



神奈川県ライトセンター
 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
 電話 代 表 045(364)0 0 2 3
 図 書 貸 出 045(364)0 0 2 2
 相談・ボランティア活動 045(364)0 0 2 4
 スポーツ受付 045(364)0 0 2 5
 ボランティア室 045(364)0 0 2 6
 FAX 代 表 045(364)0 0 2 7
 【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
 【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

スポーツ行事・教室参加者募集

**(1) 第1回「ウォーターフェスティバル」
 ～ライトセンター真夏の祭典～**

この夏、プールでレクリエーションを楽しむ新行事、「ウォーターフェスティバル」を開催します！趣向を凝らした各種リレーを始め、定番の大綱引きなどをチーム対抗戦で行います！全く泳げない方でも、気軽に参加できます。泳ぎが得意な方には、メダリストに挑戦できる特別企画を用意しています。みなさまの参加を心よりお待ちしております！

日 時：8月25日(日) 午後1時～午後4時
 (受付は午後12時～12時40分)

会 場：プール ※受付は体育館

対 象：県内在住・在学・在勤の視覚障害児・者

定 員：先着30名

種 目：ボール送りリレー、棒運びリレー、大綱引き、特別種目「メダリストに挑戦！」他

※「メダリストに挑戦！」は、アテネパラリンピック銅メダリストの杉内周作選手にチームで挑戦する種目です(25m泳げる方対象)。

締 切：8月18日(日) 午後5時

持ち物：水着、水泳帽、ゴーグル(必要に応じて)、体をふくタオル、飲み物(フタ付き)、靴袋

備 考：チーム分けは当日受付の際に発表します。

(2) 「ブラインドサッカー教室」

ブラインドサッカーは、視覚に障害のある選手がプレーできるように、FIFAが定めたフットサルのルールを一部修正した、視覚障害者5人制サッカーです。

前回実施して大変好評でしたので、再度の企画です。経験のある方はもう一度、経験のない方はこの機会に、ブラインドサッカーにチャレンジしてみませんか。

日 時：8月10日(土)
 午前10時～12時と午後1時～3時

会 場：体育館

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者(幼児から成人まで)

定 員：午前・午後各20名

定員に満たなければ午前・午後続けて参加可

締 切：8月7日(水) 午後5時

(3) 夏も人気の「忍者EX」!

この4月から実施している忍者の動きを取り入れたエクササイズ。参加者からの要望もあり8月も実施することにしました。ぜひ、多くの皆さまにご参加いただければと思います。

日 時：8月6日(火)・8月20日(火)
 午前10時30分～11時30分

会 場：体育館

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびその介助者

定 員：なし

講 師：千本英介氏

内 容：忍者の動きを取り入れた軽運動、ストレッチ

申 込：開催15分前までにスポーツ受付で直接申込

持ち物：動きやすい服装、室内履き

(4) 「水中運動教室」

9月から来年3月までの水中運動教室は、2人の先生が交替で以下のとおり実施します。

日 時：毎週木曜日 午前10時50分～11時50分

*今までの開催時間よりも1時間早くなっています。

会 場：プール

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者

定 員：20名

講 師：鈴木和栄氏(第1・3・5週担当)

千本英介氏(第2・4週担当)

内 容：水中でのウォーキング、ストレッチ、レクリエーション等

申 込：前月の1日(1日が休館日の時は翌開館日)から開催日前日まで。9月分は8月1日(木)から申込開始です。

各種行事・教室の申込み・問合せ
 支援グループ スポーツ受付 電話 045(364)0025

「親子でプール&キッズルーム体験教室」参加者募集!

就学前のお子さんを対象に、午前中は、親子のスキンシップを図りながらプールの楽しさを知る教室、午後は、遊具いっぱい「キッズルーム」の体験会を行います。全日程参加できる人の応募をお待ちしています。

日 時：8月30日(金) 午前10時30分～午後2時30分
 (10時50分～11時50分プール、その後はキッズルームで過ごします。)

会 場：プール、キッズルーム

対 象：県内在住の視覚障害児(1歳～就学前まで)

定 員：親子10組程度

講 師：志村好枝氏

持ち物：水着(親子とも)、水泳帽(記名)、タオル、弁当、飲み物、着替えなど。

締 切：8月16日(金) 午後5時

申 込：支援グループ相談指導担当あて直接または電話、メールにてお申し込みください。メールの場合は、お子さ

んの氏名、年齢、連絡先電話番号を明記してください。

電 話：045(364)0024

メール：kunren@kanagawalc.org

※参加者には水慣れ経験などを記入していただきます。

※当日は、保護者も必ずプールに入ってください。

技術講習会「プレクストーク初心者個別講習会」 参加者募集！

録音雑誌ご利用の皆さんにお知らせしているとおり、当センターでは、テープからデジターへの利用切替えをお願いしています。そこで、プレクストーク（デジター再生機）初心者を対象に、最も基本的な3つの操作、(1)電源のオン・オフ、(2)再生と停止、(3)CDの出し入れ、を主に、一人90分の講習を行います。

受付は予約制で、一人一回申し込みすることができます。予約をお待ちしています。

日 時：8月23日(金)、31日(土)、9月10日(火)、各日も午前10時30分、午後1時、2時30分からの3回(各回90分間)

会 場：2階 多目的室2他

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者で、プレクストーク初心者

内 容：「プレクストーク」の基本操作

講 師：当センター職員

申 込：8月1日(木)午前9時から相談指導担当あて直接または電話にてお申し込みください。

電話 045(364)0024

*今回はメールでの申し込みはできません。

※既に「プレクストーク」を使用していて質問等ある方や、デジターに切り替えたいけれど来所できない事情のある方は、随時、お気軽にご相談ください。

『ライトシネマ』のご案内 音声解説付 DVD映画体験会

8月のご案内

日 時：8月21日(水) 午後1時～2時30分

会 場：2階 視聴覚室

作 品：「となりのトトロ」

概 要：「お化けの屋敷に住むのが夢だったんだ」と、こんなことを言うお父さんの娘、サツキとメイ。このふたりが、大きな変な生きものに出会います。

監 督：宮崎 駿 みやざき はやお

申 込：不要

問合せ：総務グループ 045(364)0023

※シネマ終了後、プレクストークの展示・紹介をします。

視覚障害援助ボランティア養成講座

(1) 第4回視覚障害援助ボランティア入門講座

視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。

日 時：9月7日(土)・8日(日) 午前10時～午後3時 全4コマ

会 場：2階 第一講習室

対 象：県内で視覚障害援助を志す16歳以上の方

定 員：60名

締 切：8月27日(火)送信・消印有効

(2) 第2回誘導法講座

視覚障害援助ボランティア入門講座修了者が対象となります。

日 時：9月14日～10月26日 毎週土曜日 全7コマ 午前10時～12時

会 場：2階 第二講習室

定 員：20名

締 切：8月27日送信・消印有効

申 込：講座名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記のうえ、下記①②③いずれかの方法でお申し込みください。

①FAX：045(364)0027

②メール：kouza@kanagawalc.org

③往復葉書：〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2 神奈川県ライトセンター 情報提供グループ講座担当宛

※申込者多数の場合は抽選。

※FAXでお申し込みの方は、自宅のFAX番号を記入してください。

※詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

NEWS お知らせ

休 館 日

8月の休館日は次のとおりです。

5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

次の日は利用できません。

◆施設整備日(図書館・スポーツ施設・用具コーナー)：14日(水)

◆行事に伴う利用制限：ウォーターフェスティバルならびにその準備のため、24日(土)・25日(日)の終日、全スポーツ施設の利用ができません。

◆フリークライミング：4日(日)・10日(土)・17日(土)・18日(日)・22日(木)終日

◆プール：1日(木)・2日(金)の午前11時～午後1時の1コース、30日(金)の午前11時～12時の1コース

※上記以外にも教室開催でプールの1コースが利用できないことや、フリークライミングが利用できない場合がありますので、事前にスポーツ受付(電話045-364-0025)まで確認をお願いします。

部屋名を変更しました

部屋名を用途に合った名称に一部変更しました。

変更前	変更後
訓練室1・2	→ 多目的室1
訓練室3	→ 多目的室2
障害者交流室	→ ITサポート室
講師控室	→ 会議室
生活指導室	→ 和室
幼児指導室	→ キッズルーム
幼児指導員室	→ こっこルーム

ぽすと

Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

8月はお休みです。9月はグラウンドゴルフです。専用のクラブとボールを使い、ホールポストに入るまでの打数を競います。ゴルフを楽しむ気分でグラウンドを回り、ホールインワンを狙ってください。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

日時：9月14日(土) 午後1時30分～3時

場所：グラウンド（雨天の場合は体育館）

対象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者（申込は不要です）

※動きやすい服装で、お越しください。

（雨天の場合は体育館履きを持参してください。）

お問合せは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

ボランティアコーナー

活動のご紹介

藤沢市録音奉仕会

藤沢市録音奉仕会の活動には二つの大きな柱があります。ひとつは月刊誌「小説新潮」を全員で全ページ音訳し、録音版を製作することです。平均して30時間前後のボリュームになりますが、デジタル化したおかげで編集作業は格段に速くなりました。藤沢市点字図書館から各地の点字図書館へCDを送付、またサビエ図書館にアップロードしていただいています。

二つ目の柱は全員が部会に分かれて、市の広報などを製作することです。市広報、成人検診のお知らせ、ごみ収集カレンダーの作成など、録音物も墨字版の発行と同じタイミングで利用者に届くように努力しています。

また、昨年度は新人養成講座を開催し、新しい仲間が加わり新鮮な風が吹き込まれたように感じます。毎年、講師をお招きしての勉強会も年数回行っていますが、普段の定例会のなかでベテラン、中堅、新人を問わず、疑問点などを出し合い、様々な事例を共有することで処理等、音訳技術を向上させ、より良く伝わる音訳を目指して精進していきたいと思っております。

おがさわらみちこ
(小笠原美知子)

8月行事予定表

*視覚障害児対象

夏期キッズ水泳教室 第1木・金曜日 1,2日 前半10:50~11:50 後半11:50~12:50

親子でプール&キッズルーム体験教室 第5金曜日 30日 10:30~14:30

*視覚障害者対象

ウォーターフェスティバル 第4日曜日 25日 13:00~16:00

ブラインドサッカー教室 第2土曜日 10日 前半10:00~12:00 後半13:00~15:00

*視覚障害者・晴眼者対象

忍者EX教室 第1,3火曜日 6,20日 10:30~11:30

*晴眼者対象

点訳講座(基礎) 水曜日 7日 13:30~15:30

点訳講座(応用) 水曜日 28日 13:30~15:30

録音講座(基礎) 金曜日 2,9日 13:30~15:30

録音講座(応用) 金曜日 23,30日 13:30~15:30

拡大写本講座 火曜日 6,13日 10:00~12:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 お願いします。

点字図書

書名	著者名	巻数
会いたい人に会いに行きなさい	林 文子	2
黄金の小冊子・真のキリスト教的な生活	ジャン・カルヴァン	3
大江戸タイムスリップ・ウォーキング	酒井 茂之	4
おたがいさま	森 まゆみ	2
篝火草(かがりびばな)	海野 碧	7
銀婚式	篠田 節子	6
銀座の喫茶店ものがたり	村松 友視	3
恋する原産	高橋 源一郎	3
高校数学、居酒屋で教えるとうなります	門間 明 [ほか]	4
心がぼかぼかするニュース 2010	日本新聞協会	3
この一冊でわかる!孔子と老子	野末 陳平	3
佐助を討て	犬飼 六岐	4
作家の胃袋	大人の胃袋研究会	2
残月あそび	村松 友視	3
死なないぞダイエット	北折 一	4
植物からの警告	湯浅 浩史	3
素人がいっばい	新野 剛志	5
政府は必ず嘘をつく	堤 未果	4
それはまだヒミツ	今江 祥智 [ほか]	4
東京ピーターパン	小路 幸也	3
トガニ	孔 枝泳	5
七夜物語 上	川上 弘美	5
七夜物語 下	川上 弘美	6
ニッポンの真珠がいちばん美しい	小松 博 [ほか]	3
日本全国津々うりゃうりゃ	宮田 珠己	4
日本はなぜ世界でいちばん人気があるのか	竹田 恒泰	4
人魚はア・カペラで歌ふ	丸谷 才一	6
野坂昭如	野坂 昭如	4
嘶家のはなし	広瀬 和生	3
はるかなるアフガニスタン	アンドリュウ・クレメンツ	3
FUKUSHIMA DAY	桜井 亜美	2
文芸あねもね	彩瀬 まる [ほか]	6
ペラギウス・コード	ポール・モーガン	3
待ってました!	吉川 潮 [ほか]	4
まともな家の子供はいない	津村 記久子	5
もう、忘れたの?	酒井 順子	3
物語フランス革命	安達 正勝	5
傭兵	ロブ・クロット	7
四十日	ジム・クレイス	6
リナ	姜 英淑	5
隣室のモーツァルト	藤堂 志津子	5
ルポ資金差別	竹信 三恵子	4
恋愛は小説か	片岡 義男	4
私たちの「はやぶさ」	JAXA	3

デジジー図書

書名	著者名	D総時間
カナリヤ殺人事件	ヴァン・ダイン	14:16
急に売れ始めるにはワケがある	マルコム・グラッドウェル	11:07
言語を生み出す本能 上	スティーブン・ビンカー	12:15
言語を生み出す本能 下	スティーブン・ビンカー	12:52
坂本龍馬はいなかった	細田 マサシ	10:05
人生の科学	デイヴィッド・ブルックス	26:43:00
図解よくわかる電車線路と安全のはなし	鈴木 安男 [ほか]	7:52
戦争のつくりかた	りぼん・ぶろじゅくと	1:09
高千穂秘境推理旅行	斎藤 栄	5:22
沈黙の壁を打ち砕く	アリス・ミラー	6:29
特急「有明」殺人事件	西村 京太郎	4:54
布施辰治研究	明治大学史資料センター	16:57
みんなで考えよう障がい者の気持ち 1		2:59

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデジジーの録音時間の略です。

ふれ・あい 第 372 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 137 名 女 600 名
合計 737 名

カヌー&キャンプ「のんびり、ゆらゆら」

今年もいってまいりました、丹沢湖。
例によって梅雨の真っ最中だというのに、雨にたたられることもなく、空はほどよい曇り空。水不足のせいか岸辺は少々ぬかるんでいましたが、カヌーに乗ってしまえばそんなことは関係ありません。今年は初心者向けの扱いやすいカヌーを多く集められたこともあり、みなさんすいすいと湖面を進んでいきます。信号はありません。段差もありません。白杖もありません。パドルをあやつる腕前があがれば、気のむくまま、どこへでも好きなところへ行けます。二日目には湖を縦断する元気な人たちも大勢いました。

お楽しみ夕食(こっちが目当てという人も多そうですが)はバーベキュー。利用者みなさんもボランティアみなさんもいっしょになって、わいわいがやがやと食材の準備。肉や野菜がすこしくらい不揃いになってもご愛敬。澄んだ空気と炭火の力は偉大ですね。なにを食べてもおいしい。飲み慣れたビールまで二倍くらいおいしく感じます。二次会で遅くまで話しこんでいた人たちも、朝はやかましいくらいの鳥たちの声で起こされたことでしょう。

カヌーをがながん漕ぐ人も、のんびりただよう人も、岸辺でスイカをばくつく人も、料理だけに奮闘する人も、みんなが思い思いに楽しめた二日間。あれだけ運動したのに体重が増えてジーンズがきつくなったのはどうかと思いますが、また来年もお会いしましょう。(レク部会 内田 昌之)

かえるの集い

今年録音部会の役員を初めて引き受けました。役員全員で取り組んだ初めての仕事が「かえるの集い」です。「かえるの集い」は年度初めに行う、部会の仕事の再確認や新入部会員の紹介を行うものです。

テーブルを飾るピンクのマーガレットや、新人さんの胸に付けられた部会のイメージキャラクターの表情豊かな手作りのかえるのブローチなど、当日はいつもの講習室が華やかなパーティー会場になっていました。人名ビンゴで盛り上がった後、後半は懇談会です。その中で様々な活動の話が出ました。いくつかご紹介します。

- ◎雑誌は自宅録音のため、色々な音が気になります。でも逆に、私たちの声も外に聞こえているかも。隣の家の人は『この家、何をやっているのだろうか?』と思っているのでは。
- ◎質の高い音声訳するには長く続けることも大事ですが、スキルアップするには研修会に出席し、日々勉強すること。
- ◎本の内容をよく考え、聞き手に伝わるのが一番重要で、先輩等のアドバイスもそのまま受け入れるのではなく、自分の意見をもって話し合うことも大事です。
- ◎音声訳は姿勢良く、足をしっかり床に付けて腹式呼吸で読みます。2時間この姿勢を保つのは難しいことです。
この日は諸先輩の貴重なご意見が伺えて有意義な一日でした。新人の方々は色々な不安もあるようですが、意欲的な方ばかりです。これからは楽しみですね。(録音部会 清野智恵子)

8月の活動・行事予定表

◎ 10:00 ~ 12:00 作業欄：(D)デイジーのみ (T)テープのみ
◎ 13:30 ~ 15:30 (M)マスターテープ作成 /の後は午後作業

日曜	会議・会合等	作業
1 木	本部役員会◎ かけし編集委員会◎	選定図書週報 (D,M) 週刊現代
2 金	誘・役員会 10:30 ~ 録・役員会 13:00 ~ 在援・役員会 13:00 ~	(T) 週刊現代 (M) ジュニアエラ/他館
3 土	録音相談 13:00 ~	ジュニアエラ (M) 交流誌カエル (M) 生活情報誌やまゆり
4 日	点訳サークルみなづき 10:30 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
5 月	(休館)	
6 火	拡大・連絡会、チーフ会 10:00 ~ 企画専門委員会◎ 録音相談 13:00 ~	交流誌カエル 生活情報誌やまゆり/ナンバー
7 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~	(M) 選定図書週報 他館/他館
8 木		選定図書週報 (D,M) 週刊現代
9 金	災害対策専門委員会 11:00 ~	(T) 週刊現代 (M) 日経マネー/他館
10 土	スポーツ介助運営連絡会◎	日経マネー
11 日	パソコンサポート 13:00 ~	
12 月	(休館)	
13 火	拡大・連絡会、役員会 10:00 ~	他館
14 水		(M) 選定図書週報 他館/他館
15 木	デイジーグループ運営打合せ会◎	選定図書週報 (D,M) 週刊現代
16 金		(T) 週刊現代/他館
17 土	録音相談 13:00 ~	(M) ライトセンターだより 他館
18 日	レク・役員会◎	
19 月	(休館)	
20 火	拡大・連絡会、定例会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~	ライトセンターだより (M) 旅行読売/ナンバー
21 水	パソコンサポート 10:00 ~	旅行読売 (M) 選定図書週報/他館
22 木	広報専門委員会◎	選定図書週報 (D,M) 週刊現代
23 金	事務局連絡会◎	(T) 週刊現代/他館
24 土		(M) 小学1年生・2年生 (M) おたまじゃくし 他館
25 日	パソコンサポート 13:00 ~	
26 月	(休館)	
27 火	拡大・連絡会 10:00 ~ 拡大写本指導者勉強会◎	小学1年生・2年生 おたまじゃくし
28 水	録音相談担当者打合せ会◎ パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 10:30 ~ 触図相談 13:00 ~ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~	(M) 選定図書週報 他館/他館
29 木	誘導指導者勉強会 10:30 ~ かけし編集委員会◎	選定図書週報 (D,M) 週刊現代 (M) 栄養と料理
30 金		(T) 週刊現代 (M) 文学界/栄養と料理 他館
31 土	録音相談 13:00 ~	文学界 (M) ジュニアエラ