



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

3月号

神奈川県ライトセンター
〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
電話 代 表 045(364)0023
図 書 貸 出 045(364)0022
相談・ボランティア活動 045(364)0024
スポーツ受付 045(364)0025
ボランティア室 045(364)0026
FAX 代 表 045(364)0027
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

技術講習会「ろくろく手作りピザ」

発酵不要のピザ生地を作って、フライパンで焼きます。大人も子どもも、楽しく計量や火の扱いを学びましょう。

- 日 時：3月22日(日)
- 15歳以上：午前10時～11時
- 15歳未満：午前11時15分～12時15分
- 会 場：2階 調理指導室
- 講 師：職員
- 対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害児者およびその付添い
- 定 員：各回6組（申し込み多数の場合は抽選し、3月13日(金)以降に電話で連絡）
- 参加費：1組500円（2枚分実費）
- 締 切：3月12日(木) 午後5時
- 申 込：支援グループ 相談指導担当
- ①電話：045(364)0024
- ②メール：kuren@kanagawalc.org
- メールには、氏名、年齢、電話番号、視覚障害の程度、付添いの人数を明記してください。

「キッズあそVIVA!」のご案内

3月のご案内

音を使ったゲームや集団遊びで、2時間思いっきり体を動かしましょう。

- 日 時：3月7日(土) 午後1時～3時
- 会 場：体育館
- 対 象：県内在住・在学中で中学生以下の視覚障害児（保護者同伴）
- 定 員：なし。要事前申し込み。
- 締 切：3月6日(金) 午後5時
- 申 込：支援グループ 相談指導担当
- ①電話：045(364)0024
- ②メール：kuren@kanagawalc.org
- 氏名、電話番号、年齢、視覚障害の程度、兄弟姉妹児参加の有無を明記してください。

「ライトシネマ」のご案内 音声解説付 DVD映画体験会

3月のご案内

- 日 時：3月18日(水) 午後1時～2時40分
- 会 場：2階 視聴覚室

作 品：「崖の上のポニョ」

監督・原作・脚本：宮崎 駿

申 込：不要

問合せ：総務グループ 045(364)0023

平成27年度 ライトシネマの予定

- 日 時：毎月第3水曜日午後1時から
- 会 場：2階 視聴覚室
- 4月15日 「プラス！」
- 5月20日 「ニュー・シネマ・パラダイス」
- 6月17日 「サウンド・オブ・ミュージック」
- 7月15日 「たむがれ清兵衛」
- 8月19日 「スタンド・バイ・ミー」
- 9月16日 「男はつらいよ 寅次郎忘れな草」
- 10月21日 「ハリリー・ポッターとアズカバンの囚人」
- 11月18日 「世界の中心で、愛をさけぶ」
- 12月16日 「歓喜の歌」
- 1月20日 「モーターサイクル・ダイアリーズ」
- 2月17日 「マイ・ビッグ・ファット・ウェディング」
- 3月16日 「となりのトトロ」

平成27年度点訳講座受講希望者説明会

- 日 時：4月22日(水) 午後1時30分～3時30分
- 会 場：2階 第1講習室A B
- 対 象：当センター実施の視覚障害援助ボランティア入門講座修了者及び修了見込の方。

※点訳講座受講にあたっては、パソコンの準備が必要です。
申 込：入門講座修了の方は第〇回修了または、〇月修了とお書きください。

未修了の方は募集中の視覚障害援助ボランティア入門講座にお申し込みください。

※「点訳講座受講希望者説明会」

郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢を明記のうえ下記のいずれかの方法でお申し込みください。なお、お申し込みされた方は全員、説明会に参加できます。こちらからは、ご連絡いたしません。

- ① F A X：045(364)0027
- ②メール：kouza@kanagawalc.org
- ③はがき：〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
神奈川県ライトセンター
情報提供グループ 講座担当宛

締 切：4月15日(水) 送信・消印有効

※受講を希望する方は、必ずこの説明会に参加してください。

※詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

平成27年度録音講座受講希望者説明会

日時：5月14日(木) 午前10時～12時
 会場：2階 第1講習室A B
 対象：当センター実施の視覚障害援助ボランティア入門講座修了者及び修了見込の方。
 申込：入門講座修了の方は第○回修了または、○月修了とお書きください。
 未修了の方は募集中の視覚障害援助ボランティア入門講座に、お申し込みください。

※「録音講座受講希望者説明会」

郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢を明記のうえ下記のいずれかの方法でお申し込みください。なお、申し込みされた方は全員、説明会に参加できます。こちらからは、ご連絡いたしません。

- ① F A X : 045(364)0027
- ② メール : kouza@kanagawalc.org
- ③ はがき : 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2 神奈川県ライトセンター 情報提供グループ 講座担当宛

締切：5月7日(木) 送信・消印有効
 ※受講を希望する方は、必ずこの説明会に参加してください。
 ※詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

ボランティア養成講座

第1回視覚障害援助ボランティア入門講座(定員60名)
 視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。活動を希望する方は必ず受講をお願いします。
 日時：4月3日～4月24日 毎週金曜日 全4コマ
 午後1時30分～3時30分
 会場：2階 第2講習室 第3講習室A B
 対象：視覚障害援助ボランティア活動希望者で16歳以上の方
 締切：3月24日(火) 送信・消印有効。
 申込：「第1回入門講座」と明記のうえ住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢を明記しお申し込みください。
 申し込み多数の場合は抽選。

説明会・入門講座は①②③のいずれかの方法でお申し込みください。
 宛先：① F A X : 045(364)0027
 ② メール : kouza@kanagawalc.org
 ③ 往復葉書 : 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2 神奈川県ライトセンター 情報提供グループ 講座担当宛
 * F A Xでお申し込みの方は、ご自宅のF A X番号を記入してください。
 * 詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

報 告

人気図書紹介

平成26年1月号から12月号の「新たに加わった蔵書の紹介」で発表した中から、人気のあった図書を紹介します。書名・著者名・巻数(デジ図書は時間数)・貸出回数(現時点の予約を含む)の順に紹介します。

【点字図書】

①紙の月	かくた 角田	みつよ 光代	全5巻	12回
②ハビネス	きりの 桐野	なつお 夏生	全6巻	6回
③女の庭	はなふさ 花房	かんのん 観音	全5巻	5回

【デジ図書】

① 渴いた配色	松本 清張	9時間29分	53回
泣き童子(わらし)	三島 雅也	へんしょうひやくものがりさんの つづき	
	宮部みゆき	15時間6分	53回
③ 落英	黒川 博行	15時間22分	50回

皆様のご利用をお待ちしております。

◆ STT大会開催報告 ◆

平成27年1月25日(日)、第20回STT大会を開催しました。開会式では、横浜市立盲特別支援学校の永井真帆さんと白畑美緒さんによる表現力豊かなすばらしい選手宣誓があり、50試合に及んだ大会競技も、実力伯仲の盛り上がった大会となりました。

ファイターグループ17名、チャレンジグループ21名の総勢38名が予選リーグ・トーナメント戦を戦い、下記の方々が入賞されました。

※ファイターグループ		※チャレンジグループ	
優勝	白畑 美緒さん	優勝	北本 理子さん
準優勝	笠羽 明美さん	準優勝	芥川 文男さん
第3位	高橋 ミヤさん	第3位	水落 直美さん



NEWS お知らせ

休 館 日

3月の休館日は次のとおりです。
 2日(月)・9日(月)・16日(月)・21日(土)春分の日・23日(月)・30日(月)
 次の日は利用できません。

- ◆施設整備日
 (図書館・スポーツ施設・用具コーナー)：3月11日(水)
- ◆フリーライミング：14日(土)の終日・29日(日)の終日
- ◆プール(1コース)：
 - ・8日(日)は「プールファミリー&フレンドデー」のため1コースは終日ご家族・ご友人連れの方が優先になります。
 - ・その他、教室・行事の開催中は、1コースが利用できなくなります。ご注意ください。
- ※上記以外にも教室開催でプールの1コースが利用できないことや、フリーライミングが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで(電話045-364-0025)。

ぼす と

「アイフェスタ2015in横浜」開催のご案内

見えない、見えづらい人のための福祉機器や便利グッズの展示会、講習会、相談会を開催します。

日時：4月26日(日) 午前10時～午後3時

会場：ライトセンター

主催：日本網膜色素変性症協会(JRPS) 神奈川支部

内容：福祉機器展示会、個別医療相談会、講習会 (iPad、iPhone)、盲導犬歩行体験会、盲導犬ロボット

※JRPS神奈川支部のホームページに詳細を掲載します。

「JRPS神奈川支部」で検索して下さい。

問合せ：JRPS神奈川支部 佐々木裕二

電話：0465(49)2848 (自宅、20時以降)

E-mail : sakisaki@rp-k.com

Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

3月はヨガピラティスです。春も間近、運動不足を解消しませんか？ いつも元気一杯の草場先生と楽しく汗をかきましょう。午前の開催ですので お間違いなくお越し下さい。

日時：3月28日(土) 午前10時30分～12時

会場：体育館

対象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者(申込は不要です)

※体育館履きを持参し、動きやすい服装でお越し下さい。お問い合わせは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

3月行事予定表

***視覚障害児対象**

キッズあそびVIVA! 第1 土曜日 7日 13:00～15:00

春季キッズ水泳教室 第4 木金土曜日 26,27,28日 前半:10:50～11:50 後半:11:50～12:50

わくわくクライミングスクール 第2 土曜日 14日 前半:10:00～12:00 後半:13:00～15:00

***視覚障害者対象**

技術講習会「らくらく手作りピザ」 第4 日曜日 22日 前半:10:00～11:00 後半:11:15～12:15

アクアエクササイズ教室 第1,3 火曜日 3,17日 12:50～13:50

水泳タイム測定日 第1,3,4 水曜日 4,18,25日 10:00～12:00

水中運動教室 第1,2,3 木曜日 5,12,19日 10:50～11:50

宮本先生のアクアビクス 第1,2 金曜日 6,13日 10:50～11:50

火曜水泳教室 第2 火曜日 10日 13:50～14:50

金曜水泳教室 第4 金曜日 27日 13:50～14:50

***視覚障害者・介助者が対象**

忍者EX教室 第1,3 火曜日 3,17日 10:30～11:30

ブルファミリー&フレンドデー 第2 日曜日 8日 10:00～17:00

肩こり・腰痛ケア体操 第4 土曜日 28日 13:00～14:00

スロージャズダンス教室 第2 土曜日 14日 10:30～11:30

***晴眼者対象**

視覚障害援助ボランティア入門講座 火曜日 3,10日

***ボランティア対象**

ボランティアグループ代表者会議 木曜日 12日

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 お願いします。

点字図書

書名	著者名	巻数
あなたへの歌	楊逸	5
オトコとオンナの説明書	米山 公啓	2
オトコのトリセツ	堂場 瞬一	2
女のいない男たち	村上 春樹	4
帰らずの海	馳 星周	6
鏡よ、鏡	飛鳥井 千砂	5
「家族」難民	山田 昌弘	3
きずな	石坂 まさを	3
銀座千と一の物語	藤田 宜永	4
恋の聖地	原田 マハ [ほか]	4
国母の気品	工藤 美代子	5
さいごの毛布	近藤 史恵	5
世界出張料理人	狐野 扶実子	4
天使の子	小手鞠 るい	3
冬虫夏草	梨木 香歩	4
図書館のキリギリス	竹内 真	5
なきさ	山本 文緒	7
二千七百の夏と冬 上	萩原 浩	5
二千七百の夏と冬 下	萩原 浩	5
2.43	壁井 ユカコ	7
願いながら、祈りながら	乾 ルカ	4
ノーザン・ソングス	ブライアン・サウソール[ほか]	8
バベル	福田 和代	7
非写真	高橋 克彦	3
「便利な」保育園が奪う本当はもっと大切なもの	長田 安司	5
星よりひそかに	柴崎 友香	2
マン愛人(ラマン)	佐藤 亜有子	4
水色の娼婦	西木 正明	6
メリーランド	畑野 智美	4
勇者たちへの伝言	増山 実	5
横浜黄金町パフィー通り	阿川 大樹	5

音声デジ図書

書名	著者名	D総時間
黄金の小冊子・真のキリスト教的生活	ジャン・カルヴァン	6:00
かこさとこどもの行事しぜんと生活 6月のまき	かこ さとし	2:06
かこさとこどもの行事しぜんと生活 12月のまき	かこ さとし	2:07
勝ち逃げの女王	垣根 涼介	7:41
かっちゃんの鉄修行 朝湯、昼酒、ローカル線	勝谷 誠彦	10:39
体を壊す13の医薬品・生活用品・化粧品	渡辺 雄二	5:28
偽悪のすすめ	坂上 忍	5:06
クラウド・アトラス 上	デイヴィッド・ミッチェル	14:55
クラウド・アトラス 下	デイヴィッド・ミッチェル	15:02
クラッシュアーズ 上	デナ・ヘインズ	12:03
クラッシュアーズ 下	デナ・ヘインズ	11:11
言語が違えば、世界も違って見えるわけ	ガイ・ドイッチャー	16:17
幸福な生活	百田 尚樹	8:19
さよならを待つふたりのために	ジョン・グリーン	10:26
三姉妹探偵団 3	赤川 次郎	5:56
三姉妹探偵団 6	赤川 次郎	5:45
三姉妹探偵団 23	赤川 次郎	5:54
しあわせの五・七・五	近藤 勝重	2:56
死刑のための殺人	読売新聞水戸支局取材班	8:09
灼眼のシャナ 6	高橋 弥七郎	6:23
昭和の戦争と独立	保阪 正康	7:18
1995年	速水 健朗	6:41
「想定外」の畏	柳田 邦男	11:04
談志歳時記	吉川 潮	12:04
角を矯めて牛を殺すことなかれ	秦野 章	4:34
取り扱い注意	佐藤 正午	9:13
博多大花火殺人事件	木谷 恭介	6:44
ハッケヨイ残った	木村 庄之助	5:48
ハンナの戦争	ギョラ・A・ブラフ	10:18
フクシマのあの日・あの時を語る	福島県キリスト教連絡会	8:18
ふらいばんじいさん	神沢利子	0:44
ブルース・ビートル	リロイ・ジョーンズ	12:53
迷子の王様	垣根 涼介	7:12
港区史跡散歩	俵 元昭	8:29
宮脇俊三と旅した鉄道風景	櫻井 寛	5:04
茂太さんの家族の愛し方	斎藤 茂太	4:43
やすらぎの長寿考	吉永 馨	6:21
妖怪アパートの幽雅な人々	香月 日輪	3:31
ラジoman	吉田 照美	8:47
忘れて捨てて許す生き方	塩沼 亮潤	4:09

テキストデジ図書(利用はサピエからのみ)

書名	著者名	ページ数
われ反抗す、ゆえにわれ在り	宮田 光雄	71

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデジ図書の録音時間の略です。

ふれ・あい 第391号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男138名 女586名
合計724名

ちょっと見学『スルーネットピンポン』

広報専門委員 佐藤 まき

スポーツ介助グループ主催のレッツ！エンジョイ・スポーツ、今回の種目は余り耳にしたことの無い「スルーネットピンポン」。STT*から派生し誰でも参加しやすい様に、アイマスクなし、それぞれの視力でゲームをするピンポンとの事。

1月10日午後、ライトセンター体育館に利用者とボランティア20名が集い、2面の卓球台で始まりました。皆さんスポーツ好きで理解が早く、ルール説明と少しの練習後、すぐゲームを開始。緑に少し棧の付いた卓球台と、金属球の入ったボール、そして木のラケットを使い、打ち合います。直径4cmのボールが、ネット下4.2cmを通らなくてはいけないので、球は上に浮かせません。低く鋭いシュートが飛び交い、かなりの迫力です。プレイヤーのボール音への反応は素早く、ラケットをジャストミート！晴眼のボランティアが対戦し、たじたじの場面もありました。

参加者は、1月末のSTT大会の練習を兼ねて体を動かしに来た方、初めて体験しラリーが続くのですごく気持ちよいとおっしゃる方など。それぞれ楽しんでいる様子でした。このピンポンは、視覚障害者、晴眼者、車いす使用者、誰でもプレイ可能な、まさに「ユニバーサル・スポーツ」なのだそうです。他にも多くのユニバーサル・スポーツが有り、ライトセンターでも行われているそうです。お知らせ記事に新しい名の競技を見つけたら、是非、見学してみてください。

*STT・サウンドテーブルテニス：盲人卓球が発展した競技

平成26年度の活動をふりかえって

幼児教材グループ 大岩 治美

今年度は、ひよこ教室がなくなったので定期的な作業がないため、月1回の活動になりました。

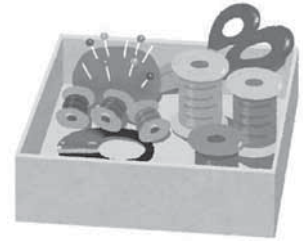
ライトセンターからの依頼で干支のへびのお手玉作製、キッズルームに遊びに来る子ども達が使用する、リストバンド(大20、小20)の作製をしました。

また、皆さんから集めたマグネットシートを利用して「くまもん」や「ふなっしー」を作製し、ライトセンターフェスティバルや「あい・あい」ひろばに来てくれた子ども達にプレゼントしたら、とても好評でした。

自主的な作業としては、キッズルームに置いてある布絵本が古くなっていたので新しく作製することにしました。今年1年間ほぼ布絵本のパーツ作製を皆で和気あいあいと楽しくしてきました。

来年度も引き続き、布絵本の作製に取り組んでいきます。

これからもよろしく願いいたします。



平成27年度団総会

平成27年4月19日(日) 13:00からに決まりました。

3月の活動・行事予定表

㊟ 10:00～12:00
㊤ 13:30～15:30

日曜	会議・会合等	作業
1日	点訳サークルみなづき 10:30～	
2日	(休館)	
3日	楽譜点訳サークル㊟ 拡写・連絡会・チーフ会 10:00～ 企画専門委員会㊤ 録音相談 13:00～	文学界
4日	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～	ジュニアエラ ナンバー
5日	本部役員会㊤	選定図書週報 やまゆり
6日	録・役員会 10:00～ 在援・役員会 10:00～ 誘・役員会㊤ 触図サークル㊤ 在援・勉強会 13:30～	週刊現代
7日	録音相談 13:00～ スポーツ介助グループ交流会 13:00～ スポーツ介助運営連絡会㊤	交流誌カエル 他館
8日	レク・役員会 10:00～ パソコンサポート 13:00～	
9日	(休館)	
10日	拡写・連絡会・役員会 10:00～	マイ詩集
11日	パソコンサポート 10:00～ 点窓 10:30～ 点・役員会㊤	日経マネー
12日	録音雑誌打合せ会 13:00～	選定図書週報 かけはし
13日	数学点訳サークル 10:30～ 災害対策専門委員会 11:00～	週刊現代
14日	ネイチャースキー→16 福島裏磐梯	他館
15日	パソコンサポート 13:00～	
16日	(休館)	
17日	楽点サークル㊟ 拡写・連絡会・定例会 10:00～ 録音相談 13:00～ 英語点訳サークル㊤	センターだより
18日	点訳指導勉強会㊟ パソコンサポート 10:00～ 点窓(触図相談) 13:00～	他館 ナンバー
19日		選定図書週報 ライトこどもクラブ
20日		週刊現代
21日	(春分の日・休館)	
22日	パソコンサポート 13:00～	
23日	(休館)	
24日	拡写・連絡会 10:00～ 拡大写本指導者勉強会㊤	旅行読売
25日	点・定例会㊟ 録音相談担当者打合せ会㊟ パソコンサポート 10:00～ 点窓(触図相談) 13:00～ 録音講座担当者勉強会 13:00～	他館
26日	幼児教材作製 10:30～ 誘導指導者勉強会 10:30～ 広報専門委員会㊤ かけはし編集委員会㊤	選定図書週報
27日	在援指導者勉強会 10:30～ 事務局連絡会㊤	週刊現代 栄養と料理
28日	レッツ！エンジョイスポーツ 10:30～	他館
29日	パソコンサポート定例会・勉強会 13:00～	
30日	(休館)	
31日	拡写・連絡会・チーフ会 10:00～ 録音相談 13:00～	文学界