



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

10月号

神奈川県ライトセンター
〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
電話代 表 045(364)0 0 2 3
図 書 貸 出 045(364)0 0 2 2
相談・ボランティア活動 045(364)0 0 2 4
スポーツ受付 045(364)0 0 2 5
ボランティア室 045(364)0 0 2 6
FAX 代 表 045(364)0 0 2 7
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

「ライトセンター体験デー」

これまでライトセンターにあまり来たことのない視覚障害の方向けの、トレーニングマシン、録音図書再生機、拡大読書器などの体験会です。参加者同士の懇談もできます。お申し込みをお待ちしています。

日 時：(1)10月7日(火)、(2)10月19日(日)
いずれも午前10時～午後2時30分（2回とも内容はほぼ同じ）

会 場：体育館、トレーニングルーム、相談室、他
対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者
定 員：10名（2名までの付添い可）申し込み多数の場合は抽選し、(1)は9月26日以降、(2)は10月9日以降、全員に電話で連絡します。

締 切：(1)は9月25日(木)、(2)は10月8日(水)
いずれも午後5時

申 込：①電話 045(364)0024
②メール kunren@kanagawalc.org
希望日、氏名、電話番号、付添いの人数を明記してください。

備 考：○上履き、昼食、飲み物をご持参ください。
○動きやすい服装でご参加ください。

「点字ふれあい懇談会」

中途視覚障害者で、点字を学んでいる人、学んだことのある人と、点字指導ボランティアとの親睦と情報交換会です。初めての方も奮ってご参加ください。申し込みは不要です。

日 時：10月4日(土) 午後1時30分～3時30分
会 場：2階 第1講習室C
対 象：県内在住・在勤・在学の、点字を学んだ経験のある視覚障害者および点字指導ボランティア30名程度
内 容：点字学習の感想、日常の点字の活かし方についての意見交換など。

問合せ：支援グループ 相談指導担当
電話 045(364)0024

「キッズあそVIVA!」のご案内

10月のご案内

スポーツの秋！ボールを使ったゲームや集団遊びで、2時間思いっきり体を動かしませんか。

日 時：10月11日(土) 午前10時～12時
会 場：体育館
対 象：県内在住・在学中で中学生以下の視覚障害児（保護

者同伴)

定 員：なし。要事前申し込み。

締 切：10月10日(金) 午後5時

申 込：支援グループ 相談指導担当

①電話 045(364)0024

②メール：kunren@kanagawalc.org

氏名、電話番号、年齢、視覚障害の程度、兄弟児参加の有無を明記してください。

「ライトシネマ」のご案内

音声解説付
DVD映画体験会

日 時：10月15日(水) 午後1時～3時

会 場：2階 視聴覚室

作 品：「ラヂオの時間」

概 要：ラジオドラマの脚本コンクールに応募して採用された主婦の物語。生放送中の深夜のラジオスタジオで繰り広げられるドタバタ劇をコミカルに描く。

監 督：三谷幸喜

原 作：三谷幸喜と東京サンシャインボーイズ

出 演：唐沢寿明、鈴木京香、西村雅彦ほか

申 込：不要

問合せ：総務グループ 045(364)0023

視覚障害援助ボランティア養成講座

第5回視覚障害援助ボランティア入門講座

視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。

日 時：11月7日～11月28日 毎週金曜日 全4コマ
午前10時～12時

会 場：2階 第1講習室

対 象：県内で視覚障害援助を志す16歳以上の方

定 員：60名

締 切：10月28日(火) 送信・消印有効

申 込：講座名・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を明記のうえ、下記①②③いずれかの方法でお申し込みください。

①FAX：045(364)0027

②メール：kouza@kanagawalc.org

③往復葉書：〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
神奈川県ライトセンター
情報提供グループ 講座担当宛

※申込者多数の場合は抽選。

※FAXでお申し込みの方は、自宅のFAX番号も記入してください。

※詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

報 告

はじめてのスロージャズダンス体験教室

7月26日(土)、「はじめてのスロージャズダンス体験教室」を開催しました。猛暑の中、視覚障害者5名、晴眼者・ボランティアを含め計12名が参加しました。

講師は7年間ロサンゼルスでダンスを学んだ菅原夏樹先生です。体を入念にほぐし、手の動き・身体の伸ばし方・重心のかけ方など、一つひとつの動きを覚えていきました。終盤には全員が曲に合わせて踊れるようになりました。

参加者からは「身体が伸びた気がする」「意外に難しくなかった」「歌いながらやりたくなった」などの声が聞かれました。本教室は、この10月より月1回開催します。この秋、チャレンジしてみたいはいかがでしょうか？

ボランティア表彰おめでとうございます

6月26日・27日に福岡県福岡市で開催された第62回全国盲人福祉施設大会において、神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団所属の次の方々がボランティア表彰を受けました。(順不同、敬称略)

後藤 光江 (点訳部会) 村田 友子 (録音部会)
桜井 亘子 (誘導部会) 松宮 薫 (拡大写本部会)

受賞おめでとうございます。

NEWS お知らせ

「ライトセンターフェスティバルのお知らせ」

今年も神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団をはじめとしたボランティアの協力を得て、施設公開「ライトセンターフェスティバル」を開催します。

今年は初の試みで視覚障害者の「シンクロナイズドスイミング」発表を実施します。また、用具販売、機器展示、ボランティア活動紹介、点字体験、録音図書製作体験、視覚障害者スポーツ体験、クラブ発表会、赤十字活動紹介などお馴染みの企画が盛り沢山です。毎年好評をいただいている料理テント村もあります。ぜひ、お越しください。詳しい内容・時間は次号でお知らせします。

日 時：11月8日(土) 午前10時～午後4時

人事異動 (Gはグループ)

採用 7月1日付

情報提供Gスタッフアルバイト やすき なおこ
八杉 直子

新しい点字雑誌を発行します

ライトセンターでは、新たに点字雑誌『ブック・レビュー・アサヒ』(月刊)を発行いたします。

朝日新聞の日曜版に掲載されている、読書関係の記事1ヶ月分の中から抜粋して編集します。最新のニュースに関連した本の紹介「ニュースの本棚」、著名人の思い出の本の紹介「思い出す本、忘れない本」、新刊の単行本、新書、文庫本の紹介、書評などバラエティに富んだ内容です。

全1巻(約110ページ)で、毎月10日頃発行し、回覧で貸

出しいたします。サピエ図書館にデータアップいたしますので、ダウンロードも可能です。

平成26年10月号(10月10日発行)から発行いたします。

貸出希望のかたは、図書館、電話045-364-0022までお申し込みください。

休 館 日

10月の休館日は次のとおりです。

6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

次の日は利用できません。

◆施設整備日(第2水曜日)：

8日(水)図書館・スポーツ施設・用具コーナーは利用できません。

◆クライミングウォール：

5日(日)・18日(土)は終日利用できません。

※上記以外にも利用できない場合がありますので、事前にスポーツ受付(電話045-364-0025)まで確認をお願いします。

◆卓球室：

4日(土)、午前10時～午後3時は教室のためご利用いただけません。

◆プール：

・5日(日)・25日(土)午前は、センター事業のため、一部コース(1コースも含む)をご利用いただけない時間帯があります。

・12日(日)は「プールファミリー&フレンドデー」のため1コースは終日ご家族・ご友人連れの方が優先になります。

・31日(金)午後2時～2時50分は、センター事業のため、1～3コースがご利用いただけません。

・その他、教室・行事の開催中は、1コースが利用できなくなります。ご注意ください。

ぽ す と

Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

10月はグラウンドゴルフです。グラウンドゴルフは体力や技術がなくてもゴルフを楽しめるようにアレンジして作られたスポーツです。ルールも簡単ですから、初めてでもプレーを楽しめます。手軽にゴルフ気分を味わってみませんか。ご参加をお待ちしています。

日 時：10月11日(土) 午後1時30分～3時

場 所：グラウンド(ただし雨天の場合は体育館)

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者(申込は不要です)

※動きやすい服装で、お越しください。

(雨天の場合は、体育館履きを持参してください)

お問合せは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

華道クラブ クラブ員募集

華道クラブは、毎月第1第3水曜日の午後1時から3時頃まで、クラブ室で行っています。先生が一人ずつ手を取って親切に指導して下さいます。

いつも色とりどりのきれいなお花の香りがするお部屋があ

るのもいいのではないのでしょうか？気軽にそして安心して、一度覗いてみてください。お待ちしております。

問合せ：浜崎 富代 電話 090(9242)7503

コンサートを行います

ハーモニカクラブあすなろが、がんセンター（ライトセンター向かい）のミニコンサートで演奏します。どなたでも入場できますのでお立ち寄りください。

日時：10月23日(木) 午後1時30分～2時

場所：神奈川県立がんセンター 2階ラウンジ

問合せ：児玉 電話 045(363)8030

視覚リハ体験会のおしらせ

七沢更生ライトホームでは、歩行・感覚・点字・パソコン・日常など各訓練の体験会を行います。訓練により見えない、見えづらい不自由さ・不安の軽減をはかり、生活の質を向上する効果を是非ご体験下さい。

日時：10月4日(土) 午前9時～12時20分

会場：厚木市七沢516 七沢更生ライトホーム内

対象：15歳以上の視覚に障害をお持ちの方、およびその家族

参加費：無料

申込：046-249-2403

担当：加藤

10月行事予定表

*視覚障害児対象

キッズあそびVIVA!	第2	土曜日	11日	10:00~12:00
キッズ水泳教室	第2	土曜日	11日	前半:10:50~11:50 後半:11:50~12:50
キッズクライミングスクール	第3	土曜日	18日	前半:10:00~12:00 後半:13:00~15:00

*視覚障害者対象

水中運動教室	毎週	木曜日	2,9,16,23,30日	10:50~11:50
宮本先生のアクアピクス	第1,2	金曜日	3,10日	10:50~11:50
シンクロナイズドスイミング教室	第1,3,5	金曜日	3,17,31日	13:30~14:50 *開始時間注意!
サウンドテーブルテニス入門教室	第1	土曜日	4日	前半:10:00~12:00 後半:13:00~15:00
ライトセンター体験デー	第1	火曜日	7,19日	10:00~14:30
アクアエクササイズ教室	第1,3	火曜日	7,21日	12:50~13:50
かんたんスティックボール教室	第2	日曜日	12日	10:30~12:30
プールファミリー&フレンドデー	第2	日曜日	12日	終日(10:00~17:00)
火曜水泳教室	第2	火曜日	14日	13:50~14:50
土曜水泳教室	第3	土曜日	18日	10:50~11:50
肩こり・腰痛ケア体操	第3	土曜日	18日	13:00~14:00
会食チャレンジ講座	第4	木曜日	23日	11:30~13:00
ワッツ水中リラクゼーション体験	第4	金曜日	24日	10:30~11:50
金曜水泳教室	第4	金曜日	24日	13:50~14:50
スロージャズダンス教室	第4	土曜日	25日	10:30~11:30

*視覚障害者・晴眼者対象

点字ふれあい懇談会	第1	土曜日	4日	13:30~15:30
忍者E X教室	第1,3	火曜日	7,21日	10:30~11:30

*晴眼者対象

点訳講座(応用)	木曜日	2,9,16,23,30日	13:30~15:30
録音講座(応用)	水曜日	1,8,15,22,29日	10:00~12:00
誘導法講座	土曜日	4,11,18,25日	10:00~12:00
スポーツ&レクリエーション講座	日曜日	5日	10:00~15:00
在宅者援助講座	木曜日	2,9,16,23,30日	10:00~12:00
デジタル録音図書編集講座	金曜日	3,10日	10:00~15:00

*ボランティア対象

視覚障害者点字指導法講座	火曜日	28日	13:30~15:30
指導者養成講座	金曜日	3,10,17,24,31日	10:00~15:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 お願いします。

点字図書

書名	著者名	巻数
アフリカよりの旅	青山 潤	4
雨のなまえ	窪 美澄	4
エストロゲン	甘糟 りり子	6
江戸・東京坂道ものがたり	酒井 茂之	5
大人のまち歩き	秋山 秀一	3
香夜(かくや)	高樹 のぶ子	4
久住昌之のこんどは山かい!? 関東編	久住 昌之	2
黒鉄の志士たち	植松 三十里	5
軍師の生きざま	池波 正太郎 [ほか]	6
血族の叢	上田 秀人	4
ザ・万字固め	万城目 学	3
四月、不浄の塔の下で二人は	平山 瑞穂	6
死神の浮力	伊坂 幸太郎	7
女性記者	千野 境子	3
誕生日を知らない女の子	黒川 祥子	4
ともえ	諸田 玲子	4
なごり歌	朱川 湊人	5
七緒のために	島本 理生	3
日本の怖い数字	佐藤 拓	4
灰色の犬	福澤 徹三	8
はじめからその話をすればよかった	宮下 奈都	4
はなとゆめ	沖方 丁	5
花のベッドでひるねして	よしもと ばなな	2
ハーバード白熱日本史教室	北川 智子	3
放送ウーマンのいま	日本女性放送者懇談会	3
増山超能力師事務所	誉田 哲也	5
みずうみの歌	ほしお さなえ	4
ものづくりは、演歌だ。	包行 均	4
夜明けのラジオ	石田 千	3
よろしくたのむぜ、サンタクロース	初山 市太郎	4
漁師の愛人	森 絵都	2

デイジー図書

書名	著者名	D総時間
アイヌの世界	瀬川 拓郎	6:54
いつやるか?今でしょ!	林 修	5:09
乙女の翼	折原 みと	5:25
北の街物語	内田 康夫	9:29
京急電鉄	西潟 正人	6:00
口語民法	高梨 公之	40:53
幸福な食堂車	一志 治夫	9:25
こぎつねコンとこだぬきボン	松野 正子	0:50
心にゆとりと確かさを	白石 尚	7:01
ゴリアテ	スコット・ウェスターフェルド	14:52
自律神経を整える「あきらめる」健康法	小林 弘幸	4:04
人生と運命 1	ワシーリー・グロスマン	21:29
寝台急行「銀河」殺人事件	西村 京太郎	5:31
聖なる男女	秋山 さと子	7:07
その冥がりに、華の咲く	結城 光流	8:33
知的障害をもつ人の自己決定を支える	柴田 洋弥 [ほか]	5:54
豊田喜一郎	木本 正次	11:59
長崎蘭学の巨人	松尾 龍之介	8:10
日蓮	佐藤 弘夫	15:15
仏教徒坂本龍馬	長松 清潤	12:00
フロイド選集 第4	フロイド	10:21
法華玄義を読む	菅野 博史	19:57
無垢の領域	桜木 紫乃	10:17
わたしが正義について語るなら	やなせ たかし	3:14

拡大図書(閲覧のみ)

書名	著者名	巻数
ころころ	元永 定正	1
とんでけとんでけおきたい!	梅田 俊作 [ほか]	1
ノクタン あわぶくぶくぶぶふう	おおとも やすおみ [ほか]	1

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデイジーの録音時間の略です。

ふれ・あい 第 386 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 133 名 女 566 名
合計 699 名

華麗なる変身

在宅者援助部会 稲田 紀子

視援奉には年間を通じて、ライトセンターをはじめ視覚障害に関わる機関・団体から沢山の協力依頼が寄せられる。奉仕団では、その内容に応じ協力する部会等を決めボランティアを派遣している。さて今回は、ライトセンター社交ダンスクラブ主催のダンスパーティーへの協力依頼である。司会と音響を録音部会が、受付と会場案内を在宅者援助部会が担当することになった。当日は台風 11 号が上陸した日、各地に警報が出ており出足が心配されたが、開催の時間帯には雨も止み、本番の衣装に着替えた人たちが次々に受付を通過いき体育館の壁際に並べられた椅子が埋まっていった。

午後 1 時に最初の曲が流れると、待ってましたとばかりそれぞれに相手を見つけ、さりげなく障害者に手を伸べ踊ります。曲が次々に変わるが皆すぐ対応し、軽やかにステップを踏む。そのレパートリーの広さ、色とりどりのドレスの美しさ、踊る姿勢の美しさに圧倒される。衣装をつけた途端に変身するようである。午後 4 時終了まで休みなく踊る人、衣装を変えて再度登場する人もあり実に楽しそうだった。この日の参加者数は障害者 40 名（盲導犬 1 頭）、晴眼者は 71 名だったが、県内は勿論東京、埼玉、茨城などから 10 グループの参加があり、社交ダンスの裾野の広がりを感じた。見ているほうも背筋が伸びるような、障害者・晴眼者の区別のない趣味の世界を実感することができた。終了後、皆さん無事家に帰られただろうか唯一の気がかりだったが・・・。

夏季キッズ水泳教室について

スポーツ介助グループ 綾部 武伸

夏の教室は 7 月 29 日～ 8 月 1 日の 4 日間で開催され、春の教室に続いて参加しました。初心者コースとその上のコースとに分かれて、キッズ教室は開かれます。

先生は春に引き続きベテランの志村先生。

子供たちは春に見た時に比べて、成長が著しく殆どの子が大きくなっていてビックリ。春の教室では水泳の技術も 4 日間の間にみるみる上達してくるのを見られ本当に子どもはすごいなと思いました。



教室は、最初の 10 分はプールサイドで準備運動。それが終わると、まずは、足を入れてのバタ足の練習。そしてプールに入りもぐって、息継ぎの練習をして、水に慣れるようにします。その後、バタ足でプールを何回か往復して、バタ足は上手くいった子も、手を動かすようになると、足の動きを忘れてしまうなど、何回も何回も練習して泳ぎのコツを体で覚えるようにします。50 分はあっという間に終わってしまい、子供たちは心地よい疲れと興奮でプールサイドはまた、賑やかに。その興奮が更衣室まで続き、皆がワイワイいいながら着替えも遅くなり、次のコースが始まるまでは、てんやわんや。

4 日目は都合で欠席しましたが、皆上達したことと思います。また、来年の水泳教室で会えるのを楽しみにしています。

10 月の活動・行事予定表

㊟ 10:00 ～ 12:00
㊤ 13:30 ～ 15:30

日曜	会議・会合等	作業
1 水	点・しずくの集い(東芝未来科学館) パソコンサポート 10:00 ～ 録・研修会 13:00 ～	他館
2 木	録・研修会 13:00 ～ 本部役員会㊤ かけはし編集委員会㊤	選定図書週報
3 金	触図サークル勉強会㊟ 録・役員会 10:00 ～ 触図サークル例会㊤ 在援・役員会 13:00 ～ 誘・役員会 13:30 ～	週刊現代 他館
4 土	録音相談 13:00 ～ ワンデイハイク 1「大野山」	交流誌カエル
5 日	点訳サークルみなづき 10:30 ～ パソコンサポート 13:00 ～	
6 月	(休館)	
7 火	拡写・連絡会・チーフ会 10:00 ～ 楽譜点訳サークル㊟ 録音相談 13:00 ～ 企画専門委員会㊤	やまゆり ジュニアエラ
8 水	パソコンサポート 10:00 ～ 点訳活動窓口 10:30 ～ 点・役員会㊤	他館
9 木	録音雑誌打合せ会 13:00 ～	選定図書週報
10 金	数学点訳サークル 10:30 ～ 災害対策専門委員会 11:00 ～	週刊現代
11 土	レッツ！エンジョイスports 13:00 ～ スポーツ介助運営連絡会 15:20 ～	他館
12 日	レク・役員会 10:00 ～ パソコンサポート 13:00 ～ レク研 13:30 ～	
13 月	(休館)	
14 火	拡写・連絡会・役員会 10:00 ～	日経マネー
15 水	点訳指導勉強会㊟ パソコンサポート 10:00 ～ 点窓(触図相談) 13:00 ～	他館
16 木	点・校正勉強会 13:30 ～	選定図書週報
17 金		週刊現代
18 土	録音相談 13:00 ～	他館
19 日	パソコンサポート 13:00 ～	
20 月	(休館)	
21 火	拡写・連絡会・定例会 10:00 ～ 楽点サークル㊟ 英語点訳サークル㊤ 録音相談 13:00 ～	センターだより
22 水	パソコンサポート 10:00 ～	ライトこどもクラブ 他館
23 木	点・定例会㊟ 誘導指導者勉強会 10:30 ～ 幼児教材グループ 10:30 ～ 点窓(触図相談) 13:00 ～ 広報専門委員会㊤	選定図書週報 旅行読売
24 金	事務局連絡会㊤	週刊現代 ステレオサウンド
25 土		他館
26 日	災害時徒歩帰宅体験 12:30 ～ パソコンサポート 13:00 ～	
27 月	(休館)	
28 火	録音相談担当者打合せ会㊟ 拡写・連絡会 10:00 ～ 録音講座担当者勉強会 13:00 ～ 拡大写本指導者勉強会㊤	栄養と料理
29 水	パソコンサポート勉強会 10:00 ～ 点窓 10:30 ～ 団員研修会 13:00 ～ 15:30 視覚障害者点字指導勉強会㊤	中医臨床 他館
30 木	かけはし編集委員会㊤	選定図書週報 ジャールニュース
31 金		週刊現代 文学界