



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

11月号

神奈川県ライトセンター
〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
電話代 表 045(364)0 0 2 3
図書貸出 045(364)0 0 2 2
相談・ボランティア活動 045(364)0 0 2 4
スポーツ受付 045(364)0 0 2 5
ボランティア室 045(364)0 0 2 6
FAX代 表 045(364)0 0 2 7
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

ライトセンターフェスティバルに ぜひお越しください

ライトセンターフェスティバルでは初めて「シンクロナイズドスイミングの発表」や、毎年好評のオープニング「二俣川小学校児童による和太鼓演奏」、「世界の料理テント村」も実施します。

ライトセンターで楽しい一日を過ごしていただけるよう、さまざまな企画を検討中です。皆さまのお越しをお待ちしています。なお、今年は駐車場はありませんのでお車でのご来場はご遠慮ください。

日 時：11月8日(土) 午前10時～午後4時

会 場：ライトセンター

実施内容：

- ◆オープニングイベント 午前10時～10時30分
近隣の二俣川小学校児童による和太鼓演奏
- ◆「シンクロナイズドスイミングの発表」12時～12時20分
音楽に合わせて視覚障害者がシンクロナイズドスイミングの発表を行います。
- ◆「錫の絵の展示・ミニ体験会」
金属の錫で作った絵の展示とミニ体験会があります。
ミニ体験会は実費費用がかかります。
- ◆「フリークライミング体験」 午後1時～4時
視覚障害者用として設置したクライミングボードの体験ができます。12時50分～体育館で整理券を配布します。(先着順) 専用シューズのレンタル料はかかりません。
- ◆神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団活動紹介
- ◆機器展示
拡大鏡・遮光眼鏡・音声読み上げソフト・拡大読書器・プレクストーク他
- ◆その他
視覚障害者スポーツ体験(ジョギング・卓球・フライングディスク・グラウンドゴルフ)、クラブ紹介・体験会、点字を打つ体験、声の図書を作る体験、見えにくさの体験(ロービジョンについて理解する体験)、デイズー図書紹介、用具販売、10分間マッサージ、赤十字心肺蘇生法とAED体験など
- ◆体育館の発表スケジュール

午前10時～10時30分	二俣川小学校(和太鼓演奏)
午前10時45分～11時	社交ダンスクラブ
午前11時10分～11時25分	英会話クラブ
午前11時35分～11時50分	詩吟クラブ
午後1時～1時20分	フォークダンスクラブ
午後1時25分～1時45分	サウンドテニスクラブ
午後1時50分～2時10分	ソフトエアロビクスクラブ
午後2時15分～2時35分	保健気功体操クラブ
午後2時40分～3時	自彊術クラブ
午後3時10分～3時30分	サウンドテーブルテニスクラブ

申 込：不要

問合せ：総務グループ 電話 045(364)0023

「フラダンス教室」のご案内

7月3日・10日と2日間体験教室を開催しましたが、皆さんから、「楽しかった」「またやって欲しい」「時間が足りないくらいだった」との声が多く聞かれたため、下記のとおり「フラダンス教室」を再度実施します。募集人数も増えましたので多数のご参加をお待ちしています。

日 時：11月26日(水) 午前10時30分～12時

会 場：体育館

講 師：竹田美穂氏

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者及び介助者1名

定 員：25名(定員になり次第締め切ります)

締 切：11月16日(日) 午後5時

備 考：裸足で踊ります。運動できる服装で、タオル・飲み物を持参してください。

申 込：支援グループ スポーツ担当

電話 045(364)0025

「キッズあそVIVA!」のご案内

11月のご案内

音を使ったゲームや集団遊びで、2時間思いっきり体を動かしましょう。

日 時：11月1日(土) 午後1時～3時

会 場：体育館

対 象：県内在住・在学中で中学生以下の視覚障害児(保護者同伴)

定 員：なし。要事前申し込み。

締 切：10月31日(金) 午後5時

申 込：支援グループ 相談指導担当

①電話：045(364)0024

②メール：kunren@kanagawalc.org

氏名、電話番号、年齢、視覚障害の程度、兄弟姉妹児参加の有無を明記してください。

12月のご案内

12月14日(日)のキッズあそVIVA!は、おもちゃつきを行います。詳細は次号でお知らせします。楽しみにしてください。

『ライトシネマ』のご案内 音声解説付 DVD映画体験会

11月のご案内

日 時：11月19日(水) 午後1時～3時

会 場：2階 視聴覚室

作 品：「最強のふたり」

概 要：首から下が麻痺した大富豪とスラムの黒人青年の友情を描いたヒューマンコメディ。笑いと涙が止まらない感動実話。ありえない出会い、やがて二人は最強の友に。人生に起こる最高の奇跡とは。

監督・脚本：エリック・トレダノ，オリヴィエ・ナカシュ
 出演：フランソワ・クリュゼ，オマール・シーほか
 申込：不要
 問合せ：総務グループ 045(364)0023

報 告

みんなでワッショイ！ ～ライトセンター夏祭りを開催～

去る8月24日(日)当センター体育館において、ライトセンター夏祭りを開催しました。例年、この時期にはプールでミニ水泳記録会やウォーターフェスティバルとして行事を行ってきましたが、本年度は内容を一新して行いました。

当日は、焼きそばやフランクフルトの香ばしい香りに誘われて、当センターの利用者等、概ね230人の方々にご来場いただきました。

会場では、ボランティアの皆さんにお手伝いをいただきながら、ヨーヨー釣りやボーリングゲーム、子どもみこしなど手作り感あふれる趣向を凝らした余興を用意しました。とりわけ、職員自ら切り出した青竹を使って行った「流しそうめん」では、そよそよと流れる水音も爽やかに、舌鼓を打つ参加者の笑顔がとても印象的でした。

フィナーレは、参加者・ボランティア・職員が一緒になって、炭鉦節を踊り、最高潮の中お開きとなりました。

NEWS お知らせ

休 館 日

11月の休館日は次のとおりです。

3日(月)・10日(月)・17日(月)・23日(日) 勤労感謝の日・24日(月)

次の日は利用できません。

◆施設整備日(図書館・スポーツ施設・用具コーナー)：
11月12日(水)

◆センター行事に伴う利用制限：

ライトセンターフェスティバルの準備・開催に伴い、11月7日(金)・8日(土)は、図書館・スポーツ施設・用具コーナー・講習室等が利用できません。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

◆フリーライミング：

15日(土)・30日(日)の終日

◆プール(1コース)：

- ・9日(日)は「プールファミリー&フレンドデー」のため1コースは終日ご家族・ご友人連れの方が優先になります。
- ・30日(日)午前10時～午後1時は講習のため、一部のコースが利用できなくなります。
- ・その他、教室・行事の開催中は、1コースが利用できなくなります。ご注意ください。

※上記以外にも教室開催でプールの1コースが利用できないことや、フリーライミングが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで(電話045-364-0025)。

新しい点字雑誌を発行します

ライトセンターでは、新たに点字雑誌『ウェルネス・ニューズ』(月刊)を発行します。

新聞各紙から、健康・病気予防・生活習慣病・介護・関連の制度など、健康や医療に関する記事を選び、編集して製作します。全1巻(約110ページ)で、毎月10日頃発行し、回覧で貸出します。サピエ図書館にデータアップしますので、ダウンロードも可能です。

平成26年11月号から発行します。(11月10日頃)

貸出希望のかたは、図書館、電話045(365)0022までお申し込みください。

ライトセンターだより9月号の訂正

9月号の参加者募集記事「宮本先生のアクアビクス教室」開催日について「11月・1月は第2・第4金曜日に開催」とお知らせしましたが、「11月・1月は第2・第3金曜日に開催」の誤りでした。お詫びして訂正します。

プール及び更衣室シャワー利用中止のお知らせ

いつもプールをご利用いただきありがとうございます。

プール用ボイラー修繕に伴い、11月18日(火)～11月22日(土)の間、プール及び更衣室シャワーがご利用いただけません。また、期間中に実施を予定していたプールで行う教室は全て中止となります。

その他の体育施設は、通常通りご利用いただけます。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問合せ：支援グループ スポーツ担当

電話 045(364)0025

「ライトセンターメール配信」「キッズ情報メール配信」の試行中のお知らせ

イベント情報や参加者募集情報などライトセンターからのお知らせをメールでお届けする二つのメール配信を試行しています。

登録はライトセンターのホームページからも行えますが、次のアドレスに空メールを送信することにより、登録フォームが送信されます。必要事項を入力および選択することにより登録が可能です。なお、登録は無料ですが、配信の登録、登録削除、メール受信にかかる通信料、パケット通信費は登録した方の負担となります。

「ライトセンターメール配信」

内 容：イベント情報、参加者募集情報や施設の利用停止情報など

登録アドレス：45glr@a10.hm-f.jp

「ライトセンターキッズメール配信」

内 容：視覚障害児対象のイベント情報、参加者募集情報など
登録アドレス：45g2r@a10.hm-f.jp

ぽ す と

お餅つきのおしらせ

今年も元気にお餅つきを行います。

変わり大福作りもあります。

日 時：12月14日(日) 午前11時～

参加費：500円

定 員：視覚障害者25名、晴眼者30名

(参加者多数の場合抽選となります)

募集期間：10月28日(火)～11月15日(土)

申 込：奉仕団事務局まで 045(364)0026

主 催：視援奉レクリエーション部会

「アルペンスキーの参加者募集」

ライトセンターの「ブラインドスキークラブ」では来年も2月14日(土)～16日(月)の3日間、群馬県尾瀬岩鞍スキー場で「スキーツアー2015」を実施いたします。

クラブ会員の募集は11月から開始しますが、これに先だって、会員以外の参加希望者を若干名募集いたします。募集対象は60歳未満で、仲間と一緒にスキーを楽しみたい方で視覚障害者はスキー未経験でもかまいません。

説明会を11月9日(日)午後1時30分から、その後は随時ライトセンターで開催いたします。

申し込み・問い合わせは「かながわブラインドスキークラブ」事務局の白崎まで、Eメールblindski818@yahoo.co.jp又は電話080(3027)5110までご連絡ください。

Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

11月はタンデムウォークです。ノルディックウォークのポールの前後を持って2人組で歩きます。胸を張って、大きく腕を振って歩けば、気分爽快。運動不足も解消します。スポーツが苦手な人、体力に自信がない人でも、楽しく運動が出来ますので、気軽にご参加下さい。午前中の開催になりますので、ご注意下さい。

日 時：11月15日(土) 午前10時30分～12時

会 場：体育館

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者(申し込みは不要です)

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しください。お問合せは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

11月行事予定表

*視覚障害児対象

キッズあそVIVA!	第 1	土曜日	1	日	13:00～15:00
キッズ水泳教室	第 4	土曜日	22	日	前半:10:50～11:50 後半:11:50～12:50
キッズクライミングスクール	第 3	土曜日	15	日	前半:10:00～12:00 後半:13:00～15:00

*視覚障害者対象

会食チャレンジ講座	第 4	木曜日	27	日	11:30～13:00
ゴールボール体験教室	第 1	日曜日	2	日	10:00～16:00
アクアエクササイズ教室	第 1,3	火曜日	4,18	日	12:50～13:50
水中運動教室	毎週	木曜日	6,13,20,27	日	10:50～11:50
プールファミリー&フレンドデー	第 2	日曜日	9	日	終日(10:00～17:00)
火曜水泳教室	第 2	火曜日	11	日	13:50～14:50
宮本先生のアクアピクス	第 2,3	金曜日	14,21	日	10:50～11:50
土曜水泳教室	第 3	土曜日	15	日	10:50～11:50
ワッツ水申リラクゼーション体験	第 4	金曜日	28	日	10:30～11:50
金曜水泳教室	第 4	金曜日	28	日	13:50～14:50

*視覚障害者・晴眼者対象

ライトセンターフェスティバル	第 2	土曜日	8	日	10:00～16:00
忍者EX教室	第 1,3	火曜日	4,18	日	10:30～11:30
フラダンス体験教室	第 4	水曜日	26	日	10:30～12:00
スロージャズダンス教室	第 5	土曜日	29	日	10:30～11:30
肩こり・腰痛ケア体操	第 5	土曜日	29	日	13:00～14:00

*晴眼者対象

視覚障害援助ボランティア入門講座	金曜日	7,14,21,28	日	10:00～12:00
点訳講座(応用)	木曜日	6,13,20,27	日	13:30～15:30
録音講座(応用)	水曜日	5,12,19,26	日	10:00～12:00
在宅者援助講座	木曜日	6	日	10:00～12:00

*ボランティア対象

点訳勉強会	木曜日	13	日	13:30～15:30
視覚障害者点字指導法講座	火曜日	4,11,18,25	日	13:30～15:30

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 お願いします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻数
愛と憎しみの豚	中村 安希	6
悪の哲学ノート	中村 雄二郎	6
姉川の四人	鈴木 輝一郎	6
いつもの旅先	常盤 新平	4
いで湯暮らし	森 まゆみ	4
運命の人はどこですか?	飛鳥井 千砂 [ほか]	3
大きな音が聞こえるか	坂本 司	10
織田信長	桐野 作人	10
影を買う店	皆川 博子	4
風に立つライオン	さだ まさし	5
ガクスタ屋の狩持 場外乱闘篇	豊崎 由美	6
上石神井さよならレポリューション	長沢 樹	5
完璧な母親	まさき としか	4
巨鯨の海	伊東 潤	6
最後の恋 MEN'S	朝井 リョウ [ほか]	4
さらばスペインの日日	逢坂 剛	10
勝負心	渡辺 明	3
人生の観察	吉村 昭	3
総理の夫	原田 マハ	7
調律師	熊谷 達也	4
土屋耕一のことばの遊び場。 [1]	土屋 耕一	3
土屋耕一のことばの遊び場。 [2]	土屋 耕一	3
東京たてもの伝説	森 まゆみ [ほか]	4
東京ふしぎ探検隊	河尻 定	3
にっぽん全国百年食堂	椎名 誠	3
日本思想という問題	酒井 直樹	7
へこたれない人	佐藤 雅美	5
ベテロの葬列	宮部 みゆき	11
雪山放浪記	星野 秀樹	5
ライブハウス「ロフト」青春記	平野 悠	6
烈風の港	石川 溪月	6

デイジー図書

書 名	著 者 名	D総時間
池田大作全集 26	池田 大作	16:27
男は邪魔!	高橋 秀実	5:36
驚くべき活力が出る“気”の秘密	林 輝明	4:18
音楽で人は輝く	樋口 裕一	5:11
『風立ちぬ』を語る	岡田 斗司夫 [ほか]	4:31
ガルブレイス著作集 7	J・K・ガルブレイス	23:53
京都袖子の里殺人事件	木谷 恭介	6:56
経済特区自由村	黒野 伸一	10:28
現代用語事典ブリタモリ	ブリタモリ編集委員会	7:35
サイゴンから来た妻と娘	近藤 紘一	7:44
朱子学と陽明学	島田 虔次	8:14
人生と運命 2	ワシーリー・グロスマン	17:57
人生と運命 3	ワシーリー・グロスマン	16:54
人生の最期は自分で決める	大塚 宣夫	3:11
一四一七年、その一冊がすべてを変えた	スティヴン・グリーンブラット	18:51
全裸男と柴犬男	香月 日輪	5:36
中国台頭の終焉	津上 俊哉	9:56
徳川幕閣盛衰記 失脚 2	笹沢 左保	6:22
徳川幕閣盛衰記 失脚 3	笹沢 左保	5:38
毒婦伝説	大橋 義輝	5:00
日本の風景を歩く	井出 孫六	6:29
労働貴族	深笛 義也	7:55
60年代のリアル	佐藤 信	8:03
私のヒマラヤ紀行	茂市 久美子	5:30

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデイジーの録音時間の略です。

ふれ・あい 第387号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男134名 女566名
合計700名

本部役員をご推薦ください

平成27年度の本部役員候補者を次の要領で募集します。
役 職：委員長、副委員長、会計、庶務、各専門委員長
 (広報・企画・事務局・災害対策)
推薦方法：後日お届けする推薦用紙に記入し、ボランティア
 室にある推薦箱に入れてください。郵送される場
 合は「推薦委員会宛」に「親展」でご送付ください。
期 間：平成26年11月1日(土)～12月2日(火)
推薦委員長：松宮薫(拡)
副委員長：松村紀子(録)
委 員：(点)金子朋子、宮里美子、(録)市東幸子
 (レク)増田和子、(誘導)西野谷久美子、諸節
 和子、(在援)今上聿子、(グループ)中野眞由
 美、(個人)片山まり子、(本)安部景子

皆さん、それぞれ各自の活動から奉仕団全体に目をむけてみましょう！

<平成27年度本部役員推薦委員会>

平成26年広島県大雨災害義援金のお願い

平成26年8月19日からの大雨により広島市において大きな被害が発生しました。被災された方々の生活再建の一助とするため、義援金を受け付けています。(26.12.26まで)

東日本大震災義援金、7・9 南木曾町豪雨災害義援金についても引き続き受け付けています。(27.3.31まで)

赤十字中級研修会報告

録音部会 岩渕 美奈子

秋晴れの9月13日、日赤神奈川県支部で行われました。開会式では「活動と研修は車の両輪。赤十字というバックボーンと、人道というゴールデンルールを大切にしたい。」というご挨拶がありました。

午前中の座学では赤十字の働きを学びましたが、神奈川県だけでも95の赤十字奉仕団があるとのこと、参加者名簿にも14の奉仕団名があり種類の多さに驚きました。

午後はまず、6種類の体験学習の中から一つ選んで参加するというプログラム。私が選んだのは「心肺蘇生・AED」です。総勢6名に対し、AEDと人体が3組も用意されていて、丁寧な説明のもとしっかり実技体験ができました。

最後はグループワーク「奉仕団活動の今とこれから」。「これから」のために大切なのは、子ども達の心に奉仕精神の種を撒くこと。芽が出る時を待ちながら奉仕団活動に若い力を取り込んでいきたいものだ話し合いました。

私のグループは、民生委員として地域奉仕団活動をしている女性2名、点訳・録音等の特殊奉仕団活動をしている女性3名。加えて安全赤十字奉仕団と無線救急赤十字奉仕団の40代の男性2名という多彩なメンバー。男性達が仕事と活動を両立できている点に感心しました。互いに活動を紹介し合い、問題点が浮かび上がる度に寄り添って解決方法を考えていくうちに、グループとしての一体感・躍動感が感じ取れたのは今回の大きな収穫でした。

11月の活動・行事予定表

㊤ 10:00～12:00
㊤ 13:30～15:30

日曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1 土	録音相談 13:00～	他館
2 日	パソコンサポート 13:00～	
3 月	文化の日(休館)	
4 火	楽譜点訳サークル㊤ 拡写・連絡会・チーフ会 10:00～ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会㊤	他館
5 水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～	やまゆり
6 木	本部役員会㊤	選定図書週報 ジュニアエラ
7 金	触図サークル㊤ 録・役員会 10:00～ 在援・役員会 10:30～ 誘・役員会 10:30～	週刊現代 交流誌カエル
8 土	ライトセンターフェスティバル 10:00～16:00	
9 日	パソコンサポート 13:00～	
10 月	(休館)	
11 火	拡写・連絡会・役員会 10:00～	マイ詩集
12 水	パソコンサポート 10:00～ 点窓 10:30～ 点・役員会㊤	日経マネー ナンバー
13 木	録音雑誌打合せ会 13:00～	選定図書週報 かけはし
14 金	数学点訳サークル 10:30～ 災害対策専門委員会 11:00～	週刊現代
15 土	レッツ！エンジョイスports 10:30～ 録音相談 13:00～ スポーツ介助運営連絡会 13:00～	他館
16 日	レク役員会㊤ パソコンサポート 13:00～	
17 月	(休館)	
18 火	楽点サークル㊤ 拡写・連絡会・定例会 10:00～ 録音相談 13:00～ 英語点訳サークル㊤	センターだより
19 水	点訳指導勉強会㊤ パソコンサポート 10:00～ 点窓(触図相談) 13:00～	ライトこどもクラブ
20 木		選定図書週報
21 金		週刊現代
22 土		他館
23 日	勤労感謝の日(休館)	
24 月	振替休日(休館)	
25 火	録音相談担当者打合せ会㊤ 拡写・連絡会 10:00～ 録音講座担当者勉強会 13:00～ 拡大写本指導者勉強会㊤	旅行読売
26 水	点・定例会㊤ パソコンサポート 10:00～ 点窓(触図相談) 13:00～	ナンバー
27 木	誘導指導者勉強会 10:30～ 幼児教材作製グループ 10:30～ 広報専門委員会㊤ かけはし編集委員会㊤	選定図書週報 栄養と料理
28 金	在援指導者勉強会 10:30～ 事務局連絡会㊤	週刊現代 文学界
29 土	録音相談 13:00～	他館
30 日	パソコンサポート勉強会 13:00～	