



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

7月号

神奈川県ライトセンター
〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
電話 代表 045(364)0023
 図書貸出 045(364)0022
 相談・ボランティア活動 045(364)0024
 スポーツ受付 045(364)0025
 ボランティア室 045(364)0026
 FAX 代表 045(364)0027
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

「クライミング開放デー」開催決定！

センターのクライミングボードで初心者・経験者関係なく、和気あいあいと楽しく登りましょう。希望に応じて経験者がサポートしますので、初めての方もお気軽にどうぞ。ご家族やご友人を連れての参加も大歓迎です！

- 日 時：7月6日(土) 午後1時～午後4時
- ※出入り自由です。好きな時間にお越しください。
- 会 場：体育館クライミングウォール
- 対 象：県内在住・在学・在勤の視覚障害者ならびにその引率者(家族・友人など)
- 申 込：事前申込の必要はありません。開催日時に直接お越しください。出入りは自由ですが、時間に余裕を持ってお越しください。
- ※初めて登る方には、10分程度のオリエンテーションを受けていただきます。
- 持ち物：動きやすい服装、飲み物(フタ付きに限る)、クライミングシューズ(持っている方)、靴下(クライミングシューズを借りる方)
- ※専用シューズをお持ちでない方は、当センターの靴を貸出しますので、必ず靴下を持参してください。貸出は無料です(サイズは21cm～28.5cm)。靴は小さめの作りになっているため、普段の靴サイズより大きいものを履いていただく場合があります。予めご了承ください。
- 問合せ：支援グループ スポーツ担当
電 話 045(364)0025

「夏季キッズ水泳教室」参加者募集

- 顔付けから25m完泳を目標に、習熟度別に2つのグループに分けて練習をします。
- この夏は、ライトセンターのプールに遊びに来てみませんか。
- 日 時：7月30日(火)～8月2日(金)の4日間
前半グループ 午前10時50分～11時50分
後半グループ 午前11時50分～12時50分
 - 会 場：プール
 - 対 象：県内在住・在学の視覚に障害のある小・中学生
 - 定 員：前半・後半とも各10名程度
 - 締 切：7月16日(火) 午後5時
 - 申込・問合せ：支援グループ スポーツ担当
電 話 045(364)0025

第2回「こども何でも発表会」参加者募集！

昨年に引き続き、楽しい夏休みをもっと盛り上げるために、みんなで集まって、今練習中のことや普段から得意なことを発表し合しましょう。

- 募集内容：個人でも、チームでも、大人と一緒にでも出場可。視聴覚室でできることなら、体を使うことでも、音楽でも、読むことでも、その他何でもOKです。1人につき3分程度。
- 日 時：7月28日(日) 午後1時30分～3時30分
- 会 場：2階 視聴覚室
- 対 象：県内在住・在学・在園の小学生以下の視覚障害児(3年生以下は保護者同伴)
- 定 員：15名(応募者多数の場合は抽選。7月20日(土)以降全員に電話で連絡します。)
- 締 切：7月19日(金) 午後5時
- 申 込：支援グループ 相談指導担当まで
- ①電 話：045(364)0024
- ②メール：kunen@kanagawalc.org

メールの場合は、お子さんの氏名、年齢、発表内容、付添いの有無、参加兄弟の有無、連絡先電話番号を明記してください。

「ライトシネマ」のご案内 音声解説付 DVD映画体験会

7月のご案内

- 日 時：7月17日(水) 午後1時～3時15分
- 会 場：2階 視聴覚室
- 作 品：「Shall we ダンス？」
- 概 要：ある日、通勤電車の窓から、ダンス教室で踊る美しい女性の姿に惹かれた、真面目でごく普通のサラリーマン杉山正平。ためらいながらもダンス教室の扉を開くと、そこには「社交ダンス」の摩訶不思議な世界が広がっていた。
- 監 督：周防正行
- 出 演：役所広司、草刈民代、竹中直人他
- 申 込：不要
- 問合せ：総務グループ 電 話 045(364)0023

「ウォーターフェスティバル」(予告)

～ライトセンター真夏の祭典～ 8月25日(日)開催決定！

ライトセンター夏の恒例行事「ミニ水泳記録会」を、泳げる人・泳げない人、誰もが一緒に楽しめる「ウォーターフェスティバル」として大幅にリニューアルします！「楽しい！」をキーワードに内容を準備中です！真夏のプールで楽しいひとときを過ごしましょう。参加募集など、詳細につきましては次号のセンターだよりでお知らせします。お楽しみに！

報 告

利用者満足度調査結果報告

2月1日～2月28日まで実施した、利用者満足度調査へのご協力ありがとうございました。

次のとおり報告させていただきます。

- ・回答数：181件
- ・評価方法：各設問の回答に対し、「非常に満足」を5点～「非常に不満」を1点とする5段階評価としました。設問ごとの平均点は別表のとおりです。

今回が8回目の利用者満足度調査となりました。皆さまのご協力により、多くの貴重な回答をいただくことができました。いただいたご意見に対して、サービス改善・向上委員会で検討を行い、改善できることは速やかに改善して参ります。今後とも、より良いセンターになるよう職員一同努力して参りますので、ご協力お願いいたします。

設問	満足度調査設問内容	満足度
設問1	貸出はスムーズに行われていますか。	4.3
設問2	ライトセンターで製作した図書の品質はどうか（点字のつぶれ、録音の質など）	4.0
設問3	スポーツ施設は利用しやすいですか。	3.7
設問4	スポーツ施設を利用した満足度はいかがですか。	3.8
設問5	図書館職員の対応はいかがですか。	4.4
設問6	スポーツ担当職員の対応はいかがですか。	4.0
設問7	その他の職員の対応はいかがですか。	3.8
設問8	ライトセンター施設全体についての満足度はいかがですか。	3.9

NEWS お知らせ

休 館 日

7月の休館日は次のとおりです。

1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

次の日は利用できません。

- ◆施設整備日(図書館・スポーツ施設・用具コーナー)：10日(水)
- ◆フリークライミング：14日(日)・20日(土)終日
- ◆プール：30日(火)・31日(水)の午前11時～午後1時の1コース

※上記以外にも教室開催でプールの1コースが利用できないことや、フリークライミングが利用できない場合がありますので、事前にスポーツ受付(電話045-364-0025)まで確認をお願いします。

録音雑誌『ステレオサウンド』の
カセットテープ版の製作が終了しました

ライトセンターでは全ての方に安定した情報を提供し続けるため、録音雑誌のデジCD化を推進しています。

皆さまのご理解とご協力により、録音雑誌『ステレオサウンド』をカセットテープ版でご利用いただいている方がゼロとなりましたので、今後はデジCD版のみの発行となります。

なお、現在テープ版をご利用の方で、デジCD版への切り替えを希望する方からの相談には随時対応していますので、ライトセンター(電話：045-364-0023)までご連絡ください。

拡大図書が出来上がりました！

神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団拡大写本部会製作、ライトセンター発行の拡大図書が2タイトル出来上がりました。

閲覧のみですが、どうぞ手にとってご覧ください。今後も順次発行する予定です。詳細は閲覧室だより(点字版・録音版)または、図書館(045-364-0022)までお問い合わせください。

熱中症を予防しましょう

熱中症を予防するために、喉が渇く前に水分をこまめに摂りましょう。帽子を被ったり、吸湿性、通気性のよい衣類を着用することも予防につながります。また、体調が悪い時はムリな運動はしないようにしましょう。

ぽ す と

それは私たち在宅者援助部会がお手伝いします

こんなことはありませんか？

- ・手紙が沢山たまっているけれどどこから来たものかわからない。
 - ・返事があるものはどれかしら。書いて送るものもあるかしら。
 - ・そろそろ冬物から春物に洋服を変えたいけれど…CDも整理したい。
 - ・掃除機はかけたし窓も磨いたけれどきれいになっかしら。誰かに見てほしいな。
 - ・冷蔵庫に入っていた物の賞味期限はいつかしら。
 - ・どちらがカレー？シチュー？箱が同じでわからない。
 - ・この間出席した会議のプリント、読んでもらって録音しておきたいな。
 - ・カルチャー教室の先生の板書、読んで教えてくれないかな。
- 等々、さまざまな要望に応える部会、在宅者援助部会をご存知ですか？私たちは目の代わりとなって視覚障害者の自立を援助する部会です。ご利用は週に一回、2時間まで。基本的に部会員がご自宅まで出向きます。また、その他の場所、たとえばライトセンターの部屋をお借りすることもできます。申込み、相談は奉仕団事務局までお電話ください。利用のしおりをお送りします。こんなことは手伝ってもらえるかな、とお思いのことも一度相談してみてください。お待ちしております。

申込・問合せ：神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団事務局
045(364)0026 在宅者援助部会部会長 園田治子

ポランティアコーナー

県拡大の歩み

県拡大事務局

神奈川県拡大写本連絡協議会(県拡大)は県内の拡大写本グループ間の技術の向上、情報の共有、仕事量の平均を目指して2000年4月1日に結成されました。県点連の拡大写本分科会とそれ以外の県内のグループが一つになったと伺っています。

この13年の間には、色々なことがありました。まず、手がけたのは、教科書の早期入手。さらにボランティア作成の拡大教科書を検定教科書と認めてもらう為の活動をしました。その結果、平成16年度に拡大教科書が認められ、各グループは製作に多忙を極めました。県拡大としては、増大する需要に応えるために、全グループのレベルアップとPC製作の勉強会を度々行いました。教科書出版社からデータが提供されるようになり、PC製作による拡大教科書も増えてきました。しかし、平成23年度から出版社による標準拡大教科書が出されるようになると、ボランティア作成の拡大教科書の需要は激減し、活動に変化が出てきました。

県拡大では、今後も活発な活動を続けていけるよう、今まで以上に18グループが協力し合っていくことが大切だと考えています。

7 月 行事 予定 表

*視覚障害児対象

夏季キッズ水泳教室 第 5 火・水曜日 30,31 日 前半10:50~11:50
後半11:50~12:50

*視覚障害者対象

クライミング開放デー 第 1 土 曜日 6 日 13:00~16:00
シンクロナイズド
スイミング教室 第 3 金 曜日 19 日 13:50~14:50

*晴眼者対象

視覚障害援助
ボランティア入門講座 土・日 曜日 6,7 日 10:00~15:00

点訳講座(基礎) 水 曜日 3,10,17,24,31 日 13:30~15:30

点訳図書校正講座 金 曜日 5 日 10:00~12:00

録音講座(基礎) 金 曜日 5,12,19,26 日 13:30~15:30

拡大写本講座 火 曜日 2,9,16,23,30 日 10:00~12:00

スポーツ介助&
レクリエーション講座 木 曜日 4,11,18,25 日 10:00~15:00

指導者養成講座 水 曜日 3,10 日 10:00~15:00

*ボランティア対象

拡大写本ボランティア研修会 土 曜日 27 日 10:00~12:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

クラブ 活動 定例 日

[文化系クラブ]

英 会 話 第 1・3 土 曜日 10:00~12:00
オ カ リ ナ 第 1 土 曜日 13:00~16:00
第 3 土 曜日 12:30~16:00

華 道 第 1・3 水 曜日 13:00~15:30
カ ラ オ ケ 第 2・4 土 曜日 13:00~16:00
コ ー ラ ス 第 1 土 曜日 13:00~15:30

第 3・4 土 曜日 10:00~12:30
コ ー ル フェ リ ー チ ェ 第 3 日 曜日 12:30~16:00

茶 道 第 1・3 水 曜日 9:30~16:00
詩 吟 第 1・2・4 金 曜日 13:00~15:00

手 芸 第 2・4 金 曜日 13:00~15:30
大 正 琴 第 1・3 土 曜日 12:00~15:00
ハ ー モ ニ カ 第 2・4 日 曜日 10:00~12:30

俳 句 第 1 火 曜日 12:45~15:00
バ ソ コ ン 第 4 日 曜日 13:00~16:00
料 理 第 4 土 曜日 9:30~14:30

[スポーツ系クラブ]

球 技 第 3 日 曜日 10:00~16:30
第 4 日 曜日 13:00~18:00

ゴ ル フ 第 1・3 土 曜日 14:00~16:00
第 2・4 金 曜日 14:00~16:00
第 2・4 土 曜日 10:00~12:00

サ ウ ン ド テ ー ブ ル テ ニ ス 第 1 日 曜日 10:00~12:00
第 3 木 曜日

自 彊 術 第 2・4 木 曜日 13:30~15:00
社 交 ダ ン ス 第 1・3 水 曜日 10:00~12:00

水 泳 第 2・4 土 曜日 13:00~15:00
ス キ ー 第 2 日 曜日 10:00~12:00
ソ フ ト エ ア ロ ビ ク ス 第 2・4 火 曜日 13:30~15:00

サ ウ ン ド テ ニ ス 第 3 火 曜日 13:00~16:00
第 4 土 曜日

フ ォ ー ク ダ ン ス 第 1 木 曜日 13:00~15:00
保 健 気 功 体 操 第 2・4 火 曜日 10:00~12:00

マ ラ ソ ン 第 2 土 曜日 17:00~19:00
第 3 日 曜日 10:00~12:00

ユ ニ バ ー サ ル テ ニ ス 第 2 日 曜日 13:00~16:00
第 3 土 曜日

ヨ ガ 第 3 火 曜日 9:30~12:30
ヨ ッ ト 第 2 日 曜日 9:30~16:00
第 4 日 曜日

悟 空 (フ ロ ア バ レ ー ボ ー ル) 第 4 日 曜日 10:00~16:30
ク ラ イ ミ ン グ 第 1 木 曜日 13:00~15:00
第 3 日 曜日 10:00~12:00

活動日が変更になることがありますのでご注意ください。
※詳しくは、センタークラブ担当者へお問い合わせください。

新たに 加わった 蔵書の 紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 お願いします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻 数
会いたい人に会いに行きなさい	林 文子	2
黄金の小冊子・真のキリスト教的な生活	ジャン・カルヴァン	3
大江戸タイムスリップ・ウォーキング	酒井 茂之	4
おたがいさま	森 まゆみ	2
篝火草(かがりびばな)	海野 碧	7
銀座式	篠田 節子	6
銀座の喫茶店ものがたり	村松 友規	3
恋する原発	高橋 源一郎	3
高校数学、居酒屋で教えるとうなります	門間 明 [ほか]	4
心がぼかばかするニュース 2010	日本新聞協会	3
この一冊でわかる!孔子と老子	野末 陳平	3
佐助を討て	犬飼 六岐	4
作家の胃袋	大人の胃袋研究会	2
残月あそび	村松 友規	3
死なないぞダイエット	北折 一	4
植物からの警告	湯浅 浩史	3
素人がいっぱい	新野 剛志	5
政府は必ず嘘をつく	堤 未果	4
それはまだヒミツ	今江 祥智 [ほか]	4
東京ピーターパン	小路 幸也	3
トガニ	孔 枝泳	5
七夜物語 上	川上 弘美	5
七夜物語 下	川上 弘美	6
ニッポンの真珠がいちばん美しい	小松 博 [ほか]	3
日本全国津々ろりゃうりゃ	宮田 珠己	4
日本はなぜ世界でいちばん人気があるのか	竹田 恒泰	4
人魚はア・カベラで歌ふ	丸谷 才一	6
野坂昭如	野坂 昭如	4
囃家のはなし	広瀬 和生	3
はるかなるアフガニスタン	アンドリュウ・クレメンツ	3
FUKUSHIMA DAY	桜井 亜美	2
文芸あねもね	彩瀬 まる [ほか]	6
ペラギウス・コード	ポール・モーガン	3
待ってました!	吉川 潮 [ほか]	5
まともな家の子供はいない	津村 記久子	4
もう、忘れたの?	酒井 順子	3
物語フランス革命	安達 正勝	5
傭兵	ロブ・クロット	7
四十日	ジム・クレイス	6
リナ	姜 英淑	5
隣室のモーツァルト	藤堂 志津子	5
ルポ貸金差別	竹信 三恵子	4
恋愛は小説か	片岡 義男	4
私たちの「はやぶさ」	JAXA	3

点 字 絵 本

書 名	著 者 名	巻 数
さくらの祈り	佐治 妙心	1

デ イ ジ ー 図 書

書 名	著 者 名	D 総 時 間
赤松円心・満祐	高坂 好	9:15
エメラルドグリーンへの誘惑	アマンダ・クイック	15:35
風の條(すじみち)	花村 萬月	7:13
熊野鬼伝説	桐村 英一郎	6:28
限界集落の真実	山下 祐介	8:58
自閉症児	イアン・B.アシュトン	7:58
新フォーチュン・クエスト 18	深沢 美潮	6:00
新フォーチュン・クエスト 19	深沢 美潮	6:47
生麦事件の暗号	松沢 成文	7:30
フォーチュン・クエスト 3	深沢 美潮	7:08
フォーチュン・クエスト 4	深沢 美潮	7:06
ふる	西 加奈子	5:56
むん法話集	山田 無文	13:50
闇の警視 麻葉壊滅編	阿木 慎太郎	9:57
旅客機の秘密	日本博学倶楽部	5:51

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。
「D総時間」はデジターの録音時間の略です。

ふれ・あい 第 371 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 132 名 女 588 名
合計 720 名

平成25年度が始まりました

委員長 中村 泰子

昨年の奉仕団設立30周年の記念事業も、団員の皆さんの参加・協力を得て無事終了しました。午前の式典には168名、午後の「あい・あい」ひろば一利用者との懇談会—は225名の参加がありました。ありがとうございました。

さて、奉仕団活動とはといえば点訳・録音・レク・誘導・拡写・在宅者援助と各グループ、作業等の団員の皆さんは、翌日からいつも通り活動を続けていました。私達の活動は繰り返しのようには思われますが、社会の変化に応じて少しずつ変わっていくものです。団員の皆さんが「常に考え、実行し、評価する、そして次へ」の理念を持って活動していく事が、赤十字である視援奉のあり方です。

次に今年度の予算について報告いたします。収入の部が減少しています。昨年度末に横浜市の事業委託が終了しまして、金額が大きく変わりました。私達の団費と日赤県支部助成金の2本立ての収入です。今年度は節約して乗り越えられたとしても、来年度には団費を上げざるを得ない状況にあります。値上げについては、昨年度の総会にて報告済みですが時期がきましたら、ご協力をお願いすることになりますのでよろしくお願いいたします。

尚、詳しくは総会の資料をご覧ください。資料は、しばらくの間ボランティア室事務局カウンターに置いてありますので、お持ち帰りになって目を通してください。

事務局専門委員会から 中村 治子
事務局は奉仕団の“顔”であり“玄関”です。センターで活動する時は、必ず事務局の来所ノートに名前という場所を記入してください。何かあった時、これをもとにお探しします。一日平均100人前後、多い日は200人近い団員が来所しますので、ご協力をお願いします。

広報専門委員会から 綱島 英子
『ふれ・あい』は、ライトセンターだよりの4ページ目に掲載している、私たち県視援奉の機関紙です。

毎月、各部会やグループの活動の状況、災対・企画・事務局などの専門委員会からのお知らせ、また本部庶務から義援金などの協力依頼など、さまざまな話題やお知らせを団員の皆様へ届けています。

企画専門委員会の2大行事 村井 延子
一つは、役員研修会です。今年は5月21日(火)に終了し、新役員さんに視援奉で仕事をする為の約束事を研修して頂きました。そして、もう一つが来年2月に予定されている役員研修会です。ご希望がありましたらお近くの企画専門委員に是非どうぞ・・・

災対委員会から 日頃の備えを!! 桑原せつ子
災害に備えて、避難する際の「非常持ち出し品」、自力で生きるための「備蓄品(最低3日分)」を揃えておきましょう。日頃の備えが、自分たちだけでなく、周囲の人の助けにもなります。そして、“もしも”の災害や緊急時に役立つ災対委員会主催の救急法等の講習会に是非ご参加ください。

7月の活動・行事予定表

◎ 10:00 ~ 12:00 作業欄：(D)デジューのみ (T)テープのみ
◎ 13:30 ~ 15:30 (M)マスターテープ作成 /の後は午後作業

日曜	会議・会合等	作業
1月	(休館)	
2火	楽譜点訳サークル◎ 拡写・連絡会、チーフ会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 企画専門委員会◎	ジュニアエラ (M) 交流誌カエル (M) 生活情報誌やまゆり
3水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~	交流誌カエル 生活情報誌やまゆり (M) 選定図書週報/他館
4木	本部役員会◎	選定図書週報 (D,M) 週刊現代
5金	誘・役員会 10:30 ~ 録・役員会 13:00 ~ 在援・役員会 13:00 ~ 触図サークル◎	(T) 週刊現代/他館
6土	録音相談 13:00 ~	他館
7日	点訳サークルみなづき 10:30 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
8月	(休館)	
9火	拡写・連絡会、役員会 10:00 ~	(M)日経マネー (M)マイ詩集 他館/ナンバー
10水	パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 10:30 ~ 点・役員会◎	日経マネー マイ詩集 (M) 選定図書週報 (M) かけはし/他館
11木	幼児教材作製グループ 10:30 ~ 録音雑誌打合せ会 13:00 ~	選定図書週報 (D,M) 週刊現代 かけはし
12金	数学点訳サークル 10:30 ~ 災害対策専門委員会 11:00 ~ 救急法を身につけよう 13:30 ~	(T) 週刊現代/他館
13土	レッツ!エンジョイスports 10:30 ~ スポーツ介助運営連絡会 13:30 ~	他館
14日	パソコンサポート 13:00 ~	
15月	(海の日・休館)	
16火	楽点サークル◎ 拡写・連絡会、定例会・勉強会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 英語点訳サークル◎	他館
17水	点訳指導勉強会◎ パソコンサポート 10:00 ~ 点窓(触図相談) 13:00 ~ 在援・第1回勉強会◎	(M) 選定図書週報 他館/他館
18木		選定図書週報 (D,M) 週刊現代
19金		(T) 週刊現代 (M) ステレオサウンド/他館
20土	拡写・利用者との相談・交流会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~	ステレオサウンド (M) ライトセンターだより
21日	レク・役員会 10:00 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
22月	(休館)	
23火	拡写・連絡会 10:00 ~ 拡大写本指導者勉強会◎	ライトセンターだより (M) 旅行読売/ナンバー
24水	点・定例会◎ 録音相談担当者打合せ会◎ パソコンサポート 10:00 ~ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~ 点窓(触図相談) 13:00 ~	旅行読売 (M) 選定図書週報/他館
25木	録・研修会◎ 誘導指導者勉強会 10:30 ~ 広報専門委員会◎ かけはし編集委員会◎	選定図書週報 (D,M) 週刊現代 (M) 中医臨床
26金	在宅者援助指導者勉強会 10:30 ~ 事務局連絡会◎	(T) 週刊現代 (M) 小学1年生・2年生 (M) おたまじゃくし/中医臨床 (他館)
27土		小学1年生・2年生 おたまじゃくし(M)栄養と料理(他館)
28日	パソコンサポート 13:00 ~	
29月	(休館)	
30火	拡写・連絡会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~	栄養と料理 (M) ジャールニュース (M) 文学界
31水	パソコンサポート定例会、勉強会 10:00 ~ 点窓 10:30 ~ 視覚障害者点字指導勉強会◎	文学界 (M) 選定図書週報/ジャールニュース 他館