



**日本赤十字社**  
Japanese Red Cross Society

# ライトセンター

## だより

3月号

**神奈川県ライトセンター**  
〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2  
電話代 表 045(364)0 0 2 3  
図書貸出 045(364)0 0 2 2  
相談・ボランティア活動 045(364)0 0 2 4  
スポーツ受付 045(364)0 0 2 5  
ボランティア室 045(364)0 0 2 6  
FAX代 表 045(364)0 0 2 7  
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>  
【E-mail】 [mail@kanagawalc.org](mailto:mail@kanagawalc.org)

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

## 参加者募集

### 平成24年度「第3回フリークライミング教室」参加者募集

初心者を対象としたフリークライミング教室を開催します。初めての方もそうでない方も、お気軽にご参加ください。なお、今回が今年度最終回となりますので、どうぞお見逃しなく！

日 時：3月24日(日) 午後1時30分～3時30分

会 場：ライトセンター 体育館

対 象：神奈川県在住・在学・在勤の視覚障害者および、  
在住・在学の視覚障害児（10名程度）

※小学校高学年以上が対象となります。なお、小学生の参加は保護者の同伴が必要です。

持ち物：体育館履き、飲み物（ペットボトルなどフタ付きに限る）、クライミングシューズ（持っている方）

※参加にあたり「クライミングシューズ」が必要です。お持ちでない方は当日貸し出しが可能です（サイズは21cm～28cm）。必要な方は申込時に靴のサイズをお伝えください。費用は実費で一人一回500円です。

服 装：スポーツウエアなど動きやすい服装をご用意ください。

申込期間：2月19日(火)～3月7日(木)

申込方法：スポーツ受付、もしくは電話でお申込みください。  
電 話 045(364)0025（スポーツ施設受付）

※応募者多数の場合は抽選。結果を締切日翌日に連絡します。

## 『ライトシネマ』のご案内 音声解説付 DVD映画体験会

### 3月のご案内

日 時：3月15日(金) 午後1時～3時

会 場：ライトセンター 2階 視聴覚室

作 品：『蒲田行進曲』

概 要：映画スターと大物俳優の奇妙な友情、そして二人の間で揺れ動く女優。三人の奇妙な人間関係を、撮影所の舞台裏を織り交せて描いた人情喜劇。

監 督：深作欣二

出 演：松坂慶子、風間杜夫、平田満ほか

原 作：つかこうへい

申 込：不要

問合せ：総務グループ 045(364)0023

### 平成25年度 ライトシネマ 予定

日 時：毎月第3水曜日午後1時から

会 場：ライトセンター 2階 視聴覚室

- 4月17日 「男はつらいよ 噂の寅次郎」
  - 5月15日 「スイングガールズ」
  - 6月19日 「SABU 〜まぶ〜」
  - 7月17日 「Shall we ダンス？」
  - 8月21日 「となりのトトロ」
  - 9月18日 「それでもボクはやってない」
  - 10月16日 「バック・トゥ・ザ・フューチャー」
  - 11月20日 「おくりびと」
  - 12月18日 「コーラス」
  - 1月15日 「男はつらいよ 寅次郎夕焼け小焼け」
  - 2月19日 「ハリーポッターと賢者の石」
  - 3月19日 「ハリーポッターと秘密の部屋」
- ※来年度は第3水曜日に変更しました。  
お間違えのないようお越しくください。

## 平成25年度点訳・録音講座受講希望者説明会

### (1) 点訳講座受講希望者説明会

日 時：4月24日(水) 午後1時30分～3時30分

会 場：ライトセンター 2階 第1講習室A・B

### (2) 録音講座受講希望者説明会

日 時：5月10日(金) 午前10時～12時

会 場：ライトセンター 2階 第1講習室A・B

対 象：視覚障害援助ボランティア入門講座修了者で点訳・録音ボランティア活動希望の方

\* 点訳講座受講にあたっては、パソコンの準備が必要です。

締 切：(1)は4月17日(水) 送信・消印有効

(2)は4月26日(金) 送信・消印有効

※平成25年度「点訳講座：毎週水曜日・午後、全33コマ、定員20名」及び「録音講座：毎週金曜日・午後、全26コマ、定員16名」の受講者を募集します。

受講を希望する方は、必ずこの説明会に参加してください。

## ボランティア養成講座

### (1) 第1回視覚障害援助ボランティア入門講座（定員60名）

視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。活動を希望する方は必ず受講をお願いします。

日 時：4月5日～4月26日 毎週金曜日 全4コマ  
午後1時30分～3時30分

会 場：ライトセンター 2階 第1講習室A・B・C

対 象：視覚障害援助ボランティア活動希望者で16歳以上の方

締 切：3月26日(火) 送信・消印有効。

申 込：「第1回入門講座」と明記のうえ住所・氏名（ふり

がな)・電話番号・年齢を明記し下記の宛先①②  
③いずれかの方法でお申し込みください。

申込多数の場合は抽選。

宛先：①FAX：045(364)0027

②メール：kouza@kanagawalc.org

③往復葉書：〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2  
神奈川県ライトセンター

情報提供グループ 講座担当宛

\*詳しくは、チラシ・HPをご覧ください。

## 報 告

### ◆ STT大会開催報告 ◆

ライトセンターでは、1月27日(日)「第18回サウンドテーブルテニス(S T T)大会」を開催しました。今年も経験年数や試合実績別に、「ファイター」「チャレンジ」の2グループに分かれて競いました。

開会式では、横浜市立盲特別支援学校の白畑美緒さん、永井真帆さんが、この日のために二人で合作したという、素晴らしい選手宣誓を行い、大会を盛り上げました。

選手の皆さま、ならびに、大会を支えてくださった、多くのボランティアや審判員のみなさまに、この場を借りて心より御礼申し上げます。

今大会の成績は以下のとおりです。入賞者のみなさま、おめでとうございます!(敬称略)

#### <ファイターグループ>

- 優勝 高橋 ミヤ (大和市)
- 準優勝 長谷川りう子 (横浜市旭区)
- 第3位 遠藤 和雄 (平塚市)

#### <チャレンジグループ>

- 優勝 群馬 叶恵 (相模原市)
- 準優勝 秋田 憲一 (厚木市)
- 第3位 辻村 巖 (真鶴町)

## 人気図書紹介

平成24年1月号から12月号の「新たに加わった蔵書の紹介」で発表した中から、人気のあった図書を紹介します。

書名・著者名・巻数(デジ図書は時間数)・貸出回数(現時点の予約を含む)の順に紹介します。

#### 【点字図書】

- ①三十光年の星たち 上・下  
宮本 輝 上・全4巻 下・全4巻 8回
- ②私はなぜ麻原彰晃の娘に生まれてしまったのか  
松本聡香 全3巻 7回
- ③悪の教典 上・下  
貴志祐介 上・全7巻 下・全6巻 6回

#### 【デジ図書】

- ①橘花抄 葉室 麟 11時間7分 72回
- ②絆廊廊-新宿鮫10- 大沢在昌 14時間39分 72回
- ③インビジブルレイン 蒼田哲也 13時間11分 55回

皆様のご利用をお待ちしております。

## NEWS お知らせ

### 休 館 日

3月の休館日は次のとおりです。

4日(月)・11日(月)・18日(月)・20日(水)春分の日・25日(月)  
次の日は利用できません。

施設整備日(図書館・スポーツ施設・用具コーナー):13日(水)  
体育館:2日(土)・8日(金)の午後、9日(土)・10日(日)  
の終日

フリークライミング:2日(土)・7日(木)・8日(金)・  
14日(木)・24日(日)の午後、9日(土)・10日(日)・16日(土)の終日

※上記以外にも利用できないことがありますので、フリークライミングを利用する際は、事前にスポーツ受付(電話 045-364-0025)まで確認をお願いします。

## ぽすと

### 『アイフェスタ2013in横浜』開催のご案内

昨年に開催して大変多くの方に来ていただいたアイフェスタを今年も開催します。

会 場：ライトセンター

日 時：4月14日(日) 午前10時～午後3時半

主 催：日本網膜色素変性症協会(J R P S) 神奈川支部

【主な内容】福祉機器展示会、個別医療相談会、講習会(ブ  
レクストークリンクポケット、iPad)、盲導犬

詳しい内容はJ R P S 神奈川支部のホームページに掲載して  
います。「J R P S 神奈川支部」で検索してください。

お問合わせ先：J R P S 神奈川支部 佐々木 裕二

TEL&FAX：0465(49)2848(自宅、20時以降)

E-mail：sakisaki@rp-k.com

## ボラ ン テ ィ ア コ ー ナ ー

### 「書きました！」

茅ヶ崎市点訳赤十字奉仕団

「皆さん、赤十字って知っていますか」

こんな問いかけで、自団の紹介から点字体験学習が始まります。

市内小中学校の福祉教育の一環としての点字体験学習に、茅ヶ崎市社会福祉協議会、当事者団体と共に「出前講座」を実施し、20近くの学校に毎回5名程、講師として参加しております。

点字の仕組みの説明が終わり、書き方練習に入ると、最初は不安そうな顔も徐々に輝きを増し、教室内が活気を帯びてきます。

「名前、書きました！」あちこちから声がかかる。それにつれ児童の間を見て回る。

「きれいに書けているよ」

小学校の場合、45分という限られた時間の中で点字体験を通して何を、どう感じたのか、常に考えさせられます。

体験学習の後、児童、生徒たちから感想文が届けられます。

「点字は目の見えない人だけのものでなく、僕たちにも色々なことを教えてくれます」

こんな感想を目にするとうれしくなり、いっそう体験学習の必要性を感じます。

(川西 壯典)

## 3 月 行 事 予 定 表

- \*視覚障害児対象**  
キッズスポーツ体験会 第 2 土 曜日 9 日 10:30~14:30
  - \*視覚障害者対象**  
技術講習会「春の和菓子づくり」 第 1 水 曜日 6 日 13:30~15:30
  - フリークライミング教室 第 4 日 曜日 24 日 13:30~15:30
  - 水中運動教室 第 2,3,4 木 曜日 14,21,28 日 11:50~12:50
  - \*視覚障害者・晴眼者対象**  
火曜水泳教室 第 2 火 曜日 12 日 13:50~14:50
  - 金曜水泳教室 第 1,3 金 曜日 1,15 日 13:50~14:50
  - \*晴眼者対象**  
視覚障害援助ボランティア入門講座 火 曜日 5,12 日 13:30~15:30
  - \*ボランティア対象**  
ボランティアグループ代表者会議 木 曜日 14 日 13:00~15:00
  - 指導技術研究会(録音) 火 曜日 19 日 13:30~15:30
- ※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

## ク ラ ブ 活 動 定 例 日

- [文化系クラブ]**
- 英 会 話 第 1・3 土 曜日 10:00 ~ 12:00
  - オ カ リ ナ 第 1 土 曜日 13:00 ~ 16:00
  - 第 3 土 曜日 12:30 ~ 16:00
  - 華 道 第 1・3 水 曜日 13:00 ~ 15:30
  - カ ラ オ ケ 第 2・4 土 曜日 13:00 ~ 16:00
  - コ ー ラ ス 第 1 土 曜日 13:00 ~ 15:00
  - 第 2・3 土 曜日 10:00 ~ 12:00
  - コ ー ル フ ェ リ ー チェ 第 3 日 曜日 12:30 ~ 16:00
  - 茶 道 第 1・3 水 曜日 9:30 ~ 16:00
  - 詩 吟 第 1・2・4 金 曜日 13:00 ~ 15:00
  - 手 芸 第 2・4 金 曜日 13:00 ~ 15:30
  - 大 正 琴 第 1・3 土 曜日 12:00 ~ 15:00
  - ハ ー モ ニ カ 第 2・4 日 曜日 10:00 ~ 13:30
  - 俳 句 第 1 火 曜日 12:45 ~ 15:00
  - バ ソ コ ン 第 4 日 曜日 13:00 ~ 16:00
  - 料 理 第 4 土 曜日 9:30 ~ 14:30
- [スポーツ系クラブ]**
- 球 技 第 3 日 曜日 10:00 ~ 16:30
  - 第 4 日 曜日 13:00 ~ 18:00
  - ゴ ル フ 第 1・3 土 曜日 14:00 ~ 16:00
  - 第 2・4 金 曜日 14:00 ~ 16:00
  - 第 2・4 土 曜日 10:00 ~ 12:00
  - サ ウ ン ド テ ー ブ ル テ ニ ス 第 1 日 曜日 10:00 ~ 12:00
  - 第 3 木 曜日
  - 自 彊 術 第 2・4 木 曜日 13:30 ~ 15:00
  - 社 交 ダ ン ス 第 1・3 水 曜日 10:00 ~ 12:00
  - 水 泳 第 2・4 土 曜日 13:00 ~ 15:00
  - ス キ ー 第 2 日 曜日 10:00 ~ 12:00
  - ソ フ ト エ ア ロ ビ ク ス 第 2・4 火 曜日 13:30 ~ 15:00
  - サ ウ ン ド テ ニ ス 第 1 火 曜日 13:00 ~ 16:00
  - 第 4 土 曜日
  - フ ォ ー ク ダ ン ス 第 1 木 曜日 13:00 ~ 15:00
  - 保 健 気 功 体 操 第 2・4 火 曜日 10:00 ~ 12:00
  - マ ラ ソ ン 第 2 土 曜日 17:00 ~ 19:00
  - 第 3 日 曜日 10:00 ~ 12:00
  - ユ ニ バ ー サ ル テ ニ ス 第 2 日 曜日 13:00 ~ 16:00
  - 第 3 土 曜日
  - ヨ ガ 第 3 火 曜日 9:30 ~ 12:30
  - ヨ ッ ト 第 2 日 曜日 9:30 ~ 16:00
  - 第 4 日 曜日

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。  
※詳しくは、センタークラブ担当者へお問い合わせください。

## 新たに 加 わ っ た 蔵 書 の 紹 介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

### 点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻 数
赤い三日月 上	黒木 亮	5
赤い三日月 下	黒木 亮	5
あめりかむら	石田 千	3
怪しい雑魚釣り隊 続	椎名 誠	4
アリー・フィンクルの女の子のルール 5	メグ・キャボット	3
アリー・フィンクルの女の子のルール 6	メグ・キャボット	3
池波正太郎の東京・下町を歩く	常盤 新平	3
五十鈴川の鴨	竹西 寛子	2
おいで、一緒に行こう	森 絵都	3
お買い物のお経心理学	徳田 賢二	4
オーダーメイド殺人クラブ	辻村 深月	6
をとめ模様、スパイ日和	徳永 圭	4
お初の編	一路 晃司	4
女のからだには、薬膳が効く。	パン・ウェイ	2
風が笑えば	俵 万智	1
金ヶ崎の四人	鈴木 輝一郎	6
還暦探偵	藤田 宜永	4
基礎から学ぶ! スポーツ障害	鳥居 俊	7
銀座旅日記	常盤 新平	6
結婚	井上 荒野	3
国家の恥	上杉 隆	5
この母ありて	木村 隆	3
出版大崩壊	山田 順	4
庶民は知らないデフレの真実	森永 卓郎	3
信長私記	花村 萬月	4
数学で美人になる	桜井 進	2
すべてのマラソンランナーに伝えたいこと	瀬古 利彦	2
聖家族	古川 日出男	19
聖書とは愚かな人々の記録である	曾野 綾子	2
世界一周バイクの旅十五万キロ アフリカ・中東編	坪井 伸吾	4
甲鐘はるかなり	北方 謙三	5
徒然草 R E M I X	酒井 順子	3
てふてふ荘へようこそ	乾 ルカ	4
田園サスティナブルライフ	中島 恵理	5
伝説の(カフェ・ブレッド&バター)	岩澤 幸矢 [ほか]	4
東京随筆	赤瀬川 原平	5
なぎさホテル	伊集院 静	3
日本人の「正義」の話をしよう	勝谷 誠彦 [ほか]	3
日本人はどこへ行くのか	姜 尚中	4
花言葉をさがして	ヴァネッサ・ディフェンバー	7
ヴァニティ	唯川 恵	5
Beフラット	中村 安希	3
放蕩記	村山 由佳	7
ロンリー★コンパット!	日向 まさみち	6
笑い三年、泣き三月。	木内 昇	8

### デ イ ジ ー 図 書

書 名	著 者 名	D 総 時 間
赤い迷路	長嶋 公榮	5:59
笑顔で生きる魔法の言葉	高橋 尚子	3:19
国際関係がよくわかる宗教の本 2	池上 彰	3:33
国際関係がよくわかる宗教の本 3	池上 彰	2:58
心とことばの起源を探る	マイケル・トマセロ	15:14
心の進化	松沢 哲郎 [ほか]	24:23
コミュニティデザイン	山崎 亮	6:13
新・社会福祉とは何か	一番ヶ瀬 康子	9:18
旅の幻燈	五木 寛之	5:29
蝶々にエノケン	中山 千夏	11:12
謎とき平清盛	本郷 和人	7:06
認知言語学	大堀 壽夫	15:25
別冊図書館戦争 1	有川 浩	8:13
別冊図書館戦争 2	有川 浩	9:55
ボク学校きらいだもん	筒井 やよひ	6:17
老人の死と品格	武田 専	5:24

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。  
「D総時間」はデジターの録音時間の略です。

# ふれ・あい 第 367 号

神奈川県ライトセンター内  
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数  
男 140 名 女 615 名  
合計 755 名

## 平成24年度誘導部会研修会にて

### 誘導部会

私たちは、神奈川県内の視覚障害者の皆様が安全に「いつでも」「どこでも」自由に外出ができるようにと活動を行っておりますが、部会員の皆様が視覚障害に対する理解を深め、これからの活動に活かしていただくことを考え「神奈川県立平塚盲学校」の見学を昨年実施しました。

この学校は明治43年に開校、100年余りの伝統ある学校です。生徒は幼稚部から高等部まで77名在籍し、生徒数は年々減少し、同時に中途失明者が多くなり年齢構成が高くなっているとのことでした。特別支援学校ということで、「設置課程」は、幼稚部3年（3歳から）、小学部6年、中学部3年、高等部3年です。高等部には本科と専攻科があり、その中の職業課程では、①あん摩・マッサージ・指圧②鍼③灸を学び、国家試験を受験し合格すれば資格（一師）を取得できるとのことでした。「校内見学」は小学部の授業を参観できました。先生1人に生徒が2人、1人1人に対するきめ細かな指導もうかがえました。留学生（ミャンマー他）も男女あわせて6名程在籍しているそうです。施設の中には寄宿舎があり、2人部屋で各自洗濯、部屋と風呂の掃除等も自分達でやっているとのこと、自立心の向上につながるものと感じました。

私たちの活動にもつながると思います。「目の代わり」をしてどの程度援助をしたら？と迷うことがあります。「必要以上の手助けは、決して手助けとは言えない」と改めて考える良いきっかけとなりました。

## おもちつきの舞台裏

### 中村 泰子

「えーっと、もち米24kg」の声に1kg入りの袋を棚が空になるのを気にしながら、備えつけの買物カゴに放り込む。今年の大根は小き目だから13本、豚コマ〇kg、ごぼう、人参、里いも…etc. おもちつきと豚汁の材料の買い出しで、今回は80人分を用意します。スタッフは3人で広いスーパーの中を走りまわり、何度も駐車場との間を行き来し、大量なので車のトランクに入り切らず座席の方も使わせてもらいます。

その頃ライトセンターの調理室では今か今かと材料の到着を待ちながら、台所方は食器やセイロを洗い、まな板に包丁を揃えて待っています。調理台は3台ありますので各3〜4名、10名前後で2日間働きます。山のような野菜もあつという間に手際良く鍋に入れられていきます。豚汁の中にはたくさんの野菜が入っていますが、その切り方は十人十色で日頃の腕を奮って自由に作っています。時には隣の鍋を覗いて感心したり、自分の鍋の出来映えに満足したり、和気あいあいと進んでいきます。味つけは9割方にし、お米を水に漬けたら前日の仕事は終了です。明日は杵と臼でついた「おもち」と心を込めて仕上げた「豚汁」をお腹いっぱい食べていただけたら、私達台所方は大満足です。

## 平成25年度団総会

平成25年4月21日(日)13:00からに決まりました。

## 3月の活動・行事予定表

Ⓜ 10:00 ~ 12:00 作業欄：(D)デジューのみ (T)テープのみ  
Ⓐ 13:30 ~ 15:30 (M)マスターテープ作成 /の後は午後作業

日曜	会議・会合等	作業
1 金	点・触図サークルⒶ	週刊現代 (T) 文学界 (M) /他館
2 土	録音相談 13:00 ~ レッツ! エンジョイスポーツ 13:30 ~ スポーツ介助運営連絡会 15:00 ~	文学界 他館
3 日	点訳サークルみなづき 10:30 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
4 月	(休館)	
5 火	楽譜点訳サークルⓂ 拡写・連絡会、チーフ会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 団主催英語点訳講座⑤Ⓐ 企画専門委員会Ⓐ	交流誌カエル 生活情報誌やまゆり ジュニアエラ (M) /ナンバー
6 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~	ジュニアエラ 選定図書週報 (M) /他館
7 木	本部役員会Ⓐ	選定図書週報 週刊現代 (D・M)
8 金	数学点訳サークル 10:30 ~ 誘・役員会 10:30 ~ 録・役員会 13:00 ~ 災害対策専門委員会Ⓐ 在援・役員会Ⓐ	週刊現代 (T) /他館
9 土		他館
10 日	パソコンサポート 13:00 ~	
11 月	(休館)	
12 火	拡写・連絡会、役員会 10:00 ~	マイ詩集 日経マネー (M)
13 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点・役員会Ⓐ 点窓 10:30 ~	日経マネー 選定図書週報 (M) /他館
14 木	幼児教材作製グループ 10:30 ~ 録音雑誌打合せ会 13:00 ~	選定図書週報 週刊現代 (D・M) かけはし
15 金		週刊現代 (T) /他館
16 土	ブライندスキー・ネイチャー (裏磐梯) ⇒ 18 録音相談 13:00 ~	他館
17 日	パソコンサポート 13:00 ~ レク・役員会Ⓐ	
18 月	(休館)	
19 火	楽点サークルⓂ 拡写・連絡会、定例会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 英語点訳サークルⒶ 団主催英点講座⑥Ⓐ	ライトセンターだより 選定図書週報 (M) /ナンバー
20 水	(春分の日・休館)	
21 木	点訳指導勉強会Ⓜ	選定図書週報 他館
22 金	在宅者援助指導者勉強会 10:30 ~ 事務局連絡会Ⓐ	週刊現代 (D・M) /他館
23 土		週刊現代 (T)
24 日	パソコンサポート 13:00 ~	
25 月	(休館)	
26 火	拡写・連絡会 10:00 ~ 拡大写本指導担当者勉強会Ⓐ	旅行読売 (M) 他館
27 水	点・定例会Ⓜ 録音相談担当者打合せ会Ⓜ パソコンサポート定例会、勉強会 10:00 ~ 点窓 (触図相談) 13:00 ~ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~	旅行読売 小学1年生2年生 おたまじゃくし 選定図書週報 (M) /他館
28 木	誘導指導者勉強会 10:30 ~ 広報専門委員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	選定図書週報 週刊現代 (D・M) 栄養と料理 (M)
29 金		週刊現代 (T) 栄養と料理 文学界 (M) /他館
30 土	録音相談 13:00 ~	文学界
31 日	パソコンサポート定例会、勉強会 13:00 ~	