



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

11月号

神奈川県ライトセンター
〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
電話代 表 045(364)0 0 2 3
図 書 貸 出 045(364)0 0 2 2
相談・ボランティア活動 045(364)0 0 2 4
スポーツ受付 045(364)0 0 2 5
ボランティア室 045(364)0 0 2 6
FAX 代 表 045(364)0 0 2 7
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

ライトセンターフェスティバル&「あい・あい」ひろばにぜひお越しください。

日本赤十字社が指定管理者として運営する神奈川県ライトセンターでは、神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団と共催し、施設公開「ライトセンターフェスティバル&「あい・あい」ひろば」を開催します。

昨年開催した「フリークライミング体験」や、「タンデム自転車」オープニングの「二俣川小学校児童による和太鼓演奏」など盛りだくさんの企画で実施します。皆さまのお越しをお待ちしています。

日 時：11月9日(土) 午前10時～午後4時

会 場：ライトセンター

内 容：

- ◆オープニングイベント 午前10時～10時30分
二俣川小学校児童による和太鼓演奏
- ◆「タンデム自転車」
2人乗り自転車でグラウンドを走ってみましょう。(雨天中止)
- ◆「視覚障害者対象盲導犬体験」「一般の方対象盲導犬デモンストレーション」
- ◆「フリークライミング体験」
視覚障害者用として設置したクライミングウォールが体験できる企画です。なお、フリークライミング普及の目的で実施することから専用シューズのレンタル料はかかりません。
- ◆機器展示
拡大鏡・遮光眼鏡・音声読み上げソフト・拡大読書器
- ◆神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団活動紹介
- ◆赤十字活動紹介
- ◆その他
視覚障害者スポーツ体験（ジョギング・卓球）、クラブ紹介・体験会、点字を打つ体験、声の図書を作る体験、見えにくさの体験（ロービジョンについて理解する体験）、デジータ図書紹介、用具販売、10分間マッサージ、赤十字心肺蘇生法体験など
- ◆体育館の発表スケジュール

午前10時～10時30分	二俣川小学校（和太鼓演奏）
午前10時45分～11時	社交ダンスクラブ
午前11時10分～11時25分	英会話クラブ
午前11時35分～11時50分	詩吟クラブ
午前12時～午後12時30分	盲導犬デモンストレーション
午後1時～1時30分	ソフトエアロビクスクラブ
午後1時35分～2時5分	保健気功体操クラブ
午後2時10分～2時40分	自彊術クラブ

午後2時45分～3時15分 サウンドテーブルテニスクラブ
(デモンストレーション)

午後3時20分～3時50分 サウンドテニスクラブ

申 込：不要

問い合わせ先：総務グループ 電話 045(364)0023

防災デーの開催

皆さんは、日頃災害への対策はどうしていますか？

今年は、国内外で豪雨などによる自然災害が目立った年だと思えます。地震や豪雨などの災害を常に意識し防災に対する心構えを考えてもらうことを目的に、次のとおり防災デーを開催します。

日 時：12月3日(火) 午前11時～午後3時

会 場：正面玄関前、2階第1講習室C、第2講習室、第3講習室A B

対 象：視覚障害者、ボランティア、他

内 容：午前11時～午後3時

「防災用品の展示」「AED」「心肺蘇生法体験」

第3講習室A B

午前11時30分～

「非常食試食」第1講習室C、第2講習室

午前12時～

「非常食試食」第1講習室C、第2講習室

午前12時～2時30分

「はしご車」「けむりテント」「起震車」「消防服着用体験」 正面玄関前

午後1時～1時30分

「放水体験」 正面玄関前

スタンプラリー参加の視覚障害者に「みんなで知っ得、助かる・助ける視覚障害者のための防災対策マニュアル」デジータ版をプレゼントします。

協 力：横浜市旭消防署、神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団、防災ボランティア1ブロック南

「キッズ日帰り雪遊び」参加者募集

視覚障害児を対象に、日帰りの雪遊び遠足を実施します。1万平方メートルの開放的な空間で思い切り雪遊びを楽しみましょう。ご応募をお待ちしています。

日 時：平成26年3月1日(土) 午前8時～午後5時

場 所：遊園地ぐりんば 静岡県裾野市須山字藤原2427

対 象：県内在住・在学で障害者手帳を持つ小学生以下の視覚障害児とその保護者2人1組

※手帳を持たない場合、または2人1組での参加が難しい場合は、他組の申し込み状況により福祉バス利用条件を満た

す場合は参加が可能です。

定員：最少催行12組（最大20組）（応募者多数の場合は抽選。抽選結果は11月27日（水）以降全員に電話で連絡します。）

締切：11月26日（火）午後5時

申込：支援グループ 相談指導担当

①電話：045(364)0024

②メール：kunren@kanagawalc.org

参加者氏名、年齢、各種障害者手帳の有無、レンタルそり希望の有無、連絡先電話番号を明記してください。

その他：詳細につきましては、お気軽にお問合せ下さい。

「ブラインドテニス体験教室」参加者募集

「ブラインドテニス」は、視覚障害者が行うスポーツ種目としては数少ない、バウンドするボールをラケットで打つスポーツです。上級者になると、晴眼者と一緒にペアーを組んで試合に出ることもできます。あなたもチャレンジしてみませんか。

日時：11月30日（土）

①前半グループ 午前10時～12時

②後半グループ 午後1時～3時

会場：体育館

対象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者（小学生以上）

定員：①②とも各6～8名程度

締切：11月8日（金）午後5時

申込・問合せ：支援グループ スポーツ受付

電話 045(364)0025

便利グッズ展示会のご案内

日時：11月20日（水）午後2時30分～4時30分

会場：2階 多目的室1

概要：今話題のiPadを展示し、音声読み上げや画面拡大機能を活用して便利に使いこなす方法を紹介します。その他にも、RiVO（iPhone・iPad・iPodを操作するための補助装置）、らいふリミテッド（SPコードの読み上げ・紙幣や色の認識・MP3プレーヤーなど様々な機能をもつマルチ音声プレーヤー）、点字ディスプレイ、携帯型拡大読書器など盛りだくさんです。

申込：不要

問合せ：支援グループ 相談指導担当

電話 045(364)0024

『ライトシネマ』のご案内 音声解説付 DVD映画体験会

11月のご案内

日時：11月20日（水）午後1時～3時10分

会場：2階 視聴覚室

作品：『おくりびと』

概要：求人広告を手にしたNKエージェントを訪れた主人公・大悟は、社長の佐々木から思いもよらない業務内容を告げられる。それは遺体を棺に納める仕事だった。戸惑いながらも、妻の美香には冠婚葬祭関係の仕事と偽り、納棺師の見習いとして働き出す。美人だと思ったらニューハーフだった青年、幼い娘を残して亡くなった母親、沢山のキスマー

クで送り出される大往生のおじいちゃん…そこには、さまざまな境遇の人のお別れが待っていた！

監督：滝田洋二郎

出演：本木雅弘、広末涼子、山崎努ほか

申込：不要

問合せ：総務グループ 電話 045(364)0023

報 告

ボランティア表彰おめでとうございます

9月9日・10日に東京都新宿区で開催された第61回全国盲人福祉施設大会において、神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団所属の次の方々がボランティア表彰を受けました。

（順不同、敬称略）

金子 朋子（点訳部会）

小幡他美子（録音部会）

渡邊 明（誘導部会）

見形 和子（拡大写本部会）

受賞おめでとうございます。

第1回「ウォーターフェスティバル」を実施しました。

8月25日（日）、夏の行事として「ウォーターフェスティバル」を神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団29名の協力を得て今年度初めて実施しました。参加者32名を2つのチームに分け、「水中綱引き」など、プールで出来るさまざまなゲームで競いました。「メダリストに挑戦！」では、パラリンピックメダリスト杉内周作選手に15名の参加者が挑戦し、予想以上の泳ぎとチームワークで杉内選手に迫りました。また、「シンクロナイズドスイミング発表会」では、シンクロナイズドスイミング教室参加者7名が初の大舞台に挑みました。

終了後、参加者から「とても楽しかった」「来年も参加したい」など、次回を期待する声があがりました。参加者の皆さま、ご協力頂いた皆さまに、この場を借りて心よりお礼申し上げます。

NEWS お知らせ

休 館 日

11月の休館日は次のとおりです。

3日（日）文化の日・4日（月）・11日（月）・18日（月）

23日（土）勤労感謝の日・25日（月）

次の日は利用できません。

◆施設整備日（図書館・スポーツ施設・用具コーナー）：13日（水）

◆フリークライミング：

2日（土）・10日（日）・24日（日）・30日（土）の終日

◆プール（1コース）

ファミリータイム実施のため、17日（日）午後2時～5時は利用できません。

◆センター行事に伴う利用制限：

ライトセンターフェスティバル＆「あい・あい」ひろばの準備・開催に伴い、11月8日（金）・9日（土）は、図書館・スポーツ施設・用具コーナー・講習室等が利用できません。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

※上記以外にも教室開催でプールの1コースが利用できないことや、フリーライミングが利用できない場合がありますので、事前にスポーツ受付[電話 045(364)0025]まで確認をお願いします。

人事異動 (Gはグループ)

採用 10月1日付

- 支援Gスポーツスタッフ常勤嘱託
- 支援Gスポーツスタッフ (非常勤)
- 支援G相談指導スタッフ常勤嘱託
- 情報提供Gスタッフアルバイト

- 雨宮 勝海
- 浜田 浩之
- 村松 里恵
- 田中 京子

ボランティアコーナー

拡大教科書に携わってみて

平塚点訳赤十字奉仕団 拡大図書部

定年退職し、何かできることはないかと探し、出会ったのが拡大教科書です。まだ2年目の駆け出しです。

当初は、iPad等の時代に、そしてパソコンを使い何と非効率な作業をするのかと思いました。しかし、弱視の方は一人一人見えにくさに違いがあり、字の大きさ、フォント、色の鮮やかさやコントラスト等、それぞれもっとも合ったオーダーメイドの拡大写本が、特に小中学生の子供には必要だということを知りました。

また、見ると読める、そして学びやすい字の大きさは各々違々と聞きます。オーダーメイドでありながら、ニーズを把握できないわだかまり。少しでも子供たちの立ち位置に近づけるよう、医学、教育学、児童心理学など多方面の知見が望まれるのかもしれませんが。

一方で、教科書としての使いやすさの改善も一步一步図っていくべきです。活動の奥の深さを痛感します。

弱視の子供たちが拡大教科書を通し、文字や絵に出会い本が好きになり、学校で皆と一緒に勉強でき、少しでもバリアを減らして学べるようになるなら、大変すばらしいことです。諸先輩のご指導を受け、微力ですがお手伝いをさせて頂けたらと思います。(近藤 博史)

11月行事予定表

*視覚障害者対象

WATSU(ワッツ) ゆらゆら体験教室	第 3	土曜日	16	日	10:30~12:20
ブラインドテニス体験	第 5	土曜日	30	日	前半: 10:00~12:00 後半: 13:00~15:00
シンクロナイズドスイミング教室	第 3	金曜日	15	日	13:50~14:50
水中運動教室	第 毎週	木曜日	7,14,21,28	日	10:50~11:50
アクアエクササイズ教室	第 1,3	火曜日	5,19	日	12:50~13:50
火曜水泳教室	第 2	火曜日	12	日	13:50~14:50
金曜水泳教室	第 4	金曜日	22	日	13:50~14:50

*視覚障害者・晴眼者対象

忍者E X教室	第 1.3	火曜日	5,19	日	10:30~11:30
---------	-------	-----	------	---	-------------

*晴眼者対象

視覚障害者援助ボランティア入門講座	水曜日	6,13,20,27	日	10:00~12:00
点訳講座 (応用)	水曜日	6,13,20,27	日	13:30~15:30
録音講座 (応用)	金曜日	1,8,15,22,29	日	13:30~15:30
在宅者援助講座	水曜日	6,13,20	日	13:30~15:30

*ボランティア対象

視覚障害者点字指導法講座	火曜日	5,12,19,26	日	13:30~15:30
指導者養成講座	木曜日	7,14,21	日	10:00~15:00
指導技術研究会 (誘導)	金曜日	15	日	13:30~15:30

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 お願いします。

点字図書

書名	著者名	巻数
インシュタインは正しかったか?	クリフォード・M・ウィル	6
明日の友を数えれば	常盤 新平	4
アーミッシュへの旅	菅原 千代志	4
アンサンブル	サラ・パレツキー	5
生きるぼくら	原田 マハ	6
海は誰のものか	小松 正之	3
エストニア紀行	梨木 香歩	3
江戸東京 味の散歩道	嵐山 光三郎	4
江戸のハローワーク	山本 眞吾	4
快樂としての読書 日本篇	丸谷 才一	7
顔がすべて	中嶋 和也	3
柿日和	坪内 稔典	3
風の聖衣	北方 謙三	5
神渡し	犬飼 六岐	4
危険な夏	北方 謙三	4
贈物(ギフト)に気づく幸福に気づく	平野 耕一	3
強行犯三條	浜田 文人	4
義和団事件風雲録	菊地 章太	3
幸福な日々があります	朝倉 かすみ	3
心がわり	諸田 玲子	4
終末の鳥人間	雀野 日名子	8
スイングアウト・ブラザーズ	石田 衣良	4
少しだけ、おともだち	朝倉 かすみ	3
切に生きる	瀬戸内 寂聴	1
そっと後押しきょうの説法 其の3	そっと後押し僧侶の会	2
その日本語、お粗末ですよ!	タカハシ マコト	2
たとえば、すぐりとおれの恋	はらだ みずき	4
チームみらい	吉野 万理子	3
中国人民解放軍の実力	塩沢 英一	4
通貨戦国時代	小口 幸伸	3
刑事(デカ)たちの挽歌	高尾 昌司	5
展覧会いまだ準備中	山本 幸久	4
東京いいまち一泊旅行	池内 紀	3
東京ローカルサイキック	山本 幸久	7
白衣の神様	結城 五郎	5
復讐する海	ナサニエル・フィルブリック	6
ぶつよ!	東山 とし子	3
冬の狼	北方 謙三	5
水のかたち 上	宮本 輝	6
水のかたち 下	宮本 輝	5
紫式部の欲望	酒井 順子	3
望月青果店	小手鞠 るい	4
リング	百田 尚樹	5

点字絵本

書名	著者名	巻数
富士山うたごよみ	俵 万智	1

デイジー図書

書名	著者名	D総時間
會津士魂	早乙女 貢	9:59
會津士魂	早乙女 貢	10:07
一生切れない、詰まらない「強い血管」をつくる本	島田 和幸	4:53
思い出の省線電車	沢柳 健一	6:34
腎臓病をなおす	廣岡 孝	4:59
素浪人宮本武蔵	峰 隆一郎	6:53
素浪人宮本武蔵	峰 隆一郎	6:38
損得でくらべる宗教入門	中村 圭志	6:09
フォーチュン・クエスト	深沢 美潮	7:46
フォーチュン・クエスト	深沢 美潮	7:44
ブラックアウト	黒井 嵐輔	6:14
帽子収集狂事件	ジョン・ディクソン・カー	13:26
娘の味	阿川 佐和子	4:29
よみがえれ、東日本! 列車紀行	田中 正恭	9:06

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデイジーの録音時間の略です。

ふれ・あい 第 375 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 140 名 女 618 名
合計 758 名

❖本部役員をご推薦ください❖

平成26年度の本部役員候補者を次の要領で募集します。

- 役 職：**委員長、副委員長、会計、庶務、各専門委員長（広報・企画・事務局・災害対策）
- 推薦方法：**後日お届けする推薦用紙に記入し、ボランティア室にある推薦箱に入れてください。郵送される場合は「推薦委員会宛」に「親展」でご送付ください。
- 期 間：**平成25年11月1日(金)～12月3日(火)
- 推薦委員長：**安藤登志子(点)
- 副委員長：**松宮薫(拡)
- 委 員：**(点) 鶴間葉子、千種美知子、(録) 小島砂稚子、久保千枝子、巽喜久子、(レク) 太田キヨ子、(誘) 田鎖耕、寺本雅子、(在) 福田富美江、(個) 田中ナツ子、(本) 宮里美子

本部役員は私たちが視覚援助で活動するために不可欠なものです。今年の本部役員推薦は、是非是非、全員参加で！
(平成25年度本部役員推薦委員会)

❖「ベルマーク運動」&「義援金」❖

東日本大震災被災地学校への支援として「ベルマーク」を集めています。ボランティア室のカウンターに箱を用意していますので、是非ご協力ください。

ベルマーク受付期間：平成25年12月末日まで

尚、義援金も引き続き受け付けています。よろしくお願ひいたします。
(本部庶務)

「絵画教室の介助」—ちよっと体験—

在宅者援助部会 森美枝子

毎月依頼のある「絵画教室の介助の体験」を、ということで勉強会は始まりました。

参加者は20名、2グループに分かれ各々に、利用者役（アイマスク）・活動者役を仕立て実施してみました。

画材は2種類、「カボチャ」と「人形の貯金箱」です。利用者役はそれを手に取り確認しながら、2枚重ねの画用紙にギュッと輪郭を写し、そして色付けへ。活動者役は言われた通りクレパス箱からその色を取り出して手渡し、利用者役は自分の感覚で描いていきます。あくまでも利用者役の感覚です。

出来上がった絵を見ながら意見交換をしました。一方は色彩に個性が出ていて、一方は画材に忠実に描かれていました。利用者の立場と活動者の大変さ、また「絵画教室の介助ができそう」という方もいて、嬉しい時間をもてました。

後半、勉強会恒例の、「事例研究」タイムでは、“個人情報関係”“物の仕分け”“印付け”等の話の中で、「利用者から教えられることもある」など、利用者の工夫に、皆ひたすら感じ入っていました。

勉強会は、各々の活動の中での疑問点や問題点など、ざっくばらんに話し合い、次の活動への力を養うことができる貴重な時間です。

社会の変化と共に、依頼内容も多様化してくると思いますが柔軟に対応できるよう勉強し、活動に活かしていきたいと考えています。

11月の活動・行事予定表

Ⓜ 10:00～12:00 作業欄：(D)デジューのみ (T)テープのみ
Ⓐ 13:30～15:30 (M)マスターテープ作成 /の後は午後作業

日曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1 金	触図サークルⒶ	(T) 週刊現代/他館
2 土	録音相談 13:00～	
3 日	(文化の日・休館)	
4 月	(休館)	
5 火	楽譜点訳サークルⓂ 拡写・連絡会、チーフ会 10:00～ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会Ⓐ	ジュニアエラ (M) やまゆり (M) 交流誌カエル
6 水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～	交流誌カエル/やまゆり 他館
7 木	本部役員会Ⓐ	選定図書週報 (D・M) 週刊現代
8 金	録・役員会 10:00～ 数学点訳サークル 10:30～ 誘・役員会 10:30～ 在援・役員会 13:00～	(T) 週刊現代 他館
9 土	ライトセンターフェスティバル&「あい・あい」ひろば 10:00～	
10 日	パソコンサポート 13:00～	
11 月	(休館) 在援・研修親睦会	
12 火	拡写・連絡会、役員会 10:00～	日経マネー (M) マイ詩集/ナンバー
13 水	パソコンサポート 10:00～ 災害対策専門委員会 10:00～ 点窓 10:30～ 点・役員会Ⓐ	マイ詩集 (M) かけはし/他館
14 木	幼児教材作製グループ 10:30～ 録音雑誌打合せ会 13:00～	選定図書週報 (D・M) 週刊現代 かけはし
15 金		(T) 週刊現代/他館
16 土	録音相談 13:00～ レッツ・エンジョイスports 13:30～ スポーツ介助運営連絡会 15:00～	(M) センターだより 他館
17 日	レク・役員会 10:00～ パソコンサポート 13:00～	
18 月	(休館)	
19 火	楽点サークルⓂ 拡写・連絡会、定例会 10:00～ 録音相談 13:00～ 英語点訳サークルⒶ	センターだより
20 水	点訳指導勉強会Ⓜ パソコンサポート 10:30～ 点窓(触図相談) 13:00～	他館
21 木		選定図書週報 (D・M) 週刊現代
22 金	事務局連絡会Ⓐ	(T) 週刊現代/旅行読売 他館
23 土	(勤労感謝の日・休館)	
24 日	パソコンサポート 13:00～	
25 月	(休館)	
26 火	点・定例会Ⓜ 拡写・連絡会 10:00～ 点窓(触図相談) 13:00～ 拡大写本指導担当者勉強会Ⓐ	他館/ナンバー
27 水	録音相談担当者打合せ会Ⓜ パソコンサポート 10:30～ 録音講座担当者勉強会 13:00～	
28 木	幼児教材作製グループ 10:30～ 誘導指導者勉強会 10:30～ 広報専門委員会Ⓐ	選定図書週報 (D・M) 週刊現代 (M) 栄養と料理
29 金		(T) 週刊現代 他館/栄養と料理
30 土	録音相談 13:00～	文学界