

 <p>日本赤十字社 Japanese Red Cross Society</p>	<h1>ライトセンター</h1> <h2>だより</h2>	<b>神奈川県ライトセンター</b> 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2 電話 代 表 045(364)0 0 2 3 図 書 貸 出 045(364)0 0 2 2 相談・ボランティア活動 045(364)0 0 2 4 スポーツ受付 045(364)0 0 2 5 ボランティア室 045(364)0 0 2 6 FAX 代 表 045(364)0 0 2 7 【HP】 <a href="http://www.kanagawalc.org">http://www.kanagawalc.org</a> 【E-mail】 <a href="mailto:mail@kanagawalc.org">mail@kanagawalc.org</a>
		<p>9月号</p>

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

## 参加者募集

### 「ライトセンター体験デー」

これまでライトセンターにあまり来たことのない視覚障害の方向けの、トレーニングマシン、音訳図書再生機、拡大読書器などの体験会です。参加者同士の懇談もできます。お申し込みをお待ちしています。

日 時：第1回…10月7日(火) 第2回…10月19日(日)  
いずれも午前10時～午後2時30分  
(2回とも内容はほぼ同じ)

会 場：体育館、トレーニングルーム、相談室、他

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者

定 員：10名(2名までの付添い可)申し込み多数の場合は抽選し、第1回は9月26日以降、第2回は10月9日以降、全員に電話で連絡します。

締 切：第1回…9月25日(木) 第2回…10月8日(水)  
いずれも午後5時

申 込：①電話045(364)0024  
②メール [kunren@kanagawalc.org](mailto:kunren@kanagawalc.org)  
希望日、氏名、電話番号、付添いの人数を明記してください。

備 考：○上履き、昼食、飲み物をご持参ください。  
○動きやすい服装で参加してください。

### 後期スポーツ教室のご案内

#### 初開催！「STT入門教室」

日 時：10月4日(土)  
(前半)午前10時～12時 (後半)午後1時～3時

会 場：卓球室

指 導：木村久美氏(神奈川県サウンドテーブルテニス協会)

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者と介助者

定 員：前・後半各4名程度  
(空いていれば前・後半通して参加可能・介助者は1名一緒に参加可能)

申込締切：9月18日(木) 午後5時  
(応募者多数の場合は抽選となります)

#### 「かんたんスティックボール教室」

日 時：10月12日(日) 午前10時30分～午後12時30分

会 場：体育館

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者と介助者

定 員：15名程度(介助者は1名一緒に参加可能)

申込締切：9月25日(木) 午後5時  
(応募者多数の場合は抽選となります)

#### 初開催！「スロージャズダンス教室」

いつもの自分と違う[ちょっと気持ちのよい私]に出逢ってみませんか？

開催日：各月1回、土曜日に開催

10/25・11/29・12/27・平成27年1/31・2/28・3/14

時 間：午前10時30分～11時30分

会 場：体育館

講 師：菅原夏樹氏

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者

定 員：20名

申込期間：前月の1日(1日が休館日の場合は翌開館日)から開催日前日まで

#### 「ゴルフボール体験教室」

日 時：11月2日(日) 午前10時～午後4時

会 場：体育館

指 導：日本ゴルフボール協会指導員

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者

定 員：20名

申込締切：10月19日(日) 午後5時  
(応募者多数の場合は抽選となります)

#### 「宮本先生のアクアビクス教室」の日程が決まりました！

リズムカルでアクティブな教室展開が人気のアクアビクスを下記のとおり実施します。

開催日：毎月第1・2金曜日開催

(11月・1月は第2・4金曜日に開催)

時 間：午前10時50分～11時50分

会 場：プール

講 師：宮本恵美氏

定 員：20名(応募者多数の場合は抽選となります)

申込期間：前月の1日(1日が休館日の場合は翌開館日)から開催日前日まで。

#### 「肩こり・腰痛ケア体操教室」の日程が決まりました！

開催日：毎月1回、土曜日に開催

9/20・10/18・11/29・12/20・平成27年1/17・2/21・3/28

時 間：午後1時～2時

会 場：体育館

講 師：宮島式子氏

定 員：人数制限なし(介助者は1名一緒に参加可能)

申 込：当日スポーツ受付で直接参加申込み

備 考：9/20開催回について、ポスター・ちらしなどで午前10時30分～11時30分と時間のご案内をしておりましたが、今回ご案内の時間に変更となりました。ご注意ください。

## 「忍者EX」

9月から来年3月までの忍者EXは、下記のとおり実施します。  
 日時：毎月第1・3火曜日 午前10時30分～11時30分  
 会場：体育館  
 対象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者  
 定員：なし（介助の方も1名まで参加できます）  
 講師：千本英介氏  
 内容：忍者の動きを取り入れた軽運動  
 申込：開始15分前までにスポーツ受付で申込み  
 \*体育館が会場の教室は、特に記載がない場合、体育館履き、靴袋をご用意の上、動きやすい服装でご参加ください。他、タオル、飲み物（ふた付き）の持参をお勧めします。

以上、スポーツの教室の申し込み・問合せは  
 支援グループ スポーツ担当 電話 045(364)0025

## 「キッズあそびVA!」のご案内

## 9月のご案内

4月に好評だった、乗り物をテーマにした集団遊びやペダルカートを用意します。ぜひ遊びに来てください。

日時：9月13日(土)  
 ①小学校2年生以下：午前10時～11時  
 ②小学校3年生以上：午前11時～12時

会場：体育館  
 対象：県内在住・在学で中学生以下の視覚障害児（保護者同伴）  
 定員：なし。要事前申し込み。  
 締切：9月12日(金) 午後5時  
 申込：支援グループ 相談指導担当  
 ①電話：045(364)0024  
 ②メール：kunren@kanagawalc.org  
 氏名、電話番号、年齢、視覚障害の程度、兄弟児参加の有無を明記してください。

「ライトシネマ」のご案内 音声解説付 DVD映画体験会

## 9月のご案内

日時：9月17日(水) 午後1時～3時  
 会場：2階 視聴覚室  
 作品：「リトル・ミス・サンシャイン」  
 概要：アリゾナに住む少女がひょんなことから全米美少女コンテストの地区代表に選ばれた。コンテスト会場を目指し、落ちこぼれ一家の奇妙な旅が始まった。  
 監督：ジョナサン・デイトン、ヴァレリー・ファリス  
 脚本：マイケル・アレント  
 出演：アビゲイル・ブレスリン、アラン・アーキンほか  
 申込：不要  
 問合せ：総務グループ 045(364)0023

## 視覚障害援助ボランティア養成講座

## 在宅者援助講座

視覚障害援助ボランティア入門講座修了者が対象となります。  
 日時：10月2日～11月6日 毎週木曜日  
 午前10時～12時 全6コマ  
 会場：2階 第3講習室  
 定員：20名  
 締切：9月30日(火) 送信・消印有効

申込：講座名・住所・氏名（フリガナ）・電話番号・年齢を明記のうえ、下記①②③いずれかの方法でお申し込みください。

①FAX：045(364)0027

②メール：kouza@kanagawalc.org

③往復葉書：〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2  
 神奈川県ライトセンター  
 情報提供グループ 講座担当宛

※申込者多数の場合は抽選。

※FAXでお申し込みの方は、自宅のFAX番号を記入してください。

※詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

## NEWS お知らせ

## 「ぶらさがり健康器」設置のご案内

利用者の方々のご要望にお応えして、トレーニングルームに新たに「ぶらさがり健康器」を設置することになりました。9月11日(木)よりご利用になれます。皆さまのご利用をお待ちしております。

問合せ：支援グループ スポーツ担当 電話 045(364)0025

## 「ライトセンターメール配信」試行のお知らせ

イベントや教室の募集や、タイムリーな情報をお知らせするために、「ライトセンターメール配信」の試行を行っています。詳しくはホームページをご覧ください。

<http://kanagawalc.org/>

## 休館日

9月の休館日は次のとおりです。

1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・23日(火)秋分の日・29日(月)

次の日は利用できません。

◆施設整備日(第2水曜日)：

10日(水)図書館・スポーツ施設・用具コーナーは利用できません。

◆プール水入れ替え作業による利用制限：

7日(日)～9日(火)はプールの水入れ替え作業のため、全スポーツ施設ご利用いただけません。

◆クライミングウォール：

14日(日)・27日(土)は終日利用できません。

※上記以外にも利用できない場合がありますので、事前にスポーツ受付(電話045-364-0025)まで確認をお願いします。

◆プール：

- ・14日(日)は「プールファミリー&フレンドデー」のため1コースは終日ご家族・ご友人連れの方が優先になります。
- ・21日(日)、28日(日)の午後はセンター事業のため、プール1コースがご利用いただけない時間があります。詳しくはお問い合わせください。
- ・その他、教室・行事の開催中は、1コースが利用できなくなります。ご注意ください。

## ぽすと

## ワンディハイクのお知らせ!

今回は西丹沢山北町にある大野山を歩きます。

牧歌的な感じで広々とした山頂の山です。

日 程：10月4日(土)  
 コース：新松田駅～バス～大野山登山口～大野山～谷峨駅  
 歩く距離：8.5km、標高差：557m、大野山：723m  
 集 合：小田急線新松田駅北口 8時30分  
 注 意：午前8時50分発のバスに乗ります。遅れないように！  
 解 散：JR 御殿場線谷峨駅 午後3時  
 募 集：視覚障害者 10名、晴眼者 20名  
 (応募者多数の場合は抽選)  
 申 込：8月31日(日)～9月13日(土)  
 奉仕団事務局 045(364)0026

## Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

9月はフリークライミングです。フリークライミングは道具を使わず、自分の手足だけを使って岩を登るスポーツで、ライトセンター体育館にフリークライミングボードが設置されています。傾斜のついた壁を登るのは、難しそうに見えますが、登り方のコツが分かれば誰でも楽しめます。思い切り身体を使ってチャレンジしましょう。

日 時：9月13日(土) 午後1時30分～3時  
 場 所：体育館  
 対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者(申し込みは不要です)  
 ※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しください。  
 お問い合わせは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

## 9 月 行 事 予 定 表

### \*視覚障害児対象

キッズあそびVIVA!	第 2	土 曜日	13 日	前半:10:00~11:00 後半:11:00~12:00
キッズ水泳教室	第 4	土 曜日	27 日	前半:10:50~11:50 後半:11:50~12:50

### \*視覚障害者対象

会食チャレンジ講座	第 4	木 曜日	25 日	11:30~13:00
アクアエクササイズ教室	第 1,3	火 曜日	2,16 日	12:50~13:50
水泳タイム測定日	(第2を除く) 毎週	水 曜日	3,17,24 日	10:00~12:00
水中運動教室	毎週	木 曜日	4,11,18,25 日	10:50~11:50
宮本先生のアクアピクス	第 1,2	金 曜日	5,12 日	10:50~11:50
シンクロナイズドスイミング教室	第 1,3	金 曜日	5,19 日	13:30~14:50 *開始時間注意!
ブラインドサッカー教室	第 1	土 曜日	6 日	前半:10:00~12:00 後半:13:00~15:00
ブルーファミリー&フレンドデー	第 2	日 曜日	14 日	10:00~17:00
肩こり・腰痛ケア体操	第 3	土 曜日	20 日	13:00~14:00
土曜水泳教室	第 3	土 曜日	20 日	10:50~11:50
ワッツ水中リラクゼーション体験	第 4	金 曜日	26 日	10:30~11:50
金曜水泳教室	第 4	金 曜日	26 日	13:50~14:50

### \*視覚障害者・晴眼者対象

忍者E X 教室	第 1,3	火 曜日	2,16 日	10:30~11:30
----------	-------	------	--------	-------------

### \*晴眼者対象

視覚障害援助ボランティア入門講座	土・日曜日	6,7 日	10:00~15:00
点訳講座(応用)	木 曜日	4,11,18,25 日	13:30~15:30
録音講座(応用)	水 曜日	3,10,17,24 日	10:00~12:00
誘導法講座	土 曜日	13,20,27 日	10:00~12:00
スポーツ&レクリエーション講座	日 曜日	14,21,28 日	10:00~15:00

### ボランティア対象

点訳勉強会	木 曜日	11 日	13:30~15:30
-------	------	------	-------------

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

## 新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

### 点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻数
愛について、なお語るべきこと	片山 恭一	10
味を追う旅	吉村 昭	3
永遠の曠野	須賀 しのぶ	9
NHKことばのハンドブック	NHK放送文化研究所	7
お金の話を13歳でもわかるように一流のプロに聞いたら超カッキ的な経済本ができました!	佐々木 かをり	3
オーディション社会韓国	佐藤 大介	3
学校では教えてくれない人生を変える音楽	雨宮 処凛 [ほか]	2
CUT	菅原 和也	5
韓国葛藤の先進国	内山 清行	4
九死一生	小手鞠 るい	4
Q r o s の女	荻田 哲也	5
銀の花	吉屋 えい子	2
軍師の死にざま	司馬 遼太郎 [ほか]	6
声を届ける	梯 久美子	3
国道沿いのファミレス	畑野 智美	5
孤独な放火魔	夏樹 静子	6
コーヒーもう一杯	平安寿子	4
辞書の仕事	増井 元	3
首相官邸で働いて初めてわかったこと	下村 健一	5
昭和戦前傑作落語選集	講談社文芸文庫	4
菅原道真見果てぬ夢	三田 誠広	6
性愛空間の文化史	金益 見	4
席亭志願	越智 多麩恵	4
だから荒野	桐野 夏生	6
小さいおじさん	尾崎 英子	4
ちょっとそこまでひとり旅だれかと旅	益田 ミリ	2
つかこうへい	元 徳喜	4
東京千夜	石井 光太	4
にすいです。	沖方 丁	4
日本全国津々うりゃうりゃ もっと	宮田 珠己	3
ノボさん	伊集院 静	7
ファミレス	重松 清	8
武士たちの作法	中村 彰彦	5
ふれられるよ今は、君のことを	橋本 紡	4
星のかけら	重松 清	2
政と源	三浦 しをん	4
光秀囉変	岩井 三四二	7
向田邦子		5
私の本棚	新潮社	2
われらの再生の日	阿部 牧郎	5

### デ イ ジ ー 図 書

書 名	著 者 名	D総時間
伊勢物語の世界	森野 宗明	7:14
お江戸超低山さんぼ	中村 みつを	4:19
家族手帳	パトリック・モディアノ	6:44
源氏物語を読むために	西郷 信綱	8:40
憲法の創造力	木村 草太	6:38
最澄と日蓮	小島 信泰	10:48
さらさらさん	大野 更紗	12:08
三溪園の建築と原三溪	西 和夫	6:11
灼眼のシャナ [1]	高橋 弥七郎	7:04
生命の起源をさぐる	日本宇宙生物学会[ほか]	9:52
誰がために熱血ポンちゃんは行く!	山田 詠美	5:10
手紙	ミハイル・シーシキン	14:19
徳川幕閣盛衰記	笹沢 左保	6:48
特急「白鳥」十四時間	西村 京太郎	6:39
人を助けるということ	スティープン・ポスト	6:54
撲撲少年	仁木 英之	8:16
まだまだ言うぞイギリス・ニッポン	高尾 慶子	6:15
許すかN O か	高尾 慶子	6:34
40歳以上はもういない	田原 総一郎	5:19

### 拡 大 図 書 (閲覧のみ)

書 名	著 者 名	巻数
ことばのえほんあいうえお	五味 太郎	1
しろ、あか、きいろ	ディック・ブルーナ	1
にんじんさんがあかいわけ	松谷 みよ子	1
ノタン あわ ぶくぶく ぶふう [22ポイント]	おおとも やすおみ	1

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデジターの総録音時間の略です。

# ふれ・あい 第 385 号

神奈川県ライトセンター内  
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数  
男 133 名 女 562 名  
合計 695 名

## 「点窓(てんまど)」のこと

点訳部会 小沢 洋子

「点訳活動窓口(点窓)」は1986年に開設しました。点訳に関する相談、点訳書製作に関する諸々の作業、部会の点訳活動の把握などが主な役割です。

まずは点訳をすることから始まります。講座で約1年間一生懸命勉強をし、厳しい審査を受け、晴れて点訳者となったけれど1冊の本を点訳することの難しさ。その頃は点訳は手打ちでしたから修正のためにずいぶん書き直しをしました。しっかり下調べをし、不明な所をなくしてから点筆を持つのですが、それにしても相談できるところがほしい。そんな声を受けて「点訳何でも相談窓口」ができました。以来28年休みなく窓は開かれてきました。

パソコン点訳になり修正は楽になりましたが、昨今の図書の様多様さ・複雑さは点訳者泣かせです。視覚に訴える表現、今様の言葉づかい、ふんだんに使われるカラー、記号符号類の多さ等々。複数の相談員が名案を出し合いながら対応しておりますが、時にはライトセンターに伺い解決に至ります。何でも相談ですから書き方の形式・分冊・分かち書き・英語・数学・理科・楽譜・図・パソコン点訳のこと、何でもOKです。活動日は毎週水曜日、10:30~15:00です。

## 勉強会をDVDに保存!!!



拡大写本部会 松宮 薫

三脚に固定カメラ!その映像を隣の大画面でパブリックビューイング?

この写真は、7月1日の部会勉強会の様子です。“厚表紙製本の仕方”をテーマに蔵書用表紙の作り方を学びました。

今、私たちが作っている生徒さん向けの拡大写本教科書は、全開き製本したものに、点字用紙で裏打ちし、カラーコピー紙をくるんだ表紙になっています。これは利用者さんから広げやすく(本が閉じると再び頁を開くのが困難)、軽量の本(通学に何冊も持ち歩くため)がほしい、という希望に答えるべく、代々の部会員のアイディアと工夫で、特別な道具や材料がなくても製作してきた経緯があります。そこで今回、これまでの集大成として、またこれからもっと進化するであろう製作方法の『今』を映像で残す事にしました。企画・内容・構成・本番とも申し分ない出来上がりだったので、出演者二人は「いつもの通りに写っていたよ。」の言葉に、後日自宅で映像を見てちょっとショックでした。

### ボランティア保険

日赤ボランティア保険の申込みは9月3日(水)までをお願いします。

※レク・誘導・在援・スポ介の方は必ず加入してください。 <本部庶務>

お知らせ

### 平成26年度団員研修会

日時:10月29日(水) 13:00~15:30

場所:第1講習室ABC

テーマ:一災害時あなたは何かができますか?—

講師:ライトセンター職員 加藤英明氏 <企画専門委員会>

## 9月の活動・行事予定表

㊤ 10:00 ~ 12:00  
㊦ 13:30 ~ 15:30

日曜	会議・会合等	作業
1月	(休館)	
2火	拡大・連絡会・チーフ会 10:00 ~ 楽譜点訳サークル㊤ 録音相談 13:00 ~ 企画専門委員会㊦	他館
3水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~	ナンバー 他館
4木	本部役員会㊦	選定図書週報 やまゆり
5金	録・役員会 10:00 ~ 在援・役員会 13:00 ~ 誘・役員会 13:30 ~ 触図サークル㊦	週刊現代 ジュニアエラ 他館
6土	録音相談 13:00 ~	交流誌カエル
7日	点訳サークルみなづき 10:30 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
8月	(休館)	
9火	拡大・連絡会・役員会 10:00 ~	日経マネー
10水	パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 10:30 ~ 点・役員会㊦	マイ詩集 他館
11木	録音雑誌打合せ会 13:00 ~	選定図書週報 かけはし
12金	数学点訳サークル 10:30 ~ 災害対策専門委員会 11:00 ~	週刊現代
13土	レッツ!エンジョイスports 13:00 ~ スポーツ介助運営連絡会 15:20 ~	他館
14日	レク・役員会㊤ パソコンサポート 13:00 ~	
15月	(休館)	
16火	拡大・連絡会・定例会 10:00 ~ むしめがねのつどい 楽点サークル㊤ 録音相談 13:00 ~ 英語点訳サークル㊦	センターだより
17水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳指導勉強会㊤ 点窓(触図相談) 13:00 ~	ナンバー 他館
18木		選定図書週報
19金		ライトこどもクラブ
20土	録音相談 13:00 ~	他館
21日	パソコンサポート 13:00 ~	
22月	(休館)	
23火	(休館)	
24水	パソコンサポート 10:00 ~ 点・定例会㊤ 点窓(触図相談) 13:00 ~	他館
25木	幼児教材作製グループ 10:30 ~ 誘導指導者勉強会 10:30 ~ 広報専門委員会 13:30 ~ かけはし編集委員会㊦	選定図書週報 旅行読売
26金	在援指導者勉強会㊤ 事務局連絡会㊦	週刊現代
27土		他館
28日	パソコンサポート 13:00 ~	
29月	(休館)	
30火	拡大・連絡会 10:00 ~ 録音相談担当者打合せ会㊤ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 拡大写本指導者勉強会㊦	栄養と料理 文学界