

 <p>日本赤十字社 Japanese Red Cross Society</p>	<h1>ライトセンター</h1> <h2>だより</h2>	<p>神奈川県ライトセンター</p> <p>〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2</p> <p>電話 代 表 045(364)0023</p> <p>図 書 貸 出 045(364)0022</p> <p>相 談・ボランティヤ活動 045(364)0024</p> <p>ス ポー ツ 受 付 045(364)0025</p> <p>ボランティヤ室 045(364)0026</p> <p>FAX 代 表 045(364)0027</p> <p>【HP】 http://www.kanagawalc.org</p> <p>【E-mail】 mail@kanagawalc.org</p>
		<p>2月号</p>

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

利用者満足度調査の実施について

今年も、サービス向上・改善のために、利用者皆さまの声をお聞きする「利用者満足度調査」を実施いたします。

この調査は、指定管理者制度による「神奈川県ライトセンターの管理に関する基本協定書」の中に、サービス水準の向上を目的として毎年1回行うことが明記されているものです。

大変お手数をおかけしますが、ご協力くださいますようお願いいたします。

調査期間：2月1日(土)～28日(金)

- 調査方法：①ライトセンター1階用具コーナー・スポーツ受付に調査用紙を設置
②電話による聞き取り調査
③職員による直接の聞き取り調査

参加者募集

初企画「水中バランス教室」開催します！

肩こりや腰痛にお悩みの方、ぜひご参加下さい。泳げなくても大丈夫です。プールの中で楽しくウォーキングして健康な体を作りましょう！

内 容：肩関節・股関節を動かす水中ウォーキング教室

日 時：3月1日(土) 午前10時50分～11時50分

場 所：地下1階 プール

講 師：神保^{じんぼ}えり子氏

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者（児）
小学生以下は保護者同伴であれば参加可

定 員：20名（応募者多数の場合は抽選。抽選結果は2月26日に連絡をします。）

締 切：2月25日(火) 午後5時

申 込：①スポーツ受付

②TEL 045(364)0025

(スポーツ受付直通)

便利グッズ説明会のご案内

外出の機会が増える春を前に、外出に便利な用具を中心に体験できる説明会を開催します。同日開催のライトシネマと合わせて、ぜひご参加ください。

日 時：2月19日(水) 午後1時30分～4時30分

会 場：2階 第1講習室A B

概 要：①iPadや iPhoneで使えるナビゲーションアプリ

②マイケーンフィットグリップタイプ（2月に発売予定の白杖）をはじめとする各種白杖

③パームソナー（物を感知して振動する補助具）

④触読式振動時計メテオ

⑤ブレイルメモスマート16（点字を音声でも読み上げる点字ディスプレイ）

などの紹介。

専門職員が白杖歩行についての質問にもお答えします。

申 込：不要

問合せ：支援グループ 相談指導担当

電話 045(364)0024

『ライトシネマ』のご案内 音声解説付 DVD映画体験会

④ 2月のご案内

日 時：2月19日(水) 午後1時～3時30分

会 場：2階 視聴覚室

作 品：「ハリー・ポッターと賢者の石」

概 要：11歳の誕生日、突然とどいた手紙。魔法学校での希望を胸に、ハリーは未知なる魔法界へと旅立つ！

監 督：クリス・コロンバス

出 演：ダニエル・ラドクリフ、ルパート・クリント、エマ・ワトソンほか

申 込：不要

問合せ：総務グループ 045(364)0023

NEWS お知らせ

休館日

2月の休館日は次のとおりです。

3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・11日(火) 建国記念の日

次の日は利用できません。

◆施設整備日(図書館・スポーツ施設・用具コーナー)：

2月12日(水)

◆フリークライミング：8日(土)終日

◆プール(定例のプール教室日以外)：

- ・ファミリータイム実施のため、2日(日)・16日(日)午後2時～5時の1コースは対象者以外の方はご利用いただけません。
- ・ボランティア養成講座実施のため、16日(日)午前10時～12時の1コースはご利用いただけません。

※上記以外にも教室開催でプールの1コースが利用できないことや、フリークライミングが利用できない場合がありますので、事前にスポーツ受付(電話045-364-0025)まで確認をお願いします。

新・子ども向け録音雑誌が発行されます

『小学一・二年生』『おたまじゃくし』に代わる新たな子ども向け録音雑誌の発行準備を進めています。物語・マンガ・料理・俳句・子ども達の「なぜ?どうして?」・保護者の方へのお知らせなど内容は盛り沢山です。また、新雑誌はお子さん・お孫さんがいらっしゃる視覚障害の方が、ご家族と一緒に楽しめる記事も掲載していきます。

創刊号の発行日や利用の申し込みなどは次回のライトセンターだよりに掲載します。新たな子ども雑誌にどうぞご期待ください!

ぽすと

Let's
エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポー

ツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

2月はガラッキーです。ダーマと呼ばれる円錐形で中空のボールを的に向かって投げ入れ、チームで得点を競うゲームです。転んでは起きるダーマのユニークな動きでゲームはハラハラ、ドキドキ。誰でも楽しめるスポーツです。3月はタンデムウォークです。ノルディックウォークのボールの前後を2人で持ち、大きく腕を振り、胸を張って元気に歩きましょう。

日時：2月8日(土)、3月8日(土)

午後1時30分～3時

場所：体育館

対象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者(申込は不要です)

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しく

ださい。
お問合せは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

ワンディハイクのお知らせ!

今回は二宮町にある吾妻山を歩きます。相模湾が近いので冬場も海風が吹きます。

日だまりハイクを楽しみませんか。

日程：2月22日(土)

コース：二宮駅～吾妻山～吾妻神社～二宮駅

歩く距離：8.5km、時間：約4時間、吾妻山：136.2m

集合：二宮駅 午前10時

解散：二宮駅 午後3時

募集：視覚障害者 10名、晴眼者 20名(応募者多数の場合は抽選)

申込み：1月26日(日)～2月9日(日)

奉仕団事務局 045(364)0026

ボランティアコーナー

拡大写本の活動について

藤沢市拡大写本グループ「ひまわり」

「私たちは藤沢市総合市民図書館内藤沢市点字図書館に属している拡大写本のグループです。拡大写本とは、…。利用者一人一人の要望に合わせた文字で拡大写本をつくります」というパンフレットを図書館に置いていただき、また点字図書館主催の催し(料理教室等)で配っていただいています。

図書館に属している為、市の教育委員会とは直接交流はありません。拡大教科書の製作は、視援奉さんより依頼を受け作っています。今年25年1月の勉強会で、講演者の方が「普通に暮らしたい」とおっしゃられた

言葉が印象に残っています。いままで遊んでいた子と
いっしょに地域の学校に行きたい事だと思いました。
そのため拡大教科書をつくることでお手伝い出来る
ことは、やり甲斐のあることだと思っています。

教科書の依頼のない時は、課題図書を拡大写本し、
毎年各小中学校の先生が講習の一環で図書館を見学す
る時に、「文字が大きくなる事で読書に興味のなかつた
生徒がすらすら読めると言って本が好きになった」
という新聞記事と一緒に見て頂いています。図書館発
行の広報誌、文学散歩等地域に密着した活動もしてい
ます。またプライベートサービスや高齢者むけに拡大
写本を作り、読書の楽しみのお手伝いが出来たらいい
と思っています。(杉田 正子)



2 月行事予定表

* 視覚障害児対象

キッズ水泳教室 第 4 土曜日 22 日 10:50~11:50

* 視覚障害者対象

ブルファミリータイム 第 1・3 日曜日 2,16 日 14:00~17:00

アクアエクササイズ教室 第 1・3 火曜日 4,18 日 12:50~13:50

水中運動教室 第 1~4 木曜日 6,13,20,27 日 10:50~11:50

シンクロナイズドスイミング教室 第 3 金曜日 21 日 13:50~14:50

金曜水泳教室 第 4 金曜日 28 日 13:50~14:50

* 視覚障害者・晴眼者対象

忍者 E X 教室 第 1・3 火曜日 4,18 日 10:30~11:30

* 晴眼者対象

視覚障害援助ボランティア
入門講座 火曜日 18,25 日 13:30~15:30

特殊点訳講座(数学) 金曜日 7,14,21 日 13:30~15:30

誘導法講座 木曜日 6,13,20,27 日 13:30~15:30

スポーツ介助 &
レクリエーション講座 日曜日 2,9,16,23 日 10:00~15:00

* ボランティア対象

点訳勉強会 木曜日 13 日 13:30~15:30

指導技術研究会(誘導) 金曜日 14 日 13:30~15:30

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻数
碧空(あおぞら)のカノン	福田 和代	5
遊び奉行	野口 卓	6
あなたは、かけがえない存在なのだから。	川村 妙慶	2
家の履歴書 文化人・芸術家篇	斎藤 明美	7
裏ワザの感触	三島 富夫	2
お江戸あきない繁盛図鑑	竜野 努	3
教えて!池上さん	池上 彰	2
神奈川県謎解き散歩	小市 和雄	3
神去なあな夜話	三浦 しをん	4
棺に跨がる	西村 賢太	2
ザ・流行作家	校条 剛	5
しごこちはなし	太田 光	3
シロシロクビハダ	椰月 美智子	4
震災日録	森 まゆみ	5
真実の近現代史	田原 総一郎	4
スリリングな女たち	田中 弥生	4
そこが知りたい!「日本の警察」	北芝 健	4
ZONE	福田 和代	5
戦いの日本史	本郷 和人	4
中東和平構想の現実	森戸 幸次	4
月と雷	角田 光代	4
慟哭の家	江上 剛	5
願わくは、鳩のごとくに	杉田 成道	5
熱望	水生 大海	3
農業のサムライたち	大下 英治	7
はたしてイチローは本当に「一流」なのか	江尻 良文	3
日の丸家電の命運	真壁 昭夫	3
ふたり	神田 茜	4
不法愛妻家	デビット・ゾベティ	5
文学賞メック斬り!ファイナル	大森 望 [ほか]	9
僕が旅に出る理由	日本ドリームプロジェクト	3
ホントは怖い英国王室残酷物語	渡辺 みどり	3
正岡子規	ドナルド・キーン	7
水で世界を制する日本	柴田 明夫	3
みぞれふる空	米本 浩二	3
みんなの唐揚げ	日本唐揚協会	4
むつかしきこと承り候	岩井 三四二	4
胸いっぱいのおを	広谷 鏡子	4
ゆうじょう	村田 喜代子	5
代々木 Love & Hate パーク	壁井 ユカコ	4
ラジオのこころ	小沢 昭一	3
リトル	山本 高史	2
レバ刺しの丸かじり	東海林 さだお	3

点 字 絵 本

書 名	著 者 名	巻数
からすのやおやさん	かこ さとし	1

デ イ ジ ー 図 書

書 名	著 者 名	D総時間
會津士魂 7	早乙女 貢	9:20
會津士魂 8	早乙女 貢	9:15
イエティ	根深 誠	9:45
イギリス・ニッポン政治の品格	高尾 慶子	7:21
書かずに我慢できないイギリス・ニッポン	高尾 慶子	7:25
グランドファーザーが教えてくれたこと	トム・ブラウン・ジュニア	12:40
黒岩重吾全集 第26巻	黒岩 重吾	22:22
三匹のかいじゅう	椎名 誠	6:26
失敗談	外山 滋比古	3:38
しなやかな仕事術	林 文子	3:27
従軍歌謡慰問団	馬場 マコト	9:52
小説ルツ記	宮 六十六	12:38
新・百人一首	岡井 隆 [ほか]	4:40
スウェーデンの森の昔話	アンナ・クララ・ティードホルム	2:21
素浪人宮本武蔵 8	峰 隆一郎	6:07
素浪人宮本武蔵 9	峰 隆一郎	7:04
素浪人宮本武蔵 10	峰 隆一郎	6:43
タックスヘイブンの闇	ニコラス・シャクソン	21:47
咎忍	浅田 靖丸	12:08
長生きしたけりゃ肉は食べるな	若杉 友子	5:20
ニヒリズムと無	橋本 智津子	11:37
パンとバラ	キャサリン・パターソン	8:26
ピダハン	ダニエル・L・エヴェレット	16:50
ひとはなぜ裁きたがるのか	日本記号学会	10:27
137億年の物語	クリストファー・ロイド	36:20
武士道とキリスト教	笹森 建美	5:41
ライフ・アンド・デス	藤田 宜永	16:39
若桜鉄道うぐいす駅	門井 慶喜	7:47

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデジターの録音時間の略です。

ふれ・あい 第 378 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 139 名 女 627 名
合計 766 名

パソコンサポートグループの今後の課題

パソコンサポートグループ
Windows XPが今年の4月でマイクロソフト社によるサポートが終了することになります。これまでXPを使用してきた利用者は、Windows 7 あるいはWindows 8 への切替えが必要となります。昨年11月に開催された「ライトセンターフェスティバル&あいあい広場」で来場されたOBの利用者からは切替えについての相談が多く寄せられました。

Windows 8 はタッチパネル操作を想定していますから、音声ガイドとキー入力の基本の視覚障害者が操作するには、これまでとは異なる課題が生じています。新たな使いやすいソフトなどの選択とサポートが求められてきます。

ノートパソコンの軽量化およびWi-Fiスポット（公衆無線LAN）の普及により、どこでもインターネットが利用可能となり使用範囲が広がっています。またGPS技術（人工衛星を利用して、自分の位置を測定するシステム）を活用した誘導システム機能も期待されます。

一方音声による文字入力や操作指示など、従来のキーボードに代わる新しい形の入力方法も生まれてきています。

これらの技術はすでに世の中には登場していますが、サポートを希望する利用者にとっては、まだ新しい分野です。

操作方法は今までとは異なり、習得には戸惑うことが多いかもしれません。私たちサポートボランティアは、これらの新しい動向を見極めて、日常の学習で知識を増やして、利用者のニーズに応じた日々のサポートに努力していきます。

誘導・在援・パソコンサポート合同勉強会

在宅者援助部会 小山 愛子

12月5日視覚障害者に普段から接する機会の多い部会員が参加して勉強会が開かれた。

前半はライトセンター・加藤英明氏による「災害発生時の対応と注意点」の実践的な話を聞いた。利用者の防災意識を高めるために、目の代わりとしての助言（家庭内、家の周囲の）をしても良いのではないかと。また地震発生時に利用者と一緒にの時、安全に身を守る方法や利用者と一緒にいるときの注意点などが特に役に立つ情報でした。

“災害時には自分の事は自分自身で守る”理念の基に利用者に寄り添ったボランティア活動があり、「活動中もしも…の時？」の不安が少し払拭した。

後半では災対委員長の桑原せつ子氏による傷の簡単手当法を「大判ハンカチ」と「バンティーストッキング」を使い実習した。いつも清潔な物を携帯しなければと思う。

他の部会員、利用者にも受けてもらいたい内容ばかりで、防災、利用者への対応、情報を伝えることの重要性も再確認でき充実した勉強会でした。

平成25年度 団員研修会



「減災」－突然の災害にそなえて－

2月21日(金) 13:00～15:30

申込受付中 2月18日(火)まで

2月の活動・行事予定表

㊟ 10:00～12:00

㊤ 13:30～15:30

作業欄：(M)マスターテープ作成 /の後は午後作業

日曜	会議・会合等	作業
1 土	録音相談 13:00～	他館
2 日	点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
3 月	(休館)	
4 火	楽譜点訳サークル㊟ 拡写・連絡会、チーフ会 10:00～ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会㊤	
5 水	点訳活動窓口 10:30～ パソコンサポート 10:00～	ジュニアエラ 交流誌カエル 他館
6 木	本部役員会㊤ かけはし編集委員会㊤	週刊現代 選定図書週報
7 金	誘・役員会 10:30～ 録・役員会 13:00～ 在援・役員会 13:00～ 触図サークル㊤	やまゆり 他館
8 土	レッツエンジョイスports 13:30～ スポーツ介助運営連絡会 15:00～	他館
9 日	レク・役員会㊟ パソコンサポート 13:00～	
10 月	(休館)	
11 火	(建国記念の日・休館)	
12 水	点窓 10:30～ パソコンサポート 10:00～ 点・役員会㊤	日経マネー ナンバー/他館
13 木	幼児教材作製グループ 10:30～ 録音雑誌打合せ会 13:00～	選定図書週報
14 金	数学点訳サークル 10:30～ 災対委員会 11:00～	週刊現代 他館
15 土	在援・勉強会㊟ 録音相談 13:00～	(M)センターだより 他館
16 日	パソコンサポート 13:00～	
17 月	(休館)	
18 火	楽点サークル㊟ 拡写・連絡会、役員会 10:00～ 録音相談 13:00～ 英語点訳サークル㊤	センターだより
19 水	点訳指導勉強会㊟ 点窓(触図相談) 13:00～ パソコンサポート 10:00～ 災対・講習会「AED」 13:00～	他館
20 木	点訳校正勉強会 13:30～	選定図書週報 週刊現代
21 金	団員研修会 13:00～	他館
22 土	ワンデイハイク 2 (二宮 吾妻山)	他館
23 日	パソコンサポート 13:00～	
24 月	(休館)	
25 火	拡写・連絡会、定例会 10:00～ 拡大写本指導担当者勉強会㊤	旅行読売 ナンバー
26 水	点・定例会㊟ 録音相談担当者勉強会㊟ 点窓(触図相談) 13:00～ パソコンサポート 13:00～ 録音講座担当者勉強会 13:00～	他館
27 木	誘導指導者勉強会 10:30～ 幼児教材作製グループ 10:30～ かけはし編集委員会㊤ 広報専門委員会㊤	選定図書週報 週刊現代
28 金	事務局連絡会㊤	栄養と料理 他館