



**日本赤十字社**  
Japanese Red Cross Society

# ライトセンター

## だより

11月号

**神奈川県ライトセンター**

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2

電話代 表 045(364)0 0 2 3

図 書 貸 出 045(364)0 0 2 2

相談・ボランティア活動 045(364)0 0 2 4

スポーツ受付 045(364)0 0 2 5

ボランティア室 045(364)0 0 2 6

FAX 代 表 045(364)0 0 2 7

【HP】 <http://www.kanagawalc.org>

【E-mail】 [mail@kanagawalc.org](mailto:mail@kanagawalc.org)

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

## 参加者募集

### ライトセンターフェスティバルにぜひお越しください

今年もライトセンターフェスティバルを次のとおり開催します。

昨年初めて開催し、大好評でした「さわる絵画展」や、4年前に実施し好評だった「タンDEM自転車」も実施します。

ライトセンターで楽しい一日を過ごしていただけるよう、さまざまな企画を検討中です。皆さまのお越しをお待ちしています。

日 時：11月10日(土) 午前10時～午後4時

会 場：ライトセンター

実施内容：

- ◆オープニングイベント 午前10時～10時30分  
近隣の二俣川小学校児童による和太鼓演奏
- ◆「タンDEM自転車」  
2人乗り自転車でグラウンドを走ってみましょう。  
(雨天中止)
- ◆「さわる絵画展」  
モナリザをはじめ、名画の半立体模型を触ることができます。
- ◆「フリークライミング体験」  
視覚障害者用として設置したクライミングボードが体験できる、初めての企画です。なお、フリークライミング普及の目的で実施されることから、専用シューズのレンタル料は、かかりません。
- ◆神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団活動紹介
- ◆機器展示  
拡大鏡・遮光眼鏡・音声読み上げソフト・拡大読書器・ブレストークシリーズ・携帯電話他
- ◆その他  
視覚障害者スポーツ体験（ジョギング・卓球）、クラブ紹介・体験会、点字を打つ体験、声の図書を作る体験、見えにくさの体験（ロービジョンについて理解する体験）、デジター図書紹介、用具販売、10分間マッサージ、赤十字心肺蘇生法体験など
- ◆体育館の発表スケジュール  
午前10時～10時30分 二俣川小学校（和太鼓演奏）  
午前10時45分～11時 社交ダンスクラブ  
午前11時20分～11時35分 英会話クラブ  
午後12時～12時30分 サウンドテーブルテニスクラブ  
午後12時35分～1時15分 保健気功体操クラブ

午後1時20分～2時 ソフトエアロビクスクラブ

午後2時05分～2時45分 自強術クラブ

申 込：不要

問い合わせ先：

ライトセンター総務グループ 045(364)0023

### 防災デーの開催

日常生活の中ではとくく忘れがちになってしまう防災。そこで普段から防災を意識してもらうために「防災デー」を次のとおり開催します。今年度は競技形式も取り入れ楽しい内容となっています。ぜひ多くの方の参加をお待ちしています。

日 時：12月7日(金) 午前10時～午後2時

会 場：ライトセンター体育館、休憩ロビー他

対 象：視覚障害者、ボランティア

内 容：①体験コーナー

起震車、煙体験、はしご車、消防服試着、防災用品展示ほか企画たくさん。

②競 技

伝言ゲーム、○×クイズ、非常食作り他。

競技については、賞品を用意してあります。

③ふれあいコーナー

申 込：氏名、連絡先を明記の上、下記のいずれかの方法で11月22日(木)までに「防災デー担当」まで。定員になり次第締めきり。

①F A X 045(364)0027

②メール [mail@kanagawalc.org](mailto:mail@kanagawalc.org)

③T E L 045(364)0023

備 考：動きやすい服装と室内履き持参

## 『ライトシネマ』のご案内 音声解説付 DVD映画体験会

### 🕒11月のご案内

日 時：11月16日(金) 午後1時～3時

会 場：ライトセンター2階 視聴覚室

作 品：「銀河鉄道の夜」

概 要：星祭りの夜、ジョバンニは不思議な汽車に乗り、銀河の旅に出る。宮沢賢治の原作を、猫を主人公にしたアニメーションで描く。

監 督：杉井ギサブロー

声の出演：田中真弓、坂本千夏ほか

原 作：宮沢賢治

申 込：不要

問合せ：総務グループ045(364)0023

# 報 告

## 「第19回ミニ水泳記録会」を実施しました

オリンピック・パラリンピックイヤーだったこの夏、選手たちの活躍に魅せられ、日本中が活気づきました。とりわけ両大会共に、前回の北京大会から大幅にメダル数を増やした、競泳陣の活躍が話題になりました。

パラリンピックを目前に控えた8月26日(日)、ライトセンターはミニ水泳記録会を開催しました。第19回にあたる今回は、23名の参加者があり、神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団からは、34名の方々に協力していただきました。

競技中は参加選手を激励する声援が行き交い、終始和やかな雰囲気でした。また、参加者・ボランティアと一緒に参加する「水中綱引き」では、子どもから大人まで一丸となり、素晴らしいチームワークを見せてくれました。

今回参加いただいたみなさま、協力いただいたボランティアのみなさまに、この場を借りて心から御礼申し上げます。



## NEWS お知らせ

### 休 館 日

11月の休館日は次のとおりです。  
3日(土)文化の日・5日(月)・12日(月)・19日(月)・23日(金) 勤労感謝の日・26日(月)  
施設整備日(第2水曜日)

11月14日(水)図書館・スポーツ施設・用具コーナーの利用はできません。

ライトセンターフェスティバルの準備・開催に伴い、11月9日(金)・10日(土)は、図書館・スポーツ施設・用具コーナーが利用できません。皆様のご理解とご協力をお願いします。

#### 行事開催に伴う利用制限

S T T 関東ブロック大会、フロアバレーボール県大会のため、11月11日(日)の午前午後、16日(金)の午後、17日(土)の午前午後、18日(日)の午前午後、25日(日)の午前午後は、体育館およびフリークライミングは利用できません。

\*上記の日以外でも体育館が使用中は、フリークライミングを利用いただけない場合があります。フリークライミングを利用の際は、事前に確認の電話をライトセンタースポーツ受付(045-364-0025)までお願いします。

### 人 事 異 動

**退 職** 9月30日付  
支援グループスポーツ担当サブリーダー 中川 淳  
支援グループスポーツ担当スタッフ(非常勤) 水口久美子

**採 用** 10月1日付  
支援グループスポーツ担当スタッフ(非常勤) あめみや かつみ 雨宮 勝海  
**配置換え等** 10月1日付( )内は前職  
支援グループスタッフ 麻生 明子  
(総務グループスタッフ)

なお、スポーツ担当サブリーダーは、支援グループリーダーの丸山康雄が兼ねます。

### —— ゴミ持ち帰りご協力のお願い ——

ライトセンターでは、横浜市資源循環局の指導に基づき、ゴミの分別を推進してきました。この度、ゴミの減量化に伴い、ゴミの持ち帰りのご協力を、お願いします。

### —— 記事の誤りのお詫び ——

10月号の「クラブ活動定例日」の記事の中で、誤りがありましたのでお詫びいたします。

## ぽ す と

### ● ● ● お餅つきのおしらせ ● ● ●

今年も恒例のお餅つきと変わり大福づくりを行います。皆様ご参加ください。

- 期 日：12月16日(日) 11時～14時
- 場 所：ライトセンター、2階第1講習室と駐車場北側
- 参加費：500円
- 募集期間：11月20日(火)～12月8日(土)
- 募集数：視覚障がい者25名、晴眼者30名  
(多数の場合は抽選とします)
- 申 込：奉仕団事務局まで 045(364)0026
- 主 催：視援奉レクリエーション部会お餅つき実行委員会

## —— ボ ラ ン テ ィ ア コ ー ナ ー ——

### 地域の情報を音声で届ける

横須賀市音訳ボランティアはまゆうの会

私たち「はまゆうの会」は、横須賀市点字図書館が募集した音訳ボランティア講習会の修了者によって構成されています。録音は、ほとんどパソコンでPLEXTALK Proを使用し、自宅や横須賀市点字図書館の録音室(4部屋)で行ないます。

点字図書館が選んだ図書の音訳の他に、雑誌も製作しています。「月刊はまゆう」は地元横須賀の生活情報や料理・催し物案内などを取材記事も交えて約70分にまとめ毎月製作、「ニュースよこすか」は主に『神奈川新聞』の横須賀版から1週間分のニュースなどを70分程度にダイジェストし毎週製作しています。雑誌はMP3形式と音楽形式のCDおよびカセットテープに仕上げ、完成後は横須賀市点字図書館から発行されます。(昭和47年から保健同人社発行の『暮らしと健康』を抜粋録音し全国に届けてきましたが、保健同人社の都合により、今年の6月号で残念ながら休刊となりました。)

また、プライベートサービスや点字図書館での対面サービスも、利用者の要望に応じて随時実施。さらに「訪問朗読」として、横須賀市内にある2つの老人ホーム(盲養護の「横須賀老人ホーム」と特別養護の「共楽荘」)を訪問し、小説などの朗読を行なっています。(原 雅一郎)

# 11月行事予定表

## \*視覚障害者対象

水中運動教室 第 2,3,4,5 木曜日 8,15,22,29 日 11:50~12:50

## \*視覚障害者・晴眼者対象

火曜水泳教室 第 2 火曜日 13 日 13:50~14:50

金曜水泳教室 第 1,3 金曜日 2,16 日 13:50~14:50

## \*晴眼者対象

点訳講座(応用) 金曜日 9 日 10:00~12:00

点訳講座(応用) 金曜日 2,16,30 日 13:30~15:30

録音講座(応用) 木曜日 1,8,15,22,29 日 10:00~12:00

在宅者援助講座 火曜日 6,13,20 日 13:30~15:30

## \*ボランティア対象

指導者養成講座 金曜日 2 日 10:00~15:00

特殊点訳講座(英語) 火曜日 6,13,20 日 10:00~12:00

指導技術研究会(誘導) 金曜日 16 日 13:30~15:30

点訳勉強会 木曜日 8 日 13:30~15:30

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

# クラブ活動定例日

## [文化系クラブ]

英会話 第 1・3 土曜日 10:00~12:00

オカリナ 第 1 土曜日 13:00~16:00

第 3 土曜日 12:30~16:00

華道 第 1・3 水曜日 13:00~15:30

カラオケ 第 2・4 土曜日 13:00~16:00

コーラス 第 1 土曜日 13:00~15:00

第 2・3 土曜日 10:00~12:00

コールフエリーチェ 第 3 日曜日 12:30~16:00

茶道 第 1・3 水曜日 9:30~16:00

詩吟 第 1・2・4 金曜日 13:00~15:00

手芸 第 2・4 金曜日 13:00~15:30

大正琴 第 1・3 土曜日 12:00~15:00

ハーモニカ 第 2・4 日曜日 10:00~13:30

俳句 第 1 火曜日 12:45~15:00

パソコン 第 4 日曜日 13:00~16:00

料理 第 4 土曜日 9:30~14:30

## [スポーツ系クラブ]

球技 第 3 日曜日 10:00~16:30

第 4 日曜日 13:00~18:00

ゴルフ 第 1・3 土曜日 14:00~16:00

第 2・4 金曜日 14:00~16:00

第 2・4 土曜日 10:00~12:00

サウンドテーブルテニス 第 1 日曜日 10:00~12:00

第 3 木曜日

自強術 第 2・4 木曜日 13:30~15:00

社交ダンス 第 1・3 水曜日 10:00~12:00

水泳 第 2・4 土曜日 13:00~15:00

スキー 第 2 日曜日 10:00~12:00

ソフトエアロビクス 第 2・4 火曜日 13:30~15:00

サウンドテニス 第 1 火曜日 13:00~16:00

第 4 土曜日

フォークダンス 第 1 木曜日 13:00~15:00

保健気功体操 第 2・4 火曜日 10:00~12:00

マラソン 第 2 土曜日 17:00~19:00

第 3 日曜日 10:00~12:00

ヨガ 第 3 火曜日 9:30~12:30

ヨット 第 2 日曜日 9:30~16:00

第 4 日曜日

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。

※詳しくは、センタークラブ担当者へお問い合わせください。

# 新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

## 点字図書

書名	著者名	巻数
アリー・フィンドルの女の子のルール 3	メグ・キャボット	3
安全な妄想	長嶋 有	3
無花果の実のなるころに	西条 奈加	4
11	津原 泰水	4
旨い定食途中下車	今 柊二	3
黄金特急	久間 十義	10
おまえさん 上	宮部 みゆき	8
おまえさん 下	宮部 みゆき	8
影桜、咲かせやしょう	ヒキタ クニオ	5
風を見に行く	椎名 誠	3
奇跡のモノづくり	江上 剛	3
北の舞姫	須賀 しのぶ	7
草の花	三田 完	5
口説きの技術	山路 徹	2
口説きの四十八手	白倉 敬彦	2
原発社会からの離脱	宮台 真司 [ほか]	3
恋の病は食前に	拓 未	5
サイコパス	柴田 哲孝	6
雑学神楽坂	西村 和夫	4
ジャーナリズムの陥し穴	田原 総一郎	3
少女病	吉川 トリコ	4
食物のある風景	池波 志乃	4
蒼海に消ゆ	門田 隆将	5
筑摩書房それからの四十年	永江 朗	7
筑摩書房の三十年	和田 芳恵	4
七割の憂鬱	村松 友規	3
猫と妻と暮らす	小路 幸也	3
放課後ゴルフ倶楽部	上杉 隆	3
僕が大人になったら	佐渡 裕	4
星のあひびき	丸谷 才一	5
マアジナル	田口 ランディ	6
まくだら屋のマリア	原田 マハ	5
湖は眠って煙る	ブライアン・グルーリー	10
水の透視画法	辺見 庸	4
昔は、よかった?	酒井 順子	4
向田邦子の比喩トランプ	半沢 幹一	2
名言で楽しむ日本史	半藤 一利	7
名車を創った男たち	大川 悠 [ほか]	2
もう一つのシアター!	有川 浩	3
山の掃り道	沢野 ひとし	3
ルボ若者ホームレス	飯島 裕子 [ほか]	3

## デージー図書

書名	著者名	D総時間
「頭のいい人」と思われる話し方	植西 聰	3:37
いま、いちはん使える雑談ネタ300連発!!!	博学こだわり倶楽部	7:01
英語のあや	トム・ガリー	5:45
おはなしちびまる子ちゃん 5	さくら ももこ	3:11
おはなしちびまる子ちゃん 6	さくら ももこ	3:06
おもろいヤンキーつむじ風	西村 宗	4:28
慶長水滸伝 第4巻	谷 恒生	8:07
慶長水滸伝 第5巻	谷 恒生	7:21
契約法 上巻	品川 孝次	22:43
恋する神父	ユン ウンギョン [ほか]	4:44
子どもの人権	「子どもの人権と体罰」研究会 [ほか]	9:37
罪火大戦ジャン・ゴレ 1	田中 啓文	17:09
作家と戦争	森 史朗	13:10
自然人類学入門	真家 和生	9:58
失敗を恐れない人生術	古郡 延治	6:02
知りたいことがよくわかる糖尿病性腎症教室	飯田 喜俊 [ほか]	17:06
政治家の殺し方	中田 宏	5:51
立原正秋全集 第23巻	立原 正秋	23:30
地下の鳩	西 加奈子	6:38
地球対談輝く女性の世紀へ	池田 大作 [ほか]	9:26
ツレがうつになりまして。	細川 昭々	3:04
鉄道トランプ巻き込まれの記	雑喉 謙	8:55
東京影同心	杉本 章子	9:02
人間性はどこから来たか	西田 利貞	16:09
ヒトラーの最期	エレナ・ルジェフスカヤ	22:29
文化インフォマティクス	ルイジ・ルカ・キャヴァリ=スフォルツァ	11:44
前田建設ファンタジー営業部NEO	前田建設工業株式会社	6:37
安売り王女さま	山瀬 まみ	2:42
U理論	C.オッター・ジャーマー	28:00
「落語」昭和の名人アンコール 3		1:14
「落語」昭和の名人アンコール 4		1:16
略奪大団	ジェームス・スキナー	5:03
流刑	段木 一行	7:54

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。  
「D総時間」はデージーの総録音時間の略です。

# ふれ・あい 第363号

神奈川県ライトセンター内  
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数  
男132名 女596名  
合計728名

## \*本部役員をご推薦ください\*

平成25年度の本部役員候補者を次の要領で募集します。  
**役職**：委員長、副委員長、会計、庶務、各専門委員長  
 (広報・企画・事務局・災害対策)  
**推薦方法**：役職名と氏名を書いてボランティア室にある推薦箱に入れてください。自薦・他薦を問いません。郵送の場合は親展で推薦委員会宛にご送付ください。よろしく願いいたします。(無記名可)  
**期間**：平成24年11月1日(木)～11月30日(金)  
**推薦委員長**：篠原良治(誘)  
**副委員長**：安藤登志子(点)  
**委員**：(点)鶴間葉子、(録)佐藤真知子、豊田真美、福尾麻紀江、(レク)太田キヨ子、(誘)影山太一、(拡)高橋不二子、(在)今村尚子、(個)鈴木いさ代、(本)三木智子 (平成24年度本部役員推薦委員会)

## \*義援金についてのお知らせ\*

「平成24年7月熊本広域大水害義援金」、「東日本大震災義援金」に各10,000円振込みました。尚、「東日本大震災義援金」受付は平成25年3月28日まで延長されました。引続き皆様のご協力をよろしくお願いいたします。(本部庶務)

## \*ゴミの出し方・分別について\*

ボランティア室に設置されている3個のゴミ箱は、家庭ゴミとは分別の仕方が違うので気をつけてください。食器戸棚横に【ゴミと資源物の分け方】を掲示しています。(本部庶務)

## 「みなづき」って?

昭和54年水無月、点訳はしたいけれど日中は仕事をしていて蔵書はどうも…、という若者?7人で活動を始めました。手始めに、視覚障害者の方から希望があった相撲の番付表の点訳にとりかかりました。場所毎に7～8枚、10部ほどを、今思うと懐かしい32マス標準木製点字器で分担点訳しました。原稿が手に入るのが2週間前!もちろん場所が始まる前には希望者に届くようにフル回転でした。活動はひと月に1回、日曜日の予定でしたが番付表は思いのほか忙しく、夜もよく集まりました。ということで、はや33年、メンバーの出入りはありましたが、ここ何年かは8～10人で、最初から続いている絵本(タックペーパー使用)、プライベートサービスの放送大学の教科書…。

そして今年には絵本の作成と蔵書の分担点訳をしています。8人で分担していると基本的な見出しの書き方をはじめとして、漢字の読み方、分かち書き、加えて点訳特有の“点訳者の判断”もあって統一させるのが大変!前回決めたと思っ



ていても、確認、また確認。毎回喧々諤々、わいわいがやがや。全10巻、今年中には日の目を見たいと思っ

て一人でこつこつと思っ

## 11月の活動・行事予定表

◎ 10:00～12:00 作業欄：(D)デジューのみ (T)テープのみ  
 ① 13:30～15:30 (M)マスターテープ作成 /の後は午後作業

日曜	会議・会合等	作業
1木	本部役員会①	選定図書週報 週刊現代 (D・M) 中医臨床 (M)
2金	誘・役員会 10:30～ 録・役員会 13:00～ 点・触図サークル① 在援・役員会①	週刊現代 (T) 中医臨床/他館
3土	(文化の日・休館)	
4日	パソコンサポート 13:00～	
5月	(休館)	
6火	楽譜点訳サークル◎ 拡写・連絡会、チーフ会 10:00～ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会①	交流誌カエル 生活情報誌やまゆり ジュニアエラ (M) /ナンバー
7水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～	ジュニアエラ 選定図書週報 (M) /他館
8木	幼児教材作製グループ 10:30～ 災害対策専門委員会 11:00～ 録音雑誌打合せ会 13:00～	選定図書週報 週刊現代 (D・M) かけはし
9金	数学点訳サークル 10:30～	週刊現代 (T) 他館
10土		(ライトセンターフェスティバル)
11日	パソコンサポート 13:00～	
12月	(休館)	
13火	拡写・連絡会、役員会 10:00～ 録音相談 13:00～	マイ詩集 日経マネー (M) 他館
14水	パソコンサポート 10:00～ 点窓 10:30～ 点・役員会①	日経マネー 選定図書週報 (M) /他館
15木	録音相談 13:00～ レク・役員会 13:00～	選定図書週報 週刊現代 (D・M)
16金		週刊現代 (T) /他館
17土		他館
18日	パソコンサポート 13:00～	
19月	(休館)	
20火	楽点サークル◎ 拡写・連絡会、定例会 10:00～ 録音相談 13:00～ 英語点訳サークル①	ライトセンターだより 旅行読売(M) /ナンバー
21水	点訳指導勉強会◎ パソコンサポート 10:00～ 点窓(触図相談) 13:00～	旅行読売 選定図書週報 (M) /他館
22木	誘導指導者勉強会 10:30～ 幼児教材作製グループ 10:30～ 広報専門委員会①	選定図書週報 週刊現代 (D・M)
23金	(勤労感謝の日・休館)	
24土	録音相談 13:00～ レッツ!エンジョイスports 13:30～ スポーツ介助運営連絡会 15:00～	週刊現代 (T) 他館
25日	パソコンサポート 13:00～	
26月	(休館)	
27火	拡写・連絡会 10:00～ 幼児教材作製グループ 10:30～ 録音相談 13:00～ 拡大写本指導担当者勉強会① かけはし編集委員会①	栄養と料理 (M) 他館
28水	録音相談担当者打合せ会◎ パソコンサポート 10:00～ 録音講座担当者勉強会 13:00～	栄養と料理 小学1年生2年生 おたまじゃくし 選定図書週報 (M) /他館
29木	点・定例会◎ 点窓(触図相談) 13:00～	選定図書週報 週刊現代 (D・M)
30金	在宅者援助指導者勉強会 10:30～ 事務局連絡会①	週刊現代 (T) 文学界 (M) /他館