



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

4月号

神奈川県ライトセンター
〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
電話 代 表 045(364)0 0 2 3
図 書 貸 出 045(364)0 0 2 2
相談・ボランティア活動 045(364)0 0 2 4
スポーツ受付 045(364)0 0 2 5
ボランティア室 045(364)0 0 2 6
FAX 代 表 045(364)0 0 2 7
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

「シンクロナイズドスイミング教室」

シンクロって難しい!? いえいえ、泳げなくてもできるんです！音楽に合わせて体を動かす楽しさ、チームで演技を作り上げる楽しさをぜひ体験してください！未経験者も男性も歓迎です。完成させた演技は11月のライトセンターフェスティバルでの発表を予定しています。

開催日：5月～11月の金曜日 全10回
5 / 15 6 / 5・19 7 / 17 9 / 4・18
10 / 2・16・30 11 / 6 リハーサル
※発表会は11 / 14(土)の予定です。

※体験をご希望の方、全ての回に参加することが難しい方、発表会への参加を迷われている方は、一度ご相談ください。

時 間：午後1時30分～3時
会 場：プール
講 師：神奈川県水泳連盟 神保えり子氏
対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者（定員10名）
申 込：支援グループ スポーツ担当
①電 話：045(364)0025
②メール：sports@kanagawalc.org
氏名、電話番号、年齢を明記してください。

締 切：5月7日(木) ※電話は午後5時まで
※申し込み多数の場合は、発表会参加者を優先します。但し、申し込みが定員に満たない場合は、定員まで随時受付けます。

「STT入門・初級教室」

「サウンドテーブルテニス（STT）を始めてみたい」、「経験者だけドルールがよく分からず困っている」、といったみなさんのための入門・初級教室を開催します。運動しやすいこの季節、体を動かすきっかけにいかがですか。

日 時：5月10日(日)
(前半) 午前10時～12時 (後半) 午後1時～3時
※前半は未経験者を対象とした入門編を、後半は経験者を対象とした初級編を行う予定です。
会 場：卓球室
講 師：神奈川県サウンドテーブルテニス協会 きむらくみ 木村久美氏
対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者と同伴者
定 員：前半・後半各4名程度
(空いていれば前・後半通して参加可能)

申 込：支援グループ スポーツ担当
①電 話：045(364)0025
②メール：sports@kanagawalc.org
希望回（前半・後半）、氏名、電話番号、年齢、視覚障害の程度、同伴者が参加するかどうか、競

技経験の有無を明記してください。

締 切：4月23日(木) 午後5時
※申し込み多数の場合は抽選し、結果を4月24日(金)以降に電話で連絡いたします。

備 考：ラケット・ボールはこちらで用意します。

「ライトシネマ」のご案内 音声解説付 DVD映画体験会

④ 4月のご案内

日 時：4月15日(水) 午後1時～2時50分
会 場：2階 視聴覚室
作 品：「プラス！」
概 要：炭鉱閉鎖の波に揺れる街を舞台に、音楽と共に生きる喜びと、友情に支えられた人生の素晴らしさを綴る。第10回東京国際映画祭審査員特別賞ほか受賞。
監 督：マーク・ハーマン
出 演：ピート・ポスルスウェイト、ユアン・マクレガー、タラ・フィッツジェラルドほか
申 込：不要
問合せ：総務グループ 045(364)0023

視覚障害援助ボランティア養成講座

(1) 第2回視覚障害援助ボランティア入門講座
視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。

日 時：5月7日～5月28日 毎週木曜日 全4コマ
午後1時30分～3時30分
会 場：2階 第1講習室
対 象：県内で視覚障害援助を志す16歳以上の方
定 員：60名
締 切：4月28日(火) 送信・消印有効

(2) 専門講座
視覚障害援助ボランティア入門講座修了者が対象となります。

○第1回誘導法講座
視覚障害者の外出を安全に誘導する技術を学ぶ講座です。
日 時：5月13日～6月24日 毎週水曜日 全7コマ
午後1時30分～3時30分
会 場：2階 第2講習室
定 員：20名
締 切：4月28日(火) 送信・消印有効

○拡大写本講座
弱視の人が見やすいように文字を大きく写本する技術を学ぶ講座です。
日 時：5月12日～8月18日 毎週火曜日 全14コマ
午前10時～12時
会 場：2階 第2講習室

定員：15名

締切：4月28日(火) 送信・消印有効

※各講座申込多数の場合は抽選。

申込：講座名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記し、下記の①②③いずれかの方法でお申し込みください。

宛先：①FAX 045(364)0027

②メール kouza@kanagawalc.org

③往復葉書 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
神奈川県ライトセンター
情報提供グループ 講座担当宛

*詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

ライトセンターだより3月号の訂正

3月号に同封した「平成27年度スポーツ教室のご案内」の「キッズ水泳教室」の記事に誤りがありました。以下の通り訂正し、お詫びいたします。

対象：「5歳～15歳対象」→「小・中学生対象」

実施日：「7・8・3月は短期水泳教室を予定」→「7・3月は短期水泳教室、8月は休講」

問合せ：支援グループ スポーツ担当 電話 045(364)0025

NEWS お知らせ

休館日

4月の休館日は次のとおりです。

6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・29日(水)昭和の日
次の日は利用できません。

◆施設整備日

(図書館・スポーツ施設・用具コーナー)：4月8日(水)

◆フリークライミング：12日(日)・18日(土)・25日(土)・26日(日)の終日

◆プール：

・毎週日曜日は「プールファミリー&フレンドデー」のため1コースは終日ご家族・ご友人連れの方が優先になります。但し、空いている場合は、その他の方もご利用いただけます。

・教室開催に伴い以下のコースが貸切りになります。

<1コース貸切り>

2日(木)・16日(木)の午前10時50分～11時50分

7日(火)・21日(火)の午前12時50分～午後1時50分

10日(金)・24日(金)の午前10時50分～11時50分

<1・2コース貸切り>

14日(火)・28日(火)の午後1時50分～2時50分

25日(土)の午前10時50分～11時50分

※上記以外にもプールの一部のコースやフリークライミングが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで(電話045-364-0025)。

プール「ファミリー&フレンドデー」のお知らせ

視覚障害者とそのご家族・親戚・友達と一緒にプールをご利用いただける日を設けました。

日時：平成27年4月～平成28年3月の毎週日曜日午前10

時から午後5時(ただし、スポーツ施設開館日時に順ずる。)

対象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者とその家族・親戚・友達。視覚障害者1名に対して晴眼者は2名まで。特別な理由により2名を超える場合は事前にご相談ください。

会場：当センタープール1コース。ただし、混雑状況などを考慮の上コース割りをする。

注意：・利用にあたりスポーツ施設の利用登録が必要です。
・小学生以下の方は必ず保護者の同伴が必要です。
・プール水槽内は必ず水泳帽を着用してください。
・浮き輪などの用具は、混雑状況により使用を制限する場合があります。

問合せ：支援グループ スポーツ担当 電話045(364)0025

「ライトセンター音楽祭」について

今年も、6月13日(土)に音楽祭を開催します。お申し込みに関する詳細は次号でお知らせしますので、お楽しみに。

ライトセンターメルマガを試行中です!

当センターでは現在、「ライトセンターメール」「ライトセンターキッズメール」の二種類のメルマガジンを試行しています。

「ライトセンターメール」では…

イベント情報・教室・教養講座の最新の参加募集状況などをお知らせします。また、積雪や台風に伴う施設の利用停止状況など、緊急時の情報も配信予定です。

「ライトセンターキッズメール」では…

中学生以下のお子さまや保護者の方を対象としたイベント情報や参加者募集情報を配信します。

ご登録いただくには…

①ホームページから登録する

ライトセンターHP (<http://www.kanagawalc.org/>) にアクセスしていただき、トップページにある「(試行)ライトセンターからの情報をメールでお知らせします。」または、「(試行)キッズ関係のイベント・教室の案内をメールでお知らせします!」のいずれかを開き、登録画面にお進みください。

②登録アドレスに空メールを送る

ライトセンターメール：45glr@a10.hm-f.jp

ライトセンターキッズメール：45g2r@a10.hm-f.jp

※登録は無料です。但し、登録やメール受信にかかる通信料、パケット通信費は登録した方の負担となります。

問合せ：総務グループ 電話 045(364)0023

二俣川駅北口バスロータリーへ誘導する新しい点字ブロックが敷設されます

二俣川ライフのパン屋(ヴィ・ド・フランス)前の点字ブロックは、現在は駅から来てドンキホーテ側に左折するように設置されています。この左折部分に直進の点字ブロックが敷設され、左前方にあるエレベーターまで誘導します。

エレベーターで1階に降り、外に出たところにも新たに点字ブロックが敷設されます。この点字ブロックはエレベーターホールを背に左へ回り込むように続き、北口バスロータリーへと誘導します。

現在、エレベーターホール脇からバスロータリーへ入るにはインターホンを押し係員を呼び出す必要がありましたが、今回の点字ブロック敷設に伴い、専用ゲートと信号機も設置され、より使いやすくなる予定です。

これらの工事は 3 月下旬を目途に順次施行されます。

新設ルートに関する問い合わせは、株式会社相鉄ビルマネジメント二俣川営業所（TEL045-362-5323）まで。

 **ぽすと**

Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月 1 回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

4 月はフライングディスクです。今回は、講師をお招きして、飛距離を競うディスタンスに挑戦します。午前の開催になりますので、間違いなくお越し下さい。

日 時：4 月 11 日（土） 午前 10 時 30 分～12 時

会 場：体育館

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者（申込は不要です）

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しください。
お問合せは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

「アイフェスタ」が開催されます

4 月 26 日（日）、ライトセンターにて「視覚障害者総合福祉機器展・アイフェスタ 2015 in 横浜」が開催されます。

問合せ：J R P S 神奈川支部 佐々木裕二

電 話：0465(49)2848（自宅、20 時以降）

メール：sakisaki@rp-k.com

4 月 行 事 予 定 表

***視覚障害児対象**

わくわくクライミングスクール 第 3 土曜日 18 日 前半:10:00~12:00
後半:13:00~15:00

キッズ水泳教室 第 4 土曜日 25 日 10:50~11:50

***視覚障害者対象**

水泳教室 第 2,4 火曜日 14,28 日 13:50~14:50

スイムワンポイントレッスン 第 3 土曜日 18 日 10:50~11:50

水中運動教室 第 1,3 木曜日 2,16 日 10:50~11:50

アクアビクス教室 第 2,4 金曜日 10,24 日 10:50~11:50

アクアエクササイズ 第 1,3 火曜日 7,21 日 12:50~13:50

***視覚障害者・介助者対象**

ブルーファミリー&フレンドデー 毎週 日曜日 5,12,19,26 日 10:00~17:00
(終日)

忍者 E X 教室 第 1,3 火曜日 7,21 日 10:30~11:30

ゆったり！リズムダンス教室 第 1 土曜日 4 日 10:30~11:30

***晴眼者対象**

視覚障害援助ボランティア入門講座 金曜日 3,10,17,24 日 13:30~15:30

点訳講座受講希望者説明会 水曜日 22 日 13:30~15:30

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻数
熱く生きる	天野 篤	4
ありふれた愛じゃない	村山 由佳	7
いつもが消えた日	西条 奈加	5
犬心	伊藤 比呂美	3
いのち輝くいい話	日本看護協会	3
いのちと心のごはん学	小泉 武夫	3
闇魔の世直し	西條 奈加	4
お伊勢ものがたり	梶 よう子	4
男と女の江戸川柳	小栗 清吾	4
男ともだち	千早 茜	4
女を観る歌舞伎	酒井 順子	4
きつねの遠足	石田 千	4
クラスメイツ 前期	森 絵都	3
クラスメイツ 後期	森 絵都	3
実は世界 No. 1 の日本経済	岩本 沙弓	4
「自由」のすきま	鷲田 清一	4
漱石「こころ」の言葉	夏目 漱石	2
談志の十八番	広瀬 和生	4
小さな異邦人	連城 三紀彦	6
菖屋	谷津 矢車	5
定食と古本ゴールド	今 終二	3
内通者	堂場 瞬一	7
ナマコのからえぼり 8	椎名 誠	3
名もなき日々を	宇江佐 真理	4
はじめてのマルクス	佐藤 優 [ほか]	4
平凡	角田 光代	3
僕と先生	坂木 司	4
まほろ駅前狂騒曲	三浦 しをん	7
ミドリノミ	吉川 トリコ	4
盲目的な恋と友情	辻村 深月	4
約束の海	山崎 豊子	6
屋根屋	村田 喜代子	4
流星ひとつ	沢木 耕太郎	5
旅者の歌	小路 幸也	5
恋情の果て	北原 亜以子	6

音声デジター図書

書 名	著 者 名	D 総時間
頭のいい子を育てるおはなし 366	主婦の友社	8:14
怪しい駅懐かしい駅	長谷川 裕	5:22
折られた花	マルゲリート・ハーマー	6:08
「壁」を越えていく力	藤井 誠二	7:16
サッカー少女サミー 1	ミッシェル・コックス	4:42
三姉妹探偵団 7	赤川 次郎	6:08
知ってる？正倉院	奈良国立博物館	6:02
新宿末広亭うら、喫茶「楽屋」	石川 光子	7:07
禅と戦争	ブライアン・アンドルー・ヴィクトリア	13:32
東京外国人アパート物語	相川 俊英	6:21
発達障害と呼ばないで	岡田 尊司	7:59
伴侶の偏差値	深沢 潮	7:58

拡 大 図 書 (閲覧のみ)

書 名	著 者 名	巻数
いないいないばあ	松谷 みよ子	1

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D 総時間」はデジターの録音時間の略です。

ふれ・あい 第 392 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 138 名 女 587 名
合計 725 名

「あい・あい」ひろば—利用者との懇談会— みんなが主役！防災運動会

2月8日(日)「あい・あい」ひろばが開催されました。午前中は体育館で防災運動会、午後は奉仕団の活動紹介を兼ねた懇談会でした。2名の利用者にご感想をお聞きしました。

●午前中の防災運動会は、じゃんけんでのチーム分けで始まり、じゃんけんが嫌で「負けろ」と思っているのに勝ち進み結局先頭…。走る！転ぶ！叫ぶ！結構むきになるものです。昼食後の交流会は楽しい話で笑いを誘い、皆さんがにこやかに聞いているのを感じました。その時私も大きな声で笑うことがこの数年なかったことに気づきました。ライトセンターに来て少しずつ体力が回復し、気持ちも充実してきたのでしょう。笑えることの喜びを思い出しました。多くの方が楽しく過ごした一日に参加できたことと、スタッフやボランティアの方たちに心から感謝しています。(齋藤 隆一)

●ライトセンターはスポーツ施設を中心に利用して2年足らずです。今回熱烈なお誘いを受け、「あい・あい」に初参加しました。防災運動会はシンプルな競技だったので皆が一緒になって参加できました。だからこそチーム一体となり身体を動かし、声援を送ったりできて、十分に楽しめました。

交流会では奉仕団の活動をユニークに発表してくださり、よく理解することができて今後に生かします。

ボランティアの皆様、本当にありがとうございました。

次回は私からもお誘いの声掛けをしてたくさん仲間と一緒に参加したいです。(藤川 裕子)

「かけはし」の編集

「かけはし」編集委員 上村 美佐子

「かけはし」は、原稿を依頼や募集をする際に字数を決めているので、いただいたものをそのまま載せることを原則としています。

そのため、編集委員会では確認と修正が主な作業です。

まず確認するのは固有名詞。点字版・録音版のためには読みを、墨字版のためには使われている表記を調べてみます。漢字なのか仮名なのか、カタカナかひらがなか…。映画や本のタイトル、商品のロゴなどは記憶違いや思い込みもありがちです。このような調べものにはインターネットは強い味方です。また漢字の使い方は、変換ミスも含めて気になるものは辞書を引きます。「これもアリなんだ!」と勉強になることもままあるので、「自分の普通」は封印してこまめに辞書を引くようにしています。判断に迷うときには電子辞書よりも用例の豊富な紙の辞書。字の細かさに閉口しながらお世話になっています。

最後に皆でイラストを選ぶのは和やかなひと時です。

登録受付開始は4月1日(水)からです。

印鑑は2枚目にも忘れずに団總會までに登録をすませてください。 <本部庶務>

4月の活動・行事予定表

㊟ 10:00～12:00
㊤ 13:30～15:30

日曜	会議・会合等	作業
1 水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口担当者新旧顔合わせ 12:00～	他館
2 木	本部役員会㊤ かけはし編集委員会㊤	選定図書週報
3 金	録・役員会 10:00～ 在援・役員会 12:00～ 触図サークル㊤ 誘・役員会㊤	週刊現代
4 土	録音相談 13:00～	交流誌カエル・他館
5 日	点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
6 月	(休館)	
7 火	楽譜点訳サークル㊟ 拡写・連絡会・役員会 10:00～ 企画専門委員会㊤ 録音相談 13:00～	ジュニアエラ・やまゆり
8 水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～ 点・役員会 ㊤	他館
9 木	録音雑誌打合せ会 13:00～	選定図書週報
10 金	数学点訳サークル 10:30～	週刊現代・日経マネー
11 土	レッツ!エンジョイスports 10:30～ スポーツ介助運営連絡会 13:00～	他館
12 日	パソコンサポート 13:00～	
13 月	(休館)	
14 火	拡写・部会総会 10:00～	他館
15 水	点訳指導勉強会㊟ パソコンサポート 10:00～ 点窓 13:00～	他館
16 木		選定図書週報
17 金	在援・部会総会 13:30～	週刊現代
18 土	録音相談 13:00～	他館
19 日	点・部会総会㊟ 録・部会総会㊟ 誘・部会総会㊟ レク・部会総会・役員会㊟ パソコンサポート 10:00～	
20 月	(休館)	
21 火	楽点サークル㊟ 拡写・連絡会 10:00～ 臨時企画専門委員会 10:30～ 英語点訳サークル㊤ 録音相談 13:00～	センターだより
22 水	点・定例会㊟ 録音相談担当者打合せ会㊟ パソコンサポート 10:00～ 点窓 13:00～ 点・臨時役員会 13:00～ 録音講座担当者勉強会 13:00～	ライトこどもクラブ
23 木	幼児教材作製 10:30～ 誘・指導者勉強会 10:30～ 広報専門委員会㊤	選定図書週報・旅行読売
24 金	録・臨時役員会 10:00～ 事務局連絡会㊤	週刊現代・ステレオサウンド
25 土		ジャーナルニュース・他館
26 日	パソコンサポート 13:00～	
27 月	(休館)	
28 火	拡写・連絡会 10:00～ 拡大写本指導者勉強会㊤	栄養と料理・中医臨床
29 水	(昭和の日・休館)	
30 木	点窓 10:30～ かけはし編集委員会㊤ 視覚障害者点字指導勉強会㊤	選定図書週報・文学界