



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ライトセンター

だより

4月号

神奈川県ライトセンター

〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2

電話 代 表 045(364)0 0 2 3

図 書 貸 出 045(364)0 0 2 2

相談・ボランティア活動 045(364)0 0 2 4

スポーツ受付 045(364)0 0 2 5

ボランティア室 045(364)0 0 2 6

FAX 代 表 045(364)0 0 2 7

【HP】 <http://www.kanagawalc.org>

【E-mail】 mail@kanagawalc.org

神奈川県ライトセンターは神奈川県が設置し、日本赤十字社が指定管理者として運営している視覚障害者の福祉施設です。

参加者募集

「スイムワンポイントレッスン」参加者募集

水泳の習熟度や目標に合わせて個別にワンポイントアドバイスを行います。これから水泳を始めたい方、水泳教室に参加するには少し不安のある方の参加をお待ちしています。

- 日 時：第4水曜日（7・8・11・12月は除く）
午前10時～11時45分
- 会 場：プール
- 講 師：センタースタッフ
- 対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者（高校生以上）
- 定 員：毎回6名
- 申 込：開催3日前までにスポーツ受付で申し込み。
（1人15分の時間予約制）
当日受付に登録カードをご提示ください。
- 問合せ：支援課 スポーツ係 電話 045(364)0025

保護者教室開催のお知らせ

視覚障害児の保護者向けに、2つのブースで機器の紹介を行います。個別相談については予約のみできます。

- 日 時：4月20日（水） 午前11時～午後12時30分
- 会 場：2階 第3講習室A・B
- 内 容：①遮光眼鏡・ルーペ等の紹介
②各種点字ディスプレイの紹介
- 講 師：①光学堂ロービジョンルーム なかまゆういち 中山雄一氏
②KGS株式会社 かごみや じゅん 籠宮 純氏
- 対 象：中学生以下の視覚障害児の保護者
- 定 員：なし（要申込み）
- 締 切：4月19日（火） 午後5時
- 申 込：支援課 相談指導係
電 話：045(364)0024
メー ル：kunren@kanagawalc.org
メー ルにはお子さんの氏名、参加人数、電話番号、
①、②のどちらに参加するかを明記してください。

「ライトシネマ」のご案内 音声解説付 DVD映画体験会

④ 4月のご案内

- 日 時：4月20日（水） 午後1時～2時50分
- 会 場：2階 視聴覚室
- 作 品：「男はつらいよ 柴又慕情」
やまだようじ
- 監 督：山田洋次 あつみよし
- 出 演：渥美清、吉永小百合、宮口精二、佐山俊二ほか
よしなが さ ゆ り みやぐちせいじ さやましゅんじ
- 申 込：不要
- 問合せ：総務課 045(364)0023

視覚障害援助ボランティア養成講座

（1）第2回視覚障害援助ボランティア入門講座

視覚障害援助に関するボランティア活動の入門編となる講座です。

- 日 時：5月6日～5月27日 毎週金曜日 全4コマ
午後1時30分～3時30分
- 会 場：2階 第1講習室
- 対 象：県内で視覚障害援助を志す16歳以上の方
- 定 員：60名
- 締 切：4月26日（火） 送信・消印有効

（2）専門講座

視覚障害援助ボランティア入門講座修了者が対象となります。

○第1回誘導法講座

視覚障害者の外出を安全に誘導する技術を学ぶ講座です。

- 日 時：5月14日～6月25日 毎週土曜日 全7コマ
午前10時～正午
- 会 場：2階 第2講習室
- 定 員：20名
- 締 切：5月6日（金） 送信・消印有効

○拡大写本講座

弱視の人が見やすいように文字を大きく写本する技術を学ぶ講座です。

- 日 時：5月10日～8月9日 毎週火曜日 全14コマ
午前10時～正午
- 会 場：2階 第2講習室
- 定 員：15名
- 締 切：4月26日（火） 送信・消印有効

※各講座申込多数の場合は抽選。

申 込：講座名・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を明記し、下記の①②③いずれかの方法でお申し込みください。

- 宛 先：①FAX 045(364)0027
②メール kouza@kanagawalc.org
③往復葉書 〒241-8585 横浜市旭区二俣川1-80-2
神奈川県ライトセンター
情報提供課 講座担当宛

*詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

NEWS お知らせ

プール利用再開日の延期について

施設設置者である県による全面塗装工事により利用を停止していますプールは、3月8日（火）に利用再開の予定でしたが、塗装に不具合が見つかったため、県と協議のうえ再開

を4月1日(金)に延期することといたしました。

ご不便をお掛けし誠に申し訳ありませんがご理解ご協力くださいますようお願いいたします。

夜間利用について

平成28年4月から、次のとおり夜間利用を開始します。

開館日：ライトセンター開館日の水曜日と金曜日

(毎月第2水曜日を除く)

利用時間：午後8時30分まで(午後9時閉館)

利用可能場所：

- ・体育館(クライミングを除く)
- ・トレーニングルーム
- ・第1、2、3講習室

利用条件など：

- ・体育館は団体のみ
- ・夜間のトレーニングルームは視覚障害者対象
- ・体育館、講習室は要事前予約

その他：

- ・スポーツ受付は1階事務所受付で行います。
- ・午後8時45分までに受付で終了の手続きをお願いします。
- ・地下更衣室およびシャワーの利用はできません。

休館日

4月の休館日は次のとおりです。

4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・29日(金)昭和の日
次の日は利用できません。

◆施設整備日(図書館・スポーツ施設・用具コーナー)：

4月13日(水)

◆フリークライミング：8日(金)・9日(土)・10日(日)・

16日(土)の終日

◆プール：

- ・毎週日曜日は「プールファミリー&フレンドデー」のため1コースは終日ご家族・ご友人連れの方が優先になります。但し、空いている場合は、その他の方もご利用いただけます。
- ・教室開催に伴い以下のコースが貸切りになります。

<1コース貸切り>

7日(木)・8日(金)・21日(木)・22日(金)の
午前10時50分～11時50分

27日(水)の午前10時～11時45分

<1・2コース貸切り>

12日(火)・26日(火)の午後1時50分～2時50分

※上記以外にもプールの一部のコースやフリークライミングが利用できない場合があります。お問い合わせはスポーツ受付まで(電話 045-364-0025)。

プール「ファミリー&フレンドデー」のお知らせ

視覚障害者とそのご家族・親戚・友達と一緒にプールをご利用いただける日を設けました。

日 時：平成28年4月～平成29年3月の毎週日曜日

午前10時～午後5時

(ただし、スポーツ施設開館日時に準ずる。)

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者とその家族・親戚・友達。視覚障害者1名に対して晴眼者は2名まで。特別な理由により2名を超える場合は事前にご相談ください。

場 所：プール1コース。ただし、混雑状況などを考慮の上コース割りをする。

注 意：

- ・利用にあたりスポーツ施設の利用登録が必要です。
- ・小学生以下の方は必ず保護者の同伴が必要です。
- ・プール水槽内は必ず水泳帽を着用してください。
- ・浮き輪などの用具は、混雑状況により使用を制限する場合があります。

問合せ：支援課 スポーツ係 電話045(364)0025

「ライトセンター音楽祭」について

今年も、6月11日(土)に音楽祭を開催します。お申し込みに関する詳細は次号でお知らせしますので、お楽しみに。

「拡大図書」

図書館カウンターでの貸出し開始

ライトセンター発行の拡大図書は閲覧のみでしたが、4月より図書館カウンターでの手渡しによる貸出しを開始します。どうぞご利用ください。なお、拡大図書は3階閲覧・資料室にあります。引き続き閲覧も可能です。

詳しくは図書館(045-364-0022)までお問い合わせください。

点字・録音の図書・雑誌等の返却について

来所時、点字・録音の図書や雑誌などの返却について、返却のみでしたら、1階事務室受付に返していただくことが可能です。貸出しや図書・雑誌等についての相談などは、3階図書事務室までお越しいただくよう、よろしくお願いします。

メールマガジンに登録しませんか？

当センターでは、月2回程度、メルマガを配信しています。どなたでもご登録いただけますので、ぜひご利用ください！

<主な内容>

- ・イベント案内
- ・センターからの最新情報(台風などによる休館情報など)
- ・その他、関連情報

<ご登録方法>

次の3つの内、いずれかをお選びください

1. ライトセンターのホームページから登録する
トップページ「お知らせ」の下にある、「(試行) ライトセンターからの情報をメールでお知らせします。」をクリックし、登録画面へおすすみください。
2. 登録用アドレスに空メールを送信する
45g1r@a10.hm-f.jp
※自動送信がない場合は、ご連絡ください。
3. QRコードから登録画面へアクセスする



※ご使用のアプリによっては読み取れない可能性があります。
問合せ：総務課 電話 045(364)0023



Let's エンジョイ・スポーツ!!

スポーツ介助グループでは、楽しくスポーツに親しめる機会を増やすために、月 1 回、「エンジョイ・スポーツ」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

4 月はフライングディスクです。今回も、飛距離を競うディスタンスに挑戦。講師をお招きして、ディスクの投げ方を基本から学びましょう。正しいフォームで投げれば、記録更新は間違いなしです。午前の開催になりますので、間違いなくお越し下さい。

日 時：4 月 16 日(土) 午前 10 時 30 分～正午

会 場：体育館

対 象：県内在住・在勤・在学の視覚障害者およびスポーツ施設登録者（申込は不要です）

※体育館履きを持参し、動きやすい服装で、お越しください。

お問合せは奉仕団事務局まで 電話 045(364)0026

平成 28 年度理療臨床公開講座受講生募集

あん摩マッサージ指圧・鍼・灸を職業としている視覚障害者を対象にその資質向上を目的に実施しています。

日 時：5 月 12 日(木)～平成 29 年 3 月 2 日(木)

午前 9 時～午後 4 時 毎週木曜日 年 30 回

会 場：横浜市立盲特別支援学校(神奈川区松見町 1-26)

J R 横浜線大口駅徒歩 8 分・東横線妙蓮寺駅徒歩 13 分

対 象：神奈川県内に在住・在勤の視覚障害を有するあん摩マッサージ指圧師、鍼師、灸師免許取得者

費 用：無料

定 員：12 名

締 切：4 月 26 日(火)まで

申 込：横浜市立盲特別支援学校専攻科・公開講座担当
045(431)1629

4 月行事予定表

*視覚障害児対象

わくわくクライミングスクール 第 3 土曜日 16 日 前半:10:00～12:00
後半:13:00～15:00

*視覚障害者対象

アクアビクス教室 第 2,4 金曜日 8,22 日 10:50～11:50

水中運動教室 第 1,3 木曜日 7,21 日 10:50～11:50

水泳教室 第 2,4 火曜日 12,26 日 13:50～14:50

スイムワンポイントレッスン 第 4 水曜日 27 日 10:00～11:45

*視覚障害者・介助者対象

心魂「ミュージックシャワー」 第 2 土曜日 9 日 13:00～15:00

ブルーファミリー&フレンドデー 毎週 日曜日 3,10,17,24 日 10:00～17:00
(終日)

忍者 E X 教室 第 1,3 火曜日 5,19 日 10:30～11:30

ゆったり！リズムダンス教室 第 2 木曜日 14 日 10:30～11:45

*晴眼者対象

視覚障害援助ボランティア入門講座 水曜日 6,13,20,27 日 13:30～15:30

点訳講座受講希望者説明会 水曜日 20 日 10:00～12:00

※お申し込み・ご不明な点は各担当者までお問い合わせください。

新たに加わった蔵書の紹介

貸出のお申し込みは、直通電話 045(364)0022 をお願いします。

点 字 図 書

書 名	著 者 名	巻数
幾千の夜、昨日の月	角田 光代	2
池波正太郎の江戸東京を歩く	常盤 新平	2
イノセント・デイズ	早見 和真	7
今ごほん、昔ごほん	松井 今朝子	3
女のきっぷ	森 まゆみ	4
稼ぐまちが地方を変える	木下 斉	3
金沢あかり坂	五木 寛之	3
可愛い世の中	山崎 ナオコ	3
勁草	黒川 博行	7
さよなら、ニルヴァーナ	窪 美澄	7
集団的自衛権の焦点「限定容認」をめぐる 50 の論点	松竹 伸幸	4
すべての神様の十月	小路 幸也	3
空旅・船旅・汽車の旅	阿川 弘之	4
ダナスの幻影	吉川 英梨	6
たぶん、おそらく、きっとね	片岡 義男	2
つまをめとらば	青山 文平	4
肉小説集	坂本 司	3
ニッポン「酒」の旅	山内 史子	3
日本文学全集 1	池澤 夏樹	8
般若心経	ひろ さちや	3
東の国から・心	小泉 八雲	11
武道館	朝井 リョウ	5
降り積もる光の粒	角田 光代	4
本があって猫がいる	出久根 達郎	4
夢のなかの魚屋の地図	井上 荒野	3
旅者の歌 [2]	小路 幸也	5
悪足掻きの跡始末	佐藤 雅美	4

デ イ ジー 図 書

書 名	著 者 名	D 総時間
居酒屋の正論	諸井 薫	6:04
井上勝	老川 慶喜	18:24
宇沢弘文著作集 第 4 巻	宇沢 弘文	13:23
男を本気にさせる女になる方法	沖川 東横	3:57
温泉読本	宮川 浩也	5:13
カブキブ! 3	榎田 ユウリ	6:50
ギャンブルドッグ	黒鉄 ヒロシ	3:45
さえこ照ラス	友井 羊	7:11
「3・11」後の技術と人間	杉田 聡	10:37
蒸気機関車誕生	松尾 定行	5:59
小説名探偵コナン 特別編 工藤新一京都新撰組殺人事件	青山剛昌	6:51
女王フェティシズムのなぞ	メアリー・ポー・オズボーン	2:24
戦場体験キャラバン	戦場体験放映保存の会 [ほか]	13:37
大統領を殺す国韓国	辺 真一	6:25
正しい恨みの晴らし方	中野 信子 [ほか]	5:34
談志天才たる由縁	菅沼 定憲	3:06
ディズニープリンセスと幸せの法則	荻上 チキ	6:25
手がらにつくれるお菓子・おやつ	筒井 載子	5:18
東京総合指令室	川辺 謙一	5:03
努力とは馬鹿に恵(あた)えた夢である	立川 談志	7:02
光る女	小檜 山博	7:34
人とかかわる心理学	松浦 健児 [ほか]	7:39
米国人一家、おいしい東京を食べ尽くす	マシュー・アムスター＝バートン	10:46
吉田松陰が復活する!	宮崎 正弘	8:07
四十日	ジム・クレイス	12:54
露出せよ、と現代文明は言う	立木 康介	12:37

拡 大 図 書

書 名	著 者 名	巻数
女王フェティシズムのなぞ	メアリー・ポー・オズボーン	8
どろんここぶた	アーノルド・ローベル	1

ライトセンター製作図書のみ紹介しております。なお、購入・寄贈・厚労省委託の図書などについては点字版・録音版をご利用ください。「D 総時間」はデジターの総録音時間の略です。

ふれ・あい 第 404 号

神奈川県ライトセンター内
神奈川県視覚障害援助赤十字奉仕団

登録団員数
男 139 名 女 569 名
合計 708 名

在宅者援助部会 第 2 回勉強会

在宅者援助部会 川口 孝

1 月 29 日の勉強会は良い天気恵まれ、女性 21 名、男性 3 名の計 24 名（うち新入部員 5 名）で、ライトセンターの職員 2 名の参加も得て、開催されました。部会長の挨拶、新人の自己紹介のあと、勉強会に入りました。

まず、活動システムの再確認ということで、ハンドブックを基にして役員からの基本的な事の説明及びボランティア室事務局への連絡対応などの説明がありました。これまで、かなり自己流でやってしまっているところなどがあることに気が付く良い機会でした。

そしていよいよ在援座劇場の開幕。大女優二人の活躍で、利用者と事務局受付との電話でのやり取りを再現。

利用者：費用はどのくらい掛かりますか？

事務局：費用は掛かりませんが、活動者の交通費は出させていただきます。

利用者：活動の後、買い物と一緒にしてもらえますか？

事務局：では誘導に慣れた活動者に行ってもらいます。

などの事例を 20 例ぐらい挙げ、大熱演でした。またベテランの部員からの事例に対するアドバイスもあり、新しく入った方達には現場の様子がよく分かったのではないのでしょうか。

最後にセンターの職員から、利用者からの、対応が難しい依頼事項についての事例などを説明していただき、気を引き締めて活動に臨む心構えが出来た勉強会でした。年に 2 回の勉強会ですが大事にしていきたいと思います。

赤十字奉仕団上級研修会に参加して

録音部会 林 久美子

去る 1 月 26 日、神奈川県支部で上級研修会に参加した。

午前中は、赤十字の基本原則と国際人道法。その中で与えられた課題は“針金のモールを 2 本使い「赤十字」を表わすオブジェを作ること”。小さな輪を 4 つ作り、地球と人の輪を表わす球体を作る。他の皆さんの作品と説明に感心することしきり。同じグループの皆さんと互いの活動について歓談しながらの昼食、続いて午後の研修“赤十字奉仕団活動とリーダーシップについて”。最後の課題は“赤十字について一般の人にどのように伝えるか”グループごとに話し合い発表する。私たちのグループが考えたのは、主婦たちの日常会話の中で、赤十字の活動が身近なものであることを伝える寸劇を作るというもの。全員が自分の活動を盛り込んだセリフを考え発表、一応課題をクリアできた。研修を通して、日々の活動の中では意識せずに過ぎてしまう「赤十字の原則」を再確認し、視援奉だけでなくたくさんの赤十字の仲間と手を携え活動しているのだと感ずることができた。

持ち帰ったオブジェを見ながらそんなことを考えていると「いったいそれなあに？」の家人の声、「赤十字！」「…!?」やっぱり赤十字には見えないか…。

登録票受付開始は 4 月 1 日(金)からです。

印鑑は 2 枚目にも忘れずに記入もれのないようお願いします。
団総会までに登録をすませてください。 <本部庶務>

4 月の活動・行事予定表

㊤ 10:00 ~ 12:00
㊤ 13:30 ~ 15:30

日 曜	会 議 ・ 会 合 等	作 業
1 金	触図サークル㊤	週刊現代
2 土	録音相談 13:00 ~	他館
3 日	点訳サークルみなづき 10:30 ~ パソコンサポート 13:00 ~	
4 月	(休館)	
5 火	拡写・連絡会・役員会 10:00 ~ 楽譜点訳サークル㊤ 録音相談 13:00 ~ 企画専門委員会㊤	ジュニアエラ やまゆり
6 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口担当者新旧顔合わせ 12:00 ~	交流誌カエル 他館
7 木	本部役員会㊤ かけはし編集委員会㊤	選定図書週報
8 金	在援・役員会 10:00 ~ 数学点訳サークル 10:30 ~ 災害対策専門委員会 11:00 ~ 録・役員会 13:00 ~ 誘・役員会 13:30 ~	週刊現代
9 土		他館
10 日	パソコンサポート 13:00 ~	
11 月	(休館)	
12 火	拡写・部会総会 10:00 ~	日経マネー
13 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点訳活動窓口 10:30 ~ 点・役員会㊤	ナンバー 他館
14 木	幼児教材作製 10:30 ~ 録音雑誌打合せ会 13:00 ~	選定図書週報
15 金	在援・部会総会 13:30 ~	週刊現代
16 土	レッツ！エンジョイスポーツ 10:30 ~ スポーツ介助運営連絡会 13:00 ~ 録音相談 13:00 ~	他館
17 日	レク・役員会兼総会 10:00 ~ 録・部会総会㊤ 点・部会総会㊤ 誘・部会総会㊤ 団総会 13:00 ~	
18 月	(休館)	
19 火	楽点サークル㊤ 英語点訳サークル㊤ 拡写・連絡会 10:00 ~ 録音相談 13:00 ~ 拡大写本指導担当者勉強会㊤ 臨時企画専門委員会㊤	センターだより
20 水	パソコンサポート 13:00 ~ 点訳指導勉強会㊤ 点窓 13:00 ~ 点・臨時役員会 13:00 ~	ライトこどもクラブ 他館
21 木		選定図書週報 ステレオサウンド
22 金	録・臨時役員会 10:00 ~	週刊現代 旅行読売
23 土		他館
24 日	パソコンサポート 13:00 ~	
25 月	(休館)	
26 火	拡写・連絡会 10:00 ~	中医臨床 ジャールニュース
27 水	パソコンサポート 10:00 ~ 点・定例会㊤ 録音相談担当者打合せ会㊤ 点窓 13:00 ~ 録音講座担当者勉強会 13:00 ~	ナンバー 栄養と料理 他館
28 木	誘・指導者勉強会 10:30 ~ 幼児教材作製 10:30 広報専門委員会 13:00 ~ 視覚障害者点字指導勉強会㊤ かけはし編集委員会㊤	選定図書週報 文学界 週刊現代
29 金	(昭和の日・休館)	
30 土	録音相談 13:00 ~	他館