

 日本赤十字社 Japanese Red Cross Society	ライトセンター だより	神奈川県ライトセンター 〒241-8585 横浜市旭区二俣川 1-80-2 電話 代 表 045(364)0 0 2 3 図 書 貸 出 045(364)0 0 2 2 相談・ボランティア活動 045(364)0 0 2 4 スポーツ受付 045(364)0 0 2 5 ボランティア室 045(364)0 0 2 6 FAX 代 表 045(364)0 0 2 7 【HP】 http://www.kanagawalc.org 【E-mail】 mail@kanagawalc.org
		10月号

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

技術講習会「会食チャレンジ講座」

視覚障害者が人前で食べるのが苦手と感じる傾向のあるメニューを取り上げ、意見交換しながら食べ方を工夫する講座です。3 回目は「ケーキ」です。お申込みお待ちしております。

- 日 時：11月 5 日(木) 午後 1 時30分～ 3 時
- 会 場：2 階 視聴覚室
- 講 師：センター職員
- 対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者
- 費 用：500円程度(実費)
- 定 員：5 名程度(申込み多数の場合は抽選し、10月21日以降に電話で連絡します。)
- 締 切：10月20日(火) 午後 5 時
- 申 込：支援課 相談指導係
- ①電 話：045(364)0024
- ②メール：kunren@kanagawalc.org
- 氏名、電話番号、年齢、視覚障害の程度を明記してください。
- 備 考：講座中に調理はしません。

「点字ふれあい懇談会」

中途視覚障害者で、点字を学んでいる人、学んだことのある人と、点字指導ボランティアが集まって、お茶を飲みながら親睦と情報交換をします。ご参加お待ちしております。

- 日 時：10月 3 日(土) 午後 1 時～ 3 時
- 会 場：2 階 第 2 講習室
- 対 象：県内在住・在勤・在学の、点字を学んでいる、または学んだ経験のある視覚障害者および点字指導ボランティア
- 定 員：計30名程度
- 内 容：点字学習の感想、日常の点字の利用に関する意見交換、ゲームなど。
- 参加費：100円(茶菓代)
- 締 切：10月 2 日(金) 午後 5 時
- 申 込：支援課 相談指導係
- ①電 話 045(364)0024
- ②メール kunren@kanagawalc.org
- 氏名、付添いの有無を明記してください。

「キッズあそびVA!」のご案内

10月のご案内

体育の秋がやってきました。大玉ころがしや綱引き、ムカ

デ競争など、みんなで楽しみましょう！

- 日 時：10月10日(土) 午前10時～12時
- 会 場：体育館
- 対 象：県内在住・在学中で中学生以下の視覚障害児とその家族(保護者同伴)
- 持ち物：体育館履き
- 定 員：なし。要事前申し込み。
- 締 切：10月9日(金) 午後 5 時
- 申 込：支援課 相談指導係
- ①電話 045(364)0024
- ②メール：kunren@kanagawalc.org
- 氏名、電話番号、年齢、視覚障害の程度、兄弟姉妹参加の有無を明記してください。

『ライトシネマ』のご案内

音声解説付
DVD映画体験会

④10月のご案内

- 日 時：10月21日(水) 午後 1 時～ 3 時25分
- 会 場：2 階 視聴覚室
- 作 品：「ハリー・ポッターとアズカバンの囚人」
- 概 要：魔法学校の3年生になったハリーたち3人を新たな危機が待ち受ける。脱出不可能と言われる牢獄アズカバンから脱走した囚人がハリーを探し回っているというのだ。シリーズ第3作。
- 監 督：アルフォンソ・キュアロン
- 原 作：J. K. ローリング
- 出 演：ダニエル・ラドクリフ、ルパート・グリント、エマ・ワトソンほか
- 申 込：不要
- 問合せ：総務課 045(364)0023

視覚障害援助ボランティア養成講座

第5回視覚障害援助ボランティア入門講座

視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。

- 日 時：11月 4 日～25日 毎週水曜日 全 4 コマ
- 午前10時～12時
- 会 場：2 階 第 1 講習室
- 対 象：県内で視覚障害援助を志す16歳以上の方
- 定 員：60名
- 締 切：10月27日(火) 送信・消印有効
- ※申込多数の場合は抽選。

申 込：講座名・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を明記し、下記の①②③いずれかの方法でお申し込みください。

宛 先：① F A X：045(364)0027

② メール：kouza@kanagawalc.org

③ 往復葉書：〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2

神奈川県ライトセンター

情報提供課 講座担当宛

※詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

報 告

ボランティア表彰・援護功労者表彰 おめでとうございます

6月25日・26日に福島県福島市で開催された第63回全国盲人福祉施設大会において、神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団所属の次の方々がボランティア表彰を受けました。（順不同、敬称略）

岡本 和子（点訳部会） 越智 敬子（録音部会）

荒牧 裕貴（誘導部会） 瀬戸 美紀子（拡大写本部会）

また、同大会において、神奈川県日赤紺綬有功会（会長：酒井 靖恵）が援護功労者（団体）表彰を受けました。受賞おめでとうございます。

NEWS お知らせ

ライトセンターフェスティバル& 「あい・あい」ひろば 開催のお知らせ

今年もライトセンターフェスティバルを、神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団（通称：視援奉）と一緒に次のとおり開催します。

今年はトーンチャイム（ハンドベル）の演奏を予定しております。その他、ライトセンターで楽しい一日を過ごしていただけるよう、さまざまな企画を検討中です。ぜひ、皆さまのお越しをお待ちしております。

開催日時：11月14日（土） 午前10時～午後4時



休 館 日

10月の休館日は次のとおりです。

5日（月）・12日（月）体育の日・19日（月）・26日（月）

次の日は利用できません。

◆施設整備日（図書館・スポーツ施設・用具コーナー）：

10月14日（水）

◆フリークライミング：

4日（日）・17日（土）の終日

◆プール：

・毎週日曜日は終日「プールファミリー&フレンドデー」のため1コースはご家族・ご友人連れの方が優先になります。但し、空いている場合は、その他の方もご利用いただけます。

・教室開催に伴い以下のコースが貸切りになります。

<全コース貸切り>

30日（金） 午後2時～3時

（午後1時30分～2時は1・2コース貸切り）

<1コース貸切り>

1日（木）・9日（金）・15日（木）・23日（金）の

午前10時50分～11時50分

6日（火）・20日（火） 午後12時50分～1時50分

<1・2コース貸切り>

2日（金）・16日（金） 午後1時30分～3時

13日（火）・27日（火） 午後1時50分～2時50分

24日（土） 午前10時50分～11時50分

※上記以外にもプールの一部のコースやフリークライミングが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで（電話 045-364-0025）。

ぽ す と

Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

10月はスティックボールです。ボウリングに似たゲーム展開で、ゲートボールのスティックで鈴入のバレーボールを打ち、前方に並んだ10本のピンを倒すゲームです。まだ体験されていない方は、この機会に参加して、ストライクを狙ってみませんか？

日 時：10月10日（土） 午後1時30分～3時

会 場：体育館

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者（申込は不要です）

※動きやすい服装で、お越しください。

お問合せは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

ライトセンター内 「あんま・はり・きゅう室」のご案内

開業時間：午前10時～午後5時

※ライトセンター休館日は休み

料 金：15分ごと 1,000円

問合せ：045(364)9899

第6回横浜盲女性研修大会のお誘い

「夢そして愛」をテーマに人としての道とはなんだろうかと考えていきたいと思ひます。さー！心の翼を広げ、素敵なひと時を共にすごそうではありませんか？どうぞ多くの皆様のご来場をお待ちしております。

主な内容：第1部 式典

第2部 講演

第3部 朗読と音楽の集い

日 時：10月25日(日)

午後1時開場 午後1時30分開演～3時終演(予定)

会 場：横浜ラポール ラポールシアター

問合せ：090(7941)9689

10 月 行 事 予 定 表

*視覚障害児対象

キッズあそびVIVA! 第 2 土 曜 日 10 日 10:00～12:00

わくわくクライミングスクール 第 3 土 曜 日 17 日 前半:10:00～12:00
後半:13:00～15:00

キッズ水泳教室 第 4 土 曜 日 24 日 10:50～11:50

*視覚障害者対象

会食チャレンジ講座 1 木 曜 日 1 日 13:30～15:00

ブルファミリー&フレンドデー 毎週 日 曜 日 4,11,18,25 日 10:00～17:00
(終日)

水泳教室 2,4 火 曜 日 13,27 13:50～14:50

シンクロナイズドスイミング教室 第 1,3,5 金 曜 日 2,16,30 日 13:30～15:00
*開始時間注意!

スイムワンポイントレッスン 第 3 土 曜 日 17 日 10:50～11:50

水中運動教室 第 1,3 木 曜 日 1,15 日 10:50～11:50

アクアエクササイズ教室 第 1,3 火 曜 日 6,20 日 12:50～13:50

アクアビクス教室 第 2,4 金 曜 日 9,23 日 10:50～11:50

*視覚障害者・介助者対象

点字ふれあい懇談会 第 1 土 曜 日 3 日 13:00～15:00

忍者EX教室 第 1,3 火 曜 日 6,20 日 10:30～11:30

ゆったり！リズムダンス教室 第 1 土 曜 日 3 日 10:30～11:30

肩こり・腰痛ケア体操教室 第 4 土 曜 日 24 日 10:30～11:30

*晴眼者対象

点訳講座(応用) 金 曜 日 2,9,16,23,30 日 13:30～15:30

録音講座(応用) 木 曜 日 1,8,15,22,29 日 10:00～12:00

誘導法講座 土 曜 日 3,10,17,24 日 10:00～12:00

在宅者援助講座 金 曜 日 9,16,23,30 日 10:00～12:00

パソコンサポートボランティア講座 金 曜 日 2 日 10:00～15:00

*ボランティア対象

特殊点訳講座(楽譜点訳) 火 曜 日 6,13,20,27 日 13:30～15:30

視覚障害者点字指導法講座 火 曜 日 20,27 日 10:00～12:00

録音勉強会 水 曜 日 14 日 13:30～15:30

指導者養成講座 火 曜 日 6,13,20,27 日 10:00～15:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 お願いします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻数
一言半句の戦場	開高 健	11
逢魔	唯川 恵	4
お言葉ですが…「それはさておき」の巻	高島 俊男	4
小沢征爾覇者の法則	中野 雄	5
大原御幸	林 真理子	3
親の家を片づけるということ	「親の家の片づけ」実行委員会	2
かなたの子	角田 光代	3
神様のみなしご	川島 誠	3
賢者はベンチで思索する	近藤 史恵	4
サラバ! 上	西 加奈子	7
サラバ! 下	西 加奈子	6
邪剣	犬飼 六岐	5
13日間	ロバート・ケネディ	3
少女A	新堂 冬樹	4
Story Seller annex	有川 浩	5
住んでみたヨーロッパ9勝1敗で日本の勝ち	川口マーン恵美	3
大学生活の迷い方	蒔田 直子	3
大正の後	植松 三十里	6
烏たち	よしもとばなな	3
花ならば赤く	有吉 佐和子	5
半分コ	出久根 達郎	3
一人っ子同盟	重松 清	6
舞台	西 加奈子	3
ボルケイノ・ホテル	谷村 志穂	3
本を愛しすぎた男	アリソン・フーヴァー・パートレット	5
微睡みの海	熊谷 達也	5
マル合の下僕(しもべ)	高殿 円	6
みんなバーに帰る	パトリック・デウィット	4
やや暴力的に	石原 慎太郎	4
冷蔵庫を抱きしめて	萩原 浩	5
伶也と	柳月 美智子	4
忘れ物が届きます	大崎 梢	4

点 字 絵 本

書 名	著 者 名	巻数
カエルのおよめさん	清水 たま子	1
ぎょうれつぎょうれつ	マリサビーナ・ルッソ	1
くいしんぼうのおおむしくん	横 ひろし	1
ちいさなろば	ルース・エインワース	1

デ イ ジー 図 書

書 名	著 者 名	D総時間
赤い腕章	檀上 完爾	6:56
悪童物語	トマス・B・オールドリッチ	7:27
あなたひとりて生きてをいうまえに	牧 羊子	4:50
井伏鱒二対談集	井伏 鱒二	9:29
駅Q	富田 行一	5:26
岡田英弘著作集 1	岡田 英弘	15:57
神奈川のおきて	神奈川県地位向上委員会	4:07
神を哲学した中世	八木 雄二	10:52
韓国人がタブーにする韓国経済の真実	室谷 克実 [ほか]	7:07
崎陽軒のシウマイレシビ70	崎陽軒	2:47
現代日本のユーモア文学 1	吉行 淳之介 [ほか]	9:31
皇后陛下慈しみ	日本赤十字社	5:59
象が空を	沢木 耕太郎	20:22
高峰秀子夫婦の流儀	斎藤 明美	4:57
断糖のすすめ	西脇 俊二	4:31
月ノ森の真弓子	勝山 海百合	6:58
土と兵隊・麦と兵隊	火野 葦平	10:30
天使の檻	村山 由佳	8:14
どんな問題も「チーム」で解決するANAの口ぐせ	ANAビジネスソリューション	3:40
真夜中のスパーリング	片岡 鶴太郎	4:19
盲滅法	深沢 七郎	10:57
私がわからない	篠原 あづさ	6:24
私を通りすぎた政治家たち	佐々 淳行	10:34

拡 大 図 書 (閲覧のみ)

書 名	著 者 名	巻数
びーちゃんにじにのる	まついのりこ	1

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデジターの総録音時間の略です。

ふれ・あい 第 398 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 132 名 女 541 名
合計 673 名

部会創立30年を振り返って

拡大写本部会部会長 菊地 俊秋

拡大写本部会が視援奉の 5 番目の部会として誕生してから今年で30年になりました。遡ること昭和58年、保護者から持ち込まれた写本の製本依頼がきっかけとなって拡大写本グループが結成され、その後昭和61年に部会として発足するに至りました。

この間の最も大きな出来事は平成16年に実現した小中学校拡大写本教科書の無償給与化でした。その結果、保護者の負担が減りましたが、一方で「検定教科書」という側面から利用者との接点を持ちにくくなってしまいました。このため、部会独自に利用者との相談・交流会を開催したり、学校を通じて使い勝手や要望の把握に努めているところです。

発足時16人、多い時は110名を数えた部会員も現在では68名となっています。皆さんの地道な努力の結果、30年間に作製した拡大教科書は17,062分冊に達しました。1分冊当たりの平均的な厚さは表紙を含め0.8cmほどになりますので、合計すると136m、横浜ランドマークタワーの約半分の高さに相当することとなります。

最近では、出版社による標準拡大教科書も発行されるようになりましたが、すべての弱視者をカバーするものになっていません。このため、これからも利用者の目の状態に応じた拡大教科書の作製に継続的に取り組むとともに、今後は大人の弱視者のための一般図書や幼児向けの絵本、センター蔵書などにも力を入れていきたいと思っています。

大きな楽譜でのびのび演奏

利用者 K・M さん

生まれつき強度の弱視である私にとってメインの文字はもちろん点字。しかし、目が疲れず、どこでも読める点字にも一つだけ弱点があります。それは、楽器を演奏しながらは絶対読めないということです。

数年前、拡大写本部会の方に「なにかあったら作りますよ」と声をかけていただく機会がありました。そこで、楽譜をお願いしたところ、私が見やすい、使いやすいのはもちろん、なんと！音楽教室の先生に大好評だったのです。普通、音楽教室では、生徒が楽譜を2冊用意するか、コピーを先生にお渡しすることになっています。ところが、拡大写本していただいた楽譜は、先生の席からも非常に見やすく、2冊用意する必要がありません。また、私がどこを追っているかが一目でわかるのとこと、レッスンの助けにもなるのです。

最近も新しい楽譜を作っていただきました。それを抱えて音楽教室に通えば、先生と1冊の楽譜を共用しているというくすぐったさや、楽譜2冊よりも拡大写本の製作実費の方が実はかなり安いなど、得をしている自分がいたりするのです。

多くの弱視者が目の不自由を嘆く前に、残された視力がある有難さを感じることができるよう、これからも「大きな字」の世界が広がることを願っています。

屋久島町口永良部島新岳噴火災害義援金

平成27年12月25日まで受付中

10月の活動・行事予定表

㊦ 10:00 ~ 12:00
㊦ 13:30 ~ 15:30

日曜	会議・会合等	作業
1 木	本部役員会㊦ かけはし編集委員会㊦	選定図書週報
2 金	録・役員会 10:00 ~ 在援・役員会 13:00 ~ 触図サークル㊦ 誘・役員会㊦	週刊現代
3 土	録音相談 13:00 ~	他館
4 日	点訳サークルみなづき 10:30 ~ パソコンサポート 13:00 ~ ワンデハイク 1(湯河原を歩く)	
5 月	(休館)	
6 火	楽譜点訳サークル㊦ 拡大・連絡会・チーフ会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 企画専門委員会㊦	ジュニアエラ やまゆり
7 水	点・しずくの集い(JAL工場見学) パソコンサポート 10:00 ~ 録・研修会 13:00 ~	交流誌カエル ナンバー
8 木	幼児教材作製 10:30 ~ 録音雑誌打合せ会 13:00 ~	選定図書週報
9 金	数学点訳サークル 10:30 ~ 災害対策専門委員会 11:00 ~ 録・研修会 13:00 ~	週刊現代
10 土	レッツ！エンジョイスポーツ 10:30 ~ スポーツ介助運営連絡会 13:00 ~	他館
11 日	パソコンサポート 13:00 ~	
12 月	(休館)	
13 火	拡大・連絡会・役員会 10:00 ~	日経マネー
14 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~ 点・役員会㊦	他館
15 木	点・校正勉強会 13:30 ~	選定図書週報
16 金		週刊現代
17 土	録音相談 13:00 ~	他館
18 日	レク役員会 10:00 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
19 月	(休館)	
20 火	楽点サークル㊦ 拡大・連絡会・定例会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 英語点訳サークル㊦	センターだより
21 水	点訳指導勉強会㊦ パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 13:00 ~	ライトこどもクラブ ナンバー
22 木	幼児教材作製 10:30 ~ 誘・指導者勉強会㊦ 広報専門委員会㊦	選定図書週報 旅行読売
23 金	事務局連絡会㊦	週刊現代 ステレオサウンド
24 土		他館
25 日	災害時徒歩帰宅体験(大和方面) パソコンサポート 13:00 ~	
26 月	(休館)	
27 火	拡大・連絡会 10:00 ~ 拡大写本指導者勉強会㊦	栄養と料理
28 水	点・定例会㊦ 録音相談担当者打合せ会㊦ パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 13:00 ~ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~	中医臨床
29 木	誘・研修親睦会(日本赤十字社本社見学) かけはし編集委員会㊦	選定図書週報
30 金		週刊現代 文学界
31 土	録音相談 13:00 ~ パソコンサポート 13:00 ~	ジャールニュース 他館