

|                                                                                                                                |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>日本赤十字社<br/>Japanese Red Cross Society</p> | <h1>ライトセンター</h1> <h2>だより</h2> <p>2月号</p> | <p><b>神奈川県ライトセンター</b><br/>〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2<br/>電話 代 表 045(364)0023<br/>図 書 貸 出 045(364)0022<br/>相談・ボランティア活動 045(364)0024<br/>スポーツ受付 045(364)0025<br/>ボランティア室 045(364)0026<br/>FAX 代 表 045(364)0027<br/>【HP】 <a href="http://www.kanagawalc.org">http://www.kanagawalc.org</a><br/>【E-mail】 <a href="mailto:mail@kanagawalc.org">mail@kanagawalc.org</a></p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

## 参加者募集

### 利用者満足度調査の実施について

今年も、サービス向上・改善のために、利用者の皆さまの声を聞きする「利用者満足度調査」を実施いたします。

この調査は、指定管理者制度による「神奈川県ライトセンターの管理に関する基本協定書」の中に、サービス水準の向上を目的として毎年1回行うことが明記されているものです。

大変お手数をおかけしますが、ご協力くださいますようお願いいたします。

調査期間：2月1日(日)～28日(土)

- 調査方法：①ライトセンター1階用具コーナー・スポーツ受付に調査用紙を設置  
②電話による聞き取り調査  
電話 045(364)0023  
③職員による直接の聞き取り調査

### 「秦野市で移動ライトセンターを行います」

秦野市保健福祉センターフェスティバルの会場で、ライトセンターのサービスを紹介し、視覚障害者の生活相談、便利グッズの紹介などを行います。

申し込みは不要です。お誘いあわせの上ご来場ください。

日 時：2月1日(日) 午前10時～午後2時

会 場：秦野市保健福祉センター

秦野市緑町16-3

(小田急小田原線・秦野駅または渋沢駅よりバス「保健福祉センター前」下車、徒歩1分) 電話 0463(84)5511

主な内容：①生活相談 ②便利グッズ紹介

③シネマデイズ個別試聴体験

問合せ：支援グループ 相談指導担当

電話 045(364)0024

備 考：製品の販売はありませんのでご注意ください。

### 「春休みキッズ水泳教室」参加者募集

水慣れから25m完泳を目標に、習熟度別に2つのグループに分かれて練習します。

25m完泳できる人は4泳法習得を目標に練習をします。新学期が始まるこの時期に、新たな目標に向かってチャレンジしてみませんか。

日 時：3月26日(木)～3月28日(土)の全3日間

前半グループ 午前10時50分～11時50分

後半グループ 午前11時50分～12時50分

会 場：プール

対 象：県内在住・在学の視覚障害児 5歳～15歳

定 員：前半・後半とも各7～8名程度

申込締切：3月5日(木) 午後5時

申込・問合せ：スポーツ係あてに電話で申込

電話 045(364)0025

### 「キッズあそVIVA!」のご案内

#### 2月のご案内

今月はボール遊びです。打ったり蹴ったり投げたりと色々な動きで遊びませんか。

日 時：2月7日(土) 午後1時～3時

会 場：体育館

対 象：県内在住・在学中中学生以下の視覚障害児  
(保護者同伴)

定 員：なし。要事前申し込み。

締 切：2月6日(金) 午後5時

申 込：支援グループ 相談指導担当

①電話：045(364)0024

②メール：[kunren@kanagawalc.org](mailto:kunren@kanagawalc.org)

氏名、電話番号、年齢、視覚障害の程度、兄弟姉妹児参加の有無を明記してください。

## 『ライトシネマ』のご案内

音声解説付  
DVD映画体験会

## 2月のご案内

日 時：2月18日(水) 午後1時～3時

会 場：2階 視聴覚室

作 品：「E. T.」

概 要：地球探査にやって来て一人取り残されてしまった異星人と地球の少年との交流を暖かく描くSFファンタジー。第40回ゴールデングローブ賞作品賞ほか受賞。

監 督：スティーブン・スピルバーグ

脚 本：メリッサ・マシスン

出 演：ヘンリー・トーマス、ディー・ウォレス、  
ドリュー・バリモアほか

申 込：不要

問合せ：総務グループ 045(364)0023

## NEWS お知らせ

## 休 館 日

2月の休館日は次のとおりです。

2日(月)・9日(月)・11日(水) 建国記念の日・  
16日(月)・23日(月)

次の日は利用できません。

◆施設整備日(図書館・スポーツ施設・用具コー  
ナー)：2月18日(水)

※施設整備日は通常毎月第2水曜日ですが、2月  
は祝日に当たるため、第3水曜日となります。

◆フリークライミング：

14日(土)の終日・22日(日)の午後1時～3時30分

◆プール(1コース)：

・8日(日)は「プールファミリー&フレンド  
デー」のため1コースは終日ご家族・ご友人  
連れの方が優先になります。

・その他、教室・行事の開催中は、1コースが  
利用できなくなります。ご注意ください。

※上記以外にも教室開催でプールの1コースが利  
用できないことや、フリークライミングが利用  
できない場合があります。お問い合わせはス  
ポーツ受付まで(電話045-364-0025)。

## 選挙資料の拡大文字版の希望確認について

ライトセンターだより号外として発行している選挙資料は、点字版・CD版を配布させていただいてありますが、拡大文字版の希望がどれだけあるかを確認させていただきたいと思います。拡大文字版をご希望さ

れる方は、お手数ですが図書館までご連絡くださいますようお願いいたします。 電話 045(364)0022

## 地下更衣室トイレの洋式化工事完了のお知らせ

スポーツ施設をご利用の皆さまへお知らせです。

昨年11月に、地下男女更衣室内にある、和式のトイレの洋式化工事を行いました。更衣室内のトイレは全て洋式になりましたので、ご利用の際にご確認ください。

## ぽ す と

Let's  
エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

2月はガラッキーです。チームに分かれて、ダーマと呼ばれる円錐形で中空のボールを的に向かって投げ入れ、自分のダーマで相手のダーマを多く囲った方が勝者になります。

難しそうですが、誰でも楽しめるニュースポーツです。

日 時：2月14日(土)、午後1時30分～3時

場 所：体育館

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者および  
スポーツ施設登録者(申込は不要です)

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しください。

お問合せは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

## ワンディハイクのお知らせ!

今回は陽だまりを求めて逗子から鎌倉までの丘陵地帯を歩きます。

日 程：2月28日(土)

コース：京急新逗子駅～披露山公園～大崎公園～  
～JR鎌倉駅

歩 程：約7km

集 合：京急新逗子駅南口改札口前(海岸寄り)  
午前10時

解 散：鎌倉駅改札口 午後3時

募 集：視覚障害者10名、晴眼者20名(応募者多数  
の場合は抽選)

申込み：1 月 31 日(土)～2 月 14 日(土)  
奉仕団事務局 045(364)0026

## 「健康合気道くらぶ」メンバー募集

視覚障害者を対象に、ライトセンターで合気道を共に楽しめたらと思い、メンバーを募集しています。

**対 象：**県内在住・在勤・在学の視覚障害者で 13 歳以上の男女。介助者 2 名まで、一緒に参加できます。

**日 時：**初夏頃にできればと考えています。

内容については、試合などは無く、一人で行う基本動作、二人で行う技の型稽古などです。なので、老若男女自分のペースで楽しめます。技は、腕を掴まれたりなど、相手と接触したところから行うので、視覚に障害があっても楽しんで稽古できます。武道を通して、力の流れ、伝達を感じ、体全体に意識を向け、身体感覚を養ってみませんか。ほんの少しでも興味を感じた方は、気軽に御連絡ください。お待ちしております。

小川哲生 合気道五段錬士 電話：090(5325)4419

## 2 月 行 事 予 定 表

### \*視覚障害児対象

|                  |     |     |    |   |                                  |
|------------------|-----|-----|----|---|----------------------------------|
| キッズあそび V I V A ! | 第 1 | 土曜日 | 7  | 日 | 13:00～15:00                      |
| わくわくクライミングスクール   | 第 2 | 土曜日 | 14 | 日 | 前半:10:00～12:00<br>後半:13:00～15:00 |
| キッズ水泳教室          | 第 4 | 土曜日 | 28 | 日 | 前半:10:50～11:50<br>後半:11:50～12:50 |

### \*視覚障害者対象

|                       |        |            |      |             |             |
|-----------------------|--------|------------|------|-------------|-------------|
| 移動ライトセンター             | 第 1    | 日曜日        | 1    | 日           | 10:00～14:00 |
| 教養講座「アフリカの太鼓をたたいてみよう」 | 第 4    | 日曜日        | 22   | 日           | 13:00～15:30 |
| アクアエクササイズ教室           | 第 1,3  | 火曜日        | 3,17 | 日           | 12:50～13:50 |
| 水泳タイム測定日              | 第 1,4  | 水曜日        | 4,25 | 日           | 10:00～12:00 |
| 水中運動教室                | 毎週 木曜日 | 5,12,19,26 | 日    | 10:50～11:50 |             |
| 宮本先生のアクアビクス           | 第 1,2  | 金曜日        | 6,13 | 日           | 10:50～11:50 |
| 火曜水泳教室                | 第 2    | 火曜日        | 10   | 日           | 13:50～14:50 |
| 土曜水泳教室                | 第 3    | 土曜日        | 21   | 日           | 10:50～11:50 |
| 金曜水泳教室                | 第 4    | 金曜日        | 27   | 日           | 13:50～14:50 |

### \*視覚障害者・晴眼者対象

|                |       |     |      |   |                                  |
|----------------|-------|-----|------|---|----------------------------------|
| 防災デー           | 第 1   | 日曜日 | 1    | 日 | 11:00～15:00                      |
| ブラインドサッカー教室    | 第 1   | 日曜日 | 1    | 日 | 前半:10:00～12:00<br>後半:13:00～15:00 |
| 忍者 E X 教室      | 第 1,3 | 火曜日 | 3,17 | 日 | 10:30～11:30                      |
| ブルファミリー&フレンドデー | 第 2   | 日曜日 | 8    | 日 | 10:00～17:00                      |
| 肩こり・腰痛ケア体操     | 第 3   | 土曜日 | 21   | 日 | 13:00～14:00                      |
| スロージャズダンス教室    | 第 4   | 土曜日 | 28   | 日 | 10:30～11:30                      |

### \*晴眼者対象

|                  |     |            |   |             |
|------------------|-----|------------|---|-------------|
| 視覚障害援助ボランティア入門講座 | 火曜日 | 17,24      | 日 | 13:30～15:30 |
| 特殊点訳講座(触図点訳)     | 金曜日 | 6,13,20,27 | 日 | 13:30～15:30 |
| 誘導法講座            | 金曜日 | 6,13,20    | 日 | 13:30～15:30 |

### ボランティア対象

|       |     |    |   |             |
|-------|-----|----|---|-------------|
| 点訳勉強会 | 木曜日 | 12 | 日 | 13:30～15:30 |
|-------|-----|----|---|-------------|

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

## 新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

### 点 字 図 書

| 書 名               | 著 者 名       | 巻数 |
|-------------------|-------------|----|
| 愛の解剖学             | カール・グラマー    | 12 |
| 糸を手繰れば            | 志川 節子       | 5  |
| オーイ! つまみできたぞ      | オイ          | 5  |
| おジャ魔女どれみ17 [1st]  | 東堂 いづみ      | 4  |
| おジャ魔女どれみ17 2nd    | 東堂 いづみ      | 3  |
| おジャ魔女どれみ17 3rd    | 東堂 いづみ      | 4  |
| おやつ               | 阿川 佐和子      | 3  |
| カッコウの呼び声 上        | ロバート・ガルブレイス | 6  |
| カッコウの呼び声 下        | ロバート・ガルブレイス | 6  |
| クイズ作家が教える「マメちく」の本 | 日高 大介       | 2  |
| グリーン車の不思議         | 佐藤 正樹       | 4  |
| 校閲ガール             | 宮木 あや子      | 3  |
| ことり屋おけい探鳥双紙       | 梶 よう子       | 4  |
| さわらびの譜            | 葉室 麟        | 4  |
| 人生相談。             | 真梨 幸子       | 5  |
| スタンダップダブル! [2]    | 小路 幸也       | 5  |
| スナックちどり           | よしもと ぼなな    | 2  |
| ゼツメツ少年            | 重松 清        | 7  |
| デッド・オア・アライヴ       | 薬丸 岳        | 5  |
| 南冥の雫              | 船戸 与一       | 8  |
| 日本橋本石町やさぐれ長屋      | 宇江佐 真理      | 3  |
| 八月の六日間            | 北村 薫        | 4  |
| 花咲小路一丁目の刑事        | 小路 幸也       | 5  |
| 夫婦のルール            | 三浦 朱門 [ほか]  | 3  |
| 水を抱く              | 石田 衣良       | 6  |
| ミリオンセラーガール        | 里見 蘭        | 5  |
| 村上海賊の娘 下巻         | 和田 竜        | 8  |
| 燃える家              | 田中 慎弥       | 10 |
| 揺れるスウェーデン         | 西下 彰俊       | 7  |
| 立身いたしたく候          | 梶 よう子       | 5  |
| 私は負けない            | 村木 厚子       | 4  |
| われに五月を            | 寺山 修司       | 2  |

### デイジー図書

| 書 名                     | 著 者 名           | D 総時間 |
|-------------------------|-----------------|-------|
| 暗誦百人一首                  | 吉海 直人           | 6:12  |
| 医者いらすの食                 | 内海 聡            | 5:57  |
| S P レコード蒐集奇談            | 岡田 則夫           | 13:34 |
| かこさとしこどもの行事しぜんと生活 2月のまき | かこ さとし          | 1:56  |
| 金持ち脳と貧乏脳                | 茂木 健一郎          | 4:05  |
| 邯鄲の誓                    | 丸山 天寿           | 10:26 |
| 喫煙道宣言                   | 馬場 啓一           | 4:25  |
| C K D 診療現場の疑問に答える Q & A | 松尾 清一 [ほか]      | 26:11 |
| 社会                      | 市野川 容孝          | 10:12 |
| 縄文人メンケ 第1部              | 望月 義            | 9:39  |
| 縄文人メンケ 第2部              | 望月 義            | 11:51 |
| 戦後史の中の英語と私              | 鳥飼 玖美子          | 12:17 |
| 大草原の小さな家                | ローラ・インガルス・ワイルダー | 9:33  |
| 日本の文字                   | 石川 九楊           | 6:18  |
| はっぱや神馬                  | 檜垣 亮            | 10:18 |
| 比較思想から見た仏教              | 中村 元            | 8:43  |
| プロ野球「黄金世代」読本            | 手束 仁            | 6:43  |
| 3日食べなきゃ、7割治る!           | 船瀬 俊介           | 6:14  |
| むかしまち地名事典               | 森 まゆみ           | 8:01  |
| 善き書店員                   | 木村 俊介           | 8:47  |
| 4522敗の記憶                | 村瀬 秀信           | 11:16 |
| 私の夜間飛行                  | 井上 ふみ           | 7:30  |

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D 総時間」はデイジーの総録音時間の略です。

## ふれ・あい 第 390 号

神奈川県ライトセンター内  
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団登録団員数  
男 137 名 女 568 名  
合計 705 名

## 在宅者援助部会研修親睦会

在宅者援助部会 川口 孝

今年度の研修親睦会を横浜美術館見学に決め美術館の協力を仰ぐため、11月初めに担当者 3 名で訪れました。対応は非常に良く、日常視覚障害者の方達と接している我々からむしろいろいろな情報を聞きたいくらいだとの事。視援奉の在宅者援助活動の概略を説明し、学芸員の方からは美術館で今やっている視覚障害者に対する取組み等を紹介されました。12月8日の研修会では在宅者援助に沿った内容を考えて下さる事になり、また研修会なのですべて無料で良いとの事で、かなり手間のかかる事なのに美術館の好意に感謝です。

研修当日は朝10時美術館前に集合。9時半ごろから部会員が集まり始め、10分前には20名全員が揃いました。学芸員の方の案内で私達が通されたのは市民のアトリエで、普段は実技講座が開かれている部屋でした。5台のテーブルに4名ずつ座り、テーブルごとに班としました。

まず男性学芸員の方より、横浜美術館の成り立ち・有る意義・普及活動・市内の芸術家の応援など美術館の取り組みが紹介されました。特に視覚障害者への美術鑑賞の手助け方法、実際の作品はほとんど触ることが出来ないで一方的な説明だけでいいのか、視覚障害者でも楽しめる美術館にしていきたい等のお話があり、事前の打ち合わせの時、私達の活動の様子が聞きたいと話しておられた意味が良くわかりました。

次に女性学芸員の方は絵の鑑賞の仕方を中心に話され、プロジェクターで映された絵を観てどのように説明し何を感じるか、班ごとや個人に聞いていきましたが、千差万別の意見が出ました。そしてそれが当たり前で、絵の鑑賞に正解はないのではと話されました。

それが分かった所でアトリエを出て展示室へ移動し、班ごとに一つの作品を選び、障害者にどう説明するかに挑戦しました。その時間は40分でしたが話し合いながら見ていくと決して長くはありませんでした。

この日気付かされ教えて頂いた事を今後の活動に生かしていきたいと思います。

そして親睦会はバイキング。快晴で横浜港がきれいに見えていましたが、この景色を見ていた人は何人いたのでしょうか？



ご協力ありがとうございました。

平成26年12月25日に「NHK海外たすけあい」に20,000円、広島県大雨災害義援金に5,000円を振り込みました。  
長野県神城断層災害義援金、東日本大震災義援金は3月25日が締め切りです。

## 2 月の 活 動 ・ 行 事 予 定 表

㊤ 10:00 ~ 12:00  
㊦ 13:30 ~ 15:30

| 日 曜  | 会 議 ・ 会 合 等                                                              | 作 業              |
|------|--------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1 日  | 点訳サークルみなづき 10:30 ~ パソコンサポート 13:00 ~                                      |                  |
| 2 月  | (休館)                                                                     |                  |
| 3 火  | 楽譜点訳サークル㊤ 拡大・連絡会・チーフ会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~<br>企画専門委員会㊦                   | 他館               |
| 4 水  | パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~                                          | ジュニアエラ           |
| 5 木  | 本部役員会㊦ かけはし編集委員会㊦                                                        | 選定図書週報 やまゆり      |
| 6 金  | 録・役員会 10:00 ~ 在援・役員会 13:00 ~ 誘・役員会 13:30 ~                               | 週刊現代             |
| 7 土  | 録音相談 13:00 ~                                                             | 交流誌カエル 他館        |
| 8 日  | 「あい・あい」ひろば 10:30 ~                                                       |                  |
| 9 月  | (休館)                                                                     |                  |
| 10 火 | 拡大・連絡会・役員会 10:00 ~ 点・役員会㊦                                                | 他館               |
| 11 水 | (建国記念日・休館)                                                               |                  |
| 12 木 | 録音雑誌打合せ会 13:00 ~                                                         | 選定図書週報 日経マネー     |
| 13 金 | 数学点訳サークル 10:30 ~ 災害対策専門委員会 11:00 ~                                       | 週刊現代             |
| 14 土 | レッツ！エンジョイスポーツ 13:30 ~ スポーツ介助運営連絡会 15:20 ~                                | 他館               |
| 15 日 | レク・役員会 10:00 ~ パソコンサポート 13:00 ~                                          |                  |
| 16 月 | (休館)                                                                     |                  |
| 17 火 | 楽点サークル㊤ 拡大・連絡会・定例会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 英語点訳サークル㊦                        | センターだより          |
| 18 水 | 点訳指導勉強会㊤ パソコンサポート 10:00 ~ 点窓(触図相談) 13:00 ~ 録・研修会 13:00 ~                 | 他館               |
| 19 木 | 点・校正勉強会 13:30 ~                                                          | 選定図書週報 ライトこどもクラブ |
| 20 金 |                                                                          | 週刊現代             |
| 21 土 | 録音相談 13:00 ~                                                             | 他館               |
| 22 日 | パソコンサポート 13:00 ~                                                         |                  |
| 23 月 | (休館)                                                                     |                  |
| 24 火 | 拡大・連絡会 10:00 ~ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~ 拡大写本指導者勉強会㊦                            | 旅行読売             |
| 25 水 | 点・定例会㊤ パソコンサポート 10:00 ~ 録音相談担当者打合せ会㊤ 点窓(触図相談) 13:00 ~                    | 他館               |
| 26 木 | 誘導指導者勉強会 10:30 ~ 幼児教材作製グループ 10:30 ~ 広報専門委員会㊦<br>かけはし編集委員会㊦ 録・研修会 13:00 ~ | 選定図書週報           |
| 27 金 | 事務局連絡会㊦                                                                  | 週刊現代 栄養と料理       |
| 28 土 | ワンデイハイク 2 返子を歩く                                                          | 他館               |