



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

6月号

神奈川県ライトセンター
〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
電話 代 表 045(364)0 0 2 3
図 書 貸 出 045(364)0 0 2 2
相 談・ボランティア活動 045(364)0 0 2 4
ス ポー ツ 受 付 045(364)0 0 2 5
ボランティア室 045(364)0 0 2 6
FAX 代 表 045(364)0 0 2 7
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

第5回「ライトセンター音楽祭」

「ライトセンター音楽祭」も5回目を迎えることとなりました。観覧ご希望の方の事前申込の必要はありませんので、どうぞ自由にご来場ください。なお、出演希望者の募集は、すでに締め切っています。出演者にとっては、来場された皆さまの暖かい拍手や声援などが大きな励みになりますので、お誘い合わせの上ご来場いただきたく、ご案内いたします。

「ライトセンター音楽祭」の概要は、次のとおりです。

- 日 時：6月14日(土) 午前10時～午後3時30分
 - 会 場：体育館
 - 内 容：音楽系クラブの発表、個人またはグループによる発表。歌や楽器演奏など盛りだくさんの一日です。
 - 問合せ：ライトセンター音楽祭実行委員会
電話 045(364)0023
- 皆さまのご来場を心からお待ちしております。

「フラダンス体験教室」

夏といえばハワイアン！フラダンス！新企画でフラダンス体験教室を開催します。現地のハワイアンソングをバックに踊る「本場のフラダンス」です。「音楽によって体を動かして楽しむ」をコンセプトに、手の形やステップの練習をします。夏を満喫しましょう！奮ってご参加ください。

- 日 時：7月3日(木)・10日(木)の全2回
午前10時30分～12時
- 会 場：体育館
- 講 師：竹田美穂氏
- 対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者
- 定 員：15名(申込み多数の場合は抽選し、6月13日以降に電話で連絡します。)
- 締 切：6月12日(木) 午後5時
- 申 込：①事務所またはスポーツ受付
②電話 045(364)0024
③メール kunren@kanagawalc.org
氏名、電話番号を明記してください。
- 備 考：裸足で踊ります。運動できる服装で、タオル・飲み物を持参してください。

「肩こり・腰痛ケア体操教室」開催

日常生活の中での身近な悩み、「肩こり」「腰痛」をケアする体操教室を開催します。体のバランスを整え、スッキリライフに生活を改善してみませんか。

- 日 時：6月28日(土) 午前10時30分～11時30分
- 場 所：体育館
- 講 師：宮島式子先生
- 対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者
- 定 員：人数制限はありません

(介助者の方、1名は一緒に参加出来ます)

申込・問合せ：支援グループ スポーツ担当
電話 045(364)0025

第1回「健康スポーツ教室(スティックボール)」参加者募集

「スティックボール」は、ゲートボールのスティックで、鈴入りのバレーボールを打ち、7m先に並ぶピンを倒すゲームです。スティックで思いっきりボールを打つと気分も爽快に！日頃の運動不足を楽しく解消しましょう。

- 日 時：7月13日(日) 午前10時30分～午後12時30分
- 会 場：体育館
- 対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者(成人)
- 定 員：20名(申込み多数の場合は抽選し、6月27日以降に電話で連絡します)
- 内 容：教室では、基本的な動作の習得を目指します。
- 持ち物：動きやすい服装、体育館履き、靴袋、飲み物(フタ付きに限る)
- 締 切：6月26日(木) 午後5時
- 申込・問合せ：①スポーツ受付
②電話 045(364)0025(スポーツ受付直通)

健康・安全教室「着衣泳」のご案内

海・川・プールなど、水辺に行く機会が増える夏前に、水の事故防止の方法や、服を着たまま海・河川などに落ちてしまった時の対処方法を学んでみませんか。

- 日 時：7月2日(水)
午前10時30分～午後12時30分
- 会 場：プール
- 対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者および県内視覚障害関係ボランティア
- 定 員：30名(申込み多数の場合は抽選し、6月21日以降に電話で連絡します)
- 申 込：6月20日(金)
午後5時までにはスポーツ係あてに電話で申し込む。
- 問合せ：支援グループ スポーツ担当
電話 045(364)0025 (スポーツ受付直通)

「ライトシネマ」のご案内 音声解説付 DVD映画体験会

④ 6月のご案内

- 日 時：6月18日(水) 午後1時～3時
- 会 場：2階 視聴覚室
- 作 品：「猟奇的な彼女」
- 概 要：大学生のキョヌは、夜の地下鉄ホームで美しい「彼女」と出会う。ワイルドで強引な「彼女」に振り回されつつも、次第に特別な感情を抱いていく。
- 監 督：クァク・ジェヨン
- 原 作：キム・ホシク

出演：チョン・ジヒョン, チャ・テヒョンほか
 申込：不要
 問合せ：総務グループ 045(364)0023

視覚障害援助ボランティア養成講座

(1) 第3回視覚障害援助ボランティア入門講座

視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。

日時：7月5日(土)・6日(日) 全4コマ
 午前10時～午後3時

会場：2階 第1講習室

対象：県内で視覚障害援助を志す16歳以上の方

定員：60名

締切：6月26日(木) 送信・消印有効

(2) 専門講座

視覚障害援助ボランティア入門講座修了者が対象となります。

○スポーツ&レクリエーション講座

日時：7月3日～7月24日 毎週木曜日 全8コマ
 午前10時～午後3時

会場：2階 第1講習室C

定員：12名

締切：6月26日(木) 送信・消印有効

※各講座申込多数の場合は抽選。

申込：講座名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記し、下記の①②③いずれかの方法でお申し込みください。

宛先：①FAX：045(364)0027

②メール：kouza@kanagawalc.org

③往復葉書：〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
 神奈川県ライトセンター
 情報提供グループ 講座担当宛

ました小齊香織と申します。

まだ未熟な私ですが、日々勉強していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いたします。

支援グループ 相談指導担当スタッフ 村松 里恵

昨年8月からお世話になっております村松里恵です。できる限り皆さんと寄り添い、一緒に考えていけるようでありたいと思っています。どうぞよろしくお願いたします。

NEWS お知らせ

プール「ファミリー&フレンドデー」のお知らせ

視覚に障害のある方と、そのご家族・親戚・友達が一緒にプールをご利用いただける日を設けました。

日時：6月～平成27年3月の第2日曜日

午前10時～午後5時

対象：県内在住・在勤・在学の視覚障害児者とその家族・親戚・友達。ただし、視覚障害者1名に対して晴眼者は2名まで。

場所：プール1コース

注意：・利用にあたりスポーツ施設の利用登録が必要です。
 ・衛生管理上、オムツが取れていないお子様はご利用できません。
 ・小学生以下は必ず保護者の同伴が必要です。
 ・必ず水泳帽をお持ちください。
 ・浮き輪などの利用は可能ですが、混雑状況により、利用を制限する場合があります。
 ・一般の視覚障害者の利用もありますので、安全には十分配慮してください。

問合せ：支援グループ スポーツ担当

電話 045(364)0025

報 告

新規職員紹介

所長が変わりました 所長 工藤 孝志
 皆様大変お久しぶりです。前田中所長の後任として4月1日から所長を拝命した元総務課長の工藤と申します。
 6年ぶりにライトセンターに所長として復帰いたしました。以前と比較してライトシネマや新しいスポーツの教室など、皆様に楽しく利用いただけるようになってはおりますが、これからも利用される皆様が安心して楽しく利用できる施設であり続けるために、気持ちを新たに努力してまいります。ボランティアの皆様には引き続きご指導とご協力をお願いいたします。

支援グループ グループリーダー 船津 久志

4月から支援課長を拝命しました船津と申します。以前、ライトセンターに5年ほど在職した経験があり、その時は余裕もなく無我夢中でした。今度は違う立場になりますが、職場やボランティアの皆さんと肩肘張らず、楽しく仕事が出来たら幸いです。どうぞ、よろしくお願いたします。

総務グループ担当スタッフ 中村 恵

4月から総務課に参りました中村と申します。利用者の方が過ごしやすいように微力ながらお力添えできればと思っています。カウンターで皆さんの笑顔にお会いできるのを楽しみにしています。どうぞお気軽にお声掛けください。

支援グループ 相談指導担当スタッフ 小齊 香織

はじめまして。4月からライトセンターで働くことになり

休 館 日

6月の休館日は次のとおりです。

2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)

次の日は利用できません。

◆施設整備日(第2水曜日)

11日(水)図書館・スポーツ施設・用具コーナーは利用できません。

◆フリークライミング：7日(土)・8日(日)・13日(金)・14日(土)・22日(日)・28日(土)終日

※8日(日)はプールファミリー&フレンドデーです。1コースは終日ご家族・ご友人連れの方が優先になります。空いている場合は、他の方にもご利用いただけます。

※上記以外にも教室開催でプールの1コースが利用できないことや、フリークライミングが利用できない場合がありますので、事前にスポーツ受付(電話045-364-0025)まで確認をお願いします。

ぽ す と

Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

6月はゲートボールとボウリングをかけあわせた新しいスポーツ、スティックボールです。ゲートボールのスティックを使って、バレーボールのボールを打ち、前方に並んだ10本のピンを倒すゲームです。体験教室もありましたが、

まだの方はこの機会に是非、ご参加ください。

日 時：6月21日(土) 午後1時30分～3時

場 所：体育館

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者(申込は不要です)

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しください。

お問合せは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

ダンスを学ぶ会(アルゼンチンタンゴとサルサ)会員募集

視覚障害者と晴眼者のためのダンスレッスンです。アルゼンチンタンゴとサルサを基本から学び、パフォーマンスや競技会にも参加することを目指します。高校生、大学生のボランティアの参加も広く求めています。希望者が集まればライトセンターを会場にしたいと考えています。

対象者：14歳以上

日 時：第2・3・4土曜日 午前11時～午後1時

連絡先：神矢義生(講師)

メール ka.3.flecha@docomo.ne.jp

電話 090(8001)5649

FAX 0466(51)0519

更生ライトホームの生活訓練体験会のお知らせ

更生ライトホームでは視覚が低下して日常生活にお困りの方へ歩行、感覚、コミュニケーション(点字、PC)、日常生活動作の訓練を提供して、暮らしの広がりを持てるようお手伝いしています。今回、生活訓練の体験会を行いますのでご参加ください。

日 時：6月21日(土) 午前9時～午後12時20分

場 所：県総合リハビリセンター七沢更生ライトホーム
厚木市七沢516

対 象：15歳以上の視覚障害者及び家族

参加費：無料

申 込：七沢更生ライトホーム 加藤 電話046(249)2401

6 月 行 事 予 定 表

*視覚障害児対象

キッズあそびVIVA! 第 3 土 曜日 21 日 前半 10:00~11:00
後半 11:00~12:00

キッズ水泳教室 第 4 土 曜日 28 日 前半 10:50~11:50
後半 11:50~12:50

*視覚障害者対象

はじめてのクライミング教室 第 1 土 曜日 7 日 10:30~14:00
(最終回) (センター外で実施)

肩こり・腰痛ケア体操 第 4 土 曜日 28 日 10:30~11:30

宮本先生のアクアピクス 第 1,2 金 曜日 6,13 日 10:50~11:50

シンクロナイズドスイミング教室 第 1,3 金 曜日 6,20 日 13:30~14:50
(*開始時間注意!)

水中運動教室 毎週 木 曜日 5,12,19,26 日 10:50~11:50

アクアエクササイズ教室 第 1,3 火 曜日 3,17 日 12:50~13:50

火曜水泳教室 第 2 火 曜日 10 日 13:50~14:50

金曜水泳教室 第 4 金 曜日 27 日 13:50~14:50

土曜水泳教室 第 3 土 曜日 21 日 10:50~11:50

ブルーファミリー&フレンドデー 第 2 日 曜日 8 日 10:00~17:00

ワッツ水中リラクゼーション体験 第 4 金 曜日 27 日 10:30~11:50
(20分交代)

*視覚障害者・晴眼者対象

ライトセンター音楽祭 第 2 土 曜日 14 日 10:00~15:30

忍者EX教室 第 1,3 火 曜日 3,17 日 10:30~11:30

*晴眼者対象

点訳講座(基礎) 木 曜日 5,12,19,26 日 13:30~15:30

点訳図書校正講座 金 曜日 6,13,20,27 日 13:30~15:30

録音講座(基礎) 水 曜日 4,11,18,25 日 10:00~12:00

誘導法講座 火 曜日 3,10,17,24 日 13:30~15:30

拡大写本講座 火 曜日 3,10,17,24 日 10:00~12:00

パソコンサポートボランティア講座 土 曜日 7 日 10:00~15:00

*ボランティア対象

点訳勉強会 木 曜日 5 日 13:30~15:30

指導者養成講座 木 曜日 12,19,26 日 10:00~15:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 お願いします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻数
「愛国」のゆくえ	保阪 正康 [ほか]	2
朝採りの思考	外山 滋比古	2
あふれるこぼれる	黒澤 珠々	3
雨がしくしく、ふった日は	森絵 都	1
一私小説書きの日乗	西村 賢太	4
いつも一緒に	新潮文庫編集部	3
江戸・東京橋ものがたり	酒井 茂之	5
江戸の小判ゲーム	山室 恭子	3
円のゆくえを問いなおす	片岡 剛士	4
大崎梢リクエスト!本屋さんのアンソロジー	飛鳥井 千砂 [ほか]	5
お言葉ですが… 4	高島 俊男	5
女の庭	花房 観音	5
朽ちるインフラ	根本 祐二	5
国境をこえた地域づくり	西川 芳昭 [ほか]	4
終末の思想	野坂 昭如	2
スタンダップダブル!	小路 幸也	5
すっぱん心中	戌井 昭人	2
世界中で迷子になって	角田 光代	4
大地のゲーム	綿矢 りさ	3
駄句だくさん	山藤 章二 [ほか]	2
唐人さんがやって来る	植松 三十里	6
tokyo404	新城 カズマ	3
独女日記	藤堂 志津子	3
なつ	領家 高子	7
何者	朝井 リョウ	4
日本人と韓国人「タテマエ」と「ホンネ」	朴 一	3
ノーベル平和賞で世の中がわかる	池上 彰	6
働かないの	群 ようこ	3
不思議な子どもたち	小原 猛	3
北斗	石田 衣良	9
丸谷才一編・花柳小説傑作選	丸谷 才一	6
ものづくりの歴史にみる日本の底力	武光 誠	3
役たらず、	石田 千	3
来春まで	諸田 玲子	4
わりなき恋	岸 恵子	5

デ イ ジ ー 図 書

書 名	著 者 名	D総時間
會津士魂 続3	早乙女 貢	8:56
會津士魂 続4	早乙女 貢	7:05
イスラームから見た「世界史」	タミム・アンサーリー	28:18
宇宙になぜ我々が存在するのか	村山 斉	5:33
濁いた配色	松本 清張	9:29
黒い流域	津村 秀介	7:00
さあ、地獄へ堕ちよう	菅原 和也	10:55
嫉妬の法則	ビートたけし	4:30
瀬戸内を渡る死者	津村 秀介	7:52
転落少女と36の必読書 上	マリーシャ・ベスル	17:18
転落少女と36の必読書 下	マリーシャ・ベスル	16:11
天竜峡殺人事件	津村 秀介	6:53
トオチカ	崎谷 はるひ	10:51
HEARTBLUE	小路 幸也	10:55
ヒア・アンド・ゼア	辻 信一	7:20
日だまり	浜本 裕	2:20
ビートルズ事典	香月 利一	37:44
マンダラ国家から国民国家へ	早瀬 晋三	8:02
やっぱり、イギリス人はおかしい	高尾 慶子	10:01
甦るヤマト超文明の秘密	広瀬 謙次郎	6:49
理想的初体験	富島 健夫	5:58
リーダーの気づきと話し方	鈴木 康之	6:22
連合艦隊・戦艦12隻を探偵する	半藤 一利 [ほか]	7:47

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデジターの録音時間の略です。

ふれ・あい 第382号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男123名 女543名
合計666名

平成26年度奉仕団総会を終えて

副委員長 本田 滋子
葉桜の緑の中、少々肌寒さが感じられた4月20日(日)に出席者79名、委任状540名で団総会が開かれました。
委員長・来賓の方々の挨拶のあと議事となり、25年度の事業報告と決算、26年度の事業計画と予算が提案され、承認されました。25年度は大幅な収入減となりましたが無事活動を終わりました。26年度は団費が値上げとなりましたが、必要とされる活動をしっかりやっていきましょう、と中村委員長も話されました。また、総会までに出された団登録票643通が県支部に提出されました。皆でよりよい活動をしていきましょう。

平成26年度奉仕団役員

〔委員長〕中村泰子〔副委員長〕本田滋子〔会計〕原真紀〔庶務〕小林和子、安部景子〔事務局専門委員長〕中村治子〔広報専門委員長〕佐藤恵子〔企画専門委員長〕村井延子〔災害対策専門委員長〕山村正夫〔点訳部会長〕秋武恵〔録音部会長〕小島砂稚子〔レクリエーション部会長〕末田靖則〔誘導部会長〕西野谷久美子〔拡大写本部会長〕菊地俊秋〔在宅援助部会長〕園田治子

赤十字ボランティア基礎研修会

日時：平成26年6月29日(日) 13:30~15:45
又は 7月4日(金) 〃
内容：『赤十字をよく知ろう』
受付：5月13日(火)~6月25日(水) (企画専門委員会)

ブラインドスキー・ネイチャー報告

川嶋 京子
今年も3月15日~17日の日程で、ブラインドスキー・ネイチャーが裏磐梯クロスカントリースキー場で開催され、31名が、冬の大自然を楽しみました。
初日、横浜を出発した時は晴れていた天気裏磐梯に着く頃には雪が舞い始め、気温も真冬に逆戻り。宿の付近は例年になく積雪。到着後、身支度を固めてフィールドへ出ましたが、次第に風も強くなり、身体は冷え切ってカチカチ。宿に戻って、温泉でじっくり温まってから、豪華バイキングの夕食と親睦会。銘酒があつという間に無くなりました。
翌日も朝から曇り。スキー組とスノーシュー組に分かれ、雪景色の林や雪原の中、雪上ハイクを楽しんで昼食。午後から雪となりましたが、全員で桧原湖へ遠征。スノーシュー組はコースを外れ、雪のある所を自由に前進。スキー組は転んで雪まみれになっても撤退者は無く、全員、凍結した桧原湖に到達出来ました。遮る物が無い湖の上はブリザードの様に吹き荒れ、じっとしてられず、早々にUターン。この日も温泉のありがたさが身にしみました。
最後日は待望の青空。中瀬沼展望台への道は雪が多く、やっと登って展望台に到着。白銀の磐梯山の絶景を見ながらワインで乾杯。3日間、事故もなく、雪と遊ぶ楽しさを満喫出来ました。この楽しさと温泉があるから、どれだけ疲れても、どんなに寒い思いをしてもネイチャースキーは辞められない！来年は皆さんもこの楽しさを一緒に味わいましょう。

6月の活動・行事予定表

㊤ 10:00 ~ 12:00
㊦ 13:30 ~ 15:30

日曜	会議・会合等	作業
1日	点訳サークルみなづき 10:30 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
2月	(休館)	
3火	楽譜点訳サークル㊤ 拡写・連絡会、チーフ会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 企画専門委員会㊦	
4水	パソコンサポート 10:00 ~ しずくの集い 13:00 ~ 15:30	他館
5木	本部役員会㊦ かけはし編集委員会㊦	選定図書週報 やまゆり
6金	録・役員会 10:00 ~ 在援・役員会 13:00 ~ 誘・役員会 13:30 ~ 触図サークル㊦	週刊現代 ジュニアエラ
7土	録音相談 13:00 ~	交流誌カエル
8日	パソコンサポート 13:00 ~	
9月	(休館)	
10火	拡写・連絡会・役員会 10:00 ~ 録・研修会 13:00 ~	日経マネー
11水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~ 点・役員会㊦	他館
12木	録音雑誌打合せ会 13:00 ~	選定図書週報
13金	数学点訳サークル 10:30 ~ 災害対策専門委員会 11:00 ~ 在援・第1回勉強会㊦	週刊現代
14土	カヌー&キャンプ→15 レッツ! エンジョイスports 13:30 ~ スポーツ介助運営連絡会 15:00 ~	他館
15日	パソコンサポート 13:00 ~	
16月	(休館)	
17火	楽点サークル㊤ 拡写・連絡会、定例会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 英語点訳サークル㊦	センターだより
18水	点訳指導勉強会㊤ パソコンサポート 10:00 ~ 点窓(触図相談) 13:00 ~	ナンバー 他館
19木		選定図書週報 ライトこどもクラブ
20金		週刊現代
21土	録音相談 13:00 ~	他館
22日	パソコンサポート 13:00 ~	
23月	(休館)	
24火	点・定例会㊤ 録音相談担当者打合せ会㊤ 拡写・連絡会 10:00 ~ 点窓(触図相談) 13:00 ~ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~ 拡大写本指導担当者勉強会㊦	旅行読売
25水	パソコンサポート 10:00 ~	他館
26木	誘導指導者勉強会 10:30 ~ 幼児教材作製グループ 10:30 ~ 広報専門委員会㊦ かけはし編集委員会㊦	選定図書週報 栄養と料理
27金	事務局連絡会㊦	週刊現代
28土		他館
29日	パソコンサポート勉強会・定例会 13:00 ~ 赤十字ボランティア基礎研修会 13:30 ~	
30月	(休館)	