



神奈川県ライトセンター
 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
 電話代 表 045(364)0 0 2 3
 図 書 貸 出 045(364)0 0 2 2
 相談・ボランティア活動 045(364)0 0 2 4
 スポーツ受付 045(364)0 0 2 5
 ボランティア室 045(364)0 0 2 6
 FAX 代 表 045(364)0 0 2 7
 【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
 【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

第5回「ライトセンター音楽祭」出演者募集

「ライトセンター音楽祭」は、文字通り音を楽しむお祭りです。多くの方の応募をお待ちしています。なお、応募者多数の場合は、出演の調整をさせていただくことがあります。

観覧される方は事前申し込みの必要はありません。

日 時：6月14日(土) 午前10時～午後3時30分

会 場：体育館

内 容：音楽系クラブの発表及び出演希望者による発表

【出演者募集】

1. 応募資格：視覚障害者・ボランティア・職員などライトセンターと関わりのある個人またはグループ。
2. 発表時間：入退場・紹介・演奏全て含め、個人は7分以内、グループは1組10分以内。
3. 発表内容：楽器演奏・コーラス・独唱など、音楽祭にふさわしいもの。
4. 募集締切：5月17日(土) 午後5時
5. 申込・問合せ：ライトセンター音楽祭実行委員会
電 話：045(364)0024
申込の際に氏名・連絡先の他、個人・グループの別、発表内容、発表時間、その他必要事項を伺います。

「錫絵カード作り」

ピューターと呼ばれる錫の合金に簡単な彫刻をして、それを貼ったカードを作ります。昨年度の「ライトセンターフェスティバル」に展示されていました。初めての方もお気軽に体験してみてください。

日 時：5月16日(金) 午前10時～12時

会 場：2階 第2講習室

講 師：志賀 裕子氏(「琥珀金」主宰)

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者

定 員：7名(申込み多数の場合は抽選し、5月1日以降に電話で連絡します)

参加費：1,000円(材料費実費)

締 切：4月30日(水) 午後5時

申 込：①電 話：045(364)0024

②メール：kunren@kanagawalc.org

氏名、電話番号を明記してください。

「和太鼓教室」

脳を活性化し、心身をリフレッシュする癒しの効果もあるといわれる和太鼓の体験ができる教室を開催します。ぜひご参加ください。

日 時：5月21日(水) 午後1時30分～3時

会 場：体育館

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者

定 員：20名

締 切：5月7日(水) 午後5時

申 込：支援グループあてに直接または電話にてお申し込みください。

電 話 045(364)0024

備 考：定員を超えた場合は抽選とし、参加申込者あてに5月8日以降に電話連絡いたします。

「キッズあそびVIVA!」のご案内

5月のご案内

日 時：5月10日(土)

①小学校2年生以下：午前10時～11時

②小学校3年生以上：午前11時～12時

会 場：体育館

対 象：県内在住・在学中で中学生以下の視覚障害児(保護者同伴)

定 員：なし。要事前申し込み。

締 切：5月9日(金) 午後5時

申 込：支援グループ 相談指導担当

①電 話：045(364)0024

②メール：kunren@kanagawalc.org

氏名、電話番号、年齢、視覚障害の程度、兄弟児参加の有無を明記してください。

「ワッツ水中リラクゼーション体験」

水の優しい抵抗を利用した水中リラクゼーションを体験してみませんか。講師とマンツーマンで行います。

日 時：4～11月の毎月第4金曜

(7・8月も実施します。)

午前10時20分～11時50分(1人20分の時間予約制)

会 場：プール(1コース)

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者

定 員：教室1回につき6名

持 物：水着・水泳帽

申込方法：スポーツ受付または電話

電 話：045(364)0024(スポーツ受付)

予約が埋まり次第、申し込み締め切り。

キャンセルがあれば、実施当日でも申し込み可。

「ブラインドサッカー教室のご案内」

「ブラインドサッカー」はパラリンピック種目の1つです。家族や友達、ガイドさんなど、同伴者の参加も可能です。日本代表選手と一緒にサッカーボールを蹴る・シュートする・PK対決などブラインドサッカーを楽しんでみませんか。

日 時：5月31日(土)・9月6日(土)

平成27年2月1日(日)の年3回

午前10～12時と午後1時～3時

会 場：体育館

対 象：県内在住・在学の視覚障害児・者及び同伴者

定 員：午前・午後各20名

定員に満たなければ、午前午後続けて参加も可

申込・締切：教室開催前日までにスポーツ受付または電話で申し込み。定員になり次第締め切り。

問合せ：支援グループ スポーツ受付

電 話：045(364)0025

『ライトシネマ』のご案内

音声解説付 DVD映画体験会

5月のご案内

日時：5月21日(水) 午後1時～2時55分
 会場：2階 視聴覚室
 作品：「ティファニーで朝食を」
 概要：ニューヨークの安アパートに暮らす一風変わった女性・ホリー。アパートの隣室に引っ越してきた作家志望の青年は、たちまち彼女に惹かれていく…
 監督：ブレイク・エドワード
 監督：トルーマン・カポーティ
 出演：オードリー・ヘプバーン、ジョージ・ペパードほか
 申込：不要
 問合せ：総務グループ 045(364)0023

人事異動 (Gはグループ)

退職 3月31日付
 所長 田中 文雄 支援Gスタッフ 松野 吉泰
 情報提供Gアルバイト 田中 京子

転出 3月31日付 ()内は前職
 日本赤十字社神奈川県支部
 企画振興部振興課長 井上 誠剛 (総務Gリーダー)
 日本赤十字社神奈川県支部
 事務部総務課主事 赤城 啓太 (総務Gスタッフ)

転入 4月1日付 ()内は前職
 所長 工藤 孝志 (日本赤十字社神奈川県支部事業部長)
 支援Gリーダー 船津 久志
 (神奈川県赤十字血液センター献血推進一部献血課長)
 総務Gスタッフ 中村 恵
 (日本赤十字社神奈川県支部事業部青少年・ボランティア課主事)

配置換え等 4月1日付 ()内は前職
 総務Gリーダー 丸山 康雄 (支援Gリーダー)
 総務Gスタッフ 高島 将人 (情報提供Gスタッフ)
 情報提供Gスタッフ 入江 康典 (総務Gスタッフ)
 支援Gスタッフ 西澤 典子 (情報提供Gスタッフ)
 総務Gスタッフ 南部 ゆり奈 (支援Gスタッフ)

採用 4月1日付
 支援Gスタッフ 小齊 香織
 情報提供G(嘱託) 田中 文雄
 情報提供Gアルバイト 山崎 美春

平成26年度 事業紹介

【情報提供事業】

利用者の皆さまのご理解ご協力によりライトセンター製作の録音雑誌が、全てデジ版に移行することができました。また、新たに子供向け総合雑誌『ライトこどもクラブ』を発行することになりました。図書利用においては、ライトセンター図書館システムや視覚障害者情報提供総合ネットワーク「サビエ」の活用により利用者のリクエストに応えます。

【ボランティア育成事業】

各講座の講師と連携を図り、専門性の高い活動に直結する充実した講座が開催できるよう努めます。地域が実施するボランティア養成講座や勉強会にも積極的に協力をします。また、活動者を対象とした技術向上のために指導者と連携を図り、より充実した勉強会・研修会を実施します。

【普及啓発事業】

県内各地域に出向いて移動ライトセンターや、様々な人を対象とした福祉教室、いつもここに安心を、などを開催し、視覚障害やセンター事業理解の普及を図っていきます。また、フェスティバル、音楽祭、音声解説付DVD映画体験会

やふれあいサロンなどを開催し、センター利用の促進や利用者の皆さまの交流や情報交換の機会として事業を実施していきます。

【指導訓練事業】

日常生活全般の相談・指導や歩行訓練を引き続き実施します。白杖や地デジが聞けるラジオなど購入する前に、試してみる「お試し貸出サービス」を引き続き行います。

視覚障害児には、新たに全力で体を動かす経験をするための遊びの場として「キッズあそびVIVA!」を実施します。

和太鼓体験やフラダンス教室などを楽しんでいただけるような教養講座も実施します。また、キッズ対象の水泳教室やスポーツ体験教室などもスポーツ係と連携し実施します。

【スポーツ振興事業】

視覚障害者の皆様の健康維持・増進のために、各種教室を実施します。昨年度から実施している「忍者EX」、「アクアエクササイズ」、「ブラインドサッカー体験教室」、「水中運動教室」だけでなく、「ゴルフボール体験教室」や「宮本先生のアクアビクス教室」など、新たな教室も実施します。

また、好評だった「ワッツ水中リラクゼーション」も回数を増やして実施します。さらに、フリークライミングは、地域のクライミングウォールを使用した教室も企画します。引き続き、一人でも多くの視覚障害者の皆さまにご利用いただきたいと思ひます。

NEWS お知らせ

休館日

5月の休館日は次のとおりです。

5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・3日(土)

憲法記念日・4日(日) みどりの日・6日(火) 振替休日

◆施設整備日(第2水曜日)：

14日(水) 図書館・スポーツ施設・用具コーナーは利用できません。

◆フリークライミング：

10日(土)午前・17日(土)終日・18日(日)終日・24日(土)午前・25日(日)終日

◆卓球室：25日(日)終日

※18日(日)午後2時～5時はプールファミリータイムです。1コースはご家族連れの方が優先になります。空いている場合は、他の方にもご利用いただけます。

※上記以外にも教室開催でプールの1コースが利用できないことや、フリークライミングが利用できない場合がありますので、事前にスポーツ受付(電話045-364-0025)まで確認をお願いします。

ぽすと

第15回カヌー&キャンプへのお誘い

カヌーに乗って湖面をゆっくりと漂いながらのんびりしませんか。

日程：6月14日(土)～15日(日)

場所：神奈川県足柄上郡山北町玄倉丹沢湖水域

宿泊場所：丹沢湖キャンプサイト 山北町玄倉490-2

集合：6月14日(土) 小田急線新松田駅南口

午前10時30分(昼食持参)

解散：6月15日(日) 小田急線新松田駅改札前 午後3時

参加費：7,000円

募集：視覚障害者8名、晴眼者20名(応募者多数の場合は抽選)

申込：5月1日(木)～5月17日(土)

奉仕団事務局 045(364)0026

ボランティアコーナー

英語点訳サークルって？

神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

英語点訳サークル通称英点サークルを紹介します。簡単に言えば英語をアルファベットのとおりに英語点字にするのが私たちサークルの活動です。点訳活動をなさっている方はご存知ですよね、点字が西洋からやって来たことを。石川倉次先生によって考案された日本語点字に比べれば、26文字しかないアルファベットを単語ごとに点字にしていだけ？なんだあーそれだけ？まあ「それだけ」の時もあります、世の中そんなに甘くありません。実は私も「わかちがき」がないことが一番の魅力でした。でも英語点字は少しでもマス数を少なくしようと、単語や単語の一部を短縮したり(you→y、good→gd、friend→frのように)、また規則に従って単語と単語をくっつけたり。そのように点訳された英語点字を2級点字といいます。活動の大半はプライベート点訳で、大学入試問題集・英語の小説や歌詞・NHKラジオ講座や英会話教室のテキスト・中国語のテキスト(ローマ字表記だったので)などなど。墨字原本は日本語と英語が混在している場合が多く、どうすれば利用者の皆さんにわかり易い「打ち方」を決めるのに手間取ることもあります。第3火曜日午後の勉強会では今までの事例をあだこたえと賑やかに話します。

今年度(25年度)は9名の強力な新しいメンバーが増えました。ますます賑やかで和やかな勉強会になることでしょう。私たち英点サークルのメンバーは我がサークルを実家と呼んでいます。そんな暖かいサークルです。(安藤 登志子)

5月行事予定表

*視覚障害児対象

キッズあそびVIVA!	第2土曜日	10日	日	前半:10:00~11:00 後半:11:00~12:00
キッズ水泳教室	第2土曜日	10日	日	前半:10:50~11:50 後半:11:50~12:50

*視覚障害者対象

錫絵カード作り	第3金曜日	16日	日	10:00~12:00
教養講座「和太鼓教室」	第3水曜日	21日	日	13:30~15:00
はじめてのクライミング教室	第2,4土曜日	10,24日	日	10:30~13:00
ゴールボール教室	第2日曜日	11日	日	10:00~12:00
ブラインドサッカー教室	第5土曜日	31日	日	前半:10:00~12:00 後半:13:00~15:00
ワッツ水中リラクゼーション体験	第4金曜日	23日	日	10:20~11:50 (20分交代)
シンクロナイズドスイミング教室	第1,3金曜日	2,16日	日	13:30~14:50 (開始時間注意!)
プールファミリータイム	第3日曜日	18日	日	14:00~17:00
宮本先生のアクアビクス教室	第1,2金曜日	2,9日	日	10:50~11:50
水中運動教室	毎週木曜日	1,8,15,22,29日	日	10:50~11:50
アクアエクササイズ教室	第3火曜日	20日	日	12:50~13:50
火曜日水泳教室	第2火曜日	13日	日	13:50~14:50
金曜日水泳教室	第4金曜日	23日	日	13:50~14:50
土曜日水泳教室	第3土曜日	17日	日	10:50~11:50

*視覚障害者・晴眼者対象

忍者EX教室	第3火曜日	20日	日	10:30~11:30
--------	-------	-----	---	-------------

*晴眼者対象

視覚障害援助ボランティア入門講座	水曜日	7,14,21,28日	日	13:30~15:30
点訳講座(基礎)	木曜日	15,22,29日	日	13:30~15:30
録音講座受講希望者説明会	水曜日	14日	日	10:00~12:00
誘導法講座	火曜日	13,20,27日	日	13:30~15:30
拡大写本	火曜日	13,20,27日	日	10:00~12:00
パソコンサポートボランティア講座	土曜日	17,24,31日	日	10:00~15:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに変わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 にお願ひします。

点字図書

書名	著者名	巻数
「アラブの春」の正体	重信 メイ	3
美しい心臓	小手鞠 るい	3
オウム事件17年目の告白	上祐 史浩	6
火山のふもとで	松家 仁之	7
風屋敷の告白	藤田 宜永	8
キャバの十字架	沢木 耕太郎	4
グノーシスの神話	大貫 隆	5
暮れていく愛	鹿島田 真希	4
芸人の肖像	小沢 昭一	1
月香の森	澤見 彰	5
昭和が生んだ日本語	遠藤 織枝	3
そっと後押しきょうの説法	そっと後押し僧侶の会	2
空飛ぶ広報室	有川 浩	8
そんなに、変わった?	酒井 順子	3
談志の忘れもの	立川 談幸	3
東海道五十三次「食」ウォーキング	幕内 秀夫	3
東京ネバーランド	吉川 トリコ	3
東京湯巡り、徘徊酒	島本 慶	2
東宝見聞録	磯野 理	5
ニッポン絶滅種辞典	ニッポン放送	3
ニッポンの山里	池内 紀	4
羽生善治論	加藤 一二三	3
100歳、ずっと必要とされる人	福井 福太郎 [ほか]	2
フロム・ミー・トゥ・ユー	小路 幸也	4
平面論	松浦 寿輝	4
僕たちのブルーラリー	衛藤 圭	2
幕が上がる	平田 オリザ	5
まちがい	辻 仁成	5
迷ったら、二つとも買え!	島地 勝彦	3
満州国演義	船戸 与一	8
娘の結婚	小路 幸也	3
もう一枝あれかし	あさの あつこ	3
山本美香という生き方	山本 美香	3
昨夜のカレー、明日のパン	木皿 泉	3
ヨーロッパ精神史入門	坂部 恵	3
落語の達人	瀧口 雅仁	4
レディ・マドンナ	小路 幸也	5
忘れられたワルツ	絲山 秋子	2

デジ書

書名	著者名	D総時間
會津士魂 続1	早乙女 貢	8:38
會津士魂 続2	早乙女 貢	8:23
新しい市場のつくりかた	三宅 秀道	12:31
アメリカ橋まで	東 理夫	3:35
奥入瀬・十和田湖殺人事件	津村 秀介	7:00
お役所しごと入門	山田 咲道	4:37
解離性障害のことがよくわかる本	柴山 雅俊	4:21
きみの町で	重松 清	2:31
グローバル人材になれる女性(ひと)のシンプルな習慣	中林 美恵子	4:23
憲法を知ろう! アジア・アフリカ・中南米・オセアニア	池上 彰	4:36
こころの暴力夫婦という密室で	イザベル・ナザル=アガ	8:21
最後のイエス	佐藤 研	7:53
沈むフランス	松家 仁之	5:12
修羅場を生き抜く力	山路 徹	3:35
新横浜発12時9分の死者	津村 秀介	6:51
正義という名の洗脳	苔米地 英人	4:26
ソクラテスと朝食を	ロバート・ロウランド・スミス	11:22
徒然草殺しの硯	嵐山 光三郎	9:30
泣き童子(わらし)	宮部 みゆき	15:06
謎の独立国家ソマリランド	高野 秀行	15:46
HEARTBEAT	小路 幸也	9:13
「ひとりではいられない」症候群	カトリーヌ・オディベール	10:47
松山着18時15分の死者	津村 秀介	7:52
真夜中の死者	津村 秀介	5:50
ムーン・リヴァー	栗本 薫	12:41
最上峽殺人事件	木谷 恭介	6:31
もしも国民が首相を選んだら	松沢 成文 [ほか]	9:23
紅葉坂殺人事件	津村 秀介	7:29
落英	黒川 博行	15:22

拡大図書

書名	著者名	巻数
斎藤孝のイッキによめる!名作選 小学1年生	斎藤 孝	11
ちびまる子ちゃん まる子学校でお腹が痛くなる巻	さくらももこ	3

ライトセンター製作用図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデジ書の総録音時間の略です。

ふれ・あい 第 381 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 140 名 女 635 名
合計 775 名

今日から（今から）あなたは何をしますか？ 団員研修会の報告

企画専門委員 福田 富美江

2月21日に開かれた団員研修会「減災—突然の災害に備えて」は大変重いお話でした。今後起こりうる神奈川県下の地震の被害想定、被害の概要、建物や人的被害、ライフライン復旧などといった災害が起こればどれほどの影響があるかがはっきり目の前に示されたのです。

いつか確実に起こるこういった影響を認識したうえで、次に展開、グループ討議が行われました。主要テーマは減災＝事前の取り組みをすることです。災害の発生は阻止出来ないが災害時に発生する被害を出来るだけ少なくすることはできます。

1. 災害の種類は？ 2. 家族との連絡方法は？ 3. 非常持ち出し袋は？ 4. 飲食物の確保は？ 5. がまんする？ 6. 日用品は？
そしてあなたはどのように？という討議です。1は先ず周りの状況をよく見る。環境によって備えるものが違う。3は一次持出しと二次持出しに分ける。4 飲食物は○人×○食＝？最低3日分、水も生活用水と飲み水。5はトイレの問題ゴミ袋スーパーの袋など。6は一次持出しの中身、眼鏡、薬、現金（小銭も）入れ歯、身分証明のできるもの、携帯。二次持出しは家に帰れる事を想定して安全な場所に準備を。それぞれの家庭の条件で違いがでできます。『この講習の一番大事な点は、まず自分で自らを守る』ということ。公的援助が届くまで自分で生活できるだけの備えをどのようにしたらいいか。それを認識するうえで活発な意見交換の出来たい研修会でした。

事務局員の華麗なる一日

事務局専門委員長 中村 治子

事務局員の一日は朝の掃除と、ポットに水を入れることから始まります。机の鍵と活動受付依頼の一覧表をセンターの事務室からもらって来ます。前日の日誌を見て、金庫のお金をチェックすることも大切です。そして利用者からの依頼や、団員からの活動の報告、また外部からのいろいろな用件で電話が掛って来ます。一段落して、まだ決まっていない活動者を探すため、誘導や在援の部会員に依頼の電話を掛けます。団登録は常に行っていますが、4月初めは特に忙しいので事務局員を増やして対応します。出金や入金の仕事もあります。また郵便物や荷物が届くと記録して、各部署に配ります。行事の受付や申し込みも行います。12時が近づくと昼食をとる団員で賑やかになりますが、1時になれば静けさが戻って来ます。午後は時間がゆったりと流れ、窓の外を眺める余裕が出て来ます。今日の仕事を振り返り見落としがないか確認し、鍵などをセンターに預けて帰途につきます。それでも家に帰ってから、ハッと漏れを思い出すがしばしば。まさに加齢なる一日です。

* 平成26年度県視援奉役員研修会 *

日時：平成26年5月20日(火) 13:30～15:30
参加対象者：本部役員、各専門委員、事務局員、各部会・グループ役員、他。
★今年度の活動に関する大切な研修会です。
必ずご参加下さい。 (企画専門委員会)

5月の活動・行事予定表

㊤ 10:00～12:00
㊦ 13:30～15:30

日曜	会議・会合等	作業
1木	本部役員会㊤	選定図書週報
2金	在援・役員会 13:00～ 録・役員会 13:00～ 誘・役員会 13:30～ 触図サークル㊤	週刊現代 他館
3土	(憲法記念日・休館)	
4日	(みどりの日・休館)	
5月	(こどもの日・休館)	
6火	(振替休日・休館)	
7水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～	交流誌カエル ナンバー 他館
8木	録音雑誌打合せ会 13:00～	ジュニアエラ やまゆり
9金	数学点訳サークル 10:30～ 災害対策専門委員会 11:00～	週刊現代
10土	レッツエンジョイスポーツ 13:30～ スポーツ介助運営連絡会 15:20～	他館
11日	点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
12月	(休館)	
13火	拡写・連絡会、チーフ会 10:00～ 企画専門委員会㊤	日経マネー マイ詩集
14水	パソコンサポート 10:00～ 点窓 10:30～ 点・役員会㊤	他館
15木	点・校正勉強会 13:30～	選定図書週報 かけはし
16金		週刊現代
17土	録音相談 13:00～	他館
18日	レク・役員会 10:00～ パソコンサポート 13:00～	
19月	(休館)	
20火	楽譜点訳サークル㊤ 拡写・連絡会、役員会 10:00～ 録音相談 13:00～ 英語点訳サークル㊤ 役員研修会 13:30～	センターだより
21水	点訳指導勉強会㊤ パソコンサポート 10:00～ 点窓(触図相談) 13:00～	ライトこどもクラブ 他館
22木	誘導指導者勉強会 10:30～ 幼児教材作製グループ 10:30～ 作業チーフ打合せ会㊤ 広報専門委員会㊤	選定図書週報 旅行読売
23金	在援指導者勉強会 10:30～ 事務局連絡会㊤	週刊現代
24土		他館
25日	パソコンサポート 13:00～	
26月	(休館)	
27火	拡写・連絡会、定例会 10:00～ 拡大写本指導担当者勉強会㊤ 録音相談担当者打合せ会㊤ 録音講座担当者勉強会 13:00～	他館
28水	点・定例会㊤ パソコンサポート 10:00～ 点窓(触図相談) 13:00～	栄養と料理 ナンバー 他館
29木	視覚障害者点字指導勉強会㊤ 録・かえるの集い 13:00～ かけはし編集委員会㊤	選定図書週報
30金		週刊現代 文学界
31土	録音相談 13:00～	他館