

神奈川県ライトセンター
 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
 電話代 表 045(364)0 0 2 3
 図 書 貸 出 045(364)0 0 2 2
 相談・ボランティア活動 045(364)0 0 2 4
 スポーツ受付 045(364)0 0 2 5
 ボランティア室 045(364)0 0 2 6
 FAX 代 表 045(364)0 0 2 7
 【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
 【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

平成24年度「フリークライミング教室」を開催します！

フリークライミングは、自分の手足を頼りに、傾斜のついた壁を登るスポーツです。クライミングは「難しそう」というイメージを持たれがちですが、教室では安全な受け身の仕方や登り方のコツなど、誰でも気軽に取り組みやすいところから始め、より高いレベルを目指します。皆さまの参加をお待ちしています。

日 時：10月13日(土) 午後1時30分～3時30分

会 場：ライトセンター 体育館

対 象：神奈川県在住・在学・在勤の視覚障害者および、在住・在学の視覚障害児。定員10名。

※小学校高学年以上が対象となります。なお、小学生の参加は保護者の同伴が必要です。

持ち物：体育館履き、飲み物（ペットボトルなどフタ付きに限る）、クライミングシューズ（持っている方）

※参加にあたり「クライミングシューズ」が必要です。お持ちでない方は当日貸し出しが可能です（サイズは21cm～28cm）。必要な方は申込時に靴のサイズをお伝えください。費用は実費で一人一回500円です。

服 装：スポーツウエアなど動きやすい服装をご用意ください。

申込期間：9月18日(火)～9月28日(金)

申込方法：スポーツ受付、もしくは電話でお申込みください。
 電話 045(364)0025（スポーツ施設受付）

※応募者多数の場合は抽選。結果を締切日翌日に連絡します。

備 考：平成25年1月13日(日)、3月24日(日)にも同教室を開催する予定です。

『ライトシネマ』のご案内 音声解説付 DVD映画体験会

10月のご案内

日 時：10月19日(金) 午後1時～

会 場：ライトセンター2階 視聴覚室

作 品：「星になった少年 Shining Boy&Little Randy」

概 要：日本初の“少年象使い”を志す少年と動物たちとの触れ合いや、家族の絆、年上の女性との淡い恋の行方を温かなタッチで綴る。

監 督：河毛 俊 作

出 演：柳楽優弥、常盤貴子ほか

原 作：坂本小百合「ちび象ランディと星になった少年」

申 込：不要

問合せ：総務グループ 045(364)0023

*終了後、便利グッズの紹介をいたします。

視覚障害援助ボランティア養成講座

第5回視覚障害援助ボランティア入門講座（定員60名）

視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。活動を希望する方は必ず受講してください。

日 時：11月7日～11月28日 毎週水曜日

午前10時～午後12時 全4コマ

会 場：ライトセンター2階 第一講習室

対 象：視覚障害援助を志す16歳以上の方

申 込：講座名・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢を明記のうえ、下記①②③いずれかの方法でお申し込みください。

①往復葉書：〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
 神奈川県ライトセンター
 情報提供グループ 講座担当宛

②メール：kouza@kanagawalc.org

③F A X：045(364)0027

※F A Xでお申し込みの方は、F A X番号も記入してください。

締 切：10月25日(木)まで、当日送信・消印有効。申込者多数の場合は抽選。結果は締切日以降に連絡します。

防災デーのお知らせ

来る12月7日(金)に「防災デー」を開催します。

災害はいつでもどこで発生するかわかりません。一年に一回でも防災について振り返る機会にしてください。

今年は、昨年度とは少し趣向を変えて実施します。

詳細は次号でお知らせします。ぜひご参加ください!!

報 告

ボランティア表彰おめでとうございます

6月21日・22日に和歌山市で開催された第60回全国盲人福祉施設大会において、神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団所属の次の方々がボランティア表彰を受けました。(順不同、敬称略)

永原真理子 (点訳部会)

井口 純子 (録音部会)

山田 能子 (拡大写本部会)

太田キヨ子 (誘導部会・レクリエーション部会)

受賞おめでとうございます。

NEWS お知らせ

ライトセンターフェスティバルのお知らせ

日本赤十字社が指定管理者として運営する神奈川県ライトセンターでは、神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団の協力を得て、施設公開「ライトセンターフェスティバル」を開催します。

主な内容は、昨年初の試みで企画し好評をいただいた「さわる絵画展」を引き続き実施します。また、用具販売、機器展示、ボランティア活動紹介、点字体験、録音図書製作体験、視覚障害者スポーツ体験、クラブ発表会、赤十字活動紹介などお馴染みの企画が盛り沢山です。今年は「タンデム自転車体験」が数年ぶりに復帰します。ぜひ、お越しください。詳しい内容・時間は次号でお知らせします。

日 時：11月10日(土) 午前10時～午後4時

休館日

10月の休館日は次のとおりです。

1日(月)・8日(月) 体育の日・15日(月)・22日(月)・29日(月)
施設整備日(第2水曜日)

10月10日(水) 図書館・スポーツ施設・用具コーナーのご利用はできません。

行事開催に伴う利用制限

フロアバレーボールの大会、神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団30周年記念行事、ならびに社交ダンスクラブダンスパーティーなどのため、10月7日(日)の午前午後、13日(土)の午後、14日(日)の午前午後、20日(土)の午前、28日(日)の午前午後は、体育館およびフリークライミングは利用できません。

開館時間・利用時間変更のお知らせ

施設をより効率的にご利用いただくために、皆さまの声を聴きながら、利用状況の把握等を行って参りましたが、平成24年10月から平成25年3月末までの開館時間・利用時間を次のとおりといたします。ご理解・ご協力くださいますようお願いいたします。

開館時間・利用時間

開館時間		平日・土日	9:00～17:30
利用時間	図書館	平日・土日	9:00～17:00
	体育施設 (プールを含む)	平日・土日	10:00～17:00
	講習室など部屋 録音室	平日・土日	9:30～17:00

ぽすと



スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

10月はタンデムウォークです。横浜ラポールの宮地さんを

講師に招き、ノルディックウォーキングを基に考案された2人組ウォーキングでのびのび歩きましょう。

11月はお馴染みのスルーネットピンポンです。音の出るボールを打ち合っテラリーを楽しみましょう。初心者大歓迎です。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

日 時：10月6日(土)・11月24日(土) 午後1時30分～3時

場 所：10月はライトセンター体育館、11月は訓練室1～2

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者(申込は不要です)

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しください。

お問合せは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

アルペンスキー参加者募集

ブラインドスキークラブでは毎年2月にクラブ公式のスキーツアーを実施しています。来年も2月16日(土)から18日(月)の3日間で群馬県の尾瀬岩鞍スキー場でスキーツアー2013を実施いたします。

クラブ会員の募集は11月から開始しますが、これに先だって、失明後(視力低下も含む)初めてスキーに挑戦する初心者3人を事前に募集いたします。

視覚障害でアルペンスキーの初心者、あるいは失明後初めてスキーに挑戦する方に対して、晴眼と一緒に滑る方法を講習します。

対象は60歳未満で、平成25年2月16日(土)～18日(月)のクラブスキーツアー(参加費は3万円予定)と、今年11月4日(日)午後の説明会に参加できる方です。併せてパートナーとして協力する晴眼者も常時募集しています。

申し込み・問い合わせは「かながわブラインドスキークラブ」事務局の白崎(電話 080(3027)5110 又はEメール blindski818@yahoo.co.jp)までご連絡ください。

ボランティアコーナー

「拡大写本のつどい」に参加して

綾瀬市拡大写本奉仕会ほたるの会

5月20日に「拡大写本のつどい」神奈川大会が開催されました。午前の部では、弱視(ロービジョン)眼鏡による体験コーナーのお手伝いをさせていただき、午後の部のグループ討議にも参加して来ました。

グループ討議では、共通の問題点として拡大教科書の作製依頼が減少してきているため教科書以外でどんな活動をしていったら良いのかや、一方通行で利用者の声が聞こえてこない等が挙げられていましたが、どのグループの方々も教科書の作製に関しては、とても熱心に話をしていました。皆さんボランティアとは思えないようなパソコンのプロの方がいたり、「製本では誰にも負けない。グループの中でも一目置かれている。」とあつく語っている方もいらっしゃいました。

午前の部でもボランティア製作の拡大教科書を色々とお見せさせていただきましたが、手書きにしてもパソコンにしても手に取った時、どれもとても温かい教科書だなあと感じたのは、ボランティアの皆さんのあつい思いがそのまま拡大教科書になっているからだと思います。(小田切 和枝)

10 月 行事 予定 表

*視覚障害者対象

教養講座「知って考えよう、駅ホームの安全歩行」 第 1 木曜日 4 日 12:30~15:30

*視覚障害者・晴眼者対象

水中運動教室 第 2,3,4 木曜日 11,18,25 日 11:50~12:50 *時間変更の可能性あり

金曜水泳教室 第 1,3 金曜日 5,19 日 13:50~14:50

火曜水泳教室 第 2 火曜日 9 日 13:50~14:50

*晴眼者対象

点訳講座(応用) 金曜日 5,12,19,26 日 13:30~15:30

特殊点訳講座(英語) 火曜日 2,9,16,23,30 日 10:00~12:00

視覚障害者点字指導法講座 水曜日 17,24,31 日 13:30~15:30

録音講座(応用) 木曜日 4,11,18,25 日 10:00~12:00

在宅者援助講座 火曜日 2,9,16,23,30 日 13:30~15:30

指導者養成講座 金曜日 5,12,19,26 日 10:00~15:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

クラブ活動定例日

[文化系クラブ]

英会話 第 1・3 土曜日 10:00~12:00

オカリナ 第 1・3 土曜日 13:00~16:00

華道 第 1・3 水曜日 13:00~16:00

カラオケ 第 2・4 土曜日 13:00~16:00

コーラス 第 1 土曜日 13:00~15:00

第 3 土曜日 10:00~12:00

コールフェリーチェ 第 3 日曜日 13:00~16:00

茶道 第 1・3 水曜日 9:30~16:00

詩吟 第 1・2・3 金曜日 13:00~15:00

手芸 第 2 金曜日 13:00~16:00

第 4 水曜日

大正琴 第 1・3 土曜日 13:00~15:00

ハーモニカ 第 2・4 日曜日 10:00~13:30

俳句 第 1 火曜日 12:45~15:00

パソコン 第 4 日曜日 13:00~16:00

料理 第 4 土曜日 9:30~14:30

[スポーツ系クラブ]

球技 第 3 日曜日 10:00~16:30

第 4 日曜日 13:00~18:00

ゴルフ 第 1・3 土曜日 14:00~16:00

第 2・4 金曜日 14:00~16:00

第 2・4 土曜日 10:00~12:00

サウンドテーブルテニス 第 1 日曜日 10:00~12:00

第 3 木曜日

自強術 第 2・4 木曜日 13:30~15:00

社交ダンス 第 1・3 水曜日 10:00~12:00

水泳 第 2・4 土曜日 13:00~15:00

スキー 第 2 日曜日 10:00~12:00

ソフトエアロビクス 第 2・4 火曜日 13:30~15:00

サウンドテニス 第 3 木曜日 13:00~16:00

第 4 土曜日

フォークダンス 第 1 木曜日 13:00~15:00

保健気功体操 第 2・4 火曜日 10:00~12:00

マラソン 第 2 土曜日 17:00~19:00

第 3 日曜日 10:00~12:00

ヨガ 第 3 火曜日 10:00~12:30

ヨット 第 2 日曜日 9:00~16:00

第 4 日曜日

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。 ※詳しくは、センタークラブ担当者へお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点字図書

Table with 3 columns: 書名, 著者名, 巻数. Lists various books including 'アリー・フィンクルの女の子のルール' and '大奥騒乱'.

デージー図書

Table with 3 columns: 書名, 著者名, D総時間. Lists books like '網走急行「大雪」20分の畏' and '医療事故の法律相談'.

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。 「D総時間」はデージーの総録音時間の略です。

ふれ・あい 第 362 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 129 名 女 594 名
合計 723 名

「利用者との相談・交流会」

拡大写本部会では、例年、利用者との相談・交流会を実施しています。この会は、主に拡大教科書を利用している小中学生とその父兄および教師とのコミュニケーション・親睦を図り、より使いやすい写本の作成に役立てようという趣旨で企画しているもので、今年は去る 7 月 21 日に行われました。

当日は部会のスタッフが利用者と個別に面談し、これまで写本を使ってみて不都合な点はないか、今後どのような内容のものを希望するか等について話し合いました。参考のため様々な種類の写本を展示し、判断の手がかりにすることができるよう配慮しています。また、利用者が連れてこられる小さな子供さん達が退屈しないよう遊びコーナーを設けて、お絵かきや折り紙、風船遊びなどのお手伝いをしています。

この企画は、利用者の意向を把握する上で数少ない貴重な機会となるものですが、今回に限らず参加して下さる利用者があまり多くないのがたいへん残念です。かつては利用者各々との個別契約方式により、どのような写本が見やすいか綿密なコミュニケーションに基づいて作成に当たることができたようですが、公的資金援助に伴い文科省との契約に切り替わって以来、また近年の過剰とも思える個人情報保護制度の影響もあって利用者との距離が開いてしまい、そのニーズが十分伝わってこなくなっていました。

ともすれば人に何か援助を依頼するのは心の負担になりやすいもので、皆さん遠慮されているのかもしれないですが、そのような気遣いをせず今後できるだけ多くの利用者をご参加下さるようお願いしています。(拡大写本部会 三国政勝)

録音ガエルのあぶら汗

録音部会 佐藤恵子

我々録音部会員にとって夏はまさに恐怖の季節。「身も凍るホラー」というより、「ガマの油の臺」の心境です。

私たちは蔵書にはライトセンターの録音室を使いますが、雑誌やプライベートサービスの録音は自宅で行います。

自宅録音の大敵は自動車の騒音・カラスや犬の鳴き声に加えて真夏は夜まで続く蝉の大合唱・夏休み外で遊ぶ子どもたちの声等々…。録音のときはこれらをシャットアウトするために窓も部屋のドアも閉めきりますが、マイクは扇風機はもちろんクーラーの音まで拾ってしまいます。ときにはグーッと鳴るお腹の音から隣室で眠る家人のイビキの音までも。

そんな訳で夏の暑い時期、工夫を凝らしながら閉めきった室内で首にかけたタオルでしたたる汗をぬぐいつつ、飛行機やカラスを追い払う念力を発しながらマイクに向かいます。

こうして作り上げた録音図書が利用者の手元に届いたとき、私たちの苦闘などまったく感じることなく、サラッと聞いていただけたなら、私たちの修行僧のような夏の日々も報われるような気がします。

そしてこの誌面をご覧になる頃は秋の虫の音との格闘です。

義援金のお知らせ

「平成 24 年 7 月大分県大雨災害義援金」に 10,000 円を振込みました。ご協力ありがとうございました。

「平成 24 年 7 月熊本広域大水害義援金」「東日本大震災義援金」振込期限は 9 月 28 日です。(本部庶務)

10 月の活動・行事予定表

① 10:00 ~ 12:00 ② 13:30 ~ 15:30
作業欄：(D) デイジーのみ (T) テープのみ / の後は午後作業

日曜	会議・会合等	作業
1 月	(休館)	
2 火	楽譜点訳サークル① 拡写・連絡会、チーフ会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 企画専門委員会②	他館
3 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~	他館
4 木	本部役員会③ かけはし編集委員会④	選定図書週報 週刊現代 (D)
5 金	誘・役員会 10:30 ~ 録・役員会 13:00 ~ 在援・役員会⑤ 触図サークル⑥	他館/週刊現代 (T) 他館
6 土	レッツ! エンジョイスポーツ 13:30 ~ スポーツ介助運営連絡会 15:00 ~	交流誌カエル 生活情報誌やまゆり
7 日	パソコンサポート 13:00 ~	
8 月	(体育の日・休館)	
9 火	拡写・連絡会、役員会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~	ジュニアエラ 他館/ナンバー
10 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 10:30 ~ 点・役員会⑦	他館
11 木	幼児教材作製グループ 10:30 ~ 録音雑誌打合せ会 13:00 ~	選定図書週報 週刊現代 (D)
12 金	数学点訳サークル 10:30 ~ 災害対策専門委員会 11:00 ~	日経マネー/週刊現代 (T) 他館
13 土	レク・役員会⑧ 録音相談 13:00 ~	そよ風のように街に出よう 他館
14 日	奉仕団設立 30 周年記念式典 10:30 ~ 「あい・あい」ひろば (筑前琵琶鑑賞会、他) 13:00 ~	
15 月	(休館)	
16 火	楽点サークル⑨ 拡写・連絡会、定例会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 英語点訳サークル⑩	他館
17 水	点訳指導勉強会⑪ パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 (触図相談) 13:00 ~	他館
18 木	デイジーグループ運営打合せ会⑫ 点・校正勉強会 13:30 ~	選定図書週報 週刊現代 (D)
19 金		他館/週刊現代 (T) 他館
20 土	ワンデイハイク (足柄古道)	他館
21 日	パソコンサポート 13:00 ~	
22 月	(休館)	
23 火	拡写・連絡会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 拡大写本指導担当者勉強会⑬	ライトセンターだより/ナンバー
24 水	点・定例会⑭ 録音相談担当者打合せ会⑮ パソコンサポート 10:00 ~ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~ 点窓 (触図相談) 13:00 ~	他館
25 木	誘導指導者勉強会 10:30 ~ 幼児教材作製グループ 10:30 ~ 広報専門委員会⑯ かけはし編集委員会⑰	選定図書週報 週刊現代 (D)
26 金	事務局連絡会⑱	旅行読売/週刊現代 (T) 小学 1 年生 2 年生 おたまじゃくし 他館
27 土	録音相談 13:00 ~	栄養と料理 ジャールニュース
28 日	点訳サークルみなづき 10:30 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
29 月	(休館)	
30 火	拡写・連絡会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~	文学界 他館
31 水	パソコンサポート定例会、勉強会 10:00 ~ 点窓 10:30 ~ 視覚障害者点字指導勉強会⑲	ステレオサウンド 他館