



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

1月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2

電話 代 表 045(364)0 0 2 3

図 書 貸 出 045(364)0 0 2 2

相談・ボランティア活動 045(364)0 0 2 4

スポーツ受付 045(364)0 0 2 5

ボランティア室 045(364)0 0 2 6

FAX 代 表 045(364)0 0 2 7

【HP】 <http://www.kanagawalc.org>

【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

「リトミック体験教室」参加者募集

1月のご案内

視覚障害児対象の企画です。リズム遊びを通じて音楽に親しみ、親子や友だち同士でふれあいましょう。

日 時：1月24日(日) 午前10時30分～11時30分

会 場：2階 視聴覚室

講 師：長瀬美里氏

対 象：県内在住・在園の1歳～4歳前後（発達状況による）
の視覚障害児とその保護者（兄弟姉妹児の同伴可）

定 員：なし（最少催行2組）。事前申込制。

締 切：1月22日(金) 午後5時

申 込：支援課 相談指導係

①電話：045(364)0024

②メール：kunren@kanagawalc.org

氏名、電話番号、年齢、視覚障害の程度、兄弟姉妹児参加の有無を明記してください。

講座です。

日 時：2月23日～3月15日 毎週火曜日 全4コマ
午後1時30分～3時30分

会 場：2階 第1講習室

対 象：県内で視覚障害援助を志す16歳以上の方

定 員：60名

締 切：2月16日(火) 送信・消印有効

※申込多数の場合は抽選。

申 込：講座名・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を明記し、下記の①②③いずれかの方法でお申し込みください。

①FAX：045(364)0027

②メール：kouza@kanagawalc.org

③往復葉書：〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2

神奈川県ライトセンター

情報提供課 講座担当宛

*詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

報 告

ご来場ありがとうございました

11月14日(土)に、『ライトセンターフェスティバル＆「あい・あい」ひろば2015』を開催し、1,456人のご来場をいただきました。

今年も近隣の二俣川小学校児童による「和太鼓演奏」から幕開けし、今回初となる「ハッピー・チャイム」の皆様によるトーンチャイムの演奏も行いました。プールでは、シンクロナイズドスイミング教室の練習の成果が披露され、多くの歓声があがっていました。

また、昨今話題となっているApple社のiPhoneを使った、視覚障害者にも使いやすく周囲の飲食店などを一覧表で見ることができるアプリなどデモンストレーションも行い、参加者からは感嘆の声があがりました。

その他、視覚障害の理解を深めるために、点字や録音の体験、視覚障害者スポーツの体験や、ボランティア活動紹介、クラブ発表、ライトセンターを運営している赤十字の体験コーナーなども行いました。

あいにく一日雨天となってしまいましたが、多数のご来場ありがとうございました。来年もさまざまな企画を用意して皆様のお越しをお待ちしています。



『ライトシネマ』のご案内 音声解説付 DVD映画体験会

① 1月のご案内

日 時：1月20日(水) 午後1時～3時10分

会 場：2階 視聴覚室

作 品：「モーターサイクル・ダイアリーズ」

概 要：23歳のゲバラは親友とともに中古のバイクに乗って南米大陸縦断の旅に出る。初めて目にする過酷な現実、彼の運命を変えた。のちの革命家チェ・ゲバラの青春時代を、彼が残した日記をもとに映画化。

監 督：ウォルター・サレス

原 作：エルネスト・チェ・ゲバラ「チェ・ゲバラ モーターサイクル南米旅行日記」、アルベルト・グラナード「トラベリング・ウィズ・ゲバラ」

出 演：ガエル・ガルシア・ベルナル、ロドリゴ・デ・ラ・セルナ、ミア・マエストロほか

申 込：不要

問合せ：総務課 045(364)0023

平成28年度 ライトシネマについて

来年度のライトシネマは偶数月に行う予定です。また、年4回奇数月にシネマデイジーの紹介＆サロンを行う予定です。詳しいことが決まりましたら、お知らせいたします。

第6回視覚障害援助ボランティア入門講座

視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる

表彰おめでとうございます

11月28日(土)、東京の明治神宮参集殿で開かれた、社団法人日本善行会による平成27年度秋季善行表彰式において、神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団員で、現在事務作業とデジタル録音図書編集活動のボランティアをされている内山淳子さんが善行表彰を受けました。受賞おめでとうございます。

NEWS お知らせ

プール利用停止のお知らせ

プール水槽内に錆が多数発生していることから、全面塗装工事を県が行うこととなりました。工事に伴い2月はプール利用ができなくなる見込みです。詳しい日程は来月号でお知らせします。ご理解・ご協力くださいますようお願いいたします。

休 館 日

1月の休館日は次のとおりです。

1月1日(金)～1月3日(日)年始・4日(月)・

11日(月)成人の日・18日(月)・25日(月)

次の日は利用できません。

◆施設整備日(図書館・スポーツ施設・用具コーナー)：
1月13日(水)

◆センター行事に伴う利用制限
サウンドテーブルテニス大会の準備・開催に伴い、1月23日(土)・24日(日)はスポーツ施設が利用できません。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

◆フリークライミング：

16日(土)・31日(日)の終日

◆プール：

- ・水の加温のため、5日(火)終日、6日(水)の午前10～12時はプールが利用できません。
- ・毎週日曜日は終日「プールファミリー&フレンドデー」のため1コースはご家族・ご友人連れの方が優先になります。但し、空いている場合は、その他の方もご利用いただけます。
- ・教室開催に伴い以下のコースが貸切りになります。

<1コース貸切り>

7日(木)・8日(金)・21日(木)・22日(金)の午前10時50分～11時50分

19日(火)の午後12時50分～1時50分

<1・2コース貸切り>

12日(火)・26日(火)の午後1時50分～2時50分

※上記以外にもプールの一部のコースやフリークライミングが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで(電話 045-364-0025)。

催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

1月はスルーネットピンポンです。音の出るボールとラバーの無いラケットを使います。ラケットに当たったボールの音やコートに転がる音を頼りに、ボールをネットの下に通して打ち合い 得点を競います。初めての方、大歓迎。ご参加をお待ちしています。

日 時：1月9日(土) 午後1時30分～3時

会 場：体育館

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者(申込は不要です)

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しください。

お問合せは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

「みんなで作る打楽器コンサート」参加者募集

演奏を聴くだけでなく、オリジナルの打楽器をつくったり、皆と一緒に音を出して楽しむ、参加型のコンサートです。

日 時：1月31日(日) 午後12時30分～3時

内 容：(1)楽器作り

(2)コンサート

(3)コンサートで使用した楽器に触る体験

会 場：体育館

対 象：①県内在住・在学の視覚障害児とその保護者(兄弟姉妹児の参加も可能です。)

②県内在住・在勤・在学の視覚障害者とその子ども

定 員：なし。但し、準備の都合上事前にお申し込みください。

締 切：1月19日(火) 午後5時

申 込：ライトセンター 支援課 相談指導係

①電話：045(364)0024

②メール：kunren@kanagawalc.org

氏名、電話番号、視覚障害の程度、参加人数(保護者、子ども)を明記してください。

ワンデイウォーク水無川！

毎年2月に行っているワンデイハイクの名称がワンデイウォークに変わりました。今回は、秦野市を流れている水無川を歩きます。

日 時：2月6日(土)

コース：秦野駅～運動公園～桜土手古墳公園～戸川公園～桜土手古墳公園～渋沢駅

歩 程：約9.6km

集 合：秦野駅改札口 午前8時30分

解 散：渋沢駅改札口 午後3時

募 集：視覚障害者10名、晴眼者20名(応募者多数の場合は抽選)

申 込：1月5日(火)～1月23日(土)

奉仕団事務局 045(364)0026

ネイチャースキー！！

今年も、歩くスキーとスノーシューにて裏磐梯高原の冬と春を楽しみます。

日 時：3月12日(土)～14日(月)

場 所：裏磐梯周辺ネイチャースキー場

宿 泊：福島県 休暇村裏磐梯 電話 0241(32)2421

参加費：3万円

集合・解散：横浜駅西口天理ビル前

集 合：3月12日(土) 午前7時30分

ぽ す と

Let's
エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開

解 散：3 月 14 日(月) 午後 7 時(予定)
交 通：往復とも貸切バス
定 員：視覚障害者 10 名・晴眼者 20 名
申 込：1 月 26 日(火)～2 月 13 日(土)
奉仕団事務局 045(364)0026

※応募者多数の場合は抽選。参加決定者には追って詳しい資料を送付。

ネイチャースキー実行委員会

全盲弁護士 竹下義樹先生の講演会のお知らせ

JRPS 神奈川では日本で初めて全盲で弁護士になられ、日盲連会長でもある竹下義樹先生をお迎えして講演会を行います。皆様のご来場をお待ちしています。

日 時：1 月 10 日(日) 午後 1 時～(開場 12 時 30 分)

会 場：日本赤十字社神奈川県支部 6 階会議室

横浜市中区山下町 70-7

(みなとみらい線日本大通駅 3 番出口徒歩 2 分)

当日改札より会場までの案内を配置します。

演 題：1. 弁護士になるまで、なってから。そして日盲連
2. 知っておきたい視覚障害者の法律知識

参加費：無料 申込み先着順

申 込：メール kouennmousikomi@yahoo.co.jp

メールできない方は、090-4912-4972 神田まで。

①氏名 ②介助者有無 ③所属(特になければ
ライトセンターだよりを見たとお書きください)

④懇親会参加の有無(中華レストラン 3000 円の予定)

ライトセンター内 「あんま・はり・きゅう室」のご案内

マッサージは、休憩ロビー奥の「あんま・はり・きゅう室」へどうぞ。

開業時間：午前 10 時～午後 5 時

※ライトセンター休館日は休み

料 金：15 分ごと 1,000 円

問 合 せ：045(364)9899

1 月 行 事 予 定 表

*視覚障害児対象

リトミック体験教室 第 4 日曜日 24 日 10:30～11:30
みんなで作る打楽器コンサート 第 5 日曜日 31 日 12:30～15:00
わくわくクライミングスクール 第 3 土曜日 16 日 前半:10:00～12:00
後半:13:00～15:00

*視覚障害者対象

サウンドテーブルテニス大会 第 4 日曜日 24 日 8:45～16:00
水泳教室 第 2,4 火曜日 12,26 日 13:50～14:50
スイムワンポイントレッスン 第 3 土曜日 16 日 10:50～11:50
水中運動教室 第 1,3 木曜日 7,21 日 10:50～11:50
アクアエクササイズ教室 第 3 火曜日 19 日 12:50～13:50
アクアビクス教室 第 2,4 金曜日 8,22 日 10:50～11:50

*視覚障害者・介助者対象

ブルファミリー&フレンドデー 第 2,3,5 日曜日 10,17,31 日 10:00～17:00
(終日)
忍者 EX 教室 第 1,3 火曜日 5,19 日 10:30～11:30

*晴眼者対象

点訳講座(応用) 金曜日 8,15,22,29 日 13:30～15:30
誘導法講座 金曜日 8,15,22,29 日 13:30～15:30

*ボランティア対象

蔵書点訳技術者勉強会 木曜日 21 日 13:30～15:30

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻数
あなたの本当の人生は	大島 貞寿美	5
EVENA	椎名 誠	4
逢魔が山	犬飼 六岐	4
狼と兎のゲーム	我孫子 武丸	4
おとこのつぼ	群 ようこ	3
かたつ!	中島 京子	7
神さま、お願い	花房 観音	4
今日から暮暮らし	平野 恵理子	3
教室のいじめとたたかう	越 直美	3
兄弟! 尻が重い	山上 龍彦	4
雲をつかむ少女	藤野 恵美	2
京急電鉄のひみつ	PHP 研究所	6
憲法ブックレット「教育」「労働」「原発」「平和」のはなし 多摩発…あなた宛て		2
幸せ嫌い	平安 寿子	4
主命にごさる	池波 正太郎 [ほか]	5
鷹ノ目	犬飼 六岐	4
食べる。横浜	『食べる。横浜』制作委員会	6
中国汚染の真相	富坂 聡	3
てのひら	谷津 矢車	6
夏のおわりのハル	畑野 智美	4
ナマコのからえばり 10	椎名 誠	3
日中韓を振り回すナショナリズムの正体	半藤 一利 [ほか]	4
残されたもの、伝えられたこと	矢崎 泰久	4
ハガキ職人タカギ!	風 カオル	3
水やりはいつも深夜だけど	窪 美澄	3
夢をまことに	山本 兼一	9
ラブ・アンド・タフ	馳 星周	5
ラブ・オールウェイズ	小手鞠 るい	4
リトル・ピープルの時代	宇野 常寛	8
隆慶一郎短編集 1	隆 慶一郎	4
レッツゴー・ばーさん!	平安 寿子	3
ロンサム・カウボーイ	片岡 義男	5
悪い恋人	井上 荒野	2

点 字 絵 本

書 名	著 者 名	巻数
げんきくん、たべちゃうの?	西出 弥加	1

デ イ ジー 図 書

書 名	著 者 名	D 総時間
荒野の冒険	井上 荒野	2:13
石川啄木の“旅”全解明	太田 幸夫	10:09
医者のかみ	石井 光	3:45
エボラ vs 人類終わりなき戦い	岡田 晴恵	5:29
お迎えの迎え方	篠田 達明	3:20
怪奇小説傑作集 1		15:54
外国語はどこに記憶されるのか	中森 啓之	7:45
頑張らなければ、病気は治る	樺沢 紫苑	5:08
銀色の狼に魅入られて	ジュリー・ガーウッド	17:11
ぐりとぐら	中川 李枝子	0:22
検閲	モニカ・ブラウ	13:06
自由人の立場	谷川 徹三	10:42
小説名探偵コナン	青山 剛昌	6:38
世界・ビートル党読本	和知 典之	5:19
血の探求	エレン・ウルマン	18:19
「帝国以後」と日本の選択	エマニュエル・トッド	11:05
日本語の周辺	白井 吉見	6:55
農協の秘密	三田 誠一	4:46
〈脳と文明〉の暗号	マーク・チャンギージ	11:54
ハーレーダビッドソン物語	香山 知子	2:46
ブラットホームの彼女	水沢 秋生	7:21
方言の思ひかい	川崎 洋	6:41
マザーネイチャーズ・トーク	立花 隆	10:04
街の人生	岸 政彦	9:56
的川博士の銀河教室	的川 泰宣	7:07
名探偵コナン戦慄の楽譜(フルスコア)	青山 剛昌	3:24
森田実の一期一縁	森田 実	3:47
列Q	栗原 景	4:12
わがころの良寛	早坂 暁	2:40

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D 総時間」はデジターの録音時間の略です。

ふれ・あい 第 401 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 138 名 女 565 名
合計 703 名

平成27年度誘導部会研修親睦会報告

10月29日(木)見学開始10時30分から12時(90分コース)
赤十字本社情報プラザ担当の横山氏の説明と案内で予定時間より早目に終り、残り時間残30分は個人個人で自由見学になりました。

先ず7Fの特別会議室 高価な絵画が数点展示されており、これらは全部寄贈によるもの。ミニ美術館のようでした。次に1Fのロビー 赤十字150年の歩み、日清日露戦争、ナイチンゲール、ガラスケースの中には著名人の直筆等々…が分かりやすく展示されていました。地下は救護倉庫 段ボール(中身:真空パック、毛布)、水、大量の備蓄品があり、その中には読売巨人軍選手から寄付された毛布があることを知りました。この本社見学にあたり、赤十字精神を再認識し今後の活動に生かしてまいりたいと思います。

その後、場所を移して、東京プリンスホテル内日本食「清水」にて昼食をとりながら、自己紹介、和やかな雰囲気の中終了いたしました。

〈事業・市川〉

県視援奉団員研修会のお知らせ

日 時:平成28年 2 月 24 日 (水) 13:30~15:30

場 所:ライトセンター第 1 講習室 A・B・C

講 演:講師 ライトセンター 青山しのぶ氏

演題 『今、あなたに期待されること!』

—視覚障害者を取りまく環境の変化—

奉仕団全員の方が対象の研修会です。皆さん是非ご参加を。

分かち合えば、楽しさは倍になる

10/30(金)二俣川サンハートで「県録連ボランティアのつどい」が行われました。今年はバリアフリー活弁士・壇鼓太郎さんのトークとライブ音声ガイド付き映画体験会で、視覚障害者 8 名を含む142名の参加がありました。上映された昭和34年公開の小津安二郎監督作品「お早よう」は、時々笑いも起こる楽しいもの。

映画が始まる前に壇さんから簡単な登場人物や時代背景などの説明があり、自然に映画に入り込むことができました。ちょっとした表情や小さな動作に対して、心で思うのと同じタイミングで壇さんの声が聞こえてきます。晴眼者にとって耳障りなのではないかという私の先入観は、まったくの杞憂だったことにすぐ気づきました。

セリフが自分の言葉として出てくるまで何度もその映画を見て、より適切な言葉を探すという壇さんは、「コーラスでいえば主旋律の邪魔をしないバスのように」と心がけているそうです。「何がどうした」と短い文章にして修飾する部分の長くならないように、また単に淡々と書きを読むのとは違う心の声を届けたいとも。

視覚に訴える本が増えている今、私達にとって参考になるお話をうかがえました。また上映後、中途失明の全盲の観客から「TVの副音声に物足りなさを感じていましたが、今日は久しぶりに映画を楽しむことができました。ありがとうございました」という声があり、ともに映画を楽しむことができたことを実感しました。「分かち合えば、楽しさは倍になる」は壇さんのモットーです。

〈取材・佐藤〉

1 月の 活 動 ・ 行 事 予 定 表

㊤ 10:00 ~ 12:00

㊦ 13:30 ~ 15:30

日 曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1 金	(年始休館)	
2 土	(年始休館)	
3 日	(年始休館)	
4 月	(休館)	
5 火	拡写・連絡会・チーフ会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~	返却作業のみ
6 水	パソコンサポート 10:00 ~	ジュニアエラ ナンバー 他館
7 木	本部役員会㊤	選定図書週報 やまゆり
8 金	録・役員会 10:00 ~ 数学点訳サークル 10:30 ~ 在援・役員会 13:00 ~ 触図サークル㊤ 誘・役員会 13:30 ~	週刊現代
9 土	レッツ!エンジョイスポーツ 13:30 ~ スポーツ介助運営連絡会 15:20 ~	交流誌カエル 他館
10 日	パソコンサポート 13:00 ~	
11 月	(成人の日・休館)	
12 火	拡写・連絡会・役員会 10:00 ~	日経マネー
13 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~ 録・研修会 13:00 ~ 点・役員会㊤	他館
14 木	幼児教材作製 10:30 ~ 録音雑誌打合せ会 13:00 ~	選定図書週報
15 金	災害対策専門委員会 11:00 ~	
16 土	録音相談 13:00 ~	他館
17 日	点訳サークルみなづき 10:30 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
18 月	(休館)	
19 火	楽譜点訳サークル㊤ 拡写・連絡会・定例会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~	センターだより
20 水	点訳指導勉強会㊤ パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 13:00 ~	ライトこどもクラブ ナンバー 他館
21 木		選定図書週報 かけはし
22 金	在援指導者勉強会㊤	週刊現代 旅行読売
23 土	レク・役員会㊤	他館
24 日	パソコンサポート 13:00 ~	
25 月	(休館)	
26 火	拡写・連絡会 10:00 ~ 拡大写本指導担当者勉強会㊤	中医臨床 ステレオサウンド
27 水	点・定例会㊤ 録音相談担当者打合せ会㊤ パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 13:00 ~ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~	他館
28 木	幼児教材作製 10:30 ~ 誘・指導者勉強会 10:30 ~ 広報専門委員会 13:00 ~ かけはし編集委員会㊤	選定図書週報 栄養と料理
29 金	在援・勉強会 13:00 事務局連絡会㊤ 視覚障害者点字指導勉強会㊤	週刊現代 文学界
30 土	録音相談 13:00 ~	ジャーナルニュース 他館
31 日	パソコンサポート勉強会 10:00 ~	