会◎ 団活動検討小委員会Ⓐ	選定図書週報 週刊現代 (D) 他館
20金	数学点訳サークル 10:30～ 在援・部会総会 13:30～	他館/他館
21土	レク・役員会◎	旅行読売 他館
22日	点・録・レク・誘・部会総会◎ 団総会 13:00～	
23月	(休館)	
24火	拡写・連絡会 10:00～ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会 13:00～ 拡大写本指導担当者勉強会Ⓐ	ステレオサウンド
25水	点・定例会◎ 録音相談担当者打合せ会◎ パソコンサポート 10:00～ 点窓(触図相談) 13:00～ 録音講座担当者勉強会 13:00～ 点・臨時役員会 13:30～	週刊現代 (T) おたまじゃくし/他館
26木	誘導指導者勉強会 10:30～ 幼児教材作製グループ 10:30～ 広報専門委員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	選定図書週報 週刊現代 (D) 小学1年生2年生 栄養と料理/他館 ジャールニュース
27金	事務局連絡会Ⓐ 録・臨時役員会 13:00～	文学界
28土	録音相談 13:00～	
29日	(昭和の日・休館)	
30月	(休館)	