



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

5月号

神奈川県ライトセンター
〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
電話 代 表 045(364)0 0 2 3
図 書 貸 出 045(364)0 0 2 2
相談・ボランティア活動 045(364)0 0 2 4
スポーツ受付 045(364)0 0 2 5
ボランティア室 045(364)0 0 2 6
FAX 代 表 045(364)0 0 2 7
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

第4回「ライトセンター音楽祭」出演者募集

「ライトセンター音楽祭」は、文字通り音を楽しむお祭りです。多くの方の応募をお待ちしています。

なお、応募者多数の場合は、出演の調整をさせていただくことがあります。

観覧される方は事前申し込みの必要はありません。

日 時：6月15日(土) 午前10時～午後3時30分

会 場：ライトセンター体育館

内 容：音楽系クラブの発表並びに出演希望者による発表

【出演者募集】

1. 応募資格：視覚障害者・ボランティア・職員などライトセンターと関わりのある個人またはグループ。
2. 発表時間：入退場・紹介・演奏全てを含め、個人は7分以内、グループは1組10分以内。
3. 発表内容：楽器演奏・コーラス・独唱など、音楽祭にふさわしいもの。
4. 募集締切：5月18日(土)午後5時
5. 申込・問合せ：ライトセンター音楽祭実行委員会
電 話 045(364)0024

申込の際に氏名・連絡先の他、個人・グループの別、発表内容、発表時間、その他必要事項を伺います。

「ブラインドサッカー体験」参加者募集

ブラインドサッカーは、視覚に障害のある選手がプレーできるように、国際サッカー連盟（FIFA）が定めたフットサル（5人制室内サッカー）のルールを一部修正した、視覚障害者5人制サッカーです。

日本では、現在全国に24チームが存在し、リーグ戦と全国大会が行われており、ロンドンオリンピックでは、日本代表選手が果敢なプレーをみせてくれました。

幼児から成人までどんな年齢層でも楽しめるブラインドサッカーを体験してみませんか。

日 時：6月1日(土) 午前10時～12時

午後1時～3時

※参加者の年齢層に応じて時間を区切り、2回に分けて実施。

会 場：ライトセンター体育館

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害（幼児から成人まで）

定 員：なし

申込期間：4月18日(木)～5月23日(木)

申込方法：スポーツ受付もしくは、電話でお申込みください。
電 話 045(364)0025（スポーツ受付直通）

「WATSU（ワッツ）ゆらゆら体験」参加者募集

「水」と「指圧」を組み合わせた水中リラクゼーションです。目を閉じて水に浮いているだけで、インストラクターが水の優しい抵抗を利用してゆっくりとストレッチを行います。

水の効果を活かしたセラピーのなかで、今もっとも注目を集めているのがWATSU（ワッツ）です。クラゲになった気分で水に身をゆだね、ピュアな心身を取りもどしましょう。皆さまの参加をお待ちしています。

日 時：6月13日(木) 午前10時～12時

会 場：ライトセンタープール（1コース）

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者12名

持 物：水着・水泳帽

申込期間：4月23日(火)～5月2日(木) 先着順

申込方法：スポーツ受付または電話でお申込みください。

電 話 045(364)0025（スポーツ受付）

「ライトシネマ」のご案内 音声解説付 DVD映画体験会

5月のご案内

日 時：5月15日(水) 午後1時～2時50分

会 場：ライトセンター2F 視聴覚室

作 品：「スウィングガールズ」

監 督：矢口史靖

出 演：上野樹里、本仮屋ユイカ、竹中直人ほか

申 込：不要

問合せ：総務グループ 045(364)0023

人事異動（Gはグループ）

転 入 4月1日付（ ）内は前職

支援Gスポーツ係長 新美 智晴

（神奈川県赤十字血液センター横浜事業所推進課）

配置換 4月1日付（ ）内は前職

情報提供G点字製作担当 和久井里佳（情報提供G録音製作担当）

情報提供G録音製作担当 布川 帆波（情報提供G点字製作担当）

平成25年度 事業紹介

【情報提供事業】

デジタル化を一層推進するために、デジ再生機の操作説明会の開催や購入のための福祉制度の紹介など個別対応が

図れるようなサポート体制を整えます。また視覚障害者情報総合ネットワーク「サピエ」登録利用者にはネットワークでの図書利用を推進するほか、デジオーオンラインサービスへの対応、質の良い点字・録音データを提供します。

【ボランティア育成事業】

各講座の講師と連携を図り、専門性の高い活動に直結する充実した講座が開催できるよう努めます。また、地域が実施するボランティア養成講座や勉強会にも積極的に協力をしていきます。点訳・録音講座はコマ数を減らし、受講し易い環境を整えます。また、ボランティア活動の基本である「ニーズに対応した活動」が展開できるよう、研修会・勉強会の開催並びに各種情報の提供に努めます。

【普及啓発事業】

視覚障害についての理解促進および利用者の皆さまの交流の機会として事業を実施します。移動ライトセンター・福祉教室・フェスティバル・音楽祭・音声解説付DVD映画体験会・防災デー・ふれあいサロンなどを予定しています。特に、サービス事業者を対象とした視覚障害理解の教室として「いつもここに 安心を」に取り組んでいきます。

【指導訓練事業】

日常生活全般の相談・指導や歩行訓練を引き続き実施します。白杖や地デジが聞けるラジオなど購入する前に、試してみる「お試し貸出サービス」の充実を図ります。幼児指導は、幼児指導室を、より多くの視覚障害児に楽しんでいただけるようプレイルームに改装します。

また、キッズ水泳教室やスポーツ体験教室など、スポーツ係と一体となりさまざまな企画を実施します。

【スポーツ振興事業】

スポーツ施設の利用をさらに促進するために、本年度新たに忍者の動きを取り入れた軽運動「忍者EX」や、水中でストレッチ&リラクゼーションする「ワッツリラクゼーション体験」、キッズ水泳教室などを実施します。従前実施していた、水泳教室は、ニーズに併せ2つのグループに分けて実施し、人気の「水中運動教室」のほか、新たに「アクアエクササイズ」を開催します。また、「ミニ水泳記録会」はレクリエーションの要素を含め新たに内容を検討しています。引き続き、一人でも多くの方にご利用いただきたいと思います。

NEWS お知らせ

休館日

5月の休館日は次のとおりです。

3日(金)憲法記念日・4日(土)みどりの日・5日(日)こどもの日・6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

次の日は利用できません。

◆施設整備日(図書館・スポーツ施設・用具コーナー)：8日(水)

◆体育館：7日(火)午前、11日(土)午後、12日(日)終日、21日(火)午前、26日(日)終日

◆フリークライミング：12日(日)・18日(土)・25日(土)・26日(日)終日

◆卓球室：12日(日)終日

※上記以外にも教室開催でプールの1コースが利用できな

いことや、フリークライミングが利用できない場合がありますので、事前にスポーツ受付(電話045-364-0025)まで確認をお願いします。



視覚リハ体験会のお知らせ

七沢更生ライトホームでは、歩行・感覚・点字・パソコン・日常生活の各訓練の体験会を行います。

見えない見えづらくなっての不自由さ・不安を軽減し、生活の質を向上させるためにお手伝いします。

日時：5月18日(土) 午前9時～午後12時20分

場所：厚木市七沢516 神奈川県総合リハビリテーションセンター七沢更生ライトホーム

対象：15歳以上の視覚に障害をお持ちの方およびその家族
参加費：無料

申込み・問い合わせ：七沢更生ライトホーム 末田

046(249)2403 (平日9時から17時まで)

第14回カヌー&キャンプへのお誘い

カヌーに乗って湖面をゆっくりと漂いながらのんびりしませんか。

日程：6月8日(土)～9日(日)

場所：神奈川県足柄上郡山北町玄倉丹沢湖水域

宿泊場所：丹沢湖キャンプサイト 山北町玄倉490-2

集合：6月8日(土) 小田急線新松田駅南口 午前10時30分
(昼食持参)

解散：6月9日(日) 小田急線新松田駅改札前 午後3時
参加費：7,000円

募集：視覚障害者8名、晴眼者20名(応募者多数の場合は抽選)

申込：5月1日(水)～5月17日(金)

奉仕団事務局 045(364)0026

ボランティアコーナー

今、あらためて思う事

小田原録音奉仕会

小田原録音奉仕会は、主に小田原市の刊行物の録音版を製作しています。読者の求めに副ってテープ・CDで発送しています。刊行物毎に製作班が生まれ2～3日かけ製作します。

従来は、カセットテープに原本の順に録音していくという収録方法でした。現在は、《従来通りテープに録音、その後PCに落とす》《PCで録音、その後テープに落とす》の二通りで収録しています。

市の定期刊行物以外にも依頼に応じ製作します。最近では「小田原市災害時要援護者支援マニュアル」を視障者の依頼により製作しました。これは担当者が個別にPC録音、その後データを持ち寄るという方法で製作しました。

デジタル化に伴い製作方法も選択出来、直しも簡単になり、また編集することで内容をより伝え易くなりました。

でも…入会して21年、今あらためて「書かれていることを書かれている通りに伝える」このことがどれだけ難しいことかを痛感しています。これからも勉強を続け、音訳マニュアルにあるように「なぜ読むか＝意義」を常に考え深めながら「どう読むか＝技術」を磨いて実力を蓄え、いつも「最後に作ったこの録音図書が一番いい」と言えるように努めていきたいと思っています。(梅津 和美)

5 月 行 事 予 定 表

*視覚障害児対象

キッズ水泳教室 第 4 土 曜日 25 日 10:50~11:50

*視覚障害者対象

アクアエクササイズ教室 第 1,3 火 曜日 7,21 日 12:50~13:50

シンクロナイズドスイミング教室 第 3 金 曜日 17 日 13:50~14:50

火曜水泳教室 第 2 火 曜日 14 日 13:50~14:50

金曜水泳教室 第 4 金 曜日 24 日 13:50~14:50

*視覚障害者・晴眼者対象

忍者EX教室 第 1,3 火 曜日 7,21 日 10:30~11:30

*晴眼者対象

視覚障害援助 ボランティア入門講座 木 曜日 9,16,23,30 日 13:30~15:30

点訳講座(基礎) 水 曜日 15,22,29 日 13:30~15:30

誘導法講座 金 曜日 17,24,31 日 13:30~15:30

拡大写本講座 火 曜日 14,21,28 日 10:00~12:00

パソコンサポートボランティア講座 金 曜日 10,17,24,31 日 10:00~15:00

ボランティア対象

指技研(誘導) 金 曜日 10 日 13:30~15:30

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

ク ラ ブ 活 動 定 例 日

[文化系クラブ]

英 会 話 第 1・3 土 曜日 10:00~12:00

オ カ リ ナ 第 1 土 曜日 13:00~16:00

第 3 土 曜日 12:30~16:00

華 道 第 1・3 水 曜日 13:00~15:30

カ ラ オ ケ 第 2・4 土 曜日 13:00~16:00

コ ー ラ 第 1 土 曜日 13:00~15:00

第 2・3 土 曜日 10:00~12:00

コ ー ル フ ェ リ ー チェ 第 3 日 曜日 12:30~16:00

茶 道 第 1・3 水 曜日 9:30~16:00

詩 吟 第 1・2・4 金 曜日 13:00~15:00

手 芸 第 2・4 金 曜日 13:00~15:30

大 正 琴 第 1・3 土 曜日 12:00~15:00

ハ ー モ ニ カ 第 2・4 日 曜日 10:00~13:30

俳 句 第 1 火 曜日 12:45~15:00

バ ソ コ ン 第 4 日 曜日 13:00~16:00

料 理 第 4 土 曜日 9:30~14:30

[スポーツ系クラブ]

球 技 第 3 日 曜日 10:00~16:30

第 4 日 曜日 13:00~18:00

ゴ ル フ 第 1・3 土 曜日 14:00~16:00

第 2・4 金 曜日 14:00~16:00

第 2・4 土 曜日 10:00~12:00

サウンドテーブルテニス 第 1 日 曜日 10:00~12:00

第 3 木 曜日

自 強 術 第 2・4 木 曜日 13:30~15:00

社 交 ダ ン ス 第 1・3 水 曜日 10:00~12:00

水 泳 第 2・4 土 曜日 13:00~15:00

ス キ ー 第 2 日 曜日 10:00~12:00

ソフトエアロビクス 第 2・4 火 曜日 13:30~15:00

サ ウ ン ド テ ニ ス 第 1 火 曜日 13:00~16:00

第 4 土 曜日

フ ォ ー ク ダ ン ス 第 1 木 曜日 13:00~15:00

保 健 気 功 体 操 第 2・4 火 曜日 10:00~12:00

マ ラ ソ ン 第 2 土 曜日 17:00~19:00

第 3 日 曜日 10:00~12:00

ユニバーサルテニス 第 2 日 曜日 13:00~16:00

第 3 土 曜日

ヨ ガ 第 3 火 曜日 9:30~12:30

ヨ ッ ト 第 2 日 曜日 9:30~16:00

第 4 日 曜日

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。

※詳しくは、センタークラブ担当者へお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 お願いします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻数
朝顔は闇の底に咲く	五木 寛之	2
足のカトをかじるイヌ	椎名 誠	4
アトラスの使徒 上	サム・ボーン	5
アトラスの使徒 下	サム・ボーン	4
あなたがいるから、わたしがいる	メリッサ・フェイ・グリーン	12
あなたに似たゴルファーたち	伊集院 静	4
アメリカ黒人の歴史	バップ・ンディアイ	3
いい男は「や行」でねぎらう いい女は「は行」で癒す	黒川 伊保子	3
一步前に踏み出せる勇気の書	青木 仁志	2
円卓	西 加奈子	3
男が泣ける昭和の歌とメロディー	三田 誠広	4
かがみのもり	大崎 梢	3
キャングエイジ	川端 裕人	6
雲の果て	村山 由佳	2
くるくるコンパス	越谷 オサム	4
決断する力	猪瀬 直樹	3
最弱球団	長谷川 晶一	5
桜舞う	あさの あつこ	5
小百合ちゃん	中平 まみ	3
さよなら！僕らのソニー	立石 泰則	4
3.11を心に刻んで	岩波書店編集部	3
シフォン・リボン・シフォン	近藤 史恵	4
職業は武装解除	瀬谷 ルミ子	3
新聞・テレビはなぜ平気で「ウソ」をつつのか	上杉 隆	3
スモールトーク	絲山 秋子	2
性語辞典	柴田 千秋	10
だれかの木琴	井上 荒野	3
「通貨」はこれからどうなるのか	浜 矩子	3
築地これ食べるならここ！	小関 敦之	3
つれづれふたり暮らし	たかはし みき	2
ドラママチ	角田 光代	4
ナオキをみんなと一緒に卒業させたい。	村上 淳子	2
ナショナル・ストーリー・プロジェクト 2	ポール・オースター	5
ナマコのからえぼり 6	椎名 誠	3
日本人が世界に誇れる33のこと	ルース・ジャーマン・白石	2
パパは今日、運動会	山本 幸久	4
ハンナの戦争	ギョラ・A・ブラフ	6
100円のコーラを1000円で売る方法	永井 孝尚	3
舞台人走馬灯	矢野 誠一	4
毎日長い距離を走らなくてもマラソンは速くなる！	吉岡 利貞	3
夢で逢いましょう	藤田 宜永	8
凛と咲く	日々野 真理	3
レスキュー最前線長野県警察山岳遭難救助隊	長野県警察山岳遭難救助隊	5

デイジー図書

書 名	著 者 名	D総時間
一万年の進化爆発	グレゴリー・コ克蘭 [ほか]	12:50
いつもバタバタしている人の気持ち切り替え術	バルバラ・ベルクハン	5:09
感じて歩く	三宮 麻由子	7:14
企業探検	朝日ジャーナル編集部	9:37
技士道十五ヶ条	西堀 栄三郎	8:45
気を持ちようの幸福論	小島 慶子	3:58
言語研究入門	大津 由紀雄	18:24
口語民事訴訟法	染野 義信 [ほか]	35:59
心が喜ぶ働き方を見つけよう	立花 貴	5:10
自分を愛して！	リズ・ブルボー	17:41
少女は卒業しない	朝井 リョウ	7:39
腎臓病	中尾 俊之	9:02
創価学会 識者はこう見る	潮編集部	5:56
象に乗って	立松 和平	7:55
ソロモン王と聖なる天使たち	ドリン・パーチャー	8:38
第四の消費	三浦 展	11:14
ダウン症児の育児学	藤田 弘子	13:02
次に来る自然災害	鎌田 浩毅	5:59
翼をください	田南 透	11:04
ヒート	堂場 瞬一	15:07
人は自分が期待するほど、自分を見ていてはくれないが、がっかりするほど見ていない	見城 徹 [ほか]	5:07
ビューティ・キラー	チェルシー・ケイン	10:53
法然の「ゆるし」	梅原 猛 [ほか]	5:35
ロックがカヴァーしたブルース・スタンダード100曲	小出 斉	9:55
早稲女、女、男	柚木 麻子	7:35

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。

「D総時間」はデイジーの録音時間の略です。

ふれ・あい 第 369 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 139 名 女 615 名
合計 754 名

「デジタル録音図書編集グループのこの頃」

普川 恵美子

デイジーグループのこの 1 年は、雑誌のテープ対応に追われた日々でした。

従来の CD のみの製作に加え、MO も作るということになり時間も手間も大幅に増えることになり、作業工程の見直しが必要でした。その上、この新しい手順を覚えながら発行日にきちんと間に合わせるよう製作していかなくてはなりません。

果たしてどうか・・・？と当初は不安も随分ありましたが、春先から 3 誌の試行が始まり、以後少しずつ様子を見ながら数を増やしていくということでスタートしました。ところがデイジーメンバーのパワーは素晴らしく（自画自賛ですが）不安を他所に順調に推移し（時々小さなミスはありましたが・・・）今では殆どの雑誌の MO 化が無事完了しています。

普段は、とても静かなデイジー室ですが、雑誌の編集日になると「A 面を終わります。」という不思議なイントネーションの合成音が響いたりして、賑やかになります。

今一つの心配事は、MO 関係の機器類がいずれもかなり老朽化していることです。常に機器のご機嫌を伺いながらの作業は、時間的にも精神的にもかなりのロスです。

そういう意味でもこの先、なるべく早く雑誌の CD 一本化が図られることをメンバー一同待ち望んでいます。

「平成 24 年度の活動をふりかえって」

幼児教材作製グループ 大岩 治美

私たちの活動は「ひよこ教室」に通う子どもたちのためにあります。ライトセンターの職員から依頼されるもの（出席シール、誕生日カードなど）、今年度はそれ以外に館内見取り図 4 枚を 1 年がかりで完成しました。ロビーの案内板の所に設置してありますので、是非ご覧になって下さい。プレイルームにあるトランポリンのカバーは 2 ヶ月かかりました。それから保護者からの依頼で、しかけケース、びっぼんだ、ピーピーマットなどみんなで知恵を出し合って作成してきました。秋から、ひよこ教室が週 2 回が週 1 回になったので、キッズスポーツ体験大会用メダルシール（メダル 100 枚）、メダルのパーツ（卓球・フライングディスク・スティックボール）350 枚を作りました。これからも私たちは、安全性、利便性を考え、楽しく遊べる手づくりの良さを感じてもらえるものを作っていきたいと思っています。

*** 平成 25 年度県視覚援奉役員研修会 ***
日時：平成 25 年 5 月 21 日（火） 13：30～15：30
本部役員・専門委員・事務局員・各部会役員・その他。
皆様ご参加ください。（企画専門委員会）

*** 義援金についてのお知らせ ***
「東日本大震災義援金」に 60,000 円振込みました。有難うございます。尚、義援金受付は、平成 26 年 3 月まで延長されました。引き続きご協力宜しくお願い致します。（本部庶務）

5 月の活動・行事予定表

◎ 10:00～12:00 作業欄：(D) デイジーのみ (T) テープのみ
◎ 13:30～15:30 (M) マスターテープ作成 / の後は午後作業

日曜	会議・会合等	作業
1 水	点訳活動窓口 10:30～	文学界 (M) 選定図書週報/他館
2 木	本部役員会◎	選定図書週報
3 金	(憲法記念日・休館)	
4 土	(みどりの日・休館)	
5 日	(こどもの日・休館)	
6 月	(休館)	
7 火	楽譜点訳サークル◎ 拡写・連絡会、チーフ会 10:00～ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会◎	(M) 交流誌カエル (M) 生活情報誌やまゆり (M) ジュニアエラ 他館
8 水	パソコンサポート 10:00～ 点窓 10:30～ 点・役員会◎	交流誌カエル 生活情報誌やまゆり/ジュニアエラ 他館
9 木	幼児教材作製グループ 10:30～ 録音雑誌打合せ会 13:00～	(D, M) 週刊現代 (M) マイ詩集
10 金	災対委員会 10:30～ 数学点訳サークル 10:30～ 誘・役員会 10:30～ 録・役員会 13:00～ 在援・役員会◎ 触図サークル◎	(T) 週刊現代/マイ詩集 他館
11 土	レッツ！エンジョイスports 13:30～ スポーツ介助運営連絡会 15:00～	他館
12 日	点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
13 月	(休館)	
14 火	拡写・連絡会、役員会 10:00～	(M) 日経マネー 他館
15 水	点訳指導勉強会◎ パソコンサポート 10:00～ 点窓（触図相談）13:00～	日経マネー (M) 選定図書週報 (M) かけはし/他館
16 木	作業チーフ打合せ会◎ 点・校正勉強会 13:30～	選定図書週報 (D, M) 週刊現代 かけはし
17 金		(T) 週刊現代/他館
18 土	録音相談 13:00～	(M) ライトセンターだより 他館
19 日	レク・役員会 10:00～ パソコンサポート 13:00～	
20 月	(休館)	
21 火	楽点サークル◎ 拡写・連絡会、定例会 10:00～ 録音相談 13:00～ 英語点訳サークル◎ 役員研修会◎	ライトセンターだより (M) 旅行読売/ナンバー
22 水	点・定例会◎ 録音相談担当者打合せ会◎ パソコンサポート 10:00～ 点窓（触図相談）13:00～ 録音講座担当者勉強会 13:00～	旅行読売 (M) 選定図書週報/他館
23 木	幼児教材作製グループ 10:30～ 誘導指導者勉強会 10:30～ 広報専門委員会◎	選定図書週報 (D, M) 週刊現代
24 金	在宅者援助指導者勉強会 10:30～ 事務局連絡会◎	(T) 週刊現代 (M) 小学 1 年生・2 年生 (M) おたまじゃくし/他館
25 土		小学 1 年生・2 年生 おたまじゃくし
26 日	パソコンサポート 13:00～	
27 月	(休館)	
28 火	拡写・連絡会 10:00～ 拡大写本指導担当者勉強会◎	(M) 栄養と料理 他館
29 水	点窓 10:30～ パソコンサポート定例会・勉強会 10:00～ 録・かえるの集い 13:00～ 視覚障害者点字指導勉強会◎	栄養と料理 (M) 選定図書週報/他館
30 木	かけはし編集委員会◎	選定図書週報 (D, M) 週刊現代 (M) 文学界
31 金		(T) 週刊現代 (M) ジュニアエラ/文学界 他館