



**日本赤十字社**  
Japanese Red Cross Society

# ライトセンター

## だより

1 月号

**神奈川県ライトセンター**  
〒241-8585 横浜市旭区二俣川 1-80-2  
電話 代 表 045(364)0 0 2 3  
図 書 貸 出 045(364)0 0 2 2  
相 談・ボランティア活動 045(364)0 0 2 4  
ス ポー ツ 受 付 045(364)0 0 2 5  
ボランティア室 045(364)0 0 2 6  
FAX 代 表 045(364)0 0 2 7  
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>  
【E-mail】 [mail@kanagawalc.org](mailto:mail@kanagawalc.org)

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

## 参加者募集

### 防災デー開催

日頃から災害に備えて最低限の準備はしておきましょう。ぜひご参加ください。

- 日 時**：平成27年 2 月 1 日(日) 午前11時～午後 3 時  
**会 場**：2 階 第 1 講 習 室 A B C、玄 関 前  
**対 象**：視 覚 障 害 者、ボ ラ ン テ ィ ア 他  
**内 容**：「起震車体験」午前11時～12時 玄関前  
「作って食べよう非常食」  
午前11時～午後 2 時 2 階 第 1 講 習 室 A B  
「災害伝言ダイヤル体験」  
午前11時～午後 3 時 2 階 第 1 講 習 室 C  
「非常時持ち出し品の展示」  
午前11時～午後 3 時 2 階 第 1 講 習 室 A B  
**協 力**：横浜市旭消防署、N T T 東 日 本 南 関 東 神 奈 川 支 店、  
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団  
**申 込**：不要  
**問 合 せ**：防災デースタッフ 045(364)0023

### 教養講座「アフリカの太鼓をたたいてみよう」 ～ジャンベ体験のご案内～

- 自然の木と皮でできたジャンベという太鼓を体験する会です。ふるってご参加ください。
- 日 時**：平成27年 2 月 22 日(日) 午後 1 時～3 時  
**会 場**：体育館  
**対 象**：県内在住・在勤・在学の視覚障害者（高校生以上）  
**定 員**：20 名  
**締 切**：2 月 6 日(金) 午後 5 時  
**申 込**：支援グループあてに直接または電話にてお申し込みください。電話 045(364)0024  
**備 考**：定員を超えた場合は抽選とし、参加申込者あてに 2 月 7 日以降に電話連絡いたします。

### 視覚障害者向け相談&機器体験会「かなエール」のお知らせ

- かなエールは、神奈川県内の視覚障害者やその支援者向けの相談&機器体験会です。今回は小田原で開催します。お誘い合わせの上、ご来場ください。
- 日 時**：平成27年 1 月 31 日(土) 午前10時30分～午後 3 時  
**会 場**：おだわら総合医療福祉会館 1 階会議室  
小田原市久野115-2（小田原市立病院向かい）  
**内 容**：①進学、就職相談  
②介護相談  
③制度相談  
④音声パソコン相談（事前予約制）  
⑤シネマデイズ体験  
⑥iPad操作体験

- ⑦自筆のサインをする体験  
**予 約・問 合 せ**：支援グループ 相談指導担当  
電話 045(364)0024

### 「ブラインドサッカー教室のご案内」

- 「ブラインドサッカー」はパラリンピック種目の1つです。同伴者の参加も可能です。日本代表選手と一緒にブラインドサッカーを楽しんでみませんか。
- 日 時**：平成27年 2 月 1 日(日)  
午前10時～12時と午後 1 時～3 時  
**会 場**：体育館  
**対 象**：県内在住・在学の視覚障害児・者及び同伴者  
**定 員**：午前・午後各20名 定員に満たなければ、午前午後続けて参加も可  
**申 込・締 切**：教室開催前日までにスポーツ受付または電話で申し込み。定員になり次第締め切り  
**問 合 せ**：支援グループ スポーツ担当  
電話 045(364)0025

### 「キッズあそVIVA!」のご案内

- 1 月 の ご 案 内**  
今月は人気のベダルカートです。こども免許に挑戦してみませんか。
- 日 時**：平成27年 1 月 10 日(土) 午前10時～12時  
**会 場**：体育館  
**対 象**：県内在住・在学で中学生以下の視覚障害児（保護者同伴）  
**定 員**：なし。要事前申し込み。  
**締 切**：平成27年 1 月 9 日(金) 午後 5 時  
**申 込**：支援グループ 相談指導担当  
①電話：045(364)0024  
②メール：[kunren@kanagawalc.org](mailto:kunren@kanagawalc.org)  
氏名、電話番号、年齢、視覚障害の程度、兄弟姉妹参加の有無を明記してください。

### 「ウィンターシネマ」のご案内

- 今年度のウィンターシネマは『和』をテーマに、映画の後にはお正月をお題にした連想ゲームを楽しみます。また、実費300円でお正月にちなんだお茶と和菓子をご用意します。お茶と和菓子をご希望の方は予約が必要です。みなさまお気軽にご参加ください。
- 日 時**：平成27年 1 月 9 日(金) 午後 1 時～3 時30分  
**会 場**：2 階 第 1 講 習 室  
**内 容**：午後 1 時～3 時 ウィンターシネマ  
午後 3 時～3 時30分 連想ゲーム  
**作 品**：「**武士の献立**」  
**出 演**：上戸彩、高良健吾、西田敏行、余貴美子  
**申 込**：お茶と和菓子をご希望の方は、1 月 7 日(水)まで

に下記の電話番号へお申し込みください。実費  
300円は、当日ご用意ください。

電話：ライトシネマスタッフ 045(364)0023

## 「ライトシネマ」のご案内 音声解説付 DVD映画体験会

### 1月のご案内

日時：平成27年1月21日(水) 午後1時～3時20分  
会場：2階 視聴覚室  
作品：「Shallow ダンス？」  
監督・脚本：周防正行  
出演：役所広司、草刈民代ほか  
申込：不要  
問合せ：総務グループ 045(364)0023

### 視覚障害児保護者教室

遊びの工夫、学校生活などについて、先輩の保護者の方たちから経験談を聞いたり、実際に使っている遊具や学習用品を紹介し合ったりします。

特に就学前の視覚障害のお子さんをお持ちの方、奮ってご参加ください。

日時：平成27年2月13日(金) 午前10時30分～12時  
会場：2階 第1講習室C  
対象：県内在住・在学の中学生以下の視覚障害児の保護者  
定員：30名  
締切：2月6日(金) 午後5時  
申込：支援グループ 相談指導担当  
①電話：045(364)0024  
②メール：kunren@kanagawalc.org  
お子さんの氏名・年齢、電話番号を明記してください。  
備考：ご質問があれば、申込時にお知らせください。  
保育は原則として行いません。お子さんと一緒に入室することはできません。

### 視覚障害援助ボランティア養成講座

#### 第6回視覚障害援助ボランティア入門講座

視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。

日時：2月17日～3月10日 毎週火曜日 全4コマ  
午後1時30分～3時30分  
会場：2階 第1講習室  
対象：県内で視覚障害援助を志す16歳以上の方  
定員：60名  
締切：2月10日(火) 送信・消印有効  
申込：講座名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記のうえ、下記①②③いずれかの方法でお申し込みください。  
①FAX：045(364)0027  
②メール：kouza@kanagawalc.org  
③往復葉書：〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2  
神奈川県ライトセンター  
情報提供グループ 講座担当宛

※申込者多数の場合は抽選。

※FAXでお申し込みの方は、自宅のFAX番号も記入してください。

※詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

## 報 告

### ご来場ありがとうございました

11月8日(土)の『ライトセンターフェスティバル2014』に、1,650人という数多くのご参加をいただきました。ありがとうございました。

## NEWS お知らせ

### 休 館 日

1月の休館日は次のとおりです。

1月1日(木)～1月3日(土)・5日(月)・12日(月)成人の日・19日(月)・26日(月)

次の日は利用できません。

◆施設整備日(図書館・スポーツ施設・用具コーナー)：  
1月14日(水)

◆図書館  
図書館システム入替えのため、貸し出し等図書館業務は1月10日(土)まで休みです。

◆行事に伴う利用制限  
STT大会ならびにその準備のため24日(土)・25日(日)のスポーツ施設はご利用いただけません。

◆プール水の加温に伴う利用制限  
4日(日)終日・6日(火)の午前中プールはご利用いただけません。

◆フリークライミング：  
17日(土)の終日

◆プール(1コース)：  
・11日(日)は「プールファミリー&フレンドデー」のため1コースは終日ご家族・ご友人連れの方が優先になります。  
・その他、教室・行事の開催中は、1コースが利用できなくなります。ご注意ください。

※上記以外にも教室開催でプールの1コースが利用できないことや、フリークライミングが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで(電話045-364-0025)。

## ☐ ほ す と

### 「あい・あい」ひろば～利用者との懇談会～ みんなが主役！防災運動会

日時：平成27年2月8日(日)  
午前10時30分～午後2時30分  
内容：防災運動会、活動紹介・交流  
参加費：600円(昼食代)、上履(スリッパ不可)、動きやすい服装で  
申込：奉仕団事務局  
12月24日(水)～平成27年1月30日(金)  
〔「あい・あい」ひろば実行委員会〕

### ブラインドスキーネイチャーへのお誘い

期間：平成27年3月14日(土)～16日(月)  
場所：裏磐梯周辺ネイチャースキー場  
宿泊：福島県 休暇村裏磐梯 電話 0241(32)2421  
参加費：3万円  
集合・解散：横浜駅西口天理ビル前

集 合：3月14日(土)午前7時30分  
 解 散：3月16日(月)午後7時(予定)  
 交 通：往復とも貸切バス  
 定 員：視覚障害者10名・晴眼者20名  
 申 込：平成27年1月24日(土)～2月14日(土)  
 奉仕団事務局へ 電話 045(364)0026  
 ※応募者多数の場合は抽選。参加決定者には追って詳しい資料を送付します。 ブラインドスキー実行委員会

## Let's エンジョイ・スポーツ!!

1月はスルーネットピンポンです。今年のSTT大会が近づいてきました。エントリーしている方は勿論、運動不足の方などもしっかりボールを打ち合い、楽しみましょう。

日 時：平成27年1月10日(土) 午後1時30分～3時

会 場：体育館

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者(申込は不要です)

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しください。

お問合せは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

## ♪えほんdeえいご♪Brown Bear Club参加者募集

ユニリーフの絵本を日本語で、英語で読んでみましょう。ソーシャルスキルも意識した盛り沢山のプログラム♪見える子も見えない子も、聞いて触って一緒に遊べる英語活動です♪

日 時：毎月第1・第3土曜日 午前10時30分～11時30分(予定。お問合せ下さい)

会 場：2階 和室

対 象：幼児さん～見える子も見えない子どもどなたでも

問 合 せ ・ 申 込：ユニバーサル絵本ライブラリーUniLeaf

<http://unileaf.org>

## 1 月 行 事 予 定 表

### \*視覚障害児対象

キッズあそびVIVA! 第 2 土曜日 10 日 10:00～12:00  
 わくわくクライミングスクール 第 3 土曜日 17 日 前半:10:00～12:00  
 後半:13:00～15:00

### \*視覚障害者対象

会食チャレンジ講座 第 4 木曜日 22 日 11:00～13:00  
 STT大会 第 4 日曜日 25 日 9:00～16:00  
 水泳タイム測定日 第1,3,4水曜日 7,21,28日 10:00～12:00  
 水中運動教室 毎週 木曜日 8,15,22,29日 10:50～11:50  
 宮本先生のアクアピクス 第 2,3 金曜日 9,16 日 10:50～11:50  
 プールファミリー&フレンドデー 第 2 日曜日 11 日 10:00～17:00(終日)  
 アクアエクササイズ教室 第 3 火曜日 20 日 12:50～13:50  
 火曜水泳教室 第 2 火曜日 13 日 13:50～14:50  
 土曜水泳教室 第 3 土曜日 17 日 10:50～11:50  
 金曜水泳教室 第 4 金曜日 23 日 13:50～14:50

### \*視覚障害者・晴眼者対象

忍者EX教室 第 1,3 火曜日 6,20 日 10:30～11:30  
 肩こり・腰痛ケア体操 第 3 土曜日 17 日 13:00～14:00  
 スロージャズダンス教室 第 5 土曜日 31 日 10:30～11:30

### \*晴眼者対象

点訳講座(応用) 木曜日 8,15,22,29日 13:30～15:30  
 誘導法講座 金曜日 9,16,23,30日 13:30～15:30

### \*ボランティア対象

特殊点訳講座(触図点訳) 金曜日 16,23,30日 13:30～15:30  
 蔵書点訳技術者勉強会 木曜日 22 日 13:30～15:30

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

## 新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 お願いします。

### 点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻数
愛を振り込む	蛭田 亜紗子	3
安部公房とわたし	山口 果林	4
いつか、君へ Boys	ナツイチ製作委員会	4
一神教と国家	内田 樹 [ほか]	4
いっぽん海まっふたつ	椎名 誠	4
江戸は世界最高の知的社会	徳川 宗英	3
園芸療法からの贈りもの	頭士 智美	2
おジャ魔女どれみ16 [1]	東堂 いつみ	4
おジャ魔女どれみ16 [2]	東堂 いつみ	4
おジャ魔女どれみ16 [3]	東堂 いつみ	4
家族写真	荻原 浩	4
仮面同窓会	零井 脩介	5
慧眼	本城 雅人	5
幸福トラベラー	山本 幸久	3
作家の住まい	コロナ・ブックス編集部	2
上流階級	高殿 円	6
スラヴの十字架	嵐田 浩吉	3
スリーパー	楡 周平	7
象の墓場	楡 周平	8
その名もエスペランサ	徳永 圭	5
黄昏の旗	朱川 湊人	4
騙し絵	犬飼 六岐	4
東京カフェ散歩	川口 葉子	4
逃亡者	新堂 冬樹	3
とっぴんぼらりの風太郎	万城目 学	13
ナマコのからえぼり 9	椎名 誠	3
猫の目犬の鼻	丹下 健太	3
裸色の月	ヒキタ クニオ	7
春、戻る	瀬尾 まいこ	3
腐海の花	柳原 慧	3
ボンチョに夜明けの風はらませて	早見 和真	5
紫匂う	葉室 麟	5
明治・妖(あやかし) モダン	畠中 恵	4

### デ イ ジ ー 図 書

書 名	著 者 名	D総時間
今だから話せる都営地下鉄の秘密	篠原 力	5:35
ウルトラセブンが「音楽」を教えてくれた	青山 通	4:41
NHKアインシュタイン・ロマン 第6巻	NHKアインシュタイン・プロジェクト	4:28
親指Pの修業時代 上	松浦 理英子	11:03
親指Pの修業時代 下	松浦 理英子	10:34
かこさとしこどもの行事しぜんと生活 1月のまき	かこ さとし	2:08
かこさとしこどもの行事しぜんと生活 10月のまき	かこ さとし	1:53
かこさとしこどもの行事しぜんと生活 11月のまき	かこ さとし	2:12
神と祭り日本人	牧田 茂	5:09
香月流! 幽雅な相談室	香月 日輪	3:00
心が折れない働き方	岡野 雅行	4:35
時間をデザインする	今泉 浩晃	5:39
灼眼のシャナ 4	高橋 弥七郎	5:48
灼眼のシャナ 5	高橋 弥七郎	6:12
JAL再建の真実	町田 徹	6:59
宗教の見方	宇都宮 輝夫	13:39
状況倫理	J. フレッチャー	11:31
白い毒	新堂 冬樹	10:20
進化する東京駅	野崎 哲夫	9:15
人生はニャンとかなる!	水野 敬也 [ほか]	3:34
新老人の思想	五木 寛之	4:52
魂にふれるイコン	ミシェル・クノー	6:28
電話の受け方・かけ方	小畑 雪江	2:38
トラオ	青木 理	9:34
二十世紀論	福田 和也	6:26
日本語で書くということ	水村 美苗	7:55
日本その日その日	エドワード・シルヴェスター・モース	10:12
箱根駅伝	佐藤 三武朗	5:31
鼻の先から尻尾まで	岩田 誠	5:35
バンコクに誘う	下川 裕治	5:56
人の一生と法律	佐藤 隆夫	10:29
フェイス	平山 讓	6:33
ファミリーレストラン	今 柊二	6:28
ぼくは「しんかい6500」のパイロット	吉梅 剛	7:26
保健所犬の飼い主になる前に知っておきたいこと	片野 ゆか	6:55
「名探偵」に名前はいらない	関川 夏央	8:32
量子怪盗	ハンヌ・ライアニエミ	18:12
ワグナーのすべて	堀内 修	8:34

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデジターの録音時間の略です。

# ふれ・あい 第 389 号

神奈川県ライトセンター内  
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数  
男 137 名 女 568 名  
合計 705 名

## 災害時徒歩帰宅体験に参加して

佐々木 永子

ライトセンターにいる時に地震や災害が起きたら交通情報を得ながら職員と共にライトセンター待機も考えられますが、誘導途中だったら自分一人の事ではありません。情報収集、飲み水の確保、トイレ、体調不良も考えられます。3.11の時の帰宅難民という言葉が思い出されます。そんな思いで10/26の災害時徒歩帰宅体験に参加しました。

参加者14名でライトセンターを出発し車道を避けて裏通りを進んで二俣川駅まで下りました。コンビニ、幼稚園、消防署、ガソリンスタンドなどにAED、災害時支援受け入れ施設のマークをみつけました。また老人ホームや駐在所でも支援受け入れをしてもらえるのではないかと思います。一部住宅や山林で不安な場所もありましたが、おおむね20分前後歩けば受け入れ場所があることが確認できました。

二俣川から保土ヶ谷駅まで健常者の足でも2時間半、同伴者がいる場合この倍はかかると思います。

今回は企画者が下見をし、道案内をしてくれたので、何の不安も感じずに歩けたのですが、自分の知らない土地を歩かなければならない状況であったならと考えると不安になりました。

今回のようにAED設置場所や災害時支援受け入れの場所を示すマークを見つけておくことで何とかなるのではないかなとも思えたので、これからは日頃からできるだけマークをみつけておこうと考えました。

企画運営してくださった皆様ありがとうございました。

## 平成26年度団員研修会 「災害時、あなたは何ができますか？」

諸節 和子

10月29日(水)、ライトセンター第1講習室で団員研修会が開かれ、出席は66名(含ライトセンター所長)でした。講師はライトセンター情報提供グループサブリーダー加藤英明氏。

「災害時、あなたは何ができますか？」～ボランティアのパワーを探る～をテーマにして、「阪神・淡路大震災」「東日本大震災」の事例をもとにして・震災関連死とは？その原因について・避難所が抱える問題点(長期になった場合)・災害弱者に対してどのようなボランティアが必要か？などを加藤氏の救護活動の体験を通してお話いただきました。

グループ討議は、神奈川県が大震災被災後に避難所に居住した際に視援奉団員＝赤十字奉仕団員として日頃のスキルをどのように応用、役立てるか？をテーマに討議しました。

加藤氏はまとめて視援奉は日頃から障害者に対する活動を実際に行っているの、災害時にそれを活かしたボランティア活動のコーディネートができる。そして、「まずは地元。それからライト」と結ばれました。

最後にAEDについての説明がありました。

### 平成26年度「あい・あい」ひろば 一利用者との懇談会— 「みんなが主役！防災運動会」のお知らせ

日 時：2/8(日) 10:30～14:30  
昼食代：600円 上履(スリッパ不可) 動きやすい服装で  
申 込：12/24(水)～1/30(金) 奉仕団事務局まで

## 1月の活動・行事予定表

㊤ 10:00～12:00  
㊦ 13:30～15:30

日 曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1 木	(年始休館)	
2 金	(年始休館)	
3 土	(年始休館)	
4 日		
5 月	(休館)	
6 火	拡写・連絡会・チーフ会 10:00～ 録音相談 13:00～ 企画専門委員会㊦	返却作業のみ
7 水	点訳活動窓口 10:30～	やまゆり 他館
8 木	録音雑誌打合せ会 13:00～ 本部役員会㊦	選定図書週報 ジュニアエラ
9 金	録・役員会 10:00～ 数学点訳サークル 10:30～ 在援・役員会 13:00～ 触図サークル㊦ 誘・役員会 13:30～	週刊現代
10 土	レッツエンジョイスports 13:30～ スポーツ介助運営連絡会 15:20～	他館
11 日	パソコンサポート 13:00～	
12 月	成人の日 (休館)	
13 火	拡写・連絡会・役員会 10:00～	マイ詩集 交流誌カエル
14 水	パソコンサポート 10:00～ 点窓 10:30～ 点・役員会㊦	日経マネー
15 木	<b>作業チーフ打合せ会㊦</b>	選定図書週報 かけはし
16 金	災害対策専門委員会 11:00～	週刊現代
17 土	録音相談 13:00～	他館
18 日	レク役員会㊦ 点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
19 月	(休館)	
20 火	楽譜点訳サークル㊦ 拡写・連絡会・定例会 10:00～ 録音相談 13:00～	センターだより
21 水	点訳指導勉強会㊦ パソコンサポート 10:00～ 点窓(触図相談) 13:00～	ライトこどもクラブ
22 木	誘導指導者勉強会 10:30～ 幼児教材グループ 10:30～ 広報専門委員会㊦	選定図書週報 旅行読売
23 金	在指勉 10:30～ 事務局連絡会㊦	週刊現代 ステレオサウンド
24 土		他館
25 日	パソコンサポート 13:00～	
26 月	(休館)	
27 火	拡写・連絡会 10:00～ 録音講座担当者勉強会 13:00～ 拡大写本指導者勉強会㊦	栄養と料理 中医臨床
28 水	点・定例会㊦ 録音相談担当者打合せ会㊦ パソコンサポート 10:00～ 点窓(触図相談) 13:00～	ジャーナルニュース 他館
29 木	かけはし編集委員会㊦ <b>視覚障害者点字指導勉強会㊦</b>	選定図書週報
30 金		週刊現代 文学界
31 土	録音相談 13:00～	他館