



**日本赤十字社**  
Japanese Red Cross Society

# ライトセンター

## だより

8月号

**神奈川県ライトセンター**  
〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2  
電話 代 表 045(364)0 0 2 3  
図 書 貸 出 045(364)0 0 2 2  
相談・ボランティア活動 045(364)0 0 2 4  
スポーツ受付 045(364)0 0 2 5  
ボランティア室 045(364)0 0 2 6  
FAX 代 表 045(364)0 0 2 7  
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>  
【E-mail】 [mail@kanagawalc.org](mailto:mail@kanagawalc.org)

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

## 参加者募集

### 締め切り迫る！「ミニ水泳記録会」

ライトセンター夏の恒例行事、ミニ水泳記録会の参加者を募集中です。毎年恒例の「水中綱引き」はもちろん、昨年度からキッズ部門を設け、一層楽しくリニューアルしました。夏の思い出作りに、自己成長の記録に、ぜひご参加ください。

日 時： 8月26日(日) 午後1時～4時  
(受付12時～12時40分)

会 場：ライトセンター プール

対 象：①県内在住・在勤・在学の視覚障害者(20名)  
(定員) ②県内在住・在学の視覚障害児 (定員なし)  
③ライトセンタースポーツ施設登録済みの晴眼者(10名)

種 目：①規程距離 (12.5m、25m、50m、100m、200m)  
②レクリエーション「水中綱引き」

※①について、1人2種目まで申込可能です。ただし、同一泳法による同一距離への申込はご遠慮ください。

※全種目、水中スタートのみ。尚、25m以下であれば、全種目浮き具の使用が可能です。

持ち物：水着、水泳帽、飲み物(ペットボトルなどふた付きに限る)、体をふくタオル、くつ袋

※ゴーグルは必要に応じてご持参ください。

申 込：支援グループ スポーツ担当

- ①スポーツ受付
- ②電話 045(364)0025

確認事項：距離、泳法(浮き具の種類)、記録会への意気込み、レクリエーションの参加不参加、現住所、電話番号、視覚障害の有無など

締 切：8月1日(水) ※申込者多数の場合は抽選。

備 考：参加者全員に写真付き記録証を発行します。

### 健康安全教室

最近、家の中でつまずいたり、転んだりしやすくなったと感じたことはありませんか？

高齢者が事故で亡くなる原因は、交通事故を除くと事故の多くが家の中で発生しています。転倒・転落による骨折が寝たきりを招く原因になることも少なくありません。

これらの事故は、周囲の環境を安全に整えるなどの工夫によって予防できることも多く、もし万が一事故が起ころうとしても適切な手当を素早く行えば、命を守り、また傷病の悪化を防ぐことができます。

万が一に備えて、高齢者に多い家庭内での事故予防と、事

故が起こった時の手当の方法を学んでみませんか？

受講された方には、日本赤十字社健康生活支援講習「短期講習受講証」が付与されます。

日 時： 9月9日(日)午前10時～12時30分

会 場：ライトセンター2階 第一講習室A B

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者および晴眼者

定 員：30名 応募者多数の場合は抽選

申 込：8月17日(金)までに支援グループスポーツ担当あてに電話でお申し込みください。抽選結果は8月24日(金)までに電話で連絡します。

電 話：045(364)0025

### 『ライトシネマ』のご案内 音声解説付 DVD映画体験会

#### ④ 8月のご案内

日 時： 8月17日(金) 午後1時～2時50分

会 場：ライトセンター2階 視聴覚室

作 品：「魔女の宅急便」

概 要：13歳になり、一人前の魔女になるための修行に出た主人公。初めて訪れた大都会での様々な出来事や人々とのふれあいの中で、孤独や挫折を経験しながら成長する姿を描く。

監督・脚本：宮崎 駿

声の出演：高山みなみ、佐久間レイ、山口勝平ほか

申 込：不要

問合せ：総務グループ045(364)0023

### 視覚障害援助ボランティア養成講座

(1) 第4回視覚障害援助ボランティア入門講座(定員60名)

視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。活動を希望する方は必ず受講してください。

日 時： 9月1日(土)・2日(日)

午前10時～午後3時 全4コマ

会 場：ライトセンター2階 第一講習室

対 象：視覚障害援助を志す16歳以上の方

(2) 第2回誘導法講座(定員20名)

視覚障害援助ボランティア入門講座修了者が対象となります。

日 時： 9月8日～10月27日 毎週土曜日

午前10時～12時 全7コマ

会 場：ライトセンター2階 第二講習室

申 込：講座名・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢を明記のうえ、下記①②③いずれかの方法でお申し込みください。

①往復葉書：〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2

神奈川県ライトセンター  
 情報提供グループ 講座担当宛

②メール：kouza@kanagawalc.org

③FAX：045(364)0027

※FAXでお申し込みの方はFAX番号も記入してください。

締切(1)は8月22日(水)まで、(2)は9月2日(日)まで。当日送信・消印有効。申込者多数の場合は抽選。結果は締切日以降にご連絡いたします。

## 報 告

### ● スティックボール体験教室報告 ●

6月2日(土)、体育館にてスティックボール体験教室を開催しました。スティックボールとは、ゲートボールとボウリングを掛け合わせた、視覚障害者向けの新しいスポーツです。ライトセンターで本教室が開催されるのは今回が2回目でした。

教室は体験練習とゲームの2部構成で、練習後くじ引きで決めたチームに別れ、ゲームを行いました。チーム対抗によるゲームは大いに盛り上がり、ボランティアの皆さんによるエネルギーな実況中継も試合に華を添えてくれました。

今回はスポーツ介助グループによる、「Let'sエンジョイ・スポーツ」で9月8日(土)にスティックボールが予定されています。今後も、新競技スティックボールをライトセンターで盛り上げて行きたいと思っております。

### ● ● ● ● ● 転入職員紹介 ● ● ● ● ●

総務グループスタッフ 入江 康典

はじめまして。6月1日付で津久井赤十字病院より異動し、神奈川県ライトセンター総務グループに配属になりました、入江康典と申します。

視るもの・聴くこと・覚えること、そのほとんどが初めての経験で、しばらくはアタフタ・ドギマギしてしまうかと思いますが、ライトセンターの一員として業務を早く身につけるよう、努力をしております。どうぞよろしく願いいたします。

## NEWS お知らせ

### 休 館 日

8月の休館日は次のとおりです。

6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

施設整備日(第2水曜日)

8月8日(水)図書館・スポーツ施設・用具コーナーのご利用はできません。

プール行事の日

○8月25日(土)はミニ水泳記録会準備のため、8月26日(日)はミニ水泳記録会当日のため、スポーツ施設全てのご利用はできません。

行事開催に伴う利用制限

フロアバレーボールのリーグ戦、ならびに全日本ブラインドダンス選手権やその準備のため、8月5日(日)、

18日(土)、19日(日)の体育館およびフリークライミングの利用は、終日できません。

### 節電のお願い

本年度も神奈川県から「神奈川県電力・節電対策基本方針」が出されました。昨年度と同様にライトセンターも使用電力の15%の節減目標となっています。

利用者の皆さまには、より一層の節電にご理解・ご協力くださいますようお願いいたします。

### ☐ ぼ す と

## Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

8月はお休みです。9月は初登場のスティックボールです。ゲートボールのスティックで鈴入りバレーボールを打って、7m先にある10本のペットボトルを倒して得点を競います。ゲートボールとボウリングを掛け合わせたニュースポーツです。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

日 時：9月8日(土) 午後1時30分～3時

場 所：ライトセンター体育館

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者(申込は不要です)

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しください。お問合せは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

## ボラ ン テ ィ ア コ ー ナ ー

### 録音図書のデジタル化で思うこと

神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団録音部会

IT社会が進む中で、視覚に障害のある方たちの読書環境もずいぶんと変化しているようです。ネットの図書館サビエの誕生により、日本中どこにいても、ダウンロードすれば録音図書が読めるようになりました。IT社会ならではのメリットでしょう。

デジタル化のスピードは目をみはるばかりで、録音活動の分野でもさまざまな変化がおきています。

蔵書の製作は現在、デイジー図書のみとなっていますし、録音媒体はここ10年ほどの間にオープンテープからMOディスクになり、現在はUSBメモリーに変わりました。

録音雑誌はデイジー版とテープ版の両方を製作していますが、これまでのMO編集がなくなるなど、製作工程が変化しています。アナログ人間の私には、この先どう変化していくのか想像もつきません。

ただ、活動の形は変わっても、その根本が視覚障害の方の「目の代わり」であることは変わらないでしょう。「これなら合成音声のほうはまだまし！」などと言われることのないよう、これからも、人の声ならではのより聞きやすい録音図書作りを目指して励みたいと思っています。(松田 隆子)

## 8 月 行事 予定 表

\* 視覚障害者・晴眼者対象

ミニ水泳記録会 第 4 日 曜日 26 日 13:00~16:00

\* 晴眼者対象

点訳講座(基礎) 金 曜日 3,10 日 13:30~15:30

点訳講座(応用) 金 曜日 31 日 13:30~15:30

録音講座(基礎) 木 曜日 2 日 10:00~12:00

録音講座(基礎) 木 曜日 9 日 10:00~15:00

録音講座(応用) 木 曜日 23,30 日 10:00~12:00

拡大写本講座 金 曜日 3,10 日 10:00~12:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

## クラブ活動定例日

[文化系クラブ]

英 会 話 第 1・3 土 曜日 10:00~12:00

オ カ リ ナ 第 1 土 曜日 13:00~16:00

第 3 土 曜日 12:30~16:00

華 道 第 1・3 水 曜日 13:00~15:30

カ ラ オ ケ 第 2・4 土 曜日 13:00~16:00

コ ー ラ ス 第 1 土 曜日 13:00~15:00

第 2・3 土 曜日 10:00~12:00

コ ー ル フ ェ リ ー チ ェ 第 3 日 曜日 12:30~16:00

茶 道 第 1・3 水 曜日 9:30~16:00

詩 吟 第 1・2・4 金 曜日 13:00~15:00

手 芸 第 2・4 金 曜日 13:00~15:30

大 正 琴 第 1・3 土 曜日 12:00~15:00

ハ ー モ ニ カ 第 2・4 日 曜日 10:00~13:30

俳 句 第 1 火 曜日 12:45~15:00

パ ソ コ ン 第 4 日 曜日 13:00~16:00

料 理 第 4 土 曜日 9:30~14:30

[スポーツ系クラブ]

球 技 第 3 日 曜日 10:00~16:30

第 4 日 曜日 13:00~18:00

ゴ ル フ 第 1・3 土 曜日 14:00~16:00

第 2・4 金 曜日 14:00~16:00

第 2・4 土 曜日 10:00~12:00

サ ウ ン ド テ ー ブ ル テ ニ ス 第 1 日 曜日 10:00~12:00

第 3 木 曜日

自 彊 術 第 2・4 木 曜日 13:30~15:00

社 交 ダ ン ス 第 1・3 水 曜日 10:00~12:00

水 泳 第 2・4 土 曜日 13:00~15:00

ス キ ー 第 2 日 曜日 10:00~12:00

ソ フ ト エ ア ロ ビ ク ス 第 2・4 火 曜日 13:30~15:00

サ ウ ン ド テ ニ ス 第 1 火 曜日 13:00~16:00

第 4 土 曜日

フ ォ ー ク ダ ン ス 第 1 木 曜日 13:00~15:00

保 健 気 功 体 操 第 2・4 火 曜日 10:00~12:00

マ ラ ソ ン 第 2 土 曜日 17:00~19:00

第 3 日 曜日 10:00~12:00

ヨ ガ 第 3 火 曜日 9:30~12:30

ヨ ッ ト 第 2 日 曜日 9:30~16:00

第 4 日 曜日

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。

※詳しくは、センタークラブ担当者へお問い合わせください。

## 新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻数
あいさつは一仕事	丸谷才一	5
悪代官は実はヒーローだった江戸の歴史	古川愛哲	3
あやしい探検隊北海道物乞い旅	椎名誠	3
イン・ザ・ルーツ	竹内真	9
ウィキリークス以後の日本	上杉隆	3
奸闘の緒	上田秀人	4
北への旅	椎名誠	2
逆想コンチェルト 奏の2	井上雅彦	6
「空気が読めない」という病	星野仁彦	3
空想オルガン	初野晴	4
黒南風の海	伊東潤	6
迎撃せよ	福田和代	7
心のクスリ	読売新聞医療情報部	3
困ってるひと	大野更紗	4
坂物語	佐藤洋二郎	3
サトリ 上	ドン・ウィンズロウ	4
サトリ 下	ドン・ウィンズロウ	4
シブミ 上	トレヴェニアン	6
シブミ 下	トレヴェニアン	6
人生の使い方	平安寿子	3
スマイル刑事(デカ)の花咲く事件簿	石平ひかり	3
1968年グラフィティ		21
そういうものだよ、仕事っていうのは	重松清	4
ソロモン王と聖なる天使たち	ドリーン・バーチュウ	4
タイニーストーリーズ	山田詠美	5
タンザニアからの花花通信	花房範子	3
ちよの負けん気、実の父親	佐藤雅美	5
天頂より少し下って	川上弘美	2
東京観光	中島京子	3
異国(とつくに)阿房列車	竹内伝史	4
トムラウシ山遭難はなぜ起きたのか	羽根田治	6
野良猫ケンさん	村松友規	3
場末の酒場、ひとり飲み	藤木TDC	3
初恋ソムリエ	初野晴	4
ばんば憑き	宮部みゆき	6
フィールドワークのススメ	秋山秀一	4
不思議なくらい心がスーッとする断捨離	やましたひでこ	2
不貞の季節	団鬼六	5
プロ野球二軍監督	赤坂英一	4
ロスト・シティズ	デイヴィッド・グラン	8

デ イ ジ ー 図 書

書 名	著 者 名	D総時間
いえすさまはどこ	かながわさちこ	0:28
S G I と世界宗教の誕生	クラーク・ストランド	5:16
大空の夢と大地の旅	瀬名秀明	12:34
加温生活	伊藤要子	5:02
機動戦士ガンダムUC 7	矢立肇	10:19
機動戦士ガンダムUC 8	矢立肇	11:47
今上陛下のご仁徳	金治勇	3:24
検察に、殺される	粟野仁雄	6:06
幸田家のきもの	青木奈緒	4:06
作家たちの戦争	保阪正康	7:47
自選竹西寛子随想集 1	竹西寛子	9:40
シリーズ朝倉〈言語の可能性〉 3	中島平三	17:12
新フォーチュン・クエスト 17	深沢美潮	6:44
それでも「No」と言える日本	石原慎太郎	5:13
立原正秋全集 第20巻	立原正秋	14:32
鉄道ひとり旅入門	今尾恵介	6:33
天国にいったベツトたち	シルビア・ブラウン	9:38
図書館戦争	有川浩	11:44
図書館内乱	有川浩	12:04
日本を変えた昭和史七大事件	保阪正康	5:55
「伸び悩み」を感じた時読む本	田中真澄	5:03
八八艦隊物語 3	横山信義	8:22
八八艦隊物語 4	横山信義	8:19
ヒックとドラゴン 7	ヒック・ホレングス・ハドック三世	5:29
ひとのこぼれの起源と進化	池内正幸	6:47
ひんぞろ	戌井昭人	3:22
魔王の愛	宮内勝典	12:29
みみをすます	谷川俊太郎	0:48
名字でわかる日本人の履歴書	森岡浩	5:54
妖精たちの戦場	阿部牧郎	7:45
「落語」昭和の名人完結編 23		1:34
「落語」昭和の名人完結編 24		1:34
ラジオで伝えたライオンズ	中川充四郎	5:07
ルポ生活保護	本田良一	8:51

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。  
「D総時間」はデジターの録音時間の略です。

# ふれ・あい 第 360 号

神奈川県ライトセンター内  
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数  
男 125 名 女 591 名  
合計 716 名

## 奉仕団設立30周年にあたって

実行委員長 中村泰子

平成24年度は、神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団として活動を開始して30周年にあたります。これまで10年、20年の節目の年には、記念事業として講演会や演奏会といった「イベント」や、奉仕団10年ごとの記録の冊子を発行してきました。30周年記念事業についても実行委員会が設置され、5月31日に1回目の話し合いが持たれましたが、基本的には前回と同様の内容となる予定です。

実行委員は、奉仕団本部役員、各部会・グループからの代表総勢30名で構成されています。記念式典は、ライトセンターにおいて10月14日に開催することが既に決まっていたので、具体的な内容について話し合いました。30周年という大きな節目の祝典を団員みんなで喜び、労い、楽しい一日にしたいという意見が多数でした。

開催日時 10月14日（日）10：30～16：00

- 内 容 10：30 記念式典（第1講習室）
- 11：30 昼食（第1講習室）
- 12：30 体育館へ移動・利用者受付
- 13：00 筑前琵琶鑑賞（体育館）
- 演奏：田原順子氏（予定）
- 14：30 展示物による活動紹介（第1講習室）

なお、今年度の「あい・あい」ひろばは、筑前琵琶の鑑賞から始めることとし、利用者との交流は演奏終了後に展示コーナーで16時まで行う予定です。一人でも多くの団員が参加して一緒に30周年を祝いましょう。

## 広報紙の名の由来

点訳赤十字奉仕団の機関紙は創刊号(1962年)以来「しずく」です。コツコツ、ポツリ、ポツン。手打ちの点筆の音。しずくのような音。“点滴石を穿つ”の心で！

(点訳部会 志甫)

「かえるの会」の愛称で呼ばれたわが部会、「豊かな田園風景の中で、蛙のように元気にユーモラスに声を届けたい」という願いを込め「かえるの声」と名付けられたようです。

(録音部会 笹生)

Joyful：楽しく、Active：活動する、Member：メンバーの頭文字。また、ジャズなどのジャムセッション（ひらめき、即興的）の意味も込めている。

(レク部会 末田)

初代部長宅での息子さんとの朝食時の会話から生まれた。ユードー、何かいい名前はないかなあ？誘導するのは道を歩くのでしょ、径のこみちとしたら！独断でこれに決めた。

(誘導部会 田鎖)

正確なことをご存知の方がおられませんので、私の推測です。私たちは文字を確認する時に、子供の使い古した「むしめがね」を愛用していました。

(拡大写本部会 遠藤)

在宅者援助部会の広報紙「ピン・ポーン」。ちょっとおどけたこの響きは皆さんの心の扉に届く音。待ち望んだ訪問者があなたに会いに来ますよ。そんな気持ちを表しています。

(在援部会 園田)

## 8月の活動・行事予定表

Ⓜ 10:00～12:00 ⓐ 13:30～15:30

作業欄：(D) デイジーのみ (T) テープのみ /の後は午後作業

日 曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1 水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～ 点・触図エーデル勉強会ⓐ	週刊現代 (T) /他館
2 木	本部役員会ⓐ かけはし編集委員会ⓐ	選定図書週報 週刊現代 (D)
3 金	誘・役員会Ⓜ 録・役員会 13:00～ 誘・サマースクールⓐ 在援・役員会ⓐ	中医臨床/他館
4 土		他館
5 日	点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
6 月	(休館)	
7 火	拡写・連絡会、チーフ会 10:00～ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会ⓐ	交流誌カエル 生活情報誌やまゆり
8 水	パソコンサポート 10:00～	週刊現代 (T) /他館
9 木		選定図書週報 週刊現代 (D)
10 金		ジュニアエラ/他館
11 土	スポーツ介助運営連絡会Ⓜ 録音相談 13:00～	他館
12 日		
13 月	(休館)	
14 火	拡写・連絡会、役員会 10:00～ 録音相談 13:00～	日経マネー/ナンバー
15 水		週刊現代 (T) /他館
16 木	デイジーグループ運営打合せ会Ⓜ	選定図書週報 週刊現代 (D)
17 金		他館/他館
18 土	レク・役員会Ⓜ	他館
19 日		
20 月	(休館)	
21 火	拡写・連絡会、定例会 10:00～ 録音相談 13:00～	ライトセンターだより
22 水	録音相談担当者打合せ会Ⓜ パソコンサポート 10:00～ 点窓(触図相談) 午前中のみ 録音講座担当者勉強会 13:00～ 点・触図エーデル勉強会ⓐ	週刊現代 (T) /他館
23 木	誘導指導者勉強会 10:30～ 広報専門委員会ⓐ かけはし編集委員会ⓐ	選定図書週報 週刊現代 (D)
24 金	事務局連絡会ⓐ	旅行読売/他館
25 土	録音相談 13:00～	他館
26 日	パソコンサポート 13:00～	
27 月	(休館)	
28 火	拡写・連絡会 10:00～ 録音相談 13:00～ 拡大写本指導担当者勉強会ⓐ	栄養と料理/ナンバー
29 水	パソコンサポート定例会・勉強会 10:00～ 視覚障害者点字指導勉強会ⓐ	週刊現代 (T) 他館/小学1年生2年生 おたまじゃくし
30 木		選定図書週報 週刊現代 (D)
31 金		文学界/他館