



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

12月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2

電話 代 表 045(364)0023

図 書 貸 出 045(364)0022

相談・ボランティア活動 045(364)0024

スポーツ受付 045(364)0025

ボランティア室 045(364)0026

FAX 代 表 045(364)0027

【HP】 <http://www.kanagawalc.org>

【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

平成26年度サウンドテーブルテニス大会参加者募集

2つのグループに分けて実施します。各グループの1位から3位までの方に賞状とメダルを授与します。

日 時：平成27年1月25日(日) 午前9時～午後4時
(受付：午前9時～9時20分)

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者

会 場：体育館・第1講習室A B

種 目：男女混合個人戦でエントリー区分は次の2つ。
ファイター (F) グループ (本大会過去5年間の3位入賞者)、チャレンジ (C) グループ (本大会過去5年間に3位入賞経験のない者)。

定 員：Fグループ18名、Cグループ 21名 (計39名)

試合組合せ：予選リーグの組合せは受付時に抽選し、抽選番号を基に決定する。

競技規則等：①平成22年度日本視覚障害者卓球連盟競技規則、及び本大会申し合せ事項による。②11点先取3ゲームマッチとする。

参加費：無料

持ち物：アイマスク、公認ラケット、ゼッケン、安全ピン、室内運動靴、昼食

申込期間：11月20日(木)～12月10日(水)

ただし定員になり次第、締め切ります。

申 込：氏名、連絡先及び参加グループ名を直接スポーツ受付又は電話でお申込みください。

電話 045(364)0025 (スポーツ受付)

技術講習会「ファンケルメイク講座」

(株)ファンケルのご協力により、女性のスキンケアとフルメイクの講習会を開きます。スキンケア、ベースメイク、アイメイク、リップ、チークまで、失敗しにくい方法を習います。

日 時：12月19日(金) 午後1時～3時30分

会 場：2階 第2講習室

講 師：(株)ファンケル 橋本靖子氏

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害女性

定 員：8名(申し込み多数の場合は抽選し、12月5日(金)以降全員に電話で連絡します。)

締 切：12月4日(木) 午後5時

申 込：支援グループ 相談指導担当

①電話：045(364)0024

②メール：kunen@kanagawalc.org

氏名、年齢、電話番号を明記してください。

持ち物：髪を止めるピン、タオル

平成26年度第2回保護者教室開催のお知らせ

今回の保護者教室は、「視覚障害児の単独歩行に必要な早期支援」の講演です。多くの方の参加をお待ちしています。お子さんと来られる場合は、できるだけ、お子さんの保育に入る大人の方を同伴してください。

日 時：平成27年1月8日(木) 午前10時30分～12時

会 場：2階 第1講習室A B

講 師：国立障害者リハビリテーションセンター学院
視覚障害学科 主任教官 小林章氏

対 象：中学生以下の視覚障害児の保護者

定 員：なし

締 切：平成27年1月6日(火) 午後5時

申 込：支援グループ 相談指導担当

①電話：045(364)0024

②メール：kunen@kanagawalc.org

メールには氏名、参加人数、電話番号を明記してください。また、保育を希望する場合は、その旨を必ず連絡してください。

「キッズあそびVA!」のご案内

12月のご案内

みんなでおもちゃをついて、一緒に食べましょう。

日 時：12月14日(日) 午前10時～12時

会 場：駐車場、和室

対 象：県内在住・在学中で中学生以下の視覚障害児とその家族

定 員：15家族

参加費：1家族300円

締 切：12月9日(火) 午後5時

申 込：支援グループ 相談指導担当

①電話：045(364)0024

②メール：kunen@kanagawalc.org

氏名、電話番号、視覚障害の程度、参加人数を明記してください。

『ライトシネマ』のご案内

音声解説付
DVD映画体験会

12月のご案内

日 時：12月17日(水) 午後1時～3時20分

会 場：2階 視聴覚室

作 品：「サ・マジックアワー」

概 要：暗黒界のボスの愛人に手を出した男が、命の代償に伝説の殺し屋を探し出す…。

監督・脚本：三谷幸喜

出 演：佐藤浩市、妻夫木聡、深津絵里、西田敏行ほか

申 込：不要

問合せ：総務グループ 045(364)0023

「ウィンターシネマ」のご案内

昨年、クリスマスに好評を博したウィンターシネマを今年も開催します。今年度は1月に時期を移し、お正月らしく和を感じるひとときにしたいと思います。映画の事前申し込みは不要です。また、実費300円で新年にちなんだお茶と和菓子をご用意しますので、ご希望の方は予約が必要です。お正月にちなんだ遊びも検討中です。

みなさまのお越しをお待ちしております。

日 時：平成27年1月9日(金) 午後1時～3時30分

会 場：2階 第1講習室

内 容：午後1時～3時 ウィンターシネマ
午後3時～3時30分 和体験（詳細は1月号でお知らせします。）

作 品：「武士の献立」

概 要：江戸時代“刀”ではなく“包丁”で藩に仕えた武家。“料理”で動乱を乗り越えた家族の物語。

出 演：上戸彩、高良健吾、西田敏行、余貴美子

申 込：申し込みは不要ですが、お茶と和菓子をご希望の方は、1月7日(水)までに下記の電話番号へお申し込みください。実費300円は、当日ご用意ください。

電話：ライトシネマスタッフ 045(364)0023

視覚障害援助ボランティア養成講座

下記講座は、視覚障害援助ボランティア入門講座修了者が対象となります。

(1) 第3回誘導法講座

日 時：平成27年1月9日～2月20日

毎週金曜日 全7コマ 午後1時30分～3時30分

会 場：2階 第1講習室C

定 員：20名

締 切：12月23日(火) 送信・消印有効

申 込：講座名・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を明記のうえ、下記①②③いずれかの方法でお申し込みください。

① F A X：045(364)0027

② メール：kouza@kanagawalc.org

③ 往復葉書：〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
神奈川県ライトセンター
情報提供グループ 講座担当宛

※申込者多数の場合は抽選。

※F A Xでお申し込みの方は、自宅のF A X番号も記入してください。

※詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

防災デーの実施について

平成26年度防災デーのお知らせをします。実施予定は平成27年2月1日、日曜日です。ぜひご参加ください。

詳細は1月号でお知らせします。

報 告

神奈川県知事表彰おめでとうございます

去る10月16日、神奈川県立音楽堂で開催された第63回神奈川県社会福祉大会において神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団点訳部会所属の瓜生美代子さんが、長年の活動に対して、平成26年度神奈川県社会福祉関係者等知事表彰を受賞されました。おめでとうございます。

NEWS お知らせ

休 館 日

12月の休館日は次のとおりです。

1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・23日(火)天皇誕生日・12月29日(月)～1月3日(土)年末年始

次の日は利用できません。

◆施設整備日（図書館・スポーツ施設・用具コーナー）：
12月10日(水)

◆フリークライミング：

6日(土)・7日(日)・13日(土)の終日

◆卓球室：

13日(土)の終日

◆プール（1コース）：

・14日(日)は「プールファミリー&フレンドデー」のため1コースは終日ご家族・ご友人連れの方が優先になります。

・プール加温のため、1月4日(日)の終日、1月6日(火)の午前（10～12時）はプールが利用できません。

・その他、教室・行事の開催中は、1コースが利用できなくなります。ご注意ください。

※上記以外にも教室開催でプールの1コースが利用できないことや、フリークライミングが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで(電話 045-364-0025)。

ぽ す と

Let's
エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

12月はスティックボールです。ゲートボールのスティックでバレーボールのボールを打ち、前方に1列に並んだピンを倒し、その本数を競うゲームです。午前の開催ですので、お間違いないでお越し下さい。

日 時：12月6日(土) 午前10時30分～12時

場 所：体育館

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者（申込は不要です）

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しください。

お問合せは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

見えない・見えにくい人のための図書館活用講座
～対面朗読・録音図書から調べものまで～

図書館には多くの図書や調べごとをする方法、読むための道具があります。

活字が見えづらくても本や雑誌、新聞を読んだり、調べる方法をご紹介します。活字読み上げ機やプレクストーク、拡大読書器など読むための道具の体験もできます。

日 時：12月7日(日) 午前10時～12時

会 場：横浜市中心図書館5階 第一会議室

定 員：30名（事前申込制、先着）

対 象：(1) 見えにくさで活字による読書に不便を感じている方やそのご家族

(2) 音訳ボランティアに携わる方、音訳活動に興味がある方

(3) 視覚障害者のサポートをする機会のある方

申 込：11月11日(火) 午前9時30分から受付開始

(1) 中央図書館1階 ヘルプデスク

(2) 電話 045(250)1619

(3) Email (ky-libsyo@city.yokohama.jp)

※申込時に「講座名、氏名、電話番号、視覚障害の有無、当日配布資料の点字版 要・不要」をお知らせください。

※お知らせいただいた個人情報、事業の目的以外には利用いたしません。

参加費：無料

お問合せ先：横浜市中央図書館 サービス課

障害者支援事業担当 TEL・FAX 045(250)1619

バスケットボールを一緒にやりませんか？

ブランドニュー・バスケット (BNB)。視覚に障害があってもバスケットボールを楽しむ団体。

みんなでルールを作り、楽しく、そして全国レベルにこのバスケットを広めようと活動中。現在、選手となる視覚障害者の方、サポートして下さるマネージャー、アドバイザー、ヘルパーを大募集！年齢や障害の程度は問いません、それぞれができるバスケットを楽しめます。定例活動日は未決定ですが、月に1度は土日に活動中。

バスケットが好き、新しいことに挑戦してみたい、視覚障害者とスポーツで関わってみたい、そんな人大歓迎！！お気軽にご連絡ください。

代表者：群馬叶恵 090(5526)8657

ツイッター try_BNB

12月行事予定表

*視覚障害児対象

キッズあそびVIVA!
「おもちゃつき」 第2日曜日 14日 10:00~12:00

わくわくクライミングスクール 第1土曜日 6日 前半:10:00~12:00
後半:13:00~15:00

*視覚障害者対象

ファンケルメイク講座 第3金曜日 19日 13:00~15:30

会食チャレンジ講座 第4木曜日 25日 11:30~13:00

アクアエクササイズ教室 第1.3火曜日 2,16日 12:50~13:50

水泳タイム測定日 第1,3,4水曜日 3,17,24日 10:00~12:00

水中運動教室 毎週木曜日 4,11,18,25日 10:50~11:50

宮本先生のアクアビクス 第1,2金曜日 5,12日 10:50~11:50

火曜水泳教室 第2火曜日 9日 13:50~14:50

ブルーファミリー&フレンドデー 第2日曜日 14日 10:00~17:00
(終日)

土曜水泳教室 第3土曜日 20日 10:50~11:50

*視覚障害者・晴眼者対象

忍者E X教室 第1.3火曜日 2,16日 10:30~11:30

肩こり腰痛ケア体操 第3土曜日 20日 13:00~14:00

スロージャズダンス 第4土曜日 27日 10:30~11:30

*晴眼者対象

点訳講座(応用) 木曜日 4,11日 13:30~15:30

録音講座(応用) 水曜日 3,17日 10:00~12:00

*ボランティア対象

点訳図書校正技術者勉強会 木曜日 18日 13:30~15:30

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 お願いします。

点字図書

書名	著者名	巻数
逢えない夜を、数えてみても	甘糟 りり子	4
怒り 上	吉田 修一	4
怒り 下	吉田 修一	3
いつか、君へ Girls	ナツイチ製作委員会	4
江戸前の釣り	三遊亭 金馬	4
カネを積まれても使いたくない日本語	内館 牧子	4
彼が通る不思議なコースを私も	白石 一文	5
傷	堂場 瞬一	6
黒書院の六兵衛 上	浅田 次郎	4
黒書院の六兵衛 下	浅田 次郎	4
公園通りのクロエ	野中 終	4
心の鍛え方	島 朗	4
子育てはもう卒業します	垣谷 美雨	5
暦ちゃん江戸暦から学ぶいい暮らし	荒井 修 [ほか]	4
サンマの丸かじり	東海林 さだお	3
潮鳴り	葉室 麟	5
鳥はぼくらと	辻村 深月	6
自由主義の再検討	藤原 保信	3
正太郎の粋 瞳の洒脱	山口 正介	3
『青鞥』の冒険	森 まゆみ	5
雪月花黙示録	恩田 陸	6
大迷走	逢坂 剛	5
高峰秀子の言葉	斎藤 明美	3
竹に紅虎	下川 博	7
誰に見しょとて	菅 浩江	6
ちっぽけな恋	池永 陽	4
眠る魚	坂東 眞砂子	4
不良になりました。	川上 弘美	2
北天の馬たち	貫井 徳郎	5
ホリデー・イン	坂木 司	2
街場の五輪論	内田 樹 [ほか]	2
めぐり糸	青山 七恵	11
余命1年のスタリオン	石田 衣良	9

デジ図書

書名	著者名	D総時間
愛の徴	近本 洋一	27:44
飛鳥田一雄研究	福田 博幸	7:32
ある昭和史	色川 大吉	14:21
牛若トコロ丸	所 ジョージ	2:35
エコー・メイカー	リチャード・パワーズ	27:26
カウントダウン・メルトダウン 上	船橋 洋一	14:40
カウントダウン・メルトダウン 下	船橋 洋一	15:13
書き出しは誘惑する	中村 邦生	6:38
カレー&カレースナック	レヌ・アロラ	1:43
ガンダムと日本人	多根 清史	7:30
血液型性格判断	岩木 弘太郎	7:18
灼眼のシャナ 2	高橋 弥七郎	7:20
灼眼のシャナ 3	高橋 弥七郎	4:51
12星座小説集	群像	8:15
ジョー・ディマジオ自伝	ジョー・ディマジオ	7:35
大方言。	わぐり たかし	4:00
第四の館	R. A. ラファティ	11:47
父吉田健一	吉田 暁子	2:54
鉄道落語	古今亭 駒次	6:38
天狼新星	花田 智	12:22
フォーチュン・クエスト 7	深沢 美潮	7:34
フォーチュン・クエスト 8	深沢 美潮	7:57
プラントハンター	白幡 洋三郎	8:13
宮之原警部の愛と追跡	木谷 恭介	6:28
モグリ	安萬 純一	10:52
ユーミンの罪	酒井 順子	7:18
リトル	山本 高史	2:35
ルボ虐待	杉山 春	7:18
浪曲論	稲田 和浩	7:34

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデジ図書の総録音時間の略です。

ふれ・あい 第 388 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 135 名 女 568 名
合計 703 名

福祉教室について

誘導部会 西野谷 久美子

誘導部会の主な活動には「視覚障害者の外出の援助＝誘導」と、今回紹介する、ライトセンター経由で依頼のある「視覚障害者に対する接し方指導＝福祉教室」があります。この教室で指導に当たるのはライトセンター指導者養成講座を修了した部会員で、今年度は13名です。また、福祉教室の対象となるのは小学生から一般の人までと多岐にわたっていますが、県内であれば接し方指導者を派遣し、啓発活動をしています。指導者達は「街中で視覚障害者に出会ったら、誰もがボランティア」となれるようにという考えの下、綿密に資料選びをし、対象にあった内容を考えて話をしています。

これまで様々な方から、初めて視覚障害者に出会った時など、声をかけるのにとっても勇気がいるという話を寄せられ、「街中で視覚障害者に出会ったら、皆さんの方から気軽に声をかけください」とか「声をかけてくださるのを待っている人もいますよ」と声掛けの大切さを話します。そして視覚障害者における「単独歩行の危険性」「白杖の意味」「援助の必要性」等を伝えると共に「安心してもらえる誘導」それが安全に繋がることを実感してもらうためにアイマスクを使った「誘導体験」を実施します。これは視覚障害に対する理解を深めてもらうためにも大切な「体験」と捉えています。因みに、平成25年度の実績は小中高・専門学校・公的機関の計45件でした。

パソコンがより充実した生活に役立ちますように

パソコンサポートグループ 高瀬 和子

ここ数年、インターネットによる、いろいろな情報サービスが、ますます充実してきました。

そのひとつとして、サビエ図書館では従来からの音声デジに、シネマデジやテキストデジが加わりましたが、これらの図書はパソコンから小型の再生機器へ録音して、外出先で便利に読むこともできるようになりました。

一方、タッチパネル対応の新しい基本ソフトWindows 8 の登場で、画面が見えないと使いにくくなるかも…という心配がありましたが、ソフトを作成している会社や作者の努力で、以前と同じように音声とキーボードで使えています。

またここ半年ほどは、WindowsXPのサポート終了に伴ってパソコンの買い換えや新しいソフトの使い方を覚えるために、いったんサポートを修了された方の再訪が増えています。

私たちのグループでは利用者のみなさんが楽しくパソコンを使いこなしていってほしい姿を思い浮かべながら、より充実した生活に役立てられるよう、日々新しい技術や操作にチャレンジしています。

平成26年度「あい・あい」ひろば 一利用者との懇談会—
「みんなが主役！防災運動会」のお知らせ

日 時：2 / 8 (日) 10:30～14:30

場 所：午前：体育館 昼食・午後：第1講習室ABC

申込み：詳細は次号。「あい・あい」ひろば実行委員会

12月の活動・行事予定表

㊦ 10:00～12:00
㊧ 13:30～15:30

日 曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1 月	(休館)	
2 火	楽譜点訳サークル㊦ 拡写・連絡会・チーフ会 10:00～ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会㊧	他館
3 水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～	他館
4 木	本部役員会㊧ かけはし編集委員会㊧ 録・研修会 13:00～	選定図書週報
5 金	録・役員会 10:00～ 在援・役員会 13:00～ 触図サークル㊧ 誘・役員会 13:30～	週刊現代 やまゆり ジュニアエラ
6 土	レッツエンジョイスポーツ 10:30～ スポーツ介助運営連絡会 13:00～ 録音相談 13:00～	交流誌カエル 他館
7 日	点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
8 月	(休館) 在援・研修親睦会	
9 火	拡写・連絡会・役員会 10:00～ 録・研修会 13:00～	他館
10 水	パソコンサポート 10:00～ 点窓 10:30～ 点・役員会㊧	日経マネー ナンバー
11 木	録音雑誌打合せ会 13:00～	選定図書週報
12 金	数学点訳サークル 10:30～ 災害対策専門委員会 11:00～	週刊現代
13 土		他館
14 日	レク・役員会㊦ おもちつき 11:00～ パソコンサポート 13:00～	
15 月	(休館)	
16 火	楽点サークル㊦ 拡写・連絡会・定例会・親睦会 10:00～ 録音相談 13:00～ 拡大写本指導者勉強会㊧ 英語点訳サークル㊧	センターだより
17 水	点訳指導勉強会㊦ パソコンサポート 10:00～ 点窓(触図相談) 13:00～	他館
18 木		選定図書週報
19 金	事務局連絡会㊧	週刊現代 ライトこどもクラブ
20 土	録音相談 13:00～	他館
21 日	パソコンサポート 13:00～	
22 月	(休館)	
23 火	(休館)	
24 水	録音相談担当者打合せ会㊦ パソコンサポート 10:00～ 録音講座担当者勉強会 13:00～	旅行読売 ナンバー
25 木	誘導指導者勉強会 10:30～ 広報専門委員会㊧ かけはし編集委員会㊧	選定図書週報 栄養と料理
26 金		週刊現代 文学界
27 土		他館
28 日		
29 月	(休館)	
30 火	(休館)	
31 水	(休館)	