

 日本赤十字社 Japanese Red Cross Society	ライトセンター だより 12月号	神奈川県ライトセンター 〒241-8585 横浜市旭区二俣川 1-80-2 電話 代 表 045(364)0 0 2 3 図 書 貸 出 045(364)0 0 2 2 相談・ボランティア活動 045(364)0 0 2 4 スポーツ受付 045(364)0 0 2 5 ボランティア室 045(364)0 0 2 6 FAX 代 表 045(364)0 0 2 7 【HP】 http://www.kanagawalc.org 【E-mail】 mail@kanagawalc.org
---	---	---

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

「防災イベント」のお知らせ

今年の防災イベントは、東日本大震災の際、被災地の視覚障害者を支援された方の講演や、視覚障害者用の非常持ち出し品を展示。視覚障害者用防災用品セットなどの展示・販売をします。また、NTT東日本の協力で、携帯電話を使った安否確認の方法を体験するコーナーもあります。

申し込みは不要です。ご家族、お友達、皆さんお誘い合わせの上お越しください。

日 時：12月1日(火) 午前12時～午後3時

会 場：2階 第1講習室

対 象：視覚障害者とその同伴者、およびボランティアなど。

問合せ：防災イベントスタッフ 電話 045(364)0023

平成27年度サウンドテーブルテニス大会参加者募集

今年は、男女混合トーナメント戦で行います。「本戦」の初戦敗退者は「敢闘賞争奪戦」を行います。

日 時：平成28年1月24日(日)

午前8時45分～午後4時

(受付午前8時45分～9時5分)

対 象：県内在住、在勤、在学の視覚障害者

会 場：体育館・第1講習室・第3講習室

定 員：48名

試合組合：組合せは参加決定後、くじ引きとし、引いた番号を基に決定する。

競技規則等：①平成23年度日本視覚障害者卓球連盟競技規則、及び本大会申し合せ事項による。②11点先取3ゲームマッチとする。

参加費：無料

持ち物：アイマスク、公認ラケット、ゼッケン、安全ピン、室内運動靴、運動着、昼食

申込期間：11月24日(火)～12月11日(金)

定員を超えた場合は抽選とし、12月18日(金)までに、申込者全員に電話で連絡します。

申 込：氏名、連絡先を直接スポーツ受付又は電話でお申込みください。

電話 スポーツ受付 045(364)0025

「キッズおもちゃつき&クリスマス会」参加者募集

視覚障害児向けのおもちゃつきとクリスマス会を、今年は二部構成で開催します。幼児指導教室を卒業して大学生や社会

人になったお兄さんお姉さんも遊びに来てくれます。みんなでワイワイ盛り上がりましょう。

日 時：12月13日(日)

①おもちゃつき、昼食会：午前10時30分～12時

②クリスマス会：午前12時～午後1時30分

会 場：①駐車場、第3講習室A B

②体育館

対 象：県内在住・在学中で中学生以下の視覚障害児とその家族

参加費：①1家族350円程度

②1家族350円程度

定 員：①10家族

②20家族

(申し込み多数の場合は抽選し、12月11日(金)以降に電話で連絡します)

締 切：12月10日(木) 午後5時

申 込：支援課 相談指導係

①電話：045(364)0024

②メール：kunren@kanagawalc.org

氏名、電話番号、視覚障害の程度、参加人数を明記してください。

「ブレイルメモスマート体験会」

点字と音声で表示する端末「ブレイルメモスマート(BMS)」の基本操作の第2回体験会です。また、このたび、30種類もの点字辞書をBMSで利用できるようになりましたので、その紹介も行います。奮ってご参加ください。

日 時：12月5日(土)

①点字辞書紹介：午前11時～12時

②BMS体験会：午後1時30分～3時30分

会 場：2階 第2講習室

講 師：K G S(株) 籠宮 純氏

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者で、BMSを所有している方か、購入を検討している方

定 員：各回7名程度(申し込み多数の場合は抽選し、12月2日(水)以降に電話で連絡します。)

締 切：12月1日(火) 午後5時

申 込：支援課 相談指導係

①電話：045(364)0024

②メール：kunren@kanagawalc.org

氏名、電話番号、希望回、BMS所有の有無を明記してください。

*点字辞書は音声には対応していません。

『ライトシネマ』のご案内

音声解説付
DVD映画体験会

④ 12月のご案内

日 時：12月16日(水) 午後1時～2時55分

会 場：2階 視聴覚室

作 品：「歓喜の歌」

概 要：町営の文化会館に勤める男は、大晦日のコンサートホールで開催されるママさんコーラスのダブルブッキングをしてしまう。双方に掛け合うもののどちらも譲らず、大問題に発展していく。立川志の輔の落語を映画化。

監 督：松岡錠司

原 作：立川志の輔・落語「歓喜の歌」

出 演：小林 薫、安田成美、由紀さおりほか

申 込：不要

問合せ：総務課 045(364)0023

平成28年度 ライトシネマについて

来年度のライトシネマは偶数月に行う予定です。

また、年4回奇数月にシネマデイジーの紹介&サロンを行う予定で検討中です。詳しいことが決まりましたら、お知らせいたします。

視覚障害援助ボランティア養成講座

下記講座は、視覚障害援助ボランティア入門講座修了者が対象となります。

第3回誘導法講座

日 時：1月8日～2月19日 毎週金曜日 全7コマ
午後1時30分～3時30分

会 場：2階 第1講習室C

定 員：20名

締 切：12月22日(火) 送信・消印有効

申 込：講座名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記のうえ、下記①②③いずれかの方法でお申し込みください。

① F A X：045(364)0027

② メール：kouza@kanagawalc.org

③ 往復葉書：〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
神奈川県ライトセンター
情報提供課 講座担当宛

※申込者多数の場合は抽選。

※F A Xでお申し込みの方は、自宅のF A X番号も記入してください。

※詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

報 告

人 事 異 動

退 職 9月30日付

支援課 スポーツ係 西澤 典子

採 用 10月1日付

情報提供課 スタッフ 石谷 優子

神奈川県知事表彰おめでとうございます

去る10月15日、神奈川県立音楽堂で開催された第64回神奈川県社会福祉大会において神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団録音部会所属の小出美佐子さんが、長年の活動に対して、平成27年度神奈川県社会福祉関係者等知事表彰を受賞されました。おめでとうございます。

NEWS お知らせ

休 館 日

12月の休館日は次のとおりです。

7日(月)・14日(月)・21日(月)・23日(水)天皇誕生日・28日(月)・29日(火)～1月3日(日)年末年始

次の日は利用できません。

◆施設整備日(図書館・スポーツ施設・用具コーナー)：
12月9日(水)

◆フリーライミング：

6日(日)・12日(土)の終日

◆プール：

・毎週日曜日は終日「プールファミリー&フレンドデー」のため1コースはご家族・ご友人連れの方が優先になります。但し、空いている場合は、その他の方もご利用いただけます。

・教室開催に伴い以下のコースが貸切りになります。

<1コース貸切り>

3日(木)・11日(金)・17日(木)・25日(金) 午前10時50分～11時50分

1日(火)・15日(火) 午後12時50分～1時50分

<1・2コース貸切り>

8日(火)・22日(火) 午後1時50分～2時50分

26日(土) 午前10時50分～11時50分

<3・4コース貸切り>

13日(日) 午後3時～4時

※水の加温のため、1月5日(火)終日、6日(水)の午前10～12時はプールが利用できません。

※上記以外にもプールの一部のコースやフリーライミングが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで(電話045-364-0025)。

ぽ す と

Let's
エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

12月はガラッキーです。チームで対戦する陣取りゲームで、ダーマと呼ばれる円錐形で中空のボールを前方のサークルに投げ入れ、相手のダーマを多く囲った方が勝者になります。起き上がり小法師の様な動きをするダーマ、弾んだり、転がったり、ユニークな動きに一喜一憂。初めての方でも楽しめます。

日 時：12月 5 日(土) 午後 1 時30分～ 3 時
 会 場：体育館
 対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者（申込は不要です）
 ※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しください。
 お問い合わせは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

視覚リハ体験会のお知らせ

当施設では、開所以来、視覚に障害をお持ちの方に、障害者総合支援法に基づく入所・通所・訪問での総合的なご支援の中で、視覚リハ訓練(機能訓練)を提供しております。

今年度、以下の日程で、歩行・感覚・点字・パソコン・日常生活訓練の体験会を計画しております。実際の体験を通じて、その内容や効果、利用方法などについて実際に確認していただき、今後の参考にしていいただければと思います。多くの方の参加をお待ちしております。

日 時：12月 5 日(土) 午前 9 時～午後12時20分
 会 場：厚木市七沢516 神奈川県総合リハセンター
 七沢更生ライトホーム 1 階会議室
 対 象：15歳以上の視覚に障害をお持ちの方、およびご家族・支援者
 参加費：無料
 申込・問合せ：
 七沢更生ライトホーム 担当 加藤
 平日 9 時～17時まで
 電話 046(249)2403 F A X 046(249)2411

12 月 行 事 予 定 表

*視覚障害児対象

キッズおもちゃつき&クリスマス会	第 2 日曜日	13 日	おもちゃつき 10:30～ クリスマス会 12:00～13:30
わくわくクライミングスクール	第 2 土曜日	12 日	前半:10:00～12:00 後半:13:00～15:00
キッズ水泳教室	第 4 土曜日	26 日	10:50～11:50

*視覚障害者対象

ブレイルメモスマート体験会	第 1 土曜日	5 日	前半:11:00～12:00 後半:13:30～15:30
水泳教室	第 2,4 火曜日	8,22 日	13:50～14:50
スイムワンポイントレッスン	第 3 土曜日	19 日	10:50～11:50
水中運動教室	第 1,3 木曜日	3,17 日	10:50～11:50
アクアエクササイズ教室	第 1,3 火曜日	1,15 日	12:50～13:50
アクアビクス教室	第 2,4 金曜日	11,25 日	10:50～11:50

*視覚障害者・介助者が対象

ブルファミリー&フレンドデー	毎週日曜日	6,13,20,27 日	10:00～17:00 (終日)
忍者 E X 教室	第 1,3 火曜日	1,15 日	10:30～11:30
ゆったり！リズムダンス教室	第 1 土曜日	5 日	10:30～11:30
肩こり・腰痛ケア体操教室	第 4 土曜日	26 日	10:30～11:30

*晴眼者対象

点訳講座（応用）	金曜日	4,11 日	13:30～15:30
録音講座（応用）	木曜日	3,17 日	10:00～12:00

*ボランティア対象

点訳・録音合同勉強会	水曜日	9 日	13:30～15:30
点訳図書校正技術者勉強会	木曜日	17 日	13:30～15:30

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 にお願ひします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻数
嘘つき鳥	久世 光彦	3
お父さんと伊藤さん	中澤 日菜子	4
お引越	真梨 幸子	4
鎌倉の寺社122を歩く	横野 修 [ほか]	6
キミの名前	朱川 湊人	4
銀行窓口の向こう側	神保 広記	5
グレイ	堂場 瞬一	6
経済と人間の旅	宇沢 弘文	4
これでいいのか自治体アウトソーシング	城塚 健之	4
ジブリアニメから学ぶ宮崎駿の平和論	秋元 大輔	3
証言自衛隊員たちの東日本大震災	大場 一石	5
女子漂流	中村 うさぎ [ほか]	2
身体宇宙性	湯浅 泰雄	6
過ぎ去りし王国の城	宮部 みゆき	6
戦争の現場で考えた空爆、占領、難民	熊岡 路矢	4
旅は道づれガンダーラ	高峰 秀子 [ほか]	4
地球経済のまわり方	浜 矩子	3
中国ことわざばなし	楊 逸	2
超絶難問論理パズル	小野田 博一	2
妻が椎茸だったころ	中島 京子	2
低地	ジュンパ・ラヒリ	7
天地雷動	伊東 潤	6
ドミトリーとモッキン	高野 文子	1
友は野末に	色川 武大	4
何が困るかって	坂本 司	3
ニッポン周遊記	池内 紀	5
俳魁	三田 完	6
バスを待って	石田 千	4
パノラマ	柴崎 友香	7
ハンナ・アーレント	矢野 久美子	4
避難所	垣谷 美雨	5
浮浪児1945-	石井 光太	5
北斎と応為 上	キャサリン・ゴヴィエ	5
北斎と応為 下	キャサリン・ゴヴィエ	6
まるでダメ男じゃん！	豊崎 由美	4
三成の不思議なる条々	岩井 三四二	7
名妓の夜咄	岩下 尚史	6
ライバル	川上 健一	5
ランボー、砂漠に行く	鈴村 和成	8
猟師になりたい！	北尾 トロ	3

デ イ ジ ー 図 書

書 名	著 者 名	D 総時間
江戸の U M A 談	にほんの歴史★案会	5:08
N H K ためしてガッテン「目の老化」を防ぐ新常識	N H K 科学・環境番組部	4:26
格差社会の衝撃	リチャード・G. ウィルキンソン	17:11
がんより怖いがん治療	近藤 誠	6:17
京都古寺	水上 勉	7:02
強力伝 孤島	新田 次郎	9:02
小説名探偵コナン	青山 剛昌 [原作]	6:37
知らないことやバイシングルのためのお金の話	岡崎 充輝	6:37
「知」の読書術	佐藤 優	5:47
超常現象の科学	リチャード・ワイズマン	11:47
東京いいまち泊旅行	池内 紀	7:30
日本橋島屋コンシェルジュの最高のおもてなし	敷田 正法	4:05
花と兵隊	火野 葦平	9:10
ひとの目、驚異の進化	マーク・チャンギージ	12:04

拡 大 図 書 (閲覧のみ)

書 名	著 者 名	巻数
新13歳のハローワーク	村上 龍	12

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D 総時間」はデジターの総録音時間の略です。

ふれ・あい 第 400 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 137 名 女 556 名
合計 693 名

JAL工場見学～SKY MUSEUM～

点訳部会 千種 美知子

今年度点訳部会の親睦会秋の“しずくの集い”は10月7日(水)のJAL工場見学を企画しました。数か月前の見学申し込みから、皆様の協力を得て、48名と大勢の参加でしたが、無事終了することができました。そうです、あの整備工場の見学です。見学の流れの一部をご紹介します。

まずは、展示エリアに。皇室特別フライト展示では実際お座りになられたシートを拝見し、次の歴代制服展示では、「あ！コレコレ」と懐かしく、計器が沢山並んだコックピットに座ってパイロット気分を満喫。制服体験ではパイロットや客室乗務員の制服を簡単に着ることができ飛行機をバックに記念撮影会です。

次は航空教室。飛行機がなぜ浮くことができ、飛ぶことができるのかわかりやすく説明して頂きました。ボーイング777が実際飛ぶ時は340tもの重さになるそうです。

さていよいよ格納庫見学です。まず最初に入った格納庫内に柱がまったくなく、しかもビル11階分の高さがあると聞いて驚きでした。赤いヘルメットをかぶり、ちょっと小型の飛行機を点検中の格納庫へ。その格納庫の前が本日の着陸路であったため、目の前で着陸を見ることができ、写真をパシャパシャ！着陸する時のタイヤからの煙まで見える近さです。

この格納庫は、人間でいえば『人間ドック！』。このドックがあるから、私たちは安心して飛行機に乗ることが出来ます。

皆様もそろそろ人間ドックに行ってみてはいかがでしょうか？

湯河原の山歩きを振り返って

レクリエーション部会 楠木圭子

10月4日(日)、ワンデイハイクに参加しました。私にとって、視援奉の活動が今回初めてという事もあり、少し緊張気味で集合場所へ向かいました。当日の天気は、晴れて気温も高く、汗ばむほどでした。湯河原駅からバスで移動し、幕山公園から歩き次第に山奥へ進み、急な勾配や道幅の狭い難所が幾つもありました。そんな時でも初対面の方々との楽しい会話で何より元気になった気がします。

何度か休憩を取り、たどり着いた神秘的なしとどの窟や、草木の香り、水の流れる音、時折感じる爽やかな風に山歩きの素晴らしさを再確認しました。登りの途中緩やかな道になってから、初めての誘導をさせて頂くことになり、しばらく歩くと城山の頂上に到着です。その日の昼食は本当に美味しく感じました。

下山での誘導は、班のリーダーに幾つかの助言をしてもらいながらでしたが、何とか無事に湯河原駅に帰ってくることができた時には、ほっと安心しました。実際に誘導を経験してみると、具体的に反省する事、楽しい事沢山ありました。

まだまだ勉強不足ですが、皆さんと一緒にこれから活動をしていきたいと思っています。



12月の活動・行事予定表

㊦ 10:00～12:00
㊧ 13:30～15:30

日曜	会議・会合等	作業
1火	拡写・連絡会・チーフ会 10:00～ 楽譜点訳サークル㊦ 録音相談 13:00～	他館
2水	パソコンサポート 10:00～ 点訳活動窓口 10:30～	ナンバー
3木	本部役員会㊧ かけはし編集委員会㊧	選定図書週報
4金	録・役員会 10:00～ 在援・役員会 13:00～ 触図サークル㊧ 誘・役員会㊧	週刊現代 ジュニアエラ
5土	録音相談 13:00～ 録・研修会 13:00～ レッツ！エンジョイスports 13:30～ スポーツ介助運営連絡会 15:00～	他館
6日	点訳サークルみなづき 10:30～ パソコンサポート 13:00～	
7月	(休館)	
8火	拡写・連絡会・役員会 10:00～ 録・研修会 13:00～	やまゆり 交流誌カエル
9水	パソコンサポート 10:00～ 点窓 10:30～ 点・役員会㊧	日経マネー 他館
10木	幼児教材作製 10:30～ 録音雑誌打合せ会 13:00～	選定図書週報
11金	数学点訳サークル 10:30～ 在援・研修親睦会 災害対策専門委員会 11:00～	週刊現代
12土	レク役員会㊦	他館
13日	お餅つき 11:00～ パソコンサポート 13:00～	
14月	(休館)	
15火	拡写・連絡会・定例会 10:00～ 楽点サークル㊦ 録音相談 13:00～ 英語点訳サークル㊧	センターだより
16水	パソコンサポート 10:00～ 点訳指導勉強会㊦ 点窓 13:00～	ナンバー 他館
17木		選定図書週報
18金		週刊現代
19土	録音相談 13:00～	他館
20日	パソコンサポート 13:00～	
21月	(休館)	
22火	拡写・連絡会・親睦会 10:00～ 録音相談担当者打合せ会㊦ 録音講座担当者勉強会 13:00～ 拡大写本指導担当者勉強会㊧	旅行読売 ライトこどもクラブ
23水	(天皇誕生日・休館)	
24木	誘・指導者勉強会 10:30～ 広報専門委員会 13:00～ かけはし編集委員会㊧	選定図書週報 他館
25金	事務局連絡会 ㊧	週刊現代 栄養と料理 文学界
26土		他館
27日		
28月	(休館)	
29火	(休館)	
30水	(休館)	
31木	(休館)	