



**日本赤十字社**  
Japanese Red Cross Society

# ライトセンター

## だより

6月号

**神奈川県ライトセンター**  
〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2  
電話 代 表 045(364)0 0 2 3  
図 書 貸 出 045(364)0 0 2 2  
相談・ボランティア活動 045(364)0 0 2 4  
スポーツ受付 045(364)0 0 2 5  
ボランティア室 045(364)0 0 2 6  
FAX 代 表 045(364)0 0 2 7  
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>  
【E-mail】 [mail@kanagawalc.org](mailto:mail@kanagawalc.org)

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

### デジCDへの移行のお願い

時代の流れにより、録音雑誌のカセットテープ版を製作するための各種機器の入手・維持・管理が極めて困難になっています。

ライトセンターでは皆さまに安定した情報を提供するため、デジCD版への移行強化をしています。

デジCDはプレクストークなどの専用機の外、一般的なMP3対応のCDラジカセやパソコンで聴くことができます。

なおプレクストークの入手・基本操作に関する相談も随時行っています。

デジCD版への切り替えに関するご相談

図 書 館 電 話：045(364)0022

プレクストークに関するご相談

相談指導担当 電 話：045(364)0023

## 参加者募集

### 第4回「ライトセンター音楽祭」

「ライトセンター音楽祭」も4回目を迎えることとなりました。観覧ご希望の方の事前申込の必要はありませんので、どうぞ自由にご来場ください。なお、ステージでの出演希望者の募集は、すでに締め切っています。出演者にとっては、来場された皆さまの暖かい拍手や声援などが大きな励みになりますので、お誘い合わせの上ご来場いただきたく、ご案内いたします。

「ライトセンター音楽祭」の概要は、次のとおりです。

日 時：6月15日(土) 午前10時～午後3時30分

会 場：ライトセンター体育館

内 容：音楽系クラブの発表、個人またはグループによる発表。歌や楽器演奏など盛りだくさんの一日です。

問合せ：ライトセンター音楽祭実行委員会

電 話 045(364)0023

皆さまのご来場を心からお待ちしております。

### 技術講習会「スキンケアの基礎」参加者募集

毎日の肌の手入れは男女を問わず健康的な生活にとって大切です。そこで、(株)資生堂のご協力により、女性のスキンケア&メイクを、男性にはスキンケア&身だしなみについて、それぞれに体験講習を行います。

お申込みお待ちしております。

日 時：6月26日(水) 女性の部：午前10時30分から12時、  
男性の部：午後1時から2時

会 場：ライトセンター2階 多目的室1

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者

定 員：男性・女性各15名（申込多数の場合は抽選し、6月5日以降に全員に電話で連絡します。）

持ち物：ハンドタオル

参加費：無料

申 込：6月4日(火)までに支援グループ相談指導担当あて、電話かメールでお申し込みください。メールの場合は、氏名及び電話番号を明記してください。

電 話：支援グループ 045(364)0024

メール：kuren@kanagawalc.org

## 『ライトシネマ』のご案内 音声解説付 DVD映画体験会

### 6月のご案内

日 時：6月19日(水) 午後1時～3時

会 場：ライトセンター2階 視聴覚室

作 品：「SABU〜さぶ〜」

概 要：幼いころから兄弟以上の信頼関係と友情によって支えあってきた、栄二とさぶ。ある日、栄二が無実の罪に陥れられる。絶望の淵から救ったのは、かけがえのない友との熱い絆だった。

監 督：三池崇史

原 作：山本周五郎

出 演：藤原竜也、妻夫木聡、田畑智子ほか

申 込：不要

問合せ：総務グループ 045(364)0023

## 視覚障害援助ボランティア養成講座

### (1) 第3回視覚障害援助ボランティア入門講座

視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。

日 時：7月6日(土)・7日(日) 全4コマ  
午前10時～午後3時

会 場：ライトセンター2階 第一講習室

対 象：県内で視覚障害援助を志す16歳以上の方

定 員：60名

締 切：6月25日(火)送信・消印有効

### (2) 専門講座

視覚障害援助ボランティア入門講座修了者が対象となります。

#### ○スポーツ介助&レクリエーション講座

視覚障害者のスポーツ介助やレクリエーションの企画とサポートをする技術を学ぶ講座です。

日 時：7月4日～7月25日(木) 毎週木曜日 全8コマ  
午前10時～午後3時

会 場：ライトセンター 2階 第二講習室  
 定 員：12名  
 締 切：6月18日(火)送信・消印有効。  
 申 込：講座名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記の上、下記①②③のいずれかの方法でお申し込みください。  
 ① F A X：045(364)0027  
 ② メール：kouza@kanagawalc.org  
 ③ 往復葉書：〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2  
 神奈川県ライトセンター  
 情報提供グループ講座担当宛  
 ※申込多数の場合は抽選。  
 ※F A Xでお申し込みの方は、自宅のF A X番号を記入してください。  
 \*詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

## 新規職員紹介

### 支援グループスポーツ担当サブリーダー 新美 智靖

初めまして。神奈川県赤十字血液センターから異動してきました新美智靖と申します。今年度支援グループスポーツ係担当となりました。どうぞよろしくお願ひします。

かなり以前になりますが、私はここライトセンターに在籍していたことがあります。しかし、建物は当時の面影はなく、また、スタッフも見事に若返っていることに驚きました。時が経つ早さを実感しつつ、まるで浦島太郎になった気分です。

これからは、忘れてしまった記憶を呼び戻すとともに、また一から学びなおすつもりで頑張りますので、皆様のご指導をよろしくお願ひいたします。

### 情報提供グループ情報提供担当スタッフ 飛弾真衣子

4月から図書館の常勤職員として働くことになりましたヒダマイコと申します。これまでも、時には名前を変え(本間から飛弾になりました)、図書館をご利用の皆さまにはお電話で対応させて頂いておりましたが、まだまだ未熟者。日々情報のアンテナを広げ、皆さまが素敵な本に出会えるように、努力して参りますので、よろしくお願ひ致します。

## NEWS お知らせ

### 休 館 日

6月の休館日は次のとおりです。  
 3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)

次の日は利用できません。

◆施設整備日(図書館・スポーツ施設・用具コーナー)：12日(水)

◆フリークライミング：2日(日)・8日(土)・14日(金)・15日(土)・29日(土)・30日(日)終日

◆プール：13日(木)の午前10時～12時の1コース

※上記以外にも教室開催でプールの1コースが利用できないことや、フリークライミングが利用できない場合がありますので、事前にスポーツ受付(電話045-364-0025)まで確認をお願いします。

## 差し上げます

「鳥インフルエンザに関するQ&A」(厚生労働省健康局結核感染症課)の点字版・デジ版を緊急作成しました! 抽選で各15名の方に差し上げます。

ご希望の方は6月13日(木)までに図書館(045-364-0022)へお申し込みください。



スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

6月はフリークライミングです。山岳赤十字奉仕団の指導のもと、壁を登る感覚を楽しみましょう。

7月は人気のヨガ・ピラティスです。お馴染み草場恵理先生から元気であるための姿勢や体の動かし方を教わりましょう。この日だけは午前の開催ですのでお間違いなくお越しください。皆様のご参加をお待ちしています。

日 時：6月8日(土) 午後1時30分～3時

7月13日(土) 午前10時30分～12時

会 場：ライトセンター体育館

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者(申込は不要です)

※体育館履きを持参し、動きやすい服装でお越しください。  
 お問合せは奉仕団事務局まで 電 話 045(364)0026

## ボランティアコーナー

### 係りの活動

#### 秦野市点訳赤十字奉仕団

2年前から担当している手作りの点字雑誌「ゆうすい」を紹介します。

年2～3回発行し、障害者・団員の投稿、新聞・雑誌からの記事、役員・新入団員の自己紹介、市立図書館へ収める点訳図書紹介など内容はさまざまです。表紙は大先輩にお願いし、エーデルで毎号違う絵を描き作ります。

点字、拡大(現在は休止中)に加え数年前より録音の希望者があり、録音でも作成して希望者に発送してます。団員には墨訳印刷の点字ありで作成し、回覧します。

「ゆうすい」の始まりは新聞記事から選んだ記事で作られていたと伺い、新聞や情報誌などから発行時期に考慮した記事を選び編集して掲載します。

また投稿していただいた記事が皆さん興味深いようで日々の出来事、交歓会の感想、旅行記、ペットのこと、俳句、川柳などです。原稿依頼はたいへんですが、お願ひする、断られてもお願ひし、書いていただけてます。

点訳で50ページほどのものですが、障害者や団員に読んで良かったと思っただけの雑誌作りが出来たらと日々努力してます。  
 (もりや ふみえ 森谷 二三江)

## 6 月 行事 予定 表

### \*視覚障害児対象

ブラインドサッカー体験 第 1 土 曜日 1 日 前半:10:00~12:00  
後半:13:00~15:00

キッズ水泳教室 第 4 土 曜日 22 日 10:50~11:50

### \*視覚障害者対象

WATSUゆらゆら体験 第 2 木 曜日 13 日 10:00~12:00

水中運動教室 第 3,4 木 曜日 20,27 日 11:50~12:50

アクアエクササイズ教室 第 1,3 火 曜日 4,18 日 12:50~13:50

シンクロナイズド 第 3 金 曜日 21 日 13:50~14:50

スイミング教室

火曜水泳教室 第 2 火 曜日 11 日 13:50~14:50

金曜水泳教室 第 4 金 曜日 28 日 13:50~14:50

技術講習会 第 4 水 曜日 26 日 女性:10:30~12:00  
男性:13:00~14:00

### 「スキンケアの基礎」

\*視覚障害者・晴眼者対象

忍者EX教室 第 1,3 火 曜日 4,18 日 10:30~11:30

### \*晴眼者対象

点訳講座(基礎) 水 曜日 5,12,19,26 日 13:30~15:30

点訳図書校正講座 金 曜日 7,14,21,28 日 10:00~12:00

録音講座(基礎) 金 曜日 7,14,21,28 日 13:30~15:30

誘導法講座 金 曜日 7,14,21,28 日 13:30~15:30

拡大写本講座 火 曜日 4,11,18,25 日 10:00~12:00

指導者養成講座 水 曜日 12,19,26 日 10:00~15:00

### \*ボランティア対象

点訳勉強会 木 曜日 13 日 13:30~15:30

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

## クラブ 活動 定例 日

### 【文化系クラブ】

英会話 第 1・3 土 曜日 10:00~12:00

オカリナ 第 1 土 曜日 13:00~16:00

第 3 土 曜日 12:30~16:00

華道 第 1・3 水 曜日 13:00~15:30

カラオケ 第 2・4 土 曜日 13:00~16:00

コーラス 第 1 土 曜日 13:00~15:00

第 2・3 土 曜日 10:00~12:00

ゴルフ 第 3 日 曜日 12:30~16:00

茶道 第 1・3 水 曜日 9:30~16:00

詩吟 第 1・2・4 金 曜日 13:00~15:00

手芸 第 2・4 金 曜日 13:00~15:30

正琴 第 1・3 土 曜日 12:00~15:00

俳句 第 2・4 日 曜日 10:00~13:30

俳句 第 1 火 曜日 12:45~15:00

俳句 第 4 日 曜日 13:00~16:00

俳句 第 4 土 曜日 9:30~14:30

### 【スポーツ系クラブ】

球技 第 3 日 曜日 10:00~16:30

第 4 日 曜日 13:00~18:00

ゴルフ 第 1・3 土 曜日 14:00~16:00

第 2・4 金 曜日 14:00~16:00

第 2・4 土 曜日 10:00~12:00

サウンドテーブルテニス 第 1 日 曜日 10:00~12:00

第 3 木 曜日

第 2・4 木 曜日 13:30~15:00

社交ダンス 第 1・3 水 曜日 10:00~12:00

水泳 第 2・4 土 曜日 13:00~15:00

スキー 第 2 日 曜日 10:00~12:00

ソフトエアロビクス 第 2・4 火 曜日 13:30~15:00

サウンドテニス 第 1 火 曜日 13:00~16:00

第 4 土 曜日

フォークダンス 第 1 木 曜日 13:00~15:00

保健気功体操 第 2・4 火 曜日 10:00~12:00

マラソン 第 2 土 曜日 17:00~19:00

第 3 日 曜日 10:00~12:00

ユニバーサルテニス 第 2 日 曜日 13:00~16:00

第 3 土 曜日

ヨガ 第 3 火 曜日 9:30~12:30

ヨット 第 2 日 曜日 9:30~16:00

第 4 日 曜日

悟空(フロアバレーボール) 第 4 日 曜日 10:00~16:30

クライミング 第 1 木 曜日 13:00~15:00

第 3 日 曜日 10:00~12:00

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。

※詳しくは、センタークラブ担当者へお問い合わせください。

## 新たに 加わった 蔵書の 紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 お願いします。

### 点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻数
朝の霧	山本 一力	3
あなたが待つ夜	井形 慶子	2
暗転	堂場 瞬一	6
異国のおじさんを伴う	森 絵都	3
1テーマ5分でわかる世界のニュースの基礎知識	池上 彰	5
男と女の居酒屋作法	太田 和彦	2
彼方の声	村山 由佳	2
彼の女たち	巖本 野ばら	4
官邸崩壊	上杉 隆	4
官能と少女	宮木 あや子	3
季語、いただきます	權 未知子	3
「来ちゃった」	酒井 順子	4
きみはいい子	中脇 初枝	4
金正恩が消える日	重村 智計	3
きれいごと	大道 珠貴	3
偶然完全	田崎 健太	6
グッバイ・ヒーロー	横関 大	4
検閲	モニカ・ブラウ	6
心に訊く音楽、心に効く音楽	高橋 幸宏	2
国境越え	椎名 誠	3
転ばぬ先の転んだ後の「徒然草」の知恵	嵐山 光三郎	2
シャネルN° 5の秘密	ティラー・マッツエオ	7
シャンタラム 上	グレゴリー・デイヴィッド・ロバツ	11
シャンタラム 中	グレゴリー・デイヴィッド・ロバツ	10
シャンタラム 下	グレゴリー・デイヴィッド・ロバツ	9
シュガー&スパイス	野中 稔	4
すみれ	青山 七恵	2
千年ジュリエット	初野 晴	5
それもまたちいさな光	角田 光代	3
眺望絶佳	中島 京子	3
帝国ホテルで学んだ無限リピート接客術	福本 衣李子 [ほか]	2
でーれーガールズ	原田 マハ	3
天使に会える日	アンゼラム・グリユーン	2
箱庭旅団	朱川 湊人	4
八月の光	朽木 祥	2
話虫千	小路 幸也	4
花ならば花咲かん	中村 彰彦	10
古手屋喜十為事覚え	宇江佐 真理	4
文豪の食卓	宮本 徳藏	4
べてるな人びと 第1集	向谷 地生良	2
べてるな人びと 第2集	向谷 地生良	2
緑の毒	桐野 夏生	5
持ち重りする薔薇の花	丸谷 才一	3

### 点 字 絵 本

書 名	著 者 名	巻数
しんちゃんのランドセル	東日本大震災復興支援 With You プロジェクト [ほか]	1

### デ イ ジ ー 図 書

書 名	著 者 名	D総時間
アート少女	花形 みつる	6:57
甘粕大尉	角田 房子	12:45
解	堂場 瞬一	12:06
風とマシュマロの国	ふかわ りょう	5:54
旧約聖書を学ぶ人のために	並木 浩一 [ほか]	15:33
銀婚式物語	新井 素子	12:04
言語学入門	斎藤 純男	11:10
国際関係がよくわかる宗教の本 4	池上 彰	3:04
古代の洞窟	T. ロブサン・ランバ	11:32
言葉は身振りから進化した	マイケル・コーパリス	19:18
さよなら快傑黒頭巾	庄司 薫	6:06
ジェンダーで学ぶ言語学	中村 桃子	9:24
弱者の居場所がない社会	阿部 彩	6:50
真実をとく鍵	アリス・ミラー	7:44
立川談志自伝狂気ありて	立川 談志	7:19
鉄子の全国鉄道ものがたり	矢野 直美	5:34
東京理科大長万部学寮物語	村上 学	6:16
どちらとも言えません	奥田 英朗	6:31
なんかうまくいかない人間関係の悩みがなくなる本	河合 薫	3:50
バリが愛した娼婦	鹿島 茂	6:39
不潔革命	村田 基	4:26
冬の旅	梅津 時比古	11:41
ほろにがいカラダ	藤堂 志津子	6:56
真夜中まで待って	アマンダ・クイック	12:47
目のトラブルを解消する!正しい治療と最新知識	戸張 幾生	4:25
ラジオの魂	小島 慶子	4:19

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。

「D総時間」はデジターの録音時間の略です。

# ふれ・あい 第 370 号

神奈川県ライトセンター内  
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数  
男 125 名 女 567 名  
合計 692 名

## 平成25年度奉仕団総会を終えて

副委員長 本田 滋子

新緑の風も少々肌寒く感じられた 4 月 21 日(日)に出席者 88 名、委任状 512 名で団総会が開かれました。

委員長・来賓の方々の挨拶に続いて議事となり、24 年度の事業報告と決算、25 年度の事業計画と予算が提案され、承認を得ました。25 年度の収入は大幅減となりましたが、活動に支障をきたさないよう活動費・研修会費は従来通り、会議費は削減、出版物は実績の数字で、などと中村委員長より説明がありました。また、総会までに出された団登録票 660 通が県支部に提出されました。皆で力を合わせて活動していきましょう。

### \*平成25年度奉仕団役員\*

[委員長] 中村泰子、[副委員長] 本田滋子、[会計] 西村百合子、  
[庶務] 三木智子、宮里美子、[事務局専門委員長] 中村治子、  
[広報専門委員長] 綱島英子、[企画専門委員長] 村井延子、[災害対策専門委員長] 桑原せつ子、[点訳部会長] 椋本真理子、  
[録音部会長] 井口純子、[レクリエーション部会長] 末田靖則、[誘導部会長] 西野谷久美子、[拡大写本部会長] 松宮薫、[在宅者援助部会長] 園田治子

### \*赤十字ボランティア基礎研修会\*

日 時：平成25年 6 月 27 日(木)・30 日(日) 13:30~15:45  
内 容：『赤十字をよく知ろう』

どちらか都合のつく日に参加しましょう。(企画専門委員会)

## 笑って転んでネイチャースキー

今年も福島県裏磐梯高原へネイチャースキーへ行ってきました。温暖化の影響なのか裏磐梯は暖かく、雪質はシャーベット状の部分が多くてスキーに適しているとはいえない状態でした。このためか例年より転んだ回数が多かったかもしれません。それでも、今年はバスの中・ゲレンデ・宿の中とどこでも笑い声が絶えなかった印象があります。このことは実行委員から見るととてもうれしいことで、楽しんでいるなど実感できます。そして、特徴的なことはスノーシュー(西洋かんじき)を履いてのスノーハイキングまたはスノートレッキングを楽しむグループをつくり試すことができました。クロスカントリースキーは初めての場合、なかなか滑ることができませんが、このスノーシューでのハイキングはとても簡単で、誘導もしやすく、受けやすいため、コースをはずれて小山に上ったり、凍った沼を渡ったり、林の中を歩いたりと自由に歩くことができます。このように今年の裏磐梯では「ネイチャースキー&スノーハイキング」という名前がぴったりの内容となりました。(レク部会 末田靖則)



## 6 月の活動・行事予定表

◎ 10:00 ~ 12:00 作業欄：(D)デイジーのみ (T)テープのみ  
◎ 13:30 ~ 15:30 (M)マスターテープ作成 /の後は午後作業

日 曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1 土	録音相談 13:00 ~	ジュニアエラ (M) 交流誌カエル (M) 生活情報誌やまゆり
2 日	点訳サークルみなづき 10:30 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
3 月	(休館)	
4 火	楽譜点訳サークル◎ 拡写・連絡会、チーフ会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 企画専門委員会◎	交流誌カエル 生活情報誌やまゆり/ナンバー
5 水	パソコンサポート 10:00 ~ しずくの集い 13:00 ~	(M) 選定図書週報 他館/他館
6 木	本部役員会◎ かけはし編集委員会◎	選定図書週報 (D,M) 週刊現代
7 金	誘・役員会 10:30 ~ 災害対策専門委員会 10:30 ~ 録・役員会 13:00 ~ 触図サークル◎ 在援・役員会◎	(T) 週刊現代/他館
8 土	カヌー&キャンプ→9 レッツ!エンジョイスポーツ 13:30 ~ スポーツ介助運営連絡会 15:00 ~	(M) 日経マネー 他館
9 日	パソコンサポート 13:00 ~	
10 月	(休館)	
11 火	拡写・連絡会、役員会 10:00 ~	日経マネー
12 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~ 点・役員会◎	(M) 選定図書週報 他館/他館
13 木	幼児教材作製グループ 10:30 ~ 録音雑誌打合せ会 13:00 ~	選定図書週報 (D,M) 週刊現代
14 金	数学点訳サークル 10:30 ~	(T) 週刊現代/他館
15 土	録音相談 13:00 ~	(M) ライトセンターだより 他館
16 日	レク・役員会 10:00 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
17 月	(休館)	
18 火	楽点サークル◎ 拡写・連絡会、定例会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 英語点訳サークル◎	ライトセンターだより
19 水	点訳指導勉強会◎ パソコンサポート 10:00 ~ 点窓(触図相談) 13:00 ~	(M) 選定図書週報 他館/他館
20 木	デイジーグループ運営打合せ会◎	選定図書週報 (D,M) 週刊現代
21 金		(T) 週刊現代 (M) 旅行読売/他館
22 土	録・研修会 13:00 ~	旅行読売
23 日	パソコンサポート 13:00 ~	
24 月	(休館)	
25 火	拡写・連絡会 10:00 ~ 拡大写本指導担当者勉強会◎	(M) 小学 1 年生・2 年生 (M) おたまじゃくし 他館/ナンバー
26 水	録音相談担当者打合せ会◎ パソコンサポート 10:00 ~ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~	小学 1 年生・2 年生 おたまじゃくし (M) 選定図書週報/他館
27 木	点・定例会◎ 誘導指導者勉強会 10:30 ~ 幼児教材作製グループ 10:30 ~ 広報専門委員会◎ 点窓(触図相談) 13:00 ~ かけはし編集委員会◎ 赤十字ボランティア基礎研修会 13:30 ~	選定図書週報 (D,M) 週刊現代 (M) 栄養と料理
28 金	事務局連絡会◎	(T) 週刊現代 (M) 文学界/栄養と料理 他館
29 土	録音相談 13:00 ~	文学界 (M) ジュニアエラ
30 日	パソコンサポート定例会・勉強会 13:00 ~ 赤十字ボランティア基礎研修会 13:30 ~	