



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

3月号

神奈川県ライトセンター
〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
電話 代 表 045(364)0 0 2 3
図 書 貸 出 045(364)0 0 2 2
相 談・ボランティア活動 045(364)0 0 2 4
ス ポー ツ 受 付 045(364)0 0 2 5
ボランティア室 045(364)0 0 2 6
FAX 代 表 045(364)0 0 2 7
【HP】 <http://www.kanagawalc.org>
【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者のための福祉施設です。

参加者募集

「リトミック体験教室」参加者募集

視覚障害児対象の企画です。リズム遊びを通じて音楽に親しみ、親子や友だち同士でふれあいましょう。

日 時：3月27日(日) 午前10時30分～11時30分
会 場：2階 視聴覚室
講 師：長瀬美里氏
対 象：県内在住・在園の1歳～4歳前後（発達状況による）の視覚障害児とその保護者（兄弟姉妹児の同伴可）
定 員：なし（最少催行2組）。事前申込制。
締 切：3月25日(金) 午後5時
申 込：支援課 相談指導係
①電話：045(364)0024
②メール：kunren@kanagawalc.org
氏名、電話番号、年齢、視覚障害の程度、兄弟姉妹児参加の有無を明記してください。

「キッズあそVIVA!」のご案内

今回は乗り物遊びです。ペダルカートやサイバーホイールを使って、みんなで楽しみましょう！

日 時：3月19日(土) 午前10時～12時
会 場：体育館
対 象：県内在住・在学中で中学生以下の視覚障害児とその家族（保護者同伴）
持ち物：体育館履き
定 員：なし。事前申込制。
締 切：3月18日(金) 午後5時
申 込：支援課 相談指導係
①電話：045(364)0024
②メール：kunren@kanagawalc.org
氏名、電話番号、年齢、視覚障害の程度、兄弟姉妹児参加の有無を明記してください。

「春休みキッズ水泳教室」参加者募集

水慣れから25m完泳を目標に、習熟度別に2つのグループに分かれて練習します。25m完泳できる人は4泳法習得を目標に練習をします。

日 時：3月29日(火)～3月31日(木)の全3日間

午前10時50分～11時50分
会 場：プール
対 象：県内在住・在学中で視覚に障害のある小・中学生
定 員：15名
締 切：3月15日(火) 午後5時
申 込・問 合 せ：支援課 スポーツ係
電話 045(364)0025

「心魂(こころたま)ミュージックシャワー」

「心魂」は、劇団四季、宝塚歌劇団等出身の俳優を中心に、病院などを訪問して活動している方々です。歌声で皆を包み込むような新感覚ライブです。お誘いあわせの上お集まりください。

日 時：4月9日(土) 午後1時～3時
会 場：体育館
内 容：「ミュージックシャワー」
公 演：NPO法人心魂プロジェクト
対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者、ボランティアなど関係者
定 員：なし。申込み不要。
問 合 せ：支援課 相談指導係 045(364)0024

『ライトシネマ』のご案内 音声解説付 DVD映画体験会

🗓️ 3月のご案内

日 時：3月16日(水) 午後1時～2時30分
会 場：2階 視聴覚室
作 品：「となりのトトロ」
監督・原作・脚本：宮崎 駿
声の出演：日高のり子、坂本千夏ほか
申 込：不要
問 合 せ：総務課 045(364)0023

平成28年度点訳講座受講希望者説明会

日 時：4月20日(水) 午前10時～12時
会 場：2階 第1講習室A・B
対 象：当センター実施の視覚障害援助ボランティア入門講座修了者及び修了見込の方。
※点訳講座受講にあたっては、パソコンの準備が必要です。
申 込：入門講座修了の方は第〇回修了または、〇月修了とお書きください。

未修了の方は募集中の視覚障害援助ボランティア入門講座にお申し込みください。

※「点訳講座受講希望者説明会」

郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年齢を明記のうえ下記のいずれかの方法でお申し込みください。なお、お申し込みされた方は全員、説明会に参加できます。こちらからは、連絡しません。

締切：4月12日(火) 送信・消印有効

平成28年度録音講座受講希望者説明会

日時：5月13日(金) 午前10時～12時

会場：2階 第1講習室A・B

対象：当センター実施の視覚障害援助ボランティア入門講座修了者及び修了見込の方。

申込：入門講座修了の方は第〇回修了または、〇月修了とお書きください。

未修了の方は募集中の視覚障害援助ボランティア入門講座に、お申し込みください。

※「録音講座受講希望者説明会」

郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年齢を明記のうえ下記のいずれかの方法でお申し込みください。なお、申し込みされた方は全員、説明会に参加できます。こちらからは、連絡しません。

締切：5月6日(金) 送信・消印有効

点訳講座・録音講座受講希望者説明会の申込み

① F A X : 045(364)0027

② メール : kouza@kanagawalc.org

③ はがき : 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2

神奈川県ライトセンター

情報提供課 講座担当宛

※受講を希望する方は、必ずこの説明会に参加してください。

※詳しくは、チラシ・HPをご覧ください。

ボランティア養成講座

第1回視覚障害援助ボランティア入門講座(定員60名)

視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。活動を希望する方は必ず受講をお願いします。

日時：4月6日～4月27日 毎週水曜日 全4コマ

午後1時30分～3時30分

会場：2階 第1講習室

対象：視覚障害援助ボランティア活動希望者で16歳以上の方

締切：3月29日(火) 送信・消印有効

申込：「第1回入門講座」と明記のうえ住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年齢を明記しお申し込みください。申し込み多数の場合は抽選。

説明会・入門講座は①②③のいずれかの方法でお申し込みください。

宛先：① F A X : 045(364)0027

② メール : kouza@kanagawalc.org

③ 往復葉書 : 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2

神奈川県ライトセンター

情報提供課 講座担当宛

* F A Xでお申し込みの方は、ご自宅の F A X 番号を記入してください。

* 詳しくは、チラシ・HPをご覧ください。

報 告

◆ STT大会開催報告 ◆

1月24日(日)、第21回STT大会を開催しました。

横浜市立盲特別支援学校の北本理子さんによる選手宣誓で幕を開けた今大会も、実力伯仲の熱戦が繰り広げられ、大いに盛り上がりました。

今回より、より多くの皆さまに参加いただくため、初めてトーナメント戦を導入し、総勢40人にご参加いただきました。延べ55試合が行われ、次の方々が入賞されました。

優勝 高橋 ミヤさん 準優勝 丸山 雪子さん
第3位 田中 献造さん 敢闘賞 佐藤 武さん

人気図書紹介

平成27年1月号から12月号の「新たに加わった蔵書の紹介」で発表した中から、人気のあった図書を紹介します。

書名・著者名・巻数(デイジー図書は時間数)・貸出回数(現時点の予約を含む)の順に紹介します。

【点字図書】

①約束の海	山崎 豊子	全6巻	8回
②帰らずの海	馳 星周	全6巻	7回
③名もなき日々を	宇江 佐真理	全4巻	7回

【デイジー図書】

①突風	松本 清張	6時間51分	56回
②ライアー	大沢 在昌	16時間5分	48回
③白い毒	新堂 冬樹	10時間20分	44回

皆様のご利用をお待ちしております。

NEWS お知らせ

休 館 日

3月の休館日は次のとおりです。

7日(月)・14日(月)・20日(日)春分の日・21日(月)・28日(月)

次の日は利用できません。

◆施設整備日

(図書館・スポーツ施設・用具コーナー)：3月9日(水)

◆フリークライミング：5日(土)の終日

◆プール：

・3月1日(火)～3月7日(月)

水槽内全面塗装工事のため。

- ・教室開催に伴い以下のコースが貸切りになります。

< 1 コース貸切り >

11日(金)、17日(木)、25日(金) 午前10時50分～11時50分

15日(火) 午後12時50分～1時50分

< 1・2 コース貸切り >

8日(火)、22日(火) 午後1時50分～2時50分

29日(火)～31日(木) 午前10時50分～11時50分



Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月1回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

3月は人気のヨガピラティスです。冬の間に身体が硬くなっていませんか？草場恵里先生と楽しく身体を動かしましょう。午前の開催ですので、お間違いなくお越し下さい。

日 時：3月12日(土) 午前10時30分～12時

会 場：体育館

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者（申込は不要です）

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しください。

お問合せは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

3 月 行 事 予 定 表

*視覚障害児対象

キッズあそびVIVA!	第 3	土 曜日	19日	10:00～12:00
リトミック体験教室	第 4	日 曜日	27日	10:30～11:30
わくわくクライミングスクール	第 1	土 曜日	5日	前半:10:00～12:00 後半:13:00～15:00
春季キッズ水泳教室	第 5	火～木曜日	29～31日	10:50～11:50

*視覚障害者対象

アクアエクササイズ教室	第 3	火 曜日	15日	12:50～13:50
アクアピクス教室	第 2,4	金 曜日	11,25日	10:50～11:50
水中運動教室	第 3	木 曜日	17日	10:50～11:50
水泳教室	第 2,4	火 曜日	8,22日	13:50～14:50
スイムワンポイントレッスン	第 3	土 曜日	19日	10:50～11:50

*視覚障害者・介助者対象

総合防災センター災害体験&いちご狩り	第 4	土 曜日	26日	10:00～15:30
プールファミリー&フレンドデー	第2・4	日 曜日	13,27日	10:00～17:00 (終日)
忍者EX教室	第 1,3	火 曜日	1,15日	10:30～11:30
ゆったり！リズムダンス教室	第 1	土 曜日	5日	10:30～11:30
肩こり・腰痛ケア体操教室	第 4	土 曜日	26日	10:30～11:30

*晴眼者対象

視覚障害援助ボランティア入門講座		火 曜日	1,8,15日	13:30～15:30
------------------	--	------	---------	-------------

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 お願いします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻数
今、ここで勝つために	琴欧洲 勝紀	2
裏が、幸せ。	酒井 順子	4
黄金の丘で君と転げまわりたいのだ	三浦 しをん [ほか]	6
おジャ魔女どれみ18 2nd	東堂 いづみ	4
鬼塚パンチ!	鬼塚 忠	4
おまめごとの島	中沢 日菜子	4
風	青山 七恵	2
鎌倉三猫物語	ソートン不破直子	2
君の臍臓をたべたい	住野 よる	4
去年の夏、ぼくが学んだこと	片岡 義男	3
坐禅ガール	田口 ランディ	3
支店長室の六人	山田 智彦	4
死神うどんカフェ1号店 1杯目	石川 宏千花	2
若冲	澤田 瞳子	6
職業としてのアキバ・メイド	中川 嶺子	3
新フォーチュン・クエスト 17	深沢 美潮	4
世界は犬たちの愛で満ちている。	松丸 さとみ	3
1981年のスワンソング	五十嵐 貴久	6
ターンオーバー	堂場 瞬一	4
長女たち	篠田 節子	5
哲学散歩	木田 元	3
てらさふ	朝倉 かすみ	6
天空の救命室	福田 和代	4
天使はここに	朝比奈 あすか	4
電池のすべてが一番わかる	福田 京平	7
舎人の部屋	花村 萬月	5
バスに乗ってどこまでも	かとう ちあき	5
ひとかどの父へ	深沢 潮	4
緋の天空	葉室 麟	5
ピョンヤンの夏休み	柳 美里	5
方丈記	[鴨 長明]	3
名人が語る・ねぶたに賭けた半世紀	千葉 作龍	4
ゆらやみ	あさの あつこ	6
リバース	湊 かなえ	4
和食は福井にあり	向笠 千恵子	3

点 字 絵 本

書 名	著 者 名	巻数
かみのけちょっくん	松竹 いね子	1

デ イ ジ ー 図 書

書 名	著 者 名	D総時間
悪の出世学	中川 右介	7:41
歩いて行く二人	岸 恵子 [ほか]	4:01
インスタントラーメンが海を渡った日	村山 俊夫	6:27
SL機関士の太平洋戦争	椎橋 俊之	9:29
「お金」って、何だろう?	山形 浩生 [ほか]	5:58
カブキブ! 2	榎田 ユウリ	7:21
黒沢明	筑摩書房編集部	4:58
自己顕示欲	西居 淳子	6:07
七王国の玉座 上	ジョージ・R. R. マーティン	23:34
七王国の玉座 下	ジョージ・R. R. マーティン	23:32
小説名探偵コナン	青山剛昌	5:24
戦争と性	マグヌス・ヒルシュフェルト	12:06
日本SF全集 2	日下三蔵	18:29
日本SF全集 3	日下三蔵	18:49
80年代しりとりコラム	泉 麻人	6:58
母親幻想	岸田 秀	5:49
星になるまで愛したい	中村 雅俊	3:01
約束はエメラルドの航路に	ジュリー・ガーウッド	15:34
私(わたし)の世界交友録	池田 大作	8:28

拡 大 図 書 (閲覧のみ)

書 名	著 者 名	巻数
ちびまる子ちゃん まる子自分の部屋が欲しくなるの巻	さくらももこ	3

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D総時間」はデイジーの録音時間の略です。

ふれ・あい 第 403 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 139 名 女 569 名
合計 708 名

「作業グループ」は活動のオアシス

作業グループ（金曜日） 仲嶋 菊

作業は火～土曜の午前中に行われており、自分の都合の良い日に参加できます。金曜日の午後に開催されていた録音ボランティア養成講座を受講していた私は、「同じ日なら」と金曜日の作業に参加させていただき、現在 3 年目です。

録音の方々が音訳し USB に収録された「録音雑誌」は、デザイナー担当の方によって CD に編集されます。その CD（他館録音分を含む）を利用者の方々お一人お一人お届けできるよう発送の準備をすること、そして聞き終えて返却されてきた CD の整理をすることが、作業グループの主な仕事です。

発送準備は、CD を必要枚数コピーし、宛名カードが入った郵袋に入れる作業です。利用者によって希望されているものが確実に届くよう、希望者数と宛名カード、誌名カード、コピーした CD の枚数に間違いがないか確認します。同じ日に複数の雑誌の発送作業をしますので、慎重に進めています。

返却の作業は、戻ってきた郵袋から CD、宛名カードを出して分別・整理し、宛名カードを雑誌別、郵便番号順に整理されたカード入れに戻して終了です。利用者のご意見、ご連絡などが同封されていたら、センターにお渡しします。

金曜日の作業には長年録音、在援、点訳、誘導などいろいろな活動をしている 14 名が参加しています。作業終了後、お茶しながら他の活動の話や聞いていたり、困っていること、めげそうな気持ちを相談したり、励ましてもらったりと。この時間が私にとってセンターでの活動のオアシスになっています。

『ツルツルの画面でも楽しく操作』を目指して♪

パソコンサポートグループ 高瀬 和子

2020 年の東京オリンピック・パラリンピック開催に向けて街中でのインターネット環境がものすごい速さで充実してきています。視覚障害者が画面を見ずに使える IT 機器についても形や使い勝手がかなりのスピードで変化しています。

最新の Windows パソコンでは、タブレット型、つまりツルツルの画面で音声ソフトを使いつつ、キーボードの代わりに直接指で画面を触りながら操作できるようになりました。

そしてもう一つ、ツルツル画面の代表 iPhone・iPad です。こちらも音声と指による画面操作でアプリを使うことができます。特に iPhone については電話としてよりも外出先で小さなパソコンとして使いたい方が多いようです。

たとえば外出先で GPS（位置情報）を使って道を調べたり、その場でポスターやレストランのメニューの文字を読み取らせたり、カメラで写したものが何かを教えてもらったり、というような感じです。また今流行の LINE（ライン）でご家族とやりとりしたいという方もいらっっしゃいます。

もちろん、これらの操作をするにはパソコンでの操作とは違う技術が必要になりますし、独特の操作方法の習得には時間がかかります。

私たちグループのメンバーも、利用者みなさんがツルツルの画面でもコツをつかんで楽しく使えるようになるサポートを目指して鋭意学習&試行錯誤の日々です。

3 月の活動・行事予定表

Ⓜ 10:00 ~ 12:00
Ⓐ 13:30 ~ 15:30

日 曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1 火	楽譜点訳サークルⓂ 拡写・連絡会・チーフ会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 企画専門委員会Ⓐ	文学界
2 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~	ナンバー 他館
3 木	本部役員会Ⓐ	選定図書週報
4 金	録・役員会 10:00 ~ 在援・役員会 13:00 ~ 触図サークルⒶ 誘・役員会Ⓐ	週刊現代 ジュニアエラ
5 土	録音相談 13:00 ~	交流誌カエル 他館
6 日	点訳サークルみなづき 10:30 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
7 月	(休館)	
8 火	拡写・連絡会・役員会 10:00 ~	やまゆり
9 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 10:30 ~ 点・役員会Ⓐ	日経マネー 他館
10 木	幼児教材作製 10:30 ~ 録音雑誌打合せ 13:00 ~	選定図書週報 かけはし
11 金	数学点訳サークル 10:30 ~ 災害対策専門委員会 11:00 ~	週刊現代
12 土	ネイチャースキー～14 (福島裏磐梯) レッツ! エンジョイスポーツ 10:30 ~ スポーツ介助運営連絡会 13:00 ~	他館
13 日	パソコンサポート 13:00 ~	
14 月	(休館)	
15 火	楽点サークルⓂ 拡写・連絡会・定例会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 英語点訳サークルⒶ	他館
16 水	点訳指導勉強会Ⓜ パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 13:00 ~	ナンバー 他館
17 木		選定図書週報
18 金		週刊現代
19 土	レク・役員会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~	他館
20 日	(春分の日・休館)	
21 月	(振替休日・休館)	
22 火	拡写・連絡会 10:00 ~ 拡大写本指導担当者勉強会Ⓐ	センターだより
23 水	点・定例会Ⓜ 録音相談担当者打合せ会Ⓜ パソコンサポート 10:00 ~ 点窓 13:00 ~ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~	ライトこどもクラブ 他館
24 木	誘・指導者勉強会 10:30 ~ 幼児教材作製 10:30 ~ 広報専門委員会 13:00 ~ かけはし編集委員会Ⓐ	選定図書週報 旅行読売
25 金	在援指導者勉強会Ⓜ 事務局連絡会Ⓐ	
26 土	スポーツ介助グループ交流会 13:00 ~	他館
27 日	パソコンサポート 13:00 ~	
28 月	(休館)	
29 火	拡写・連絡会・チーフ会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~	栄養と料理
30 水	パソコンサポート定例会・勉強会 10:00 ~ 点窓 10:30 ~	ナンバー 他館
31 木		選定図書週報 文学界