



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

12月号

神奈川県ライトセンター
〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
電話代 表 045(364)0 0 2 3
図 書 貸 出 045(364)0 0 2 2
相談・ボランティア活動 045(364)0 0 2 4
スポーツ受付 045(364)0 0 2 5
ボランティア室 045(364)0 0 2 6
FAX 代 表 045(364)0 0 2 7
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

平成24年度「第2回フリークライミング教室」参加者募集

初心者を対象としたフリークライミング教室を開催します。第1回の教室に参加された方も、全くはじめてという方も、皆で楽しめるような、教室にしたいと思います。皆さんの参加をお待ちしています。

日 時：1月13日(日) 午後1時30分～3時30分

会 場：ライトセンター体育館

対 象：県内在住・在学・在勤の視覚障害者および、在住・在学の視覚障害児。定員10名。

※小学校高学年以上が対象です。なお、小学生の参加は保護者の同伴が必要です。

持ち物：室内運動靴、飲み物（ペットボトルなどフタ付きに限る）、クライミングシューズ（持っている方）

※参加にあたり「クライミングシューズ」が必要です。お持ちでない方は当日貸し出しが可能です（サイズは21cm～28.5cm）。必要な方は申込時に靴のサイズをお伝えください。費用は実費で一人一回500円です。

服 装：スポーツウエアなど動きやすい服装をご用意ください。

募集期間：11月20日(火)～12月13日(木)

申 込：スポーツ受付、もしくは電話で申し込んでください。
電 話 045(364)0025（スポーツ受付）

※応募者多数の場合は抽選。結果を締切日翌日に連絡します。

備 考：平成25年3月24日(日)にも同教室を開催する予定です。

平成24年度サウンドテーブルテニス大会参加者募集

今年も上級者と初級者の2グループに分けて実施いたします。

日 時：平成25年1月27日(日) 午前9時50分～午後4時
(受付 午前9時30分～9時45分)

会 場：ライトセンター体育館

対 象：県内在住、在勤、在学の視覚障害者

種 目：男女混合個人戦でエントリー区分は次の二つ

Fグループ（参加資格無制限）

Cグループ（本大会参加回数5回未満で、過去準決勝以上未経験の者）

定 員：Fグループ24名、Cグループ 24名（計48名）

試合組合：予選リーグの組合せは受付終了後に過去の成績を基に決めます。

競技規則等：①平成22年度日本視覚障害者卓球連盟競技規則、及び本大会申し合せ事項による。

②11点先取3ゲームマッチとする。

参加費：無料

持ち物：アイマスク、公認ラケット、ゼッケン、安全ピン、室内運動靴、昼食

募集期間：11月20日(火)～12月20日(木)

定員になり次第締め切ります。

申 込：氏名、連絡先及び参加グループ名を直接スポーツ受付又は電話で申し込んでください。

電 話 045(364)0025（スポーツ受付）

『ライトシネマ』のご案内 音声解説付 DVD映画体験会

④12月のご案内

日 時：12月21日(金) 午後1時～2時45分

会 場：ライトセンター2階 視聴覚室

作 品：「コーラス」

概 要：1949年のフランスの片田舎を舞台に、問題児たちが集まる寄宿学校に赴任してきた音楽教師と子どもたちとの、歌を通じた心あたたまる交流を描く。

監 督：クリストフ・バラティエ

出 演：ジェラルド・ジュニョ、ジャン＝バティスト・モニエ、ジャック・ペランほか

申 込：不要

問合せ：総務グループ 045(364)0023

視覚障害援助ボランティア養成講座

下記講座は、視覚障害援助ボランティア入門講座修了者が対象となります。

(1) 第3回誘導法講座（定員20名）

日 時：1月16日～2月27日 毎週水曜日

午後1時30分～3時30分 全7コマ

会 場：ライトセンター2階 第二講習室

(2) 第2回スポーツ介助&レクリエーション講座（定員15名）

視覚障害者のスポーツ介助やレクリエーションの企画とサポートをする技術を学ぶ講座です。

日 時：2月2日～2月23日 毎週土曜日

午前10時～午後3時 全8コマ

会 場：ライトセンター2階 第一講習室

申 込：講座名・住所・氏名（フリガナ）・電話番号・年齢を明記のうえ、下記①②③いずれかの方法でお申し込みください。

①往復葉書：〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
神奈川県ライトセンター
情報提供グループ 講座担当宛

②メール：kouza@kanagawalc.org

③ F A X : 045(364)0027

※ F A X でお申し込みの方は自宅の F A X 番号も記入してください。

締 切 : (1)は12月18日(火)まで、(2)は1月24日(金)まで
送信・消印有効。

申込者多数の場合は抽選。

結果は締切日以降にご連絡いたします。

報 告

神奈川県知事表彰おめでとうございます

去る10月18日、神奈川県立音楽堂で開催された第61回神奈川県社会福祉大会において神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団点訳部会所属の小沢洋子さんが、長年の活動に対して、平成24年度神奈川県社会福祉関係者等知事表彰を受賞されました。おめでとうございます。

新規職員紹介

支援グループスポーツ担当スタッフ 雨宮 勝海

皆様こんにちは。人間としては古いのですが新人の雨宮です。今年古希を迎えましたが縁ありましてライトセンターで仕事をさせて頂く事になりました。どうぞ宜しくお願い致します。

「一期一会」という熟語がありますが、人との出会いの時間を大切にする私の生き様と一致していて好きな熟語です。他人を思いやり、笑顔で人と接する生活をと考えています。

置かれている環境の中で努力を惜しまず、周りに感謝しながら、価値観を定めて頑張ろうと思っていますので、楽しい時間を皆様と共有させていただきます。

NEWS お知らせ

サピエのB会員登録窓口受付を開始しました

ライトセンター図書館では、視覚障害者以外の方で、視覚による表現の認識に障害がある方へ、サピエ会員（B会員）登録窓口の受付を開始しました。ぜひご利用ください。

なお、サピエB会員登録には、いくつか条件がありますので、詳しくは図書館（045-364-0022）にお問い合わせください。

休 館 日

12月および年末年始の休館日は次のとおりです。

3日(月)・10日(月)・17日(月)・23日(日)天皇誕生日・24日(月) 振替休日・29日(土)～31日(月)・1月1日(火)～3日(木) 施設整備日(第2水曜日)

12月12日(水)図書館・スポーツ施設・用具コーナーのご利用はできません。

行事開催に伴う利用制限

神奈川県録音奉仕団(会)連絡協議会のつどい、フロアバレーボール県大会、防災デーなどのため、12月1日(土)の午前午後、2日(日)の午前午後、7日(金)の午前午後、8日(土)の午前、9日(日)の午前午後、14日(金)午後は、

体育館およびフリークライミングは利用できません。

* これらの日以外でも体育館の利用がある場合は、フリークライミングが利用できないことがあります。フリークライミングを利用の際は、事前に確認の電話をスポーツ受付(045-364-0025)までお願いします。

ぽ す と

Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

12月は人気のヨガピラティスです。元気いっぱいの草場恵理先生にご指導いただきます。眠っている筋肉を目覚めさせてみませんか。午前の開催ですのでお間違いなくお越しください。1月は再びスルーネットピンポンです。音の出るボールを打ち合ってラリーを楽しみましょう。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

日 時 : 12月8日(土) 午前10時30分～12時、

平成25年1月12日(土) 午後1時30分～3時

場 所 : ライトセンター体育館

対 象 : 県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者(申込は不要です)

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しください。
お問合せは奉仕団事務局まで 電 話 045(364)0026

ポ ラ ン テ ィ ア コ ー ナ ー

シックススターの歩み

小田原点訳赤十字奉仕団

月刊点字雑誌「シックススター」第1号を、1946年9月より発行してから、来年の4月で400号になります。

1973年10月から点字製版機(亜鉛版)による『広報誌』の発行が、市の職員と協力して始まりましたが、製版機の活用と団員の勉強にもなるので軽い読み物を中心にしたものを作成することになりました。

内容は、時事問題や暮らしの話題、短歌、料理、連載小説などその時代により多種多様に变化していますが、記事を集め編集し、点字作成をするまで担当グループの仕事です。

印刷は一枚ずつ製版機に入れる昔ながらの形ですが、平均17枚(34ページ+表紙・目次)を50部リングで綴じ発送迄の作業がスムーズに進むためには様々な分担があり、校正や封筒の宛名書き、点字用紙の穴あけなど、大勢の協力が必要です。発刊当時は100部近く発送していましたが、10年位前からだんだん減り現在に至っています。

点訳ボランティア養成基礎講座から応用講座へと進む中亜鉛版製版を体験し、それぞれのグループで活動しながら一人前の技術者になります。先輩から後輩へと世代交代を繰り返しながら『継続は力なり』の精神で制作・発行を、これから先も続けます。
(中山 君江)

12 月 行 事 予 定 表

*視覚障害者対象

水中運動教室 第 2,3,4 木曜日 13,20,27 日 11:50~12:50

*視覚障害者・晴眼者対象

防災デー 第 1 金曜日 7 日 10:00~14:00

火曜水泳教室 第 2 火曜日 11 日 13:50~14:50

金曜水泳教室 第 1 金曜日 7 日 13:50~14:50

*晴眼者対象

点訳講座(応用) 金曜日 7,14 日 13:30~15:30

録音講座(応用) 木曜日 13 日 10:00~12:00

*ボランティア対象

点訳・録音合同勉強会 水曜日 5 日 10:00~12:00

蔵書点訳技術者勉強会 木曜日 13 日 13:30~15:30

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

ク ラ ブ 活 動 定 例 日

[文化系クラブ]

英 会 話 第 1・3 土 曜日 10:00 ~ 12:00

オ カ リ ナ 第 1 土 曜日 13:00 ~ 16:00

第 3 土 曜日 12:30 ~ 16:00

華 道 第 1・3 水 曜日 13:00 ~ 15:30

カ ラ オ ケ 第 2・4 土 曜日 13:00 ~ 16:00

コ ー ラ ス 第 1 土 曜日 13:00 ~ 15:00

第 2・3 土 曜日 10:00 ~ 12:00

コ ー ル フ ェ リ ー チェ 第 3 日 曜日 12:30 ~ 16:00

茶 道 第 1・3 水 曜日 9:30 ~ 16:00

詩 吟 第 1・2・4 金 曜日 13:00 ~ 15:00

手 芸 第 2・4 金 曜日 13:00 ~ 15:30

大 正 琴 第 1・3 土 曜日 12:00 ~ 15:00

ハ ー モ ニ カ 第 2・4 日 曜日 10:00 ~ 13:30

俳 句 第 1 火 曜日 12:45 ~ 15:00

バ ソ コ ン 第 4 日 曜日 13:00 ~ 16:00

料 理 第 4 土 曜日 9:30 ~ 14:30

[スポーツ系クラブ]

球 技 第 3 日 曜日 10:00 ~ 16:30

第 4 日 曜日 13:00 ~ 18:00

ゴ ル フ 第 1・3 土 曜日 14:00 ~ 16:00

第 2・4 金 曜日 14:00 ~ 16:00

第 2・4 土 曜日 10:00 ~ 12:00

サ ウ ン ド テ ー ブ ル テ ニ ス 第 1 日 曜日 10:00 ~ 12:00

第 3 木 曜日

自 強 術 第 2・4 木 曜日 13:30 ~ 15:00

社 交 ダ ン ス 第 1・3 水 曜日 10:00 ~ 12:00

水 泳 第 2・4 土 曜日 13:00 ~ 15:00

ス キ ー 第 2 日 曜日 10:00 ~ 12:00

ソ フ ト エ ア ロ ビ ク ス 第 2・4 火 曜日 13:30 ~ 15:00

サ ウ ン ド テ ニ ス 第 1 火 曜日 13:00 ~ 16:00

第 4 土 曜日

フ ォ ー ク ダ ン ス 第 1 木 曜日 13:00 ~ 15:00

保 健 気 功 体 操 第 2・4 火 曜日 10:00 ~ 12:00

マ ラ ソ ン 第 2 土 曜日 17:00 ~ 19:00

第 3 日 曜日 10:00 ~ 12:00

ヨ ガ 第 3 火 曜日 9:30 ~ 12:30

ヨ ッ ト 第 2 日 曜日 9:30 ~ 16:00

第 4 日 曜日

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。
※詳しくは、センタークラブ担当者へお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 お願いします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻数
明日へのかけ橋	小澤 優子	2
アリー・フィンドルの女の子のルール 4	メグ・キャボット	3
家の履歴書 今はじきあの人篇	斎藤 明美	6
無花果の森	小池 真理子	9
「うまいもん屋」からの大阪論	江 弘毅	4
エグゼクティブ・プロテクション	渡辺 容子	7
片思いレシビ	樋口 有介	4
学校では教えてくれないお金の話	金子 哲雄	2
聞く力	阿川 佐和子	3
グランプリ	高千穂 通	6
クリスタル・ヴァリーに降りそそぐ灰	今村 友紀	2
凍える月	村山 由佳	2
幸いの書	晴佐久 昌英	3
サッカーボーイズ15歳	はらた みずき	5
さとやま	鷲谷 いづみ	3
サヴァイヴ	近藤 史恵	4
じゃがいもびいき	戸塚 真弓	3
昭和の藝人千夜一夜	矢野 誠一	5
昂	谷村 新司	4
戦争とプロパガンダ 4	E.W.サイード	2
そっと後押ししょうの説法	そっと後押し僧侶の会	2
第二誕生日	北方 謙三	4
だからテレビに嫌われる	堀江 貴文 [ほか]	3
竺仙のゆかた江戸の粋	宮下 政宏	2
ツナグ	辻村 深月	5
翼に息吹を	熊谷 達也	5
翼のある依頼人	柄刀 一	6
テロルのすべて	樋口 毅宏	2
10 -teen-	堂場 瞬一	6
東京歳時記	出久根 達郎	2
ナショナル・ストーリー・プロジェクト 1	ポール・オースター	5
日本人の死に方・考	池田 知隆	4
橋	橋本 治	4
B級ご当地グルメでまちおこし	俵 慎一	4
人を育てる期待のかけ方	中竹 竜二	3
ヒボクラテスのため息	福田 和代	5
ヒロシマ 2	那須 正幹	5
本日は、お日柄もよく	原田 マハ	5
「ムカッとくる怒り」がスーッとおさまる本	植西 聡	2
向田邦子のかくれんぼ	佐怒賀 三夫	3
向田邦子の陽射し	太田 光	5
ルーズヴェルト・ゲーム	池井戸 潤	7
〈わたし〉を生きる	島崎 今日子	4
毘に落ちた女	カトリヌ・アルレー	4

デ イ ジ ー 図 書

書 名	著 者 名	D総時間
赤松一族八人の素顔	播磨学研究所	9:13
安部公房伝	安部 ねり	7:08
暗殺国家ロシア	福田 ますみ	10:03
いま自然をどうみるか	高木 仁三郎	9:58
上を向いて歩こう	佐藤 剛	10:55
おいしさはここにあり	永田 照喜治	4:48
大田南畝・蜀山人のすべて	渥美 國泰	3:51
おかげさまの命を生きる	鷹司 誓玉	4:06
おはなしちびまる子ちゃん 7	さくら ももこ	3:15
機動戦士ガンダムUC 9	矢立 肇 [ほか]	7:51
機動戦士ガンダムUC 10	矢立 肇 [ほか]	8:42
グララグ57 上	トム・ロブ・スミス	10:14
グララグ57 下	トム・ロブ・スミス	9:08
検事失格	市川 寛	8:17
原発官僚	七尾 和晃	6:50
原発報道とメディア	武田 徹	6:45
国際関係がよくわかる宗教の本 1	池上 彰	2:47
私家版・ユダヤ文化論	内田 樹	7:17
人生の四苦八苦	車谷 長吉	5:58
絶頂仕事人	松本 孝	8:52
それでも神は実在するのか?	リー・ストロベル	17:01
立原正秋全集 第24巻	立原 正秋	26:04
ツイッターってラジオだ!	吉田 尚記	4:31
T P P C 国論	中野 剛志	6:35
特急ひだ3号殺人事件	西村 京太郎	5:40
「落語」昭和の名人大とり		1:38

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。
「D総時間」はデジターの総録音時間の略です。

ふれ・あい 第 364 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 136 名 女 597 名
合計 733 名

県視援奉設立30周年記念行事報告

長かった夏もようやく過ぎ、待ちに待った秋の10月14日(日)に、設立30周年の記念式典と行事を無事終了することが出来ました。当日午前中は日赤県支部と神奈川県ライトセンターの皆さまからあたたかな励ましの祝詞を頂いての記念式典、午後には「あい・あい」ひろば—利用者との懇談会—として奉仕団の活動10年ごとに恒例となっている記念イベント、今年は筑前琵琶の鑑賞が計画されました。普段聴く機会の少ない琵琶の演奏は、利用者も団員も大いに楽しんだのではないのでしょうか。その上琵琶にも触れることが出来、利用者から「あらかじめ広辞苑で調べてきたけど、あんなに大きくどっしりしているとは思わなかった」との声も聞かれ、実行委員一同ホッとしています。

最後になりましたが団員の皆さんには『30周年記念誌(10年の記録)』、県支部からの『祝ファイル』、『県視援奉祝30周年記念ファイル』のセットを奉仕団事務局でお渡ししています。未だの方は記名の上お早めにお持ち帰りください。

実行委員長 中村泰子

参加者：
式典168名(来賓7名)
「あい・あい」ひろば225名
(利用者33名)



三者の「かけはし」をめざして

かけはし編集委員 上村美佐子

「かけはし」は、視覚障害者・ボランティア・ライトセンター職員の三者が相互交流や情報交換を行うという目的の下、奇数月の中旬に墨字版・点字版・録音版の3形態で、隔月発行しています。年度毎に様々なテーマで書かれるシリーズもあれば、視覚障害に関わる仕事、サービスなどの紹介もあります。また、視覚障害者、ボランティア、職員の投稿エピソードも楽しみを与えてくれます。内容としては視覚障害に関わることも勿論ありますが、それだけではなく、私たちの日常の出来事、最近気になっている話題、思い出話などそれぞれに感じた事柄を書いていただいたりしています。

編集委員会もライトセンターの利用者＝視覚障害者・視援奉各支部のボランティア・ライトセンター職員三者で構成されており、集まって校正などの編集作業をすることで「相互交流」も「情報交換」も自然の流れで行われています。

こうした冊子は全国でも珍しいものだそうです。ぜひ一度ご覧になって下さい。墨字版はライトセンター入り口カウンターにあります。また点字版・録音版ご希望の方、発送をご希望の方はライトセンターにお問い合わせ下さい。

平成24年度団員研修会のお知らせ

日時：平成25年2月6日(水) 13時30分～15時30分
内容：体をほぐしてリフレッシュ!!「保健気功体操」
今から予定に入れておいて、是非ご参加下さい。

<企画専門委員会>

12月の活動・行事予定表

Ⓜ 10:00～12:00 作業欄：(D)デジューのみ (T)テープのみ
Ⓐ 13:30～15:30 (M)マスターテープ作成 /の後は午後作業

日曜	会議・会合等	作業
1 土		文学界 他館
2 日	点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
3 月	(休館)	
4 火	楽譜点訳サークルⓂ 拡写・連絡会、チーフ会 10:00～ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会Ⓐ	交流誌カエル 生活情報誌やまゆり (M) ジュニアエラ/ナンバー
5 水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～	ジュニアエラ (M) 選定図書週報/他館
6 木	本部役員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	選定図書週報 (D・M) 週刊現代
7 金	誘・役員会 10:30～ 録・役員会 13:00～ 在援・役員会Ⓐ 触図サークルⒶ	(T) 週刊現代/他館
8 土	レッツ!エンジョイスports 10:30～ 録・第4回研修会 13:00～ 録音相談 13:00～ スポーツ介助運営連絡会 13:30～	他館
9 日	パソコンサポート 13:00～	
10 月	(休館)	
11 火	拡写・連絡会、役員会 10:00～ 録音相談 13:00～	(M) 日経マネー 他館
12 水	パソコンサポート 10:00～ 点窓 10:30～ 点・役員会Ⓐ	日経マネー (M) 選定図書週報/他館
13 木	幼児教材作製グループ 10:30～ 録音雑誌打合せ会 13:00～	選定図書週報 (D・M) 週刊現代
14 金	数学点訳サークル 10:30～ 災害対策専門委員会Ⓐ	(T) 週刊現代/他館
15 土	レク・役員会Ⓜ 録音相談 13:00～	他館
16 日	お餅つき 11:00～ パソコンサポート 13:00～	
17 月	(休館)	
18 火	楽点サークルⓂ 拡写・連絡会、親睦会 10:00～ 録音相談 13:00～ 英語点訳サークルⒶ	ライトセンターだより/ナンバー
19 水	点訳指導勉強会Ⓜ パソコンサポート 10:00～ 点窓(触図相談) 13:00～	(M) 選定図書週報 他館/他館
20 木	デジューグループ運営打合せ会Ⓜ 誘導指導者勉強会 10:30～	選定図書週報 (D・M) 週刊現代
21 金	事務局連絡会Ⓐ	(T) 週刊現代 (M) 旅行読売/他館
22 土	録音相談 13:00～	旅行読売 他館
23 日	(天皇誕生日・休館)	
24 月	(休館)	
25 火	録音相談 13:00～	(M) 栄養と料理 他館
26 水	録音相談担当者打合せ会Ⓜ 録音講座担当者勉強会 13:00～	栄養と料理 小学1年生・2年生 おたまじゃくし (M) 選定図書週報/他館
27 木	広報専門委員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	選定図書週報 (D・M) 週刊現代 (M) 文学界
28 金		(T) 週刊現代 文学界/他館
29 土	(年末年始休館→1/3)	