



**日本赤十字社**  
Japanese Red Cross Society

# ライトセンター

## だより

12月号

**神奈川県ライトセンター**

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2

電話代 表 045(364)0 0 2 3

図書貸出 045(364)0 0 2 2

相談・ボランティア活動 045(364)0 0 2 4

スポーツ受付 045(364)0 0 2 5

ボランティア室 045(364)0 0 2 6

FAX代 表 045(364)0 0 2 7

【HP】 <http://www.kanagawalc.org>

【E-mail】 [mail@kanagawalc.org](mailto:mail@kanagawalc.org)

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

## 参加者募集

### 平成25年度サウンドテーブルテニス大会参加者募集

昨年同様2つのグループに分けて実施します。今年は2つのグループとも1位から3位までの方に賞状とメダルを授与します。

**日時**：平成26年1月26日(日) 午前9時50分～午後4時  
(受付午前9時30分～9時45分)

**対象**：県内在住、在勤、在学の視覚障害者

**会場**：体育館・第1講習室A B・卓球室

**種目**：男女混合個人戦でエントリー区分は次の二つ  
ファイター (F) グループ (参加資格無制限)  
チャレンジ (C) グループ (本大会参加回数5回未満で、過去準決勝以上未経験の者)

**定員**：Fグループ24名、Cグループ 24名 (計48名)

**試合組合**：予選リーグの組合せは受付時に抽選し、抽選番号を基に決定する。

**競技規則等**：①平成22年度日本視覚障害者卓球連盟競技規則、及び本大会申し合せ事項による。

②11点先取3ゲームマッチとする。

**参加費**：無料

**持ち物**：アイマスク、公認ラケット、ゼッケン、安全ピン、室内運動靴、昼食

**申込期間**：11月20日(水)～12月20日(金)  
ただし定員になり次第、締め切ります。

**申込**：氏名、連絡先及び参加グループ名を直接スポーツ受付又は電話でお申込みください。  
電話 045(364)0025 (スポーツ受付)

### 「お餅つき&クリスマス会」参加者募集

小学6年生までの視覚障害児とご家族を対象に、お餅つきの体験とクリスマス小リサイトをを行います。初めての人も大歓迎！皆さんお気軽に参加してください。

**日時**：12月15日(日) 午前10時20分～午後12時20分

**会場**：2階 視聴覚室他

**対象**：県内在住・在学の視覚障害児 (小学6年生まで) とその家族

**定員**：10家族程度

**集合**：午前10時20分 正面玄関前

**参加費**：1家族実費200円

**締切**：12月3日(火) 午後5時

**申込**：支援グループ 相談指導担当

①電話：045(364)0024

②メール：kunen@kanagawalc.org

参加児氏名、年齢(学年)、参加人数、連絡先電話番号を明記してください。

**その他**：お餅つきは、雨天でなければ屋外で行いますので、暖かい服装で来てください。

### 冬休み特別企画「ウィンターシネマ」のご案内

クリスマスにライトセンターで楽しいひとときを過ごしてみませんか。楽しいレクリエーションをプラスして企画しました。事前にご予約いただいた方には、実費300円でケーキと簡単なお菓子もご用意します。

みなさまのお越しをお待ちしております。

**日時**：12月25日(水) 午後1時～3時30分

**会場**：2階 第1講習室

**内容**：午後1時～1時30分 一緒に楽しもう！クリスマス  
午後1時30分～3時30分 ウィンターシネマ

**作品**：「歓喜の歌」

**概要**：文化会館の主任がふたつの似た名前のコーラスグループの公演をダブルブッキングしてしまったことから騒動が起こる。小林薫と安田成美が共演。

**出演**：小林薫、伊藤淳史、由紀さおり、浅田美代子他

**申込**：参加申込は不要です。

ケーキと簡単なお菓子をご希望の方は、12月13日(金)までに下記の電話番号へお申込ください。実費300円は、当日ご用意ください。

**電話**：ライトシネマスタッフ 045(364)0023

### 「ライトシネマ」のご案内 音声解説付 DVD映画体験会

#### 12月のご案内

**日時**：12月18日(水) 午後1時～2時45分

**会場**：2階 視聴覚室

**作品**：「コーラス」

**概要**：問題児たちが集まる寄宿学校に赴任してきた音楽教師と子どもたちとの、歌を通じた心あたたまる

交流を描く。

監督：クリストフ・バラティエ

出演：ジェラルド・ジュニョ、ジャン＝パティスト・モ  
ニエ、ジャック・ペランほか

申込：不要

問合せ：総務グループ 045(364)0023

## 視覚障害援助ボランティア養成講座

下記講座は、視覚障害援助ボランティア入門講座修了者が対象となります。

### (1) 第3回誘導法講座(定員20名)

日時：1月16日～2月27日 毎週木曜日  
午後1時30分～3時30分 全7コマ

会場：2階 第2講習室

### (2) 第2回スポーツ介助&レクリエーション講座(定員12名)

視覚障害者のスポーツ介助やレクリエーションの企画とサポートをする技術を学ぶ講座です。

日時：2月2日～2月23日 毎週日曜日  
午前10時～午後3時 全8コマ

会場：2階 第1講習室

申込：講座名・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢を明記のうえ、下記①②③いずれかの方法でお申し込みください。

①往復葉書：〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2  
神奈川県ライトセンター  
情報提供グループ 講座担当宛

②メール：kouza@kanagawalc.org

③FAX：045(364)0027

※FAXでお申し込みの方は自宅のFAX番号も記入してください。

締切：(1)は12月25日(水)、(2)は1月21日(火)まで送信・消印有効。

申込者多数の場合は抽選。

結果は締切日以降にご連絡いたします。

## 報 告

### 神奈川県知事表彰おめでとうございます

去る10月17日、神奈川県立音楽堂で開催された第62回神奈川県社会福祉大会において神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団録音部会所属の普川恵美子さんが、長年の活動に対して、平成25年度神奈川県社会福祉関係者等知事表彰を受賞されました。おめでとうございます。

## NEWS お知らせ

### 休 館 日

12月の休館日は次のとおりです。

2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・29日(日)・30日(月)・31日(火)

次の日は利用できません。

◆施設整備日(図書館・スポーツ施設・用具コーナー)：12月11日(水)

◆フリークライミング：

1日(日)・14日(土)の終日

◆プール(1コース)：

ファミリータイム実施のため、1日(日)・15日(日)午後2時～5時の1コースは利用できません。2～4コースは通常通り利用できます。

※上記以外にも教室開催でプールの1コースが利用できないことや、フリークライミングが利用できない場合がありますので、事前にスポーツ受付(電話045-364-0025)まで確認をお願いします。

## ぽ す と

### お餅つきのおしらせ

1年の締めくくりでお餅つきを行います。変わり大福作りもあります。

皆様の参加をお待ちしています。

日時：12月15日(日) 午前11時～

参加費：500円

定員：視覚障害者25名、晴眼者30名

(参加者多数の場合抽選となります)

募集期間：11月24日(日)～12月8日(日)

申込：奉仕団事務局まで 045(364)0026

主催：視援奉レクリエーション部会

## Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

12月はヨガピラティスです。草場恵理先生と一緒に体幹の深い筋肉を鍛え、正しい姿勢と引き締まった身体作りに挑戦しましょう。初めての方でも大丈夫。全身を気持ちよく動かし、楽しく汗をかいてみませんか？午前の開催ですでお間違いなくお越しください。1月はスルーネットピンポンです。ボールを打ち合っって日頃の仕事の疲れやストレス、運動不足を解消しましょう。

日 時：12月7日(土) 午前10時30分～12時、  
 平成26年1月11日(土) 午後1時30分～3時  
 会 場：ライトセンター体育館  
 対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者（申込は不要です）  
 ※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しく下さい。  
 お問い合わせは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

ボランティアコーナー

新しい仲間

伊勢原市点訳赤十字奉仕団

今年度、今まで一緒に活動していた拡大写本のグループが独立し、「伊勢原市拡大写本赤十字奉仕団」を設立しました。そのため伊勢原市点訳赤十字奉仕団は40名でのスタートとなりました。

5月には仲間が増えることを願いつつ点訳基礎講座を開講し、講座終了時に7名が入団を希望。7月に新しい仲間を迎えることができました。これから団員としての活動を続けていく30代から60代までの7名の同期の仲間です。私が入団したときも同期の人達とは年齢の差など感じず、仲間として様々な事に協力し合えたからこそ今日まで楽しく活動してこられた様に思います。

今後は応用講座を経て、蔵書審査に挑むこととなります。これから歩む点訳者への道(早道近道はなく一歩ずつ歩み、迷うことも多い道)を励まし合いながら進んで行き、最初に出会う山(初めの1冊)を登ることでしょう。そして再来年あたりの『新たに加わった蔵書の紹介』に自分で点訳した本のタイトルを見つけ、初登頂の喜びを味わって欲しいと思います。そしてまた次の山へと挑戦していく姿が見られる日が来ることを願っています。(金子 晶子)

12月行事予定表

\*視覚障害児対象

お餅つき&クリスマス会 第3日曜日 15日 10:20~12:20  
 キッズ水泳教室 第4土曜日 28日 10:50~11:50

\*視覚障害者対象

防災デー 第1火曜日 3日 11:00~15:00  
 水中運動教室 毎週木曜日 5,12,19,26日 10:50~11:50  
 アクアエクササイズ教室 第1,3火曜日 3,17日 12:50~13:50  
 火曜水泳教室 第2火曜日 10日 13:50~14:50  
 金曜水泳教室 第4金曜日 27日 13:50~14:50

\*視覚障害者・晴眼者対象

忍者EX教室 第3火曜日 17日 10:30~11:30

\*晴眼者対象

点訳講座(応用) 水曜日 4,11日 13:30~15:30  
 録音講座(応用) 金曜日 13日 13:30~15:30

\*ボランティア対象

校正技術者勉強会 火曜日 10日 13:30~15:30

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 お願いします。

点字図書

書名	著者名	巻数
兄 かぞくのくに	ヤン ヨンヒ	4
ある男	木内 昇	5
いつか友よ	北方 謙三	5
一生太らない体をつくる「噛むだけ」ダイエット	渡辺 信幸	3
糸車	宇江佐 真理	4
犬とほくの微妙な関係	日高 敏隆	3
永六輔のお話し供養	永 六輔	1
夫は犬だと思えばいい。	高濱 正伸	3
ガクスタ屋の矜持 寄らば斬る！篇	豊崎 由美	4
希望	渡邊 美樹	3
くいもの	小林 祥次郎	4
グッドバイ・ママ	柳 美里	5
原発崩壊	明石 昇二郎	4
ここはボツコニアン 2	宮部 みゆき	3
古事記の恋	清川 妙	2
桜ほうさら	宮部 みゆき	10
自殺の国	柳 美里	3
獣眼	大沢 在昌	7
人生の希望が見つかる50の贈り物	アズリエラ・ジャフィ	4
すかたん	朝井 まかて	5
千のキス	安達 千夏	5
空の拳	角田 光代	8
たいせつなことは船が教えてくれる	藤沢 優月	2
旅は道つれ雪月花	高峰 秀子 [ほか]	4
近い相手ほど許せないのはなぜか	榎本 博明	3
てんつく怒髪	落合 恵子	3
斗棋	矢野 隆	5
東電解体	奥村 宏	4
トマトはどうして赤いのか?	稲垣 栄洋	2
中野さぼてん学生寮	北尾 トロ	4
なぜ酔った女性を口説くのは「非常に危険」なのか?	長谷川 裕雅	4
東と西 2	いしい しんじ [ほか]	4
白夜の旅人五木寛之	植田 康夫	4
現代がトヨタを越えるとき	小林 英夫 [ほか]	4
風群の荒野	北方 謙三	5
服用量に注意のこと	ピーター・ラヴゼイ	7
編集ガール!	五十嵐 貴久	4
待つ力	春日 武彦	3
「ゆっくり動く」と人生が変わる	小林 弘幸	3
夜明け遠き街よ	高城 高	5
陽子の一日	南木 佳士	3
60歳で小説家になる。	森村 誠一	2
わたしがいなかった街で	柴崎 友香	4

デイジー図書

書名	著者名	D総時間
會津士魂 3	早乙女 貢	9:46
會津士魂 4	早乙女 貢	9:21
英語対訳で読む日本の名作	山尾 あすか	9:17
親子で読みたいお天気のはなし	下山 紀夫 [ほか]	6:18
グランドフェザーの生き方	トム・ブラウン・ジュニア	10:33
言葉のチカラ	三宅 民夫	5:32
身体をめぐるレッスン 3	鷲田 清一 [ほか]	10:51
身体をめぐるレッスン 4	鷲田 清一 [ほか]	9:53
素浪人宮本武蔵 4	峰 隆一郎	7:28
素浪人宮本武蔵 5	峰 隆一郎	7:04
旅人の夜の歌	小塩 節	9:24
ビジネスマンのための「人物力」養成講座	小宮 一慶	3:27
放射能と理性	ウェード・アリソン	10:19
みんなで知って「助かる」「助ける」		3:57
病んだ家族、散乱した室内	春日 武彦	7:27
ラジオのすごい人たち	豊田 拓臣	7:51

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデイジーの録音時間の略です。

# ふれ・あい 第 376 号

神奈川県ライトセンター内  
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数  
男 139 名 女 622 名  
合計 761 名

## 平成25年度 研修親睦会 を開催

誘導部会

今回の研修の主な目的は、“誘導時における食事の説明”を体験学習することです。希望ヶ丘の回転寿司店にて、昼食をとりながらの親睦を兼ねた研修会を9月9日(月)に実施致し、21名(男8・女13)の参加がありました。

4テーブルに6～4名ずつ、くじ引きという形で席決めし、知らない方とも親睦を深め易いようにセットしました。更に、各テーブルにはベテランの指導者を配置し、一般のお客さんも一緒なので、アイマスク・名札などは省略し、役員手作りの参考資料を配布し一読を願う・・・こんな感じで研修親睦会を開始しました。

研修としては、2名ペアになり、1対1で片方が目をつむって、お互いに説明し合う。各々、工夫しながらの説明に熱が入る余り、あちこちのテーブルから大きな声や笑い声が聞こえました。

\*参加者からの主な感想・意見としては・・・

- ・楽しく美味しく食べられる配慮が一番大切。
- ・全体から細部へ、時計の文字盤を引用しての説明が基本。
- ・時には手を物に導いて物の名前と位置を説明する事も有り。
- ・調味料の種類・要否・量などの確認も細かい事ですが必要。
- ・食堂に入ったら、まずはメニューと値段を知らせる。
- ・改めて学ぶ事もあり、ハンドブック確認の良い機会。

今回の研修親睦会は、食べながらの、説明しながらのおしゃべりで、とても楽しいひと時を過ごす事が出来ました。

## 秋の「しずくの集い」に参加して

点訳部会 山木都志江

台風接近中という生憎の天気のため、点訳部会恒例の秋の「しずくの集い」が開催されました。新入部会員の方や男性会員の方々、総勢38人の参加でした。場所は横浜情報文化センター内の「日本新聞博物館」。1階ロビーの大きな回転機が来館者を迎えてくれます。3階の常設展示室には江戸末期から現代までの新聞の歩みがわかる資料が展示されていました。

私たちに関係の深い点字新聞は大正11年の創刊から戦争中も休まず、現在に至っているということに驚かされます。企画展示室では「92歳の報道写真家 福島菊次郎展」が催されていました。広島の被爆者や水俣病被害などその悲惨さがしみ出てくるような写真に圧倒されます。ちょうど社会科見学に来ていた小学生の心にはどのように響いたのでしょうか。

もう一つの楽しみである昼食は、同館に併設されている“記者が集まるパリのカフェ”をイメージしたというレストラン。食事をしながら話に花を咲かせ、楽しい時間を過ごしました。点訳は一人で作業することが多いため、今回のような親睦の場は貴重であり、楽しみな会だと実感しました。

### 団員研修会のお知らせ

日 時：2014年2月21日(金) 13:00～15:30  
場 所：第1講習室 A・B・C  
テーマ：「減災」－突然の災害にそなえて－  
申 込：2014年1月7日(火)～2月18日(火)

## 12月の活動・行事予定表

◎ 10:00～12:00 作業欄：(D)デジューのみ (T)テープのみ  
◎ 13:30～15:30 (M)マスターテープ作成 /の後は午後作業

日 曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1 日	点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
2 月	(休館)	
3 火	楽譜点訳サークル◎ 拡写・連絡会、チーフ会 10:00～ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会◎	(M) やまゆり 他館
4 水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～	やまゆり/他館
5 木	誘導・在援・パソコンサポート合同勉強会◎ 本部役員会◎ かけはし編集委員会◎	選定図書週報 週刊現代
6 金	誘・役員会 10:30～ 録・役員会 13:00～ 在援・役員会 13:00～ 触図サークル◎	(M) 交流誌カエル/ジュニアエラ 他館
7 土	レッツ! エンジョイスports 10:30～ 録音相談 13:00～ スポーツ介助運営連絡会 13:30～	交流誌カエル
8 日	パソコンサポート 13:00～	
9 月	(休館)	
10 火	拡写・連絡会、役員会 10:00～	他館/ナンバー
11 水	パソコンサポート 10:00～ 点窓 10:30～ 点・役員会◎	日経マネー/他館
12 木	視覚障害幼児教材作製グループ 10:30～ 録音雑誌打合せ会 13:00～	選定図書週報 週刊現代
13 金	数学点訳サークル 10:30～ 災害対策専門委員会 11:00～	他館
14 土	レク・役員会◎	(M) センターだより 他館
15 日	お餅つき 11:00～ パソコンサポート 13:00～	
16 月	(休館)	
17 火	楽点サークル◎ 拡写・連絡会、定例会・親睦会 10:00～ 録音相談 13:00～ 英語点訳サークル◎	センターだより
18 水	点訳指導勉強会◎ パソコンサポート 10:00～ 点窓(触図相談) 13:00～	他館
19 木	誘導指導者勉強会 10:30～	選定図書週報 週刊現代
20 金	事務局連絡会◎	他館
21 土	録音相談 13:00～	他館
22 日	パソコンサポート 13:00～	
23 月	(休館)	
24 火	拡写・連絡会、拡大写本指導担当者勉強会◎	旅行読売/ナンバー
25 水	録音相談担当者打合せ会◎ 録音講座担当者勉強会 13:00～	他館
26 木	かけはし編集委員会◎ 広報専門委員会◎	選定図書週報 週刊現代
27 金		他館/栄養と料理
28 土		文学界
29 日	(年末年始休館→1/3)	
30 月		
31 火		