



**日本赤十字社**  
Japanese Red Cross Society

# ライトセンター

## だより

1月号

**神奈川県ライトセンター**  
〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2  
電話代 表 045(364)0 0 2 3  
図 書 貸 出 045(364)0 0 2 2  
相 談・ボランティア活動 045(364)0 0 2 4  
ス ポー ツ 受 付 045(364)0 0 2 5  
ボランティア室 045(364)0 0 2 6  
FAX 代 表 045(364)0 0 2 7  
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>  
【E-mail】 [mail@kanagawalc.org](mailto:mail@kanagawalc.org)

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

## 参加者募集

### 教養講座「横浜美術館に行ってみませんか？」 参加者募集!!

土曜の昼下がり、横浜美術館で過ごしてみませんか？美術館独特の空間を感じつつ、小グループで、横浜美術館コレクション展に展示している何点かの作品を鑑賞します。実物に触れることはできませんが、作品のイメージを膨らませられるような画材などを幾つか触ってみましょう。初めての方も奮って参加してください。なお、この講座は、横浜美術館の共催、「視覚障害者をつくる美術鑑賞ワークショップ」の協力により実施します。

- 日 時：2月1日(土) 午後1時30分～3時30分
- 会 場：横浜美術館（横浜市西区みなとみらい3-4-1  
みなとみらい線みなとみらい駅より徒歩5分）
- 対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者（高校生以上）
- 定 員：10名程度（1名につき2名までの付添い可）
- 参加費：付添いの人も含めて無料
- 締 切：1月16日(木) 午後5時
- 申 込：支援グループ相談指導担当 電話 045(364)0024  
または [kunren@kanagawalc.org](mailto:kunren@kanagawalc.org) まで。メールには氏名、電話番号、参加人数を明記してください。  
申込多数の場合は抽選し、1月17日以降に全員に電話連絡します。
- 集 合：午後1時、みなとみらい駅中央改札。直接現地に行きたい場合は、申込時にお知らせください。

### 『ライトシネマ』のご案内 音声解説付 DVD映画体験会

#### 1月のご案内

- 日 時：1月15日(水) 午後1時～3時
- 会 場：2階 視聴覚室
- 作 品：「男はつらいよ 寅次郎夕焼け小焼け」
- 概 要：満男の入学式では、寅さんの名前が出た途端に子供たちが大笑いしたとかで、“とらや”の人々の面子は丸つぶれ、その寅さん、奇妙な老人を“とらや”に連れてきたところ、ぞんざいな振舞いの数々。果たして彼の正体は？そして後半は、いよいよ始まる寅さんの恋物語。
- 監 督：山田 洋次
- 出 演：渥美 清、倍賞千恵子、大地喜和子 ほか
- 申 込：不要
- 問 合：総務グループ 電話 045(364)0023

### 「特別水中運動教室」参加者募集!!

お正月気分と寒い季節の中で運動不足になっていませんか。水の抵抗・浮力・水圧により陸上では不可能な動作を、水中ウォーキング・アクアビクス・用具を使った動きの3段階での「正しい姿勢作り」としてこの教室では学びます。ぜひ参加して、日常生活の中で【5歳若く見られる】魅力を得てしまいませんか。

- 日 時：1月29日(水) 午前10時～10時50分
- 会 場：プール
- 講 師：しむらよしえ 志村好枝氏
- 対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者
- 定 員：なし
- 申 込：開催15分前までにスポーツ受付で直接申込
- 問 合：支援グループ・スポーツ担当  
電話：045(364)0025

### 視覚障害援助ボランティア養成講座

**第6回視覚障害援助ボランティア入門講座**  
視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。

- 日 時：2月18日～3月11日 毎週火曜日 全4コマ  
午後1時30分～3時30分
- 会 場：2階 第1講習室
- 対 象：県内で視覚障害援助を志す16歳以上の方
- 定 員：60名
- 締 切：2月4日(火) 送信・消印有効
- 申 込：講座名・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を明記のうえ、下記①②③いずれかの方法でお申し込みください。  
①FAX：045(364)0027  
②メール：[kouza@kanagawalc.org](mailto:kouza@kanagawalc.org)  
③往復書：〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2  
神奈川県ライトセンター  
情報提供グループ 講座担当宛

※申込者多数の場合は抽選。  
※FAXでお申し込みの方は、自宅のFAX番号も記入してください。  
※詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

## 報 告

## ご来場ありがとうございました

11月9日(土)に『ライトセンターフェスティバル&「あい・あい」ひろば』を開催し、1,640人という数多くのご参加をいただきました。ありがとうございました。

## 表彰おめでとうございます

11月16日(土)、東京の明治神宮参集殿で開かれた、社団法人日本善行会による平成25年度秋季善行表彰式において、神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団員で、現在事務作業ボランティアをされている田畑好照たばたよしてるさんが善行表彰を受けました。受賞おめでとうございます。

## NEWS お知らせ

## 休 館 日

1月の休館日は次のとおりです。

1日(水)・2日(木)・3日(金)・6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

次の日は利用できません。

◆施設整備日(図書館・スポーツ施設・用具コーナー):  
1月8日(水)

◆行事に伴う利用制限

S T T大会ならびにその準備のため25日(土)・26日(日)のスポーツ施設はご利用いただけません。

◆プール水の加温に伴う利用制限

4日(土)終日・5日(日)午後1時までプールの利用はできません。

◆フリークライミング:18日(土)終日

◆プール(1コース):

ファミリータイム実施のため、5日(日)・19日(日)午後2時~5時の1コースは対象者以外の方はご利用いただけません。2~4コースは通常通り利用できます。

※上記以外にも教室開催でプールの1コースが利用できないことや、フリークライミングが利用できない場合がありますので、事前にスポーツ受付(電話045-364-0025)まで確認をお願いします。

## 録音雑誌のデージー移行をお急ぎください

ライトセンターではかねてから録音図書のデジタル化を推進して参りましたが、この12月をもって当センターが発行している録音雑誌19誌中18誌のデージー移行を完了することができました。残る本誌も来年3月発送分(平成26年4月号)をもってカセットテープ版の発行を終了することとなり、全ての録音雑誌のデージー移行が完了します。長年カセットテープを愛用されてきた読者の方々の迅速なご対応に心から感謝しています。

全てのカセットテープ利用の方にはお電話やメッセージを録音したカセットテープを自宅に郵送していますが、現在の『ライトセンターだより』をテープでお聞きになっている方で、ライトセンター職員からデージー移行に関するご説明がない方がいらっしゃいましたら、お手数ですがライトセンター図書館(電話045(364)0022)までご連絡ください。なお、引き続きデージーCD再生機に関する操作方法や日常生活用具制度への申請などのご相談を行っています。お気軽にお問い合わせください。

## ぽ す と

## ブラインドスキーネイチャーへのお誘い

裏磐梯高原にて林を通り、凍った沼を渡り、自然の中で雪と遊びたいと思います。

期 間: 3月15日(土)~17日(月)

場 所: 裏磐梯クロスカントリースキー場

宿 泊: 福島県 休暇村裏磐梯 電話0241(32)2421

参加費: 3万円

集合・解散: 横浜駅西口天理ビル前

集 合: 3月15日(土) 午前7時30分

解 散: 3月17日(日) 午後7時(予定)

交 通: 往復とも貸切バス

定 員: 視覚障害者10名・晴眼者20名

申 込: 平成26年1月19日(日)~2月9日(日)

県視援奉事務局へ 電話 045(364)0026

※応募者多数の場合は抽選となります。参加決定者には追って詳しい資料をお送りします。

ブラインドスキー実行委員会

神奈川障害者職業能力開発校ビジネス  
サポートコース(視覚障害者対象)  
4月生募集のご案内

対 象: 身体障害者手帳(視覚)をお持ちの方で、事務職等に就こうという意思のある方

訓練内容:

(学 科) 事務の知識やビジネスマナー、商業簿記、コンピュータ概論など(拡大読書器、拡大墨字を用いたテキスト等を提供しています)

(実 技) 音声読み上げソフトを利用したパソコン操作(Word・Excel・メール、Web検索等)実務作業として、書類のファイリングや郵便物の仕分け・封入等

訓練期間: 平成26年4月から翌年3月までの1年間

授業料: 無料 但し教科書代、給食費は自己負担。

一定の条件を満たす方には手当が支給されます。

定 員: 5名

申込期間: 1月6日から2月3日まで

※申し込みにあたっては、事前に当校への見学・相談をお願いしています。

※神奈川県ライトセンターにて、1月10日(金)午後2時

20分より募集説明会を開催いたします。ぜひご参加ください。

問い合わせ先：神奈川県障害者職業能力開発校  
相模原市南区桜台13-1  
電話 042(744)1243  
(小田急相模原駅徒歩20分、あるいはバス10分)

ボランティアコーナー

テープからCDへ

大和市録音奉仕会

去年の10月、汗と涙の染みこんだテープ録音デッキ10数台を譲渡あるいは廃棄処分し、文字通りテープ録音に別れを告げました。

数年前に作成した創立30周年記念誌を見ると、「テープからCDの時代に移っていく中で、録音方法も機器も変わってくる。新しく勉強しなくては…。でもできるかしら」といった不安が綴られています。あれから「みんなでそろってデジタル録音へ」をモットーに、あせらず、ひたひたと研修を重ね、昨年7月ようやく全面的にデジタル録音に切り換え、利用者のCD希望の声に応えることができました。有難いことにこれを機にCD希望者が増え、全体の8割近くまでになりました。

この年の新人入門講座の録音実習もデジタル録音に変わりましたが、われわれ先輩の心配をよそに、新人の皆さんはいとも簡単にデジタル録音：機器に適応してくれました。テープ録音に慣れ親しんだ我々こそ「切り換え」の苦勞で、テープを知らずデジタル機器に取り囲まれた世代の人達にとってはいとも容易なことなのだ知らされました。こうして時代は動いていくのでしょうか。(澤田 昌平)

1 月 行 事 予 定 表

\*視覚障害者対象

STT (サウンドテーブルテニス) 大会	第 4 日曜日	26	日	9:50~16:00
特別水中運動教室	第 5 水曜日	29	日	10:00~10:50
ブルーファミリータイム	第 1,3 日曜日	5,19	日	14:00~17:00
水中運動教室	第2~5木曜日	9,16,23,30	日	10:50~11:50
アクアエクササイズ教室	第 1,3 火曜日	7,21	日	12:50~13:50
シンクロナイズドスイミング教室	第 3 金曜日	17	日	13:50~14:50
火曜水泳教室	第 2 火曜日	14	日	13:50~14:50
金曜水泳教室	第 4 金曜日	24	日	13:50~14:50

\*視覚障害者・晴眼者対象

忍者EX教室	第 1,3 火曜日	7,21	日	10:30~11:30
--------	-----------	------	---	-------------

\*晴眼者対象

点訳講座 (応用)	水曜日	8,15,22,29	日	13:30~15:30
誘導法講座	木曜日	16,23,30	日	13:30~15:30

\*ボランティア対象

特殊点訳講座 (数点)	金曜日	17,24,31	日	13:30~15:30
蔵書点訳技術者勉強会	第 4 木曜日	23	日	13:30~15:30

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 お願いします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻数
居心地の悪い部屋	ブライアン・エヴンソン	3
イスラエル新発見の旅	柿内 ルツ	4
無花果とムーン	桜庭 一樹	5
海の見える街	畑野 智美	4
江戸グルメ誕生	山田 順子	3
江分利満家の崩壊	山口 正介	5
大江戸しあわせ指南	石川 英輔	3
オスプレイとは何か	石川 敏 [ほか]	2
お友だちからお願いします	三浦 しをん	4
加賀乙彦自伝	加賀 乙彦	5
ガサコ伝説	長田 美穂	4
傾国子女	島田 雅彦	7
光線	村田 喜代子	3
この年齢(とし)だった!	酒井 順子	4
近藤史恵リクエスト! ペットのアンソロジー	我孫子 武丸 [ほか]	4
作家の犬 2	コロナ・ブックス編集部	2
三姉妹とその友達	福永 信	2
しょうがない人	平 安寿子	4
新・女性学への招待	井上 輝子	6
聖書と「甘え」	土居 健郎	3
セレブの黙示録	辛酸 なめ子	3
戦争と天災のあいだ	保阪 正康 [ほか]	3
その後のふたり	辻 仁成	2
田中角栄に訊け!	後藤 謙次	2
短歌のレシビ	俵 万智	2
TOKYO初夜ものがたり	梯 久美子	4
トッカン the 3rd	高殿 円	7
トリノの聖骸布	イアン・ウィルソン	6
日本の選択	池上 彰	3
ハビネス	桐野 夏生	6
ばらばら死体の夜	桜庭 一樹	5
ボ・ト・フをもう一度	開高 健	4
ミシル	キム ビョラ	6
末踏の南極ドームを探る	上田 豊	5
南へ	アーネスト・シャクルトン	10
未来は過去のなかにある	保阪 正康 [ほか]	3
無声映画のシーン	フリオ・リヤマサーレス	3
明治お雇いの外国人とその弟子たち	片野 勲	6
夢の花、咲く	梶 よう子	4
ランブコントロール	大崎 善生	6
ろぼのいる村	西出 真一郎	3
別れさせ屋の恋	新堂 冬樹	3
われらが背きし者	ジョン・ル・カレ	9

点 字 絵 本

書 名	著 者 名	巻数
からずのおかしやさん	かこ さとし	1

デ イ ジ ー 図 書

書 名	著 者 名	D総時間
會津士魂 5	早乙女 貢	9:36
會津士魂 6	早乙女 貢	9:08
愛するボルシェとともに	デニス・ジェンキンソン	8:08
池波正太郎「自前」の思想	佐高 信 [ほか]	5:13
おもしろ地名・駅名歩き事典	村石 利夫	7:04
漢字文化の源流	阿辻 哲次	6:04
希望	黒井 嵐輔	5:26
「狭心症・心筋梗塞」と言われたら…	川名 正敏 [ほか]	5:27
藝人春秋	水道橋博士	8:28
憲法を知ろう! アメリカ・ヨーロッパ	池上 彰	4:39
思考する言語 上	スティープン・ビンカー	12:56
思考する言語 中	スティープン・ビンカー	13:22
思考する言語 下	スティープン・ビンカー	10:14
昭和史、二つの日	保阪 正康	11:56
新フォーチュン・クエスト 20	深沢 美潮	7:12
すべては今日から	児玉 清	9:10
素浪人宮本武蔵 6	峰 隆一郎	6:29
素浪人宮本武蔵 7	峰 隆一郎	6:14
戦後部落解放運動史	友常 勉	8:50
月の影影の海 上	小野 不由美	5:36
月の影影の海 下	小野 不由美	6:29
Delivery	八杉 将司	12:47
十津川警部とたどるローカル線の旅	西村 京太郎	5:42
フェルメールの仮面	小林 英樹	12:03
フリーターにとって「自由」とは何か	杉田 俊介	8:53
マスクミは、もはや政治を語れない	佐々木 俊尚	7:44
民法 3		13:49
メディアと原発の不都合な真実	上杉 隆	4:07
私はなぜ刑務所を出ないのか	美達 大和	7:21

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデジターの録音時間の略です。

# ふれ・あい 第 377 号

神奈川県ライトセンター内  
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数  
男 139 名 女 627 名  
合計 766 名

## 団費値上げについて

現在、視援奉の活動は「団費」と「日赤県支部助成金」で運営されています(横浜市との事業委託契約は平成24年度で終了しました)。

活動に支障をきたさないために、平成26年度より団費を値上げすることを本部役員会で決定しましたのでお知らせ致します。

**団費年額 1,800円**

どうぞよろしく願い致します。

県視援奉委員長 中村 泰子

## 団員研修会のお知らせ

日 時：2014年 2月21日(金) 13:00～15:30

場 所：第1 講習室 A・B・C

テーマ：「減災」ー突然の災害にそなえてー

申 込：2014年 1月7日(火)～2月18日(火)

奉仕団事務局 045(364)0026

講 師：日本赤十字社 神奈川県支部 職員

今、日本の各地では様々な災害にみまわれています。

地震・竜巻・台風・大雨・・・

いつ起きるかかわからない災害に、あなたは何を

備えていますか？

### お知らせ

本部庶務が宮里美子さん(点訳)から小林和子さん(録音)に代わりました。

## 災害時徒歩帰宅体験に参加して

拡大写本部会 山室 正夫

前日までは台風の影響で実施が危ぶまれていましたが、当日は晴天となり、予定通り災害時徒歩帰宅体験が行われました。

午後1時にライトセンター玄関前を出発し、参加者23名にてJR戸塚駅(モニュメント広場)を目指しました。

今回の帰宅体験コースは、高低差が殆ど無い平坦な住宅街の直線道路沿いであつたので、大変歩き易い行程でした。

途中2度のトイレ休憩を設け、目的地JR戸塚駅(モニュメント広場)には午後4時10分に全員到着しました。(徒歩時間3時間10分、歩行距離：約9.1km)

非常時には自分の足が頼りになり、いろいろな状況に於いての冷静な判断が必要であると強く感じた体験でした。

### 義援金について

平成25年夏島根県西部大雨災害、山口県平成25年7月28日大雨災害、岩手県平成25年豪雨・大雨災害、秋田県大雨災害、埼玉県竜巻災害、埼玉県台風18号災害、平成25年9月京都府台風18号災害、平成25年滋賀県台風18号災害にそれぞれ4,000円を振り込みました。

なお、伊豆大島等台風26号災害東京都義援金は1月末、フィリピン台風救援金は2月末、東日本大震災義援金は3月末迄受付けています。

(本部庶務)

## 1月の活動・行事予定表

Ⓜ 10:00～12:00 作業欄：(D)デジターのみ (T)テープのみ  
Ⓐ 13:30～15:30 (M)マスターテープ作成 /の後は午後作業

日 曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1 水	(1～3 年始休館)	
2 木		
3 金		
4 土	録音相談 13:00～	返却作業
5 日		
6 月	(休館)	
7 火	楽譜点訳サークルⓂ 拡写・連絡会、チーフ会 10:00～ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会Ⓐ	他館
8 水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～ 点・役員会Ⓐ	ジュニアエラ/他館
9 木	録音雑誌打合せ会 13:00～ 本部役員会Ⓐ かけはし編集委員会Ⓐ	選定図書週報 週刊現代
10 金	数学点訳サークル 10:30～ 誘・役員会 10:30～ 災害対策専門委員会 13:00～ 録・役員会 13:00～ 在援・役員会 13:00～ 触図サークルⒶ	他館/やまゆり
11 土	レッツ!エンジョイスポーツ 13:30～ スポーツ互助運営連絡会 15:00～	交流誌カエル
12 日	パソコンサポート 13:00～	
13 月	(休館)	
14 火	拡写・連絡会、役員会 10:00～	日経マネー
15 水	点訳指導勉強会Ⓜ パソコンサポート 10:00～ 点窓(触図相談) 13:00～	他館/マイ詩集
16 木	作業チーフ打合せ会Ⓐ 講習会「三角巾を覚えよう」③ 13:30～	選定図書週報 週刊現代 かけはし
17 金		/他館
18 土	録音相談 13:00～	(M)センターだより 他館
19 日	レク・役員会Ⓜ 点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
20 月	(休館)	
21 火	楽点サークルⓂ 拡写・連絡会、定例会 10:00～ 録音相談 13:00～	センターだより
22 水	点・定例会Ⓜ 録音相談担当者打合せ会Ⓜ パソコンサポート 10:00～ 録音講座担当者勉強会 13:00～ 点窓(触図相談) 13:00～	旅行読売/他館
23 木	幼児教材作製グループ 10:30～ 誘導指導者勉強会 10:30～ 広報専門委員会Ⓐ	選定図書週報 週刊現代
24 金	事務局連絡会Ⓐ	/他館
25 土		ステレオサウンド
26 日	パソコンサポート 13:00～	
27 月	(休館)	
28 火	拡写・連絡会 10:00～ 拡大写本指導担当者勉強会Ⓐ	中医臨床
29 水	パソコンサポート定例会・勉強会 10:00～ 点窓 10:30～ 視覚障害者点字指導勉強会Ⓐ	栄養と料理/ジャーナルニュース 他館
30 木	かけはし編集委員会Ⓐ	選定図書週報 週刊現代
31 金	録・研修会 13:00～	他館 文学界