



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

8月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川 1-80-2

電話 代 表 045(364)0 0 2 3

図 書 貸 出 045(364)0 0 2 2

相談・ボランティア活動 045(364)0 0 2 4

スポーツ受付 045(364)0 0 2 5

ボランティア室 045(364)0 0 2 6

FAX 代 表 045(364)0 0 2 7

【HP】 <http://www.kanagawalc.org>

【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

第1回ライトセンター夏祭り開催のお知らせ

この夏の新行事、ライトセンター夏祭りを次のとおり開催します。体育館や中庭を使って、多くの方が参加できる企画をご用意しました。ライトセンターで楽しい夏の日を過ごしませんか。

申し込みは不要ですので、皆さまお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

日 時：8月24日(日) 午前11時～午後3時

会 場：体育館、中庭

対 象：県内在住・在学・在勤の視覚障害児・者
その付き添い、ご家族の方、ボランティア

費 用：参加費300円。軽食代は別途いただきます。

内 容：●販売（焼きそば、フランクフルト、かき氷）

(予 定) ●ゲーム（ボウリング、ヨーヨー釣り、バルーンアート）

●イベント（こどもみこし、流しそうめん、スイカ割り、盆踊り）

●クライミングウォール開放

●サイバーホイール、ペダルカート体験

備 考：浴衣、甚平でいらした方にはお楽しみがあります。雨天時は一部内容を変更して行います。

問合せ：ライトセンター夏祭り実行委員会

電話 045(364)0023

「厚木市で移動ライトセンターを行います」

ライトセンターが、下記の会場で、視覚障害者向けにセンターのサービスを紹介し、図書利用登録や生活相談などのほか、企業による便利な機器の販売（見積もり）も行います。申し込みは不要です。お誘いあわせの上ご来場ください。

日 時：8月9日(土) 午前11時～午後3時

会 場：あつぎ市民交流プラザ活動室（アミューあつぎ6階）（厚木市中町2-15-12、小田急小田原線・本厚木駅より徒歩5分）

主要内容：①生活相談、②センターの図書利用登録、③シネマデイズ個別試聴体験、④福祉機器展示・販売（白杖、音声時計、各種便利グッズ、拡大読書器、ルーペ、点字ディスプレイ等）、⑤音声ガイド付き映画体験会、⑥NTTドコモケータイ紹介

協 力：NPO法人神奈川県視覚障害者福祉協会、厚木市誘導赤十字奉仕団

問合せ：支援グループ 相談指導担当

電話 045(364)0024

プール教室のご案内

「スイムワンポイントレッスン」

コーチが個別にワンポイントアドバイスをいたします。これから水泳を始めたいという方も、ぜひご参加ください。

日 時：8月6日(水) 午後2時～4時

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害児・者

定 員：なし

申 込：当日スポーツ受付で申し出てください。

備 考：時間内であれば、入水・退水時間は自由です。

「宮本先生のアクアビクス夏季教室」

宮本先生の楽しいアクアビクス教室を、夏季に1日開催します。良い汗をかいてリフレッシュしましょう。

日 時：8月7日(木) 午前10時50分～11時50分

講 師：宮本恵美氏

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者

定 員：20名

申 込：電話またはスポーツ受付に直接申し込み

締 切：定員になり次第締め切り（満たない場合は当日まで）

「水中運動教室」

9月から来年3月までの水中運動教室は、2人の先生が交替で以下のとおり実施します。

日 時：毎週木曜日 午前10時50分～11時50分

講 師：志村好枝氏（第1・2・5週担当）
鈴木和栄氏（第3・4週担当）

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者

定 員：20名

内 容：水中でのウォーキング、ストレッチ、レクリエーション等

申 込：前月の1日（1日が休館日の時は翌開館日）から開催日前日まで。9月分は8月1日から受け付け開始です。

「アクアエクササイズ」

9月から来年3月までのアクアエクササイズは、以下のとおり実施します。

日 時：毎月第1・3火曜日 午後12時50分～1時50分

講 師：千本英介氏

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者

定 員：20名

内 容：水中での軽運動、エクササイズ

申 込：前月の1日（1日が休館日の時は翌開館日）から開催日前日まで。9月分は8月1日から受け付け開始です。

* この他、9月以降に水泳教室などを予定しています。詳細につきましてはお問い合わせください。

「水泳タイム測定日」のご案内

水泳のタイムを測定し、日頃の練習の成果を試してみませんか。ビート板キックのタイム測定も可能です。
 日時：毎週水曜日（第2は除く） 午前10時～12時
 対象：県内在住・在勤・在学の視覚障害児・者
 定員：なし
 申込：当日スポーツ受付で個人利用として受付
 備考：測定距離は最長100mまでとし、タイムを口頭でお伝えします。記録証などのお渡しはありません。

「ブラインドサッカー教室」

「ブラインドサッカー」はパラリンピック種目の1つです。日本代表選手と一緒にサッカーボールを蹴ったり、PK対決などを楽しんでみませんか。同伴者の参加も可能です。
 日時：9月6日(土) 午前10～12時と午後1時～3時
 会場：体育館
 対象：県内在住・在学の視覚障害児・者及び同伴者
 定員：午前・午後各20名 定員に満たなければ、午前午後続けて参加も可
 申込：教室開催前日までにスポーツ受付または電話で申し込み。定員になり次第締め切り

以上、スポーツの教室の申し込み・問合せは
 支援グループ スポーツ担当 電話 045(364)0025

技術講習会「会食チャレンジ講座」

この講座は、視覚障害になってから人前で食べるのが苦手になったと感じている人たちが会食する中で、もっと伸び伸びと生活できるようになることを目指しています。講座中に調理はしません。食べる練習を重ね、最終日には飲食店で食べたいものを注文(各自負担)して食べる予定です。お申し込みお待ちしております。

日時：9月25日・10月23日・11月27日・12月25日・平成27年1月22日、いずれも木曜日、午前11時30分～午後1時。全5回
 会場：2階 和室
 講師：センター職員
 対象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者
 費用：各回500円程度（実費）、最終日は別途。
 定員：4名程度(申し込み多数の場合は抽選し、8月22日以降に電話で連絡します。)
 締切：8月21日(木) 午後5時
 申込：①電話 045(364)0024
 ②メール kunren@kanagawalc.org
 氏名、年齢、電話番号を明記してください。
 備考：全5回出席できることが条件です。

「ライトシネマ」のご案内 音声解説付 DVD映画体験会

8月のご案内

日時：8月20日(水) 午後1時～3時
 会場：2階 視聴覚室
 作品：「千と千尋の神隠し」
 監督：宮崎 駿

サマーシネマのご案内

夏祭りと併せて夏のシネマを行います。
 日時：8月24日(日) 午前10時～午後5時
 会場：2階 視聴覚室
 作品：「ウォーターボーイズ」 午前10時～11時30分
 「ハウルの動く城」 午後1時～3時
 「運動靴と赤い金魚」 午後3時20分～4時50分
 申込：不要
 問合せ：総務グループ 045(364)0023

「キッズあそびVA!」のご案内

8月のご案内

今月は昨年でも大好評だった「こども何でも発表会」を開催いたします。ぜひ皆さまお誘い合わせの上、ご来場ください。
 日時：8月2日(土) 午後1時～3時
 会場：2階 視聴覚室

視覚障害援助ボランティア養成講座

(1) 第4回視覚障害援助ボランティア入門講座

視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。

日時：9月6日(土)・7日(日)
 午前10時～午後3時 全4コマ
 会場：2階 第1講習室
 対象：県内で視覚障害援助を志す16歳以上の方
 定員：60名
 締切：8月26日(火) 送信・消印有効

(2) 専門講座

視覚障害援助ボランティア入門講座終了(見込み)者が対象となります。

①第2回誘導法講座

日時：9月13日～10月25日 毎週土曜日 全7コマ
 午前10時～12時
 会場：2階 第2講習室
 定員：20名
 締切：9月2日送信・消印有効

②第2回スポーツ&レクリエーション講座

日時：9月14日～10月5日 毎週日曜日 全8コマ
 午前10時～午後3時
 会場：2階 第2講習室
 定員：12名
 締切：9月2日送信・消印有効
 申込：講座名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記のうえ、下記①②③いずれかの方法でお申し込みください。
 ①FAX：045(364)0027
 ②メール：kouza@kanagawalc.org
 ③往復葉書：〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2 神奈川県ライトセンター 情報提供グループ 講座担当宛

※申込者多数の場合は抽選。

※FAXでお申し込みの方は、自宅のFAX番号を記入してください。

※詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

NEWS お知らせ

休館日

8月の休館日は次のとおりです。
4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

次の日は利用できません。

◆施設整備日(第2水曜日):

13日(水)図書館・スポーツ施設・用具コーナーは利用できません。

◆行事による利用制限:

23日(土)、24日(日)は「夏祭り」の準備ならびに開催のため、全スポーツ施設ご利用いただけません。

◆クライミングウォール: 3日(日)・9日(土)・10日(日)・30日(土)・31日(日)は終日利用できません。

※上記以外にも利用できない場合がありますので、事前にスポーツ受付(電話045-364-0025)まで確認をお願いします。

◆プール:

- ・10日(日)は「プールファミリー&フレンドデー」のため1コースは終日ご家族・ご友人連れの方が優先になります。
 - ・6日(水)、20日(水)の10:00~12:30は「プールであそぼう」開催のため、対象者以外の方はプール1コースをご利用いただけません。
- その他、教室・行事の開催中は、1コースが利用できなくなります。ご注意ください。

ぽすと

Let's エンジョイ・スポーツ!!

8月の「エンジョイ・スポーツ」は、お休みです。

今回は9月13日(土)午後、フリークライミングを予定しています。来月号のライトセンターだよりで、ご案内いたしますので、お楽しみに。

8月行事予定表

*視覚障害児対象

キッズあそびVIVA!「なんでも発表会」	第 1	土曜日	2 日	13:00~15:00
キッズリトミック体験教室	第 2,4	金曜日	8,22 日	前半:10:30~11:20 後半:11:30~12:30
プールで遊ぼう	第 1,3	水曜日	6,20 日	10:00~12:30

*視覚障害者対象

ドコモ・ケータイお役立ち講座	第 1	木曜日	7 日	前半:10:00~12:30 後半:13:30~16:00
スイムワンポイントレッスン	第 1	水曜日	6 日	14:00~16:00
アクアビクス教室	第 1	木曜日	7 日	10:50~11:50
水泳タイム測定	(第2を除く) 毎週	水曜日	6,20,27 日	10:00~12:00

プールファミリー&フレンドデー	第 2	日曜日	10 日	10:00~17:00
シンクロナイズドスイミング教室	第 4	金曜日	22 日	13:30~14:50 *開始時間注意!
ワッツ水中リラクゼーション	第 4	金曜日	22 日	10:30~11:50
移動ライトセンター	第 2	土曜日	9 日	11:00~15:00

*視覚障害者・晴眼者対象

夏祭り	第 4	日曜日	24 日	11:00~15:00
-----	-----	-----	------	-------------

*晴眼者対象

点訳講座(基礎)	木曜日	7 日	13:30~15:30
点訳講座(応用)	木曜日	28 日	13:30~15:30
録音講座(基礎)	水曜日	6 日	10:00~12:00
録音講座(応用)	水曜日	27 日	10:00~12:00
拡大写本講座	火曜日	5,19 日	10:00~12:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点字図書

書名	著者名	巻数
駅メモ! THE BEST	塩塚 博	3
お江戸日本は世界最高のワンダーランド	増田 悦佐	3
おどろきの中国	橋爪 大三郎 [ほか]	6
鬼畜の宴	勝目 梓	4
消されゆくチベット	渡辺 一枝	4
月下上海	山口 恵以子	4
工学部ヒラノ教授と七人の天才	今野 浩	3
工学部ヒラノ教授のアメリカ武者修行	今野 浩	3
工学部ヒラノ名譽教授の告白	今野 浩	3
極上の流転	村松 友規	4
国境は越えるためにある	茂木 友三郎	3
ごはんぐるり	西 加奈子	2
坂本司リクエスト!和菓子のアンソロジー	小川 一水 [ほか]	5
三月	大島 真寿美	3
三匹のかいじゅう	椎名 誠	4
そして、人生はつづく	川本 三郎	5
卒業するわたしたち	加藤 千恵	3
体験から歴史へ	保阪 正康 [ほか]	2
沈黙の町で	奥田 英朗	9
とうへんぼくで、ぼかったれ	朝倉 かすみ	3
日本、買います	平野 秀樹	3
バックストリート	逢坂 剛	10
ひたすら面白い小説が読みたいくて	児玉 清	7
ひとり歩き	マイク・モラスキー	5
風景を見る犬	樋口 有介	6
光秀の定理(レンマ)	垣根 涼介	6
名門大学の「教養」	NHK「爆笑問題のニッポンの教養」制作班	10
雪まろげ	宇江佐 真理	4
ユニコーン	原田 マハ	1
酔っぱらい読本 続	吉行 淳之介	4
流転の魔女	楊 逸	4

デージー図書

書名	著者名	D総時間
會津士魂 続7	早乙女 貢	8:09
會津士魂 続8	早乙女 貢	9:18
悪韓論	室谷 克実	6:23
宇宙海兵隊ギガース 6	今野 敏	6:24
運命を変えた33の言葉	NHK「プロフェッショナル」制作班	5:43
オレがマリオ	俵 万智	1:18
女のからだには、薬膳が効く。	パン・ウェイ	5:09
外国の男と結婚した日本の女たちの話	高尾 慶子	6:13
柏木院長八景島の推理	斎藤 栄	5:36
国の死に方	片山 杜秀	7:07
歳月がくれるもの	田辺 聖子	2:44
JR北海道全路線完乗記	南 慶一	5:02
シネマの極道	日下部 五朗	7:12
シャンタラム 上	グレゴリー・デイヴィッド・ロバーツ	20:07
シャンタラム 中	グレゴリー・デイヴィッド・ロバーツ	18:19
シャンタラム 下	グレゴリー・デイヴィッド・ロバーツ	16:17
女子をこじらせて	雨宮 まみ	6:14
戦国姫物語	山名 美和子	8:36
ダーク・ガーデン	エデン・ブラッドリー	10:51
「超」入門 失敗の本質	鈴木 博毅	5:29
道具とメディアの政治学	柏木 博	9:11
囚われた女たち	藤木 美奈子	6:15
緋の風	祐末 みらの	7:58
百駅停車	杉崎 行恭	7:08
僕はただ青空の下で人生の話をしたいだけ	辻内 智貴	5:58
法華経を生きる	石原 慎太郎	8:17
メイドインジャパン驕りの代償	井上 久男	8:34
妖怪アパートの幽雅な日常 ラスベガス外伝	香月 日輪	4:28
乱雲	松本 清張	6:07
リエンジアリングがわかる本	日本能率協会	5:44
類人猿を直立させた小さな骨	アーロン・G. フィラー	20:11

拡大図書(閲覧のみ)

書名	著者名	巻数
あめのひのピクニック	ガブリエル・バンサン	1
おててかてたよ	林 明子	1
となりのトトロ	宮崎 駿	4
とりかえっこ	さとう わきこ	1
ねえおはなししてよ	五味 太郎	1
ねないこだれだ	せな けいこ	1
びーんちゃんどふいーんちゃん	ディック・ブルーナ	1
もってほんがよめるの	ディック・ブルーナ	1

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデージーの録音時間の略です。

ふれ・あい 第 384 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 131 名 女 558 名
合計 689 名

カヌー&キャンプに参加して

6月14日(土)～15日(日)視援奉レクリエーション部会主催のこの行事に初めて誘導という形で参加させていただきました。私と共に参加されたAさんは三回目とのことで、年一回開催されるこの行事をとて楽しみにされていました。私はカヌーに乗ることが初めてで、カヌー体験の先輩であるAさんに持ち物の事などいろいろ教えていただきました。出発の二・三日前まで大雨が続いていたので、川の水が増水してないか心配でしたが、両日とも晴天に恵まれ37名(視覚障害者9名、晴眼者28名)丹沢湖玄倉キャンプ場に向かうことができました。カヌー乗り場では、初めてカヌーに乗る私の不安をよそにカヌー体験者が次々と一人乗りのカヌーに乗り、あっという間に思い思いの方向に漕ぎ出して行きました。

毎年参加しているという高齢者のBさんは、岸に戻って「楽しかった。来年も参加最高齢者の記録更新を作るぞ」と嬉しそうに話されていました。またCさんも「岸や他のカヌーにぶつからないような、もっと広い所を思いっきり漕ぎたい」と更なる向上心が感じられる発言をされていました。

視覚障害があってもいろいろなことに無理なく参加できることを知りました。貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。

佐々木永子



新録音雑誌「ライトこどもクラブ」始まる

ライトこどもクラブ 西本 敬

こども向け創作雑誌「ライトこどもクラブ」が4月制作の5月創刊号をもっていよいよ発刊となりました。昨年7月の新メンバー募集に端を発し、9月の企画会でのメンバー顔合わせから話は始まった訳で、どういう内容にするのか、ライトセンターの考え方はどうかなど基本的にゼロからの出発でした。「おたまじゃくし」や「小学一年生・二年生」をやっていたメンバーが多く、それぞれ異なる世界からのメンバー同士の考え方をすり合わせていくことに多くの時間をかけ、新しい雑誌を築き上げていくプロセスの繰り返しでした。

それでも、何とか合計2回の試作版CDの制作にこぎつけることができ、試作の都度、ライトセンターや視援奉録音部会の関係者の皆さんの助言をいただきながら、少しずつ「ライトこどもクラブ」は出来上がっていきました。

「ライトこどもクラブ」は創作雑誌ではありますが、多くの原本に記事を求めています。小学館の「小学一年生」「おひさま」を軸にして、詩集、ことわざの本、新聞の読書欄、読み物、俳句などから採っているため、ありとあらゆるジャンルの記事が並ぶところが特徴となっています。また、音楽もオリジナルのものをお願いして制作していただきました。

サピエ(視覚障害者情報総合ネットワーク)にも登録されましたので、早速反響があり、「学校の教材にも活用したい」というお声もいただいたとか。皆様も試聴いただき、スタッフに感想をお寄せ下さい。特に、利用者の皆様、是非一度聞いてみていただきますようお願いいたします。

8月の活動・行事予定表

㊤ 10:00～12:00
㊦ 13:30～15:30

日曜	会議・会合等	作業
1 金		週刊現代
2 土	録音相談 13:00～	他館
3 日	点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
4 月	(休館)	
5 火	拡写・連絡会・チーフ会 10:00～ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会㊤	やまゆり
6 水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～	交流誌カエル 他館
7 木	本部役員会㊤ かけはし編集委員会㊤	選定図書週報 ジュニアエラ
8 金	録・役員会 10:00～ 在援・役員会 13:00～ 誘・役員会 13:30～	週刊現代
9 土	スポーツ介助運営連絡会 13:00～	他館
10 日	パソコンサポート 13:00～	
11 月	(休館)	
12 火	拡写・連絡会・役員会 10:00～	日経マネー
13 水		ナンバー 他館
14 木		選定図書週報
15 金	災害対策専門委員会 11:00～	
16 土	録音相談 13:00～	他館
17 日	レク役員会 10:00～	
18 月	(休館)	
19 火	拡写・連絡会・定例会 10:00～ 録音相談 13:00～	センターだより
20 水	パソコンサポート 10:00～	他館
21 木		選定図書週報 ライトこどもクラブ 旅行読売
22 金	事務局連絡会㊤	週刊現代
23 土		他館
24 日	パソコンサポート 13:00～	
25 月	(休館)	
26 火	拡写・連絡会 10:00～ 録音相談担当者打合せ会㊤ 録音講座担当者勉強会 13:00～ 拡大写本指導者勉強会㊤	返却作業のみ
27 水	パソコンサポート 10:00～ 点窓(触図相談) 10:30～	他館
28 木	誘導指導者勉強会 10:30～ 広報専門委員会㊤ かけはし編集委員会㊤	選定図書週報 栄養と料理
29 金		週刊現代 文学界
30 土	録音相談 13:00～	他館
31 日	パソコンサポート勉強会 13:00～	