



神奈川県ライトセンター
 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
 電話代 表 045(364)0 0 2 3
 図 書 貸 出 045(364)0 0 2 2
 相談・ボランティア活動 045(364)0 0 2 4
 スポーツ受付 045(364)0 0 2 5
 ボランティア室 045(364)0 0 2 6
 FAX 代 表 045(364)0 0 2 7
 【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
 【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

ライトセンターフェスティバルに ぜひお越しください

今年度は初めてハンドベルのように数人で音を分担して音楽を演奏する「トーンチャイムの発表」や、毎年好評のオープニング「二俣川小学校児童による和太鼓演奏」、「世界の料理テント村」も実施します。ライトセンターで楽しい一日を過ごしていただけるよう、さまざまな企画を検討中です。皆さまのお越しをお待ちしています。なお、今年も駐車場はありませんのでお車でのご来場はご遠慮ください。

日 時：11月14日(土) 午前10時～午後4時

会 場：ライトセンター

実施内容：

- ◆オープニングイベント 午前10時～10時25分
近隣の二俣川小学校児童による和太鼓演奏
- ◆トーンチャイム 午前11時10分～11時30分
- ◆「シンクロナイズドスイミングの発表」12時20分～12時40分
音楽に合わせて視覚障害者がシンクロナイズドスイミングの発表を行います。
- ◆「フリークライミング体験」午後1時～4時
視覚障害者用として設置したクライミングボードの体験ができます。12時50分～体育館で整理券を配布します。(先着順) 専用シューズのレンタル料はかかりません。
- ◆神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団活動紹介
- ◆機器展示
拡大鏡・遮光眼鏡・音声読み上げソフト・拡大読書器・プレクストーク他
- ◆その他
視覚障害者スポーツ体験(ジョギング・卓球・フライングディスク・グラウンドゴルフ)、クラブ紹介・体験会、点字を打つ体験、声の図書を作る体験、見えにくさの体験(ロービジョンについて理解する体験)、デイジー図書紹介、用具販売、10分間マッサージ、赤十字心肺蘇生法とAED体験など
- ◆体育館の発表スケジュール
午前10時～10時25分 二俣川小学校(和太鼓演奏)
午前10時40分～10時55分 社交ダンスクラブ
午前11時10分～11時30分 トーンチャイム
午前11時40分～11時55分 英会話クラブ
午前12時～12時15分 詩吟クラブ
午後1時～1時15分 マラソンクラブ
午後1時20分～1時35分 競泳クラブ
午後1時40分～1時55分 サウンドテニスクラブ
午後2時～2時15分 フォークダンスクラブ

- 午後2時20分～2時35分 ブランドニューバスケットクラブ
- 午後2時40分～2時55分 ソフトエアロビクスクラブ
- 午後3時00分～3時15分 自強術クラブ
- 午後3時20分～3時35分 フリークライミングクラブ
- 申 込：不要
- 問合せ：総務課 045(364)0023

第3回「ライトセンター体験デー」

これまでライトセンターにあまり来たことのない視覚障害の方とご家族向けに、体験デーを行います。スポーツ施設の体験の他、拡大読書器や録音図書を聴く機器などの体験ができます。お申し込みをお待ちしています。

日 時：11月28日(土) 午後1時～4時

会 場：トレーニング室、相談室他

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者

定 員：5名(2名までの付添い可)

締 切：11月26日(木) 午後5時

申 込：支援課 相談指導係

①電話：045(364)0024

②メール：kunren@kanagawalc.org

氏名、視覚障害の程度、電話番号、付添いの人数を明記してください。

備 考：上履きを持参し、動きやすい服装で参加してください。

「リトミック体験教室」参加者募集

11月のご案内

視覚障害児対象の企画です。リズム遊びを通じて音楽に親しみ、親子や友だち同士でふれあいましょう。

日 時：11月22日(日) 午前10時30分～11時30分

会 場：2階 視聴覚室

講 師：長瀬美里氏

対 象：県内在住・在園の1歳～4歳前後(発達状況による)の視覚障害児とその保護者(兄弟姉妹児の同伴可)

定 員：なし(最少催行2組)。事前申込制。

締 切：11月20日(金) 午後5時

申 込：支援課 相談指導係

①電話：045(364)0024

②メール：kunren@kanagawalc.org

氏名、電話番号、年齢、視覚障害の程度、兄弟姉妹児参加の有無を明記してください。

第2回保護者教室開催のお知らせ

今回は、子どもに起こりやすい事故の予防と手当、病気と看病のしかたについて学びます。赤十字幼児安全法短期講習受講証が授与されます。この機会にぜひご参加ください。

日 時：12月3日(木) 午前10時～12時

会 場：2階 第2講習室
 講 師：赤十字幼児安全法指導員
 対 象：県内在住・在学中中学生以下の視覚障害児の保護者
 受講費：200円
 定 員：20名（申し込み多数の場合は抽選し、11月25日（水）以降に電話で連絡します）
 締 切：11月24日（火） 午後5時
 申 込：支援課 相談指導係
 ①電話：045(364)0024
 ②メール：kunren@kanagawalc.org
 メールには氏名（お子様、ご本人様）、電話番号を明記してください。
 その他：当日は動きやすい服装でご参加ください（スカート不可）。

報 告

秋篠宮同妃両殿下が ライトセンターをご訪問になりました



秋篠宮殿下並びに秋篠宮妃殿下が、平成27年6月9日（火）、当センターを約1時間にわたりご訪問になりました。

ご訪問は、日本赤十字社の名誉副総裁を務められる妃殿下が、昨年11月市内で開催された県日赤紺綬有功会の創立50周年記念式典へご出席になった際、日本赤十字社が指定管理者を務める当施設へ、興味を持っていただいたことがきっかけとなりました。

両殿下は、センター事業や神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団の活動についての概要説明を受けられたのち、図書館や書庫、奉仕団員による録音図書の吹き込み、プリント・発送作業などをご見学になりました。その他、点字製作室では、職員によるパソコン点訳の実演を、体育館では、保健気功体操クラブの活動風景をご覧になりました。

ご出発の際は、奉仕団員へ、「これからも視覚障害のためにご尽力くださいませ」と声をかけられ、センターを後にされました。今回のご訪問は、当センターにとって大きな出来事であり、心に残る貴重な時間となりました。

NEWS お知らせ

「防災イベント」開催予告

12月1日（火）午前12時～午後3時「防災イベント」を開催します。講演「私達にできる減災」、NTT災害伝言ダイヤル体験等実施予定。詳細は次号にて。

休 館 日

11月の休館日は次のとおりです。

2日（月）・3日（火）文化の日・9日（月）・16日（月）・23日（月）勤労感謝の日・30日（月）

次の日は利用できません。

◆施設整備日（図書館・スポーツ施設・用具コーナー）：
11月11日（水）

◆センター行事に伴う利用制限：

ライトセンターフェスティバル&「あい・あい」ひろばの準備・開催に伴い、11月13日（金）・14日（土）は、図書館・スポーツ施設・用具コーナー・講習室・キッズルームなどが利用できません。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

◆フリーライミング：

1日（日）午後、21日（土）・29日（日）の終日

◆プール：

・毎週日曜日は終日「プールファミリー&フレンドデー」のため1コースはご家族・ご友人連れの方が優先になります。但し、空いている場合は、その他の方もご利用いただけます。

・教室開催に伴い以下のコースが貸切りになります。

<全コース貸切り>

6日（金） 午後2時～3時

（午後1時30分～2時は1・2コース貸切り）

<1コース貸切り>

5日（木）・19日（木）・27日（金）

午前10時50分～11時50分

17日（火） 午前12時50分～午後1時50分

<1・2コース貸切り>

10日（火）・24日（火） 午後1時50分～2時50分

21日（土）の午後1時～2時30分

28日（土）の午前10時50分～11時50分

※上記以外にもプールの一部のコースやフリーライミングが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで（電話045-364-0025）。

ぽ す と

お餅つきのおしらせ

恒例のお餅つきを行います。豚汁、変わり大福作りもあります。皆様の参加をお待ちしています。

日 時：12月13日（日） 午前11時～

参加費：500円

定 員：視覚障害者25名、晴眼者30名

（参加者多数の場合抽選となります）

募集期間：10月27日（火）～11月14日（土）

申 込：奉仕団事務局まで 045(364)0026

主 催：視援奉レクリエーション部会

Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

11月はフリーライミングです。ライトセンター体育館のステージにフリーライミングボードが設置されているのはご存知ですか？壁に配置されたホールドと呼ばれる出っ張りを手掛かり、足掛りにして、自分の手足だけを頼りに登るフリーライミング。登れた時の達成感他他のスポーツでは味わえません。この機会に一度、体験してみませんか？

日時：11月7日(土) 午後1時30分～3時
 会場：体育館
 対象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者(申し込みは不要です)
 ※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しください。
 お問い合わせは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

ハーモニカ&歌のコンサートにお越しください

がんセンターで毎週行われている木曜ミニコンサートにハーモニカクラブあすなろが出演します。どなたでも入場できますので是非お立ち寄りください。

日時：10月29日(木) 午後1時30分～2時
 会場：神奈川県立がんセンター(旭区中尾2-3-2) 2階ラウンジ
 問合せ：児玉(045-363-8030)

11月行事予定表

*視覚障害児対象

リトミック体験教室	第 4 日曜日	22 日	10:30~11:30
わくわくクライミングスクール	第 3 土曜日	21 日	前半:10:00~12:00 後半:13:00~15:00
キッズ水泳教室	第 4 土曜日	28 日	10:50~11:50

*視覚障害者対象

会食チャレンジ講座	第 1 木曜日	5 日	13:30~15:00
ライトセンター体験デー	第 4 土曜日	28 日	13:00~16:00
ブールファミリー&フレンドデー	毎週 日曜日	1,8,15,22,29 日	10:00~17:00 (終日)
水泳教室	第 2,4 火曜日	10,24 日	13:50~14:50
シンクロナイズドスイミング教室	第 1 金曜日	6 日	13:30~15:00 (開始時間注意!)
スイムワンポイントレッスン	第 3 土曜日	21 日	10:50~11:50
水中運動教室	第 1,3 木曜日	5,19 日	10:50~11:50
アクアエクササイズ教室	第 3 火曜日	17 日	12:50~13:50
アクアピクス教室	第 4 金曜日	27 日	10:50~11:50

*視覚障害者・介助者対象

ライトセンターフェスティバル	第 2 土曜日	14 日	10:00~16:00
忍者EX教室	第 3 火曜日	17 日	10:30~11:30
ゆったり!リズムダンス教室	第 1 土曜日	7 日	10:30~11:30
肩こり・腰痛ケア体操教室	第 4 土曜日	28 日	10:30~11:30

*晴眼者対象

視覚障害援助ボランティア入門講座	水曜日	4,11,18,25 日	10:00~12:00
点訳講座(応用)	金曜日	6,13,20,27 日	13:30~15:30 (13日のみ10:00~12:00)
録音講座(応用)	木曜日	5,12,19,26 日	10:00~12:00
在宅者援助講座	金曜日	6,13 日	10:00~12:00

*ボランティア対象

特殊点訳講座(楽譜点訳)	火曜日	10,17,24 日	13:30~15:30
視覚障害者点字指導法講座	火曜日	10,17,24 日	10:00~12:00
点訳勉強会	木曜日	12 日	13:30~15:30

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 にお願ひします。

点字図書

書名	著者名	巻数
あしたのころだ	三田 完	4
イスラム飲酒紀行	高野 秀行	4
一私小説書きの日常 野性の章	西村 賢太	4
老いの人舞い	松井 今朝子	4
影踏み鬼	葉室 麟	4
キャロリング	有川 浩	5
きょうのできごと、十年後	柴崎 友香	2
荒神	宮部 みゆき	9
この世界の女たち	アン・ビーティ	4
紺碧の果てを見よ	須賀 しのぶ	9
サーカスの夜に	小川 糸	4
ジパングの海	横瀬 久芳	4
少女のための秘密の聖書	鹿島田 真希	3
神秘	白石 一文	9
坐る	西村 恵信	3
星星の火	福田 和代	5
潜航せよ	福田 和代	7
それは秘密の	乃南 アサ	4
大切な花を心にひとつ	山元 加津子	2
高平哲郎スラップスティック選集 1	高平 哲郎	6
脱・限界集落株式会社	黒野 伸一	6
旅はワン連れ	片野 ゆか	4
中絶論争とアメリカ社会	萩野 美穂	8
天に星 地に花	帚木 蓬生	10
峠越え	伊東 潤	4
遠野物語 remix	京極 夏彦 [ほか]	3
波の音が消えるまで 上	沢木 耕太郎	7
波の音が消えるまで 下	沢木 耕太郎	6
日本の居酒屋文化	マイク・モラスキー	4
忍士	佐藤 洋二郎	3
バスカルにおける人間の研究	三木 清	3
一針の想い	稲垣 滋子	2
ファイナルガール	藤野 可織	2
星のアリスさま	獄本 野ばら	2
無銭横町	西村 賢太	2
冥の水底	朱川 湊人	11
野生のトラに呼ばれて	堀 明	4
野望の悪依者(よりまし)	伊東 潤	6
ラフソディ・イン・ラブ	小路 幸也	4
ランチに行きましょう	深沢 潮	5
ルポ電王戦	松本 博文	4
黎明に起つ	伊東 潤	5
私に似た人	貫井 徳郎	7

デジター図書

書名	著者名	D総時間
アクナーテン	アガサ・クリスティ	6:59
英国生活誌	出口 保夫	4:22
大人の落語評論	福田 和浩	7:33
神々の欲望 1	矢野 絢也	15:20
神々の欲望 2	矢野 絢也	14:13
神々の欲望 3	矢野 絢也	13:48
銀幕の恋 田中絹代と小津安二郎	大場 建治	13:33
恋するソマリア	高野 秀行	9:42
「自分の子どもが殺されても同じことが言えるのか」と叫ぶ人に訊きたい	森 達也	12:02
ジョージ君の「料理大好き!」	東海林 さだお	5:53
深海大戦	藤崎 愼吾	14:58
人類5万年文明の興亡 上	イアン・モリス	16:50
人類5万年文明の興亡 下	イアン・モリス	23:26
政府の憲法解釈	阪田 雅裕	19:00
テ・鉄輪	入江 敦彦	9:09
テッド・ウィリアムズ自伝	テッド・ウィリアムズ	10:26
問いのない答え	長嶋 有	9:17
「人間の時代」への眼差し	柳田 邦男	9:10
ピアノ・レッスン	ジェーン・カンピオン	4:04
平和の申し子たちへ	なかにし 礼	1:08
翻訳教育	野崎 敏	7:28
ラヴクラフト全集 4	H・P・ラヴクラフト	12:28
路面電車の謎と不思議	史絵	10:41

拡大図書(閲覧のみ)

書名	著者名	巻数
斎藤孝のイッキによめる!名作選 小学2年生	斎藤 孝	9

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデジターの総録音時間の略です。

ふれ・あい 第 399 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

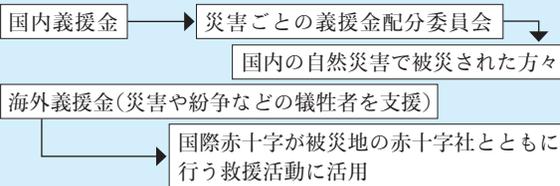
登録団員数
男 132 名 女 541 名
合計 673 名

本部役員をご推薦ください

平成28年度の本部役員候補者を次の要領で募集します。
役 職：委員長、副委員長、会計、庶務、
 各専門委員長（広報・企画・事務局・災害対策）
推薦方法：後日お届けする推薦用紙に記入し、ボランティア
 室にある推薦箱に入れてください。郵送される場
 合は「推薦委員会宛」に「親展」でご送付ください。
期 間：平成27年11月1日(日)～12月2日(水)
推薦委員長：佐藤礼子(誘導)
副委員長：越後寿子(拡写)
委 員：(点訳)後藤光江、植松幸子、(録音)田中敏子、
 泉水恵子、(レク)増田和子、(誘導)小山愛子、
 (在援)福田富美江、(グループ)長島聡美、
 (個人)森田素子、(本部)吉次とも
 <平成28年度本部役員推薦委員会>

平成27年台風第18号等大雨災害義援金 11/30(月)まで受付中

義援金・救援金の流れ



宿泊を伴う誘導

導部会 西野谷 久美子

宿泊を伴う誘導は、視覚障害者からの「強い要望」と部会員の「役に立ちたい」という思いで、平成10年4月、部会総会で提案、承認されました。同年6月には勉強会を開催し、「宿泊を伴う誘導」の利用のしおり、また活動する際の注意点や約束事なども話し合い現在に至っております。

部会報「こみち」にある「安全に気持ちよく利用してもらい、無理なくできる活動を」ということで、利用の可否に関するルールを決めました。

「宿泊を伴う誘導」を利用できる人は、県内在住の視覚障害者・そして県外在住で県内に来る人、ただし、県内に連絡先があること、電話連絡が可能などの条件があり、これ等を納得したうえで、申し込んでいただきます。一方、部会として一般誘導との相違に関する注意点は、①宿泊場所のオリエンテーションは個人と団体では違ってきます。泊まる部屋の位置関係、部屋の様子と入口、非常口の場所、お手洗いなど必要と思われる個所の確認 ②大浴場は普段と異なる場所なので特別な配慮が必要です(利用者と一緒に入ります) ③宴会等での過度の飲酒や行為は慎むこと(利用者の指示に従う) ④目の代わり以外(衣類の着脱、荷物の整理等)に関しては行わない ⑤打ち合わせなどは、一般誘導に準じて行うこと等々、勉強会を重ねました。

実績は 平成10年4月～平成27年3月まで
(延べ) 宿泊件数 94件 日数217日

11月の活動・行事予定表

㊤ 10:00～12:00
㊦ 13:30～15:30

日 曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1 日	点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
2 月	(休館)	
3 火	(文化の日・休館)	
4 水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～	ジュニアエラ ナンバー 他館
5 木	本部役員会㊦	選定図書週報 やまゆり
6 金	録・役員会 10:00～ 触図サークル㊦ 在援・役員会 13:00～ 誘・役員会 13:30～	週刊現代
7 土	録音相談 13:00～ レッツ!エンジョイスポーツ 13:30～ スポーツ介助運営連絡会 15:20～	交流誌カエル 他館
8 日	パソコンサポート 13:00～	
9 月	(休館)	
10 火	拡写・連絡会・チーフ会 10:00～ 企画専門委員会㊦	日経マネー
11 水	パソコンサポート 10:00～ 点窓 10:30～ 点・役員会㊦	他館
12 木	幼児教材作製 10:30～ 録音雑誌打合せ会 13:00～	選定図書週報 かけはし
13 金	数学点訳サークル 10:30～ 災害対策専門委員会 11:00～	週刊現代 他館
14 土	ライトセンターフェスティバル&「あい・あい」ひろば 10:00～ レク・役員会 16:00～	
15 日	パソコンサポート 13:00～	
16 月	(休館)	
17 火	楽譜点訳サークル㊤ 拡写・連絡会・役員会 10:00～ 録音相談 13:00～ 英語点訳サークル㊦	センターだより
18 水	点訳指導勉強会㊤ パソコンサポート 10:00～ 点窓 13:00～	ナンバー 他館
19 木		選定図書週報 ライトこどもクラブ
20 金		週刊現代
21 土	録音相談 13:00～	他館
22 日	パソコンサポート 13:00～	
23 月	(勤労感謝の日・休館)	
24 火	拡写・連絡会・定例会 10:00～ 拡大写本指導担当者勉強会㊦	旅行読売
25 水	録音相談担当者打合せ会㊤ パソコンサポート 10:00～ 点窓 10:30～12:00 録音講座担当者勉強会 13:00～ 点・定例会 13:00～15:00	他館
26 木	誘導指導者勉強会 10:30～ 幼児教材作製 10:30～ 広報専門委員会 13:00～ かけはし編集委員会㊦	選定図書週報 栄養と料理
27 金	在援指導者勉強会㊤ 事務局連絡会㊦	週刊現代 文学界
28 土		他館
29 日	パソコンサポート勉強会 13:00～	
30 月	(休館)	